

伸びるチカラを応援します! ジュニアスクール

※表記の学年は4月から進級する学年です。

NEW 作文教室
 詩人 長田 典子
 (月1回のこども文章教室)
 書くことを通して思考力を養い、人気の作文講座の増設クラスです。
 ●第3火曜 16:45~18:15
 ●4/16~6/6月6回 14,256円
 事前体験 3/26 2,548円
 教材費 108円

NEW 小学生のための書道教室
 (毛筆・硬筆)
 心とともかきかた教室認定講師 岸原 智子
 毛筆と鉛筆を組合せたメソッドで正しい文字を書けるようになります。
 ●第1・2・3金曜 17:00~17:50
 ●4/5~3/19 19,440円
 事前体験 3/15 1,080円

NEW チャレンジ ミュージック
 音楽講師 北車 直実
 [音楽]の授業が始める前にリズムや音符に親しみ、楽しむ基礎作り。
 ●第1・3木曜 15:30~16:10
 ●4/18~3/6月5回 10,800円
 事前体験 3/28 2,353円

NEW 小学生のための書道教室
 (毛筆・硬筆)
 心とともかきかた教室認定講師 岸原 智子
 毛筆と鉛筆を組合せたメソッドで正しい文字を書けるようになります。
 ●第1・2・3金曜 17:00~17:50
 ●4/5~3/19 19,440円
 事前体験 3/15 1,080円

NEW 大胡しづ子のバレエ教室
 松山バレエ学校講師 星山 朱奈
 バレエはリズム感や美しい姿勢を育みます。
 ●第1・3日曜 A10:00~11:00 B11:00~11:30
 ●4/7~3/6月6回 12,960円

NEW キッズマナー講座
 キッズマナーインストラクター 赤名 麻由子
 基本であるあいさつを「どうしてあいさつするの?」から学びます。
 ●3/25(月) 11:30~12:30
 ●1,080円 教材費324円

NEW キッズマナー講座
 キッズマナーインストラクター 赤名 麻由子
 基本であるあいさつを「どうしてあいさつするの?」から学びます。
 ●3/25(月) 11:30~12:30
 ●1,080円 教材費324円

NEW 春休公開講座
 (の金額は一般、会員共済の金額です)

日本舞踊を踊ってみよう
 講師 藤原 菊子
 浴衣を着てお扇子を持ちながら「さらさらくら」を踊りましょう。
 ●3/25(月) 10:30~11:30
 ●1,080円

お琴に触れてみよう
 東京芸術大学卒 中山 いずみ
 講師によるお琴の演奏でゆっくりした時間を過ごしましょう。
 ●3/25(月) 11:30~12:30
 ●1,080円 教材費324円

NEW 手芸・服飾/工芸

カラフル和紙のモダン切り絵
 切り絵作家 平石 智美
 季節の花や動物などがモチーフのオリジナル図案で制作します。
 ●第3火曜 10:30~13:00
 ●4/18~6/6月5回 14,040円

服のお直し・簡単リメイク
 お直し職人 高島 海
 手縫いを中心に裁縫の基礎からプロの直しのコツ、簡単なリメイクまで希望に沿って進めます。
 ●第2・4火曜 10:30~12:30
 ●4/9~3/6月6回 18,792円

NEW 手芸・服飾

カラフル和紙のモダン切り絵
 切り絵作家 平石 智美
 季節の花や動物などがモチーフのオリジナル図案で制作します。
 ●第3火曜 10:30~13:00
 ●4/18~6/6月5回 14,040円

服のお直し・簡単リメイク
 お直し職人 高島 海
 手縫いを中心に裁縫の基礎からプロの直しのコツ、簡単なリメイクまで希望に沿って進めます。
 ●第2・4火曜 10:30~12:30
 ●4/9~3/6月6回 18,792円

公開講座

季節を彩るシンプルフレンチ
 結方いたる 料理教室主宰
 結方いたる 身近な材料、身近な道具、少ない料理で家庭でも再現性のあるフレンチ料理作り。
 ●4/26、5/24、6/28(金)13:30~16:30
 ●4,968円(1回)

ロシアの家庭料理と日常会話
 ロシア料理研究家 馬場 タチアナ
 「ロシアの家庭」のような雰囲気の中で日常会話を織り交ぜながら家庭料理を指導します。
 ●4/7、6/2(日)12:00~15:00
 ●5,184円(1回)

本格手ごねパン教室
 パン教室 conemaru(こねまる) 弘中 智子
 年間を通して色々な美味しいパンを楽しく作りましょう。
 ●4/12・5/10・6/14(金) A13:30~16:00 B14:30~17:00
 ●15,876円(3回)

クリコ流ふわふわ希望ごはん
 料理研究家 クリコ
 歳をとってもおいしく食べられる食事作りをご紹介します。
 ●4/17(水)13:30~15:30
 ●4,104円

「おいしい料理は愛情から」 魚菜学園 自由が丘お料理学校

〒158-0083 東京都世田谷区奥町25-27 5魚菜ビル3階 受付時間 10:00~18:00 土曜10:00~16:00 日・祝 休業日

基礎コース
 料理の基本を忠実に、ひと手間かけ、おいしさを追った魚菜伝統のレシピが身に付きます。
 ●豚ひき肉のソテー
 ●パインシロイロピラフ
 ●キーマカレー
 ●コンボルトサラダ

家庭コース
 手軽に作れる丼ものやお惣菜の他に、毎回デザートが学べるお得なコースです。
 ●じゃがいもコロケ
 ●マカロニサラダ
 ●根菜スープと帆立のわさび和え
 ●いちごゼリー

お料理「はじめて」コース
 お料理が初めての方、基本から習いたい方に、「包丁の持ち方」から習えるクラスです。
 ●お汁の取り方
 ●4月 基本の日本料理
 ●5月 基本の西洋料理
 ●6月 基本の中国料理

マンツーマンコース
 実習をメインにした個別指導で、苦手を克服。料理上手を目指します。
 ●4/15・5/20・6/17(月)13:30~15:30
 ●4,282円(1回)

お料理「はじめて」コース
 お料理が初めての方、基本から習いたい方に、「包丁の持ち方」から習えるクラスです。
 ●お汁の取り方
 ●4月 基本の日本料理
 ●5月 基本の西洋料理
 ●6月 基本の中国料理

外国語/キャリアアップ・実務/趣味・くらし/文芸・教養/野外

NEW 美しい写真を撮ろう(中級者)
 日本写真家協会(JPS)会員 増田 雄彦
 日常の風景の中にも、切り取り次第では素敵な構図が隠れています。それを見つけて一枚の作品に仕上げてください。
 ●第1・3水曜 15:30~17:00
 ●4/3~6/6月11回 26,136円
 事前体験 3/20 1,080円

NEW 人生が輝く・大人の源氏物語
 声優・元都立高校教諭 宮沢 きよこ
 現役の声優が、原文を表情豊かに語りながら、登場人物の生き方や心情をわかりやすく読み解きます。オリジナル教材を用意。
 ●第3木曜 13:30~15:00
 ●4/18~5/1回 14,040円
 事前体験 3/28 1,080円

NEW 手相・古い・心理学
 文学博士・人体科学学会学術会員 岡田 篤
 この講座では、手相を中心に、手相を補助するの話を紹介します。また、コミュニケーション、ストレスケアの一環として心理学の話を行います。
 ●第1火曜 13:30~15:00
 ●4/1~6/6月5回 12,960円

NEW 脳トレそろばん・暗算教室
 ソロバン・暗算研究者 岸澤 良一
 頭や指をフルに使って、脳を活性化。集中力や記憶力の衰えを予防に効果的です。
 ●第2・4火曜 14:30~16:00
 ●4/9~3/6月6回 16,848円

NEW 女性の麻雀教室
 日本プロ麻雀連盟所属五段 斎藤 進史
 役の作り方やめんどろな点数計算など、分かりやすく指導します。
 ●第1・3火曜 10:30~12:15
 ●4/2~3/6月6回 14,904円

NEW 文芸・教養

旅行に活かす韓国語
 旅行に活かす韓国語 ②(4) 金 10:30
 ハイアソングを楽しむハワイ語 ④ 金 11:00
 アンニョンハヨソ?韓国語 ③(3) 金 12:30

NEW 英語・キャリアアップ

英語で読める本
 英語で読める本 ②(4) 月 13:00
 英語で読める本 ③(4) 月 13:00
 英語で読める本 ④(4) 月 13:00

NEW 美しく魅せるカリグラフィ
 カリグラファー 松沢 恵子
 カードやメニュー、案内状などに活用できる美しいアルファベット文字を半角から、じっくり学びます。
 ●第1・3火曜 10:30~12:00
 ●4/2~6/6月12回 28,512円
 事前体験 3/19 1,080円

NEW わくわく透明水彩画
 (有)アリエロ代表・画家 小堀 秋
 線のひき方、色の塗り方の手順等、初めの一歩からレッスンいたします。一人一人の進度に合わせて個々に指導します。
 ●第2・4土曜 13:30~15:30
 ●4/13~3/6月6回 16,200円

NEW 美しく魅せるカリグラフィ
 カリグラファー 松沢 恵子
 カードやメニュー、案内状などに活用できる美しいアルファベット文字を半角から、じっくり学びます。
 ●第1・3火曜 10:30~12:00
 ●4/2~6/6月12回 28,512円
 事前体験 3/19 1,080円

NEW わくわく透明水彩画
 (有)アリエロ代表・画家 小堀 秋
 線のひき方、色の塗り方の手順等、初めの一歩からレッスンいたします。一人一人の進度に合わせて個々に指導します。
 ●第2・4土曜 13:30~15:30
 ●4/13~3/6月6回 16,200円

NEW 美しく魅せるカリグラフィ
 カリグラファー 松沢 恵子
 カードやメニュー、案内状などに活用できる美しいアルファベット文字を半角から、じっくり学びます。
 ●第1・3火曜 10:30~12:00
 ●4/2~6/6月12回 28,512円
 事前体験 3/19 1,080円

NEW わくわく透明水彩画
 (有)アリエロ代表・画家 小堀 秋
 線のひき方、色の塗り方の手順等、初めの一歩からレッスンいたします。一人一人の進度に合わせて個々に指導します。
 ●第2・4土曜 13:30~15:30
 ●4/13~3/6月6回 16,200円

NEW 美しく魅せるカリグラフィ
 カリグラファー 松沢 恵子
 カードやメニュー、案内状などに活用できる美しいアルファベット文字を半角から、じっくり学びます。
 ●第1・3火曜 10:30~12:00
 ●4/2~6/6月12回 28,512円
 事前体験 3/19 1,080円

NEW わくわく透明水彩画
 (有)アリエロ代表・画家 小堀 秋
 線のひき方、色の塗り方の手順等、初めの一歩からレッスンいたします。一人一人の進度に合わせて個々に指導します。
 ●第2・4土曜 13:30~15:30
 ●4/13~3/6月6回 16,200円

NEW 美しく魅せるカリグラフィ
 カリグラファー 松沢 恵子
 カードやメニュー、案内状などに活用できる美しいアルファベット文字を半角から、じっくり学びます。
 ●第1・3火曜 10:30~12:00
 ●4/2~6/6月12回 28,512円
 事前体験 3/19 1,080円

NEW わくわく透明水彩画
 (有)アリエロ代表・画家 小堀 秋
 線のひき方、色の塗り方の手順等、初めの一歩からレッスンいたします。一人一人の進度に合わせて個々に指導します。
 ●第2・4土曜 13:30~15:30
 ●4/13~3/6月6回 16,200円

NEW 美しく魅せるカリグラフィ
 カリグラファー 松沢 恵子
 カードやメニュー、案内状などに活用できる美しいアルファベット文字を半角から、じっくり学びます。
 ●第1・3火曜 10:30~12:00
 ●4/2~6/6月12回 28,512円
 事前体験 3/19 1,080円

NEW わくわく透明水彩画
 (有)アリエロ代表・画家 小堀 秋
 線のひき方、色の塗り方の手順等、初めの一歩からレッスンいたします。一人一人の進度に合わせて個々に指導します。
 ●第2・4土曜 13:30~15:30
 ●4/13~3/6月6回 16,200円

NEW 美しく魅せるカリグラフィ
 カリグラファー 松沢 恵子
 カードやメニュー、案内状などに活用できる美しいアルファベット文字を半角から、じっくり学びます。
 ●第1・3火曜 10:30~12:00
 ●4/2~6/6月12回 28,512円
 事前体験 3/19 1,080円

NEW わくわく透明水彩画
 (有)アリエロ代表・画家 小堀 秋
 線のひき方、色の塗り方の手順等、初めの一歩からレッスンいたします。一人一人の進度に合わせて個々に指導します。
 ●第2・4土曜 13:30~15:30
 ●4/13~3/6月6回 16,200円

NEW 美しく魅せるカリグラフィ
 カリグラファー 松沢 恵子
 カードやメニュー、案内状などに活用できる美しいアルファベット文字を半角から、じっくり学びます。
 ●第1・3火曜 10:30~12:00
 ●4/2~6/6月12回 28,512円
 事前体験 3/19 1,080円

NEW わくわく透明水彩画
 (有)アリエロ代表・画家 小堀 秋
 線のひき方、色の塗り方の手順等、初めの一歩からレッスンいたします。一人一人の進度に合わせて個々に指導します。
 ●第2・4土曜 13:30~15:30
 ●4/13~3/6月6回 16,200円