

よみカル つながり、ひろがる よみカル オンライン

ONLINE Zoom 開催時に参加 **会場** 講座会場で参加

トークショー&作品鑑賞 Zoom 会場

鉄道写真家・中井精也の「ゆる鉄」さんぽ

「中井精也のつたび！」(NHK BSプレミアム) などをはじめ、多くのメディアに出演している中井精也さん。ローカル線に乗っている時に感じる雰囲気や、鉄道ならではの旅情を表現した作品を「ゆる鉄」と名付け、撮影のライフワークにしています。そんな中井さん、心がほっこりする写真の数々を紹介し、皆さまに旅に出た気分を存分に味わっていただきます。

イベントは2部構成。進行役は中井さんの仕事仲間、昨年10月に「日本鉄道風景地図鑑」(平凡社)を共著した駅写真家・越後行さん(よみカル柏講師)。1部では、中井さんが題材になぜ鉄道を選ぶのかや、活躍に至るまでの道のりなど、中井さんの創作の源(みなもと)に迫るインタビュー。2部はふたりが持ち寄った写真を紹介しながら、撮影の思い出や、「絵になる鉄道」について写真談義を広げます。写真家趣味にしている人も、そうではない方も楽しむことができます。

なかい・せいや 1967年東京生まれ。廣フォート・ナカイ代表。2015年講談社出版文化賞・写真賞受賞。2015年日本写真協会新人賞受賞、甘党(現在休止中)。

■7月18日(日) 13:30~15:00
■ZOOM(生中継)参加
■参加費3,300円
■会場参加(50人限定)
■参加費3,850円
読売新聞東京本社内「新聞教室」(千代田区大手町)

越後行さん

お申し込みはQRコードから

ベトナム南北統一鉄道車内で撮った中井さんお気に入りの一枚「天使の微笑み」

かわいく作って ニヤニヤ

3回コース 顔だけ羊毛ネコ人形 **New**

猫人形専門作家 佐藤 法雪

羊毛フェルト人形は、形を作るのに根気が必要です。まずは3回でかわいいネコの顔を完成させて、羊毛ネコ人形の魅力を味わいましょう。その後本格的な制作に入ることも可能です。羊毛フェルト制作の書籍を数冊発行している、講師が直接指導します。

■第1・3回 13:30~15:30 ■3か月3回 11,385円
■第2回 7/16スタート ■2,000円

初心者でも楽しめる 夜の茶道 **New**

裏千家今日庵准師範 櫻井 宗代
裏千家今日庵准師範 筒井 宗都

お茶を習うことで心のゆとりが生まれ、美しい動作や洗練された気品が自然に身に付いていきます。講座開始は18時ですが、お勤め帰りなどご都合の良い時間にご参加ください。

■第1・3火曜 18:00~20:30 7/6スタート
■第2火曜 19:140円
■事前体験会 6/15(火) ■1,100円

読売・日本テレビ文化センター 柏駅「ビックカメラ」が入るビル8F

よみうりカルチャー 柏

駅ビル! 駅近! 習い事 1都3県に教室 オンライン講座も

04-7164-3151

2021年7月期

ジャズダンスステップ入門 **New**

ダンサー 出口 栄一

ジャズダンスの基本ステップで日ごろの運動不足を解消する、大人のための講座です。ストーリー性のあるダンスを踊り、表現できるようになるために必要なストレッチやエクササイズを行う中で、体力・持続力も養えます。

■第2・4金曜 11:45~13:00 7/9スタート
■3か月6回 21,120円
■事前体験会 6/25(金) ■1,100円

茶の湯 裏千家 **New**

裏千家今日庵教授 演出 宗都

いろいろな不安が渦巻く現代に暮らす私たち。こんな時代だからこそ、「お茶の心」で生活にゆとりを。おいしいお菓子と一服のお茶、そして落ち着く空間でひと息つきましょ。

■毎週水曜 13:30~16:30 7/14スタート
■3か月10回 31,900円
■事前体験会 7/7(水) ■1,100円

健康を作るヨガ **New**

インド政府認定プロフェッショナルヨガ検定レベル1 若崎 純二

中高年の皆さまに最適なプログラム。取り組みやすいポーズや伝統的な呼吸法で血行や神経の促進(そくつう)がスムーズになり、心身が元気に変わっていきます。ヨガ習慣を始めるチャンスです!

■第2・4火曜 13:00~14:30 7/27スタート
■3か月5回 16,500円
■事前体験会 7/13(火) ■1,100円

楽譜の読み方お悩み解決 個人セミナー **New**

元桐朋学園大学付属音楽教師 中島 伸子

ピアノに限らず五線譜なら何の楽器でも、読み方のお悩みの楽譜をお持ちください。音楽ジャンルも問いません。20分の短時間集中個人レッスンで楽譜を読むコツをお伝えします。

■第1・3金曜 16:00~18:00 7/2スタート ■3か月6回 21,120円

短編小説を書く **New**

日本ペンクラブ会員 岡 佳津子

字数は1000~2000字。雑誌のコラム程度の長さの量で文章作法や技術を磨きます。「何を主にするか」を毎回考えながら書いてみましょう。

■第2火曜 10:30~12:00
■3か月3回 10,560円 7/14スタート
■事前体験会 6/30(水) ■1,100円

歴史上のすごい人物を学ぶ~幕末編 **New**

歴史人物研究家 鈴木 貞夫

今回は、徳川慶喜、井伊直弼(なおすけ)、勝海舟について。偉人たちの人生から教訓を学び取り、生きるためのヒントにします。

■第1水曜 10:30~12:00
■3か月3回 10,560円 7/7スタート

あ

この島の島・ハワイ。南の島が育んだゆったりとしたハワイアンリズムに身をゆだねるフーは、体をリラックスさせ、心大いにリフレッシュしてくれます。

レッスンは運動が苦手な人でも大丈夫。年齢も関係ありません。踊りの合間にハワイの神話や言語についてのお話や、ハワイの最新のトレンドなども織り交ぜます。健康と美容のためにはじめませんか?

■第2・4水曜 7/14スタート
昼クラス=13:30~15:00
ケイキ(子ども)クラス=17:00~18:30
夜クラス=19:00~20:30
■3か月6回 19,470円(昼・夜)
■3か月6回 17,160円(ケイキ)
■事前体験会 6/23(水) ■1,100円

健康・美容のおともに ハワイアンフー はじめませんか **New**

U'ilani Yuuki(ウイライ・ユウキ)
HULA HO OMANA主宰

肩こりや腰痛。体に起こるさまざまな不調の原因の一つとされるのが「不良姿勢」です。背骨が過度に湾曲してしまえば首や腰・背・肩・腕・足などに負担がかかってしまいます。さまざまな体操やストレッチを行う中で、体に「正しい姿勢」を覚えさせていきます。ポコリお腹の緩和にも、体のゆがみを整え、不調の解消を目指します。

■第2・4水曜 11:25~12:25 7/12スタート
■3か月6回 21,120円
■事前体験会 6/28(月)「あなたはそり腰? ねこ背?」 ■1,100円

身につけよう 「そり腰・ねこ背改善体操」習慣 **New**

健康運動指導士 中川 敦子

肩こりや腰痛。体に起こるさまざまな不調の原因の一つとされるのが「不良姿勢」です。背骨が過度に湾曲してしまえば首や腰・背・肩・腕・足などに負担がかかってしまいます。さまざまな体操やストレッチを行う中で、体に「正しい姿勢」を覚えさせていきます。ポコリお腹の緩和にも、体のゆがみを整え、不調の解消を目指します。

■第2・4水曜 11:25~12:25 7/12スタート
■3か月6回 21,120円
■事前体験会 6/28(月)「あなたはそり腰? ねこ背?」 ■1,100円

ヒットした「あの歌」でたどる 旅&ストーリー「パートI」 **New**

作家・橋本克彦さんと一緒に「あの歌」で旅をした気分を味わう講座です。曲を聴き、口ずさみながら、歌が生まれた背景や歌の舞台となった美しい風景などを紹介。時には皆さんが「あの歌」を聴いた「あの頃」の時代模様も追いかけてみます。今回の「パートI」は「津軽海峡・冬景色」「みだれ髪」「青葉城恋唄」など。橋本さんが取材で知った秘話や、当地で知り合った人々の姿なども交えます。

■第1月曜 13:00~14:30 7/5スタート
■3か月3回 9,900円
■会場=よみカル北千住(北千住駅「丸の内線」9階)
■事前体験会 6/21(月) ■1,100円

「あの歌」でたどる 旅&ストーリー「パートII」 **New**

作家・橋本克彦さんと一緒に「あの歌」で旅をした気分を味わう講座です。曲を聴き、口ずさみながら、歌が生まれた背景や歌の舞台となった美しい風景などを紹介。時には皆さんが「あの歌」を聴いた「あの頃」の時代模様も追いかけてみます。今回の「パートII」は「津軽海峡・冬景色」「みだれ髪」「青葉城恋唄」など。橋本さんが取材で知った秘話や、当地で知り合った人々の姿なども交えます。

■第1月曜 13:00~14:30 7/5スタート
■3か月3回 9,900円
■会場=よみカル北千住(北千住駅「丸の内線」9階)
■事前体験会 6/21(月) ■1,100円

広域募集講座 お申し込み、お問い合わせ ☎03-3642-4301

戦後ファッションは語る

東京・六本木の国立新美術館で「ファッション イン ジャパン 1945-2020 流行と社会」(6/9~9/6)が開催されます。日本社会が戦後めまぐるしく変化してきたに合せて、ファッションも大きく変わりました。洋装学校ブームにミニスカート、D&Gブランドブームなど。懐かしファッションを写真とともに紹介しながら、流行と社会、そして女性の意識の変化などについて話します。

【日 時】6/19(土) 13:30~15:10
【金 場】読売新聞東京本社3階「新聞教室」
【講 師】読売新聞編集委員 宮野 孝
【受講料】会員2,750円、一般3,300円

ミュージカル「マタ・ハリ」

1917年、第一次世界大戦の暗雲たれこめるヨーロッパ、稀代の女スパイ「マタ・ハリ」のドラマチックな半生を、壮大な楽曲に乗せて描きます。

【日 時】6/23(水) 13:30開演
【金 場】東京建物 Brillia HALL(池袋)
【出 演】愛希れいか、田代万里生、東啓介、香織ひとみ、宮尾俊太郎 ほか
【料 金】会員13,500円、一般14,000円(S席、公演プログラム付き)
【申し込み締め切り】6/11

明治座7月純烈公演

待望の明治座初主演公演!「芝居」歌劇豪華2本立ての構成で、魅力を余すことなくお楽しみいただけます。お食事がついたお得なプランです。

【日 時】7/13(火) 12:00開演
【金 場】明治座(日本橋浜町)
【出 演】純烈(酒井 正、後上剛太、白川裕二郎、小田井涼平) 第2部Special Guest 森口博子
【受講料】会員12,000円、一般12,700円(S席、お食事つき)
【申し込み締め切り】6/21

国立劇場 事前レクチャー付き講座 <7月歌舞伎鑑賞教室>

解説 歌舞伎のかた／義経千本桜(河津法眼館)

観劇の前にレクチャーがついたお得な講座。初めて見る人にも、改めて基本を知りたい人にもおすすめです。会場は、国立劇場(半蔵門)。

【日 時】7/18(日) 14:30開演 事前レクチャー13:30~
【出 演】中村又五郎、市川高麗蔵 ほか
【受講料】会員4,100円、一般4,600円(1等席)
【申し込み締め切り】6/30

楽しく描く和食器 有田焼の上絵付 **New**

日常で使える「私だけの和食器」を。有田焼の職人と同じ技法で白磁に絵を描いていきます。職人が使うものと同じ筆、絵の具を使用する本格的な講座です。初級レベルの技術習得には10か月1年弱。その先は長い道のりですが、有田焼の講師資格にも挑戦できます。

■第2・4月曜 13:00~16:00 7/12スタート
■3か月6回 23,760円
■道具セット 16,000円はか
■作品鑑賞&事前体験会 6/14(月) 参加費無料・要予約

和のDNA「うつわ」に映して **New**

夫の転勤に合わせ、長く海外暮らし。友人宅で目にしたマイセンの華やかな器に目を奪われ、西洋絵付けを長く学んできた。帰国後は、和絵付けを学びはじめました。西洋と日本、それぞれの絵付けに触れて感じるのは、私たちの日本人の中には「和」のDNAが刻まれているということ。有田焼では、野生動物のテンの毛を使った細筆で線を描くのですが、ここで誰もが一度学んだ書道の経験が役立ちます。絵の輪郭線は筆で字を書くような感覚で。その後、線の内側に塗り絵のように色を入れていきます。

「職人と同じ方法と聞くと難しく思うかもしれませんが、ゆっくりとゆっくりとスンスンします。で、安心してくださ。絵付けの楽しさは、自分の手で描いたものを使う喜び。和の器で描かれた食器は毎日使っても傷みづらいのが最大の特長で、料理の心強い相棒にもなります。

■第2・4月曜 13:00~16:00 7/12スタート
■3か月6回 23,760円
■道具セット 16,000円はか
■作品鑑賞&事前体験会 6/14(月) 参加費無料・要予約

夏休み3回チャレンジ! キラキラKids☆ベリーダンス **New**

ベリーダンサー ミーナ

美しくキュートに、キラキラ体験しませんか。3回完結して1曲を踊ることができま。対象は4歳から小学6年生まで。

■7/25(日)+8/8(日)+8/22(日)
■各回とも16:30~17:30
■9,487円(3回分)

「顔ヨガ」で アンチエイジング **New**

フェイシャルヨガ認定インストラクター 原 はるみ

額や眉間のしわ・たるみ・むくみ…。顔ヨガとは、顔の表情筋を鍛えるお顔の筋トレ。血流・リンパの循環・新陳代謝を促し、しなやかな弾力を取り戻し「若顔&笑顔美人」を目指します。

■第2水曜 10:30~12:00 7/7スタート
■3か月3回 12,705円 7/8スタート

優しい響きのライアー **New**

ライアー協会会員、つくばライアーの響き主宰 芝山 恭子

人気クラスのため増設しました。映画「千と千尋の神隠し」のテーマ曲「いつも何度でも」の弾き語りでも知られる、優しい音色の楽器です。心と体に癒やしのひとときを。特性と基本的な奏法を勉強します。

■第1・3水曜 10:30~12:00 7/7スタート
■3か月6回 21,120円
■事前体験会 6/30(水) ■1,100円

ボイストレーニング入門 **New**

国立音楽大学声楽科卒、二期会会員 新宮 由理

高音、低音など声が出ないキーはありません。声をスムーズに出すためにはいくつかの法則があります。発声の基礎から始め、音立てて一緒に楽しく歌いましょう!

■第2・4水曜 15:00~16:30
■3か月6回 21,120円 7/8スタート
■事前体験会 6/24(木) ■1,100円

カスパー編み **New**

国際カスパー編織協会専任理事 牛木 多美子

1本の糸を切らずに連続して編む技法です。カギ針1本で、つぎ目の美しいさと表裏の模様を楽しめます。美しい花柄のベストやショールを作ります。

■第3木曜 12:15~15:15 7/15スタート
■3か月3回 14,025円
※7/15に事前体験もできます
■5,093円 ■1,500円

木の笛 素朴な音色 **New**

「コカリナ」 日本コカリナ協会公認講師 鈴木 鈴子

素朴な音色は「妖精が歌うよう」とたとえられます。木の種類、特質によって音が異なり、生み出されるハーモニは心を癒やしてくれくれます。年齢を問わず演奏できるハンガリー生まれの楽器です。

■第1・3金曜 10:30~12:00 7/25スタート
■3か月6回 21,780円
■事前体験会 6/25(金) ■1,100円

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、細心の注意を払って講座を運営します。

- ◆受付前に検温器を設置します。
- ◆スタッフは出勤前に検温し、マスクを着用します。
- ◆講座中も教室の扉を開けるなどし、換気をよくします。
- ◆講座前後の手洗いを励行し、教室内でもマスク着用を。
- ◆人との間隔は十分に空けてください。
- ◆風邪の症状がある方や体調に不安がある方は受講をお控えください。

よみうりカルチャー

掲載している講座は、新型コロナウイルスの影響で、休講または延期する場合があります。ご了承ください。

夏色 モダン絵手紙 **New**

イラストレーター 村西 恵津

仕上げに入れる墨の線が特徴的な「はがき絵」です。透明水彩絵の具で彩色します。「日常のちょっとしたできごと」を絵に残しましょう。

■第2火曜 10:15~12:15
■3か月3回 11,385円
■参加費 6/8 ■1,100円

ヴォイストレーニング & ヒットソング **New**

ヴォイストレーナー 阪本 理恵

80年代から最近の曲まで。日本のポップスをカウチよく歌いませう。地声無理なく出すためのトレーニングをしっかりと。カラオケで高得点が狙えるコツもお教えします。

■第1・3水曜 14:00~15:30 7/5スタート
■3か月6回 21,120円
■事前体験会 6/21(月) ■1,100円

カントリー ラインダンス入門 **New**

HOWDYカントリーダンサーズ 堀田 裕子

カントリーミュージックに合わせて一人で踊ることができるとなると。映画で話題の曲、テレビCMで聞いたことのあるあの曲に合わせて踊ります。

■第1・3・5金曜 15:30~17:00 7/2スタート
■3か月7回 21,945円
■事前体験会 6/18(金) ■1,100円

はじめてのござん刺し **New**

MITSU DO MADENIデザイナー 藤本 真紀子

青森生まれ。今も思いつく伝統手芸です。古典様「モドク」を大事にしながら、現代らしい色とパリエーションをアレンジ。コースターや小物入れなどを仕立て、普段使いに役立ちます。

■第4土曜 10:30~12:30 7/24スタート
■3か月3回 10,560円
■事前体験会 6/26(土) ■1,100円 ■1,000円

講座の詳細、受講予約はウェブでもどうぞ! **よみうりカルチャー 柏** **検索**

チラシの見方

- New** この夏から新しく始まる講座
- 開講中** 現在開かれていて途中からお入りいただける講座
- 公開** 会員でない方も受講いただける講座(一部会員割引あり)

(例) 第1・3水曜 13:00~ 3か月6回 16,200円
=講座が毎月1と3の月曜日の13:00から開かれていて、3か月の間に6回の講座日があり6回分の受講料が16,200円

入会金とお支払いのご案内

- ▽入会金は5,500円で、会員資格は生涯有効です。
- ▽70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料です。
- ▽小学生以下を除く入会金無料の対象者で、読売新聞開講、または購読予定の方に受講料割引券1,000円分を進呈します。
- ▽受講料のほか維持費がかかります。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
- ▽維持費は、講座1回あたり385~440円です。新型コロナウイルス感染防止に必要な消耗品類の調達、オンライン受講環境の整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてて費用です。
- ▽表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。
- ▽入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。窓口では現金かクレジットカード一括・一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。2期目以降の受講継続のお支払いは、銀行口座振替(自動引落し)をご利用できます。

ハーモニカを吹こう グループレッスン **New**

世界チャンピオン(2001年ドイツ大会) 大竹 英二

複音、10ホール、クロマチック。お手持ちのハーモニカを持ってご参加ください。初心者の方はもちろん、これから始めようという方もぜひどうぞ。NHK連続テレビ小説「エール」で演奏指導を担当した講師と楽しく演奏しましょう。

■第2・4水曜 13:00~14:30 7/8スタート
■3か月6回 21,120円
■事前体験会 6/24(木) ■1,100円

カサハラ式「健康寿命」を延ばす講座 **New**

カサハラフットケア整体専属講師 関野 ひろゆき

体の土台である「足裏」から、全身を重力とのバランスで整えます。自然と正しい歩行が促され、姿勢が良くなることで「足・ひざ・腰・首」の痛みや不調状態である「未病」の改善を目指します。

■第2金曜 14:30~16:00 7/9スタート
■3か月3回 10,560円 ■5,610円

3回完結・5人限定 普段使いに役立つ本革ミニトート **New**

レザークラフター 川崎 亮一

手縫いで3回で仕上げます。サイズは縦20cm×横20cmで幅は10cm、お弁当を入れるランチバッグや普段使いに役立ちます。道具は無料で貸し出し、手ぶらで参加できます。

■第3火曜 10:30~12:30 7/20スタート
■3か月3回 9,900円 ■11,000円