

よみうりカルチャー自由が丘

自分で作る透明標本 小1/親子 小2~大人

透明標本の作り方や生物の魅力をわかりやすく話します。透明標本をピンに封入しお持ち帰り頂きます。自由研究などに使える資料も配布。

7/29(金)10:00~11:30 ⑧13:00~14:30
⑩16:00~17:30
7/30(土)10:00~11:30 ⑧13:00~14:30
7/31(日)10:00~11:30
4,708円 教材費3,850円

電動ミニカーをラジコンに改造しよう! 小1~小3/親子 小4~小6

まっすぐにしか走らない電動ミニカーをスマホで操縦できるラジコンに改造します。電気とマイコンの仕組みも学びます。

7/31(日)10:30~12:30 ⑧13:30~15:30
15,708円(キット代含む)

動物園で友達に教えてくれる~アフリカのサバンナ動物園鑑をつくろう 小1~小3/親子 小4~小6

動物園でも人気の動物や珍獣、爬虫類、夜行性動物などの特徴や行動を学び、自分だけの動物園鑑を作成しよう。図鑑用写真データも提供。

7/29(金)14:00~15:30 ⑧16:00~17:30
3,388円(親子4,488円) 教材費330円

〜ユニの不思議を知って〜 幻想的なウニランプを作ろう! 小学生

ウニ殻をリメイクして繊細な模様がかき上げられるランプを作ります。

8/1(月)10:30~12:00 ●3,058円
教材費2,750円(ニジロクワガタペア、飼育ケース等含む)

〜おさかなマイスターと行く豊洲市場〜今知りた〜い市場のこと、魚のこと 小学生/親子

豊洲市場で働く講師の説明で場内ツアー。その後、市場や魚に関するクイズなど知識を深めます。魚をさばる実習も。現地集合解散。

8/6(土)7:30~11:30
4,280円 教材費660円

ダンボールで作る日本刀 小学生

ペーパークラフト作家 雪下 正明 カットされているキットを使い、自分だけのカッコイイ日本刀を作ってみよう。

8/1(月)10:30~12:00
2,948円(会場2,618円) 教材費1,540円

鉄道情景ジオラマを作ろう 小3~小6/親子

模型作家 宮澤 雅文 1/150スケールNゲージ鉄道模型の本格的なジオラマ製作を体験しよう。

8/19(金)13:30~15:30
3,168円(会場2,838円) 教材費2,500円

〜古代エジプト人の想いに触れる〜あなただけのウエブティをつくろう! 小学生/親子

古代エジプト博物館教育員 高見 妙 古埃及のウエブティのミニチュアに色付けします。

7/24(日)10:30~12:00 ●3,608円 教材費550円

〜読書感想文の書き方 小学生

読書感想文の書き方とコツを読んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

7/25(日)16:30~18:00
6,776円(2回) 教材費220円

〜親子で作るルルべちゃん®リボンローチ 小学生/親子

ルルべちゃん®認定講師 福田 美谷子 新作プロローグ型のルルべちゃん®。お好みの装飾で可愛らしさアップ!

7/27(水)13:00~15:00
2,838円 教材費1,650円

〜女子供お仕事体験講座★「パティシエ」になろう!〜 小学生

Apprentissage代表とよが ゆうじ 小学生女子のなりたい職業上位の「パティシエ」のお仕事を体験してみよう!シミュレーションは6回行います。

8/1(月)13:30~16:00
3,630円 教材費1,650円

〜ジュニアプレクダンス 小学生

ダンサー Jamila 次期オリンピックの正式競技として注目のプレクダンス。ダンス未経験者も歓迎です。

8/1(月)14:30~15:30
3,630円

〜君もラッパーデビュー?!〜 小学生/親子

ラッパー マチーデフ 歌詞の作り方、韻の踏み方など1からレクチャーします。ビートに合わせて思いの丈を吐き出しちゃおう!

7/24(日)15:00~16:30
3,828円

〜親子de本気(マジ)ラップ 小学生/親子

ラッパー マチーデフ 歌詞の作り方、韻の踏み方など1からレクチャーします。ビートに合わせて思いの丈を吐き出しちゃおう!

7/24(日)15:00~16:30
3,828円

〜息づく漁師町の面影訪ねて 浦安、川筋ぶらり探訪 小学生

船のペンクラブ 中尾 隆之 ニュータウンと隣り合わせに残る「青べか物語」の舞台となった漁師町の面影を味わいます。東葉西線浦安駅集合。

9/17(日)13:00~16:00
3,620円 教材費330円

〜戸籍、家系図、墓などを使って〜 近所のルーツ探し 小学生

近所調査士 吉田 幸弘 戸籍、江戸時代の墓、家系図などを使って自分のルーツを探してみよう。

9/11(日)10:00~12:00
3,608円

〜ミニ顔とに残せる〜 チャレンジ!か〜紙貼り入門 小学生

TOKYO SPACE DESIGN Lab 代表 赤塚 健太 プロのインテリアデザイナーの指導で自宅のか〜紙貼りの初歩を学びます。

9/11(日)13:00~16:00
4,488円 教材費6,600円

アイコンの説明: 今期、新設の講座。未入会の方に入会が必要となります。 入会金不要 要予約: 入会金不要で受講可能な短期講座。会員料金の表示がない場合は、一般と会員共通の料金です。(維持費等含む) 現地集合、現地解散の講座。受講料の他に保険料等がかかります。 女性限定の講座。 対象日は通常よりお得な金額で講座を体験できます。詳細は裏面をご覧ください。

2022年7月期 よろこび・楽しみ+ 自由が丘駅南口 魚菜ビル3階

よみうりカルチャー自由が丘

読売ID で受講申し込みができます!

お申し込み お問い合わせ ☎03-3723-7100

受付時間 10:00~20:00 (土曜10:00~19:00) (日曜10:00~15:00)

※受講には事前のご予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

WEBで申し込み WEB申し込み

よみカル ONLINE

L'ATELIER HIRO WAKISAKAの「香りを楽しむ」焼菓子

パティシエ 脇坂 雄行 武蔵小杉の名店「ラトリエヒロワキサカ」のオーナーパティシエが、お菓子のお稽古を指導します。

7/11(月)10:30~13:00
4,180円 材料費1,800円

写真から描く色鉛筆画

アリエYOU主宰 藤岡 敬三 大切な家族、飼っているペット、旅の思い出など、写真を見ながら色鉛筆で描く。写真を見ながら色鉛筆で描く。写真を見ながら色鉛筆で描く。

7/17(日)12:30~14:30
7/18~31(月)15:00~17:00
15,400円 体験6/24,1,100円

北条家のお墓のみみつ(朗読会付き)

フリーアナウンサー 橋谷 能理子 近所調査士 吉田 幸弘 八王子と小田原にある北条氏隆の墓所の特徴に注目し、当時の文化やその形に秘められたメッセージを読み解きます。

7/17(日)14:00~15:30
3,608円 教材費110円

〜ゲーム感覚で絵が上達〜子どもデジタル絵画 小3~小6

絵画教室「あんとす横浜」主宰 杉本 将文 iPadにお絵描きアプリをインストールして、好きなキャラクターや動物、果物などを描きます。

7/11(月)17:15~18:30
7/17~31(月)19:00~20:00
事前導入説明会 6/30,1,936円

〜のどを鍛える「健康声磨き」レッスン

一般社団法人日本語声磨き協会 認定インストラクター 丘 孝子 どの不調や声の衰えが気になる方におすすめ。明るい表情と声を取り戻してください。

7/11(月)15:30~17:00
7/17~31(月)12:00~14:00
体験6/20,3,696円

現役アナウンサーが教える「伝える」朗読

フリーアナウンサー 橋谷 能理子 童話、小説などを読み上げてドラマチックに、楽しく朗読できるようにレッスンです。

7/11(月)10:00~12:00 ⑦/14~31(月)12:00~14:00
体験6/20,5,586円 教材費55円

〜考える力・読解力が身につく〜表現を広げる語彙(ごい)力 小学生

国立国語研究所准教授 柏野 和佳子 いろいろな言葉を知れば、想像力も表現できる世界も広がります。教科書も理解して読めるようになります。

7/11(月)10:00~11:00
7/23~31(月)10:00~11:00
体験7/24,1,100円

〜清水航絵画教室・風景画コース

多摩美術大学大学院日本画専攻 清水 航 写真を見ながら水彩で描く風景画を指導します。講師の実演があり、初心者でも安心です。

7/11(月)13:45~16:00
7/17~31(月)12:00~14:00
体験6/17,3,366円 教材費330円

楽しくウクレレ

ウクレレ講師 齋藤 雅人 動画サイトで人気の講師が、弾き語り、アンサンブル、ソロウクレレなど幅広く指導します。

7/11(月)11:30~12:30
7/15~31(月)16:00~17:00
体験7/5,6,300円

〜親子でなかよしフラ 年少~小6

南無舞キッズフラダンスインストラクター クノオカカ 中村 1人、2人で踊ったほうが10倍楽しいお子さんと一緒に踊ってみませんか。

7/11(月)10:00~11:00
7/23~31(月)10:00~11:00
体験7/24,1,100円

〜刀で舞う 剣舞道入門

剣舞道 刀道 齋藤 雅人 刀剣と舞で舞う伝統芸能「剣舞道」。剣術と舞を学びながら、呼吸や姿勢、所作など身につけていきます。

7/11(月)19:30~21:00
7/14~31(月)10:00~11:00
体験7/4,4,036円 道具レンタル別途

〜湖沼の「ルルマンカード」占いベーシック

arome d'etoties主宰 河瀬 フランス革命時代に活躍した占い師マドモアゼルのルルマンカードによるカード占い。潜在意識を映し出すと言われる、湖沼のシンボリックさや展開方法の面白さが人気のルルマンカードの読み解き方学びます。

7/11(月)10:30~12:00
7/15~31(月)11:00~12:00
体験7/19,3,586円

〜新体操リズム&フレックス

新体操講師 杉野 紗月 (6歳長~小3) (小4~中学生) 感性やリズム感を養いながら、楽しくリズムを学びます。身体への成長を促します。

7/11(月)17:10~18:10
7/17~31(月)18:10~19:20
7/15~31(月)12:00~13:00
②29,040円 ③31,680円
おためし7/5

〜筋膜リリース セルフマッサージ

筋膜リリースインストラクター 田代 知代 お家でセルフマッサージ。肩こり、腰痛、身体の不調を自分で整えます。

7/11(月)14:30~15:45
7/18~31(月)16:00~17:00
体験6/24,1,100円

〜自由が丘きもの学〜着物のおしゃれを学ぼう

着物カルチャー倶楽部(商業会)主宰 中川 時次 着物一着50年のプロが教える洗練された着物コーディネート。毎月解説します。

7/11(月)13:30~15:00
7/15~31(月)10:00~12:00
体験7/19,10,230円

〜子ども空手教室 年少~小6

空手道 空手道 川端 直樹 空手道を通じて、礼儀作法や健康増進を促します。

7/11(月)16:30~17:30
7/15~31(月)11:00~12:00
体験6/28,4,100円

〜やさしいストレッチ&トレーニング

フィットネスインストラクター 高橋 亮太 ヨガ、ストレッチ、肥満予防の専門知識を活かし、健康面と体型の改善を目的とした運動を行います。全身の柔軟性と筋力アップを目指します。

7/11(月)14:30~15:30
7/13~31(月)18:480円
体験6/22,1,100円

〜基礎から学ぶ株式投資

日本証券アナリスト協会 川田 英利 初心者の方でも安心して楽しく学べる。基礎から学ぶ株式投資の講座です。

7/11(月)16:30~18:00
7/11~31(月)16:00~17:00
体験7/11,3,723円 教材費1,100円

〜大人のストレッチパレエ

パレエインストラクター 大胡 しのぶ 体質改善や健康増進を促します。

7/11(月)14:30~15:45
7/6~31(月)10:00~11:00
体験6/22

〜足から整えよう。姿勢とバランス〜実践!転ばない歩き方

カサハラフットケア整体 橋本 孝典 講師 関野 ひろゆき 長年、歩き方に悩んでいませんか?外反内反!歩き指!アーチ不足!など悪い足の状態を、整えて姿勢を改善!足・ひざ・腰・首の不調(不調)も自分で改善しましょう。

7/11(月)10:00~11:30
7/15~31(月)15:400円

〜はじめてのベトナム語

よみうりカルチャー講師 ター ティ エン あいさつや自己紹介、ショッピングなどの会話表現をベトナム人の女性講師と学びます。

7/11(月)10:00~11:30
7/15~31(月)15:400円

〜大人のストレッチパレエ

パレエインストラクター 大胡 しのぶ 体質改善や健康増進を促します。

7/11(月)14:30~15:45
7/6~31(月)10:00~11:00
体験6/22

〜健康になる歩き方

カサハラフットケア整体 橋本 孝典 講師 関野 ひろゆき 長年、歩き方に悩んでいませんか?外反内反!歩き指!アーチ不足!など悪い足の状態を、整えて姿勢を改善!足・ひざ・腰・首の不調(不調)も自分で改善しましょう。

7/11(月)10:00~11:30
7/15~31(月)15:400円

〜旅先で役立つ英語入門

よみうりカルチャー講師 リー フォウラー 旅先で役立つ英語に勉強、楽しく学べる。講師がリアルなカリキュラムです。

7/11(月)16:30~18:00
7/11~31(月)16:00~17:00
体験7/11,3,723円 教材費1,100円

〜水曜夜のフラダンス

フラダンス講師 松本 由美子 水曜19:00~20:30
7/6~31(月)12:00~13:00
30,360円
おためし6/29

〜カサハラ式「末病改善」して健康寿命を延ばす〜足裏バランス健康法

カサハラフットケア整体 橋本 孝典 講師 関野 ひろゆき 長年、歩き方に悩んでいませんか?外反内反!歩き指!アーチ不足!など悪い足の状態を、整えて姿勢を改善!足・ひざ・腰・首の不調(不調)も自分で改善しましょう。

7/11(月)14:30~16:00
7/12~31(月)18,480円
体験6/28(火)14:30~16:00 ●3,828円 教材費1,540円

〜プレムヨガ

専任インストラクター 渡辺 みち子 木曜12:00~13:00
7/17~31(月)11:00~12:00
体験6/23

〜はじめてのペン彩画

日本ペン彩画会 秋山 信夫 日本ペン彩画会 秋山 信夫 日本ペン彩画会 秋山 信夫

7/12(日)13:30~15:45
7/12~31(月)3回8,580円
おためし7/12

〜腰掛タッピングダンス

腰掛タッピングダンスインストラクター 千葉 ことみ 腰掛タッピングダンスインストラクター 千葉 ことみ

7/11(月)13:00~14:00
7/18~31(月)18,480円

〜60歳からのヨガ

60歳からのヨガ講師 松田 幸子 60歳からのヨガ講師 松田 幸子

7/11(月)10:00~11:00
7/11~31(月)10:00~11:00
体験6/27

〜はじめてのスマホ体験

スマートフォンアドバイザー 結城 智子 スマートフォンアドバイザー 結城 智子

7/11(月)10:00~12:00
7/12(日)10:00~12:00
1,650円(1回)
楽しく使える!お散歩でスマホ体験!
9/20(火)13:00~15:00
7/17(日)13:00~14:30
3,408円

〜初めの水彩画(少人数制)

水彩画講師 結城 智子 水彩画講師 結城 智子

7/11(月)15:30~17:30
7/15~31(月)10:00~11:00
1,500円(1回)
楽しく使える!お散歩でスマホ体験!
9/20(火)13:00~15:00
7/17(日)13:00~14:30
3,408円

〜シニアのためのはつらつヨガ

日本フィットネス協会 元松 幸子 日本フィットネス協会 元松 幸子

7/11(月)14:00~15:15
7/15~31(月)18,860円
おためし6/21

〜一条もんこの2種の本格ダル(豆)カレー

スパイス料理研究家 一条もんこ 一条もんこの2種の本格ダル(豆)カレー

9/11(日)10:30~12:00
2,970円 教材費330円

〜夏に作るおかず味噌「金山寺みそ作り」

みそ作り 蔵道 みどり 金山寺みそは夏野菜を使って、金山寺と一緒に発酵させるお漬物味噌です。ご自分のお好みのお漬物もつまみとして、大変人気があります。(800gお持ち帰り)

7/31(日)13:30~15:00
3,055円 教材費2,200円

〜夏の定番韓国料理 豆乳麺&キュウリのキムチ

韓国料理研究家(韓国ドラマ食堂) 本間 朋美 豆乳麺(コンククス)は、さっぱりとしたキュウリのキムチ(オイパチ)を作ります。

7/24(日)10:30~12:30 ●4,180円 教材費1,430円