

好評開講中 全500講座のご紹介
見学無料! おためし体験 (有料)
体験日におためし後、3月中のご入会で入会金(5,500円)が無料または半額

Table with columns: 講座名, 日, 時, ジャンル, 講師No.
カラダ動かす&健康・脳トレ
3/28 お夢でリラックスタイム
3/29 呼吸を鍛える呼吸法(30分)

Table with columns: 講座名, 日, 時, ジャンル, 講師No.
伝統の世界(茶の湯・舞踊芸能・工芸)
3/30 琉球舞踊
3/31 人前で話す力がぐっとアップ講座

Table with columns: 講座名, 日, 時, ジャンル, 講師No.
表現する(書く・描く)
4/14 日本画 基礎から発展まで
3/27 美しい和紙や和紙アート

春の新設講座
美と健康を手に入れる「姿勢改善ウォーキング」
健康増進のための正しい歩き方と、美しい立ち姿・歩き方の両方を身につける講座です。

沖繩の風によって「琉球舞踊」
琉球舞の会主 野原 千鶴
躍動的なもの、純粋ながらもなんのどな多様な踊りです。

木笛 素朴な音色「コカリナ」
日本コカリナ協会公認講師 鈴木 鈴子
かわいらしく美しい音色を奏でましょう。

音読「源氏物語」
古典を楽しむ楽音之会 田中 雄二
現代語訳から光源氏と女性たちの恋模様を理解し、原文の音読で女官たちが味わっていた物語の世界を再現します。

Table with columns: 講座名, 日, 時, ジャンル, 講師No.
モノづくり・手しごと
3/28 自分印を自ら刻す
3/29 かわいらしいジュエリー(基礎)

Table with columns: 講座名, 日, 時, ジャンル, 講師No.
歌う・唄う・奏でる
4/11 健康と密着づくりに「健康歌」を歌う
3/31 かわいらしいジュエリー(基礎)

Table with columns: 講座名, 日, 時, ジャンル, 講師No.
外国語
3/31 はじめての英会話
3/29 ほくろやシミを消す

凛としたサムライに
初めての居合道(田宮流)
田宮流は江戸時代初期から続く、「美の田宮・位の田宮」とよばれる格高貴な流派。

足・ひざ・腰・首」足から未病対策
カララ式認定講師 山本 雅典
「足裏」から全身のバランスを整えるメソッド。

きものから日傘づくり・4回コース
福徳道法寺の学院院長 駒井 ゆき子
着なくなった着物を羽織りから日傘を作りましょう。

イースを使って「魅惑のパーレスクダンス」
ダンスインストラクター・振付師 LA KEIKO
しなやかな動きでセクシーさを表現しながら楽しく踊ります。

歌謡曲の歌謡伎
国立劇場歌謡伎
国立劇場理事 中村又五郎 和田文雄
国立劇場で結成に伴う特別企画。3月歌謡伎出演の又五郎さんと制作に長く携わった和田理事に、現場の思い出や苦労話、今後の抱負や期待をお話いただきます。

公開講座
会員でない方も受講できます。一部講座には会員登録が必要です。電話で予約ください。
講座の詳細内容は、柏センターホームページの検索画面(QRコード)に講座No.(ハイフン不要)を入力してご確認ください

お花で作る イニシャルチャーム
4/1(土) 10:30~12:30
3,630円(会員3,080円)
1,800円 1805-1357

フラワーハイヒールとハーバリウムペーパー
4/1(土)10:30~12:30
3,630円(会員3,080円)
1,500円 1805-1358

香り楽しむ アロマバスサシェ
5/8(月)13:00~14:30
3,850円(会員3,300円)
2,200円 1805-0915

子ども・親子
4/14 季節を楽しむお花リース
4/22 フラワーアート・デザイン講座

草花にふれる
新 春やしのインドグリーン
3/18 ボタニカルアート

ソムリエ秘蔵のワインを楽しむ
～ワインで知る日本
日本ソムリエ協会認定ソムリエ・エッセイスト 橋本 英和

足・ひざ・腰・首」足から未病対策
カララ式認定講師 山本 雅典
「足裏」から全身のバランスを整えるメソッド。

はじめのジャズピアノ
ジャズピアニスト 外谷東
スタンダードやボサノバの楽曲を「自分の色」で弾くことができます。

宝塚受験を目指そう
元宝塚歌劇団 郷真由加
宝塚6期生で元月組星野スターの講師が直接指導します。

宝塚受験を目指そう
元宝塚歌劇団 郷真由加
宝塚6期生で元月組星野スターの講師が直接指導します。

申し込み・問い合わせ 03-3642-4301
プラネタリウム100周年連続宇宙講座(全12回)
4月9日(日)プラネタリウムの誕生
井上 隆(明石市立天文科学館館長)