

**WEBで簡単
お申し込み**



おためし	講座名	曜日・時間
	着物お直し・お仕立て工房	①③ 全 10:30

9/29	手縫いの手工芸	①	金	13:30
	紐ひたてで作るミニチュアインテリア	②	金	13:30
	ききるあそびで作るラックワーク制作	③	金	13:00
	アウタセスリヤ (フリータイム制)	④	金	13:00
	彫金 モデリング (フリータイム制)	④	金	15:30
	羊毛フェルトで作るリアルな「顔」	④	土	10:00
	日本刺しゅう	②	土	13:30
	かわいいうミニチュアフード(応用)	①	土	13:30
	ききりんのsweetなフェイクスリヤ ^A	①	土	15:45
9/9	ハンギングから始める～マクラマ	②	土	13:30
	はじめてのミニチュア陶芸	1③	日	10:30
9/10	石猫	②	日	13:30
	ミニチュア陶芸	1③	日	10:30
	羊毛フェルトのミニチュアDogと仲間達	①	日	13:00

9/10	白猫	②	日	10:30
	ミニチュア陶芸	①③	日	13:00
	羊毛フェルトのミニチュアDogと仲間達	①	日	13:00

リアルで可愛いミニチュアフラワー〈アドバンス〉	A B	① ③	日	13:00
-------------------------	--------	--------	---	-------

伝統とモダンな花結び		③	日 13:00
ジュニアスクール			
お名前		講座名	曜日・時間
9/25	やさしいお手のおにき(30分)(年中)	②	日 13:00
9/25	子どもの三味線(30分)	(小)3	日 13:00
	キッズクワレ(30分)(子供・親子/年中)	②/4	日 13:00
9/25	リトルアーティスト(30分)	(長年)	月 15:00
9/25	ことわざ舞(フリータイム、制30分)(年少)	②/4	月 15:00
		(3歳)	15:30
9/25	大胡しづ子のピアノ教室	(小)1/毎	月 16:30
		(小)4	18:00
9/25	はじめてのジュニアフェンシング(小)	②/4	月 17:30
9/26	いけばな・小原流	(小)1/毎	火 15:30
9/26	子ども空手教室～はじめての極真空手～(年少)	火 16:30	
	夢舞台をのびのびとアトリートリイ 絵画(小)1	火 16:45	
	月一回の火曜 ことわざ文教室(小)1	③	火 16:45
	テップダンス(大人用の動作を体験しよう)(小)1	毎	火 16:50
9/26	新体操リズム＆フレックス	(長年)	火 17:10
		(小)4	月 18:20
9/26	上達できること書道(フリータイム、制)(小)	②/4	火 17:30
	子どものタップダンス	(年中)	火 17:45
	水曜ことわざビア(30分)	(長年)	水 14:00

		(小1)			17:15
		(3歳)			16:00
9/20	大胡しづ子のバレエ教室	(小4)毎	水		17:30

	ジュニア書道～毛筆・硬筆～	(年長)	2/4	水	16:30
	ヒューマアカデミー・ロボット教室	(小1)	2/4	水	16:30
9/21	はじめの子どもお泊り会(30分)	(年長)	1/3	木	16:30
9/21	子どもの三味線(30分)	(小3)	1/3	木	16:30
9/28	ピアノ教室(30分)	(3歳)	毎	木	16:00
	ヒューマアカデミー・ロボット教室	(小1)	1/3	木	16:30
	楽しく書こう(30分) 作文教室	(小1)	2/4	木	16:30
	硬筆・毛筆書写技能検定に挑戦(年少)	(小2)	2/4	木	16:30
9/21	大胡しづ子のバレエ教室	(小4)	毎	木	17:30
		(中2)			18:00
	TENTOジュニアプログラミング教室(小3)	毎★	金	18:10	
	ヒューマアカデミー・ロボット教室(小1)	2/4	金	16:30	
9/15	観察力を高めることと絵画教室(小1)	3/3	金	16:30	
9/22	大胡しづ子のバレエ教室	(小1)	毎	金	17:00
9/30	子どもの空想画	(親子/年長)	4/4	土	11:00
		(小4)	毎★		10:00
	ジュニア民謡・三味線教室(30分)	(年長)	1/3	土	10:00
9/9	リズムダンス キッズクラス	(年長)	2/4	土	13:00
9/16	ことと日舞・坂東流	(年小)	1/3	土	13:30
9/16	土曜のこどもピアノ(30分)	(小1)	1/3	土	14:00
9/30	サタデーピアノ(30分)	(小1)	2/4	土	14:00
	土曜ジュニア書道～毛筆・硬筆～	(年長)	2/4	土	14:30
9/16	サタデー・子どもフラ	(年小)	1/3	土	15:00
	ヒューマアカデミー・ロボット教室	(小1)	2/4	土	16:00
	TENTOジュニアプログラミング教室(小3)	毎★	土	18:10	
		(小1)			16:30
	ジャイアンツヴィンスタンススクール	(小4)	毎	土	17:45
		(中1)			19:00
	土曜の夜の書道塾	(中1)	2/4	土	18:30
9/17	大胡しづ子のバレエ教室	(3歳)	1/3	日	11:00
9/17	キッズ・バリオダンス教室(20分)	(年小)	毎	日	10:20
	考える力を伸ばす子ども作文教室	(小2)	2/4	日	10:30
	1月10日のこども作文教室(小1)	3/3	日	11:30	
	親子で楽しむ書道レッスン(親子小1)	1/3	日	10:10	
	観察力を高めることと絵画教室(小1)	4/4	日	12:45	

10,000円の
が当たる!

期間 受付開始～12月末
※景品がなくなり次第終了

対象 自由が丘センターにて10月期の

利用でき

2025年

定期講座に手続きをいただいたお客様

理学校

〒158-0083
東京都世田谷区奥沢5-27-5
魚菜ビル3階

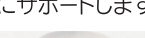
23-7111

受付時間 10:00～18:00
土曜 10:00～16:00
日・祝 休業日

**入門
コース**

料理上達に欠かせない基本をしっかりと習得! 初心者の方も丁寧にサポートします。

第1回 だしの取り方・オムレツ



第3回 魚のおろし方・鰯フライ

土曜10:00~
日曜13:30~
★7月3日11,495円
※初回のみ入学金11,000円、
教材費5,600円が必要です



別の料理教室

一人暮らしの方、外食中心で健康志向になる方、家族に手作りの料理を振る舞いたい方、料理好きな仲間と上達を目指しませんか？

- 第1・3月、火、木、土
- 第2・4金、土曜日10:00~12:00(曜日選択制)
- 3月全回 28,446円
- ※初回のみ入学金 6,600円、教材費 6,600円が必要です



一回の体験
1,100円
(税込)

まずは体験で料理の楽しさを感じてみませんか？

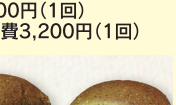
◆対象コース ●基礎 ●家庭 ●男の料理 (お1名様1回のみ、要予約)
◆持ち物 ●エプロン ●バンダナ(三角巾) ●筆記用具

幸せをはこびパン教室
 パン教室conemaru(こねまる)
 弘中 智子

●10/13、11/10、12/8(金)
 13:30~16:00
 ●3,300円(1回)
 教材費3,200円(1回)



10/13
焼き芋パン



11/10
ほうれん草の食パン



12/8
クロワッサン
