

月1回の京のいけばな 嵯峨御流

嵯峨御流 師範 岩井 真依
京都発祥の嵯峨御流ならはるはるのいけばなを形にするいけばなを楽しみましょう。

- 第1土曜 11:00~12:30
- 4/6~6/6 6回 19,800円 維持費1,848円
- 体験 4/6 3,608円 教材費1,510円

アナログ漫画を描こう!

漫画家 たちばな いさぎ
デジタルが普及した今だからこそ、アナログ漫画であな自身の物語を描いてみませんか?

- 第2・4月曜 16:00~18:00
- 4/8~3/6 6回 22,242円 維持費1,716円
- 事前体験 3/25 3,993円 教材費500円

おしゃれなガーデン雑貨 「モルタルデコ®」

モルタルデコ®マイスター認定講師 多岐 聖子
3回で多肉の寄せ植えを制作。軽量で耐久性があり、ガーデニング好きな方にもお勧め。

- 第1火曜 13:00~15:30
- 4/2~3/6 3回 9,405円 維持費858円 教材費7,000円程度

読売IDで受講申し込みができます!

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぽらん、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法は詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

お申し込み お問い合わせ ☎03-3723-7100 (土曜10:00~19:00) 日曜10:00~15:00

受付時間 10:00~20:00

まなび いっぱい SNSで発信中

デジタルイラスト・絵画入門

パソコン絵画教室 夢見 裕子
ノートパソコンもしくはiPadでイラストや絵画を描きます。アプリの使い方をマスターします。

- 第1・3金曜 17:15~19:00
- 4/5~3/6 6回 21,120円 維持費1,716円
- 導入説明会 3/29 3,806円 教材費220円

じっくり描ける水墨画 (少人数制)

墨画会 日本墨画協会常務理事 櫻井 照水
水墨画の基本四君子(蘭、竹、菊、梅)から始め、自分のペースで水墨画の世界を楽しみましょう。

- 第2・4日曜 10:30~12:30
- 4/14~3/6 6回 17,160円 維持費1,716円 体験 4/14 3,146円

乃澤きょう子の羊毛アニマルワールド

SECRET FOREST羊毛教室代表 乃澤 叶子
羊毛フェルトが初めての方でもリアルで世界に一つの立体的な愛犬・愛猫を作ってみませんか。

- 第1火曜 10:00~12:30
- 4/13~6/6 6回 21,780円 維持費1,716円

林亮太のリアル色鉛筆画—乗り物・メカを描く—

画家 林 亮太
愛車や憧れの飛行機・船、お気に入りの車両・メカ—それらを自身の手で描いてみませんか?

- 第4火曜 16:00~18:00
- 4/23~6/6 6回 17,160円 維持費1,716円 体験 4/23 3,146円 教材費330円

表情を描く植物画 (ボタニカルアート)

植物画家 三枝 美樹
感性を大切に、植物の表情を丁寧に切り取っていきます。今日出会った植物を描いてみましょう。

- 第1・3水曜 12:30~14:30
- 4/3~3/6 6回 19,800円 維持費1,716円 体験 4/3 3,586円 教材費200円

大人もハマるプログラミングワークショップ

プログラミングスクールTENTO講師陣

- プログラミング基礎ワークショップ 3/26(火)13:30~15:30
- プログラミングで頭の体操&活性化! 3/29(金)15:00~16:00
- AI使ってみよう! 3/31(日)14:30~15:30
- 3,608円(1回)
- ミニチュア向け講座は裏面参照

大人エレガントな グルージュエリーデコ

日本エレガントデコ協会代表 陣内 美香
粘土状のグルーを使って華やかなキラキラ輝く大人アクセサリーを作ってみませんか。

- 第4火曜 10:30~12:30
- 4/23~6/6 6回 16,500円 維持費1,716円
- 体験 4/23 3,036円 教材費別

やさしい手作り帽子

帽子の学校スガシヤポ—学院手縫い帽子講師会正会員 菅原 まり子
好きな布で手縫いならはるはるの風合いを生かしたオリジナルの素敵な帽子を作りましょう。

- 第2・4木曜 10:30~12:30
- 4/11~3/6 6回 16,500円 維持費1,716円 体験 4/11 3,036円 教材費1,000円

心を伝える手紙の魅力

手紙の書き方コンサルタント 田丸 有子
今の時代だからこそ書く手紙の楽しみ方や役立つ書き方のコツをお伝えします。

- 第2日曜 10:30~12:30
- 4/14~3/6 3回 8,250円 維持費858円 体験 4/14 3,036円 教材費330円

大人のバレエ ヴァリエーションクラス(初級)

東京バレエ団アーティスト 瓜生 遥花
基礎の動きもレッスンしながら、有名な作品のソロパートを踊れるように3か月集中して練習します。バレエシューズでも参加できます。

- 第4火曜 16:00~18:00
- 4/23~6/6 6回 17,160円 維持費1,716円 体験 4/23 3,146円 教材費330円

かわいいミニチュアフード(基礎)

日本ミニチュアフード協会認定講師 矢内 いづみ
樹脂粘土の扱いなど基礎から始めます。趣味で楽しみたい方や資格を取りたい方も始められます。

- 第1土曜 10:30~12:00
- 4/6~6/6 6回 21,384円 維持費1,716円 教材費18,700円(ミニチュアフード材料・基礎セット)

大人もハマるプログラミングワークショップ

プログラミングスクールTENTO講師陣

- プログラミングで頭の体操&活性化! 3/29(金)15:00~16:00
- AI使ってみよう! 3/31(日)14:30~15:30
- 3,608円(1回)
- ミニチュア向け講座は裏面参照

自由が丘deクラリネット (個人40分)

クラリネット奏者 齊藤 紋子
初心者から楽器の組み立て方等、初歩からスタート。経験者には、豊かな音色や表現力を引き出すよう指導します。

- 第1・3日曜 10:00~13:20
- 4/7~3/6 6回 36,300円 維持費1,848円 体験 4/7 6,380円

ザ・ベストヒット! 歌謡・アイドル・J-POP

歌手 うちやえ ゆか
思いの歌謡曲・アイドル黄金期の曲・J-POPなどのヒットソングをみながら楽しみながら歌います。

- 第2火曜 14:00~15:30
- 4/9~6/6 6回 14,300円 維持費1,540円 体験 4/9 3,190円 教材費110円

身近な単語からはじめる はじめての手話

手話インストラクター 岡田 ゆきこ
記憶に残りやすい簡単な単語からスタートし、楽しく会話しながら基本表現を覚えていきます。

- 第2木曜 10:30~12:00
- 4/11~3/6 6回 19,800円 維持費1,716円 体験 4/11 3,586円

はじめての裁判傍聴

国士館大学非常勤講師 黒田 樹里
裁判の種類、制度について学び、実際に裁判傍聴に行きます。法律の世界に触れてみませんか。

- 第1日曜 10:30~12:00
- 4/7~6/6 6回 16,500円 維持費1,430円 体験 4/7 3,586円

大人の数学(入門)

東京大学大学院修了 小野 忠彦
問題を一緒に解き、どのような数学理論につながるかを解説。論議を兼ねて趣味的に学んでみませんか。

- 第2土曜 10:00~11:30
- 4/13~3/6 6回 19,800円 維持費1,716円 体験 4/13 3,586円

日々のコミュニケーションに役立つ心理学

東邦大学医学部名義教授 田崎 美弥子
より良い人間関係を築くために、心理学の知識と技法で自身のコミュニケーションを客観視してみましょう。

- 第2水曜 19:00~20:30
- 4/10~3/6 3回 9,900円 維持費858円 体験 4/10 3,586円

原語で歌う 世界の名曲コレクション

声楽家 三ツ矢 淳子
クラシックからポピュラーまで幅広く取り扱います。世界の名曲に触れ、音楽との出会いをたのびます。

- 第2・4木曜 10:30~12:00
- 4/11~6/6 6回 33,000円 維持費3,696円 体験 4/11 3,058円

歌ってたのしむ 宝塚&ミュージカルの世界

ヴォイストレーナー 南 かりん
鑑賞だけでは味わえない、歌と覚えやすい振り付けでキラキラな世界観を楽しみましょう!

- 第1・3日曜 15:00~16:30
- 4/7~3/6 6回 19,800円 維持費1,848円 体験 4/7 3,630円 教材費330円

旅行に活かせる韓国語

よみうりカルチャー講師 金京希
簡単な挨拶や美用的なフレーズを習得し、3か月集中して旅先に活かせる会話力を磨きます。

- 月曜 19:00~20:30
- 4/1~3/6 12回 36,960円 維持費3,432円

言葉の魅力を引き出す「朗読」

俳優 かたふち まこ
言葉を大切に感性豊かに語ることを意識します。作品は講師が選定し、3か月で1作品を仕上げます。

- 第1・3火曜 15:00~16:30
- 4/2~3/6 6回 23,100円 維持費2,002円 体験 4/2 3,586円

伝統に学ぶ三味線(個人30分)

小唄・囃子奏者 若宮 千恵美
経験の有無を問わず大歓迎。三味線を通して日本の伝統文化に触れてみましょう。

- 第1・3月曜 10:00~12:00
- 4/1~3/6 6回 17,820円 維持費1,848円 体験 4/1 3,278円 教材費550円

三味線を自由に楽しもう(個人30分)

清元流師範 清元 紫蝶
清元のレパートリーに合わせたレッスンが受けられます。希望者には小唄・清元の「唄」も対応します。

- 第1・3金曜 13:00~16:30
- 4/5~3/6 6回 16,500円 維持費1,848円 体験 4/5 3,058円 教材費400円

英語で歌う・スタンダードポップス&ミュージカルソング

劇団四季出身・ボーカリスト 広瀬 真弓
オールディーズやミュージカルの名曲を歌ってみませんか。ミュージカルをより楽しめる解説付きです。

- 第1・3月曜 10:30~12:00
- 4/1~3/6 6回 21,120円 維持費1,848円 体験 4/1 3,850円

大人のためのバイオリン (個人30分)

東京藝術大学大学院修了 村瀬 敬子
楽器の選び方や楽器の持ち方等の初歩の初歩から、経験者まで経験豊富な講師が指導します。

- 第2・4火曜 17:00~20:30
- 4/9~3/6 6回 27,720円 維持費1,848円 体験 3/26 4,950円

はじめよう!中国語(入門)

よみうりカルチャー講師 高美蘭
中国語の発音表記法であるピンインの発音から、簡単な挨拶や日常会話などを学びます。

- 第1・3火曜 10:00~11:30
- 4/2~3/6 7回 23,100円 維持費2,002円 体験 4/2 3,586円

言葉の魅力を引き出す「朗読」

俳優 かたふち まこ
言葉を大切に感性豊かに語ることを意識します。作品は講師が選定し、3か月で1作品を仕上げます。

- 第1・3火曜 15:00~16:30
- 4/2~3/6 6回 23,100円 維持費2,002円 体験 4/2 3,586円

伝統に学ぶ三味線(個人30分)

小唄・囃子奏者 若宮 千恵美
経験の有無を問わず大歓迎。三味線を通して日本の伝統文化に触れてみましょう。

- 第1・3月曜 10:00~12:00
- 4/1~3/6 6回 17,820円 維持費1,848円 体験 4/1 3,278円 教材費550円

ボタニカルカリグラフィー

ボタニカルカリグラフィーマスター講師 atelier raru®
優しい色で描くボタニカル色々のレパートリーに合わせたレッスンが受けられます。希望者には小唄・清元の「唄」も対応します。

- 第1・3金曜 13:00~16:30
- 4/5~3/6 6回 16,500円 維持費1,848円 体験 4/5 3,058円 教材費400円

水曜大人のためのピアノ (個人40分)

国立音楽院認定講師 夢賀 さくら
個々のレベルやペースに合わせた「ピアノ」を楽しみましょう。隔週クラスもあつ。

- 水曜 14:00~19:00
- 4/3~3/6 13回 37,180円 維持費4,004円 体験 4/3 3,168円

Ciaoからはじめるイタリア語

よみうりカルチャー講師 露崎 聖子
発音の基礎を学び、自己紹介や旅先で使える日常会話など、ゆっくりとレッスンをします。

- 第2・4水曜 15:00~16:30
- 4/10~3/6 6回 12,320円 維持費1,144円 体験 4/10 3,366円

英会話プライベートレッスン (個人40分)

英会話講師 スレーダー 唯子
個々のペースで学びたい英語を習得します。日本語堪能なネイティブ講師が教えます。

- 第2・4火曜 11:00~12:30
- 4/9~3/6 6回 31,680円 維持費1,716円 体験 4/9 5,566円

味のある文字と絵の「己書」

(一社)日本己書道師範 中島 直里
ルールなし、簡単なコツで個性ある作品に己(おのれ)の世界観を楽しく表現する新感覚の書です。

- 第4水曜 13:00~15:00
- 4/24~6/6 6回 16,500円 維持費1,716円 体験 4/24 3,036円 教材費500円

楽しく続ける スポーツウエルネス吹矢

(一社)日本スポーツウエルネス協会 講師 阿ライセンス 公認審判AA 萬美 枝子
力要らずで誰でも始められるスポーツ吹矢。簡易な構造で息を吐くことで有酸素運動にもなり、身体を鍛えることにも繋がります。

- 第2・4木曜 10:30~12:30
- 4/11~3/6 6回 18,480円 維持費1,716円 体験 4/11 3,366円 教材費110円

中学生からのフラ

Hilalu Na Lei of Hokkaido 本多 薫
45歳までの女性向けのレッスンです。美しく優雅に踊りながら、心身ともに健康な日々を目指しましょう。

- 第2・4月曜 10:30~12:00
- 4/8~3/6 6回 16,500円 維持費1,716円 体験 4/8 3,058円

爪に優しくきれいなジェルネイルレッスン

プライベートネイルサロン「CUORE」オーナー 青柳 ひろみ
おしゃれを楽しみながら、爪のダメージの補強、爪に優しいジェルの取り扱い方法を指導します。

- 第1土曜 13:00~15:00
- 4/4~3/6 3回 11,220円 維持費858円 体験 4/4 4,026円 教材費1,650円

ベストカラーでハッピーライフ (初級)

NPO法人色彩生活教育協会認定パーソナルカラーアナリスト 森岡 優子
「色」を通して自分に「似合う」色を極めると、外見も心も充実していきます。

- 第4金曜 10:30~12:00
- 4/26~6/6 6回 19,800円 維持費1,716円 無料説明会 3/22 ※要予約

自由が丘公園クラブ

監督 日本スポーツ協会公認コーチ4 阿部 博幸
同協会公認指導員 土屋 慶子
月曜 10:00~11:30
4/1~3/6 12回 30,360円 維持費3,432円 体験 3/25 2,981円

リズムヨガとはだしde フラメンコ(入門)

フラメンコ講師 山田めぐみ
簡単なヨガとキック、呼吸法などで、楽しく楽しくコアを鍛え心身をしっかりと整えます。

- 第2・4木曜 10:00~11:15
- 4/11~3/6 6回 19,800円 維持費1,716円 体験 4/11 3,586円

大人のジャズダンス(初級)

名倉ジャズダンススタジオインストラクター 橋本 さとみ
ストレッチ運動から始め、音に合わせてステップへ。少しずつ振り付けを覚えて楽しく踊りましょう。

- 第1・3金曜 14:30~16:00
- 4/17~6/6 6回 15,840円 維持費1,716円 体験 4/5 2,948円

自由が丘フォトサロン

フォトグラファー 松尾 淳一郎
カメラの基礎から学び、難しい数値の意味などもわかりやすく説明。様々なシーンで魅力的に撮影する技術が身につきます。

- 第3水曜 13:00~15:00
- 4/17~6/6 6回 19,800円 維持費1,716円 体験 4/17 3,586円 教材費100円

爪に優しくきれいなジェルネイルレッスン

プライベートネイルサロン「CUORE」オーナー 青柳 ひろみ
おしゃれを楽しみながら、爪のダメージの補強、爪に優しいジェルの取り扱い方法を指導します。

- 第1土曜 13:00~15:00
- 4/4~3/6 3回 11,220円 維持費858円 体験 4/4 4,026円 教材費1,650円

男のパーソナルカラー&骨格診断(個人120分)

NPO法人色彩生活教育協会認定パーソナルカラーアナリスト 加藤 茜
ビジネスにも役立つパーソナルカラー&骨格診断。似合う色を取り入れ自信溢れる男性に。(各回限定1名)

- 4/20(土)10:30~12:30
- 13:30~15:30
- 19,008円(会員16,808円)

手作りのパールネックレス 春版

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神 孝二
真珠の街神戸直産の真珠を使って春の装いにピッタリのアクセサリを作ります。

- 4/27(土)13:30~16:00
- 3,388円(会員3,058円) 教材費4,000円

水曜園芸

園芸インストラクター 林 むつみ
(入門)では小さいサイズの基礎盤を使い、石を取る、地を作るなど基本から習得。
(初級)では対局を通して実践的な力を身に付けていきます。

- 第2日曜 13:30~15:00
- 4/14~6/6 5回 16,500円 維持費1,430円 体験 4/3 2,926円

はじめてのテーブルマジック

プロマジシャン DaiSuke
手先が器用ではない人でも身近な道具を使ってできるマジックを身につけて、周囲の人を驚かせましょう!

- 第2日曜 13:30~15:00
- 4/14~6/6 5回 16,500円 維持費1,430円 体験 4/14 3,586円 教材費1,000円程度

女性のための将棋レッスン

日本将棋連盟講師 高橋 道雄
ルールや駒の動きかたの初歩を覚えてから始める。実践形式で基礎的な戦法、定跡を学びます。

- 第1・3水曜 12:30~14:30
- 4/3~3/6 7回 26,026円 維持費2,002円 体験 4/3 4,004円

公開講座

入金金不要 要予約 ※会員料金の表示がない場合は、一般と会員共通の金額です。(維持費等含む)

対話で楽しむマティス展

アートナビゲーター 深津 優希
受講者と講師が対話を通して鑑賞を深める講座です。展覧会のみどころも話します。

- 5/12(日) 10:30~12:00
- 4,158円

はしもとみおの木彫り教室

木彫り彫刻家 是しもとみお
多方面で活躍中の講師の指導で、生き生きとした手のひらサイズのかわいい動物を彫ります。着彩も行います。

- 6/22(土) 10:00~13:00 (お昼休) 14:30~17:30 (お昼休)
- 5,280円 教材費2,200円

Mother's Day カーネーションキャンدل

キャンدلアーティスト 佐川 おおる
母の日に大人色が美しいアンティグアカーネーションの手作りキャンدلをプレゼントしませんか。

- 4/14(日)13:00~16:00
- 3,080円 教材費3,080円

母の日のフラワーバルーンデコレーション

日本フラワーバルーン協会認定講師 石井 典子
透明で割れないバルーンに花を閉じ込めてオリジナルデコレーションを楽しみましょう。

- 5/11(土)10:00~12:00
- 2,948円 教材費3,000円

お節句箱揃

小さなお花畑主宰・まるまcraft作家 高畑 久美子
2cm前後の木の玉を使って、かわいい小さな端午の節句飾りを作成。壁のはりたペストリー付き。

- 3/31(日)10:00~12:30
- 3,058円 教材費1,870円

自分だけの印を刻もう 篆刻に挑戦

中国文武学院院長 高 小飛
石に字を彫る楽しさを体験し、個性を生かすあなただけの印を作ってみませんか。1回で2cm角サイズの1個仕上げます。

- 4/9,5/14(火)15:30~17:00
- 2,838円(1回) 教材費1,100円

羊毛フェルトで作る 箱座り手のり猫

SECRET FOREST羊毛教室代表 乃澤 叶子
ガラスの瞳を見上げる箱座りの猫。オリジナルで可愛い作品を仕上げませんか。

- 3/30(土)10:00~12:00
- 3,388円 教材費1,500円

お悩み解決!スマホ写真 物撮りをおしゃれに編

スマホフォトアドバイザー 本郷 謙児 ELLEJOUR(エルージュール)
お洒落な写真をスマホで撮影しませんか?第一線で活躍しているプロとスマホ写真のノウハウを楽しみ身に付けましょう。

- 6/16/6/23(日) 10:00~12:30
- 19,096円(2回) 教材費500円(2回)

クラフト絵手紙で「鯉のぼり」を描こう!

クラフト絵手紙講師 加藤 さゆら
絵手紙と工作を組み合わせた、描いて作って飾れる立体絵手紙です。カレンダー台紙付き。小学1年生から参加できます。

- 4/21(日)13:00~14:30
- 3,058円 教材費880円

ぐっすり眠れる体の整え方

理学療法士 Bodyコンサルタント 矢間 あや
今のカラダの状態を知り「がんばらない」で生活を実践。最高の睡眠を体験しましょう。

- 6/20(木)12:30~15:00
- 4,158円 教材費220円

幸せを呼ぶ数秘術(個人鑑定20分)

日本数秘術研究会代表 奥村 ショウコ
生年月日に秘められた才能や運命を解読し、個別に暮らしの役に立つメッセージを伝えます。

- 3/29(金)10:00~18:00
- 3,058円

初めのハイアングルステッチ

クロスステッチデザイナー 石井 敏江
基本を確認しながら小さなハイアングルモチーフのデザインを仕上げましょう。

- 6/3(月)10:30~12:30
- 3,058円(会員2,728円) 教材費1,500円

アイコンの説明: 今期、新設の講座。未入会の方は入金が必要となります。 入金金不要で受講可能な短期講座。別途記載のないものは一般・会員共通の金額です。(維持費等含む) 男性限りの講座。 女性限りの講座。 オンライン併設講座。詳細は自由が丘センターまでお問い合わせください。