

NEW 美術鑑賞のすすめ

アートナビゲーター 深津 優希
作品に隠されている情報を読み解き、感じたことを話し合います。様々な意見を聴いて作品との距離を縮め、多様な視点を生み付けましょう。

●第1金曜13:30～15:00
●1/7～3か月3回11,550円
体験 1/7、4,136円

NEW 女性 宝塚&ミュージカルソングを歌おう

ヴォイストレーナー 南 かりん

憧れの宝塚やミュージカルの歌を、発声から音取り、暗譜のコツをレッスン。簡単な振りをつけて世界観を楽しめます。

●第1・3日曜15:00～16:30
●1/16～3か月6回19,800円
体験 1/16 3,630円
教材費330円

NEW 多彩な表現を楽しむボールペン画

多摩美術大学大学院版画専攻 作家 安井 春菜

細い線や点で表現する「ハッチング」の技法で静物、風景、人物などを描きます。

●第4木曜14:00～16:00
●1/27～3か月3回8,250円
体験 1/27 3,036円 教材費330円

NEW 懐かしのポップス&フォークを歌う

トキワミュージックスクール 代表 常盤 正徳

1960年、70年代のポップスやフォークを、講師の伴奏と共に楽しく歌います。

●第2・4木曜13:00～14:30
●1/24～3か月5回13,750円
体験 12/27 1,100円

ミュージカル・ソングソロクラス

洗足学園音楽大学ミュージカルコース講師 清水 菜穂子

自分の大好きなミュージカル曲を生ピアノの伴奏で歌いましょう。

●第1・3・5土曜13:00～14:30
●1/29～3か月5回23,650円

美しい名曲の調べ

声楽家 有坂 日出子

自分の声をみがきあがゆるジャンルの名曲を表情豊かにうたいます。

●第2・4木曜10:30～12:00
●1/12～3か月5回13,750円
おためし 12/22

夢を描くグラスリツェン

グラスリツェングループ 雪の結晶 北村 貴容

透明で美しいガラスにペン1本でエレガントな模様をやさしく彫り出します。

●第2・4木曜13:00～15:00
●1/26～3か月4回11,000円

ポピュラーピアノ(個人40分)

study4more a-hop 主宰 堀口 美菜

経験を問わずレベルに応じて憧れの曲に挑戦。アレンジに触れながらピアノの楽しさを広げます。

●第2・4日曜10:00～16:00
●1/9～3か月6回19,140円
おためし 12/26

フルート教室 (個人25分)

一般社団法人日本フルート協会理事 中田 裕文

フルートはやわらかく澄んだ音色が魅力。基礎から無理なく学べます。

●日曜13:00～15:30
●1/9～3か月10回28,600円
おためし 12/19

韓国発祥! あんクリームで作る
フラワーボックスケーキ

セルシエローズ
フラワーボックス教室主宰 門田 真幸

SNSなどで大注目のフラワーケーキ。あんクリームで小花を絞り、ボックスにアレンジし、お花を学べるユニークなクラスです。

●1/28(金) 13:00～16:00
●3,608円 教材費4,000円

女性 仏像トーク&開運写仏の会

仏像イラストレーター 文筆家 田中 ひろみ

仏像の手の形が違うのはなぜ、仏像に序列はあるのか…仏像鑑賞のツボをお伝えした後、「鎌倉大仏」の開運写仏体験。

●2/4(金) 14:00～15:30
●全1回 3,058円 教材費110円
●1/11, 1,738円 教材費250円

パステル・クレパスで描く、はじめての人物画

パステル画家 碓井 孝子

難しく見える人物画を、子供の頃に馴染んだクレパスやパステルで描きます。好きな色で楽しく描きましょう。

●2/20(日) 13:00～16:00
●3,058円 教材費3,300円

知っているようで知らない世界遺産

NPO法人 世界遺産アカデミー認定講師 高木 章雄

かけがえのない人類の宝物、世界遺産誕生のさかきや登録への道のりをご紹介します。検定3級レベル。

●1/11・25・2/8(火) 15:30～17:00
●10,824円(3回)

『鎌倉殿の13人』北条義時と源頼朝の微妙な関係

歴史家・江戸文化研究者 菅野 俊輔

人気の歴史ドラマをテーマに、主人公、主要人物にスポットを当て、もっと詳しくドラマの楽しみの秘訣を話します。

●3/8(火) 10:30～12:00
●3,608円

アイコンの説明

NEW 今期、新設の講座。未入会の方は入会金が必要となります。 入会金不要で受講可能な短期講座。別途記載のないものは一般・会員共通の金額です。(維持費等含む) 現地集合、現地解散の講座。受講料の他に保険料等がかかります。 女性限定の講座。 おためし 対象日は通常よりお得な金額で講座を体験できます。詳細は裏面をご覧ください。

NEW 初心者からのウクレレ

ウクレレ講師 斎藤 雅人

動画サイトで人気の講師が、弾き語り、アンサンブル、ソロウクレレなど幅広く指導します。

●第1・3火曜 10:00～11:00
●1/18～3か月5回16,500円
体験 1/18 3,080円 教材費550円

NEW 初めての常磐津節・三味線 (初め30分)

常磐津三味線方 岸澤 式松

江戸市民が創り楽しんでいた伝統音楽。歌舞伎で演奏される曲の一節など弾いてみませんか。

●第2・4木曜10:00～15:00
●1/27～3か月5回13,750円
体験 1/13 1,100円 教材費550円

NEW 腰掛タップダンス®

腰掛タップダンス®公式インストラクター 元宝塚歌劇団 千草 ことみ

転倒の心配がないので、無理なく下半身全体の筋肉を鍛えることができます。シンシア世代にもピッタリです。

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 心を整え五感で感じるテーブル茶道

JTAテーブル茶道協会毎月花理事 鈴木 雪乃

「正座無し・和室無し・着物無し」の新しい形の茶道を始めませんか。

●第2・4金曜13:30～14:45(入門) 15:15～16:30(初級)
●1/14～3か月5回12,650円
体験 1/14 2,838円 教材費1,650円

NEW はじめてのテーブル茶道

●12/17(金) 13:30～14:45 ●2,838円 教材費1,650円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 心を整え五感で感じるテーブル茶道

JTAテーブル茶道協会毎月花理事 鈴木 雪乃

「正座無し・和室無し・着物無し」の新しい形の茶道を始めませんか。

●第2・4金曜13:30～14:45(入門) 15:15～16:30(初級)
●1/14～3か月5回12,650円
体験 1/14 2,838円 教材費1,650円

NEW はじめてのテーブル茶道

●12/17(金) 13:30～14:45 ●2,838円 教材費1,650円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

NEW 腰掛タップダンス®

●第2・4金曜 13:00～14:30
●1/14～3か月5回15,400円
体験 1/14 3,388円

2022年1月期 よろこび・楽しみ+ 自由が丘駅南口 魚菜ビル3階

よみうりカルチャー 自由が丘

お申し込み お問い合わせ 03-3723-7100

受付時間 10:00～20:00 (土曜10:00～19:00) 日曜10:00～15:00

※受講には事前のご予約が必要でず。詳しくはお問い合わせください。

公開 併設 ケニア政府公認ガイドによる～野生の王国サファリツアー～

ケニア・サファリガイド 加藤 直邦

ガイドブックに載っていないサファリの魅力や、観光立国ケニアの多様性を、講師自ら撮った写真と動画で紹介いたします。

●1/29(土) 16:00～17:30
●全1回 3,058円 Zoom 1,738円

公開 併設 魅惑の仏像: 造る、見る、拝む トークショー

神仏研究家 音楽家 宮澤 やすみ

精巧な観音菩薩像で知る魅力。造り手を招いて秘話を聞き、仏像の醍醐味を味わいましょう。

●3/12(土) 16:00～17:30
●全1回 3,058円 教材費330円 Zoom 1,738円 教材費470円

NEW Let's ZUMBA®

<