よみカル おうちで学べるオンライン講座 (表面) ONLINE Zoom) 開催日時に参加 動画) 期間中いつでも視聴可能)

成川彩&よすみまりの「Zoomで韓国!! Zoom)

ドラマロケ地・人気スポットめぐり」

人気の映画ライターと仁川広域市観 光広報大使が、ソウル郊外・仁川&京 畿道のロケ地を解説。韓流映画やドラ マの楽しみ方が広がります。







長寿の秘訣教えます! 「猫暮らしの5箇条」

猫專門獣医師 服部 幸 Zoom 飼い猫の命を守るために知っておかなければいけ

Zoom

アートナビゲーター 深津 優希

ライター・翻訳家 桑畑 優香

この春開催の「生誕150年記念モンド

リアン展」の見どころをアートナビゲー

ない知識を分かりやすくレクチャー。猫を愛する方に 聞いて欲しい話がいっぱい詰まった猫の集会(セミ ナー)です。ZOOM受講に不安の方は、教室(生中 継)での参加も可能です。 ■4/7 (水) 14:00~15:30 (Zoom)、教室とも) 受2,750円(会員)、3,300円(一般)

おうちでじっくり対話鑑賞

ターがご紹介。展覧会を

ご覧になる前後の予習

復習、自宅での美術鑑賞

K-POPの人気プロ■

デューサーや作曲家のイ

4/17 (土)

14:00~15:00

3,630円(一般)

受3,080円(会員)

モンドリアン展

作家・津原泰水の Zoom

「隠し立てしない創作講義」 「創作の基本」「本・ 文学・出版などのフリー トーク」 の2本立て。 執 筆のための具体的な技 法を知りたい方、本・文 学に関心のある方ならど なたでもおすすめです。 4/28(水)、5/26(水)

6/23(水) 各回19:30~21:00 受各回3,850円

ダミアンのアフタヌーン英会話入門 Zoom 韓国エンタメ翻訳入門Zoom よみうりカルチャー講師

20



第2・4金曜13:30~14:30 ■3か月6回19,800円 4/9スタート

これから学ぶ韓国語・シーズン1動画 「急がば回れ」。急いで会話に進むのではなく、ハン グル文字の読み方から文法へとじっくり歩みを進めます。配信期間中なんどでも復習ができます。 [動画]配信期間] 月2回の配信日から1週間



の

詳細は二次元コード、または

オシライシ講座

動 画) 声の衰えを防ぐ! おうちでヴォイストレーニング

★3か月後、継続して「シーズン2」へ進みます。

4/1~6/30に配信 Zoom)誰でも簡単に柔らかくなる魔法のストレッチ講座 3/12(金)、19(金)、26(金)

Zoom 世界の美しい図書館

4/24(土)、5/22(土)、6/26(土)



詳細は二次元コード

ンタビュー集を教材にして、ノンフィクション翻訳 の基礎を学びます。 3/27 (土) 4/24 (土) 5/22 (土) の計3回

各回11:00~12:30 受3回分15,400円(教材費込み)

受3か月全6回15,840円 4/8スタート・締め切り3/31

適宜休憩します

図17,600円 (会員・一般とも) 認定料・資料代7,100円



は上野駅周辺をごあんな~い♪ ■第2水曜10:30~12:30 ■6か月5回18,700円 4/14スタート

6か月5回18.700円 4/21スタート

はじめてのメイクレッスン

3/30 (火) 13:00~15:00

図3,300円(会員)、3,850円(一般)

らを選ぶべきか」「似合う眉とアイメイクが分からない」「厚化粧はイヤ」といった



ぐるり山手線30駅の旅(New

中央総武線の駅から駅へと、毎回 ひと駅を踏破します。ふり出しの4月 は千駄ヶ谷駅! オリンピック施設を



中央線ひと駅ウォーク New

見ながら信濃町駅を目指します。



カタカナだらけの新駅ができ、ぐる り一周30駅になった山手線。毎回ひと 駅の周辺を散策します。スタートの4月

第3水曜10:30~12:30



受 =受講料 数 =教材費

ー葉化粧塾主宰・メイク講師 尾谷 一葉 ichiyou

「高価な化粧品と安価なプチプラ化粧品、どち

※一部講座を除き別に維持費がかかります

鉄道沿線のんびりさんぽ (New

フリーライター 千本木 亨雄 首都圏を走るローカル線をたど る旅に出かけましょう。できるだけ 線路に沿って歩き、どことなくのん びりで、レトロな雰囲気ただよう沿 線風景と名所観光を楽しみます。

才

丰

ケ

李



4月=東武亀戸線 「亀戸神社めぐり」 5月=流鉄流山線①

「戦国の城・小金城趾」 6月=流鉄流山線② 「新選組とみりんの街・流山」 7月=東京さくらトラム(都電荒川線)①

「吉村昭文学館」 9月=東京さくらトラム(都電荒川線)② 「都電もなか・明美」

■第1金曜10:00現地集合13:00ごろ解散 ■6か月5回18,700円 4/2スタート

鉄道と駅舎のある風景を撮る

列車や駅は周囲の情景と合わせるととて も「絵になる」素材になります。より叙情的 に表現するためのポイントをマスターして 素敵な鉄道写真を撮りましょう。2か月に-度撮影に出かけます。 ■第3木曜13:00~14:30 ■6か月6回21,780円

越 信行(こし・のぶゆき) 訪れた駅は5000駅以上。月刊旅雑誌「旅行 読売」で「駅舎のある風景」を連載中。近著に「生涯一度は行きたい春 夏秋冬の絶景駅 | (山と渓谷社)。



2 0

釖

乗

車

公開講座

会員ではない方も受講できます。一部講座には会員割引があります。電話で予約ください。

大人女性のヘアケア術 お土産つき! 年齢とともに気になるハリやボリュームダウン。「見た 目の印象の7割を決める」と言われる大切な髪に向き合う 講座です。髪悩みを解決し、美髪を育むヘアメソッドを各 種メディアで活躍する毛髪診断士が伝授。ご希望の方は マイクロスコープによるヘアチェックもできます。また、全 員に頭皮ケア商品 (現品) をプレゼントいたします。

土方歳三

土方歳三資料館提供

スマートフォン・タブレット・パソコンでご参加いた

は丁寧にサポートいたします。

時代考証家に学ぶ新選組動画

新選組研究の第一人者として、NHK大河ド

ラマや映画など多くの幕末作品の時代考証を

務めた講師が、新選組の実際について初歩から

わかりやすく解説します。講師の研究歴35年

の成果を学びながら、時代劇、漫画などのエン

タティンメント作品に携わったこぼれ話なども

うかがえる貴重な機会です。新選組に興味をお

■4月~9月の計6回 毎月20日に配信、月末まで視聴可

山村 竜也(やまむら・たつや) 歴史作家、時代考証家。「世界一よ

くわかる新選組」(祥伝社)など、主に幕末を題材にした作品を世に

送り出す。2004年NHK大河ドラマ「新選組!」の時代考証を担当。そ

の後も大河ドラマ「龍馬伝」「八重の桜」、アニメ「活撃 刀剣乱舞」

などの時代考証を担当する。公開が延期されている映画「燃えよ剣」

持ちのあらゆる方々におすすめします。

【各回のテーマ】

第1回「新選組の誕生」 第2回「新選組の仕事」

第4回「副長 土方歳三」

曼6回分16,500円

第3回「新選組と池田屋事件」

第5回「一番隊組頭 沖田総司」

第6回「新選組 最後の戦い」

圆4,950円(会員)、5,500円(一般) 齊藤あき 美肌・美髪作りのスペシャリストとしてテレビ出演、雑誌 掲載多数。外側からの美しさだけでなく、内側からも根本改善してい く「内外美養」を提唱している。「スキンケアサロンティナロッサ」代 表。毛髮診断士·美養研究家。

■3/31 (水) 13:00~14:30

渋沢栄一・幕末の青春譜!

江戸文化研究家 菅野 俊輔 渋沢栄一は、幕末動乱期に青春時代 を過ごしました。当初は「攘夷」の立場 をとっていましたが、同世代の青年たち と語らう中で、自分の進むべき道を修正 しながら歴史の大きなうねりの中を歩ん でいきます。後に「日本資本主義の父」 とまで言われる成長を遂げる原点がこ こにありました。人間・渋沢の本質に迫

■5/1(土) 13:00~14:30 ■3,300円(会員)、3,850円(一般)

整理収納アドバイザー 2級認定講座(1day)

ハウスキーピング協会 仲井 圭二 整理の考え方、具体的な方法、実践的 な収納のコツなどを学びます。1日で2級 の認定資格が受けられます。 3/27 (土) 10:15~17:15

お悩みを解決。大手化粧品メーカー美容 部員出身で、長年にわたり多くのお客様 に接し、個別にメイクの相談を受けてきた 講師が、50代からの大人メイクの悩みに 応えます。

(手芸作家) 宮内眞利子の布遊び

パッチワーク小物「リバーシブル巾着」 バッグのなかの整理に便利なサイズ。リ バーシブルなので、好みで裏表を変えて使 えます。手縫いで仕上げます。 4/30 (金) 10:30~12:30 受3,245円(会員)、3,575円(一般) 数大小2個セット1,500円

はじめてのミシン 「アームピロー」

ミシンの使い方がよく分からない方 を対象に、糸、針の選び方から縫い方 までミシンの基本をお伝えします。後 半は実際にミシンを操作し、小物をつ くります。 4/29 (木) 10:30~12:30

受3,245円(会員) 3,575円(一般) 数1,000円



はじめてのスマホ体験

スマートフォンアドバイザー 買う前にわかる! 持っている人も安心! 実際にスマホを触りな がら基本的な使い方を

伝えします。 ●シニア向けスマホ編 4/2 (金) 10:30~12:30 ■LINE体験編 4/8 (木) 13:00~15:00

わかりやすく楽しくお

●やさしい基本編 5/13 (木) 13:00~15:00 受1講座1,100円(会員、一般とも) 定員:各回10人 ※貸出機(無料)

※携帯電話会社に 関係なく、どなた でも安心してご参 加いただけます。

11:35

13:50

10:15

12:30

10:30

13:20

10:15

11:00



ん、鉄道の魅力向上に取り組む吉 田社長の経験談や、これからの構想 などのお話も楽しみです。 ■3/29(月)と5/16(日)の2回開

催12:00に勝田駅集合・15:30ご ろ解散 受3,850円(会員) 4,400円(一般) ※現地で「湊線一日フリー乗車券」

再生のプロとして2008年に公募を 経て社長に就任。国土交通省・地域 公共交通マイスター。ローカル鉄道 と地域共生の大切さなどの情報発



か

浜

お問い合わせ・ご予約・資料の請求は TEL ▶ 04-7164-3151 E-mail: kashiwa@ync.ne.jp よみカル体験日」◆3月1日(月)~3月31日(水)

表中の日付は通常の半額程度の受講料 1,100 円でお試し受講ができる「よみカル体験日」です。

「定期講座を受講する前に体験してみたい」という方におすすめです。 ●各講座は左から体験日・講座名・曜日・開始時間の順です。 ●「②④水」は第2・4水曜日です。

金

2∃

新は新設講座です。定員に満たない 場合、開講できないことがあります。 ●ほとんどの講座で見学(20分程度・無料)が可能です。

3/19 初心者の茶道・裏千家

3/20 茶道裏千家(土曜クラス)

3/22 裏千家茶道立礼式 (前半)

3/15 茶道・表千家 (浅野教室)

3/26 茶道・裏千家入門

3/14 初歩の茶道

3/21 日曜茶道教室

3/29 茶道・表千家

3/26 大日本茶道学会

3/24 いけばな草月流

3/27 いけばな小原流

3/16 いけばな古流(火)

3/25 いけばな古流(木)

3/25 おしゃれな選花 池坊

3/27 マミフラワーデザイン(ビギニング) ④土

3/26 資格も取れる フラワーデザイン ④金

マミフラワーデザイン(アドバンス)④日

③火

10:00

10:00

10:30

10:30

12:30

10:00

10:30

10:00

10:30

10:00

10:30

10:30

13:00

おしゃれな花空間

3/17 いけばな池坊

3/25 茶道・裏千家(小松教室) 木

3/22 茶道プライベートレッスン ④月

3/22 裏千家茶道立礼式(後半) ④月

3/8 月に1回のテーブル煎茶道 ②月

香道直心流 (普通科)

※ほとんどの講座は体験可能ですが、日付の入っていない 講座は体験できません。 ※講座によっては教材費などが別途必要です。 ※事前の予約が必要です。詳細はお問い合わせください。 ※チラシの折り込み日の関係で終了している際はご容赦く

体験日	講座名	В	時
	文芸・教養		
	はじめての短歌	4金	15:1
満員	短歌実作 (米川教室)	3月	10:1
新	土曜短歌実作(米川教室)	3±	10:1
満員	能村俳句	②木	10:1
	俳句	24 %	10:1
	俳句実作教室	①③火	12:40
	歩いて作ろう吟行俳句	①木	10:00
満員	初心者の俳句	② 7 K	12:30
3 / 6	おもしろ川柳教室	①±	10:30
3/22	詠んでみよう五行歌	4月	13:00
3/26	漢詩・漢文入門	4金	10:1
満員	文学・公募の賞を引き寄せる文章術	24金	15:30
3 / 2	楽しく書けるエッセイ入門	①火	13:00
新	万葉集入門	24 %	10:30
新	やさしい韓国の歴史	②④木	16:00
新	歴史上のすごい人物を学ぶ	① 水	10:1
	もう一度学びたい高校の日本史	4 B	15:00
	もう一度学びたい高校の日本史(20年10月)	4 B	13:00
	江戸時代の古文書を読む	②④火	19:00
	江戸時代のくずし文字を読む(初中級)	1 B	13:00
	江戸時代のくずし文字を読む(入門)	① 日	10:4
3/10	写経と法話に親しむ	② 水	15:00
	美術で学ぶ日本文化	②±	13:00
	バイオリンの生演奏でクラシック音楽の魅力	④木	13:00
3/26	楽しい朗読	24金	15:30
3/16	はじめての朗読	③火	13:00
3/20	声の芝居 表現術	①3±	15:30
満員	あがり症の方のための話し方教室	3⊟	13:00
3/21	人前での上手な話し方	24∃	10:1
	趣味・暮らし	ر	
3/22	はじめての囲碁教室 入門・初級	月	10:10
3/22	田其教安 初級, 市級	В	13.00

3/22 囲碁教室 初級・中級 13:00 3/22 囲碁教室 中級・上級 15:00 月 3/17 女性のマージャン教室(午後) ①③水 13:30 3/17 女性のマージャン教室(午前) ①③水 10:15 3/20 土曜マージャン教室・女性専科 ① 3 土 13:00 3/15 コントラクトブリッジ入門 ①3月 10:30 3/21 マジック教室(日曜) ①3日 10:15 新 4 / 4 楽しいけん玉 ①目 10:30 3/8 歌助の実践落語講座 ②④月 18:30 鉄道模型をつくる ② 4 土 16:00 3/14 スクラップブッキング (2) 10:15 スワロを使っておしゃれなデコ雑貨 ④日 12:30 3/23 気学・四柱推命入門 ②④火 13:00 3/18 やさしく四柱推命 ①③木 10:30 3/20 気学·四柱推命 ①3± 13:00 3/19 易道開運法 ③金 10:30 鉄道と駅舎のある風景を撮る③木 13:00 新 4/11 デジカメ写真教室 ②④日 10:30 気軽に楽しむ一眼デジカメ ②土 10:30 野鳥と自然を望遠撮影 ③ 日 9:30 カメラ散歩 ①③火 10:15



シック・フラワーアレンジ 初等科A ①③火 10:15 シック・フラワーアレンジ 初等科B ②④火 10:15 シック・フラワーアレンジ 高等科A ①③火 10:15 シック・フラワーアレンジ 高等科B ②④火 10:15 3/25 アート&プリザーブドフラワー④木 19:00 河原由美のフラワーアレンジレッスン ②月 アロマワックス&ハーバリウム ②月 13:00 初めてのプリザーブドフラワー④水 3/27 お花屋さんのフラワーラッピング(4)土 15:30 おもしろ半島ちば 名庭園探訪 **4**± 江戸 [それホント?] めぐり 10 「江戸名所図会」ゆかりの地 ①火 月に1度の城跡ハイキング ②日 大江戸遊歩術と老舗巡り(3) ②木 大江戸遊歩術と老舗巡り(2) ④火 ③月 12:30 女性デジカメクラブ ホッと癒やしの神社めぐり ④金 3/18 苔玉と草花盆栽 3木 10:15 里山のんびりウォーキング ①水 3/4 ハーブのある楽しい暮らし ①木 13:00 四季の鎌倉自然散策 2⊟ 野生動物の世界をのぞいてみよう③日 10:15 花と緑の自然さんぽ **4**± 中央線ひと駅ウォーク 37K 鉄道沿線のんびりさんぽ ①金 **(** ②zk 10:30 ぐるり山手線30駅の旅 下町ウォーキンク 4月 東京のお菓子を歩く ④木 11:00 顏 大江戸歴史散歩&お持ち帰りスイーツ(第2)②水 大江戸歴史散歩&お持ち帰りスイーツ(第1) ①水 10:00 手 大江戸歴史散歩&お持ち帰りスイーツ(第3) ③水 10:00 東京カフェスケッチ 3⊟ 淡彩スケッチ入門 3± 都内画廊めぐり 3)7K

陶芸・工芸 13:30 新4/1 やすらぎの陶芸 ①③木 13:00 10:15 かわいいミニチュアフード(基礎) ①③日 10:15 ②4金 18:00 3/24 香りのせっけん/ルナブランカ②④水 13:00 3/23 茶道と現代生活・裏千家 ②④火 10:15 暮らしを彩る藍の器~呉須絵付け ④木 12:40 13:45 ヨーロピアンフォークアート(中級) ②4月 10:15 3/16 ゼロからの茶の湯(1.3コース)昼①③火 13:45 3/22 ヨーロピアンフォークアート(初級) ②④月 10:15 3/16 ゼロからの茶の湯(1.3コース)夜 ① ③火 18:00 3/25 エレナ・エ・ルボン・ドゥボア・ペインティング②④木 10:30 14:15 満員 金継ぎと蒔絵 15:30 17:00 4/6 季節のグラスアー 10:10 ステンドグラス(13:00クラス)①③木 13:00 15:00 基礎から学ぶステンドグラス ①③木 15:30 13:30 3/23 ゼロからの茶の湯(2.4コース)昼(②④)火 13:45 かわいいネコのカーヴィング ②④火 14:15 3/21 日曜の鎌倉彫 13∃ 123月13:30 3/21 はじめての仏像彫刻 ①3日 12:45 3/16 バードカービング ①③火 13:00 新 4/11 茶道・表千家 (井上教室) ②日 10:15 3/23 フルーツ&ソープカービング(検定) ④火 10:15 3/23 フルーツ&ソープカービング(ホビー) ④火 10:15 暮らしを彩る竹細工 14:30 ②金 10:30 満員 あけび蔓と籐編み 135金10:15 3/20 月に2回のテーブル煎茶道 ①③土 10:30 新 3/12 カルトナージュ ②金 10:15 上質な暮らしを彩るカルトナージュ②水 ②4± 10:15 ①3⑤火10:30 満員 紙バンド手芸 結び編み講座 ③火 12:30 香道直心流 (入門4回コース) 135火10:30 ①3水 12:30 アート盆栽 3/25 純銀の手作りアクセサリー ②④木 15:30 生け花・フラワー 楽しいアートクレイシルバー ④水 10:15 13:00 3/20 純銀アクセサリー・ホリデーコース ③土 10:15 13:00 3/23 ハワイアンジュエリーを作ろう ④火 12:30 10:15 ①③火 19:00 ①3日 13:00 ②④木 10:30 3/21 ボールペン画 ②4木 19:00 基礎から始める日本画 ①③日 10:15 3/26 季節のフラワーアレンジメント ④金 12:30 3/27 日本画 美人画から静物まで②④土 15:00 13:00 4/9 水墨画 ②④金 13:00 10:15 4 / 1 俳画で描く色紙とはがき絵 ①木 10:15 10:15 3/25 写真から描く私の水彩風景画②④木 10:10 13:30 新 4 / 1 「花の水彩画」はじめませんか ①③木 10:10 3/21 水彩世界 ①③日 10:15 満員 スケッチ淡彩画 ①③火 15:30 水曜水彩画 ④zk 10:10 のア゙トのア゙トンk彩画 ①③月 13:00 新 4/26 イチからはじめる油絵 ④月 10:15 135±10:15 油絵基礎 人物を描こう ①③火 13:00 木曜油絵入門教室 12:45 ②④木 15:30 ①37k 10:15 油絵と水彩画 3/28 日曜油絵入門 24 13:00 土曜日のアトリエ ①③± 13:00 ①木 13:00 アクリル絵の具で描く童画 ②日 13:00 3/19 パステル画 10:00 13:00 満員 午後のアトリ 13:00 13:00 10:30 3/21 水彩色えんぴつで遊ぼう(日曜) ①③日 15:00

3/25 色鉛筆画 ②④木 16:00 水彩色えんぴつで遊ぼう(木曜) ②④木 13:00 f 3/16 基礎デッサン&画材を楽しむ絵画 ①③火 18:00 新 3/16 デッサンカを身に付けよう ①③火 18:00 3/22 楽しい「大人の塗り絵」 ②④月 15:30 モダン絵てがみ ②火 10:15 楽しい絵手紙(第4水 **④水** 15:30 楽しい絵手紙(第2水) 27K 15:30 12:45 4/10 心を届ける絵手紙 2± おしゃれなチョークアート ②④火 13:00 基礎からの木版画 ②④土 10:15 3/15 和の文化を学ぶ着付け教室 ①③月 15:00 3/21 着付けと立ち居振る舞い ①③日 13:45

ださい。ホームページもあわせてご覧ください。 3/24 押絵 247k 13:00 ④zk 15:30 3/24 切り絵 15:30 3/16 王朝継ぎ紙 3/22 月に2回の折り紙サークル ②④月 15:00 4/6 レカンフラワー 入門 12:30 レカンフラワー 初級 ①火 12:30 美しい押し花 中級 3火 10:15 10:15 3/16 美しい押し花 初級 ③火 3/24 新パンの花(初等科・1年コース) ②④水 13:00 真多呂人形 ①3金 12:30 てまり 13:00 満員 ハーダンガー刺しゅう ②④月 15:30 ①3月 14:15 満員 戸塚刺しゅう ②④火 13:30 戸塚フランス刺しゅう午前 ②④火 10:30 新 3/27 はじめてのこぎん刺し ④± 10:30 満員 こぎん刺し **4**± 13:00 ハワイアンキルト(日) ①3日 15:00 パッチワーク小物 ②④火 10:15 パッチワーク小物 高等科 ②④火 10:15 アメリカンパッチワークキルト本科 ②④金 10:15 アメリカンパッチワークキルト高等・講師研究科 ② ④ 金 10:15 ミシンキルト本科 ①3木 13:00 ミシンキルト高等科・講師科 ①③木 13:00 満員 職人に学ぶ「柏ビーズ」経験者 ①③水 10:15 はじめてさんの手編み教室 ①③土 10:15 3/17 楽しい魔法の一本針 ①37k 13:00 カスパリー編み 本科 ③木 12:15 カスパリー編み 師範科 ③木 12:15 満員 ナチュラルニット小物 ②④月 10:15 初めてのタティングレース・アクセサリー ①土 10:15 タティングレース&ビーズアクセサリー ①土 13:00 あみぐるみ&クロッシェ雑貨 ③火 15:00 3/26 裂き織り・手織り教室 ④金 12:45 3 / 9 ぬい針で楽しむビーズ刺しゅうアクセサリー ②火 13:00 ビーズ織り&ビーズ刺しゅう ②土 12:30 3/28 ハンドメイド・ジュエリー講座 ④日 12:45 4/5 ビーズステッチ&クロッシェ ①月 13:00 佐藤法雪の羊毛フェルトリアル犬・猫人形 ③金 10:15 満員 羊毛フェルトで愛犬・愛猫 ②日 羊毛フェルトで愛犬・愛猫(月午後)②月 13:15 満員 羊毛フェルトで愛犬・愛猫(初級)④日 10:15 満員 羊毛フェルトで愛犬・愛猫(初級) ④日 13:30 羊手フェルトで作るかわいい雑貨・小物②④土 10:15 満員 羊毛フェルトで愛犬・愛猫(初級) ④木 12:40 3/16 素敵なアジアンノット 3火 18:30 3/13 水引アクセサリー 10:15 満員 水引アクセサリー午後クラス ②土 12:00 満員 普段使いと晴れの日のつまみ細工①火 12:00 満員 ミシンで縫えるバッグ教室 ③火 12:00 きものから日傘づくり ①3水 15:15 和服リフォーム ①③水 15:1 おしゃれ帽子 ①③木 13:00

> 満員 和裁(月・午後) ①3月 13:00 ワンちゃんの洋服を作る ①35±15:30 3/22 おしゃれなコサージュ ④月 13:00 「学力」は新聞で育てる!! 読売IOOMO新聞

マイスタイルの洋裁(中級) ①③火 10:15

マイスタイルの洋裁(上級) ①③火 10:15

マイスタイルの洋裁(初級) ①③木 10:15

マイスタイルの洋裁(上級) ①③木 10:15

①3月 10:15

満員 手作りはんてん・ちゃんちゃんこ ①3月 10:15

満員 和裁(金)

満員 和裁(月・午前)

音楽 中島伸子の練習法を伝授するピアノ・個人(1)(3)金 13:30 楽しいポピュラーピアノ ①③土 10:15 ピアノ個人レッスン(水曜日クラス) ① ③水 14:45 3/30 大人が楽しむジャズピアノ講座 ① ③火 18:00 満員 マイペース・ピア ノレッスン(個人)②④木 15:30 大人のためのお勤め帰りピアノ(個人) ② ④ 木 18:30 らくらくピアノ(日曜クラス・個人) ①③日 15:00 らくらくピアノ(水曜クラス・個人) ①37k 10:10 ピアノ個人レッスン(土曜日クラス) ②4 土 10:10 3/29 南先生のピアノレッスン(個人) ①3月 15:30 初めてのキーボード (A) 135±10:10 初めてのキーボード (B) ①3/5 ± 11:25 3/18 アコーディオン個人レッスン ① ③木 10:15 新 3/26 大人の鍵盤ハーモニカ&ケンハモ健康術 ② ④ 金 10:30 フルート (中級) ②④木 11:15 ②④木 10:05 フルート (初級) _____ フルート個人レッスン ①③火 10:15 3/20 リコーダー初級 ①③土 15:15 3/20 リコーダー入門(個人 ①3± 13:00 リコーダー中級 オカリナ教室(D) ①3木 15:30 やさしく楽しいオカリナ教室①③月 15:10 オカリナ教室 (B) ①3月 10:30 オカリナ教室 (C) 3/23 木の笛 素朴な音色 [コカリナ] ②④火 13:00 ハーモニカを吹こう 個人 ①③水 16:50

ハーモニカ教室 3/20 やさしいハーモニカ ①3± 13:00 トランペット個人レッスン ②④金 18:15 3/31 やさしく弾けるギター講座 水 13:00 3/25 楽しいギター教室 ②④木 19:00 3/28 日曜趣味のギター ②4日 13:00 3/24 ゼロからはじめるギター講座(個人) ②④水 15:00 3/25 ギターを弾こう (個人) ②④木 10:30 ②4日 10:15 満員 マンドリン ウクレレ教室 (2・4月) ②4月 10:30 ウクレレ教室・初中級 水 18:00 ウクレレ教室・上級 19:30 初めてのウクレレ(1・3金) ①3金 15:15 優しい響きのライアー教室(少人数) ②4金 10:30 張会斌の二胡(少人数・初級) ②④水 11:30

張会斌の二胡(少人数・中級) ②④水 13:30 4/1 タブラを叩こう ①③⑤木10:45 マリンバ個人(今期新規募集ありません)(1)(3)木 14:00 誰でも気軽にヴォイストレーニング(個人) ①3日 10:15 4/5 ヴォイストレーニング&ヒットソング ①③月 14:00 スーパー・ヴォイス・クリニック(日曜クラス) ②(4)日 10:30 スーパー・ヴォイス・クリニック(土曜クラス) ②④土 14:30 3/21 健康のためのヴォイストレーニング ①③日 15:00 3/26 風美まい・カラオケのためのボイストレーニング ②④金 11:00 同美まいのフィットボイス(個人レッスン) ② 4金 12:40 クラシックのためのヴォイトレ(1・3金個人) ①3金 10:15 クラシックのためのヴォイトレ($2\cdot4$ 金個人) ②4金 10:15 大人のための発声教室(個人)①3月 10:20 3/19 シニアの声と歌のレッスン ①③金 10:30 ポップス・ヴォーカルトレーニング(個人) ②④火 17:30

張会斌の二胡(少人数・初中級) ②④水 14:45

張会斌の二胡(中上級) ②④水 16:00

②④水 10:15

3/24 張会斌の二胡(入門)

3/24 愛唱歌をうたう ②④水 10:15 3/19 日本の歌・心の歌をうたう ①③金 13:00 3/11 楽しいうたごえ広場 13:00 3/23 火曜シャンソン ②④火 13:00 カンツォーネ&オペラアリア ②④月 13:00 3/21 ハワイ語で歌うフラソング ③日 13:00 3/21 英語で歌うアメリカンソング ①35日13:00 カラオケの音程・リズムが簡単に分かる方法 ① 3金 15:20 3/18 お昼のカラオケ

草野直樹のメキメキカラオケ個人(火曜日) ②④火 17:30

3/29 草野直樹のメキメキカラオケ個人(月曜日) ① ③ 月 17:00

新 3/22 ピアノも発声も楽譜の読み方も(個人レッスン) ②④月 16:30

3/23 イタリア歌曲とオペラ・アリア入門 ②④火 10:15

会員に特典いろいろ 読響公演チケット20%割引、読売旅行が 主催販売する旅行代金3%割引など。 詳しくはHPで。

スポーツ・健康 3/24 月2回の楽しいピンポン ②④水 17:20 3/24 楽しいピンポン 17:20 水 新 4 / 3 イミ・クラヴマガ護身術・初級クラス ①③土 10:15 体幹を鍛える朝のピラティス 月 10:30 3/24 ポールウォーキングで快適貯筋 ②④水 10:30 3/19 ポールウォーキングで快適貯筋 ①③金 11:45 新 3/26 大人から始めるミュージカルダンス ②④金 11:45 3/26 寝たまま ゆらぎ体操 ②④金 15:00 5く5くピアノ(月曜クラス·個人) ②④月 10:30 3/28 ソフトバレエ エクササイズ ②④日 12:10

3/29 「そり腰・ねご背改善体操」(第1・3) ① ③ 月 10・15 3/22 「そり腰・ねこ背改善体操」(第2・4) ② ④月 10:15 3/29 中高年の体幹を鍛える[バランスボール] ①③月 10:30 新4/6 バレトン ①3⑤火10:15 満員 美と健康のリズムダンス休操会 10:15 満員 美と健康のリズムダンス体操(ソフト)水 10:30 10:15 ストレッチ&バレエ

3/28 中高年のソフトバレエ ②④目 10:15 3/25 十三式太極拳 心と体をリラック 太極拳 満員 はじめての太極拳・1・3・5日曜クラス ① ③ ⑤ 日10:15 3/30 気功太極拳<入門> ①③火 11:30 ②④水 11:40 やすらぎのヨカ スポーツウエルネス吹矢健康法・入門 ①③日 14:00

3/29 ミヤスのバレエ

3/22 リズミック呼吸健康法 ②④月 13:50 足から未病対策 ②金 14:30 殺陣道でリフレッシュ ②4± 18:00 書道・ペン字 満員 漢字・かな書道 ②④± 13:00 漢字書道(経験者) ①③火 10:15 3/22 漢字書道入門 ②④月 10:15 百人一首で学ぶかな書道 ②± ③火

新 4/20 月1回はじめての小筆 3/16 かなと暮らしの書 ①③火 15:00 実用書道(木曜クラス) ②④木 13:00 ②④水 16:00 実用書道 (水曜クラス) 3/17 筆で手紙を書く ①③zk 12:45 3/1 岐葉の楽書塾 ①月 10:15 ②4金 10:15 3/26 ペン習字 3/26 ペン習字 ②4金 13:00 3/25 楽しい筆ペン・ボールペン字②④木 10:15 3/22 暮らしに役立つ実用筆ペン・ボールペン字 ② 4月 19:00 3/24 縁起の良い吉祥花文字 3/20 カリグラフィー 3/15 篆刻・篆書

②④水 10:15 ①3± 15:15 ①③月 15:30 Bonjour! はじめてのフランス語 (New よみうりカルチャー講師グレゴリー・ラメール 2002年来日。日本語堪能な 講師とフランス語を学び始めま しょう。発音や文法の基礎を繰

り返しゆっくり練習。まずはフランス語のリズムに慣れること からはじめます。 ■第1・3月曜13:00~14:30 ■3か月6回19,800円 4/5スタート 事前体験会3/15(月) 受3.696円

イギリス探訪 English culture&life New よみうりカルチャー講師 マーク・グライス 英語を少し学んだ方

のクラスです。 イギリス の文化・生活・歴史な どを講師のエピソート を交え学びます。言葉 の使い方や語彙(こ い) の理解がより深ま ■第1・3金曜

15:00~16:30 ■3か月6回19,800円 4/2スタート 事前体験会3/19(金) 図3,696円

を使用して体験し 信にも取り組む。 ダンシング 3/19 カントリーラインダンス ①3⑤金11:40 3/30 観世流・謡曲仕舞 3/18 50歳からのタップダンス1・3 ①3⑤木10:30

3/25 50歳からのタップダンス2・4 ②④木 10:30

3/30 楽しく踊ろうジャズダンス 火 19:00

3/20 ビューティーフラメンコ経験者 ①3/5 ±14:30

3/20 神菜のフラメンコ超入門 136±17:00

3/27 アルゼンチンタンゴダンス ②④土 10:15

3/28 らくらくハワイアンフラ ②④日 13:35

3/28 日曜日のゆったりハワイアン・フラ ②④日 14:45

3/18 ソフト フラダンス(体力に自信のない方へ) ①③木 15:00

3/21 古典フラ(HULA KAHIKO)入門 ③日 11:55

3/26 イチから始めるベリーダンス(金) ②④金 19:15

ベリーダンス初~中級(日) ②4日

4/3 イチから始めるベリーダンス(土) ①3土 10:15

4 / 7 SAM(TRF)の健康イージーダンス ①③水 11:45

4/7 [Dancing The 美Body] ①③水 13:00

3/24 はじめてのクラシックバレエ(2・4水) ②④水 19:30

3/20 はじめてのクラシックバレエ (1・3土) ① ③土 19:15

ベリーダンス中~上級 アドバンス ②④日 12:00

ベリーダンス(ステップアップ) ②④木 19:20

3/11 人生100年、フラダンスでもっと楽しく木

3/11 人生楽しく、ワクワク フラダンス木

3/22 月曜日のハワイアン・フラ 月

3/16 50歳からのベリーダンス ①③火

ベリーダンス初級(日)

ベリーダンス初級(月)

ベリーダンス初~中級(月)

新 3/19 大人のためのクラシックバレエ金

初めてのトゥシューズ

3/16 仲間作りの フラダンス

3/27 美しいフラ入門

3/17 笑顔いっぱい フラダンス

3/25 50歳からのタップダンス(毎週)木

3/21 タップダンス

3/20 神菜のフラメンコ初級

(1,000円) をお買い求めいただき ます

10:30

①③日 12:00

 $(1)(3)(5)\pm15:45$

10:30

12:00

15:00

14.10

12:15

②④土 13:45

②④日 16:10

①3月 19:00

18:45

20:00

金

火

吉田千秋さん 地方ローカル鉄道



邦楽・舞踊 ②④火 10:15

4/1 長唄を唄おう! 15:30 4 / 1 長唄·三味線(入門~初級) 木 長唄・三味線(中級) 長唄・三味線 (上級) 3/17 都々逸・俗曲入門 ①37k 15:00 満員 端唄・俗曲・三味線(個人) ①③水 12:30 3/17 懐かしのソウル&ディスコダンス 超入門 ①③水 19:10 3/16 お国自慢の民謡を唄う ①③火 10:15 満員 詩吟・健康発声入門 3/23 琴·三味線·薩摩琵琶(個人) ②④火 11:40 ①③金 13:30 3/19 はじめてさんの大正琴 満員 大正琴 ①③金 15:00 3/26 三味線の手ほどき ②(4)金 12:30 3/28 楽しい三味線教室(個人) ②④日 14:30 満員 津軽三味線 ①3± 15:30 3/20 イチからはじめる津軽三味線 ①③土 16:30 沖縄三線 13:30 3/27 しの笛入門 個人レッスン ②④土 14:30 3/27 しの笛 (グループ) ②④土 12:45 新 3/22 たのしい小鼓(個人) 「御響(おびき)太鼓」 木曜 木 「御響(おびき)太鼓」 金曜 金 「御響(おびき)太鼓」 日曜 日 3/31 日本舞踊藤間流(グループ) 水 12:15

3/25 イチからはじめる日本舞踊 花柳流 ②④木 14:00 日本舞踊花柳流 (グループ) ②④木 15:00 日本舞踊花柳流(個人) 新 3/16 新舞踊片岡流(個人) ①3⑤火13:00 3/20 新舞踊若月流 新 3/15 能楽下掛宝生流 [オンライン]能楽下掛宝生流 謡(うたい)個人・水曜 ②④ュ 18:00 [オンライン]能楽下掛宝生流 謡(うたい)個人・木曜 ①③木 18:00 3/26 初めてでも踊れる盆おどり 金 13:20

3/17 ダミアンと楽しく英会話

毎週火 15:0

毎週金 13:0

①3金 15:0

②④水 13:00

満員 50歳からの英会話

満員 自信をつける英会認

3/19 イギリス探訪

F3/24 スペイン語入門

3/26 ステップアップ英会話

3/28 英語で楽しくおしゃべり! ②④日 13:0

満員 ゆっくり学ぼうフランス語 入門 ①3月 10:3

3/15 Bonjour! はじめてのフランス語 ①3月 13:0

3/30 楽しいフランス語 中級Ⅱ 毎週火 10:15

3/27 もっと好きになる台湾中国語 ②④土 15:00

3/24 分かって楽しい韓国語(中級Ⅱ) 毎週水 16:20

3/24 分かって楽しい韓国語(初中級) 毎週水 19:10

満員 身に付く韓国語(第2・4) 個人 ②④水 17:40

身に付く韓国語 個人·オンライン ① ③水 17:40

身に付く韓国語 個人・オンライン ① ③水 18:25

身に付く韓国語 個人・オンライン ②④水 18:25

キャリアアップ・実務 3/20 くらしに活かす毛筆(土曜) ①3⑤土13:00 3/19 くらしに活かす毛筆(金曜) ①35金15:00 満員 楽しい手話教室~ステップ・アップコース②④火 12:30 3/27 手話ダンス ②4 ± 12:00

ジュニア・親子 3/28 子どもの絵画造形教室 ②④日 10:15 3/19 子どもの書道・硬筆(幼稚園児) ①③金 16:00 3/19 子どもの書道・硬筆(小学生) ①3金 17:00 3/21 日曜茶道教室 (ジュニア) (13/5)日10:15 スワロを使ってデコ雑貨(ジュニア) ④ 日 12:30

オンライン=これから学ぶ韓国語 月2水 ジェイソン先生と(New 始めよう! 英会話

よみうりカルチャー講師 ジェーソン・グッド 英会話上達の秘訣は [恥ずかしがらずに声を出すこと] で す。アメリカカリフォルニア出身の明るく陽気なベテラン講師 と、さぁはじめましょう。

第2・4木曜13:00~14:30 ■事前体験会3/25(木) 圓3,696円

スペイン語入門 New

よみうりカルチャー講師 浅野 マリアンジェルス はじめて学習される方、再チャレン ジしたいと思う方のクラス。朗らかな 人柄のベテラン講師がご一緒します。 スペイン語は、ヨーロッパや中南米な ど多くの国で使われる言葉で、発音は 日本語に似ていると言われます。 第2・4水曜13:00~14:30 3か月6回19.800円 4/14スタート 事前体験会3/24(水) 図3,696円

文化センター 柏 2面 CMYK 文化センター 柏 2面 CMYK