読売・日本テレビ文化センター　柏駅「ビックカメラ」が入るビル8F

よみうりカルチャー柏

つながり、ひろがる　よみカル ONLINE

☎04-7164-3151

フォローはこちらで

2023年4月期

膝の痛みの悩みをまるっと解決！ 公開

膝が変われば人生が変わる！

苑田会人工関節センター病院院長の杉本和隆先生が「膝の痛み」、「膝の痛みに対する治療」、「膝の痛み予防法」などについて、わかりやすく解説いたします。
■4/22（土）14:00〜15:30　■参加費 1,320円
★会場は「シアター1010」（北千住駅横・マルイ11階）

伝統と歴史　文化を学ぶ

公開

江戸から続く伝統芸能「相撲甚句」を聞く&ちゃんこランチ〜相撲談義を楽しむ

日本相撲甚句会師範、大江戸相撲甚句会会長　瀬下和彦 ほか

国貞改二代豊国「式守伊之助・不知火・鏡岩・浦風」、山本（国立国会図書館デジタルコレクション）

相撲甚句「ちゃんこ鍋」（部分）
相撲言葉を甚句に詠めば　ヨーハー・ドスコイ・ドスコイ（略）
昔、料理の番長は
ロートル力士の受け持ちで
悉げた頭の鉢巻が
鳥や魚を調理する
若い力士がそれを見て
田舎の父ちゃん偲びつつ
父ちゃん詰めてちゃんと呼ぶ
力士の作る手料理が
いつの間にやら　ちゃんことなる

大江戸甚句会の皆さま

大相撲が大好きな「大江戸甚句会」の皆さまと一緒にお相撲の世界に触れる講座です。ご披露の相撲甚句（すもうじんく）は七五調の囃子歌（はやしうた）で、「ホイ」や「ドスコイ」の合いの手に合わせ、力士の特徴などを独特の調子で唄いあげます。生で甚句を聞くまたとない機会。おいしいちゃんこを味わいながら、歴代の力士たちの思い出などを語り合い、相撲談義に花を咲かせましょう。甚句を通じて交流を持った力士・親方の横顔や秘話などもお話しいただきます。
■3/29（水）14:30集合　16:00ごろ解散
■会場＝相撲甚句会館「食事処大江戸」（東武野田線「運河」駅西口徒歩6分）
■参加費 5,765円（食事代・保険料含む）

健康と仲間づくりに「相撲甚句」を楽しく歌う　New

3月29日に参加後、4月から相撲甚句をはじめませんか？　お腹の底から声を出すことでスッキリ晴れ晴れした気持ちに。腹式呼吸が自然と身に付くことで中高年の健康づくりにも最適です。生涯の仲間づくりにもぜひどうぞ。
■第2・4火曜13:00〜14:30　会場はよみカル柏です。
■3か月5回16,500円　4/25スタート　■事前体験会4/11（火）愛3,696円

人気の博物館を貸し切りました！ ボタンの博物館観覧と芳味亭ランチ　公開

世界に類を見ない博物館が、東京・日本橋浜町にあります。昨年、マスメディアに取り上げられ、観覧予約がとれないほどの人気を集めています。同館は、大手服飾資材メーカー「アイリス」が世界中から蒐集（しゅうしゅう）したボタン約5,000点、バックル約2,000点のうち1,600点を年代や国別に分類して展示。学芸員の解説に耳を傾けると一つ一つのボタンに秘められたロマンを感じます。せっかくのお出かけの機会。近くの人気老舗洋食店でのランチと、かつて花街だった浜町・人形町かいわいの散策も楽しみます。

左上:革命の七宝ボタン（1789〜1792年／フランス）　フランス革命の勝利を記念して作られたボタン。フランス語で書かれた「もう担ぐのはうんざりだ」の文字。革命後、自由に物が言えるようになった人々の誇りと喜びを感じさせる。右上:ミクロモザイクボタン（18世紀／イタリア）　熟練イタリア職人の超絶技巧が光る。18金の土台におよそ500 個の色ガラス片を埋め込んで描かれている。ボタンの写真は「ボタンの博物館」提供

■5/12（金）
A＝9:30都営新宿線「浜町駅」集合13:30ごろ解散
B＝12:15日比谷線「人形町駅」集合16:00ごろ解散
※各回定員6人限定。どちらかをお選びください。
■参加費9,120円（会員8,570円）入館料・食事代など含む

もっと知ろう講談　徳川家康〜「鯉の御意見」を聴く　公開

講談師（真打）　田ノ中 星之助

今、注目を集める徳川家康に残る逸話を講談で聴いてみませんか？　とある日の浜松城内。家臣の鈴木某が、家康公が大切にしている鯉を無断で池から網ですくって、同輩たちと食べてしまいます。もちろん立腹の家康公。鈴木の本心は？　そして鈴木の身の上は・・・。講談は、歴史上の出来事や人物を語る伝統話芸です。ハラハラドキドキの「鯉の御意見」を聴いていただくほか、講談の基礎知識や楽しみ方などについてご紹介。魅力あふれる世界へ真打がご案内します。

■3/28（火）19:00〜20:30
■木戸銭 2,915円（読売新聞購読者・会員は2,365円）

人前で話す力がつく〜講談講座　New

聴いておもしろく、演じて楽しい講談の世界をご一緒しましょう。張り扇をパンパパンと叩いて気分爽快に。人前で話す自信をつけたい、一芸を身につけたいという方、そして歴史好きのあなた。皆さんのご参加をお待ちしています。
■第4火曜19:00〜20:30　■6か月6回20,460円　4/25スタート

結成160年　Zoom 会場

新選組と幕末を学ぶ

会場：読売新聞東京本社内「新聞教室」

写真左から土方愛・中村武生・町田明広の各氏

幕末駆けぬけた新選組。今年は結成160年。幕末・明治維新史研究の最前線に立つ、中村武生さん（歴史地理史学者）、町田明広さん（神田外語大学准教授）に加え、土方愛さん（土方歳三資料館館長）の３人を大手町に迎えます。3講座とも会場のほか、オンラインでもご参加いただけます。詳細はQRコードから。

スペシャルトークイベント
土方愛×町田明広×中村武生「さぁ、幕末を語ろう！」　公開
3月18日（土）14：30〜16：30　会場定員70人
1部＝研究者の自己紹介「私は今これに取り組んでいます」　2部＝3氏のトークショー
■参加費　会場3,905円　オンライン3,465円

幕末理解への入り口に　中村武生講師
新選組を通じて学ぶ・幕末きほんの「き」シーズン1　New
原則2か月に1回土曜11：00〜12：30　4/15スタート（9月までに全4回）
愛 4回分16,280円　オンライン15,400円

スペシャルゲストが毎回登場！　土方愛講師
土方歳三子孫の「あの人に会いたい」シーズン1　New
原則2か月に1回土曜14：00〜15：30　4/15スタート（9月までに全3回）
愛 3回分12,210円　オンライン11,550円
★ダブル受講の場合は、受講料が割安になります。

薬膳スープで美肌ケア　公開

日本総合プロフェッショナルケア協会代表理事　須賀野 美奈子

「医食同源」の考え方を元にスパイスと身近な食材を組み合わせた「食養生生活」を提案する講座です。心身ともに健やかな毎日のために取り入れたい旬の食材とスパイスのおいしい活用法をご紹介します。

■4/13（木）19:00〜20:30
愛3,850円（会員3,300円）
教550円

二次元コードで講座見学　スマートフォンで読み取ると動画がご覧いただけます。

癒やしのインドアグリーン　New

フローリスト、植物研究所O3店長　廣野 博美

実用のインテリアとして人気の高い観葉植物の楽しさを提案する講座です。毎回寄せ植えなどを実践しながら、選び方や育て方、植え替え方法など、愛しい植物への知識を深めます。

■第4火曜19:00〜20:30
■6か月6回23,100円　4/25スタート
教毎回2,000〜5,000円程度

脳が覚醒する国語・読み取るチカラを育む　New

子どもも大人もご参加ください！「卯月メソッド」で楽しく磨こう「国語力」

日本人の国語力低下が語られる昨今、卯月先生は「特に読み取るチカラが極端に低下している」と話します。この「チカラ」が不足していると、テストの出題文章が理解できないなどの不都合が生じます。また、相手に自分の思いを言葉や文字で伝える時にもこの「チカラ」が必要になります。
講座は、小学生から大人まで幅広い世代が対象です。物語文や説明文などの文章読解力（読み取る力）を伸ばします。対話しながら楽しく漢字や語彙（ごい）を身につけ、言葉の言いかえや四字熟語などをゲームのように学びながら1年間をかけて楽しく、生活に生きて働く国語力を磨きます。脳が覚醒し、認知症予防にも。大人も子どもも、実りある言葉の生活を送りましょう!

卯月啓子（うづき・けいこ）　元小学校教諭。現在は小学校講師と日本語学校非常勤講師。40年超の教師経験を基に、子どもが楽しみながら学力を伸ばす指導法を提唱・実践する。ユーチューブでの情報発信も（左QRコード）。監修を含め著作は40冊以上。

■第3日曜10:30〜12:30
■6か月6回13,200円　4/16スタート

かわいい ミニチュアフード（基礎）　New

日本ミニチュアフード協会認定講師　豊田 恵美

樹脂粘土の扱いや成形の仕方などの基礎からしっかり学びます。基礎課程6回と応用過程6回、合計12回修了で資格取得にもチャレンジできます。
■第1・3日曜10:15〜12:15　4/2スタート
■3か月6回21,120円　教18,700円（3か月分）

季節を楽しむドアリース　New

アトリエ咲主宰　じんの ひろえ

高品質なアーティフィシャルフラワー（造花）を使って、壁に掛けられるアレンジを作ります。5月は母の日、6月はあじさい、7月はひまわりと季節感も楽しみます。写真は体験作品の「すずらんリース」。
■第2金曜10:30〜12:30　■6か月5回16,500円　5/12スタート
■事前体験会4/14（金）　愛3,718円

フラワークラフトコーディネーター講座　New

フラワー&クラフトFabulous Rose　上村 良子

体験作品「香水びん型アレンジ」

ハーバリウムの進化系「クリアリウムシリコン」やレジン、苔プリを使ったフラワーインテリアや雑貨づくりを。6回の受講で修了証をお渡しします。
■第4土曜10:30〜12:30
■6か月5回16,500円　5/27スタート
■事前体験会4/22（土）愛3,718円

男性バレエダンサーが教える クラシックバレエ（入門）　New

東京シティバレエ団、アーティスト　渡部 一人

撮影:鹿摩隆司

あこがれのバレエを始めませんか？　男性講師が基礎から優しく指導します。踊る楽しさを実感しましょう。

■第2・4土曜 15:30〜17:00
■3か月5回16,500円　4/8スタート
■事前体験会 3/25（土）愛3,762円

スーパー・ヴォイス・クリニック（少人数）　New

声楽家・ヴォイストレーナー　岡本 國寛

声楽家で指揮者としても一線で活躍する講師が、あなたの声に関するお悩みを解決します。正しい理論を学び実践する中で、あなたの声は響きある魅力的な声に育っていくことでしょう。
■第2・4土曜15:00〜16:00　■3か月6回26,730円　4/8スタート
■事前体験会3/25（土）愛4,906円

60代からの今を楽しむおしゃれ　公開

各メディアで活躍する石田純子さんが、「何を着たらいいのかわからない」という、“おしゃれ迷子”さんへアドバイスするスペシャルレッスン。大人の着こなし術などをご紹介します。
■5/31（水）10:30〜12:00
愛4,510円（会員3,960円）

石田純子　雑誌編集者を経てスタイリストに。雑誌やテレビ、CMなどのスタイリングを手掛ける。「婦人公論」で「石田純子のおしゃれ塾」を連載中。コーディネート指南書は二十数冊を数える。近著に「おしゃれな人には理由がある」（三笠書房刊・715円）。

羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう（初級）　New

羊毛フェルト作家中山みどり監修認定講師　江村 香織、岩井 千里

ふんわり優しい手触りの羊毛を特殊な針でチクチク。6か月で1体の完成を目指します。
■第4日曜10:15〜12:45　教1作品4,000円
■6か月6回24,750円　4/23スタート

美しさと華やかさ「テンペラ画」を描く　New

画家　むらい ゆうこ

絵画技法の一つであるテンペラは、15世紀まで、主にヨーロッパで教会の祭壇画や聖母子像の作画に多く用いられました。講座では、テンペラ画の中でも基本となる古典的な技法を学びます。とにかく時間と根気が必要ですが、出来上がった作品の美しさと華やかさ、その風合いは格別なものがあります。一生の趣味に値する芸術の世界をご一緒しましょう！
■第2・4火曜13:00〜15:30
■3か月6回21,120円　4/11スタート
■事前説明会［無料］3/28（火）きらびやかな作品をこの目に！道具や技法のお話しをいたします。

ヴォイストレーニング&ヒットソング　New

90年代以降のJ-POPの名曲を1か月に1曲のペースでマスターします。地声を無理なく出すためのヴォイトレで初めての方でもどんどん声が出るようになります。
■第1・3月曜14:00〜15:30
■3か月6回21,120円　4/3スタート
■事前体験会3/20（月）愛3,971円

カラオケ&ヴォイストレーニング　30分個人　New

日本ゴスペル音楽協会認定指導員・東邦音楽大学卒　阪本 理恵

通信カラオケ「ジョイサウンド」を使って、あなたが歌いたい曲をレッスン。高得点が狙える歌唱のコツをお教えします。
■第1・3月曜15:45〜17:15　1枠30分
■3か月6回25,080円　4/3スタート
■事前体験会3/20（月）
愛4,631円

日本画　基礎から発展まで　New

日本画家（後藤純男門下）、東京芸術大学講師　後藤 仁

講師が得意とする美人画（人物）に加え、果物や花などの静物や風景画にも取り組みます。画材の扱い方や技法など初歩からはじめましょう。
■第2・4金曜10:15〜12:15
■3か月5回16,225円　4/28スタート
■事前体験会4/14（金）愛3,685円

春の講座のご案内 ―うら面にも―

※別途教材費が必要な講座もあります
※申し込みの人数が少ない場合開講できないことがあります

よみカル ONLINE　オンライン上で「ZOOM」を活用します。会場と生中継が選べる講座もあります。
Zoom 開催日時に参加
会場 講座会場で参加

New この春から新しく始まる講座
開講中 現在開かれていて途中からお入りいただける講座
公開 会員でない方も受講いただける講座（一部会員割引あり）

公募ガイド元編集長が教える小説講座　New

公募ガイド元編集長　黒田 清

長年小説などの特集を制作した経験や多くの作家取材などを基に小説の書き方をレクチャー。事前体験会ではストーリーの作り方の講義をします。
■第2・4土曜13:00〜14:30
■3か月6回23,100円　4/8スタート
■事前体験会3/25（土）愛4,235円

カリグラフィー（水）　New

カリグラファーズ・ギルド会員　長山 尚美

「アルファベットの書道」とも言われる装飾文字です。多くの書体があり、それぞれに歴史と独特の美しさがあります。
メッセージカードなど日々の生活に役立てましょう。
■第2・4水曜13:30〜15:30　4/12スタート
■3か月6回19,470円
■事前体験会3/22（水）愛3,641円　教500円

声の衰えをふせぐ基礎ヴォイストレーニング　30分個人　New

二期会会員・元愛知県立芸術大学講師　三崎 今日子

運動や歌うことが苦手な方でも気軽にできる健康法です。
■第1・3日曜15:00〜17:00 1枠30分
■3か月6回25,080円 4/2スタート
■事前体験会3/19（日）愛4,631円

ジャズダンス　New

ダンスインストラクター、振付師　LA KEIKO

振付師として長年のキャリアを持つ講師が考えた主に中高年の健康と美容に役立つ振付で楽しく踊ります。
■第2・4月曜15:00〜16:30
■3か月6回19,800円 4/10スタート
■事前体験会 3/20（月）愛3,718円

パリスタイルフラワーアレンジ　New

風花プリザーブドフラワー協会代表　河原 由美

庭の風景を切り取ったような自然をバランス良く表現します。
■第2水曜10:30〜12:00
■6か月5回17,600円　5/10スタート
■事前体験会4/12（水）愛3,938円

ー5歳のメイク術　New

メイクアップアーティスト・パーソナルスタイリスト　石原 幸子

スキンケアからアイメイク、リップにハイライトまで。マイナス5歳のフルメイクができることが目標です。
■第2日曜10:30〜12:00
■6か月6回23,100円 4/16スタート

夕方からの基礎デッサン　New

東京芸術大学絵画科油画卒　水野 陽子

デッサンはすべての絵画の基本となるものです。質感や遠近などの表現法を磨きます。
■第2・4木曜18:00〜20:00
■3か月6回20,790円 4/13スタート
■事前体験会3/23（木）愛3,850円

ジュニアのための手芸教室　New

日本手芸普及協会指導員、手芸作家　宮内 眞利子

お裁縫の基本を身につけながら、バッグやポーチなどの日常小物づくりにチャレンジ。ミシンも使えるように。小中学生が対象。
■第2日曜13:00〜15:00
■3か月2回6,160円 5/14スタート
■事前体験会4/9（日）愛3,520円　教1,000円

日本古代史と激動の東アジア　New

国学院大学元講師　鈴木 英夫

「日本書紀」をテキストに、大和国家の形成や他国との交わりなどを全6回で学びます。
■第2・4木曜13:00〜14:30　■3か月6回20,130円　4/13スタート

語学講座

カルチャーでの語学講座は専門スクールに比べ割安な料金が魅力。
全講座一覧は裏面に

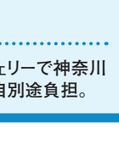
はじめての英会話　New

イギリスリバプール出身　マーク・グライス

基礎から学びたい方向けの講座です。自己紹介やあいさつなど日常使いの英語表現を学びます。
■毎週金曜10:30〜12:00
■3か月12回39,600円　4/7スタート
■事前体験会3/31（金）愛3,718円

[オンライン] これから学ぶ韓国語シーズン1　New

いつでもどこでも何回でも。動画配信で学ぶ新しい語学学習の形です。ベテラン講師が作ったオリジナルテキストで効率的に学びます。
■配信＝月2回（第2・4水曜）視聴期間は2週間
■3か月全6回15,840円　4/12スタート
□おためし体験可
愛2,860円


韓国大邱（テグ）出身　申 男淑（シン・ナムスク）

ウキウキ韓国語入門　New

これから始める方、少しだけ勉強したことがある方が対象。ハングルの書き方や読み方など、基本的な文法からはじめます。
■毎週水曜19:15〜20:45
■3か月12回40,260円　4/5スタート
■事前体験会3/29（水）愛3,751円

カルチャーの手引き

①よみカルは学期制のカルチャーです
春・4月期＝4〜6月　夏・7月期＝7〜9月
秋・10月期＝10〜12月　冬・1月期＝1〜3月
各学期に、新しく始まる講座をご用意しています（本チラシ［NEW］のアイコン）。［3か月6回19,470円］の表記は［3か月の学期の間に6回の講座が予定されていて、金額が19,470円］という意味です。受講料は学期ごと（一部は半年）にお支払いいただきますが、授業が3か月6回で完結しその講座が終了するわけではありません。

②カルチャーには2種類の講座があります
［定期講座］　決まった曜日・時間に定期的に継続する講座です。絵を描いたり、楽器を演奏したりと、一朝一夕にはいかない趣味を長く続けたい方におすすめです。
［公開講座］　原則、1回で終了する講座です。気軽に何かをやってみたいという方におすすめです。入会金は不要です。

【入会金とお支払いのご案内】
▽入会金は5,500円で、会員資格は生涯有効です。お得なキャンペーンをぜひご利用ください。なお優待の併用はできません。
▽70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料です。
▽小学生以下を除く入会金無料の対象者で、読売新聞購読、または購読予定の方に受講料割引券1,000円を進呈します。
▽受講料のほか維持費がかかります。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
▽維持費は、講座1回あたり385〜440円です。新型コロナ感染防止に必要な消耗品類の調達、オンライン受講環境の整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてる費用です。
▽表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。
▽入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。2期目以降の受講継続のお支払いは、銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用できます。

春のキャンペーン

第1弾　事前体験後、3月中に入会なら
入会金が無料または半額（5,500円）
❶ 体験当日に受講手続きをいただくと「入会金無料」
❷ 体験日翌日以降に受講手続きの方は「入会金半額」
※4月期初回からの受講者が対象です。一部の講座を除く

第2弾　メールが届いたらチャンス！
よみカル2000P or チャチャ丸当たる！
3月31日17時までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pかチャチャ丸グッズをプレゼント！

お出かけして学ぶ

野外講座全25講座は裏面に

大江戸グルメ ウォーキング・アンコール　New

フリーライター　千本木 亨雄

17年続く人気講座。おいしいものを求めて最初からもう一度やり直します。スタートの4/19は、深川で「深川めし」さんぽ。

■第3水曜10:00現地集合15:30ごろ解散
■6か月5回18,700円　4/19スタート

鉄道沿線のんびりさんぽ　New

フリーライター　千本木 亨雄

ローカル線の線路にできるだけ沿って歩き、沿線観光を楽しみます。4/26は江ノ電の巻。
■第4水曜10:00現地集合13:00ごろ解散
■6か月5回18,700円　4/26スタート

町歩きで学ぶ地理歴史〜グルメやお買い物も楽しむ　New

千葉地理学会元会長　鎌田 正男

実際に自分の目と足で確かめると地理と歴史がより印象深く。話題の場所へ出かけて、ご当地グルメなどもご一緒に。4/6のテーマは「新札の人物」と八重洲で江戸の「金ぷら」。
■第1木曜10:00現地集合 15:00ごろ解散
■6か月5回19,250円

あの町この駅・東京さんぽ　New

漫談家　青空 遊歩

ジョークを交えてのご案内が「ウォーキング漫談」と大人気のシリーズ。4/19は浅草寺境内を細見します。
■第3水曜 10:30〜12:30
■6か月5回18,700円　4/19スタート

鉄道と駅舎のある風景を撮る　開講中

駅旅写真家　越 信行

いすみ鉄道「東総元駅」（千葉県）

鉄道をより叙情的に表現するためのポイントをマスターして、すてきな鉄道写真を撮ってみませんか？　2か月に1度近郊へ撮影にでかけます。
■第3木曜13:00〜14:30
■6か月6回21,780円

公開　**東京湾一周・乗り物の旅を楽しむ**　3月23日（木）8:30千葉駅集合。ローカルな内房線に乗って浜金谷へ。千葉県唯一のロープウェーに乗って鋸山に登頂。金谷港周辺で昼食の後、東京湾フェリーで神奈川県へ。ペリー来航の歴史も学びます。久里浜以降は流れ解散。鎌倉や横須賀、横浜などご自由に。受講料5,500円（会員4,950円）。交通費・食事代などは各自別途負担。

3/19(日) 1人500円! めざせ！「音づくり音楽隊」わくわく★桃太郎の大冒険

プロの奏者と楽器をつま弾いて桃太郎の物語を表現した曲を作ろう。お家にある楽器を1人一つお持ちください。ご家族でご参加を！

ヴィオラ奏者 磯 多賀子さん　コントラバス奏者 村松 裕子さん

■午前クラス＝10:00〜12:00
■午後クラス＝14:00〜16:00

桂歌助さん（真打）

木戸銭・無料！ かるち家席&津軽三味線講座発表会
5/31（水）14:00〜15:30

観覧無料！ 鉄道模型走行会
4/30（日）10:00〜17:00

文化センター　柏　1面　CMYK