読売・日本テレビ文化センター　柏駅「ビックカメラ」が入るビル8F
よみうりカルチャー柏

駅ビル！駅近！習い事
1都3県に教室
オンライン講座も

☎04-7164-3151

2021年7月期

よみカル ONLINE　つながり、ひろがる　よみカル オンライン

Zoom 開催日時に参加　会場 講座会場で参加　裏面にも

トークショー＆作品鑑賞　Zoom 会場
鉄道写真家・中井精也の「ゆる鉄」さんぽ

なかい・せいや 1967年東京生まれ。㈱フォート・ナカイ代表。2015年講談社出版文化賞・写真賞受賞、2015年日本写真協会新人賞受賞、甘党（現在休止中）。

「中井精也のてつたび！」（NHK BSプレミアム）などをはじめ、多数のメディアに出演している中井精也さん。ローカル線に乗っている時に感じる雰囲気や、鉄道ならではの旅情を表現した作品を「ゆる鉄」と名付け、撮影のライフワークにしています。そんな美しく、心がほっこりする写真の数々を紹介し、皆さまに旅に出た気分を存分に味わっていただきます。

イベントは2部構成。進行役は中井さんの仕事仲間で、昨年10月に「日本鉄道風景地図鑑」（平凡社）を共著した駅旅写真家・越信行さん（よみカル柏講師）。1部では、中井さんが題材になぜ鉄道を選ぶのかや、活躍に至るまでの道のりなど、中井さんの創作の源（みなもと）に迫るインタビュー。2部はふたりが持ち寄った写真を紹介しながら、撮影旅の思い出や、「絵になる鉄道」について写真談義を広げます。写真を趣味にしている人も、そうでない方も楽しむことができるイベントです。

ベトナム南北統一鉄道車内で撮った中井さんお気に入りの一枚「天使の微笑み」

■7月18日（日）13:30〜15:00
■ZOOM（生中継）参加
＝参加費3,300円
■会場参加（50人限定）
＝参加費3,850円
読売新聞東京本社内
「新聞教室」
（千代田区大手町）

越 信行さん

◀お申し込みはQRコードから

ゼロから始める 神楽のフラメンコ超入門
フラメンコ指導舞踊家 神楽

情熱のフラメンコ舞踊をはじめませんか？　姿勢が良くなり、シェイプアップ効果もあります。希望者にはカスタネットの指導もします。
■第1・3・5土曜
17:00〜18:00
■3か月7回21,945円
体験日 7/17
愛1,100円

イチから始めるベリーダンス
アルミスタルミス・ベリーダンススタジオ所属　ミーナ

ベリーダンスは「美と豊饒の踊り」と言われます。初めての方を対象に、楽しく学べるクラスです。アラブの美しい音楽を聴きながら優雅に踊ってみましょう。
■第1・3土曜
10:15〜11:15
■3か月6回
18,975円
体験日 7/17
愛1,100円

個人レッスン　演歌で踊ろう！
片岡流幸の会会主　片岡 幸介

歩き方や扇子使いなど、日本の伝統芸能である舞踊を気軽に身につけるクラスです。使用する曲は、耳慣れた歌謡曲や演歌など。自然に体が動き出します。
■第1・3・5火曜13:00〜14:30
■3か月7回23,485円
体験日 7/20　愛1,100円

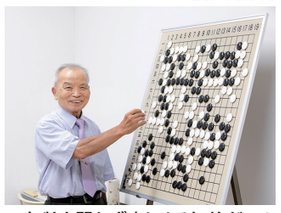
50歳からのタップダンス
スタジオ「ブンブン」主宰　近藤 千恵

足音で刻むリズムが楽しいタップのほか、ジャズダンスやステージダンスにも挑戦します。足先から手足まで体全体で感性を磨き、体も心も柔軟に。
■木曜10:30〜12:00
隔週1・3・5木曜クラス
＝3か月7回23,485円
隔週2・4木曜クラス
＝3か月6回20,130円
毎週クラス＝3か月13回42,185円
体験日 7/8　愛1,100円

縁起の良い「吉祥花文字（きっしょうはなもじ）」
日本花文字の会公認講師　佳子紹 淳

龍や梅の花、鳥といった「吉祥絵柄」を使って文字を表現します。中国で生まれ、縁起が良いものとされています。
■第2・4水曜
10:15〜12:15
■3か月6回21,120円
体験日 7/28　愛1,100円

はじめての囲碁　入門・初級
日本棋院県・師範、公認審判員　前田 貞明



年齢を問わず楽しめる知的ゲームです。碁のルールやマナーなど、日本棋院が作成したカリキュラムに沿ってレッスン。初段獲得を目指します。
■毎週月曜10:10〜12:10
■3か月13回39,325円
体験日 7/12　愛1,100円

よみカル体験日
割安な料金でお試しを。
体験日 にご参加ください。
★事前予約が必要です

二次元コードで講座見学
●本チラシにQRコードがついている講座は、スマートフォンで読み取ると動画がご覧いただけます。

ハワイアンキルト
カハラスタジオ主宰　鈴木 静子

ハワイの人々が育んできた明るくおおらかなキルトの基礎を学びましょう。クッションやテーブルランナーなどで暮らしを彩りましょう。
■第1・3日曜15:00〜17:00
■3か月5回16,225円
★7/4無料見学OK

おしゃれ帽子
帽子の学校スダシャポー学院正式認定講師　山元 けさみ

カリキュラムに沿ってレッスン。お好みの布で、かぶり具合を確認しながら、手縫いで。既製品にはないフィット感ある作品が仕上がります。
■第1・3木曜13:00〜15:00
■3か月6回20,460円
★体験随時

長唄・三味線（入門〜初級）
杵巳流大師範　杵屋 巳織

長唄とは三味線音楽のひとつのジャンルで、歌舞伎や日本舞踊の伴奏音楽、お座敷の音曲として発展しました。三味線をつま弾き、日本人としての感性を磨いていきましょう。
■毎週木曜14:40〜15:30
■3か月10回32,450円
体験日 7/8　愛1,100円

手話ダンス
手話ダンスYou&I指定指導員　金子 佐登子

ステップを踏みながら、手話で歌を表現します。手話を知らなくても大丈夫、歌と一緒に覚えることで少しずつ手話が身につきます。認定試験に合格すると、指導員認定証も取得できます。
■第2・4土曜12:00〜13:30
■3か月5回16,225円
体験日 7/10　愛1,100円

もう一度学びたい 高校の日本史
千葉県文書館職員　實形 裕介

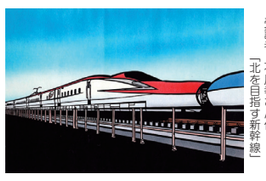
いろいろ経験してきた大人だからこそ、興味を持って歴史を学び直せるはず。すでにスタートしている2クラスですが、途中からでもお入りいただくことができます。
■第4日曜
13:00〜14:30クラス＝
7月25日は、奈良時代
「平城京の政治」
15:00〜16:30クラス＝
7月25日は、江戸時代
「真田信繁（幸村）と大坂の陣」
■3か月3回10,560円（両クラスとも）
体験日 7/25（両クラスとも）
愛3,916円

ハワイアンジュエリーを作ろう
st'udio nina主宰　平山 仁菜

ハイビスカスやウミガメといったハワイにちなんだモチーフを貴金属粘土で作るクラフト。ネックレスや指輪に仕立ててお気に入りのオンリーワンを作りましょう。
■第4火曜12:30〜15:00
■3か月3回10,560円
体験日 7/27　愛1,100円

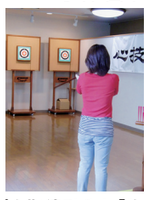
切り絵
切り絵作家　菅谷 茂

カッターナイフ1本で仕上げる創作の世界です。白と黒、そして色とりどりの紙を切り抜き、組み合わせて色紙などにあしらいます。
■第4水曜15:30〜17:30
■3か月3回10,230円
体験日 7/28　愛1,100円



受講者・石川孝さん作「北を目指す新幹線」

スポーツウエルネス 吹矢健康法
上級公認指導員、準師範　小林 昌幸



的を目がけて、フッ！　イキイキ健康づくりのためのスポーツとして注目を集めています。肺の隅々まで酸素を入れることで、体の諸器官を活性化させ、免疫力アップも期待できる「吹矢式健康法」を実践しませんか？
■第1・3日曜14:00〜16:00
■3か月6回18,150円
体験日 7/18　愛1,100円

イミ・クラヴマガ護身術
イミ・クラヴマガ護身術インストラクター　横山 高弘

欧米各国の警察や軍隊にも採用されている護身術です。格闘技ではありません。アメリカではセレブ層を中心に、護身術修得を兼ねたフィットネスとして人気です。
■第1・3土曜10:15〜11:30
■3か月6回19,800円
体験日 7/17　愛1,100円

上質な暮らしを彩る カルトナージュ
Haco Works ディプロマ取得　吉澤 由美子

フランスの古くからの伝統技術で組み立てた厚紙に、きれいな布で覆い仕上げます。好きな色や柄を組み合わせてインテリア小物や雑貨などを作ります。
■第2水曜10:10〜12:10
■3か月3回10,560円
★7/14無料見学OK

バードカービング
アバード創作工房代表　金田 光正

軟らかい木材を使うので女性や年配の方でも作れます。日本バートカービング協会の前副会長で、日本・米国のコンクールで賞を多数受けた作家が指導します。
■第1・3火曜13:00〜15:00
■3か月6回19,470円
体験日 7/20　愛1,100円

ふたりはギター講師――石川裕一・美樹ご夫妻

主人の音は パワフルで伸びやか。そこが魅力かな

繊細な表現力。妻の奏でる音色は やさしくて 心地いい

妻・美樹さんの新講座　New
楽しいギターアンサンブル

一人で弾くには難しい曲も、パートごとに分ければ簡単に弾くことができます。教室で出会った仲間たちとハーモニーを奏でましょう。
■第2・4月曜15:30〜17:00
■3か月5回16,225円　7/26スタート
■事前体験会7/12（月）愛1,100円

夫・裕一さんの新講座　New
楽しいギター個人レッスン

30分のマンツーマンレッスン。あなたの経験や、演奏したい曲などに個別に対応。もちろんはじめてギターに触る人も大歓迎です。
■第2・4月曜17:00〜19:00
■3か月5回18,975円　7/26スタート
■事前体験会7/12（月）愛1,100円

好評開講中の夫・裕一さんの講座　開講中

グループレッスン　やさしく弾けるギター
■毎週水曜
13:00〜14:30
■3か月13回42,185円
体験日 7/14　愛1,100円

30分個人レッスン　ゼロからはじめるギター
■第2・4水曜
15:00〜18:00
■3か月6回22,770円
体験日 7/14　愛1,100円

グループレッスン　楽しいギター
■第2・4木曜
19:00〜20:00
■3か月6回19,470円
体験日 7/22　愛1,100円

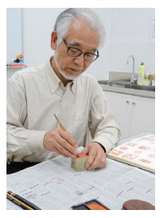
心うるおす　花ある生活――いけばな池坊

550年の歴史と伝統ある華道です。美しい風土・四季の移り変わりを表現します。基本の「正風体」から現代的な「新風体」まで、日本のこころをいけていきます。
■毎週水曜
10:15〜12:15
講師：野木美勢
（池坊教授、総華督）
愛3か月11回34,485円
体験日 7/21　愛1,100円
■第2・4木曜19:00〜21:00
講師：吉田一枝（池坊教授）ほか
愛3か月6回19,470円
体験日 7/22　愛1,100円

暮らしに役立つ 実用筆ペン・ボールペン字
読売書法会幹事　小林 瑞苑

日常必要となる慶弔時の書式、手紙文など。これからの季節は暑中見舞いにも役立ちます。少しでも美しい文字が書けるように練習を重ねます。
■第2・4月曜19:00〜20:30
■3か月6回20,130円
体験日 7/26　愛1,100円

篆刻（てんこく）・篆書（てんしょ）
読売書法会理事　荒居 凌雲



中国の古典などから自分の好きな言葉や漢字を選び、石に刻みます。道具代など多少お金がかかりますが、教養高い大人の一生に趣味として続ける価値あるものです。
■第1・3月曜15:30〜17:30
■3か月6回20,130円
体験日 7/19　愛1,100円

藍（あい）の器〜呉須絵付け
呉須絵陶芸作家　谷中 燿子

白い陶器の上に、濃い藍色の釉薬でさまざまな文様を描きます。白と藍の美しいコントラストは多くの人を魅了します。最初は簡単な平皿の絵付けから始め、そのあと立体的菜器へ。藍色の世界に遊びます。
■第4木曜12:40〜15:00
■3か月3回12,375円
★7/22無料見学OK

日本舞踊藤間流
藤間流師範　藤間 勘美貴

日舞で一番難しいのは足の運び（歩き方）です。楽しくけいこしながらも、課題を見つけ努力を続けることで、美しいしぐさが自然と身につきます。
■毎週水曜12:15〜14:15
■3か月11回35,695円
体験日 7/14　愛1,100円

歩いて作ろう吟行俳句
俳誌「鴻」主宰　増成 栗人

雨しずく　真紅のバラを　ビロードに
受講者・山岸明子さんの句

四季の自然に目を凝らすとき、人は生きることの大切さ、日本に生まれた幸せを感じます。俳句はそんな実感を十七音の中に込める文芸です。午前中、近隣の公園などを訪ね自然との対話を楽しみ、教室で実作します。
■第1木曜10:00〜17:00　■3か月3回13,860円
体験日 8/5　愛5,105円

出迎えてくれた満開のバラで一句（里見公園・市川市）

ミシンで縫えるバッグ教室
エルタデザイン主宰　武田 浩子

ポーチ、がまくち、トートやショルダーバッグ。本格的で実用的な作品を作ります。ファスナーやポケットの付け方など、ポイントとなる技術がマスターできます。着物のリメイクも。
■第3火曜12:00〜14:30
■3か月3回12,375円
★7/20無料見学OK

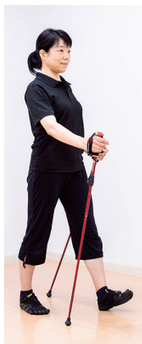
てまり
日本てまりの会　池田 明子

千年を超える歴史ある伝統工芸です。木綿糸で芯となる球を形作り、絹糸で美しい模様をかがります。お正月やひな祭りのほか、装飾品としても人気です。
■第2月曜13:00〜15:00
■3か月3回9,735円
体験日 7/12　愛1,100円

楽しい「大人の塗り絵」
サクラクレパス大人の塗り絵認定講師　藤岡 敬三

こどもお絵描きとはひと味もふた味も違う創作の世界へ。水彩色鉛筆の重ね塗りや、水を使った「ぼかし」など幅広い表現法を駆使して、東西の名画や、風景、美しい花々などを描きます。最初は腕試しに「大人の塗り絵シリーズ・美しい花編」からチャレンジします。
■第2・4月曜
13:00〜15:00
■3か月6回21,120円
体験日 7/26　愛1,100円

ポールウォーキングで快適貯筋
日本ポールウォーキング協会マスターコーチプロ　葉山 美貴



筋力低下が気になる方々に最適なクラス。専用ポールを使うことで足腰の負担を減らし、正しい姿勢で無理なく歩行することができるようになります。1日10分の習慣で、見違えるほど快適になる「健康ライフ」を送りましょう。
■水曜クラス＝
体験日 7/14　愛1,100円
第2・4水曜10:30〜11:30
3か月5回16,775円
■金曜クラス＝
体験日 7/16　愛1,100円
第1・3金曜11:45〜12:45
3か月6回20,130円
※体験時のポールレンタルは、1回500円

ストレッチ＆バレエ
ACT1スタジオ講師　松原 由起

バレエがまったく初めてという方や本格的なバレエは体力に自信がないという方に。リラクゼーションを中心としたストレッチで全身を伸ばし、バレエの基本動作で健康と美を引き出します。
■毎週月曜10:15〜11:25
■3か月11回32,670円
体験日 7/12　愛1,100円

アルゼンチンタンゴダンス
日本アルゼンチンタンゴダンス
プロフェッショナル協会理事　カルロス 森下

情緒あふれるタンゴのリズムに乗って、どなたでも楽しく。名曲「ラ・クンパルシータ」が踊れるように。
■第2・4土曜10:15〜11:45
■3か月5回15,675円
体験日 7/10　愛1,100円

日本の歌・心の歌をうたう
二期会会員　鈴木 恵子

子どものころの童謡、青春時代を謳歌したあの曲。ピアノ伴奏に合わせてみんなで楽しく歌います。
■第1・3金曜
13:00〜14:30
■3か月6回19,470円
体験日 7/16　愛1,100円

日本画 〜美人画から静物まで
日本画家、東京芸術大学講師　後藤 仁

岩絵の具や絵筆などの画材の扱い方や技法を初歩から学びます。テーマは主に美人画（人物）。日本やアジアの和服・民族衣装を着た女性を描きます。
■第2・4土曜15:00〜17:00
■3か月5回16,225円
体験日 7/24　愛1,100円

日曜油絵入門
二科会会友　田口 郁子

絵を始めたいけれど、何から始めていいのか分からない――。そんな方に最適なクラス。朗らかな講師が皆さんの個性を大切にすることを第一に寄り添います。
■第2・4日曜13:00〜15:00
■3か月5回16,225円
体験日 7/25　愛1,100円

マミフラワーデザイン（ビギニング）
マミフラワーデザインスクール講師　池田 美千代

花市場から直接仕入れた新鮮な花を使います。アレンジメントやブーケ、花束の基礎をレッスン。資格取得したい方もぜひどうぞ。
■第4土曜13:00〜15:00
■3か月3回9,405円
体験日 7/24　愛1,100円

シック・フラワーアレンジメント（初等科）
遠藤悦子アートサロン本部講師　栃内 由美枝

ベーシックな英国スタイル、洗練された繊細なフランスのロココ様式、自然の風景美をうつすドイツスタイル。ブライダルブーケやプリザーブドなども。幅広いアレンジメントが学べるクラスです。
■第1・3か第2・4火曜10:15〜12:15
■1・3クラス＝3か月5回15,675円
2・4クラス＝3か月4回12,540円
体験日 7/13・7/20　愛1,100円

いけばな古流
古流松藤会家元華務副総司上席　井上 理幸

無駄なく簡素化された中に格調をもったいけばな「生花」と、古典的な様式にとらわれず、個々の自由な発想によって自由な形で表現する「現代華」。古流が誇る様式美を学びます。
■木曜クラス
＝第2・4木曜10:30〜12:30
体験日 7/22　愛1,100円
■火曜クラス
＝第1・3火曜19:00〜20:45
体験日 7/20　愛1,100円
■3か月5回15,675円（両クラスとも）

男性もどうぞ遠州流
遠州流上席家元師範　掛川 宗清

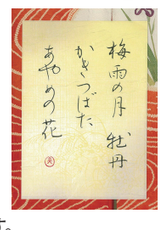
小堀遠州

徳川将軍家茶道指南役の小堀遠州を流祖とする大名茶道。華やか「綺麗（きれい）さび」の茶とも称されます。美しさ、明るさ、豊かさを加え誰からも美しいと云われる客観性の美、調和の美を追求します。
■第1・3・5水曜18:00〜20:30
■3か月7回23,100円
体験日 7/21　愛1,100円

香道直心流入門4回コース
香道直心流家元　松崎 雨香 ほか

香道はみやびな貴族たちが楽しんだ薫香（くんこう）を「道」として芸術に高めたものです。正しい作法やたき方を身につけるほか、歴史もひも解きます。
■第1・3・5火曜10:30〜12:30
■3か月4回12,760円

かなと暮らしの書
読売書法会幹事　中上 智美



小学校以来筆を持っていない方、名前ぐらいは書けたらいいなと思う方など初心者におすすめの講座。各自のご希望とペースに合わせ生活に役立つ書を学びます。
■第1・3火曜15:00〜17:00
■3か月6回21,120円
体験日 7/20　愛1,100円

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、細心の注意を払って講座を運営します。

◆受付前に検温器を設置します。
◆スタッフは出勤前に検温し、マスクを着用します。
◆講座中も教室の扉を開けるなどし、換気をよくします。
◆講座前後の手洗いを励行し、教室内でもマスク着用を。
◆人との間隔は十分に空けてください。
◆風邪の症状がある方や体調に不安がある方は受講をお控えください。

よみうりカルチャー

掲載している講座は、新型コロナウイルスの影響で、休講または延期する場合があります。ご了承ください。

広域募集講座　お申し込み、お問い合わせは ☎03-3642-4301

国立劇場　事前レクチャー付き講座 <9月文楽公演>
寿式三番叟／双蝶々曲輪日記（難波裏喧嘩・八幡里引窓）

観劇の前にレクチャーがついたお得な講座。初めて見る人にも、改めて基本を知りたい人にもおすすめです。会場は、国立劇場（半蔵門）。
【日　時】9/16（木）10:45開演
事前レクチャー9:45〜
【受講料】会員7,300円、一般7,800円（1等席）
【申し込み締め切り】7/25

舞台装置解説付き 明治座ブロードウェイ・ミュージカル
「エニシング・ゴーズ」

紅ゆずる

華やかなダンスと、きらめく名曲に彩られた“何でもあり”のハッピーミュージカル！開演前に明治座の舞台装置についての解説とお弁当がついたお得なプランです。
【日　時】8/20（金）13:00開演
舞台装置解説 11:20〜
【会　場】明治座（日本橋浜町）
【出　演】紅 ゆずる／大野拓朗　廣瀬友祐
愛加あゆ／一路真輝／平野 綾
市川猿弥／陣内孝則
【料　金】会員14,500円、一般15,000円（S席、お食事付き）
【申し込み締め切り】7/29

講座の詳細、受講予約はウェブでもどうぞ！　よみうりカルチャー柏　検索

チラシの見方
New この夏から新しく始まる講座
開講中 現在開かれていて途中からお入りいただける講座
公開 会員でない方も受講いただける講座（一部会員割引あり）
（例）第1・3月曜13:00〜／3か月6回16,200円
＝講座が毎月1と3の月曜日の13:00から開かれていて、3か月の間に6回の講座日があり6回分の受講料が16,200円

入会金とお支払いのご案内
▽入会金は5,500円で、会員資格は生涯有効です。
▽70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料です。
▽小学生以下を除く入会金無料の対象者で、読売新聞購読、または購読予定の方に受講料割引券1,000円分を進呈します。
▽受講料のほか維持費がかかります。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
▽維持費は、講座1回あたり385〜440円です。新型コロナウイルス感染防止に必要な消耗品類の調達、オンライン受講環境の整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてる費用です。
▽表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。
▽入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。2期目以降の受講継続のお支払いは、銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用できます。

文化センター　柏　1面　CMYK