

よみうりカルチャー 柏

2026年7月期

04-7164-3151

受講者募集!
見学・体験もどうぞ

HPで検索 / 各講座の詳細、お申込みは2次元コードから

暑い夏!! 身体をリフレッシュ

50歳からのベリーダンス **New**

アルミスタルミス・ベリーダンススタジオ所属
ベリーダンスサー/インストラクター ミーナ

50歳からを対象に基礎をゆくり、わかりやすく指導します。アラブの美しい音楽を聴きながら、一緒に踊りましょう。

■第1・3火曜 16:30~17:30 7/7~
■3か月6回18,975円 2,376円
■事前体験7/7 (火) 3,558円

自律神経をととのえる呼吸エクササイズ **New**

アルファピクスイストロクター
奈良 典子

ヨガとオリジナルバンドを組み合わせた新たなエクササイズです。

■第2・4月曜14:45~15:45 7/7~
■3か月6回21,120円 2,640円 1,980円
■事前体験6/22 (月) 3,960円 222円

楽しいフィットネスボクシング **New**

元プロボクサー 新保 力

シェイプアップや筋力トレーニングに効果的なフィットネスボクシングを学ぼう。

■第1・3木曜 12:15~13:30 7/2~
■3か月6回21,120円 1,980円 1,000円
■事前体験6/18 (木) 3,850円

[3ヶ月完結] 食べて整え健康を手に入れる体質改善 **New**

五色ダイエット協会認定講師
齊藤 美和子

体質傾向を知り、無理なく続けられる食事と整え方を学びます。

■第1・3金曜10:30~12:00 7/3~
■3か月6回23,100円 2,376円
■事前体験6/19 (金) 4,246円

中高年のソフトバレエ

筑波大学大学院修士課程
体育研究科修士課程講師
和田 美保

クラシックバレエのテクニックをもとにした身体づくりのためのエクササイズです。

■第2・4日曜10:15~11:45 7/12~
■3か月6回19,470円 2,640円

[3ヶ月完結] リンパマッサージでセルブケア! 夏~秋編 **New**

エステティックサロンRemedyオーナー
日本エステティック協会認定講師
アロマセラピスト
服部 仁実

美と健康のプロが、頭から足指まで、自分でケアする正しい方法をお教えします。

■第4月曜11:30~12:30 8/24~
■3か月2回6,600円 792円 各回300円
■事前体験7/27 (月) 3,696円 300円

こんなに面白い! 「怪談」 **New**

元東京成徳大学教授
高草 真知子

怖くて愛おしい日本の怪談を読んで、真夏の暑さを吹き飛ばしましょう。

■第1・3・5木曜 10:30~12:00 7/16~
■3か月6回19,800円 2,310円
■事前体験7/2 (木) 3,685円 555円

楽しく書けるエッセイ入門

木村治美エッセイグループ所属
川村 美智子

自分の心に響いた印象的なことを「好きなことば」で文章に綴ってみませんか。

■第1火曜13:00~14:30 7/7~
■3か月3回10,560円 1,221円

詠んでみよう五行歌

五行歌の会同人 間中 淳子

五行歌は五行で完成させる詩型です。あなたも五行の詩歌に思いを込めてみませんか。

■第4月曜13:00~14:30 7/27~
■3か月3回9,735円 1,155円

英会話個人レッスン **New**

30分個人
ケビン マッカロク

英会話中心のプライベートレッスン。ご自身のペースで楽しみたい方におすすめです。

■第1・3・5土曜14:45~17:00 7/4~
■3か月6回31,680円 2,376円
■テキスト代別途 ■事前体験7/4 (土) 5,698円

ゆっくり学ぶ入門スペイン語 **New**

高山 ラリス

はじめてスペイン語を学ぶ方向けのクラスです。文法や会話の基礎を学びます。

■第2・4金曜14:30~16:00 7/10~ ■3か月5回19,250円 1,980円 1,270円程度
■事前体験7/10 (金) 4,268円 500円程度

シニアのための英会話入門

前田 由里

簡単なフレーズを勉強しながら、少しずつレベルアップしましょう。講師の発音、アクセントをよく聞いて繰り返し練習!

■第2・4木曜 15:00~16:30 7/23~
■3か月5回16,500円 1,980円
■3,500円程度

1Dayレッスン

※入会金不要の講座です

見せます! 魅せます! 発光生物 **公開**

Fresh Air代表 佐野 郷美

3種類の発光生物を見ながら学びましょう。

■6/27 (土) 17:00~18:30
■参加費3,696円 1,500円
※お子様のみのご受講はできません。

ジュニア講座 夏休みの宿題にも!

楽しみながら学べる1Dayレッスン

アイスクリームそっくりなバブル石けんを作ろう **公開**

日本デザイン石けん協会認定講師 大作 百代

ひんやり気分を味わえる、かわいいアイスクリーム石けんを3個作ります。

■7/28 (火) 10:30~12:00
■参加費3,916円 2,200円

ポケットで育てる2ミリのクラゲ **公開**

千葉県立小金高等学校 教諭 榎村 豪紀
Fresh Air代表 佐野 郷美

小さな容器でミズクラゲの幼生を育てよう! クラゲをスマートフォンで撮影したり飼育方法を学んだりします。

■8/19 (水) 13:30~15:30
■参加費3,696円 2,750円

ミニ四駆で学ぶ自動車の仕組み **公開**

読売自動車大学校講師

自動車について学びながら、ミニ四駆を組立て、実際に走らせます。対象は小学生。保護者要同伴。会場は読売自動車大学校 (JR総武線亀戸駅北口徒歩3分) です。

■8/1 (土) 13:30~15:45
■参加費2,420円 1,200円

キッズのジェルネイルチップ講座 **公開**

ネイリスト Noriko

夏休みのお出かけに可愛いジェルチップを作ってみませんか。小学3年生~6年生対象。

■7/26 (日) 10:30~12:00
■参加費3,190円 2,200円

かき氷の食品サンプル作り **公開**

食品サンプルインストラクター 並木 智子

夏に食べたいアイスとフルーツを合わせたかき氷サンプル作りです。大人もお子様もご参加いただけます。小学2年生以下保護者要同伴。

■7/25 (土) 13:00~15:00
■参加費4,026円 (会員3,476円)
2,640円

新聞印刷工場を見学して学ぶ印刷のしくみ **公開**

読売プリントメディア スタッフ

「制作スタッフ」という仕事を知っていますか。新聞印刷を通して印刷業について学びます。対象は小学4~6年生。保護者要同伴。会場は、読売新聞東京北工場 (都電荒川線「荒川車庫前」駅から徒歩7分)。

■7/29 (水) 13:00~15:00 ■参加費2,520円

作る・売る・考えるで育てるお金の力 **公開**

ファイナンシャルプランニング技能士 奥田 伸一

材料の仕入れから始まりキーホルダー制作、販売の体験学習でお金の流れを楽しく学びます。小学生と保護者対象。

■8/15 (土) 13:00~15:00
■参加費4,268円 330円

ぐるり船橋凱バ&来賓室でレクチャー **公開**

競馬チューバー ショコ番屋

2025年3月リニューアルの船橋競馬場が競馬チューバー、ショコ番屋さんが馬券の買い方をレクチャーします。

■7/2 (木) 14:00~16:00
■参加費4,280円

新NISA活用法 **公開**

神楽学園 渡辺 晶子

年代やライフスタイルで選ぶべき商品は変わってきます。最適な商品の選び方をレクチャーします。

■7/14 (火) 19:00~20:30
■参加費3,696円 330円

各講座のマークの見方

New この夏から新しく始まる定期講座

公開 会員でない方も受講いただける公開講座 (一部会員割引あり)

メールが届いたらチャンス!

よみカルポイント

500P当たる!

6月30日17時までに7月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!

オールディーズを歌おう **New**

オフィスVMC講師 隅川 真里

懐かしい50年代から70年代のポップス・映画音楽・カントリーソングを英語で歌いましょう。

■第1・3月曜 13:00~14:30 7/6~
■3か月6回 21,780円 2,574円 132円
■事前体験6/29 (月) 4,059円 222円

[4回完結] きものから傘づくり **New**

装道礼法きもの学院分院院長 駒井 ゆき子

たすすにしまっている、着物や羽織から日傘を作りましょう。どんな布柄でも素敵な傘に仕上がります。

■第1・3水曜 15:15~17:15 7/1~
■3か月4回14,520円 1,672円 4,180円~

基礎から学べる水彩教室 **New**

画家 羽川 幸一

水性パステルや水性色鉛筆などの画材も対応し、基礎から応用までを学びます。

■第2・4火曜10:15~12:15 7/14~
■3か月6回23,100円 2,442円

虚無僧尺八講座 **New**

琴古流尺八教授虚空庵大師範 竹田 鈴鉦

虚無僧 (こむそう) 尺八の世界へ、あなたも踏み入れてみませんか。調子、大和調子、阿字韻を学びます。

■第2水曜 13:30~15:30 7/8~
■3か月3回 11,550円 1,320円
■教材代2,640円 ■事前体験 7/8 (水) 4,290円 500円

ラベリスフラワー (石の花) 基礎 **New**

アトリエ習 認定講師 和出 奈穂子

石の粘土に釉薬ロウ、アクリル絵の具などをほどこし、花をモチーフにした作品を作りましょう。

■第2・4木曜 10:15~12:15 7/9~
■3か月6回21,120円 2,640円 1,000円
■事前体験6/25 (木) 3,960円 1,500円

基礎から始める日本画

日本美術院特待 重里 香

日本画は岩絵の具という独特の材料を使い、麻紙の上に色をのせていきます。

■第1・3日曜 10:15~12:15 7/5~
■3か月6回19,470円 2,640円

虚無僧尺八講座 **New**

虚無僧 (こむそう) 尺八の世界へ、あなたも踏み入れてみませんか。調子、大和調子、阿字韻を学びます。

■第2水曜 13:30~15:30 7/8~
■3か月3回 11,550円 1,320円
■教材代2,640円 ■事前体験 7/8 (水) 4,290円 500円

上質な暮らしを彩るカルトナーージュ

Haco Works デプロマ取得 吉澤 由美子

インテリアアイテムや雑貨など実用的に使えるものを作り、豊かな生活空間を楽しみましょう。

■第2水曜10:10~12:10 7/8~
■3か月3回10,560円 1,254円

モダン絵がみ

イラストレーター 村西 恵津

透明水彩絵の具で季節の花や美味を描きましょう!

■第2火曜 10:15~12:15 7/14~
■3か月3回11,385円 1,188円 1回350円

[3回完結] ネイルケアとネイルアート **New**

ネイリスト Noriko

トラブルが発生した時に自分で対応出来るネイルケアとアートを学びます。

■第3土曜10:30~13:00 7/18~
■3か月3回16,500円 1,320円 5,000円

一暮らしに役立つ茶道と煎茶道 **New**

小笠原家茶道古流師範 尾高 慶子

小笠原流が伝授する武家茶道の中、お茶の淹れ方にこだわります。

■第1土曜13:30~15:00 7/4~
■3か月3回11,220円 1,320円 3,300円
■事前体験7/4 (土) 4,180円 1,100円

裏千家茶道立礼式 **New**

裏千家イタナショナルアソシエーション 中島 宗津

立礼は椅子とテーブルの上でおこなう。足のしびれを気にせず一服のお茶を点ててみませんか。

■第4月曜 17:00~18:30 7/27~
■3か月3回11,220円 1,320円 3,300円

大人のマニキュア講座 **公開**

マニキュアの基礎の塗り方を学んで、日々のファッションに取り入れましょう。

■7/26 (日) 13:00~15:00
■参加費4,840円 3,300円

たのしい手相レッスン **New**

東明手相学院専任講師

手のひらには開運を導くためのヒントがたくさん。楽しく解説します。事前体験時は「プチ鑑定付き」です。

■第2水曜13:00~14:30 7/8~
■3か月3回11,550円 1,155円 990円
■事前体験7/8 (水) 4,235円 330円

陰陽五行アロマセラピー **New**

ナードアロマセラピー協会認定アロマ・インストラクター 佐藤 三知代

それぞれの季節にアロマを起すしやすさや臓器、心臓の状態をお伝えしながら、植物やアロマで心身を調える方法を紹介します。

■第2土曜10:30~12:00 7/11~
■3か月3回10,890円 1,188円 1回3,000円

おひとりさまのための終活 **公開**

日本初のお墓プランナー・聖徳大学名誉教授 博士 (学術) 長江 曜子

エンディングノートを使いながら、失敗しない介護、葬儀、相続について考えます。また核家族化が進んでおひとりさまや子どものいない夫婦など、変わりつつあるお墓事情や、トラブルに合わないための注意点などもお話しします。

■8/22 (土) 10:30~12:00
■参加費3,080円 (会員2,530円) 1,000円

プリザーブドフラワーのお仏壇アレンジ **公開**

風花プリザーブドフラワー協会代表 河原 由美

生花のような色彩とみずみずしい質感が特徴のプリザーブドフラワーでお仏壇飾りを作ります。

■7/13 (月) 13:00~14:30
■参加費4,488円 (会員3,938円) 3,300円

初心者でも安心! 老後にクワン お金の教養講座 **公開**

人気のファイナンシャルプランナー 人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけよう! 上手なお金の増やし方、守り方を、お金のプロがやさしく伝授します。

■6/29 (月) 13:00~15:00

涼を楽しむ和菓子 **公開**

和菓子バイヤー ジュンティニー キアラ

イタリア人と和菓子バイヤーが独自の視点で暑い時期にもおすすめの和菓子をご紹介します。試食用。

■8/9 (日) 15:00~16:30
■参加費4,400円 (会員3,850円) 2,277円

自宅で作れる! お店と変わらないアイスコーヒーの淹れ方 **公開**

SUNLIGHT COFFEE 新保 力

珈琲店のオーナーが、お店で飲むような美味しいアイスコーヒーの淹れ方を伝授します。

■6/20 (土) 10:00~12:00
■参加費2,520円 2,200円

秀吉・秀長の虚像と実像 **公開**

日本文学研究者 井上 泰至

歴史学と文学のコラボレーションにより、実像も虚像も追究する講座です。

■7/29 (水) 13:00~14:30
■参加費4,235円

大人が楽しむ絵本・児童文学 **公開**

[ホラー・ミステリー・怖い話]

児童書専門店 ハックルベリーブックス 店長 奥山 恵

夏にぴったりの、背筋がちょっとひんやりとする作品をご紹介します。

■7/15 (水) 10:30~11:45 ■参加費1,420円

抗菌・消臭のためのアロマスプレーを作ろう **公開**

ナードアロマセラピー協会認定アロマ・インストラクター 佐藤 三知代

部屋干しの洗濯物、生ごみの消臭、吹き上げ掃除などに使えます。

■6/13 (土) 10:30~12:00
■参加費4,026円 3,000円

知れば100倍楽しめる歌舞伎のイロハ **公開**

エンタメ先案内人 (歌舞伎ライター) 仲野 マリ

今、歌舞伎界は「いい役者」に恵まれて百花繚乱。絶対観るべきスター俳優たちを紹介します。

■7/29 (水) 10:30~12:00
■参加費4,345円

夏の講談 **公開**

講師 田ノ中星之助

小泉八雲「耳なし阿茶」や岡本綺堂「置いとけ堀」の講談二席をお楽しみください。

■8/2 (日) 13:30~14:30
■参加費3,520円

野生動物の世界をのぞいてみよう! **公開**

元山野動物園飼育係 はらだ みどり

30年後、野生動物たちはどのように暮らしているのでしょうか。未来を想像してみませんか? [大人対象講座です]

■6/21 (日) 10:15~11:45 ■参加費3,905円

夏のおしゃれを楽しもう!

一人で着る、ゆかたの着つけ講座

京都きものコンサルタント協会 きもの教員 宮 緑

ゆかたの着方をマスターして、ゆかた美人になってイベントを楽しみましょう。

■6/24 (水) 13:30~15:30
または 7/4 (土) 10:30~12:30
■参加費4,796円 (会員4,246円)

一人で着る、ゆかたの着つけ講座 **公開**

京都きものコンサルタント協会 きもの教員 宮 緑

ゆかたの着方をマスターして、ゆかた美人になってイベントを楽しみましょう。

■6/24 (水) 13:30~15:30
または 7/4 (土) 10:30~12:30
■参加費4,796円 (会員4,246円)

春夏季のレディースハット **公開**

日本ヴォーグ社手編師範 高橋 二三江

帽子用冷剤が入れやすい帽子をかぎ針編みで作ります。講師オリジナルの編み図です。

■7/11・7/25 (土) 10:15~12:15
■参加費8,470円 (会員7,370円) 2,200円

肌ケアにクレイパック体験 **公開**

クレイインストラクター 蛭原 美樹

天然素材の粘土「クレイ」で手をパックします。お肌にダメージの大きい夏に自然の力を借りてお肌を育てませんか。クレイパック1回のお土産付き。

■6/27 (土) 13:30~15:00
■参加費4,235円 (会員3,685円) 2,500円