よみうりカルチャーの会員になると…

読売日響公演チケット20%引き、読売旅行で販売する旅行ツアー3%引きなどの多くの特典やサービスが受けられます。
特典の内容など詳細はホームページ（http://www.ync.ne.jp）をご覧ください。

秋のおすすめ講座のご案内

ニッポン・おもしろ歴史塾

歴史紀行家（ライター）　**上永 哲矢**

日本史上で活躍した戦国武将、幕末の志士、軍人などのエピソードや戦争・事件などを紹介し、その真実や歴史の謎に迫ります。

■第1土曜　10:30～12:00　10/6～
■6か月6回 14,490円

人前での上手な話し方

OES表現技法研究所副所長　**鈴木 貞夫**

人前であがらず、年相応の個性的な話ができるように、実践的な話し方を学びます。

■第2・4日曜　10:00～11:30　10/14～
■6か月12回27,720円

本文・写真・地図で辿る「奥の細道」の旅を楽しむ

元敬愛大学講師　**名古屋 茂郎**

芭蕉の約5か月、約2500ｋｍに及ぶ旅の楽しさの概略を辿ることによって「奥の細道」の旅の面白さを楽しみましょう。

■第1月曜　12:30～14:00　10/1～
■6か月6回 15,750円

着付けと立ち居振る舞い

装道礼法きもの学院分院院長　**横川 しげ子**

一人で簡単にできる着装と、立ち居振る舞いや日常のマナーを学びます。

■第1・3日曜　13:30～15:30　10/7～
■3か月6回 13,860円

あなたのための輝きメイク

SCMサロン主宰　メイクアドバイザー　**ユキ 今村**

あなたが輝くためのテクニックをぜひ身につけてください。

■第4水曜　12:30～14:30　10/24～
■6か月6回 17,640円

ネイルアートと簡単デコ(初心者)

日本ネイリスト協会１級　**佐藤 ひろみ**

初心者クラスでは、ケアの方法、カラー、アートや小物のデコレーションを行います。６か月修了後は午後のステップアップクラスに進めます。

■第3土曜　10:30～12:30
10/27～（初回のみ第4）
■6か月6回 18,900円

初心者の俳句

俳誌「鴻」主宰　**増成 栗人**

句作りの基本から実作までを丁寧に解りやすく学べる講座。 新しく俳句を志す方を対象にしています。四季の移ろいを、十七音で表現してみませんか。

■第2水曜　12:30～14:30　10/10～
■6か月6回 15,750円

小説・エッセー こうすれば読み手の心をつかむ!

元集英社文芸出版部編集長　**松島 義一**

何か変だ、何が変なのだろう？そんな文章を拝見しましょう。書き手の文章と文意に添って朱を入れます。

■第2・4金曜
15:30～17:30
10/12～
■6か月12回 27,720円

幸流　能楽囃子 はじめての小鼓

幸流小鼓　**住駒 充彦**

お能の中で音楽を担当している小鼓。 小鼓の持ち方、音の出し方を実際に謡いに合わせて掛け声をかけながら、お稽古していきます。

■第2・4月曜
18:30～20:30　10/8～
■6か月10回 23,100円

能楽入門

下掛宝生流能楽師　**梅村 昌功**

能の謡、所作の基礎はもちろん、能における知識、物語の内容を分かりやすく指導します。

■第2・4月曜
18:30～20:30　10/8～
■6か月11回 25,410円

個人レッスン三味線

東流師範　**東 三智侑**

童謡・演歌・民謡・寄席囃子・抜粋曲などを稽古します。三味線をお持ちでない方には、無料でお貸しします。

■第2・4木曜
13:30～20:00
10/11～
■第2・4日曜 14:30～17:00　10/14～
■3か月6回 18,270円

ピアノ伴奏で歌うカンツォーネ

ピアニスト＆ヴォーカリスト　**森 陽子**

「オーソレミオ」などの名曲を、各自の声域で明るく楽しく歌います。男性にもおすすめです。

■第2・4月曜
15:15～16:45
10/8～
■3か月6回14,490円

ゆっくり楽しむ絵画

画家　**藤村 研二郎**

初心者の方は、デッサンから始めましょう。画材は自由です。色えんぴつや水彩、油絵へと徐々にステップアップして、絵を描く楽しさを一緒に味わいましょう。

■第1・3日曜
12:30～14:30　10/7～
■6か月12回 27,720円

はじめての絵画

武蔵野美術大学修了　**黒川 達也**

自由な発想で好きなものを描きます。ご希望の方には、画材選びからご相談に応じます。

■第1・3日曜
12:30～14:30
10/7～
■3か月6回
14,490円

ボタニカルアート

植物画家　**木村 一枝**

四季折々の美しい花や植物の絵をデッサンの基礎から指導します。彩色は透明水彩絵の具を使います。一見難しそうですが、コツを覚えればどなたでも描けるようになります。

■第2・4月曜　15:30～17:30　10/8～
■6か月11回 25,410円

いけばな古流

古流松藤会家元華務副総司上席　**井上 理幸**

伝統生花から現代生活に調和する現代花まで広く深く、また楽しく学びます。

■第1・3火曜　18:30～20:30　10/2～
■第2・4木曜　10:30～12:30　10/11～
■6か月11回 23,100円

トランペット個人レッスン

トランペット奏者　**山上 宗則**

初心者から上級者、子供から大人まで、レベルや目標に合った指導をします。30分個人レッスン。

■第1・3木曜
18:15～20:45　10/4～
■6か月11回 34,650円
■第2・4金曜
18:15～20:45　10/12～
■6か月12回 37,800円

誰でも気軽にヴォイストレーニング（個人）

東京藝術大学卒業、声楽家　**中野 由弥**

思い切り声を出して気持ちよく歌いませんか。初心者からレベルアップを目指す方まで気軽にご参加下さい。30分個人レッスン。

■第1・3日曜　10:00～15:00　10/7～
■3か月6回 18,900円

Let's ゴスペル

ヴォーカリスト　**阪本 理恵**

ハーモニーを生み出す爽快感とゴスペルの持つパワーを皆さんで味わいましょう。

■第１・３月曜
14:00～15:30　10/1～
■3か月6回 15,120円

日曜趣味のギター

日本ギター連盟専門家会員　**増田 幸作**

昔習ったことのあるギターを再び始めたい方、全く初めてという方、どなたでもどうぞ。楽譜が読めなくても大丈夫です。

■第2・4日曜　13:00～14:30　10/14～
■6か月12回 27,720円

フラワーデザイナー基本講座

（社）日本フラワーデザイナー協会本部講師　**大野 京子**

基本講座では、お花の扱い方などフラワーデザインの基礎を学びます。基本講座修了後は検定講座へと進みます。

■第4金曜　13:30～15:30　10/26～
■6か月6回 12,600円

初歩からのフルート（個人）

東京音楽大学卒業、フルート演奏家　**河合 知子**

気軽に楽しくフルートを習ってみませんか。レベルに応じピアノ伴奏をつけて指導します。40分個人レッスン。

■第2・4金曜
13:40～17:40　10/12～
■3か月6回 17,010円

中高年のソフトバレエ

筑波大学大学院修士課程体育研究科修士　**和田 美保**

バレエ経験の有無は問いません。

■第2・4日曜　10:00～11:30　10/14～
■3か月6回 12,600円

かんたんらくらくストレッチバンド体操

JCA認定アルファビクスインストラクター　**朝倉 順子**

骨盤のゆがみを調整し気になる体の不調を改善します。血液やリンパの流れが良くなり若々しく元気に。中高年はもちろん若い方にもお勧めです。

■木曜　15:10～16:25　10/4～
■3か月12回 26,460円

やさしい相川ヨガ

相川圭子総合ヨガ健康協会主宰　**ヨグマタ相川 圭子監修**

心と体を調和で結び、生命力を高め、身体のゆがみを正し、リラックスさせます。

■第2・4土曜　10:00～11:30　10/13～
■3か月6回 12,600円
■第1・3土曜　10:00～11:30　10/6～
■3か月5回 10,500円

充実した茶道教室で、伝統文化に触れてみませんか。

柏センターの自慢の一つに、広くて、新しい茶室があります。ここで開かれている講座は、様々な流派の21クラス。受講されている方は約150人に上ります。「茶道はちょっと敷居が高くて」とおっしゃる方が少なくありませんが、決してそんなことはありません。その道を極めるために、日々の暮らしの彩りに、お勤め帰りのクールダウンに、「茶の湯の心」に触れてみませんか。ベテランの講師陣がやさしくお迎えします。男性も大歓迎。ぜひ一度のぞいてみてください。

茶道講座

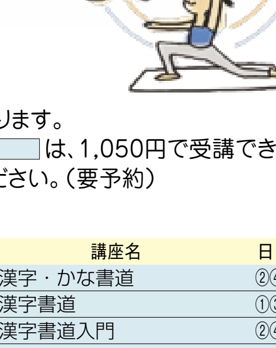
講座名	講師名	曜日	時間
茶道・表千家	是枝　宗睦	月曜	10：00～14：00
茶道・表千家	浅野　宗秀	第1･3月曜	18：00～20：30
英語で茶道	神立　宗良	第4月曜	18：30～20：30
ほんとうにゼロからの茶の湯	櫻井　宗代	第1･3火曜	13：30～16：30
		第1･3火曜	18：00～20：30
		第2･4火曜	13：30～16：30
お勤め帰りに気軽に茶道	櫻井　宗代	第2･4火曜	18：00～20：30
香道・直心流	松崎　雨香	第1･3火曜	10：00～12：00
茶道と現代生活・裏千家	藤田　宗浦	第2･4火曜	10：00～12：30
初めての茶道・裏千家	香取　宗優	水曜	10：30～12：30
茶道・裏千家	香取　宗優	水曜	13：00～16：00
男性もどうぞ遠州流	掛川　宗清	第1･3･5水曜	18：00～20：30
茶道・裏千家	小松　宗清	木曜	10：00～13：00
茶の湯の心得	古宮　智仙	金曜	10：00～13：00
初心者の茶道・裏千家	西島　宗江	金曜	13：15～17：00
茶道・裏千家入門	戸崎　宗貴	第2･4金曜	18：00～20：30
茶道・裏千家	香取　宗優	土曜	13：00～17：00
茶道・茶事	浅野　宗秀	第2･4土曜	10：00～12：30
日曜親子茶道	村岡　宗尚	第1･3日曜	10：00～13：00
茶道・表千家	井上　宗幸	第2日曜	10：00～13：00
初歩の茶道	桜井　宗代	第2日曜	14：00～17：00

全講座のご案内

「よみカル体験フェア」

◆期間　9月15日（土）～10月28日（日）

「定期講座を受講する前に体験してみたい」という方にお勧め。通常の半額以下の受講料 1,050 円でお好みの講座が体験できます。体験後新規に手続きをされた方に、先着で 100 名様に次回から使える「受講割引券」500 円 1 枚を進呈します。「よみうりカルチャー（よみカル）」の楽しさを体感し、あなたも秋からカルチャーライフを。



表の見方

- ●各講座は左から体験日･講座名･曜日･開始時間の順です。
- ●「②④水」は第2･4週水曜日です。「月」は毎週月曜日です。
- ●★は新設講座です。定員に満たない場合、開講できないことがあります。
- ●ほとんどの講座で見学（20分無料）、1日体験が可能です。（▭は、1,050円で受講できます）
- ●教材費などが別途かかる講座があります。詳細はお問い合わせください。（要予約）

体験	講座名	日時
	文芸・教養	
	★野鳥の歳時記	②木13:00
	★記紀に見る古代人の旅	④土10:30
	★浮世絵と歌舞伎に見る江戸の粋	②水15:30
	★ブータン「国民総幸福」の幸せに学ぶ	②④日13:00
	★世界王室物語	①土13:30
	★韓国のやさしい古代史	②④月15:30
	★大人になって学ぶ算数	④水15:30
	★楽しい朗読	②④金15:30
	★漢詩・漢文入門	④金10:00
随時	はじめての短歌	③日12:00
	短歌	②日10:00
随時	俳句	②④水10:00
随時	俳句実作教室	①③火12:30
	歩いて作ろう吟行俳句	①木10:00
随時	望月百代と俳句に遊ぶ	①③水10:00
随時	初心者の俳句	②水12:30
随時	詠んでみよう五行歌	②木13:30
随時	文章の書き方･書く人の想いを文字に！	①③木13:00
随時	こうすれば読み手の心をつかむ！	②④金15:30
随時	「奥の細道」の旅を楽しむ	①月12:30
随時	光源氏と出会った女性たち	①③金10:15
随時	万葉集の世界	④日14:00
随時	日本史で遊ぼう！	①③⑤木15:30
随時	おもしろ日本史：人物像にせまる	①③火13:00
随時	ニッポン・おもしろ歴史塾	①土10:30
随時	韓国の歴史を読む-上級	①③金10:00
随時	ごえいか（御詠歌）	④木15:30
随時	写経と法話	②水15:00
随時	キリスト教を学ぶ	①金10:00
随時	楽しいクラシック音楽	④木13:00
随時	声優演技術	①③土14:40
随時	演劇入門講座	②④月12:30

体験	講座名	日時
随時	人前での上手な話し方	②④日10:00
	外国語	
	★基礎から始める中国語	①③月10:30
	★身につく韓国語	個人 ①③水17:35
		入門 ①③水15:50
随時	50歳からの英会話	火13:00
随時	さあ、始めよう基礎英会話	火15:00
随時	英会話上級	金13:00
随時	英会話　はじめての一歩	木15:10
随時	初歩の海外旅行英会話	金10:30
随時	学び直しの英語Ⅰ	③④日9:50
随時	学び直しの英語Ⅱ	①③日15:30
随時	ボンジュール！フランス語	①③水18:00
随時	やさしいフランス語入門	火10:00
随時	ニイハオ中国語	火15:45
随時	夜の韓国語入門	月19:30
随時	楽しい韓国語	②④土14:15
随時	楽しく学ぶ韓国語入門	②④日13:00
随時	さあ！はじめよう韓国語	②④火10:30
随時	身につく韓国語　中級	水19:15
随時	身につく韓国語（個人）	②④水16:55
随時	ゆっくり楽しく学ぶ韓国語	②④水16:10
	キャリアアップ・実務	
	★株式の基本とチャートの見方	①③日10:30
	行政書士試験直前対策講座	土16:30
随時	暮らしに活かす毛筆	①③土13:00
随時	コーチング	①③⑤土13:00
随時	手話ダンス	②④土12:30
随時	初めての手話	木10:30
	書道・ペン字	
	★書道・入門から作品の作り方まで	①③水19:00

体験	講座名	日時
随時	漢字・かな書道	②④土13:00
随時	漢字書道	①③火10:00
随時	漢字書道入門	②④月10:00
随時	かな書道入門	②④木10:00
随時	実用書道	②④水16:00
		②④木13:00
随時	筆文字の基礎から創作へ	①③水16:00
随時	お勤め帰りの書道	②④木18:30
随時	ペン習字	②④金10:00
		②④金13:00
		②④金18:00
随時	実用筆ペン習字	②④木10:15
随時	カリグラフィー	②④木18:30
		②④金15:00
		②④土18:30
随時	篆刻	②④月14:30
随時	拓本・表装講座	②④土10:00
	茶　道	
随時	茶道・裏千家（小松教室）	木10:00
随時	初心者の茶道・裏千家	金13:15
随時	茶道・裏千家入門	②④金18:00
随時	茶道と現代生活・裏千家	②④火10:00
随時	茶道・裏千家（香取教室）	水13:00
随時		土13:00
随時	初めての茶道・裏千家	水10:30
随時	ほんとうにゼロからの茶の湯	①③火13:30
		①③火18:00
		②④火13:30
随時	お勤め帰りに気軽に茶道	②④火18:00
随時	初歩の茶道	②日14:00
随時	英語で茶道	④月18:30
随時	茶道・表千家（是枝教室）	月10:00
随時	日曜親子茶道（大人）	①③日10:00

体験	講座名	日時
随時	茶道・表千家（浅野教室）	①③月18:00
	茶道・表千家（井上教室）	②日10:00
随時	男性もどうぞ遠州流	①③⑤水18:00
随時	茶の湯の心得	金10:00
随時	茶道・茶事	②④土10:00
随時	香道・直心流	①③火10:00
	絵　画	

色鉛筆画

水彩世界

ペットの絵を描こう

体験	講座名	日時
	★ペンで描く透明水彩画	①③木19:30
	★水彩色えんぴつにトライ	①③日15:00
	★デッサン力を身に付けよう	②④金15:30
	★心を届ける絵手紙	②土13:00
随時	池田幹雄の絵画教室	①③月13:00
随時	ゆっくり楽しむ絵画	①③日12:30
随時	はじめての絵画	①③日12:30
	基礎から始める日本画	①③日10:00
随時	日本画　美人画から静物まで	②④土15:00
随時	水墨画	②④金13:00
随時	楽しい水墨画	①③月10:00

体験	講座名	日時
随時	やさしい俳画	①木10:00
随時	サンデー水彩画	②④日15:30
随時	水彩世界	①③日10:00
随時	スケッチ淡彩画	②④火15:30
随時	水曜水彩画	④水10:00
随時	のびのび水彩画	①③月13:00
	油絵基礎	①③⑤土10:00
	油絵で人物を描こう	①③火13:00
	油絵・風景画	①③水15:30
	火曜油絵入門教室	①③火15:30
	木曜油絵入門教室	②④木15:30
随時	油絵と水彩画	①②③水10:00
随時	日曜油絵入門	②④日13:00
随時	土曜日のアトリエ	①③土13:00
随時	パステル画	①③金15:30
随時	花のアトリエ	①③水12:45
随時	色鉛筆画	②④木16:00
	水彩色えんぴつで遊ぼう	②④木13:00
随時	基礎デッサン＆画材を楽しむ絵画	①③金15:30
	デッサン・素描	①③⑤水15:15
随時	淡彩スケッチ入門	③土10:30
随時	原田タカオの似顔絵教室	①③木15:30
	ボタニカルアート	②④月15:30
随時	ペットの絵を描こう	②④火10:00
随時	楽しい絵手紙	②水15:30
		④水15:15
	基礎からの木版画	②④土10:00
	生け花・フラワー	
	★お勤め帰りのプリザーブドフラワー	①木19:00
随時	いけばな草月流	水13:00
随時	いけばな小原流	土13:00
随時	いけばな池坊	水10:00
随時	いけばな龍生派	土10:00
随時	いけばな古流	①③火18:30
		②④木10:30
随時	おしゃれに和花	②④木19:00
随時	季節のフラワーアレンジメント	④金12:30
随時	フラワーデザイナー基本・検定講座	④金13:30
随時	シックフラワーアレンジメント	①③火10:00
		②④火10:00
随時	新スタイル･学ぶプリザーブドフラワー	②月13:00
随時	プリザーブドフラワー	④水13:00
	邦楽・舞踊	
	★津軽三味線入門	②④火11:50
随時	観世流・謡曲仕舞	②④土10:00
随時	長唄・三味線	入門 木15:00
		初級 木13:00
		上級 木14:00
随時	小唄	②④土13:00
随時	つま弾き三味線個人	②④土15:10
随時	端唄・俗曲・三味線	①③水10:30
随時	ふるさとの民謡をどうぞ	②④木15:30
随時	詩吟・健康発声入門	②④日15:00
随時	詩吟	②④水14:30
随時	浪曲入門	②④土12:30

沖縄三線入門

体験	講座名	日時
随時	琴・三味線個人レッスン	②④火 9:50
随時	大正琴	①③金15:00
随時	個人レッスン三味線	②④木13:30
		②④日14:30
随時	津軽三味線	②④火13:00
		①③土15:30
		①③土16:30
随時	楽しい三味線	②④金13:00
	沖縄三線入門	①③金13:00
随時	しの笛	②④土13:00
随時	尺八個人レッスン	②④月10:00
随時	はじめての小鼓	②④月18:30
随時	日本舞踊・藤間流	水13:00
		個人 ①③日10:00
随時	花柳流日本舞踊・古典	②④木14:00
随時	新舞踊・若月流	土19:30
随時	歌謡舞踊入門	②④木14:45
随時	能楽入門	②④月18:30
随時	日本民謡おどり	金13:00
随時	梅后流江戸芸かっぽれ踊り	金15:30
随時	ユーモアどじょう掬い踊り	①③水19:00
	マナー・おしゃれ	
	★健康的な美肌づくり	④月10:30
	★指先美人ジェルネイル	④水15:00
随時	小笠原流礼法	①③木10:15
	着つけ	①③⑤水10:00
随時	着付けと立ち居振る舞い	①③日13:30
随時	あなたのための輝きメイク	④水12:30
	ネイルアートと簡単デコ（初心者）	③土10:30
	ネイルアートと簡単デコ（ステップアップ）	③土12:50
	趣味・暮らし	
	★手相入門	②火10:30
	★タロット入門	④火13:00
	★ハンギング＆コンテナ講座	④土13:00
	★心と体にやさしい四季のハーブ	①木12:45
	★エスプレッソ・ラテアート	③木13:00
		③木19:00
	★英国紅茶サロン	②火13:00
	★中国茶の楽しみ方	④土10:30
	★房総の太巻き花ずし	②日13:00

体験	講座名	日時
随時	囲碁教室	入門・初級 月10:00
		初級・中級 月13:00
		中級・上級 月15:00
随時	木曜囲碁入門初級	木10:00
随時	女性のための健康麻雀	①③⑤水10:00
		①③⑤水13:00
	マジック	入門 ①③土18:00
		中級 ①③日10:00
随時	大江戸玉すだれ	②日16:00
随時	楽しいけん玉	①日10:00
随時	真打に学ぶミドルからの「落研」	①③木18:45
	スクラップブッキング	②金10:00
		②日10:00
	鉄道模型をつくる	②④土15:30
随時	易道開運法	③金10:30
	陰陽五行論・算命学	基礎 ②④日10:30
		応用 ②④水19:00
随時	やさしい四柱推命	②水14:15
10/14	デジタル一眼写真	②④日13:00
10/14	デジカメ写真教室	②④日10:30
10/ 7	はじめての一眼レフ・研究会	①③⑤日13:00
10/ 2	カメラ散歩	①③火10:00
随時	女性デジカメクラブ	③月12:15
随時	めざせ！プランツハンター	④木10:00
随時	苔玉と草花盆栽	③⑤木10:00
随時	手作りお香	②金12:30
随時	創作折り紙	①③金15:00
随時	野菜大好き	④水13:00
	ワインとチーズのある生活	②木15:30
随時	季節のテーブルコーディネート＆おもてなし料理	①木13:00
	※会場：土曜のみ柏 ON・Tableスタジオ	①土11:00
随時	家族が喜ぶ男の料理 ※会場：柏 ON・Tableスタジオ	③土11:00
随時	気軽におもてなし料理	②火10:00
	※会場：松戸 スタジオK	②木10:00
	音　楽	
	★初めてのウクレレ	②④月10:30
	★中国二胡　入門	①③水16:15
	★あの頃のフォークソングを歌おう	③金19:30
	★美山幸夫歌謡教室（個人）	②④月12:45
	★中島伸子の大人のためのソルフェージュ	①③金13:45
随時	大人のピアノ教室（個人）	月15:30
随時	みんなのピアノ教室（個人）	①③土10:00
		②④日10:00
随時	ピアノ個人レッスン	水15:00
随時	マイペース･ピアノレッスン（個人）	②④木15:30
随時	エンジョイ！ピアノレッスン（個人）	②④土10:00
随時	ジャズピアノ個人レッスン	①③火17:00
随時	中島伸子の練習法を伝授するピアノ（グループ）	①③金14:30
		①③金15:30
	初めてのキーボード	①③土10:20
随時	アコーディオン個人レッスン	①③木10:00
随時	フルート	入門 ②④木10:00
		初級 ①③火10:00
		初中級 ②④木11:00
	フルート個人レッスン	①③火11:10
随時	初歩からのフルート（個人）	②④金13:40

お問い合わせ 資料の請求は　TEL▶04-7164-3151

日曜の鎌倉彫

鎌倉彫教授連盟廣流会彫刻士　**嶋津 廣恵**

お盆や手鏡などに図柄を彫り込みます。上達したら好みの作品を作ります。

■第1・3日曜　14:30～16:30　10/7～
■3か月6回 13,860円

永田みどりの オリジナル・デコパージュ

ル・グラン主宰 N.G.D東京支部代表　**永田 みどり**

「切り抜く」という意味のデコパージュ。色・素材・技法などのバランスで個性ある作品に仕上げます。

■第２木曜　10:00～12:00　10/11～
■6か月6回 15,750円

バードカービング

アバード創作工房代表　**金田 光正**

彫刻の基本や道具の使い方を学び、木片からリアルな野鳥を彫り出すまで指導します。

■第1・3火曜　13:00～15:00　10/2～
■6か月12回 27,720円

おしゃれなコサージュ

アトリエ「華麗塾」主宰　**橋本 麗花**

きもの布、洋服地、革など身の回りの布から素敵なコサージュを作ってみませんか。

■第4月曜　13:00～15:00　10/22～
■6か月6回 14,490円

ステンドグラス

ハーモニック主宰　**中林 実**

ガラスカットの方法など初めての方にもわかりやすくガイドし、ランプシェードやウィンドーパネルなどを作ります。

■第1・3木曜
13:00～15:00、15:30～17:30　10/4～
■6か月12回 27,720円

～そごう柏店スタッフからの耳より情報とご案内～

清水 香世子さん

いつもご来店いただきありがとうございます。そごう柏店では、柏センター会員限定の特典（ドリンクサービスや優待割引などの特別サービス）が受けられるクーポン券をご用意いたしました。受講前後のお食事やお買い物の際にぜひご利用ください。毎月、特典内容もかわりますので、カルチャー受付にてお受け取りください。
「おしゃれくらぶ」会員も募集しています。「おしゃれくらぶ」とは、対象売場にて貯めていただいたスタンプをポイントと交換したり、さまざまなサービスや特典をお楽しみいただけるメンバーズクラブです。柏センターで講座を受講するごとに１スタンプ差し上げますので、ぜひご入会ください。

おしゃれステージ＆おしゃれギャラリー

おしゃれステージは、本館５フロア（３、４、５、７、８階）に設けられた体験スペースです。よみうりカルチャーの講師陣らによるデモンストレーションなどが行われています。また、本館とプラザ館を結ぶ連絡通路（Ｂ１、５、８階）にあるおしゃれギャラリーでは、定期的に絵画や書、手芸の作品などが飾られています。講師や受講者の力作をどうぞご覧ください。

星野真弓のクロスステッチ

東京灯（ともしび）芸術家協会会員
クロスステッチアーティスト　**星野 真弓**

古代ギリシャ、ローマ時代からあったとされるクロスステッチ。まずはイニシャルの一色刺しから始めましょう。

■第2・4土曜　10:30～12:30　10/13～
■3か月5回 12,075円

手ぬいでベビー&キッズ小物

手ぬい研究家　**望月 都**

赤ちゃんや小さなお子さん・お孫さんのいるご家庭では、何かと縫い物をする機会があります。そんな時のために、ミシンに頼らず針と糸で縫うコツを覚えませんか。

■第２・４月曜　13:00～15:00　10/8～
■3か月6回 14,490円

美しい押し花　初級

ふしぎな花倶楽部本部講師、アトリエ敏主宰　**渡邊 敏子、渡邊 朋子**

草花の採集、乾燥、保管の仕方を学び、いつまでも自然の色を楽しめる花絵額、ハガキ、箸袋、カード等で押し花作りを楽しみましょう。

■第3火曜　10:30～12:30　10/16～
■6か月6回 15,750円

大江戸遊歩術と老舗巡り（弐）

トラベルライター　**山田 うに**

江戸の面影をぶらりと遊歩。両国、浅草寺、神宮外苑などをめぐります。

■第2木曜
10:00～13:00
10/11～
■6か月6回 15,120円

郵便局のスタンプでわかる街の歴史 風景印歴史ウォークin東京

フリーライター　**古沢 保**

「風景印」と呼ばれる図案入りの消印の数々を集めながら、ゆったり散歩を楽しみます。

■第4土曜　13:00～15:30　10/27～
■3か月3回 7,560円

江戸三十三観音巡り

国文学研究家　**久行 美智**

都内各地の札所をめぐります。寺院内見学と仏教美術にもふれてみましょう。

■第1木曜　10:30～15:00　10/4～
■6か月5回 14,175円

講座の紹介・ご予約は インターネットでも

よみうりカルチャー柏　検索
E-mail kashiwa@ync.ne.jp

桂由美プロデュース オートクチュール・フルール

オートクチュール・フルール認定講師　**大野 京子**

【認定コース】 アーティシャルフラワー（造花）を使って、花をバラす・組むなどして「ソラバナ」を作りコサージュやインテリアフラワーなどに仕上げます。約１年の受講で資格が取れます。

■第4金曜　13:30～15:30　10/26～
■6か月6回 18,900円

【レベルアップコース】 アーティシャルフラワー（造花）でブライダルブーケ、アレンジ、壁飾りなど、またハワイアンレイやブリザーブドフラワーなどお花全般をレッスンします。

■第4金曜　13:30～15:30　10/26～
■6か月6回 13,860円

レカンフラワー　入門

レカンフラワー協会本部講師、アトリエ敏主宰　**渡邊 敏子、渡邊 朋子**

生花をそのまま乾燥させ、額やガラスの中で思いのままの作品にします。

■第1火曜　12:30～14:30　10/2～
■6か月6回 15,750円

さあ、始めよう基礎英会話

よみうりカルチャー講師　**ジェーソン グッド**

基礎を確認しながら、自分の言葉で表現できる会話力をつましょう。

■火曜　15:00～16:30　10/2～
■3か月11回 26,565円

初歩の海外旅行英会話

よみうりカルチャー講師　**マーク グライス**

海外旅行をより楽しむために、身近な英会話をじっくり指導します。

■金曜　10:30～12:00　10/5～
■3か月11回 26,565円

ボンジュール! フランス語

リヨンILC卒業　**穴吹 千裕**

フランス語のＡＢＣから実践会話まで、料理やワインの話をまじえながら楽しく学びます。

■第1・3水曜　18:00～19:30　10/3～
■3か月6回 14,490円

こどものクラシックバレエ

関東国際高校演劇科バレエ講師、元劇団四季所属　**曲木 佐和子**

★A
対象は幼稚園児～小学２年生。
■木曜 16:45～17:30　10/4～
★B
対象は小学３年生以上。
■木曜 17:30～18:30　10/4～
■各クラス 3か月12回 22,680円

私たちカルチャーを楽しんでいます!!

夜のベリーダンス受講者　**片岡 綾さん**

写真左から岡田真奈美さん、ミーナ講師、片岡綾さん、米澤昌子さん

第1・3月曜日の夜7時からベリーダンスを受講しています。ほめ上手なミーナ講師の熱心な指導のおかげで、毎回楽しくレッスンに励んでいます。
カルチャーに通いだして2年が経ちますが、楽しくてやさしい仲間にめぐりあえたことが、長続きの秘訣かもしれませんね。発表会などのイベントに参加するときは、ダンサーに変身。メイクや衣装、非日常を感じることもできます。「女性の美」を追求しながらリフレッシュ。こんなに楽しいことはありません。皆さんもぜひ教室に遊びに来てください。楽しい仲間が待っています。

初めてのジャズダンス

榎戸利恵with T-FACTORY インストラクター　**鈴木 るみ**

体を動かし、気持ち良い汗を流しませんか。体を動かす楽しさ、踊る楽しさを感じることができるように、指導します。気楽に取り組んでみましょう。

■火曜19:00～20:30　10/2～
■3か月11回 23,100円

リズムヒップホップ

ダンスインストラクター　**松本 隆文**

ヒップホップ、ロックダンス、ハウスダンスなど、最先端のCOOLでCUTEなステップを中心にレッスンします。

■第2・4土曜
19:00～20:30　10/13～
■3か月6回 12,600円

神菜のフラメンコ入門

フラメンコ指導舞踊家　**神菜**

未経験者でも大歓迎です。情熱の踊りを楽しみましょう。初心者の方にオススメです。

■第1・3土曜
14:20～15:35
10/6～
■6か月13回 27,300円

行政書士試験直前対策講座

行政書士　**青木 和史**

11月11日実施の行政書士国家試験の合格を目指す直前講座。どなたでも参加できます。

■土曜　16:30～18:30　10/6～
■2か月5回 15,750円

ビジネスにも役立つ コーチング

コーチ倶楽部代表　**佐藤 創紀**

本来の自分に自信をつけるための、コミュニケーションスキルを学びましょう。

■第1・3・5土曜　13:00～14:20　10/6～
■3か月6回 15,750円

大江戸玉すだれ

佃川流家元　**佃川　燕也**

「アさて、アさて、さては大江戸玉すだれ」変幻自在の玉すだれは、だれでも簡単に手軽にできる楽しい伝統芸です。

■第2日曜　16:00～17:30　10/14～
■6か月6回 14,490円

野菜大好き

日本野菜ソムリエ協会認定シニア野菜ソムリエ　**吉野 利奈**

旬の野菜をテーマにすぐに役立つ基礎知識や手軽でおいしいレシピのコツなどを学びます。

■第4水曜
13:00～14:30　10/24～
■6か月6回 15,750円

家族が喜ぶ男の料理

ＯＮ・Ｔａｂｌｅ主宰　**大瀬　由生子**

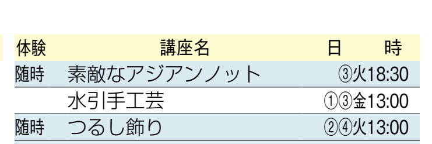
基本はもちろん、酒の肴や手軽に出来るスピード料理を作ります。※会場：柏 ON・Tableスタジオ

■第3土曜　11:00～14:00　10/20～
■6か月6回 14,490円

カリグラフィー

カリグラファーズ・ギルド会員　**伊東 由美**

アルファベットを美しく書く技術です。書体の練習と季節のカード、ウェディングボードの書き方などを学びます。



■第2・4金曜　15:00～17:00　10/12～
■6か月11回 25,410円

体験	講座名	日時
随時	リコーダー個人レッスン	①③土15:30
随時	アルトサックス個人レッスン	①③日10:15
随時	オカリナ教室	初級 ①③月10:00
		中級 ①③月11:50
		上級 ①③月13:30
	ハーモニカ入門	火15:15
随時	やさしいハーモニカ	①③土13:00
随時	ブルースハープ	①③水19:00
随時	トランペット個人レッスン	①③木18:15
		②④金18:15
随時	やさしく弾けるギター講座（入門）	水13:00
随時	楽しいギター教室	入門 木18:30
		初級 木19:30
随時	日曜趣味のギター	②④日13:00
随時	ギターを弾こう（個人）	②④木10:30
随時	クラプトン・ジミヘンから始めるブルースギター	①③日15:00
随時	ギター弾き語り	②④金15:20
随時	マンドリン	②④日10:00
随時	ウクレレ教室	入門 水18:00
		初級 水19:30
随時	初めてのウクレレ	①③金15:00
随時	エンジェルハープ	①③木15:30
随時	中国二胡	入門 ①③月18:00
		初級 ①③月19:20
		少人数・初級 ②④水13:50
		少人数・初中級 ②④水12:45
		中級 ①③水14:45
		中級 ②④水14:45
		個人 ②④水16:15
随時	マリンバ個人レッスン	①③木14:00
随時	誰でも気軽にヴォイストレーニング（個人）	②④水18:30
		②④土13:00
随時		①③日10:00
	クラシックのためのヴォイストレーニング	①③金10:15
		②④金10:00
	大人のための発声教室（個人）	①③月10:20

マリンバ

エンジェルハープ

体験	講座名	日時
随時	ポップス・ヴォーカルトレーニング（個人）	②④火18:00
随時	イタリア歌曲とオペラ・アリア入門	②④火10:00
随時	楽しいコーラス	①③木13:00
随時	愛唱歌をうたう	②④水10:00
随時	楽しいホームソング	②④金13:00
随時	日本の歌・心の歌をうたう	①③金13:00
随時	こんどうゆうこの歌声喫茶	①③月15:20
随時	シャンソン（2・4月）	②④月13:00
随時	火曜シャンソン	②④火13:00
随時	木曜シャンソン	①③木15:30
随時	カンツォーネ＆シャンソン	①③水10:30
随時	ピアノ伴奏で歌うカンツォーネ	②④月15:15
随時	「ロス・インディオス」東郷太郎のアメリカンポップス	①③日13:00
随時	ＪＡＺＺ・ＰＯＰＳ・ソウルヴォーカル	①③火19:15
随時	Let's ゴスペル	①③月14:00
	お昼のカラオケ	①③木10:00
	カラオケ 花金オン・ステージ	②④金15:00
随時	作詞作曲も学べる初めてのカラオケ教室	①③火15:00
	ダンシング	
	★ソウル＆ディスコダンス ビギナー	①③火20:00
	★カトーエミイのフラアロハ・入門編	①③日14:00
	★カトーエミイのフラアロハ・基礎編	金15:00
	★男のフラアロハ・入門編	①③日15:30
	★サルサダンス	②④火19:30
	★50歳からのベリーダンス	①③火15:00
	★クラシックバレエ	土12:00
随時	日曜社交ダンス	②④日14:50
随時	社交ダンス～わかるできるイタリア流～	①③水19:00
随時	カントリーラインダンス	①③金11:15
随時	ファンカ・ステップ	①③日15:30
随時	タップダンス	①③日12:00
		①③日13:45
随時	エンジョイ・ミュージカル	②④水19:00
随時	モダンダンス（モダンバレエ）	①③水15:00
随時	初めてのジャズダンス	火19:00
随時	HIP HOP入門	②④日11:40
随時	ヒップホップダンス	①③日10:00
随時	リズムヒップホップ	②④土19:00
随時	入門フラメンコ	①③日10:00
随時	プリメロフラメンコ	中級 ①③日11:10
随時	たのしいフラメンコ	上級 ①③日12:20
随時	神菜のフラメンコ	入門 ①③土14:20
	神菜のフラメンコ	基礎 ①③土15:40
随時	ビューティーフラメンコ	経験者 ①③土13:00
随時	アルゼンチンタンゴダンス	②④火14:20
随時	お勤め帰りのフラダンス入門	①③金20:00
随時	スマイル・フラ	①③木15:00
随時	ハッピー・フラ	木10:00
随時	エンジョイ・フラ	木12:00

体験	講座名	日時
随時	美しくハワイアンフラ	火15:00
随時	楽しい・フラ	①③水16:45
随時	月曜日のハワイアン・フラ	月12:15
随時	日曜日のハワイアン・フラ	入門 ②④日15:40
		経験者 ②④日14:10
随時	リフレッシュ・フラ	①③水19:30
随時	ベーシックフラ　入門クラス	②④土13:45
随時	イチから始めるベリーダンス	②④月20:30
		②④金19:00
		①③土10:10
		②④日16:10
随時	ベリーダンス	中～上級 ②④日11:50
		初～中級 ②④日13:20
随時	夜のベリーダンス	入門・初級 ①③月19:00
		入門・初級 ②④月19:00
随時	ベリーダンス（ステップアップ）	②④木19:20
随時	クラシックバレエ入門	金17:30
随時	大人のためのクラシックバレエ	金18:45
随時	長清智のクラシックバレエ入門	木19:00
	初めてのトゥシューズ	金20:00
	スポーツ・健康	

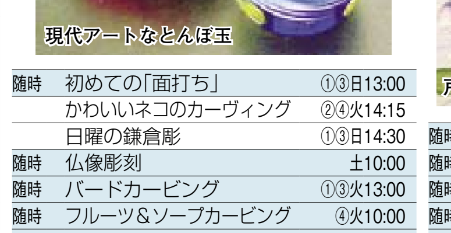
体の内側から変わる太極拳

殺陣道でリフレッシュ

体験	講座名	日時
	★楽しくゆったりやさしいヨガ	①③金19:30
	★股関節柔軟体操一真向法	①③火10:00
		①③木16:30
	★リンパセラピスト® 短期養成コース	①③月10:00
	★からだにやさしいアロマオイルの活用法	②④火19:30
随時	楽しいピンポン	水17:00

体験	講座名	日時
随時	空手拳法教室　一般	土16:50
随時	チャレンジ！拳法道教室	①③土19:00
随時	ピラティスマットエクササイズ	土18:00
随時	リズム体操	金10:00
		金11:25
随時	美容体操	水10:00
		水11:25
随時	ストレッチ＆バレエ	月10:15
随時	ミセスのバレエ	月11:35
随時	中高年のソフトバレエ	②④日10:00
随時	かんたんらくらくストレッチバンド体操	木15:10
随時	姿勢改善・カラダひき締めピラティス	②④水10:00
随時	体の内側から変わる太極拳	木13:50
随時	台湾　十三式太極拳	金9:50
随時	太極拳	火12:30
随時	気功太極拳	入門 火10:30
		②④日10:00
随時	中国総合健康法	月10:20
随時	やさしい相川ヨガ	水13:00
		①③土10:00
		②④土10:00
随時	月2回のお勤め帰りストレッチヨーガ（木）	①③⑤木19:00
随時	はじめてのヨガ	①③月15:05
随時	やすらぎのヨガ	月13:20
随時	らくらく広池ヨーガ健康法	①③土13:30
	女性専科リンパセラピー健康法・養成コース	②④土15:45
随時	スポーツ吹矢健康法	①③月16:00
		①③日13:40
随時	丹田呼吸健康法	②④月13:50
随時	殺陣道でリフレッシュ	②④土19:00
随時	ムーンナイトヨガ	月19:30
	陶芸・工芸	
	★創作粘土人形	①③金10:00
	★スイーツデコ雑貨＆アクセサリー	④水13:00
	★呉須絵付け	④木12:30
	★一閑張り	②金13:00
	★発泡素材で作るアートクラフト	①③金15:30
	癒しの陶芸	①③土15:30
	紙粘土ロマンドール	①③木10:00
随時	ビスクドール	①③水16:00
	おとなの粘土遊び	②④月13:00
	クレイフラワー	②土10:00
随時	ヨーロピアンフォークアート	②④月10:00
随時	金継ぎと蒔絵	③木15:30
随時	七宝工芸	①③金13:30
随時	ステンドグラス	①③木13:00
		①③木15:30
随時	グラスリッツェン	①③金12:30
随時	現代アートなとんぼ玉	②④月10:00

バードカービング



現代アートなとんぼ玉

体験	講座名	日時
随時	初めての「面打ち」	①③日13:00
	かわいいネコのカーヴィング	②④火14:15
	日曜の鎌倉彫	①③日14:30
随時	仏像彫刻	土10:00
随時	バードカービング	①③火13:00
随時	フルーツ＆ソープカービング	④火10:00
随時	あけび蔓と籐編み	①③金10:00
	アザミ革びいどろ	②水10:00
随時	フランス生まれのカルトナージュ	②木12:30
随時	クラフトバンド	③火12:30
随時	表装と額装	①③月15:30
随時	永田みどりのオリジナル･デコパージュ	②木10:00
随時	細川流「盆石」	①月15:30
随時	アートクレイシルバー（銀粘土）教室	②④木15:30
随時	楽しいアートクレイシルバー	④水10:00
随時	アートクレイシルバー（銀粘土）・ホリデーコース	③土10:00
	ハワイアンジュエリーを作ろう	④火13:00
随時	塚本ミカのニューヨークスタイルビーズアクセサリー	①③土18:30
随時	ビーズジュエリー・メイキング	④日12:30
	手　芸	
	★可愛い人形ドレス	①③金16:00
9/7	★はじめての手織り	①金13:00
随時	和紙貼り絵	②④金10:30
	布で描く四季の風景	②④火12:15
	ワンちゃんの洋服を作る	①③土15:30
随時	シャドーボックス	①③火12:45
随時	アート盆栽	①③水12:30
随時	押絵	②④水13:00
随時	つまみ研究会	②月10:00
随時	レカンフラワー	①火12:30

木目込人形

戸塚刺しゅう

体験	講座名	日時
随時	美しい押し花	③火10:30
随時	ナチュラル押花	②水13:00
随時	オートクチュール・フルール	④金13:30
随時	アメリカンフラワー	②④木10:00
随時	アートフラワー	③月13:00
	木目込人形	④水10:00
随時	真多呂人形	①③金12:30
随時	現代袋物	②④月13:00
	茶道具の袋物	②日13:00
随時	星野真弓のクロスステッチ	②④土10:30
随時	ハーダンガー刺しゅう	②④月15:30
随時	日本刺繍	①③月14:30
随時	戸塚刺しゅう	②④火13:00
	ハワイアンキルト	①③水10:00
		①③日15:00
随時	パッチワーク小物	②④火10:00
随時	アメリカンパッチワークキルト	②④金10:00
随時	ミシンキルト本科	①③木13:00
	加賀ゆびぬき	③月15:00
随時	楽しい魔法の一本針	①③水13:30
	やさしい手編み	①③火10:00
随時	カスパリー編み	③木12:15
随時	ナチュラルニット小物	②④月10:00
随時	私だけの手織り	③金13:00
随時	リリアンで作るビーズアクセサリー	②火13:00
随時	ビーズ織り＆ビーズ刺しゅう	②土12:30
随時	ビーズステッチ＆クロッシェ	①月13:00
	羊毛フェルトで愛犬・猫を作ろう	③火15:30
		④木12:30

体験	講座名	日時
随時	素敵なアジアンノット	③火18:30
	水引手工芸	①③金13:00
随時	つるし飾り	②④火13:00
随時	手ぬいでベビー＆キッズ小物	②④月13:00
	和服リフォーム	①③水15:15
	やさしいソーイング入門	①③木10:15
随時	おしゃれ帽子	①③木13:00
	ベスタイルの洋裁	中級 ①③水13:00
		上級 ①③木10:00
		アドバンス ②④金10:00
		フリー ①③火10:00
		フリー ①③木10:00
		フリー ②④金10:00
	和裁	①③月10:00
		①③月13:00
		①③金10:00
随時	おしゃれなコサージュ	④月13:00
	ジュニア・親子	
	★ベビーマッサージ	②④金11:30
	★学研科学実験教室	②④火17:00
	★こどもミュージカル	②④水17:30
随時	のびのび子どもの書道	月18:00
随時	日曜親子茶道	①③日10:00
随時	ジュニア・日曜日のハワイアン・フラ入門	②④日15:40
随時	こどものクラシックバレエ 幼稚園～	木16:45
	小3～	木17:30
随時	玄気道空手拳法教室　ジュニア	土15:45
随時	ほっぺんくらぶ（きらきら）　0～1歳	①③月10:00
	ほっぺんくらぶ（のびのび）　1～2歳	①③月11:15
	野外講座	
	★魅力ある仏像めぐり	②火10:30
	★あの町この駅・東京さんぽ	③水10:30
		②水10:30
	★ぐるり山手線29駅の旅	②火10:30
	東京15区坂と文字の散歩道	②④水10:30
	大江戸遊歩術と老舗巡り（弐）	②木10:00
	江戸三十三観音巡り	①木10:30
	古都鎌倉ぶらり散策	②木 9:45
	ホッと癒しの神社めぐり	④金10:30
	森と樹木に出会う旅	①木10:30
	四季の鎌倉 自然散策	②日10:00
	野鳥と自然をデジタル望遠撮影	③日9:30
	バードウォッチング	④木10:00
	大江戸グルメウォーキング	月1回木10:00
	新発見！江戸東京百景・味めぐり	①土11:00
	味わい愉しむ！お江戸蕎麦散策	④金11:00
	風景印歴史ウォークin東京	④土13:00

「月刊よみうり英文メールマガジン」
（毎月15日に無料配信）を希望する方は
e-mail：yomiten@ync.ne.jp まで

文化はチカラ
日本の心をつなごう●
よみうりカルチャー

月ぎめ（税込み）500円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KoDoMo新聞 よみうりこどもしんぶん
お申し込みは
最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

yfc 読売ファミリー･サークルに
ご入会になりませんか?
YFC会員は東京ドーム巨人戦チケット、遊園地へのご招待などの特典があります。お問い合わせは 03-5212-1905（YFC事務局）へ。
※当センター受付でも新規ご入会手続きができます。