よみカル ONLINE チャーの形です。ご参加が不安な方には丁寧にサポートいたします。

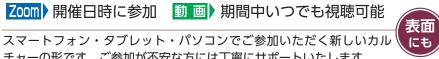
Zoom 開催日時に参加 動画 期間中いつでも視聴可能

オンラインでロケ地ツアーに行きませんか? 現地ガイドの動画とリアルタイムの解説で、まるで韓国に行って

国学院大学非常勤講師 畑尚子

Zoom > ライブで韓国旅 提供·運営 JTB

~ドラマロケ地 梨泰院(イテウォン)編~



な

が

Zoom) 親子で四角キンパを作ろう!

SNSで人気の高知・桂浜水族館生き物教室

問にお答えします。夏休みの自由研究にいかが。

動 画 これから学ぶ韓国語・シーズンI

よみうりカルチャー柏講師 シム・ナムスク

仁川広域市観光広報大使 よすみ まり 切り込みを入れた海苔に具材とこ 飯を載せて、パタパタ折りたたんで 作る新しい韓国のりまき。ステイ ホームの夏休み、お子様とのお昼ご 飯にいかがですか? 8/9 (月) 11:00~12:00

桂浜水族館飼育員 まるのん

アシカ・ペンギンなども出演 🚪

予定。動物たちの生態のほか

「トレーナーのお兄さんは裏側

で何してるの」や「動物とどう

やって仲良くなるの」といった疑

受1,650円(会員)、2,200円(一般)

「急がば回れ」。急いで会話

に進むのではなく、ハングル文

字の読み方から文法へとじっく

なんどでも復習ができます。

配信期間=月2回

り歩みを進めます。配信期間中

(第2・4水曜日) から2週間

動 画 声の衰えを防ぐ!

おうちでヴォイストレーニング入門

も視聴できる動画視聴型講座です。

の出し方を楽しく学びます。

受3,300円

の

正しい呼吸法と体の使い方、美しい声

配信期間=7/1(木)~9/30(木)まで

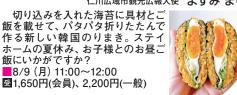
いつでも・どこででも。毎日どこで

受3か月間 全6回15,840円 7/14スタート

★3か月後、継続して「シーズン2」へ進みます。

二期会会員 三崎 今日子

8/11 (水) 18:00~19:00



7/19 (月) 18:30~19:30 感動のそばに、いつも。 ❷3,850円(会員)、4,400円(一般) Zoom 3回完結 史料で見る大奥 Zoom) 夏休み・イケメン飼育員から学ぼう!

いるような気分になります。オンラー

ン・アメリカホームステイ講座もあり

大奥に関する人物や事柄を、残された史 料で読み解いていく講座です。大奥を支配 した権力者といわれる人物を取り上げる予

■第3金曜14:00~15:30 7/16スタート 受3か月3回9,900円

Zoom 全5回集中 入門・個人レッスン 大人の鍵盤ハーモニカ(ケンハモ) SUZUKIケンハモ認定講師 松浦 さやか ■金曜 7/16スタート 全5回 10:20~/11:20~



❷24,750円(会員)、27,500円(一般) 動画〉外国人への日本語教え方講座

日学舎・日本語教師養成担当講師 澤山 幸 外国人に日本語で日本語を教え る「みんなの日本語」第1課~第25 課の数え方をマスターして頂きま す。期間内であれば何回でも視聴 できます。指導時の授業準備の負 担を軽減する補助プリントも多数

ご用意しています ■授業動画 150分×20回(1年間視聴できます) 受32.780円

るがにからかける 二次元コード、または 事業担当(03・3642・4301)へ



© Dandelion Chocolate Japan

夏のハンドメイド「カリグラ

カリグラファーズ・ギルド会員 長山 尚美

西洋の書道とも言われます。単純

- バッグ (タテ 21 ・

(タテ30m× ココ28m×

× ± cm

cm 大

アルファベットをカッコよく書くカリグラ

なモノ作りだけでなく、西洋の歴史や文化

も学ぶことができます。夏休みの宿題に

最適です。親子でご参加ください。お子様

受親子で3,850円(会員・一般同料金)

フィーで作っちゃお」

の対象年齢は小3以上。

数親子で1,100円

8/8(日)10:30~12:30

Himari

Rena'

こだわりのチョコレート

会員ではない方も受講できます。一部講座には会員割引があります。

電話で予約ください。

テイスティングとオンライン製造工程見学 チョコレート・エクスペリエンス・マネージャー 伴野 智映子 DANDELION 浅草・蔵前にあるおしゃれな「ファクトリー&カフェ蔵前」 を訪ね、製造工程をオンライン見学、チョコレートのテイスティングも楽しむ企画です。「ダンデライオン・チョコレート」は、シングルオリジンのカカオ豆とオーガニックのきび砂糖だけでつくるチョコレート専門店で、アメリカ・サンフランシスコ生まれ。カカオ豆の SMALL-BATCH

選定から買い付け、選別から製造工程のすべてを、自分たちのファクトリーで行う 「まじめ」なチョコレートメーカーです。こだわりが詰まったチョコレートの「あま 会問題などの「ほろ苦い話」についてもお伝えします。 ■8/11(水)11:00 「ダンデライオン・チョコレート

ファクトリー&カフェ蔵前 11:00集合 12:00ごろ解散 図5,775円 バーチョコレート (売価1,296円) のおみやげ付き



ひょうたんライトを作ろう♪ ひょうたんライト作家 菊池 香利

受 =受講料 教 =教材費

※一部講座を除き別に維持費がかかります

乾燥したひょうたんに穴を開け、デザイン はお好みで。夏休みの工作宿題に最適で す。道具類はすべて貸し出ししますので、手 ぶらでご参加ください。

7/31 (土) 13:00~15:00 受2.200円 (会員、一般とも) 数2,000円 (作品サイズ=高さ約15cm) ※小学4年生以下のお子様は 保護者同伴が必須

夏のこども和文化体験

夏休み、日本文化に触れる1日を過ごしましょう。 午前中は550年の歴史ある「いけばな池坊」の華道 体験。昼食休憩をはさみ、本格的な茶室で「表千 家」の茶道を体験します。お子さまだけでの参加も できますが、親子参加も歓迎。共通の体験をする中 で和文化への理解と、親子での共感を得ることが目

■8/1(日) 11:00~ 「池坊 | 体験 講師:吉田一枝 (華道家元池坊教授) 14:00~ 「表千家 | 体験 講師:村岡宗尚(表千家教授) 16:00すぎ終了予定 対象:小学1年生以上 受2,970円(子どものみ、子ども+親1人とも同料金) 数2.000円 (花材・お菓子代) 親子参加の場合は2.499円



絵巻物はアニメーションの原点 日本画家(奥村土牛門下)、川村学園女子大学名誉教授 荻原 延元

受3,300円(会員)、3,850円(一般)

「美術で学ぶ日本文化」特別講座

こどもかけっこスペシャル

夏休み「速く走るコツ」を習得しよ

2,530円 (一般) ※年中~小学生が対象

夏の冷茶(玉露)を楽しむ煎茶道

愛茗流煎茶道四世家元 木村 幽亭

プリザーブドフラワーでお盆のお仏壇飾り

美術作家 川崎 浩由

風花プリザーブドフラワー協会代表 河原 由美

今年のお盆はお仏壇に手作りのまごころ

を添えましょう。ご自宅用だけでなく、大切 な方への贈り物にしても大変喜ばれます。

現在、絵を描いている方や経験者へ。

ガラスや水などの透明なものを、夏の暑さ

も和らぐようにみずみずしく軽やかに描く

玉露の冷茶は甘くてまろやか。江

戸時代には、画家・伊藤若冲や円山

応挙が、明治時代には岩崎弥太郎や

夏目漱石も親しんだ愛茗流煎茶道の

受3,300円 会員・一般とも同料金

点前(てまえ)でいただきます。

7/31 (土) 10:00~12:00

7/30 (金) 10:30~12:30

透明なものを描こう

7/31 (土) 13:00~15:00

コツをお伝えします。

数3,300円(1つ)

受2,970円(会員)、3,520円(一般)

う。「スタートを速くする方法」も伝 授。今年の運動会は1番を目指しま

しょう! ■7/31 (土) 10:30~11:20

受1,980円 (会員)

EGカルチャー所属インストラクター 大野 恭身(よしみ)

絵巻物は、ストーリーの魅 力と横長の画面構成、そして 描写力が見どころ。現代のア ニメーションの原点とも言え ます。国宝「鳥獣戯画」(甲 巻) の同寸大複製などを鑑 賞し、名場面を解説します。 ■8/28 (土) 13:00~14:30 図3,520円 (会員) 4,070円 (一般)

「鳥獣戯画」(甲巻)で、動物が 初めて登場する場面

2 O ...

6 4 B

お問い合わせ・ご予約・資料の請求は TEL ▶ 04-7164-3151 E-mail: kashiwa@ync.ne.jp よみカル体験日」◆6月1日(火)~6月30日(水) ※一部の講座は7月の日程もあります

表中の日付は通常の半額程度の受講料 1,100 円でお試し受講ができる「よみカル体験日」です。 「定期講座を受講する前に体験してみたい」という方におすすめです。

●各講座は左から体験日・講座名・曜日・開始時間の順です。

●「②④水」は第2・4水曜日です。 ●新は新設講座です。定員に満たない場合、開講できないことがあります。 ●ほとんどの講座で見学(20分程度・無料)が可能です。

※ほとんどの講座は体験可能ですが、日付の入っていない 講座は体験できません。 ※講座によっては教材費などが別途必要です。 ※事前の予約が必要です。詳細はお問い合わせください。 ※チラシの折り込み日の関係で終了している際はご容赦く ださい。ホームページもあわせてご覧ください。

6/23 押絵

陶芸・工芸

新 6/14 楽しく描く和食器・有田焼の上絵付 ②④月 13:00



	マミフラワーデザイン(アドバンス・コース)	4∃	10:1
6/15、7/20	シック・フラワーアレンジメント 初等科A	①③火	10:1
6/22、7/13	シック・フラワーアレンジメント 初等科B	②④火	10:1
	シック・フラワーアレンジメント 高等科A	①③火	10:1
	シック・フラワーアレンジメント 高等科B	②④火	10:1
6/14	河原由美のフラワーアレンジレッスン	②月	13:0
6/23	初めてのプリザーブドフラワー	47K	12:4
6/26	お花屋さんのフラワーラッピング	4 ±	15:3
レベル	外国語 についてはホームページをご	ご覧くだ	さい
6/30	ダミアンと楽しく英会話	①3水	19:0
新 6/18	イギリス探訪 English culture & life	13金	15:0
6/27	英語で楽しくおしゃべり!	24⊟	13:0
6/22	50歳からの英会話	毎週火	13:0
6/22	自信をつける英会話	毎週火	15:0
6/25	ステップアップ英会話	毎週金	10:3
	英会話上級	毎週金	13:0
新 6/21	Bonjour!はじめてのフランス語	①3月	13:0
6/29	楽しいフランス語 <中級II>	毎週火	10:1
	ゆっくり学ぼうフランス語 <初級>	13月	10:3
新 6/23	スペイン語入門	②4水	13:0
6/26	もっと好きになる台湾中国語	24±	15:0
6/23	分かって楽しい韓国語<中級II>	毎週水	16:2
満員	身につく韓国語(個人)	①③水	17:4
満員	身につく韓国語 (個人)	①3水	18:2
満員	身につく韓国語(個人)	24水	17:4
	身につく韓国語(個人)	24水	18:2

[オンライン] これから学ぶ韓国語 シーズン1 ②④水 10:00 [オンライン] 身につく韓国語(個人) ②④水 18:25 イギリス探訪 English culture&life よみうりカルチャー講師 マーク・グライス 英語を少し学んだ方 のクラスです。 イギリス の文化・生活・歴史な 🗕

どを講師のエピソード を交え学びます。言葉 の使い方や語彙(ごい)の理解がより ■第1・3金曜15:00~16:30 7/2スタート ■3か月6回19,800円 事前体験会6/18(金) 図3.729円

Bonjour! はじめてのフランス語 よみうりカルチャー講師 グレゴリー・ラメール 日本語堪能な講師 とフランス語を学び 始めましょう。発音 や文法の基礎をくり かえしゆっくり練 習。まずはフランス 語のリズムに慣れる ことからスタートします ■第1・3月曜13:00~14:30 7/5スタート 3か月6回19.800円 事前体験会6/21(月) ❷3,696円 6/21、7/12 囲

スペイン語入門 よみうりカルチャー講師 浅野マリアジェルス スペイン語は、ヨーロッ パや中南米など多くの国 で使われていて、発音は 日本語に似ていると言わ れます。はじめて学習され る方、再チャレンジしたい

と思う方のクラス。朗らか な人柄のベテラン講師がご一緒します。 ■第2・4水曜13:00~14:30 7/14スタート 3か月6回19.800円 事前体験会6/23(水) 図3.696円

会員に特典いろいろ 読響公演チケット20%割引、読売旅行が 主催販売する旅行代金3%割引など。 詳しくはHPで。





6/19	茶道裏千家(土曜クラス)	毎週土	13:45
6/15	ゼロからの茶の湯(1.3コース)昼	①③火	13:45
6/13	初歩の茶道	②日	14:15
6/28	茶道プライベートレッスン	④月	17:00
6/28	裏千家茶道立礼式(後半)	4月	15:00
6/28	裏千家茶道立礼式(前半)	4月	15:00 13:30
6/22	ゼロからの茶の湯 (2.4コース) 昼	②④火	13:45
6/20	日曜茶道教室	135E	10:15
6/21	茶道・表千家	123F	13:30
6/13	茶道・表千家(井上教室)	2	10:15
6/30、7/21	男性もどうぞ遠州流	①3⑤水	(18:00
6/18	大日本茶道学会	毎週金	10:15
6/14	月に1回のテーブル煎茶道	②月	10:30
6/19	月に2回のテーブル煎茶道	13±	10:30
	茶道・茶事	24±	10:15
6/15	香道直心流(普通科)	①3⑤以	(10:30
	香道直心流(入門4回コース)	136以	(10:30
	郷吐、昔に1		
	趣味・暑り		
6/21、7/12	はじめての囲碁教室 入門・初級	毎週月	10:10
6/21,7/12	囲碁教室 初級・中級	毎週月	13:00
6/21,7/12	囲碁教室 中級・上級	毎週月	15:00
6/16	女性のマージャン教室(水曜午後)		13:30
6/16	女性のマージャン教室(水曜午前)	①③水	10:15
6/19	土曜マージャン教室・女性専科	①3±	13:00
6/21	コントラクトブリッジ入門	①3月	10:30
6 / 6	マジック教室(日曜)	13∃	10:15
6 / 6	楽しいけん玉	11	10:30
6/28	歌助の実践落語講座	②4月	18:30
	鉄道模型をつくる	②④土	16:00
6/13	スクラップブッキング	2	10:15
6/22	気学・四柱推命入門	②④火	13:00
6/17	やさしく四柱推命	①3木	10:30
6/19	気学・四柱推命	13±	13:00
6/18	易道開運法	③金	10:30
	鉄道と駅舎のある風景を撮る	③木	13:00
	気軽に楽しむ一眼デジカメ	②±	10:30
	野鳥と自然を望遠撮影	3⊟	9:30
	カメラ散歩	①③火	10:15
	女性デジカメクラブ	3月	12:30
6/17	苔玉と草花盆栽	3木	10:15
0.10		001	10.00

6/3 ハーブのある楽しい暮らし ①⑤木 13:00

6/20 野生動物の世界をのぞいてみよう③日 10:15

	4/1	かわいいミニチュアフード(応用)※今期は募集しません	<u> </u>	10.00	6/
	6/23	香りのせっけん/ルナブランカ	(2)(4)7K	13:00	6/
		暮らしを彩る藍の器〜呉須絵付け		12:40	7 /
		ヨーロピアンフォークアート(中級)	②④月	10:15	
	6/28	ヨーロピアンフォークアート(初級)		10:15	
,	満員			15:30	6/
1		季節のグラスアート	①火	10:10	6/
1		ステンドグラス(13:00クラス)	①③木	13:00	
		基礎から学ぶステンドグラス		15:30	6/14.7
,		かわいいネコのカーヴィング	②④火	14:15	満
1	6/20			14:45	
1	6/20	はじめての仏像彫刻	138	12:45	
,	6/29,7/20	バードカービング	①③火	13:00	
1	6/22	フルーツ&ソープカービング(検定コース)	④火	10:15	新 6/
i	6/22	フルーツ&ソープカービング(ホビーコース)	④火	10:15	満
		暮らしを彩る竹細工	②金	14:30	
	満 員	あけび蔓と籐編み	13金	10:15	
		上質な暮らしを彩るカルトナージュ	②水	10:10	
	満 員	紙バンド手芸 結び編み講座	③火	12:30	
1		アート盆栽	①③水	12:30	
1	6/24	純銀の手作りアクセサリー	24木	15:30	
		楽しいアートクレイシルバー		10:15	
	6/19	純銀アクセサリー・ホリデーコース		10:15	
	6/22、7/27	ハワイアンジュエリーを作ろう	④火	12:30	6/
		スポーツ・健	康		新
			725	13.55	
		月2回の楽しいピンポン			満
•				17:20	
	6/19,7/17			10:15	
		体幹を鍛える朝のピラティス		10:30	6/
		ポールウォーキングで快適貯筋		10:30	7/
		ポールウォーキングで快適貯筋		11:45	
				15:00	6/
	6/27	ソフトバレエ エクササイズ		12:10	7,
	** 0 /00	「そり腰・ねこ背改善体操」習慣		10:15	
		「そり腰・ねこ背改善体操」習慣		11:25	新
		中高年の体幹を鍛える「バランスボール」		10:30	
			135火		満
	- 消貝	美と健康のリズムダンス体操		10:15	
	C/00 7/10	美と健康のリズムダンス体操(ソフト)		10:30	
	6/28,7/12			10:15	
	6/27		毎週月	10:15	6/
l				13:50	6/
	0/24			10:15	— 満
				12:30	Viel
	———— 満 員		1358		
		気功太極拳<入門>	毎週火		新
		健康を作るヨガ		13:00	491
	6/15	さわやかヨガ		11:30	
	6/23			11:40	
	新	「顔ヨガ」 でアンチエイジング		10:30	
	6/20,7/18	スポーツウエルネス吹矢健康法		14:00	
	新	【足·ひざ·腰·首】足から未病対策		14:30	
	6/26			18:00	——満
	0, =0	★+++ ★ /			
		乂云・教養			——満
,		はじめての短歌	4金	15:15	
)				10:15	6/
		土曜短歌実作(米川教室)	3±	10:15	
1		能村俳句	②木	10:15	
		俳句	①③木	13:00	6/
	6/15	俳句実作教室	①③火	12:40	6/24.7
1		歩いて作ろう吟行俳句	①木	10:00	6/24.7
1		初心者の俳句	② 水	12:30	
	6 / 5	おもしろ川柳教室	①±	10:30	
	6/28	詠んでみよう五行歌	4月	13:00	6/
	6/25	漢詩・漢文入門	4金	10:15	満
1	新 6/30	短編小説を書く		10:30	6/
		文学・公募の賞を引き寄せる文章術		15:30	6/
				13:00	6/
	6/23			10:30	6/
	新			10:15	6/
		もう一度学びたい高校の日本史		15:00	6/
		もう一度学びたい高校の日本史(2020年10月開始)		13:00	6/
				19:00	満
		江戸時代のくずし文字を読む(初中級)		13:00	6/
		江戸時代のくずし文字を読む(入門)		10:45	6/
		やさしい韓国の歴史(古代2)		16:00	6/
	6/9	写経と法話に親しむ	②水	15:00	6/
	0/40	主張で学ごロナウル	⊕ ±	12.00	
1	6/12	美術で学ぶ日本文化 バイオリンの生演奏でクラシック音楽の魅力		13:00	6/23,7

新		楽しく描く和食器・有田焼の上絵付		13:00		押絵	2(4)7K	13:0
		普段使いに役立つ本革ミニトート	-	10:30	6/23,7/28	切り絵	④水	15:3
		かわいいミニチュアフード(応用)※今期は募集しません			6/15	王朝継ぎ紙	③火	15:3
6	/23	香りのせっけん/ルナブランカ	(2)(4)2K	13:00	6/28		②④月	15:0
		暮らしを彩る藍の器〜呉須絵付け		12:40			①火	12:3
		ヨーロピアンフォークアート(中級)		10:15			①火	12:3
	/0.0							
		ヨーロピアンフォークアート(初級)		10:15			③火	10:1
ii	貝	金継ぎと蒔絵	3木	15:30			③火	10:1
		季節のグラスアート	①火	10:10	6/23	新パンの花(初等科・1年コース)		13:0
		ステンドグラス(13:00クラス))①③木	13:00		真多呂人形	①3金	12:3
		基礎から学ぶステンドグラス	①③木	15:30	6/14.7/12	てまり	②月	13:0
		かわいいネコのカーヴィング	②④火	14:15	満 員	ハーダンガー刺しゅう	24月	15:3
6	/20	日曜の鎌倉彫	13∃	14:45		日本刺繍	①3月	14:1
		はじめての仏像彫刻	13∃	12:45			②④火	13:3
		バードカービング	①③火			戸塚フランス刺しゅう午前		10:3
		フルーツ&ソープカービング(検定コース)		10:15	# 6/26		4±	10:3
		フルーツ&ソープカービング(ホビーコース)		10:15			9± (4)±	13:0
	122							
	+ 0	暮らしを彩る竹細工	②金	14:30			138	15:0
i	貝	あけび蔓と籐編み	①3金	10:15			②④火	10:1
		上質な暮らしを彩るカルトナージュ		10:10		パッチワーク小物 高等科		10:1
清	員	紙バンド手芸 結び編み講座		12:30		アメリカンパッチワークキルト本科	24金	10:1
		アート盆栽	①③水			アメリカンパッチワークキルト高等・講師研究科		10:1
6	/24	純銀の手作りアクセサリー	24木	15:30		ミシンキルト本科	①③木	13:0
		楽しいアートクレイシルバー	47K	10:15		ミシンキルト高等科・講師科	①③木	13:0
6	/19	純銀アクセサリー・ホリデーコース	(3)±	10:15		はじめてさんの手編み教室	①③土	10:1
6/22	7/27	ハワイアンジュエリーを作ろう	64火	12:30	6/16	楽しい魔法の一本針	①37K	13:0
		7 4° W 174	a de		新	カスパリー編み 本科	③木	12:1
		スポーツ・健	埭				③木	12:1
6	/23	月2回の楽しいピンポン	(2)(4)7K	17:20	港 員		②4月	10:1
		楽しいピンポン	毎週水		/m 54	初めてのタティングレース・アクセサリー		10:1
		イミ・クラヴマガ護身術・初級クラス				タティングレース&ビーズアクセサリー		13:0
					6/05			
		体幹を鍛える朝のピラティス					④金	12:4
		ポールウォーキングで快適貯筋			//13	ぬい針でビーズ刺しゅうアクセサリー		13:0
		ポールウォーキングで快適貯筋				ビーズ織り&ビーズ刺しゅう		12:3
6	/25	寝たまま ゆらぎ体操	24金	15:00	6/27	ハンドメイド・ジュエリー講座	4	12:4
6	/27	ソフトバレエ エクササイズ	24∃	12:10	7 / 5	ビーズステッチ&クロッシェ	①月	13:0
		「そり腰・ねこ背改善体操」習慣	②4月	10:15		佐藤法雪の羊毛フェルトリアル犬・猫人形	③金	10:1
新 6	/28	「そり腰・ねこ背改善体操」習慣	24月	11:25	新	顔だけ羊毛ネコ人形	3金	13:3
6	/21	中高年の体幹を鍛える「バランスボール」	①3月	10:30	-	羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	②月	10:1
		Balletone(バレトン)		k10:15	潜員	羊毛フェルトで愛犬・愛猫 (月午後)		13:1
		美と健康のリズムダンス体操		10:15		羊毛フェルトで愛犬・愛猫(初級)		10:1
	• ^	美と健康のリズムダンス体操(ソフト)				羊毛フェルトで愛犬・愛猫(初級)		13:3
C /00	7/10							
0/20	1/12	ストレッチ&バレエ	毎週月	10:15	0.45	羊毛フェルトで愛犬・愛猫(初級)		12:4
		ミセスのバレエ	毎週月	11:35			③火	18:3
			248				②±	10:1
6	/24	十三式太極拳	毎週木			水引アクセサリー午後クラス		12:0
		心と体をリラックス太極拳	毎週金	10:15	満員	普段使いと晴れの日のつまみ細工		12:0
		太極拳	毎週火	12:30		ミシンで縫えるバッグ教室	③火	12:0
沛	員	はじめての太極拳	135E	∃10:15		和服リフォーム	①37K	15:1
6	/22	気功太極拳<入門>	毎週火	10:30	新	作数表,きものからリフォール	1007V	15:1
		スパルス・ハーフィ				作務衣・きものからリフォーム		
新7								
	/13	健康を作るヨガ	②④火	13:00		おしゃれ帽子	①3木	13:0
6	/13 /15	健康を作るヨガ さわやかヨガ	②④火 ①③火	13:00 11:30		おしゃれ帽子マイスタイルの洋裁(中級)	①3木	13:0 10:1
6	/13 /15	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ	②④火 ①③火 ②④水	13:00 11:30 11:40		おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級)	①3木 ①3火 ①3火	13:0 10:1 10:1
6 6 新	/13 /15 /23	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンク	②④火 ①③火 ②④水 [©] ②木	13:00 11:30 11:40 10:30		おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(初心者)	①3木 ①3火 ①3火 ①3木	13:0 10:1 10:1 10:1
6 新 6/20、	/13 /15 /23	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンク スポーツウエルネス吹矢健康法	②④火 ①③火 ②④水 ~②木 (①③日	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00		おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(小心者)	①3木 ①3火 ①3火 ①3木 ①3木	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1
6 6 新 6/20、	/13 /15 /23 7/18	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンク スポーツウエルネス吹矢健康法 【足・ひざ・腰・首】足から未病対策	2.4火 ①3火 ②4水 7.2木 (1.3日 (2.金	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30		おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(知心者) マイスタイルの洋裁(上級) 初めての手作りはんてん・ちゃんちゃんこ	①3木 ①3火 ①3火 ①3木 ①3木 ①3木	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1
6 6 新 6/20、	/13 /15 /23 7/18	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンク スポーツウエルネス吹矢健康法	②④火 ①③火 ②④水 ~②木 (①③日	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00	満員	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(上級) 初めての手作りはんてか・ちゃんちゃんご 和裁(金)	①3木 ①3火 ①3火 ①3木 ①3木 ①3木 ①3木	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1
6 6 新 6/20、	/13 /15 /23 7/18	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンク スポーツウエルネス吹矢健康法 【足・ひざ・腰・首】足から未病対策	2.4火 ①3火 ②4水 7.2木 (1.3日 (2.金	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30		おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(上級) 初めての手作りはんてか・ちゃんちゃんこ 和裁(金) 和裁(月・午前)	①3木 ①3火 ①3火 ①3木 ①3木 ①3木 ①3月 ①3会	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1
6 6 新 6/20、	/13 /15 /23 7/18	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンク スポーツウエルネス吹矢健康法 [足・ひざ・腰・首]足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養	②④火 ①③火 ②④水 ?②木 :①③日 {②金 ②④土	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00	満員	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(上級) 初めての手作りはんてん・ちゃんちゃんこ 和裁(金) 和裁(月・午前)	13x 13x 13x 13x 13x 13x 13p 13a 13p	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 13:0
6 6 新 6/20、	/13 /15 /23 7/18	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首]足がら未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌	②④火 ①③火 ②④水 7②木 ①③日 ②金 ②④±	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00	満員	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(知心者) 初かての手作りはんてからからちかる 和裁(会) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る	13x 13y 13x 13x 13x 13f 13f 13f 13f	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 13:0 £15:3
6 6 新 6/20、	/13 /15 /23 7/18	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンク スポーツウエルネス吹矢健康法 [足・ひざ・腰・首]足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養	②④火 ①③火 ②④水 ?②木 :①③日 {②金 ②④土	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00		おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(知心者) 初かての手作りはんてからからちかる 和裁(会) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る	13x 13x 13x 13x 13x 13x 13p 13a 13p	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 13:0
6 6 新 6/20、	/13 /15 /23 7/18	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首]足がら未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌	②④火 ①③火 ②④水 7②木 ①③日 ②金 ②④±	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00	満員	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(知心者) のかての手作りはんてからゃんさ 和裁(合) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ	13x 13x 13x 13x 13x 13p 13e 13p 13p 13p 4p	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 13:0 £15:3
6 6 新 6/20、	/13 /15 /23 7/18	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンク スポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首]足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室)	②①火 ①③火 ②①水 ⑦②木 ①③日 ②②金 ②②土 ②④土	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15	満員	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(知心者) 初かての手作りはんてからからちかる 和裁(会) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る	13x 13x 13x 13x 13x 13p 13e 13p 13p 13p 4p	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 13:0 £15:3
6 6 新 6/20、	/13 /15 /23 7/18	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンク スポーツウエルネス吹矢健康法 [足・ひざ・腰・首]足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室)	②④火 ①③火 ②④水 /②木 (①③日 ②④± ②④± ④金 ③月 ③土	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15	満員	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(がいき) マイスタイルの洋裁(がいき) マイスタイルの洋裁(上級) 初めての手作りはかてかちゃんちゃんご 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ	13x 13x 13x 13x 13x 13p 13e 13p 13p 13p 4p	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 13:0 £15:3
6 6 新 6/20、 新 6	/13 /15 /23 7/18 /26	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンク スポーツウエルネス吹矢健康法 [足・ひざ・腰・首]足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句	②④火 ①③火 ②④水 /②木 (①③日 ②④± ②④± ④金 ③月 ③± ②木	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15	満 員 6/28	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) でイスタイルの消滅(上級) かがての手作りはんてかちゃんちゃんこ 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ 非学・舞踊	①3木 ①3火 ①3大 ①3木 ①3木 ①3月 ①3自 ①3月 ①3月	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1
6 6 新 6/20、 新 6	/13 /15 /23 7/18 /26	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンク スポーツウエルネス吹矢健康法 [足・ひざ・腰・首]足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句	②④火 ①③火 ②④水 7②木 ①③日 ②④± ④金 ③月 ③生 ②木 ①3木	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:15 13:00	満員 6/28 6/29 6/24、7/8	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) でイスタイルの消滅(上級) かがての手作りはんてかちゃんちゃんこ 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ 非学・舞踊	13x 13y 13x 13x 13x 13f 13f 13f 13f 4f	13:00 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 13:00 10:11
6 6 新 6/20、 新 6	/13 /15 /23 7/18 /26	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンク スポーツウエルネス吹矢健康法 [足・ひざ・腰・首]足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句 俳句 集作物 集り実作教室 歩いて作るう吟行俳句	②④火 ①③火 ②④水 7②木 ○①③日 ⑥②金 ②④土 ⑥ ⑥ ③月 ③土 ②木 ①③木 ①③火	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 13:00 12:40 10:00	満員 6/28 6/29 6/24、7/8	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(扱) マイスタイルの洋裁(扱) のかての手作的はんてかちゃんちゃんこ 和裁(角・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ おります。 舞踊 観世流・謡曲仕舞 長唄を唄おう!	① ③木 ① ③火 ① ③木 ① ③木 ① ③有 ① ③ 角 ① 3月 ① 3月 ② 4月	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1
66 67 新 6/20、 新 6	/13 /15 /23 7/18 /26 /15	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首〕足から未病対解 教陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句 俳句実作教室 歩いて作るう吟行俳句 初心者の俳句	②④火 ①③火 ②④水 ②②金 ②④± ③月 ③± ②木 ①③水 ①③火 ①木	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:15 13:00 12:40 10:00 12:30	満員 6/28 6/29 6/24、7/8	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(扱) 初かての手作りはんでからからからかる 和裁(角・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ まり、学・舞い番 観世流・謡曲仕舞 長唄を唄おう! 長唄・三味線(小門〜初級)	① 3 木 ① 3 火 ① 3 火 ① 3 木 ① 3 木 ① 3 月 ① 3 合 ① 3 月 ② 3 月 ② 4 人 每週木 每週木	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1
66 67 87 6720, 87 6	/13 /15 /23 7/18 /26 /15 /15	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首〕足から未病対解 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句 俳句実作教室 歩いて作るう吟行俳句 初心者の俳句 おもしろ川柳教室	②④火 ①③火 ②④水 7②木 ②①金 ②④土 ② ② ③ 3 3 2 4 3 3 2 4 3 3 4 3 4 3 4 3 7 3 4 3 4 3 4 3 4 4 4 4	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 13:00 12:40 10:00 12:30 10:30	満員 6/28 6/29 6/24、7/8 6/24、7/8	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(扱) 砂での手作りはんかちゃんちからかん 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ まり、生物を関する。 最関を順おう! 長頃・三味線(中級) 長頃・三味線(中級)	13x 13y 13y 13x 13x 13f 13f 13f 13f 13f 4f 24y 4g 4g 4g 4g 4g 4g 4g 4g 4g 4g 4g 4g 4g	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 13:0 13:0
66 67 87 66/20. 87 66 66 66	/13 /15 /23 7/18 /26 /15 /26	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首〕足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能材俳句 俳句 集作句実作教室 歩いて作るう吟行俳句 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 詠んでみよう五行歌	②④火 ①③火 ②④水 7②木 ②①金 ②④土 ———————————————————————————————————	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:15 13:00 12:40 10:00 12:30 10:30 13:00	満員 6/28 6/29 6/24,7/8 6/24,7/8 6/16 6/16	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 羽かての手作りはんてかちゃからかれる 和裁(由・午館) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ まり、・ 舞いに 観世流・謡曲仕舞 長唄を唄おう! 長唄・三昧線(中級) 長唄・三昧線(中級) 長唄・三昧線(中級)	13木 13火 13火 13木 13木 13月 136 13月 24火 毎週木 毎週木 毎週木	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1
6 6 7 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	/13 /15 /23 /7/18 /26 /15 /28 /25	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首]足がら未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句 俳句 明句に関係する。 またいて作るう時行俳句 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 詠んでみよう五行歌 漢詩・漢文入門	②④火 ①③火 ②④水 ⑦②木 ②③生 ②④土 ④金 ③月 ③土 ②木 ①③木 ①③木 ①3木 ①3木 ①4 ②4 ②4 ②4 ②4 ②4 ②4 ②4 ②4 ②4 ②4 ②4 ③4 ③4 ③4 ③4 ③4 ③4 ③4 ③4 ③4 ③4 ③4 ③4 ③4	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:00 12:40 10:00 12:30 10:30 10:30 10:30 10:15	満員 6/28 6/29 6/24、7/8 6/24、7/8 6/16 満員	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(担似) マイスタイルの洋裁(上級) 初かての手作りはんてかちゃんされ数(由) 和裁(由) 和裁(日・午館) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ ・ 非・ 無いにはないでは、認曲仕舞 長唄を明おう! 長唄・三昧線(入門〜初級) 長唄・三昧線(大門〜初級) 長唄・三昧線(上級) 都々逸・俗曲入門 端唄・俗曲・三味線(個人)	① 3 本 ① 3 火 ① 3 水 ① 3 本 ① 3 内 ① 3 向 ② 3 内 ② 3 内 ② 4 人 每週本 每週本 每週本 0 3 水 ① 3 水 ① 3 水	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1
66 67 87 66/20. 87 66 66 66	/13 /15 /23 /7/18 /26 /15 /28 /25	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンクスポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首 足から未病対解 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句 俳句 俳句 まいて作るうら今行俳句 初心者の俳句 おもしる川柳教室 詠んでみよう五行歌 漢詩・漢文入門 短編小説を書く	20 x 1 3 x 2 0 x 2 0 x 1 3 0 0 2 0 ± 4 6 6 3 1 3 ± 2 2 x 1 3 x 1 3 x 1 3 x 1 4 6 2 x 1 5 x 1 6 x 1 7 x 1 x 1 x 1 x 1 x 1 x 1 x 1 x 1	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 13:00 12:40 10:30 10:30 10:15 10:30	満員 6/28 6/29 6/24,7/8 6/24,7/8 6/16 満員 6/29	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(担似) マイスタイルの洋裁(上級) 初かての手作りはんてかちゃからかれる 和裁(日・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ ・ サージュ ・ サージュ ・ サージュ ・ は、	(13)本 (13)火 (13)木 (13)木 (13)月 (13)百	13:00 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 13:00 10:11 15:33 14:44 13:00 13:55 15:00 12:33 10:11
6 6 7 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	/13 /15 /23 /7/18 /26 /15 /26 //15 //28 //25 //30	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンク スポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首 「足・ひき・教養 健康道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句 俳句 俳句 俳句 ・歩つて作ろう吟行俳句 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 読んでみよう五行歌 漢詩・漢文入門 短編小説を書く 文学公募の賞を引き寄せる文章術	24 x (24 x (24 x (24 x (36 a (46 a (37 a (46 a (37 a (46	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:00 12:40 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	6/28 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/16 満員 6/29 6/27	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(担談) マイスタイルの洋裁(上級) 初かての手作りはかてかちゃんさからない。 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ 野学・舞踊 観世流・謡曲仕舞 長唄を唄おう! 長唄・三昧線(八門〜初級) 長唄・三昧線(八門〜初級) 長唄・三昧線(上級) 都々逸・俗曲入門 端明・俗曲・三昧線(個人) お国自慢の民謡を唄う 詩吟・健康発声入門	(13)本 (13)火 (13)水 (13)木 (13)月 (13)至 (13)月 (13)百	13:00 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 13:00 10:11 15:33 14:44 13:00 13:55 15:00 12:33 10:11 15:00
6 6 7 6 6 7 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	/13 /15 /23 7/18 /26 /15 /26 /15 /28 /25 /30	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンクスポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首〕足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) ・ 大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大	24 x (1) 3 x (2) x (2) x (1) 3 E (2) 4 (3) E (4) 6 (3) E (3) A (1) 3 x (1) 3 x (1) 4 (2) x (4) 6 (6) 6 (7) 6 (8) 6 (9) 6 (9	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:15 10:30 12:40 10:30 10:30 10:30 10:15 10:30	満員 6/28 6/24、7/8 6/24、7/8 6/16 満員 6/29 6/27 6/22	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 初かての手作りはかてかちゃんさかれる(金) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ まり、実験のでは、「一般のでは、」」 お国自慢の民謡を唄う 詩吟・健康発声入門 琴・三味線・薩摩琵琶(個人)	(3) 本 (3) 次 (1) 3) 次 (1) 3) 本 (1) 3) 方 (1) 3) 方	13:00 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 13:00 10:11 15:33 14:44 13:00 12:33 10:11 15:00 10:12
6 6 7 6 6 7 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	/13 /15 /23 /7/18 /26 /15 /26 //15 //28 //25 //30	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンクスポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首」足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句 俳句実作教室 歩いて作ろう吟行俳句 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 該派でみよう五門 短編小説を書く 文学・公募の資を引き寄せる文章術 楽しく書けるエッセイ入門 「万葉集」入門パート耳	20 x 10 x 20 x 20 x 10 3 E 20 ± 20 ±	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:20 12:40 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	満員 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/24,7/8 6/16 満員 6/29 6/27 6/22 6/18	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(加い者) のがての手作りはかてかちゃからかれる(金) 和裁(月・午節) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ まり、実験のでは、いまないは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	(13)本 (13)次 (13)次 (13)本 (13)月 (13)至 (13)月 (13)百 (14)月 (14)日 (14)日 (15)日	13:00 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 13:00 10:11 15:33 14:44 13:00 12:33 10:11 15:00 10:12 13:30
6 6 7 6 6 7 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	/13 /15 /23 7/18 /26 /15 /26 /15 /28 /25 /30	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンクスポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首〕足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) ・ 大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大	20 x 10 x 20 x 20 x 10 3 E 20 ± 20 ±	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:15 10:30 12:40 10:30 10:30 10:30 10:15 10:30	満員 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/24,7/8 6/16 満員 6/29 6/27 6/22 6/18	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(加い者) のがての手作りはかてかちゃからかれる(金) 和裁(月・午節) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ まり、実験のでは、いまないは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	(3) 本 (3) 次 (1) 3) 次 (1) 3) 本 (1) 3) 方 (1) 3) 方	13:00 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 13:00 10:11 15:33 13:50 12:33 10:11 15:00 10:21 13:33 15:00
6 6 3 6 6 2 0 0 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	/13 /15 /23 7/18 /26 /15 /26 /15 /28 /25 /30	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンクスポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首」足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句 俳句実作教室 歩いて作ろう吟行俳句 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 該派でみよう五門 短編小説を書く 文学・公募の資を引き寄せる文章術 楽しく書けるエッセイ入門 「万葉集」入門パート耳	24x (20x (20x (20x (20x (20x (20x (20x (20	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:20 12:40 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	満員 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/16 満員 6/27 6/22 6/18 6/18	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(例) マイスタイルの洋裁(例) マイスタイルの洋裁(例) 利裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ 非学・舞踊 観世流・謡曲仕舞 長唄を唄おう! 長唄・三味線(中級) 長唄・三味線(中級) 長唄・三味線(中級) 長唄・三味線(中級) 長明・三味線(自動・三味線(個人) 都勾逸・俗曲入門 端明・俗曲・三味線(個人) 都自曽慢の民謡を唄う 詩吟・健康発声入門 琴・三味線・薩摩琵琶(個人) はじめてさんの大正琴 大正琴	(13)本 (13)火 (13)水 (13)木 (13)月 (13)至 (13)月 (13)百 (14)月 (14)日 (14)日 (15)日	13:00 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 13:00 10:11 15:33 14:44 13:00 12:33 10:11 15:00 10:12 13:30
6 6 3 6 6 2 0 0 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	/13 /15 /23 7/18 /26 /15 /26 /15 /28 /25 /30	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首〕足から未肉対 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句 俳句実作教室 歩いて作ろう吟行俳句 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 読泳でみよう五行歌 漢詩・漢文入門 短編小説を書く 文学公募の賞を引き寄せる文章術 楽しく書けるエッセイ入門 「万葉集」入門パートII 歴史上のすごい人物を学ぶ	20 x (20	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:00 12:40 10:00 12:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	満員 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/24,7/8 6/26 6/29 6/27 6/22 6/18 6/18 6/25	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 羽イスタイルの洋裁(上級) 別がての手作りはんだかちゃんさ 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ まり、半年には 観世流・謡曲仕舞 長唄を唄おう! 長唄・三昧線(中級) 長唄・三昧線(中級) 長唄・三昧線(中級) 長唄・三昧線(中級) 春頃・三昧線(中級) 春頃・三昧線(中級) 春頃・三昧線(中級) 春頃・三昧線(中級) 春頃・三昧線(中級) 春頃・三昧線(中級) 春頃・三昧線(中級) 春頃・三昧線(中級)	(13)本 (13)火 (13)水 (13)本 (13)有 (13)有 (13)有 (13)有 (13)有 (13)有 (13)有 (13)有 (13)水 (13) (13)×	13:00 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 13:00 10:11 15:33 13:00 10:11 15:00 12:33 10:11 15:00 10:21 10:21 10:21 10:21 10:21 10:21 10:21 10:21 10:21
6 6 3 6 6 2 0 0 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	/13 /15 /23 7/18 /26 /15 /26 /15 /28 /25 /30	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康送 「足・ひざ・腰・首〕足から未病対解 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能付作句 俳句実作教室 歩いて作ろう吟行俳句 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 読んでみよう五行歌 漢詩・漢文入門 短編小説を書く 文学公务の賞を引き寄せる文章 楽して書けるエッセイ入門 「万葉集」入門パート II 歴史上のすごい人物を学ぶ もう一度学びたい高校の日本 史	20 x (20	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:15 10:10 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30	満員 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/24,7/8 6/29 6/27 6/22 6/18 6/18 6/25 6/27	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 羽かての手作りはんだかちゃんされ数(血) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ まり、・舞いに、経験では、経験では、経験では、は、後期では、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	(13)本 (13)水 (13)水 (13)本 (13)有 (13)有 (13)有 (13)有 (13)有 (13)有 (13)本 (13)水 (13)水 (13)水 (13)水 (13)水 (13)水 (13)水 (13)水 (13)水 (13)水 (13)木 (13) (13)木 (13)木 (13)木 (13)木 (13)木 (13)木 (13)木 (13)木 (13)木 (13)木 (13)+	13:00 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 13:00 10:11 15:33 13:00 10:11 15:00 10:12 10:11 15:00 10:12 10 10:12 10 10 10 10 10 10 10 10 10
6 6 3 6 6 2 0 0 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	/13 /15 /23 7/18 /26 /15 /26 /15 /28 /25 /30	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンクスポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首〕足から未病対解 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) ・ 大学である時間のであるの時間のあるの俳句のあるの情句のあるの情句のあるの情句のあるの情句のあるの情句のあるの情句のあるの情句のあるの情句のあるの情報のある。 「万葉集」入門パート II 歴史上のすごい人物を学ぶもう一度学びたい高校の日本史もう一度学びたい高校の日本史もう一度学びたい高校の日本史もう一度学びたい高校の日本史もうに関係のもなりにないます。	2(4)X (2(4)X (2(4)X (2(4)X (3(4)X (4)X (4)X (4)X (4)X (4)X (4)X (4)X	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:15 10:00 12:30 10:30	満員 6/28 6/24、7/8 6/24、7/8 6/24、7/8 6/29 6/27 6/22 6/18 6/25 6/27 満員	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 羽かての手作りはんだかちゃんされ数(血) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ まり、・舞いに、経験では、経験では、経験では、は、後期では、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	(1) 3 本 (1) 3 火 (1) 3 大 (1) 3	13:00 10:11
6 6 3 6 6 2 0 0 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	/13 /15 /23 7/18 /26 /15 /26 /15 /28 /25 /30	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康法 に足・ひざ・腰・首〕足がら未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) ・ 大学では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般	20 x (20 x (20 x (30 d (20 d (30	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:15 12:40 12:30 10:30 10:30 15:30 10:30	満員 6/28 6/24、7/8 6/24、7/8 6/24、7/8 6/27 6/29 6/27 6/22 6/18 6/25 6/27 満員 6/19	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 初かての手作りはかてかちゃからかれ 和裁(日・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) のかが、一部である。 おしゃれなコサージュ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(1) 3 本 (1) 3 火 (1) 3 大 (1) 3	13:00 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 13:00 10:11 15:33 14:44 13:00 12:33 15:00 10:21 13:35 15:00 10:21 13:35 15:00 10:21 13:35 15:30
6 6 3 6 6 2 0 0 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	/13 /15 /23 7/18 /26 /15 /26 /15 /28 /25 /30	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンクスポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首 足から未病対解 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句 俳句 ・ はいます。 はいます。 はいます。 はいます。 はいます。 まず。 はいます。 まず。 まず。 まず。 まず。 まず。 まず。 まず。 まず。 まず。 まず	20 x (20 x (20 x (20 x (30 d (20 d (30 d (30 d (30 x (30 x (30 x (30 x (30 x (30 x (40 d (30 x (30	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:15 13:00 12:40 10:30 12:30 10:30	満員 6/28 6/24、7/8 6/24、7/8 6/16 満員 6/29 6/27 6/22 6/18 6/18 6/25 6/27 満員 6/19 6/18	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 初かての手作りはんでかちゃかる 和裁(日・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(1) 3 本 (1) 3 火 (1) 3 大 (1) 3 大 (1) 3 (1) 3 (1) 3 (1) 3 (1) 4 (1)	13:00 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 11:11 13:00 10:11 15:33 14:44 13:00 12:33 10:11 15:00 12:33 15:00 12:33 15:00 12:33 15:00 12:33 15:00 12:33 15:00 12:33 15:00 12:33 15:00 12:33 15:00 12:33 15:00 12:33 15:00 12:33 15:00 12:33 15:00 16:30
66 67 6/20. 75 66 66 66 66 66 75 66 66 75	/13 /15 /23 /7/18 /26 /15 /26 /15 /26 /25 /23 /25 /23	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンクスポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首〕足から未病対解 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句 俳句 俳句 俳句 ま作教室 歩いて作ろう吟行俳句 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 詠んでみよう五行歌 漢詩・漢文入門 短編小説を書く 文学公募の賞を引き寄せる文章 楽しく書けるエッセイ入門 「万葉集」入門パート耳 歴史・上のすごたい人為校の日中級 はご戸時代の古文書を読む(入門、かきしい・環節の大学の大学の表して、別中の大学の表して、別中の大学の大学の表して、別中の大学の表して、別中の大学の表して、別中の大学で表して、別中の大学で表して、別中の大学の大学の大学で表して、別中の大学の大学で表して、別中の大学の大学で表して、別中の大学して、アードに、アードに、アードに、アードに、アードに、アードに、アードに、アードに	20 x (20 x (20 x (20 x (30 d (20 d (30 d (30 d (30 d (30 x (30	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 10:05 12:40 10:30	満員 6/28 6/24、7/8 6/24、7/8 6/24、7/8 6/16 満員 6/27 6/22 6/18 6/18 6/25 6/27 満員 6/19 6/18	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 初かての手作りはんでかちゃんされる(一) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ ・	(1) 3 本 (1) 3 火 (1) 3 大 (1) 3	13:00 10:11
66 67 6/20. 76 66 66 66 66 66 77 6	/13 /15 /23 /7/18 /26 /15 /26 /15 /28 /25 /30 /29 /23	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイシンクスポーツウエルネス吹矢健康が 段呼道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌集作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句 俳句実作教室 歩いて作ろう吟行俳句 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 該派でみよう五行歌 漢詩・漢文入門 短編小説を書く 文学公妻の賞を引き寄せる文章総 楽しく書けるエッセイ入門 「万葉集」入門パートII 歴史上のすごい人物を学ぶ もう-度びに帰校の日本と もう-度びにいるなの日中 にプロ時代の古文書を読むの中級 江戸時代のくずし文字を読むの中級 江戸時代のくずし文字を読む(別中をさしい韓国の歴史(古代2) 写経と法話に親しむ	20 x (20	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 15:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:00 12:40 10:30	満員 6/28 6/24、7/8 6/24、7/8 6/24、7/8 6/16 満員 6/27 6/22 6/18 6/18 6/25 6/27 満員 6/19 6/18	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(例) マイスタイルの洋裁(例) マイスタイルの洋裁(例) 利裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ 非(別での事情)はんないであれる。 観世流・謡曲仕舞 長唄を明おう! 長唄・三昧線(一般) 長唄・三昧線(一般) 長唄・三昧線(一般) 長唄・三昧線(一般) 長明・三昧線(一般) まで、俗曲入門 端明・俗曲・三昧線(個人) お宮自慢の民謡を唄う 詩吟・健康発声入門 琴・三昧線・薩摩琵琶(個人) はじめてさんの大正琴 大正琴 三昧線の手ほどき 楽しい三昧線教室(個人) 津軽三昧線 イチからはじめる津軽三昧線 沖縄三線 しの笛入門 個人レッスンしの笛(グルーブ)	(13)本 (13)火 (13)火 (13)木 (13)有 (13)有 (13)有 (13)有 (13)有 (13)有 (13)水 (13) (13) (13) (13) (13) (13) (13) (13)	13:0 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 13:0 11:13:0 10:11 15:3 13:5 15:0 12:3 15:0 12:3 15:3 15:3 15:3 16:3 16:3 16:3 17:3 17:3 17:3 17:3 17:3 17:3 17:3 17
66 67 6/20、 新 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 7 7 6	/13 /15 /23 //18 //26 //15 //26 //26 //25 //30 //29 //23	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康送 「足・ひざ・腰・首〕足から未成 教陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村作句 俳句実作教室 歩いて作ろう吟行俳句 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 読泳でみよう五行歌 漢詩・漢文入門 短編小説を書く 文学公条の資を引き寄せる文章 楽しく書けるエッセイ入門 「万葉集」入門パートII 歴史上のすごい人物を学ぶ もう一度がに帰放の日本 もう一度がにい高校の日本 もう一度がにいるですといる。 に丁戸時代の古文字を読む(の中観) 江戸時代の古文字を読む(の中観) 江戸時代の古文字を読む(の中観) 江戸時代の古文字を読む(の中観) 江戸時代の古文字を読む(の中域) やさしい韓国の歴史(古代2) 写経と法話に親しむ 美術で学ぶ日本文化	2(4)x (2(3)x (2(3)x (2(3)x (2(3)x (3)x (2(3)x (3)x (3)x (3)x (3)x (3)x (3)x (4)x (4)x (4)x (4)x (4)x (4)x (4)x (4	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 15:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:30 12:40 10:30	満員 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/16 満員 6/29 6/27 6/22 6/18 6/18 6/25 6/27 満員 6/18 6/18 6/26 6/27	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 砂イスタイルの洋裁(上級) 砂がての手作りはんがっちゃんちれ裁(金) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午道) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ まり、半年のでは、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般	(13)本 (13)次 (13)次 (13)本 (13)有 (13)有 (13)有 (13)有 (13)有 (13)有 (13)的 (13) (13) (13) (13) (13) (13) (13) (13)	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 13:0 13:0
66 67 6720、 新 66 66 66 66 67 77 66 66 66 66	/13 /15 /23 //18 /26 //15 //26 //26 //28 //25 //30 //29 //23 //29 //23	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首〕足から未病対解 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) はじめての短歌 短歌実作(米川教室) はでは、大田教室 歩いて作るう吟行俳句 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 読んでみよう五行歌 漢詩・漢文入門 短編小説を書く 文学公务の賞を引き寄せる文章 楽して書けるエッセイ入門 「万葉集」入門パート II 歴史上のすごい人物を学ぶ もう一度学びたい高校の日本共 もう一度学びたい高校の日の歴史(古代2) 写経と法話に親しむ 美術で学ぶ日本文化 パイオリンの生演奏でラジック音楽の魅力	20 x (20	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 15:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:10 10:30	満員 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/24,7/8 6/16 満員 6/29 6/27 6/22 6/18 6/18 6/25 6/27 満員 6/18 6/18 6/26 6/27	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 羽がての手作りはかてからからから 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ まり、半年のでは、1000年のでは、10	(1) 3 本 (1) 3 次 (1) 3	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 13:0 15:3 13:0 10:1 15:3 15:0 15:3 15:3 15:3 16:3 16:3 16:3 16:3 16:3 16:3 16:3 16
66 67 6720、 新 66 66 66 66 67 77 66 66 66 66	/13 /15 /23 //18 /26 //15 //26 //26 //28 //25 //30 //29 //23 //29 //23	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首〕足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) ・ 大学である時代の句では、一般であるの時では、一般である。 おもしろ川柳教室 詠んでみよう五行歌 漢詩・漢文入門 短編川説を書く 文学公募の賞を引き寄せる文章系 楽しく書けるエッセイ入門 「万葉集」入門パート II 歴史上のすごい人物を学ぶ もう一度学びたい高校の日本要もう一度学びたい高校の日本要もう一度学びたい高校の日本要もう一度学びたい高校の日本要もう一度学びたい。 に下時代のより文字を読む(人門で写経と法話に親しむ 美術で学ぶ日本文化 「イオリンの生演奏でクラック音楽の財業しい明読	2(4)x (2(4)x (2(4)x (3)3 (2(4)x (4)3 (2(4)x (4)3 (4)4 (4)4	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 18:00 15:15 10:15 10:15 13:00 12:30 10:30	満員 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/24,7/8 6/29 6/27 6/22 6/18 6/18 6/25 6/19 6/18 6/26 6/26 6/23,7/14	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 別かての手作りはんだかちゃからかれる 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ まり、・舞工師 観世流・謡曲仕舞 長唄を明おう! 長唄・三昧線(八門〜初級) 長唄・三昧線(中級) 長唄・三昧線(中級) 長唄・三昧線(中級) 春頃・三昧線(中級) 長頃・三昧線(中級) 長頃・三昧線(中級) 長頃・三昧線(中級) 長頃・三昧線(中級) 長頃・三昧線(中級) 長頃・三昧線(中級) 春頃・三昧線(中級) 長頃・三昧線(中級) 長頃・三昧線(中級) 長頃・三昧線(中級) 長頃・三昧線(中級) 長頃・三昧線(中級) 「本郷・三昧線(中級) 「本	(13) 本 (13) 次 (13) 次 (13) 本 (13) 章 (13) 百 (13) 百 (13) 百 (13) 百 (13) 百 (13) 百 (13) 五 (13) 本 (13) (13) (13) (13) (13	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1
6666666666666666666666666666666666666	/13 /15 /23 //18 /26 //15 //26 //25 //25 //29 //23 //29 //23	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康法 に足・ひざ・腰・首〕足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) ・ 大田を御事をでしている。 ・ 大田を御事をでしている。 ・ 大田を加える。 ・ 大田	20 x (20 x (20 x (20 x (30 a (20 a (30 a (30 a (30 x (30	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 14:30 15:15 10:15 10:15 10:15 12:40 12:30 10:30 13:00 10:15 15:00 13:00 10:01 15:00 13:00 10:01 15:00 13:00 10:01	満員 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/24,7/8 6/29 6/29 6/27 6/22 6/18 6/18 6/19 6/18 6/26 6/26 6/26 6/23,7/14 6/24	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 初かての手作りはかてかちゃからかれ 和裁(角) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ まり、・ 舞いに 認曲仕舞 長唄を明おう! 長唄・三昧線(八門〜初級) 長唄・三昧線(中級) 長唄・三昧線(中級) 長唄・三昧線(中級) 長唄・三昧線(中級) 長唄・三昧線(中級) 長明・三昧線(個人) お国自慢の民謡を明う 詩吟・健康発声入門 琴・三昧線・薩摩琵琶(個人) はじめてさんの大正琴 大正琴 三味線の手ほどき 楽しい三昧線教室(個人) 津軽三味線 イチからはじめる津軽三味線 イチからはじめる津軽三味線 イチからはじめる日本舞踊 花柳流 日本舞踊藤間流(グループ) イチからはじめる日本舞踊 花柳流 日本舞踊藤間流(グループ)	(1)3 本 (1)3 次 (1)3 次 (1)3 本 (1)3 方 (1)3 方 (13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 13:0 10:1 13:0 10:1 15:3 14:3 15:3 16:3 16:3 14:3 14:3 14:3 14:3 16:3 16:3 16:3 16:3 16:3 16:3 16:3 16
66666666666666666666666666666666666666	/13 /15 /23 //18 /26 //15 //26 //15 //28 //25 //30 //29 //23 //29 //23 //24 //25 //24 //25	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首〕足がら未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 主曜短歌実作(米川教室) 能村排句 俳句 集作教室 歩いて作るつらうではもの 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 詠んでみよう五行歌 漢詩・漢文入門 短編小説を書く 文学・公書ける入門、「ト耳 歴史上のすごい人物を学ぶ もうー度学びたい高校の日が月間 下戸時代の古文書を読む(八門) やさしい韓国の歴史(古代2) 写経と法話に親しむ 手術で学ぶ日本文化 バイオリの生演奏でラジック音楽の財 楽しい朗読 はじめての朗読 声の芝居 表現術	2(4)x (2(4)x (2(4)x (2(4)x (2(4)x (2(4)x (4)x (4)x (4)x (4)x (4)x (4)x (4)x	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 14:30 15:15 10:15 10:15 10:15 13:00 12:30 10:30	満員 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/24,7/8 6/29 6/27 6/22 6/18 6/18 6/25 6/19 6/18 6/26 6/26 6/23,7/14	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 初かての手作りはかてかちゃかさかれ 和裁(角) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ 非子・ 舞踊 観世流・謡曲仕舞 長唄を明おう! 長唄・三昧線(八門〜初級) 長唄・三昧線(八門〜初級) 長唄・三昧線(上級) 都々逸・俗曲入門 端唄・俗曲・三味線(個人) お国自慢の民謡を明う 詩吟・健康発声入門 琴・三昧線・薩摩琵琶(個人) はじめてさんの大正琴 大正琴 三昧線・一様にい三昧線教室(個人) 津軽三昧線 イチからはじめる津軽三昧線 イチからはじめる津軽三昧線 アカウはしいは、個人) 日本舞踊を開流(グループ) イチがらはじめる日本舞踊 花柳流・古典(グループ) 日本舞踊花柳流・古典(グループ) 日本舞踊花柳流・古典(グループ)	(1)3 本 (1)3 次 (1)3 次 (1)3 次 (1)3 方 (1)3 方 (13:00 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 10:11 13:00 11:33 13:00 11:33 13:00 12:33 10:11 15:00 12:33 16:33 16:33 16:33 12:34 16:00 12:11 16:00
66666666666666666666666666666666666666	/13 /15 /23 //18 /26 //15 //26 //15 //28 //25 //30 //29 //23 //29 //23 //24 //25 //24 //25	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康法 に足・ひざ・腰・首〕足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) ・ 大田を御事をでしている。 ・ 大田を御事をでしている。 ・ 大田を加える。 ・ 大田	2(4)x (2(4)x (2(4)x (2(4)x (2(4)x (2(4)x (4)x (4)x (4)x (4)x (4)x (4)x (4)x	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 14:30 15:15 10:15 10:15 10:15 12:40 12:30 10:30 13:00 10:15 15:00 13:00 10:01 15:00 13:00 10:01 15:00 13:00 10:01	満員 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/24,7/8 6/29 6/29 6/27 6/22 6/18 6/18 6/19 6/18 6/26 6/26 6/26 6/23,7/14 6/24	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 初かての手作りはかてかちゃかさかれ 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) のでの手がしまれなコサージュ まり、・ 実理に 観世流・謡曲仕舞 長唄を明おう! 長唄・三味線(八門〜初級) 長唄・三味線(小門〜初級) 長唄・三味線(中級) 長唄・三味線(中級) 長唄・三味線(自会) 郡々逸・俗曲入門 端唄・俗曲・三味線(個人) お国自慢の民謡を明う 詩吟・健康発声入門 琴・三味線・薩摩琵琶(個人) はじめてさんの大正琴 大正琴 三味線の手ほどき 楽しい三味線教室(個人) 津軽三味線 イチからはじめる津軽三味線 イチからはじめる中類に での笛(グループ) イチからはじめる日本舞踊 花柳流 日本舞踊辞間流(グループ) イチからはじめる日本舞踊 花柳流 日本舞踊辞間流(グループ)	(1)3 本 (1)3 次 (1)3 次 (1)3 次 (1)3 方 (1)3 方 (13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 13:0 10:1 13:0 10:1 15:3 14:3 15:3 16:3 16:3 14:3 14:3 14:3 14:3 16:3 16:3 16:3 16:3 16:3 16:3 16:3 16
66 67 6720、新 66 66 66 66 66 66 66 66 66	/13 /15 /23 //18 /26 //15 //26 //15 //28 //25 //30 //29 //23 //25 //24 //25 //19	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジング スポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首〕足がら未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 主曜短歌実作(米川教室) 能村排句 俳句 集作教室 歩いて作るつらうではもの 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 詠んでみよう五行歌 漢詩・漢文入門 短編小説を書く 文学・公書ける入門、「ト耳 歴史上のすごい人物を学ぶ もうー度学びたい高校の日が月間 下戸時代の古文書を読む(八門) やさしい韓国の歴史(古代2) 写経と法話に親しむ 手術で学ぶ日本文化 バイオリの生演奏でラジック音楽の財 楽しい朗読 はじめての朗読 声の芝居 表現術	2(4)x (2(4)x (2(4)x (2(4)x (2(4)x (2(4)x (4)x (4)x (4)x (4)x (4)x (4)x (4)x	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 14:30 15:15 10:15 10:15 10:15 13:00 12:30 10:30	満員 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/24,7/8 6/29 6/27 6/22 6/18 6/25 6/27 満員 6/18 6/26 6/26 6/26 6/26 6/27 満員 6/26 6/26 6/27	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 羽がての手作りはかてかちゃかさかれる。 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ ・	(1)3 本 (1)3 次 (1)3 次 (1)3 次 (1)3 方 (1)3 方 (13:00 10:11
66 67 6720、新 66 66 66 66 66 66 66 66 66	/13 /15 /23 //18 /26 //15 //26 //25 //30 //29 //23 //29 //23 //29 //24 //25 //25 //25 //27	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンクスポーツウエルネス吹矢健康法 に足・ひざ・腰・首〕足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能材俳句 俳句。 俳句。実作教室 歩いて作をうらら行俳句 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 該んでみよう五行歌 漢詩・漢文入門 短編/小説を書く 文学・公書けるスプ門 (万葉集)入門パート II 歴史上のすごい人物をごきまる文章領 第一万葉集」入門パート II 歴史上のすごい人物を受きまる文章領 「万葉集」入門パート II 歴史上のすごい人物を受きまる文章領 「万葉集」入門パート II 歴史上のすごい人物を受きまる。 できる。 「アラストールー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・ア	20 x (20 x (20 x (20 x (30 d (20 d (30 d (30 d (30 d (30 x (30	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 14:30 15:15 10:15 10:15 13:00 12:40 10:30 13:00 10:30 13:00 10:30 13:00	満員 6/28 6/24、7/8 6/24、7/8 6/24、7/8 6/29 6/27 6/22 6/18 6/25 6/27 満員 6/26 6/26 6/26 6/26 6/26 6/26 6/26 6/2	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(上級) 羽がての手作りはかてかちゃかさかれる。 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ ・	(1) 3 本 (1) 3 火 (1) 3 大 (1) 3	13:00 10:11
66 67 6720、新 66 66 66 66 66 66 66 66 66	/13 /15 /23 //18 /26 //15 //26 //25 //30 //29 //23 //29 //23 //29 //24 //25 //25 //25 //27	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンクスポーツウエルネス吹矢健康法 「足・ひざ・腰・首〕足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能村俳句 俳句場にかるの時句 おもしろ川柳教室 詠んでみよう五行歌 漢詩・漢文入門 短編小説を書く 文学・公書ける入門パート町 歴史上のすごい人物を受済 もう一度学びたい高校の日の計 に戸時代の古文書を読む(八門) やさしい韓国の歴史(古代2) 写経と法話に親しむ 美術で学ぶ日本文化 バイオリの生演をつうジック音楽の影 楽しい朗読 はじめての朗読 声の芝居 表現術 あがり症の方のための話し方教室人前での上手な話し方	20 x (20 x (20 x (20 x (20 x (30 a (20 a (30 a (30 x (30 x (30 x (30 x (30 x (30 x (30 x (40 a (30 x (30 x (40 a (30 x (30	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 14:30 15:15 10:15 10:15 13:00 12:40 10:30 13:00 10:30 13:00 10:30 13:00	為員 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/24,7/8 6/24,7/8 6/16 為員 6/29 6/27 6/22 6/18 6/25 6/27 為月 6/18 6/26 6/26 6/26 6/26 6/24 為月 6/15,7/20	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(例) マイスタイルの洋裁(例) マイスタイルの洋裁(例) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午後) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ まり、学・舞りに 観世流・謡曲仕舞 長唄を明おう! 長唄・三味線(中級) 長唄・三味線(中級) 長唄・三味線(中級) 長唄・三味線(自然) 諸の・高田・三味線(個人) お国自慢の民謡を明う 詩吟・健康発声入門 琴・三味線・薩摩琵琶(個人) はじめてさんの大正琴 大正琴 三味線・薩摩琵琶(個人) はじめてきんの大正琴 大正琴 三味線・藤摩琵琶(個人) はじめてきんの大正琴 大正琴 三味線・一番・三味線・個人) 神楽経三味線 イチからはじめる津軽三味線 アチからはじめる津軽三味線 沖縄三線 しの笛(グループ) たのしい小鼓(個人) 日本舞踊花柳流・古典(個人) 日本舞踊花柳流・古典(個人)	(13本 (13水) (13水) (13水) (13本 (13) (13) (13) (13) (13) (13) (13) (13)	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 13:0 13:0
66 67 6720、新 66 66 66 66 66 66 66 66 66	/13 /15 /23 //15 /26 //26 //26 //28 //25 //30 //29 //23 //29 //23 //24 //25 //25 //24 //25 //25 //25 //25	健康を作るヨガ さわやかヨガ 相川ヨガ 「顔ヨガ」でアンチエイジンクスポーツウエルネス吹矢健康法 に足・ひざ・腰・首〕足から未病対策 殺陣道でリフレッシュ 文芸・教養 はじめての短歌 短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 土曜短歌実作(米川教室) 能材俳句 俳句。 俳句。実作教室 歩いて作をうらら行俳句 初心者の俳句 おもしろ川柳教室 該んでみよう五行歌 漢詩・漢文入門 短編/小説を書く 文学・公書けるスプ門 (万葉集)入門パート II 歴史上のすごい人物をごきまる文章領 第一万葉集」入門パート II 歴史上のすごい人物を受きまる文章領 「万葉集」入門パート II 歴史上のすごい人物を受きまる文章領 「万葉集」入門パート II 歴史上のすごい人物を受きまる。 できる。 「アラストールー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アラストー・「アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・ア	20 x (20 x (20 x (20 x (20 x (30 a (20 a (30 a (30 x (30 x (30 x (30 x (30 x (30 x (40 a (30 x (40 a (30 x (40 a (30 x (40 a (30 x (40 a (30 x (40 a (30 x (40 a (40	13:00 11:30 11:40 10:30 14:00 14:30 14:30 15:15 10:15 10:15 13:00 12:40 10:30 13:00 10:30 13:00 10:30 13:00	為員 6/28 6/24,7/8 6/24,7/8 6/24,7/8 6/24,7/8 6/16 為員 6/29 6/27 6/22 6/18 6/25 6/27 為月 6/18 6/26 6/26 6/26 6/26 6/24 為月 6/15,7/20	おしゃれ帽子 マイスタイルの洋裁(中級) マイスタイルの洋裁(上級) マイスタイルの洋裁(例) マイスタイルの洋裁(例) マイスタイルの洋裁(例) 利裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午前) 和裁(月・午道) ワンちゃんの洋服を作る おしゃれなコサージュ 非了学・舞口 観世流・謡曲仕舞 長唄を明おう! 長唄・三味線(小門〜初級) 長唄・三味線(小門〜初級) 長唄・三味線(中級) 長唄・三味線(中級) 長明・三味線(自人) 都勾逸・俗曲入門 端明・俗曲・三味線(個人) 都勾逸・俗曲入門 端明・俗曲・三味線(個人) お国自慢の民謡を唄う 詩吟・健康発声入門 琴・三味線・薩摩琵琶(個人) はじめてさんの大正琴 大正琴 三味線・薩摩琵琶(個人) はじめてさんの大正琴 大正琴 三味線の手ほどき 楽しい三味線教室(個人) 津軽三味線 レの笛入門 個人レッスン しの笛(グループ) たのしい小鼓(個人) 日本舞踊を開流で抑流・古典(のノープ) オチからはじめる日本舞踊で称流・古典(の人) 日本舞踊を称流・古典(個人) 日本舞踊を称流・古典(個人)	(1) 3 本 (1) 3 次 (1) 3 次 (1) 3 本 (1) 3 百 (1) 3 次 (1) 3	13:0 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 10:1 13:0 13:0

	毎週水	17:20		初めてのタティングレース・アクセサリー		10:15
術・初級クラス	13±	10:15		タティングレース&ビーズアクセサリー	①±	13:00
ピラティス	毎週月	10:30	6/25	裂き織り・手織り教室	4金	12:45
げで快適貯筋	②④水	10:30	7/13	ぬい針でビーズ刺しゅうアクセサリー	②火	13:00
ブで快適貯筋	①3金	11:45		ビーズ織り&ビーズ刺しゅう	②±	12:30
ぎ体操	②④金	15:00	6/27	ハンドメイド・ジュエリー講座	4 B	12:45
クササイズ	②④日	12:10	7 / 5	ビーズステッチ&クロッシェ	①月	13:00
· · · 善体操」 習慣		10:15		佐藤法雪の羊毛フェルトリアル犬・猫人形		10:15
善体操」習慣		11:25	新			13:30
バランスボール」		10:30	का			
				羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう		10:15
トン) - 45 . コ 4-49	①35以 左 瀬本		満 員	羊毛フェルトで愛犬・愛猫 (月午後)		13:15
ダンス体操		10:15		羊毛フェルトで愛犬・愛猫(初級)		10:15
ス体操(ソフト)		10:30		羊毛フェルトで愛犬・愛猫(初級)		13:30
ノエ	毎週月	10:15		羊毛フェルトで愛犬・愛猫(初級)	~ .	12:40
	毎週月	11:35	6/15	素敵なアジアンノット	③火	18:30
「レエ	248	10:15	6/12	水引アクセサリー	2±	10:15
	毎週木	13:50	6/12	水引アクセサリー午後クラス	②±	12:00
フス太極拳	毎週金	10:15	満員	普段使いと晴れの日のつまみ細工	①火	12:00
	毎週火	12:30		ミシンで縫えるバッグ教室	③火	12:00
	135E	110:15				15:15
	毎週火	10:30	新	作務衣・きものからリフォーム		15:15
	②④火	13:00	49.1			13:00
		11:30				
	①③火					10:15
	24水	11:40				10:15
チエイジング		10:30		マイスタイルの洋裁(初心者)		10:15
ス吹矢健康法		14:00				10:15
から未病対策	②金	14:30		初めての手作りはんてん・ちゃんちゃんこ	①3月	10:15
ッシュ	24生	18:00	満 員	和裁(金)	13金	10:15
粉羊				和裁(月・午前)	①3月	10:15
'			満員	和裁(月・午後)	13月	13:00
	4金	15:15		ワンちゃんの洋服を作る	135±	15:30
(文室)	3月	10:15	6/28		4月	13:00
K川教室)	3±	10:15				
	②木	10:15		邦楽・舞踊		
	①3木	13:00	6/29	観世流・謡曲仕舞	②④火	10:15
	①③火	12:40				15:30
	①木	10:00				14:40
			0/24\1/0			
	②水 ① 士	12:30				13:00
	①±	10:30				13:50
亍歌	④月	13:00	6/16			15:00
	4金	10:15	満員	端唄・俗曲・三味線(個人)	①③水	12:30
	② 水	10:30	6/29	お国自慢の民謡を唄う	①③火	10:15
寄せる文章術	24金	15:30	6/27	詩吟・健康発声入門	248	15:00
ッセイ入門	①火	13:00	6/22	琴·三味線·薩摩琵琶(個人)	②④火	10:20
パートⅡ	②④水	10:30	6/18	はじめてさんの大正琴	13金	13:30
人物を学ぶ	① 水	10:15	6/18	大正琴	13金	15:00
高校の日本史	4) E	15:00	6/25	三味線の手ほどき	②(4)金	12:30
(2020年10月開始)		13:00	6/27	楽しい三味線教室(個人)	②④日	14:30
きを読む	②④火	19:00	満員			15:30
を読む(初中級)		13:00		イチからはじめる津軽三味線		16:30
字を読む(入門)		10:45				13:30
を史(古代2)		16:00		しの笛入門 個人レッスン		14:30
		15:00	6/26		24±	
な化	2±	13:00				16:00
シック音楽の魅力			6/22 7/1/	日本舞踊藤間流 (グループ)	気油ル	12:15
	④木	13:00	0/23(1/14	日本舞踊歌目派 (フルーフ)	母週小	
		13:00 15:30		イチからはじめる日本舞踊 花柳流		14:00
	24金		6/24		24木	
	② ④金 ③火	15:30 13:00	6/24	イチからはじめる日本舞踊 花柳流 日本舞踊花柳流・古典(グループ)	②④木 ②④木	
টি	②④金 ③火 ①③土	15:30	6/24 6/24 満 員	イチからはじめる日本舞踊 花柳流 日本舞踊花柳流・古典(グループ) 日本舞踊花柳流・古典(個人)	②④木 ②④木 ②木	15:00
所 の話し方教室	②④金 ③火 ①③± ③日	15:30 13:00 15:30 13:00	6/24 6/24 満員 満員	イチからはじめる日本舞踊 花柳流 日本舞踊花柳流・古典(グループ) 日本舞踊花柳流・古典(個人) 日本舞踊花柳流・古典第4(個人)	②④木 ②④木 ②木 ④木	15:00 16:30 16:30
所 の話し方教室 舌し方	24金 3火 13± 3日 24日	15:30 13:00 15:30	6/24 6/24 満員 満員 6/15、7/20	イチからはじめる日本舞踊 花柳流 日本舞踊花柳流・古典(グループ) 日本舞踊花柳流・古典(個人) 日本舞踊花柳流・古典第4(個人) 演歌で踊ろう!	24木 24木 2木 4木 135火	15:00 16:30 16:30 13:00
が の話し方教室 話し方 か」は新聞で	24金 3火 13± 3日 24日 育てる!!	15:30 13:00 15:30 13:00 10:15	6/24 6/24 満員 満員 6/15、7/20	イチからはじめる日本舞踊 花柳流 日本舞踊花柳流・古典(グループ) 日本舞踊花柳流・古典(個人) 日本舞踊花柳流・古典第4(個人) 演歌で踊ろう! 新舞踊若月流	2④木 2④木 2木 ④木 ①3⑤火 毎週土	15:00 16:30 16:30 (13:00 18:00
版 の話し方教室 話し方 カ」は新聞で	②④金 ③火 ①③士 ③日 ②④日 育てる!!	15:30 13:00 15:30 13:00 10:15	6/24 6/24 満員 満員 6/15、7/20	イチからはじめる日本舞踊 花柳流 日本舞踊花柳流・古典(グループ) 日本舞踊花柳流・古典(個人) 日本舞踊花柳流・古典第4(個人) 演歌で踊ろう! 新舞踊若月流 「オンライン 産家下掛宝生流護(うたい) 個人	②④木 ②④木 ②木 ④木 ①③⑤火 毎週土 ①②木	15:00 16:30 16:30 (13:00 18:00 18:00
の話し方教室 もし方 わ」は新聞で トゥッ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	②④金 ③火 ①③士 ③日 ②④日 育てる!!	15:30 13:00 15:30 13:00 10:15	6/24 6/24 満員 満員 6/15、7/20 6/19	イチからはじめる日本舞踊 花柳流 日本舞踊花柳流・古典(グループ) 日本舞踊花柳流・古典(個人) 日本舞踊花柳流・古典第4(個人) 演歌で踊ろう! 新舞踊若月流 はプライノ 菱家下掛宝生流麗(うたい) 個人	②④木 ②④木 ②木 ④木 ①③⑤火 毎週土 ①②木 ②④水	15:00 16:30 16:30 (13:00 18:00 18:00
が の話し方教室 話し方 か」は新聞で	②④金 ③火 ①③士 ③日 ②④日 育てる!!	15:30 13:00 15:30 13:00 10:15	6/24 6/24 満員 満員 6/15、7/20 6/19	イチからはじめる日本舞踊 花柳流 日本舞踊花柳流・古典(グループ) 日本舞踊花柳流・古典(個人) 日本舞踊花柳流・古典第4(個人) 演歌で踊ろう! 新舞踊若月流 「オンライン 産家下掛宝生流護(うたい) 個人	②④木 ②④木 ②木 ④木 ①③⑤火 毎週土 ①②木 ②④水	15:00 16:30 16:30 (13:00 18:00 18:00

日程もあります				初めてのキーボード (A)		
7411000 760 7			6 /05	初めてのキーボード (B)	①③⑤±11:2	
です。			0/25	鍵盤ハーモニカ&ケンハモ健康法 フルート(中級)	②④金 10:3 ②④木 11:1	
C 9 °				フルート(初級)	②④木 10:0	
			6/19	リコーダー初級	①③± 15:1	
いない 講座は体験できま	せん。			リコーダー中級	①③± 16:1	
さい。				やさしく楽しいオカリナ教室	①3月 15:1	0
容赦く				オカリナ教室(C)	①3月 13:3	0
			6/25	木の笛 素朴な音色「コカリナ		
手 芸			0.440	ハーモニカ教室	毎週火 15:0	
	@@-k	10.00		やさしいハーモニカ	①③土 13:0 毎週水 13:0	
押絵切り絵	②④水 ④水	13:00		やさしく弾けるギター講座 楽しいギター教室	②④木 19:0	
王朝継ぎ紙	③火	15:30 15:30		日曜趣味のギター	②④日 13:0	
月に2回の折り紙サークル	24月	15:00		楽しいギター個人レッスン		
レカンフラワー 入門	①火	12:30		楽しいギターアンサンブル		
レカンフラワー 初級	①火	12:30	満員	マンドリン	②④目 10:1	5
美しい押し花 中級	③火	10:15		ウクレレ教室(2・4月)	②④月 10:3	0 _
美しい押し花 初級	③火	10:15		ウクレレ教室・初中級	毎週水 17:0	
新パンの花(初等科・1年コース)				ウクレレ教室・上級	毎週水 18:3	
真多呂人形	①3金	12:30		初めてのウクレレ (1・3金) 優しい響きのライアー 金曜	①③金 15:1 ②④金 10:3	_
てまり ハーダンガー刺しゅう	②月 ②④月	13:00			[② 4 並 10.3 [① 3水 10:3	_
日本刺繍	①3月	14:15	AVI 07 00	張会斌の二胡(少人数・初級)		_
戸塚刺しゅう	②4火	13:30		張会斌の二胡(少人数・初中級		_
戸塚フランス刺しゅう午前		10:30		張会斌の二胡 (中上級)	②④水 13:3	0
はじめてのこぎん刺し	4 ±	10:30		張会斌の二胡 (入門)	②④水 10:1	5
こぎん刺し	4±	13:00	6/17	タブラを叩こう	①③⑤木10:4	_
ハワイアンキルト (日)	138	15:00	#C 0 /- :	マリンバ個人レッスン(7月期オンラインのみ		_
	24火	10:15		ボイストレーニング入門	②④木 15:0	_
パッチワーク小物 高等科 アメリカンパッチワークキルト木科				ヴォイストレーニング&ヒットソング 声の衰えをふせぐ健康ヴォイフ	-	_
アメリカンパッチワークキルト本科 アメリカンパッチワークキルト高等・講師研究科		10:15		風美まい・カラオケのためのボイストレーニング		_
ミシンキルト本科	①3木	13:00		シニアの声と歌のレッスン		_
ミシンキルト高等科・講師科		13:00	6/22	イタリア歌曲とオペラ・アリア入門		_
はじめてさんの手編み教室	13±	10:15		愛唱歌をうたう	②④水 10:1	5
楽しい魔法の一本針	①③水	13:00		日本の歌・心の歌をうたう	①③金 13:0	0
カスパリー編み 本科	3木	12:15		楽しいうたごえ広場	②木 13:0	_
	③木	12:15	6/22	火曜シャンソン	②④火 13:0	_
ナチュラルニット小物 初めてのタティングレース・アクセサリー	②4月	10:15	6/20	カンツォーネ&オペラアリア ハワイ語で歌うフラソング		_
タティングレース&ビーズアクセサリー		13:00		英語で歌うアメリカンソング		_
	④金	12:45	新	楽譜の読み方お悩み解決個人セミナー		_
ぬい針でビーズ刺しゅうアクセサリー	②火	13:00	6/17	お昼のカラオケ	①③木 10:1	5
ビーズ織り&ビーズ刺しゅう	2±	12:30	6/25	金曜カラオケ	②④金 15:0	0
ハンドメイド・ジュエリー講座	4 B	12:45	新 6/21	「あの歌」 でたどる旅&ストーリー	-①月 13:0	0
	①月	13:00		ダンシンク)"	ш
佐藤法雪の羊毛フェルトリアル犬・猫人形 顔だけ羊毛ネコ人形	③金	10:15	新 6/18			0
算にリキモネコスル 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう		10:15		カントリーラインダンス	①③⑤金11:4	_
羊毛フェルトで愛犬・愛猫(月午後)		13:15	6/17	50歳からのタップダンス1・3		_
羊毛フェルトで愛犬・愛猫(初級)	_	10:15	6/24	50歳からのタップダンス2・4	②④木 10:3	0
羊毛フェルトで愛犬・愛猫(初級)	4 B	13:30	6/24.7/8	50歳からのタップダンス(毎週) 毎週木 10:3	0
羊毛フェルトで愛犬・愛猫(初級)		12:40	6/20	タップダンス	①③日 12:0	_
素敵なアジアンノット	③火	18:30	新 6/25	ジャズダンス ステップ入門 楽しく踊ろうジャズダンス		_
水引アクセサリー 水引アクセサリー午後クラス	②±	10:15	6/29	懐かしのソウル&ディスコダンス 超入門		_
普段使いと晴れの日のつまみ細工		12:00	0/10	神菜のフラメンコ初級	①③⑤±15:4	_
ミシンで縫えるバッグ教室		12:00		ビューティーフラメンコ経験者		_
和服リフォーム	①③水	15:15	6/19,7/17	神菜のフラメンコ超入門	①35±17:0	0
作務衣・きものからリフォーム	①3水	15:15	6/26,7/10	アルゼンチンタンゴダンス	②④土 10:1	5
おしゃれ帽子	①3木	13:00	6/27	らくらくハワイアンフラ	②④日 13:3	_
	①③火	10:15	6/22	仲間作りの フラダンス 笑顔いっぱい フラダンス	毎週火 15:0 ①③水 14:1	_
	①③火	10:15	6/27			_
マイスタイルの洋裁(初心者) マイスタイルの洋裁(上級)	①3木	10:15	6/17	日曜日のゆったりハワイアン・フラ ソフトフラダンス(体力に自信のない方^		_
初めての手作りはんてん・ちゃんちゃんこ		10:15	6/21	月曜日のハワイアン・フラ		_
和裁(金)	①3金	10:15	6/26	美しいフラ入門	②④土 13:4	_
和裁(月・午前)	①3月	10:15	6/20	古典フラ(HULA KAHIKO)入『		_
和裁(月・午後)	①3月	13:00	新 6/23	ハワイアンフラはじめませんた		_
ワンちゃんの洋服を作る	135			ハワイアンフラはじめませんか(夜		_
おしゃれなコサージュ	4月	13:00	6/15	50歳からのベリーダンス ベリーダンス上級 アドバンス	①③火 15:0	_
邦楽・舞踊				ベリーダンス上級 アトハン	②④目 12:0 ②④目 13:3	_
観世流・謡曲仕舞	②④火	10:15		ベリーダンス初級 第2・4(月		_
長唄を唄おう!	毎週木	15:30		ベリーダンス中級 第2・4(金		_
長唄・三味線(入門〜初級)	毎週木	14:40		ベリーダンス(ステップアップ)	②④木 19:2	0
長唄・三味線(中級)	毎週木	13:00	6/19、7/17	イチから始めるベリーダンス(土	,	_
長唄・三味線(上級)	毎週木	13:50	7/7	SAM(TRF)の健康イージーダンフ		_
都々逸・俗曲入門	①③zk	15:00	7 / 7	SAM監修「Dancing The 美Body		_
端唄・俗曲・三味線(個人) お国自慢の民謡を唄う	①3水	12:30	6/23	はじめてのクラシックバレエ(2・4水 はじめてのクラシックバレエ(1・3土		_
お吟・健康発声入門	24日	15:00	0/19	±>* .0 > .0	,	ĭ
琴·三味線·薩摩琵琶(個人)	②④火	10:20		書道・ペン:	子	
はじめてさんの大正琴	①3金	13:30		漢字・かな書道	②④土 13:0	0
大正琴	①③金	15:00		漢字書道(経験者)	①③火 10:1	5
三味線の手ほどき	24金	12:30	6/28	漢字書道入門	②④月 10:1	_
楽しい三味線教室(個人)	248	14:30	C/4F 7:00	百人一首で学ぶかな書道	②± 10:1	_
津軽三味線	①3±	15:30	0/15///20	かなと暮らしの書 実用書道(木曜クラス)	①③火 15:0 ②④木 13:0	_
イチからはじめる津軽三味線 沖縄三線	①3金	16:30		実用書道(水曜クラス)	②④水 13:0 ②④水 16:0	_
 しの笛入門 個人レッスン		14:30	6/16	筆で手紙を書く	①③水 12:4	_
しの笛(グループ)	24±	12:45	6/7	岐葉の楽書塾	①月 10:1	_
to the state of th	000	16:00	6/25	ペン習字	②④金 10:1	5
たのしい小鼓(個人)	24月	10.00	6/25	^°\/羽孛	@@ \$ 12:0	_

6/19	木の笛素朴な音色「コカリナ」	132	10:30
		毎週火	
0/00 7/44			13:00
	やさしく弾けるギター講座		13:00
7/22			19:00
	日曜趣味のギター 楽しいギター個人レッスン		13:00 17:00
新 7/12			15:00
満員			10:15
			10:30
	ウクレレ教室・初中級	毎週水	17:00
	ウクレレ教室・上級		18:30
	初めてのウクレレ (1・3金)	13金	15:15
満 員	優しい響きのライアー 金曜	24金	10:30
新 6/30	優しい響きのライアー 水曜		10:30
	張会斌の二胡(少人数・初級)		11:30
	張会斌の二胡(少人数・初中級)		14:45
6/23	張会斌の二胡(中上級) 張会斌の二胡(入門)		13:30 10:15
6/17		135木	
	マリンバ個人レッスン(7月期オンラインのみ)		
新 6/24	ボイストレーニング入門		
6/21			
6/20	声の衰えをふせぐ健康ヴォイス		15:00
6/25	風美まい・カラオケのためのボイストレーニング	24金	11:00
	シニアの声と歌のレッスン		10:30
6/22	イタリア歌曲とオペラ・アリア入門		10:15
0.445 =	愛唱歌をうたう		10:15
	日本の歌・心の歌をうたう		13:00
6/10			13:00
6/22	火曜シャンソン カンツォーネ&オペラアリア		13:00
6/20	カンツォース&オペラアリア ハワイ語で歌うフラソング		13:00 13:00
	英語で歌うアメリカンソング		
新	楽譜の読み方お悩み解決個人セミナー		
	お昼のカラオケ		10:15
6/25			15:00
	「あの歌」でたどる旅&ストーリー		
	ガンバン)	
	ソフソフソ		
新 6/18	カントリーラインダンス入門		
	カントリーラインダンス		
	50歳からのタップダンス1・3		
	50歳からのタップダンス2・4		
	50歳からのタップダンス(毎週)		
	タップダンス ジャズダンス ステップ入門	13日	12:00 11:45
新 6/25 6/29			
	懐かしのソウル&ディスコダンス 超入門		
	神菜のフラメンコ初級	135±	
	ビューティーフラメンコ経験者		
6/19、7/17		135±	
6/26、7/10	アルゼンチンタンゴダンス		10:15
6/27	らくらくハワイアンフラ		13:35
6/22	仲間作りの フラダンス		15:00
6/30			14:10
6/27	日曜日のゆったりハワイアン・フラ		14:45
6/17	ソフト フラダンス(体力に自信のない方へ) 月曜日のハワイアン・フラ		12:00 12:15
6/26	月曜日のハワイアグ・フラ 美しいフラ入門		13:45
	古典フラ(HULA KAHIKO)入門	~ ~ —	11:55
新 6/23			13:30
新 6/23	ハワイアンフラはじめませんか(夜)		19:00
6/15			15:00
	ベリーダンス上級 アドバンス		12:00
	ベリーダンス中級(日)		
	10 000	24	13:30
	ベリーダンス初級 第2・4(月)	24月	
	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(金)	②4月 ②4金	13:30 19:00 19:00
	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ)	②④月 ②④金 ②④木	13:30 19:00 19:00 19:20
6/19,7/17	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土)	24月 24金 24木 13土	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15
7 / 7	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス	24月 24金 24木 13土 13水	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15 11:45
7 / 7	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAM監修[Dancing The 美Body]	24年 24年 24末 13土 13水 13水	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00
7 / 7 7 / 7 6/23	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAM監修[Dancing The 美Body] はじめてのクラシックバレエ(2・4x)	②④月 ②④金 ②④木 ①③土 ①③水 ①③水	13:30 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30
7 / 7	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAM監修[Dancing The 美Body]	②④月 ②④金 ②④木 ①③土 ①③水 ①③水	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00
7 / 7 7 / 7 6/23	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAM監修[Dancing The 美Body] はじめてのクラシックバレエ(2・4x)	②④月 ②④金 ②④木 ①③土 ①③水 ①③水	13:30 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30
7 / 7 7 / 7 6/23	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAM監修 [Dancing The 美Body] はじめてのクラシックバレエ(2・4水) はじめてのクラシックバレエ(1・3土)	②4月 ②4金 ②4木 ①3± ①3水 ①3水 ②4水 ①3±	13:30 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30
7 / 7 7 / 7 6/23	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(五) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージータンス SAM監修 [Dancing The 集Body] はじめてのクラシックバレエ(2・4水) はじめてのクラシックバレエ(1・3土) 連道・ヘンコ 漢字・かな書道	24月 24金 24木 03± 03水 03水 24水 03±	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30 19:15
7 / 7 7 / 7 6/23	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(五) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAM監修 [Dancing The 集Body] はじめてのクラシック/(レエ(2・4水) はじめてのクラシック/(レエ(1・3士) 連道・ペンコ 漢字・かな書道	24月 24金 24木 32 33水 33水 24水 32 24 24±	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:15
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAMS版「Dancing The 美BOdy」 はじめてのクラシックバレエ(2・4水) はじめてのクラシックバレエ(1・3土) 連道・ペンチ 漢字・かな書道 漢字書道(経験者)	24月 24金 24木 13± 13水 24水 13± 24± 13火 24月	13:30 19:00 19:20 19:20 10:15 11:45 13:00 19:15 13:00 10:15
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAMS版「Dancing The 美Body] はじめてのクラシックバレエ(2・4水) はじめてのクラシックバレエ(1・3土) 連連・ペンチ 漢字・かな書道 漢字書道(経験者)	24月 24金 24木 13± 13水 24水 13± 24× 13± 24± 13× 24± 24月 2±	13:30 19:00 19:20 19:25 10:15 11:45 13:00 19:15 13:00 10:15 10:15
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAME® [Dancing The 美Body] はじめてのクラシックバレエ(2・4水) はじめてのクラシックバレエ(1・3土) 漢字・かな書道 漢字書道(経験者) 漢字書道入門 百人一首で学ぶかな書道 かなと暮らしの書	24月 24金 24木 13水 13水 24水 13大 24土 13火 24土 13火 24月 2土	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30 19:15 10:15 10:15
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAME®[Dancing The 集body] はじめてのクラシック/レエ(2・4水) はじめてのクラシック/レエ(1・3土) 連道・ヘッンを 漢字・かな書道 漢字書道経験者) 漢字書道入門 百人一首で学ぶかな書道 かなと暮らしの書 実用書道(木曜クラス)	24月 24金 24木 13水 13水 24水 13± 24× 24× 24± 30× 24± 24± 24± 24× 24月 24×	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30 19:15 10:15 10:15 10:15
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19 6/28 6/15,7/20	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(五) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチがら始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAM監修「Dancing The 集Body) はじめてのクラシック/(レエ(2・4水) はじめてのクラシック/(レエ(1・3士) 連一道・ヘン 漢字・かな書道 漢字・書道(経験者) 漢字・書道(経験者) 漢字・書道(経験者) 漢字・書道(不曜クラス) 実用書道(水曜クラス) 筆で手紙を書く	24月 24金 24木 3x 3x 3x 3x 24x 3x 24± 3x 24± 3x 24 24 24 24 24x 3x 24x	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30 19:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:00 13:00 16:00 12:45
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19 6/28 6/15\7/20 6/16 6 / 7	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(五) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージータンス SAM監修「Dancing The 美Body] はじめてのクラシックバレエ(2・4水) はじめてのクラシックバレエ(1・3士) 連一道・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	24月 24金 24木 3x 3x 3x 24x 3x 24± 3y 24± 3y 24 24 24x 24x	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30 19:15 10:15 10:15 10:15 10:00 13:00 16:00 12:45 10:15
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19 6/28 6/15\7/20 6/16 6 / 7 6/25	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(五) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージータンス SAM監修「Dancin The 美Body] はじめてのクラシックバレエ(2・4水) はじめてのクラシックバレエ(1・3土) 建了・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	24月 24金 24木 3x 3x 3x 24x 31 24± 3x 24± 3x 24± 3x 24π 24π 24π 24π 24x 3x	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30 10:15 10:15 15:00 13:00 16:00 12:45 10:15 10:15
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19 6/28 6/15\7/20 6/16 6 / 7 6/25 6/25	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(五) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAM監修「Dancin The 美Body] はじめてのクラシックバレエ(2・4水) はじめてのクラシックバレエ(1・3土) 連算・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	24月 24金 24木 33木 33水 34 34 34 24 24 32 24 32 24 33 24 33 24 33 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30 10:15 10:15 15:00 13:00 16:00 12:45 10:15
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19 6/28 6/15、7/20 6/16 6 / 7 6/25 6/25 満員	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(五) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAMS版 [Dancing The 美Body] はじめてのクラシック/しエ(2・4水) はじめてのクラシック/しエ(1・3土) 連連・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	24月 24金 24木 33水 33水 24水 34 24± 30 24± 30 24 24x 24x 24x 24x 24x 24x 24x	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30 19:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19 6/28 6/15、7/20 6/16 6 / 7 6/25 6/25 滿員 6/28,7/26	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(五) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAM(監修 [Dancing The 美Body] はじめてのクラシック/しエ(2・4水) はじめてのクラシック/しエ(1・3土) 連連・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	24月 24金 24木 3x 3x 3x 24x 32 24± 3x 241 3x 241 241 24x 24x 24x 24x 24x 24x 24x 24x 24x 24x	13:30 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30 19:15 10:15
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19 6/28 6/15、7/20 6/16 6 / 25 6/25 6/25 満員 6/28、7/26 6/23、7/28	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(五) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAM(Sk [Dancing The 美Body] はじめてのクラシック/して(2・4水) はじめてのクラシック/して(1・3土) 連算・かな書道 漢字書道(経験者) 漢字書道入門 百人一首で学ぶかな書道 かなと暮らしの書 実用書道(水曜クラス) 実用書道(水曜クラス) 実用書道(水曜クラス) 筆に手紙を書き ベン習字 ペン習字 楽しい筆ベン・ボールベン字 暮らしに後立つ実用準ペン・ボールペン字	24月 24金 24木 3x 3x 3x 24x 32 24± 3x 241 24 24x 24x 24x 24x 24x 24x 24x 24x 24x	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15 13:00 19:30 19:30 19:15 10:15 10:15 10:15 10:00 12:45 10:15
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19 6/28 6/15、7/20 6/16 6 / 7 6/25 6/25 高/26 6/23、7/28 6/19	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(五) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAM監修「Dancing The 集Body] はじめてのクラシックパレエ(2・4水) はじめてのクラシックパレエ(1・3士) まう (大学・かな書道 漢字・書道(経験者) 漢字・書道(経験者) 漢字・書道(経験者) 漢字・書道(本曜クラス) 実用書道(水曜クラス) 実用書道(水曜クラス) 筆で手紙を書く 岐葉の楽書塾 ベン智字 ベン智字 楽しい筆ベン・ボールベン字 暮らしに役立実用準ペン・ボールペン字 暮らしに役立実用準ペン・ボールペン字	24月 24金 24木 3x 3x 3x 3x 3x 3± 24± 3x 24± 3x 24 24 24x 24x 24x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x	13:30 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30 19:30 10:15 10:15 10:15 15:00 16:00 16:00 16:00 10:15
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19 6/28 6/15、7/20 6/16 6 / 25 6/25 6/25 満員 6/28、7/26 6/23、7/28	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(五) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAM(Sk [Dancing The 美Body] はじめてのクラシック/して(2・4水) はじめてのクラシック/して(1・3土) 連算・かな書道 漢字書道(経験者) 漢字書道入門 百人一首で学ぶかな書道 かなと暮らしの書 実用書道(水曜クラス) 実用書道(水曜クラス) 実用書道(水曜クラス) 筆に手紙を書き ベン習字 ペン習字 楽しい筆ベン・ボールベン字 暮らしに後立つ実用準ペン・ボールペン字	24月 24金 24木 3x 3x 3x 3x 3x 3± 24± 3x 24± 3x 24 24 24x 24x 24x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x	13:30 19:00 19:00 19:20 10:15 13:00 19:30 19:30 19:15 10:15 10:15 10:15 10:00 12:45 10:15
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19 6/28 6/15、7/20 6/16 6 / 7 6/25 6/25 高/26 6/23、7/28 6/19	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(五) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAM監修「Dancing The 集Body] はじめてのクラシックパレエ(2・4水) はじめてのクラシックパレエ(1・3士) まう (大学・かな書道 漢字・書道(経験者) 漢字・書道(経験者) 漢字・書道(経験者) 漢字・書道(本曜クラス) 実用書道(水曜クラス) 実用書道(水曜クラス) 筆で手紙を書く 岐葉の楽書塾 ベン智字 ベン智字 楽しい筆ベン・ボールベン字 暮らしに役立実用準ペン・ボールペン字 暮らしに役立実用準ペン・ボールペン字	24月 24金 24木 3x 3x 3x 3x 3x 3± 24± 3x 24± 3x 24 24 24x 24x 24x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x	13:30 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30 19:30 10:15 10:15 10:15 15:00 16:00 16:00 16:00 10:15
7 / 7 7 / 7 6/23 6/19 6/28 6/15、7/20 6/16 6 / 7 6/25 6/25 高/26 6/23、7/28 6/19	ベリーダンス初級 第2・4(月) ベリーダンス中級 第2・4(五) ベリーダンス中級 第2・4(金) ベリーダンス(ステップアップ) イチから始めるベリーダンス(土) SAM(TRF)の健康イージーダンス SAM監修「Dancing The 集Body] はじめてのクラシックパレエ(2・4水) はじめてのクラシックパレエ(1・3士) まう (大学・かな書道 漢字・書道(経験者) 漢字・書道(経験者) 漢字・書道(経験者) 漢字・書道(本曜クラス) 実用書道(水曜クラス) 実用書道(水曜クラス) 筆で手紙を書く 岐葉の楽書塾 ベン智字 ベン智字 楽しい筆ベン・ボールベン字 暮らしに役立実用準ペン・ボールペン字 暮らしに役立実用準ペン・ボールペン字	24月 24金 24木 3x 3x 3x 3x 3x 3± 24± 3x 24± 3x 24 24 24x 24x 24x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x 3x	13:30 19:00 19:20 10:15 11:45 13:00 19:30 19:30 10:15 10:15 10:15 15:00 16:00 16:00 16:00 10:15

日のハワイアン・フラ	毎週月	12:15	受1,100円		
いフラ入門	24±	13:45	体験日		フラス名
フラ(HULA KAHIKO)入『		11:55	中海大口	•	/ / / 1
イアンフラはじめませんた			₽≠n±	中自体マの体羽はま <i>に</i> 数	ロナフレジュ
イアンフラはじめませんか(夜	() ②④水		随時	中島伸子の練習法を伝控	
からのベリーダンス	①③火	15:00	満員	楽しいポピュラーピアノ	
ーダンス上級 アドバンス		12:00	随時	ピアノ個人レッスン	
ーダンス中級(日)	248	13:30	6/15	大人が楽しむジャズピス	プノ講座
ーダンス初級 第2・4(月		19:00	満員	マイペース・ピアノレッ	ッスン
ーダンス中級 第2·4(金		19:00	随時	大人のためのお勤め帰り)ピアノし
ーダンス(ステップアップ)			随時	らくらくピアノ(日曜く	 ララス)
から始めるベリーダンス(土	,		随時	らくらくピアノ(月曜く	 フラス)
(TRF)の健康イージーダンフ			随時	らくらくピアノ(水曜ク	
監修「Dancing The 美Body				南先生のピアノレッスン	
りてのクラシックバレエ(2・4水 りてのクラシックバレエ(1・3土					
	.) (1031	19.15	満員	フルート個人レッスン	
髻道・ペン!	字		6/19	リコーダー入門(個人)	
・かな書道	②④土	13:00	随時	ハーモニカを吹こう 個	人レッス
書道(経験者)	①③火	10:15	6/25,7/9	トランペット個人レッス	スン
書道入門	24月	10:15	NEW 7/12	楽しいギター(個人)	
一首で学ぶかな書道	②±	10:15	6/23,7/14	ゼロからはじめるギタ-	
と暮らしの書	①③火		6/24	ギターを弾こう(個人)	
書道(木曜クラス)	24木				
書道(水曜クラス)	②④水		随時	誰でも気軽にヴォイスト	\/`
手紙を書く	①③水	12:45	随時	スーパー・ヴォイス・ク	
の楽書塾	①月	10:15	随時	スーパー・ヴォイス・ク	
習字	24金		11.2. 6	風美まいのフィットボイ	
習字		13:00			
い筆ペン・ボールペン字			満員	クラシックのためのヴォ	
に役立つ実用筆ペン・ボールペン		19:00	随時	クラシックのためのヴォ	
の良い吉祥花文字	②④水	10:15	随時	大人のための発声教室	
グラフィー	①3±	15:15	随時	ポップス・ヴォーカルト	
・篆書	①3月	15:30	NEW	楽譜の読み方お悩み解決	夬(20分
) <i>&</i>		随時	カラオケの音程・リズム	ムが分かる
) (•	••	随時	KUSANO NAOKIの上	達カラオ
			6/21	KUSANO NAOKIの上	達カラオ
	()				



大江戸歴史散歩&お持ち帰りスイーツ ①水

大江戸歴史散歩&お持ち帰りスイーツ③水

東京カフェスケッチ

淡彩スケッチ入門

はじめてのスマホ体験スマートフォンアドバイザー 買う前に分かる! 持っている人も安心! 実際 にスマホを触りながら基本的な使い方、日常よく使う 機能を楽しくわかりやすく学べる講座です。 ●スマホの基本とQR決済 7/7(水)10:15~12:15 ●シニア向けスマホ編 7/21 (水) 10:15~12:15 ●かんたん入門編 8/6 (金) 10:30~12:30 図1講座1,650円(会員、一般とも) 定員: 各回10人 ※貸出機 (無料) を使用して体験します。 ※携帯電話会社に関係なく、どなたでも安心してご参加いただけます。

ジュニア・親子 6/27 子どもの絵画造形教室 ②④日 10:15 6/18 子どもの書道・硬筆(幼稚園児) ①③金 16:00 6/18 子どもの書道・硬筆(小学生) ①3金 17:00 6/20 日曜茶道教室 (ジュニア) ①35日10:15 新 6/23 ハワイアンフラ・キッズ(ケイキ) ②④水 17:00 ②④日 16:10 キッズベリーダンス

キャリアアップ・実務 6/19 くらしに活かす毛筆(土曜) ①3⑤±13:00 6/18 くらしに活かす毛筆(金曜) ①35金15:00 楽しい手話~ステップ・アップコース ②④火 12:30 6/26、7/10 手話ダンス マナー・おしゃれ 6/21 和の文化を学ぶ着付け教室 ①3月 15:00 6/20 着付けと立ち居振る舞い ①③日 13:45

南淑子(武蔵野音楽大学ピアノ科卒)

密にならない・プライベートレッスン 音楽 全30クラス

加される方のレベルや、習いたいこ

とにきめ細やかに対応できること

が最大の特徴です。レッスン室には

高性能の空気清浄機も完備。割安

にご体験いただける体験目にぜひ

★空いている時間帯はお電話でお

QRコードで1分動画

スマートフォンでコードを読み取っ

ていただくと、講師のメッセージ

講師から 長年指導をしてきた

経験から、参加される方のレイ ルに合わせ「やってみたいこと」

を一緒に考えながらレッスンを

進めます。初めて鍵盤に触れる

➡ 6/21 (月)、7/19 (月)

第1・3月曜15:30~19:00

■3か月6回22,770円

南先生のピアノレッスン 30分個人

動画がご覧いただけます。

おいでください。

たずねください。

スーパー・ヴォイス・クリニック 30分個人 岡本 國寛 (声楽家・ヴォイストレーナー) 講師から あなたの声の弱点を見つけ、直すためのポ イントをアドバイス。正しい発声法を

10:00

10:00

10:30

3⊟

3±

37K

具体的にお示し、正しい 声に変わることを体験い 画盤画 ご自分が歌ってみた 回線製 い曲でレッスンします。 ■第2・4土曜14:30~18:10 第2・4日曜10:30~14:00

3か月6回26,730円(両クラスとも) ★体験レッスン随時できます

歌手・風美まいのフィットボイス 30分個人 風美 まい(歌手・ボイスティーチャー)

講師から いい声を出すため には、体も心も健康が大 切。ストレッチで体をほぐす ほか、楽しい雰囲気の中で、 リラックスできる ように心がけてい ます。歌や声に悩 みを抱えている方 へ。楽しく歌いま



■第2・4金曜12:40~14:30 ■3か月6回25,080円 体験日 6/25(金)、7/9(金) 図1,100円

アコーディオン 30分個人 五十嵐 美穂 (日本アコーディオン指導者協会理事長) 講師から 蛇腹(ジャバラ)を動かし ながら、右手でメロディー、左手でリ なから、こ ズムを奏でます。好では みませんか? 音の出し 方からゆっくり始めま しょう!

10:15~13:45 ■3か月6回29,370円 ■ 6/17(木)、7/15(木) 受1,100円



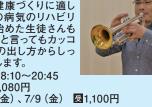
中島伸子の練習法を伝授するピアノ・個人

トランペット 40分個人 山上 宗則 (トランペット奏者)

講師から 息をたくさん吸って吐 いて。意外かもしれませんがトランペットは健康づくりに適し ています。肺の病気のリハビリ でレッスンを始めた生徒さんも います。また何と言ってもカッコ いい楽器。音の出し方からしっ かりとご指導します。 ■第2・4金曜18:10~20:45

方もぜひどうぞ。

受1,100円



■3か月6回25,080円 体験目 6/25(金)、7/9(金) 図1,100円 講師名 週 |日|スタート時間 |枠数

	01-30-1-	~	_			1122
뭄						
	中島 伸子	13	金	13	3:30	5
	石田 菜穂子	13	土	10	0:20	5
	池田 奈甫子	1)(3)	水	14	1:45	3
	秋谷 学	13	火	18	3:00	3
	濱小路 加珠子	24	木	15	5:30	5
	濱小路 加珠子	24	木	18	3:30	4
	庄司 由美子	13	日	15	5:00	4
	庄司 由美子	24	月	10	0:30	8
	庄司 由美子	13	水	10	0:10	3
	南 淑子	13	月	15	5:30	7
	五十嵐 美穂	13	木	10	0:15	7
	須山 康恵	13	火	10	0:15	10
	味澤 明子	13	土	13	3:00	4
	大竹 英二	13	水	16	3:50	6
	山上 崇削	(2)(4)	全	1.8	3.10	4

満員	マイペース・ピアノレッスン	濱小路 加珠子	24	木	15:30	5
随時	大人のためのお勤め帰りピアノレッスン	濱小路 加珠子	24	木	18:30	4
随時	らくらくピアノ(日曜クラス)	庄司 由美子	13	日	15:00	4
随時	らくらくピアノ(月曜クラス)	庄司 由美子	24	月	10:30	8
随時	らくらくピアノ(水曜クラス)	庄司 由美子	13	水	10:10	3
6/21,7/19	南先生のピアノレッスン(個人)	南 淑子	13	月	15:30	7
6/17,7/15	アコーディオン個人レッスン	五十嵐 美穂	13	木	10:15	7
満員	フルート個人レッスン	須山 康恵	13	火	10:15	10
6/19	リコーダー入門(個人)	味澤 明子	13	土	13:00	4
随時	ハーモニカを吹こう 個人レッスン	大竹 英二	13	水	16:50	6
6/25,7/9	トランペット個人レッスン	山上 宗則	24	金	18:10	4
NEW 7/12	楽しいギター(個人)	石川 裕一	24	月	17:00	4
6/23、7/14	ゼロからはじめるギター講座(個人)	石川 裕一	24	水	15:00	6
6/24	ギターを弾こう(個人)	中島 晴美	24	木	10:30	9
	う た					
随時	誰でも気軽にヴォイストレーニング(個人)	三崎 今日子	13	日	10:15	8
随時	スーパー・ヴォイス・クリニック(日曜)	岡本 國寛	24	日	10:30	7
随時	スーパー・ヴォイス・クリニック(土曜)	岡本 國寛	24	土	14:30	7
6/25、7/9	風美まいのフィットボイス	風美 まい	24	金	12:40	3
満員	クラシックのためのヴォイトレ(個人)	坂井 美登里	13	金	10:15	6
随時	クラシックのためのヴォイトレ(個人)	坂井 美登里	24	金	10:15	14
随時	大人のための発声教室(個人)	金尾 香織	13	月	10:20	8
随時	ポップス・ヴォーカルトレーニング(個人)	田中 妙華	24	火	17:30	5
NEW	楽譜の読み方お悩み解決(20分)	中島 伸子	13	金	16:00	6
随時	カラオケの音程・リズムが分かる方法	中島 伸子	13	金	15:20	2
随時	KUSANO NAOKIの上達カラオケ 個人	草野 直樹	24	火	17:30	6
6/21	KUSANO NAOKIの上達カラオケ 個人	草野 直樹	13	月	17:00	4

文化センター 柏 2面 CMYK 文化センター 柏 2面 CMYK