

10月期講座のご案内 ☎048-255-3085

全講座一覧の見方

左から 講座名・曜日 (①③月日は第1・3月曜)・開始時間の順です。
● 新たに募集する講座です。
● 事前体験ができる講座です (要予約)。日程や料金はお問い合わせください。

文芸・教養

楽しい短歌実作

②土

10:00 ●

俳句講座 (柳生)

④月

13:00 ●

俳句入門

③火

10:30 ●

はじめての俳句入門

④木

13:00 ●

夜は俳句であそぼう

③金

18:30 ●

描写力を高める 小説講座

②④木

13:00 ●

小説の書き方

①③水

13:00 ●

楽しいエッセイ入門

②火

10:30 ●

New 小泉八雲が愛した日本の怪談と元ネタを探る

②日

13:00 ●

通読源氏物語

②火

10:30 ●

徒然草を読んでみよう

④火

13:00 ●

百人一首を読む

④火

10:30 ●

くすし字で読む江戸文芸

①③⑤金

15:15 ●

相模武士と武蔵武士

①③⑤金

15:30 ●

道跡から探る飛鳥時代

④火

10:30 ●

江戸の古文書を楽しむ

①③火

10:30 ●

数算抄で生きたる

①水

13:30 ●

写経と法話

③木

13:00 ●

歌舞伎の基礎と鑑賞

②土

12:30 ●

歌舞伎の楽しみ方

①金

13:00 ●

New 魅力いっぱい！イギリス文化を楽しもう

③木

13:00 ●

百年続く成功哲学、中村天風を学ぶ

④火

18:45 ●

朗読で学ぶ好印象な話し方

①③金

15:00 ●

自分の声づくり・語り・朗読

①火

19:00 ●

声優アーティストをめざそう

①③月

19:00 ●

声から始める演技術

①③土

10:30 ●

いやしの朗読・読み聞かせ講座

②④木

10:30 ●

外国語

★の数はレベルの目安です
★が増えるにつれて、難易度が上がります

エンジョイ英会話 ★★

②④火

10:00 ●

英会話個人レッスン40分

②④火

12:00 ●

中学英語で英会話 ★

②④木

13:00 ●

英会話セミプライベートレッスン ★

②④火

12:50 ●

自信をつける英会話 ★★

②④火

14:10 ●

アフタヌーン英会話 ★★★★★

木

19:00 ●

ドイツ語初級 ★★

②④土

14:30 ●

ドイツ語 (個人45分)

②④土

16:15 ●

はじめての韓国語 ★

②④金

10:00 ●

気軽に学ぶ韓国語 ★★

②④木

13:00 ●

【オンライン】ベトナム語中級 ★★★★★

①③土

11:40 ●

タイ語入門講座 ★★

①③日

13:00 ●

タイ語初級講座 ★★

①③日

15:00 ●

【オンライン】たのしいタイ語・中級 ★★★★★

②④土

15:00 ●

インドネシア語初級 ★★

②④日

13:30 ●

アラビア語初級 ★★

②月

18:30 ●

絵 画

初心者のための絵画教室

②④水

13:00 ●

絵画テクニック教室

①③月

13:00 ●

たのしい日本画

②④土

12:30 ●

土曜絵画教室 (油絵・水彩・デッサン・パステル)

①③土

13:00 ●

初歩からの水墨画

①③金

13:30 ●

俳画・はがき絵

③木

13:00 ●

月曜の水彩画

②④月

10:00 ●

初心者のための水彩画

①③火

10:30 ●

小さなサイズの風景画

①③火

13:00 ●

New パステルアート

②火

13:00 ●

誰でも描ける鉛筆画

③土

10:30 ●

写真で描く水彩・色鉛筆

①③金

13:15 ●

いろいろな描く水彩画

①③土

13:15 ●

色鉛筆画をはじめよう

②金

10:30 ●

デッサン・水彩画入門

②④木

10:15 ●

ぬり絵で楽しむポップアップカード

②土

10:30 ●

淡彩スケッチ

②④火

10:30 ●

①③火

10:30 ●

はじめての淡彩スケッチ

①③火

13:45 ●

だれにでも描ける似顔絵講座

④水

10:30 ●

モデルを描く人物画

金

10:00 ●

仏画教室

②④水

10:00 ●

楽しい絵手紙

②金

12:30 ●

心伝わる絵手紙

①③月

10:30 ●

月1回の絵手紙

③金

10:30 ●

マスキングテープアート

③日

10:00 ●

チョークアート

①③月

13:00 ●

Zentangle® (ゼンタングル®)

③土

10:30 ●

基礎入門

③土

13:00 ●

書道・ペン字

生活を彩る書

①③⑤日

10:30 ●

基礎からはじめる毛筆

②④日

10:30 ●

総合書道

A ①③水

10:30 ●

B ①③水

12:30 ●

初歩からの漢字・かな・硬体書道

②④火

10:00 ●

月1回の「大人の小筆習字」

③土

15:30 ●

美しい文字を学ぼう

①水

18:30 ●

かな書道

②④木

10:00 ●

小筆に親しむ

②④金

13:30 ●

「かな」と「実用書」

②④金

10:30 ●

ほっとする実用書道

①③月

10:00 ●

New 寄席文字を楽しむ

②土

10:30 ●

永田妙庵の花咲く書道®

①木

13:00 ●

筆文字を楽しむ

①③土

13:30 ●

月1回のペン字・書道

①木

13:30 ●

好きな時間に書道とペン字

①③木

15:30 ●

基礎から学ぶボールペン字

①水

10:30 ●

カリグラフィ

②④土

10:30 ●

アラビア書道

②④土

10:30 ●

New やさしい篆刻

④水

13:00 ●

茶道・生け花・フラワー

茶道・裏千家 毎週水曜

水

13:30 ●

お勤め廻りの茶道入門 裏千家

木

19:00 ●

茶道・表千家

①③土

10:20 ●

煎茶道 東阿部流

①③月

10:00 ●

月に1度のテーブル煎茶教室

②土

12:30 ●

これから始める煎茶道

①日

10:30 ●

いけばな草月流

②④金

10:30 ●

①③土

15:30 ●

土曜いけばな池坊

②④土

15:30 ●

			①③金	15:30	●
いけばな 池坊			①③金	18:30	●
			③金	15:30	●
季節を楽しむフラワーアレンジメント			③金	18:30	●
			②④水	10:30	●
おしゃれなフラワーアレンジ			②水	10:30	●
			①③木	10:30	●
マミフラワーの花あれんじ			①③月	13:00	●
四季のフラワーアレンジ			①③金	10:30	●
ハワイアン レイ メイキング			②火	13:00	●
ボタニカルフラワーアレンジ			③火	13:00	●
アレンジと加工テクニックを学ぶ プリザーブドフラワー			②日	13:00	●
プリザーブドフラワーレッスン			④火	13:00	●
邦楽・舞踊					
宝生流	(仕舞)	火	14:50	●	
	(謡曲)	火	16:00	●	
金春流	(謡曲・仕舞)	水	15:00	●	
	(仕舞)	水	16:00	●	
観世流	(謡曲)	月	10:30	●	
	(仕舞)	月	11:30	●	
両樟古(個人50分)		金	10:00	●	
	長唄・三味線教室	長唄のみ(個人20分)	金	10:00	●
	三味線のみ(個人30分)	金	10:00	●	
民謡と三味線	(唄と三味線)	②④火	15:00	●	
	(唄のみ)	②④火	15:30	●	
詩吟～漢詩と和歌に親しむ～		①木	13:00	●	
岳精流・詩吟		①③⑤水	13:00	●	
グループで楽しむお琴教室	(中・上級)	①③月	10:00	●	
	(基礎)	①③月	11:40	●	
グループで楽しむやさしい三絳		①③月	13:45	●	
初めてのお琴と三味線	(山田流琴・個人30分)	②④水	13:00	●	
	(三味線・個人30分)	②④水	13:00	●	
沖縄の三線と島唄		①③土	10:00	●	
沖縄三線を弾いてみよう！		①③木	10:00	●	
土曜日の津軽三味線(個人30分)		②④土	10:00	●	
宵に奏でる篠笛		②④火	18:00	●	
しの笛		①③木	10:30	●	
都山流尺八入門(個人40分)		②④月	13:00	●	
琴古流尺八入門		④土	10:00	●	
市線流 新舞踊		①③木	10:00	●	
New 上方舞 吉村流		②④金	14:00	●	
健康的に踊る盆踊り・民舞		②④火	13:00	●	
マナー・おしゃれ					
社会人のマナー 小笠原流		②土	13:00	●	
着付け(個人50分)		①金	12:30	●	
着付け教室		②④木	10:00	●	
趣味・暮らし					
女性のための将棋レッスン		②④水	13:00	●	
脳トレ女性マージャン入門		①③火	10:30	●	
		New ①③木	13:00	●	
脳トレ健康マージャン教室(男性可)		①③火	13:30	●	
脳トレ女性マージャン教室		①③木	10:00	●	
今すぐ使える「実践マジック入門」		④日	13:00	●	
腹話術		①土	13:00	●	
講話入門		②火	18:30	●	
New ごまわし講座		④日	12:30	●	
大人の手作りロボット		②④土	13:00	●	
		①③⑤日	10:15	●	
鉄道模型を作ろう		①③⑤日	13:00	●	
手相占い入門		③木	13:00	●	
New 占い総合講座(経験者向け)		③日	10:30	●	
New たのしい数秘術入門		③火	13:00	●	
New 九星気学入門		③日	13:00	●	
New 算命学を使い自分を振り返ろう(前編)		①木	10:00	●	
New 初心者からの四柱推命		②④水	11:00	●	
心が軽くなる西洋占星術		①日	10:00	●	
New ティアラ版マルセイユタロット入門		①日	13:00	●	
デジタル一眼をはじめよう		①③木	15:30	●	
New スマホで手軽に動画制作・投稿		④木	13:30	●	
New ドローン空撮入門		③日	10:30	●	
New 生活を豊かにする生成AI活用講座		④金	10:30	●	
音 楽					
自宅練習不要！中島伸子のブラインドタッチ		①③月	10:00	●	
で弾くゼロからのピアノ(個人20分)		①③土	13:00	●	
楽しみたいピアノ(個人30分)		②④木	10:00	●	
ピアノ弾き語り(個人30分)		①③金	16:00	●	
好きな曲でゆっくり習えるピアノ(個人30分)		①③木	16:00	●	
朝のピアノ(個人30分)		①③火	10:00	●	
調教 シニアのためのピアノライフ(個人30分)		①③水	10:00	●	
New シニアから始めるピアノ(個人30分)		②④土	13:00	●	
希望曲で習えるピアノ(個人30分)		②④月	14:00	●	
		①③月	10:20	●	
調教 カシオーン教室		①③月	12:00	●	
		調教 ①③月	13:45	●	
カシオーンアドバンス		①③火	11:30	●	
New キーボードで好きな曲を気軽に演奏しよう！(個人)		②④金	14:45	●	
アコーディオン(個人30分)		①③土	10:00	●	
調教 マイペースで楽しむフルート(個人30分)		①③金	10:00	●	
リコーダーアンサンブル		③月	10:00	●	
New 初心者のためのリコーダーアンサンブル		④金	10:30	●	
木の笛コカリナを吹こう		②④木	15:00	●	
アンデスの笛ケーナを吹く		②④金	15:15	●	
ハルモニカ入門～中級		②④水	14:00	●	
ハワイフルート入門(個人40分)		①③木	13:00	●	
カンタンでオシャレなギター&ウクレレ(個人30分)		②④火	10:20	●	
マンドリン教室		②④土	10:00	●	
マンドリン入門		②④日	13:30	●	
マイペースでウクレレ(個人30分)		②④日	10:30	●	
メロディで楽しむウクレレ		①③金	13:30	●	
はじめてのウクレレソロ(個人30分)		①③水	10:30	●	
バイオリン(個人30分)		①③日	10:00	●	
優美な音色 二胡(中国胡弓)		①火	10:30	●	
新しい弦楽器・ヴィオラ(個人30分)		①③木	10:00	●	
調教 はじめてのカリンバ		③火	10:30	●	
笑顔で健康ボイトレ(個人40分)		①③水	13:00	●	
調教 風美まいのフィットボイス(個人30分)		②④火	10:30	●	
月1回の体験・健康ヴォイストレーニング		①月	10:00	●	
調教 シニアのためのボイストレーニング(個人30分)		①③水	10:00	●	
はじめてのボイストレーニング(個人30分)		②④日	10:00	●	

大人のボイストレーニング(個人30分)	②④月	12:15
New いい声をつくるボイストレーニング	①③水	13:00
やさしいボイストレーニング(個人30分)	②④金	10:00
女性のための声楽入門	②④木	10:30
New 楽しい声楽(個人30分)	①③木	13:00
楽しいコーラス	②④水	10:30
ようこそ大人の音楽室へ	②④月	10:30
New 日本の名曲を歌いましょう	④土	10:30
歌って健康歌声ひらび	②④火	10:45
歌って健康ボイストレーニング(個人30分)	②④火	12:10
懐かしの抒情歌・愛唱歌	②④水	9:50
歌おうララ！世界の名曲	①③月	10:30
米田まりのシャンソン・ポピュラー教室	①③木	10:30
やさしく歌えるシャンソン&カンツォーネ	③金	15:30
シャンソン(個人30分)	②④月	10:00
シャンソン・カンツォーネ・ポピュラーを歌おう	②④木	13:30
陽気なカンツォーネ	①③月	13:30
おなじみの人気ポップスを歌おう	①③木	13:00
J-POPをかつてよく歌おう	①③木	19:00
人気ポップスを歌いましょう(個人30分)	①③木	15:00
あなたも高音が出る！ヴォイストレーニング	①③②④火	18:00
昭和歌謡を歌いながらレッツダンス！！	④金	13:00
ミュージカルな世界の名曲を歌いましょう	①③水	11:00
水曜ジャズボーカル	①③水	15:30
ジャズボーカル	A ②④月	18:30
	B ①③日	15:30
New ジャズボーカル(個人30分)	②④月	17:00
プロが教える好きな曲でカラオケ教室(個人40分)	①③水	13:00
カラオケのためのボイストレーニング	②④火	13:00
黒木美帆のカラオケ教室	①③月	15:00
ヴォイストレーニング&歌唱指導	①③⑤月	12:30
楽しい「カラオケ演歌」②火(個人30分)	②火	13:00
月に1回からの心で歌う人生演歌(個人30分)	①火	13:00
プロが教えるボイトレからのカラオケ講座	②④月	10:30
演歌カラオケ教室・グループ	①②③⑤金	10:30
楽しい口笛教室	②④水	13:00
カエルハバット型電子楽器 コケロミン	③土	13:00
New 小学校の教材で歌と楽器を演奏しよう！	②④金	13:30
ダンシング		
	②④水	12:30
調教 丁野真一の社交ダンス(個人30分)	①③⑤土	16:30
	②④土	10:00
井上望の社交ダンス(個人30分)	①②③⑤金	18:00
社交ダンス(土)	①③⑤土	15:00
楽しい社交ダンス	①③⑤金	13:00
ラテンのリズムでエクササイズ	①③⑤金	19:10
クラシックスタイル・タップダンス	月	19:00
ヒグチタップダンス	木	19:00
シニアの素敵なジャズダンス&ストレッチ	②④金	13:00
ジャズダンス	土	15:00
ストレッチ&ジャズダンス	金	10:30
初めての中高年入門フラメンコで認知症予防	①③⑤水	15:30
趣味のカジュアルフラメンコ(中高年)中・上級	①③⑤水	16:00
日曜フラメンコ	日	13:00
初心者のフラメンコ	日	14:40
エンジョイフラ	土	10:10
カラダづくりからはじめる本格フラ	①③水	15:00
上原まきのハワイアンフラ	②④火	10:30
New 上原まきの初めてのハワイアンフラ	②④火	13:00
井上ケイのアロハフラ	①③月	12:00
笑顔と心のフラダンス	①③水	19:00
スマイル・フラ	①③月	19:30
New ファットチャンス・ベリーダンス(FCBD)	①③⑤土	15:00
神秘の島 パリ島の踊り	①③土	10:30
New 北インド古典舞踊 カタック	②④土	18:00
水曜クラシックバレエ	①③水	10:00
	②④水	10:00
日曜クラシックバレエ	日	10:30
大人のバレエ入門	②④火	19:00
スポーツ・健康		
楽しい卓球	木	13:30
神道夢想流杖道入門	②④土	19:10
足指バランス体操	②④月	13:30
初歩からの居合・古武術	②④月	18:30
合気道	①③日	10:30
伝統空手道	月	19:15
	木	19:00
中高年のためのストレッチ&音楽体操	②④水	10:00
60歳からの若返りストレッチ&筋力体操	①③火	13:30
調教 パーソナルストレッチ&音楽体操(個人40分)	火	15:20
さわやか健康体操	①③⑤木	12:30
パーソナルリフレッシュビラティス(個人30分)	①③火	17:30
心身リフレッシュビラティス	①③火	19:00
New パーソナルヨガ・ストレッチ・筋力体操(個人30分)	①③火	12:15
A ②④月	18:30	
B ②④月	19:30	
お腹スッキリ 骨盤Smileエクササイズ	②④土	10:15
New エゴスキュー	①③⑤月	18:45
New 大人のバントワリング入門	A ①③水	18:00
	B ①③水	19:00
太極拳	土	10:10
中国太極拳	木	13:00
らくらく健康太極拳&氣功入門	②④日	10:30
心と体をほぐす氣功・太極拳	①③⑤水	13:00
リフレッシュ相川ヨガ	水	10:30
ストレッチ・ヨガ	①③金	10:30
心と身体が喜ぶ骨盤調整ヨガ	木	10:30
免疫アップヨガ	②④金	10:15
New やさしい広池ヨガ	①③火	10:30
New 世界一簡単なヨガ	②④日	12:30
のどを鍛える「健康声出しき」レッスン	②④水	10:15
秘伝道でリフレッシュ	①③日	13:00
足腰健康ステーション(1か月毎の月謝制)	月	15:00
*原則週2回(月・木)。開始時刻が曜日異なります。	木	11:00
工芸		
グルーデコ®で作る大人可愛いアクセサリー	①金	10:30
ほのぼの粘土人形	②火	13:00
タイルクラフト	③土	15:00

つよば音楽教室主宰 ジョブ 清美		
New	小学校の教材で歌と楽器を演奏しよう！	初級 ■第10月受2
小学校教材の曲で音符とリズム練習。色々な曲を歌いリコーダーや鍵盤ハーモニカ等の楽器も演奏します。		60音音
		N
■第2・4金曜	13:30～14:30	
■10/10～	3か月6回	
受21,780円	値2,310円	事前体験 9/26
New	キーボードで好きな曲を気軽に演奏しよう！(個人)	N
好きな曲にリズム伴奏を付けて演奏しましょう。		
■第2・4金曜	14:45～15:15	
■10/10～	3か月6回	
受22,440円	値2,310円	事前体験 9/26

New いい声をつくるボイストレーニング		ボイストレーナー 石村 吹雪
基礎のため、あまり歌いません。まずは声が歳を取らないことを目指します。		
■第1・3水曜	13:00～14:30	
■10/1～	3か月6回	
受21,120円	値2,310円	事前体験 9/17

New	かわいミニチュアフード	基礎	③土	13:00	●
		応用	③土	14:00	
フラワートールペイント		①③金	10:30	●	
金継ぎ・銀継ぎ		④木	10:00	●	
現代アートとんぼ玉		①③木	15:30	●	
グラスリツェン		②木	10:30	●	
サンドブラスト		②④金	13:00	●	
木彫りで作る動物たち		②水	13:00	●	
鎌倉彫		②④月	13:00	●	
仏像彫刻と木彫り		①③日	13:00	●	
フルーツ&ソーパークーピング		④水	13:00	●	
石けん&フルーツクーピング		③水	10:30	●	
竹を編む(竹工芸)		①日	10:00	●	
満員	ナンタケットバスケット	③木	13:00		
山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ		④土	10:00		
編み型紙作りから始める手縫いの革工芸		①水	10:30		
伊勢型紙・型形入門		④月	13:00	●	
古木明美の紙バンドで作るはじめてのかご編み		④火	13:00	●	
編み型紙作りから始める手縫いの革工芸		④金	10:30	●	
パーチメントクラフト		③金	19:00	●	
New	色で楽しむ、ねこの切り絵	①③木	10:30	●	
裏打ち・表装		②金	13:30	●	
シャドーボックス		②④水	10:30	●	
オリジナルデコパージュル・グラン		②水	13:00	●	
草木染基礎講座		④水	10:30	●	
藍の型染め絞り染め		③水	10:30	●	
クレージュリー		①月	13:00	●	
編み 伝統技法による現代根付教室		①③日	15:00		

手 芸				
和紙で楽しむ折り紙	③月	13:00	●	
大人の脳トレ折り紙	①③木	10:15	●	
はじめての押し紙	③金	13:30	●	
マスコアートの花	②④木	13:00	●	
香りの花せけん	①③金	13:00	●	
シースルー・クレイフラワー	①③金	13:00	●	
布で作る創作人形	①③水	13:00	●	
夢のミニチュア&ドールハウス	③金	13:00	●	
ハダチンガー刺しゅう	②④火	12:30	●	
欧風スペイン刺繍	④日	12:30	●	
地刺しから始める戸塚刺しゅう 入門	②④月	13:00	●	
お仕立て簡単な刺繍小物作り	④金	13:00	●	
ワンドポイント刺しゅう	④水	10:30	●	
手縫い仕立ての刺子	②火	10:00	●	
津軽ござん刺し	④金	10:30	●	
はじめての韓国パッチワーク・ボジャギ	①水	10:30	●	
パッチワークこっとん	②④水	10:30	●	
カントリ編みパッチワークキルト(基礎・応用)	①③月	11:30	●	
手編み工芸	①③月	13:30	●	
New	暮らしを彩るタティングレース	②④火	13:00	●
おとなかわいい編み物ハンドメイド	②④木	10:00	●	
New	お勤め帰りのおとなかわいい編み物	①月	18:30	●
ビーズステッチ講座	④土	12:30	●	
塚本ミカのニューヨークスタイルビーズアクセサリー	③日	13:00	●	
デリカビーズ織り	①③土	15:15	●	
羊毛フェルト雑貨作り	③日	10:00	●	
満員	羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	①火	10:30	
New	はじめてさんのマクラメ編み♪	④火	13:30	●
清水千雅の水引手工芸	月1回	④火	11:00	●
ちりめん細工のつるし飾り	②月	12:30	●	
New	つまみ細工で楽しむ和クラフト	②日	10:30	●
ルルべちゃん®バッグチャームドール	③月	13:30	●	
小物から始める自由なソーイング	①③⑤水	10:30	●	
伊草晴美の洋裁教室	②④金	13:00	●	

料 理				
満員	手打ちそば	④日	13:00	
香りと味を楽しむ台湾烏龍茶と世界のお茶		②月	10:30	●

月々め(税込み)		「学力」は新聞で育てる!!	
550円		読売Kodomo新聞	
毎週木曜発行		よみうりこども新聞	
お申し込みは		最新号のYC(読売センター)または、☎0120-4343-81へ	

会員に特典いろいろ	
読売公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。	