

伸びるチカラを応援します! ジュニアスクール

※表記の学年は4月から進級する学年です。

NEW 作文教室

詩人 長田 典子

〈月1回の子ども文章教室〉
書くことを通して思考力を養い、人気の作文講座の増設クラスです。

- 第3火曜 16:45~18:15
- 4/16~6/6月6回 14,256円

事前体験 3/26 2,548円
教材費 108円

〈たのしい作文しよう〉
いろいろな言葉や文法を覚えて、つなげて、文を作ってみよう。

- 第1・3火曜 15:30~16:20
- 4/16~3/5月5回 11,880円

事前体験 3/26 2,548円 教材費 216円

NEW 東京ドームで踊ろう! ジャイアンツウィンドダンススクール

ウィンドダンス専任講師
読売ジャイアンツ公式マスコット「ジャイアンツ」のダンススクールです。

- 土曜 19:00~20:00
- 通常3/26 25,920円

4/6~※別途スクール登録料がかかります。

無料体験・説明会3/16
★新規入会特典あり★ ※詳細はWEBで。まずは3月の無料体験にお越しください。

NEW 運動能力の基礎を作るやる気スイッチグループ 忍者ナイン

年中~小学生

- 金曜 15:30~16:20 (年中・年長)
- 16:25~17:15 (小学生A)
- 17:20~18:10 (小学生B)

- 月額6,480円 諸費用他別途 無料体験随時!

お申し込み 03-5383-8670 http://www.ninja9.jp

NEW 小学生のための書道教室 (毛筆・硬筆)

ふとめかきか教室認定講師 岸原 智子

毛筆と鉛筆を組み合わせるメソッドで正しい文字を書けるようになります。

- 第1・2・3金曜 17:00~17:50
- 4/5~3/15月9回 19,440円

事前体験 3/26 1,080円

NEW 大胡しづ子のバレエ教室

松山バレエ学校講師 A 3歳~6歳 B 小1~小4

星山 朱奈

バレエはリズム感や美しい姿勢を育みます。

- 第1・3日曜 A10:00~11:00 B11:00~11:30
- 4/7~3/31月6回 12,960円

NEW ジュニア新体操

新体操インストラクター 湯澤 美穂

リズムカルな動きでリズミカルな動きでリズム・フープを使い楽しむ、新体操の美しい世界へ。

- 金曜 16:45~17:55
- 4/5~3/31月12回 25,920円

NEW 春休み公開講座

の企画は一般、会員共済の企画です

日本舞踊を踊ってみよう

講師 藤原 菊子

浴衣を着てお扇子を持ちながら「さらさら」を踊りましょう。

- 3/25(月) 10:30~11:30
- 1,080円

キッズマナー講座

キッズマナーインストラクター 赤名 麻由子

基本であるあいさつを「どうしてあいさつをするのか」から学びます。しつけを行うだけでなく「思いやり」を育て、実感する教室です。

- 3/27(水) A10:00~10:45(年中・年長) B11:00~12:00(小1)
- 2,786円
- 教材費300円

お琴に触れてみよう

東京芸術大学卒 中山 いずみ

講師によるお琴の演奏でゆっくりした時間を過ごしましょう。

- 3/25(月) 11:30~12:30
- 1,080円 教材費324円

手芸・服飾/工芸

カラフル和紙のモダン切り絵

切り絵作家 平石 智美

季節の花や動物などがモチーフのオリジナル図案で制作します。多彩な和紙で好みの色付けが楽しめます。

- 第3火曜 10:30~13:00
- 4/18~6/6月5回 14,040円

服のお直し・簡単リメイク

お直し職人 高島 海

手縫いを中心に裁縫の基礎からプロの直しのコツ、簡単なリメイクまで希望に沿って進めます。

- 第2・4火曜 10:30~12:30
- 4/9~3/31月6回 18,792円

手芸・服飾

日付	講座名	曜日・時間
3/18	モー	①③ 月 10:00
3/19	お洒落なハンドメイドアクセサリー	② 月 13:00
3/20	フリーソーイングA	③ 月 13:00
3/21	フリーソーイングB	④ 月 13:00
3/22	フリーソーイングC	⑤ 月 13:00
3/23	フリーソーイングD	⑥ 月 13:00
3/24	フリーソーイングE	⑦ 月 13:00
3/25	フリーソーイングF	⑧ 月 13:00
3/26	フリーソーイングG	⑨ 月 13:00
3/27	フリーソーイングH	⑩ 月 13:00
3/28	フリーソーイングI	⑪ 月 13:00
3/29	フリーソーイングJ	⑫ 月 13:00
3/30	フリーソーイングK	⑬ 月 13:00
3/31	フリーソーイングL	⑭ 月 13:00

公開講座

季節を彩るシンプルフレンチ

緒方いたる 料理教室主宰

緒方いたる 身近な材料、身近な道具、少ない料理で家庭でも再現性のあるフレンチ料理作り。

- 4/26、5/24、6/28(金) 13:30~16:30
- 4,968円(1回)

ロシアの家庭料理と日常会話

料理研究家 馬場 タチアナ

「ロシアの家庭」のような雰囲気の中で日常会話を織り交ぜながら家庭料理を指導します。

- 4/7、6/2(日) 12:00~15:00
- 5,184円(1回)

ひとりで作る料理コース

料理研究家 菅原 和恵

切り方、火加減など自分でのり、細部まで身に付きます。

- 4/8、4/22、5/13、5/27、6/10、6/24(月) A10:30~12:30 B13:30~15:30 C18:45~20:45 *5/13はBのみ
- A:24,840円(5回) B,C:29,808円(6回)

本格手ごねパン教室

パン教室conemaru(こねまる) 弘中 智子

年間を通して色々な美味しいパンを楽しく作りましょう。

- 4/12、5/10、6/14(金) A13:30~16:00 B14:30~17:00
- 15,876円(3回)

クロコ流ふわふわ希望ごはん

料理研究家 フロコ

歳をとってもおいしく食べられる食事作りをご紹介します。

- 4/17(水) 13:30~15:30
- 4,104円

米と麦の合わせ味噌づくり

みそソムリエ 蔵田 みどり

国産大豆と米と麦の生麹を使った合わせ味噌。栄養バランスが良く、発酵菌が生きている美味しい味噌です。

- 4/18(木) 11:00~12:30
- 2,570円 教材費2,000円

「おいしい料理は愛情から」 魚菜学園 自由が丘お料理学校

〒158-0083 東京都世田谷区奥沢5-27-5 魚菜ビル3階 受付時間 10:00~18:00 土曜10:00~16:00 日・祝 休業日

基礎コース

料理の基本を忠実に、ひと手間かけ、おいしさ追求した魚菜伝統のレシピが身に付きます。

- 豚ひき肉のソテー
- パインソテー
- キャベツと鶏のキーマカレー
- 魚の煮つけ
- 卵と春野菜の羊し和え
- 茶めし
- けんちん汁

家庭コース

手軽に作れる丼ものやお惣菜の他に、毎回デザートが学べるお得なコースです。

- じゃがいもコロケ
- マカロニサラダ
- 根菜スープと鶏のわさび和え
- いちごゼリー
- ボンゴレパスタ
- 具だくさん野菜スープ
- パンのサラダ
- マドレーヌ

お料理「はじめて」コース

お料理が初めての方、基本から習いたい方に、「包丁の持ち方」から習えるクラスです。

New マンツーマンレッスン

個別指導で習いたいポイントを集中的に指導します。分からないことは何でも聞いて下さい!

第1回 出汁の取り方 第4回 基本の日本料理
第2回 野菜の切り方 第5回 基本の西洋料理
第3回 魚のおろし方 第6回 基本の中国料理

- 火曜~土曜 10:00~17:00(予約制)
- 4/7月6日6分コース 43,956円

外国語/キャリアアップ・実務/趣味・くらし/文芸・教養/野外

NEW かわいい写真を撮ろう(中級者)

日本写真家協会(JPS)会員 増田 雄彦

日常の風景の中にも、切り取り次第では素敵な構図が隠れています。それを見つけて一枚の作品に仕上げてください。

- 第1・3火曜 15:30~17:00
- 4/3~6/6月11回 26,136円

事前体験 3/20 1,080円

NEW 人生が輝く・大人の源氏物語

声優・元都立高校教諭 宮沢 きよこ

現役の声優が、原文を表情豊かに語りながら、登場人物の生き方や心情をわかりやすく読み解きます。オリジナル教材を用意。

- 第3火曜 13:30~15:00
- 4/18~5 14,040円

事前体験 3/28 1,080円

NEW 手相・古い・心理学

文学博士・人体科学学会学術会員 岡田 篤

この講座では、手相を中心に、手相を補助するの話を紹介します。また、コミュニケーション、ストレスケアの一環として心理学の話を行います。

- 第1火曜 13:30~15:00
- 4/1~6/6月5回 12,960円

脳トレそろばん・暗算教室

お申し込み 3/26

脳トレ・暗算研究家 岸澤 良一

頭や指をフルに使って、脳を活性化。集中力や記憶力の衰えを予防に効果的です。

- 第2・4火曜 14:30~16:00
- 4/9~3/31月6回 16,848円

女性の麻雀教室

お申し込み 3/19

日本プロ麻雀連盟所属五段 斎藤 進史

役の作り方やめんどろな点数計算など、分かりやすく指導します。

- 第1・3火曜 10:30~12:15
- 4/2~3/31月6回 14,904円

美しく魅せるカリグラフィー

カリグラファー 松沢 恵美

カードやメニュー、案内状などに活用できる美しいアルファベット文字を半角から、じっくり学びます。

- 第1・3火曜 10:30~12:00
- 4/2~6/12月12回 28,512円

事前体験 3/19 1,080円

わくわく透明水彩画

わくわく透明水彩画 (有)アリエロ代表・画家 小堀 秋

線のひき方、色の塗り方の手順等、初めの一歩からレッスンいたします。一人一人の進度に合わせて個々に指導します。

- 第2・4土曜 13:30~15:30
- 4/13~3/31月6回 16,200円

楽しくなくっちゃ! よみうりカルチャー

よみうりカルチャー本部 ☎ 03-3642-4301

6月バックステージアツキ 歌舞伎鑑賞観劇

日本・オーストリア 修好150周年記念講座 「ハプスブルク家の食卓」

日本・オーストリア 修好150周年記念講座 「ハプスブルク家の食卓」

魚の仕込みと盛り付け

寿司屋の宮城野 稲村 康裕

基本の魚と季節の魚や貝を毎回2~3種類、下ろし方や刺身の盛り付け方を学びます。

- 4/5、4/19、5/17、6/7、6/21(金) 13:30~15:30
- 27,000円(5回)

春の特別体験 5,000円

始めたい!と思ったらまずは体験してみませんか? 下記の日程は特別料金で体験可能なレッスンです。(お1人1回のみ、要予約)

●お肉の肉詰め

●お肉の肉詰め

●お肉の肉詰め