全講座案内

秋のおためしDay 参加費1,000円(税抜き)

お申し込み・お問い合わせ ☎03-3723-7100

★表の見方★ ●日付欄にある日程は秋のおためしDay対象日です。●講座名欄に赤字で記載しているものは新設講座です。●講座名に(30分)の記載があるものは(1人当たり30分の個人レッスン)を意味します。●曜日・時間欄にある「毎」は毎週、「①③」などの数字はそれぞれ第1週、第3週を意味します。●「★」は他の週の設定もある講座です。●曜日・時間欄にある時間は講座開始時間です。●ジュニア講座は講座名に記載のある年齢から受講可能です。

文芸・教養・実務

ふるさと納税・相続税・医療費控除…知らないと損!最新の税やお金のはなし

税理士・「ハローキティのかんたん簿記超入門」著者
奥津 美穂

知ってると知らないでは大違い。簡単に実践でき、ちょっとお得になれる税制度や控除のお話です。

●第2・4金曜 12:30〜13:40
●10/11〜 3か月5回 13,500円

おためし 9/9	講座名	曜日・時間		
9/2	音読で健康ハッピー!	①③	月	13:00
9/2	手相・占い・心理学	①	月	13:30
9/9	やさしいエッセイの書き方	②	月	13:30
9/24	心に伝わるエッセイの書き方	④	火	10:30
9/24	俳句に親しむ	②④	火	13:00
	写経のすすめ	②	水	10:00
9/5	切絵図から見える おもしろ江戸文化	①	木	13:15
	短編で綴る自分史	②	金	10:30
	知らないと損!最新の税やお金の話	②④	金	12:30
9/20	たのしい朗読	①③	金	13:00
9/27	小説教室	②④	金	13:00
	源氏物語の世界	③	金	13:30
9/20	手話教室	①③	金	15:30
9/21	やさしい朗読	①③	土	10:30
	俳句を楽しむ	②	土	13:00

野外

江戸っ子絵地図師と下町散歩

絵地図師 散歩屋
高橋 美江

絵地図制作で培った独自の目線をもとに歩けば、ガイドブックとは違った町の姿が見えてきます。

●第3水曜 11:00〜14:30
●10/16〜 6か月5回 18,500円

おためし 9/9	講座名	曜日・時間		
	お江戸の寺社探訪	③	水	11:00
	江戸っ子絵地図師と下町散歩	③	水	11:00
	東京今昔・歴史文化めぐりと美味ランチ	②③	木	10:30
	江戸・東京「いのちの水」を歩く	③	木	10:30
	東京のお菓子を歩く	④	金	11:00
	名庭園探訪	④	土	10:00
	訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	①	土	10:30
	東京の寺めぐり	③	土	10:30
	四季の鎌倉 自然散策	②	日	10:15

外国語

おためし9/30 やさしいイタリア語入門

よみうりカルチャー講師
マリア モンタニア

ネイティブ講師と学び、言葉を通じてイタリアの魅力にふれていきます。

●第2・4月曜 10:30〜12:00
●10/28〜 3か月5回 14,000円

おためし 9/9	講座名	曜日・時間		
9/9	普段使いのトピック英会話	毎	月	10:15
9/30	やさしいイタリア語入門	②④	月	10:30
9/24	ゆっくり気楽に英会話	毎	火	13:30
	英会話プライベートレッスン(40分)	①③	水	10:00
9/18	話せる、聞ける英会話	①③	水	10:20
9/18	使える旅行フランス語	①③	水	10:30
9/18	シニアのアクティブ英会話・中学編	①③	水	12:40
9/18	午後のゆっくりフランス語	①③	水	13:00
9/26	フランス語 はじめの一歩	②④	木	10:30
	アンニョンハセヨ?韓国語 〈A〉	②④	木	10:30
9/19	韓国語レベルアップトレーニング	①③	木	13:15
	ファン先生のゆっくり英会話	①③	木	13:30
9/20	使える韓国語会話 初級Ⅲ	①③	金	10:30
9/27	中学英語で実践英会話	②④	金	10:30
9/27	ハワイアンソングで楽しむハワイ語	④	金	11:00
	アンニョンハセヨ?韓国語 〈B〉	①③	金	12:30
	フレーズで親しむ英語表現	②④	日	10:30
9/29	日曜韓国語レッスン	②④	日	10:30

茶道・香道

おためし 9/9	講座名	曜日・時間		
9/2	知っておきたい茶席のマナー	①③	月	10:00
9/2	月曜日の裏千家	①③	月	13:00
10/8	ゆっくり学ぶ裏千家	②	火	13:30
	月1回の表千家	④	火	14:00
	茶道・表千家	毎	水	9:45
				13:00
		月末		9:45
	表千家・やさしい花月教室	月末	水	13:00
	遠州流茶道	毎	水	17:00
9/26	はじめての香道	②④	木	10:30
	茶道・表千家	①③	金	10:00
	はじめての茶の湯	②④	土	10:00
	茶道・裏千家	①③	土	13:00
	茶道・表千家入門	②④	土	13:00
	茶道・裏千家	②④	土	17:30
9/15	月一回おもてなし茶道・表千家	③	日	10:00
	日曜表千家	①③	日	13:00
	月1回から始める裏千家	④	日	13:00
	月1回の裏千家	②	日	13:30

生け花・フラワー

季節を身近に「花」空間の飾り方

花・デザイナー **伊藤 庸子**

暮らしのインテリアに花は大切な要素のひとつ、彩りを加えませんか。

●第4金曜 15:30〜17:30
●10/25〜 6か月6回 16,500円

おためし 9/9	講座名	曜日・時間		
9/30	12か月のフローラルデザイン	④	月	13:00
9/30	12か月を彩るプリザーブドフラワー	④	月	13:30
	月曜の英国風ローズサロン	④	月	13:30
9/17	いけばな・小原流〈フリータイム制〉	毎	火	14:00
9/18	花アレンジ・基本スタイル	①③★	水	18:00
9/18	フラワーアレンジメント	毎	水	18:30
9/18	いけばな・相阿彌(そうあみ)流	②③	水	18:30
9/19	いけばな・池坊 〈初級・上級〉	毎★	木	10:30
	〈立花〉	②		
9/5	暮らしを彩る花アレンジ	①	木	10:30
9/27	季節を身近に「花」空間の飾り方	④	金	15:30
9/21	いけばな・小原流	①③	土	17:00

美術

表現力を磨く基礎デッサン

東京芸術大学大学院修了
中西 寿美江

物の形を捉える目を養い、構図の取り方や光の明暗、質感の出し方など表現力を磨きましょう。

●第1・3日曜 10:30〜12:30
●10/6〜 6か月6回 23,000円

おためし 9/9	講座名	曜日・時間		
	日本画	②④	月	10:30
9/2	午前のやさしい絵の時間	①	月	10:30
9/30		③		
9/2	やさしい絵の時間	①	月	13:00
	夕方のやさしい絵の時間	①	月	15:30
	ボタニカルアート	①③	火	10:00
9/24	林亮太のリアル色鉛筆画	④	火	10:15
				13:30
9/3	ステップアップ・水彩画	①③	火	10:30
9/10	鮎裕の和のイラスト	②	火	10:30
9/24	「ヘタでいいヘタがいい」絵手紙	②④	火	13:00
	はじめてのペン彩画	②	火	13:30
	水曜基礎デッサン	②④	水	10:30
9/18	色鉛筆・パステル画	①③	水	13:00
9/25	トルコ細密画	①②③★	水	15:30
		①②③	水	18:30
9/18	中高年のための美術	①③	水	15:30
9/11	気ままに楽しむ美術	②④	水	15:30
9/25	初めての水彩画・応用	毎	水	18:00
9/18	デッサン・色彩表現〈入門〜応用〉	毎	水	18:30
9/26	水彩のしらべ	毎	木	10:00
	水彩スケッチ教室	①③	木	13:00
	ボタニカルアート(植物画)	②④	木	13:00
	たのしい水墨画	②	木	13:45
				15:45
				18:00
	水彩画クラブ	①③	金	13:00
	描ける飾れる楽しいアクリル画	②④	金	13:00
9/21	はじめてのデッサン・水彩画	①③	土	10:30
9/21	初歩からの水墨画	①③	土	13:00
	わくわく透明水彩画	②④	土	13:30
9/28	初めてのパステル・色鉛筆・水彩画	②④	土	13:30
9/28	人やペットの似顔絵	②④	土	13:30
	表現力を磨く基礎デッサン	①③	日	10:30
	東京カフェスケッチ	③	日	10:30
	色鉛筆で描く犬の肖像画	④	日	12:45
	犬の肖像画入門	④	日	15:00

書道・ペン字

おためし 9/9	講座名	曜日・時間		
9/2	書〈毛筆・ペン〉	①③	月	18:00
9/17	美しく魅せるカリグラフィー	①③	火	10:30
9/24	篆刻&篆書体	②④	火	15:30
9/24	現代に生きる書道	②④	火	17:30
9/18	やさしい実用書道	①③	水	10:00
	書 道	②④	水	13:00
9/26	基礎から始める書道 〈少人数制〉	②④	木	10:30
9/19	暮らしに役立つ小筆・硬筆〈フリータイム制〉	①③	木	14:30
9/26	やさしいかな書・実用書道	②④	木	15:30
9/13	月1回小筆と筆ペン	②	金	10:15
				13:15
9/27	月1回で字が上手になるコツを教える	④	金	10:15
9/20	金曜の実用ペン習字	①③	金	10:30
9/13	書〈毛筆・ペン〉	②④	金	10:30
9/27	ペン・かな書道・実用書道	②④	金	18:30
9/28	漢字・かな・破体書道	②④	土	13:00
9/21	あなたの希望をかなえる美文字	①③	土	13:30
				15:30
9/15	初・中級者のやさしく深い書道	①③	日	10:00
9/15	日曜朝の大人のたしなみ美文字	③	日	10:30
9/22	日曜書道	②④	日	13:00

趣味・くらし・おしゃれ

おためし9/24 脳トレそろばん・暗算教室

ソロバン・暗算研究家 **芹澤 良一**

頭や指をフルに使って、脳を活性化。集中力や暗記力の衰え予防に効果的です。

●第2・4火曜 14:30〜16:00
●10/8〜 3か月6回 15,600円

おためし 9/9	講座名	曜日・時間		
9/30	マイペース着つけレッスン	④	月	10:00
9/30	はじめてのレディース麻雀	②④	月	13:00
	モダン盆栽	③	月	13:00
9/2	自由が丘夫人 健康麻雀	①③	月	13:30
	自由が丘きもの学	④	月	13:30
9/17	女性のための健康麻雀	①③	火	10:30
9/10	「和の薬膳」で現代食を見直そう	②	火	10:30
9/24	脳トレそろばん・暗算教室	②④	火	14:30
9/24	きもの着つけ 〈入門〉	②④	火	19:00
	〈専科〉			
9/17	ダンディGOの簡単ジャグリング	①③	火	19:30
9/25	ベストカラーでハッピーライフ〈初級〉	④	水	10:30
9/25	水曜囲碁教室 〈中級〜有段者〉	毎	水	13:00
	基礎から学ぶ九星気学	①③	水	13:00
	自由が丘夫人 健康麻雀	②④	水	13:00
	かっこいい写真を撮ろう 〈中級〉	①③	水	15:30
	着つけと着こなし	①	木	10:15
	楽しむ着つけと着こなし	③	木	10:15
	はじめてのコントラクトブリッジ	①③	木	10:30
9/12	はじめてのモダン盆栽	②	木	13:00
	ベストカラーでハッピーライフ〈中級〉	④	金	13:00
9/28	はじめての囲碁	毎★	土	10:00
	和菓子を楽しむ	③	土	14:00
9/22	四季を楽しむ着つけとマナー	②④	日	10:30

邦楽・舞踊

おためし 9/9	講座名	曜日・時間		
9/30	気軽にお琴・生田流(30分)	②④	月	13:00
9/30	三味線を弾こう(30分)	②④	月	13:00
9/9	狂言流・健康ボイストレーニング	④	月	13:00
9/30	尺八教室(30分)	②④	月	17:00
11/5	歌舞伎囃子〜小鼓・大鼓〜	①③	火	10:00
9/24	美しさを磨く日本舞踊	②④	火	10:00
9/17	花柳流・日本舞踊 〈初級・中級/30分〉	毎	火	12:30
	〈初級・中級/グループ〉			13:30
	小唄・端唄・三味線(30分)	①③	火	12:30
9/17	津軽三味線(30分)	①③	火	17:00
9/18	日本の民謡・TAKiO流	①③	水	15:00
	花柳流・日本舞踊 〈経験者・上級〉	毎	水	15:30
	雅楽・篳篥入門(30分)	①③	水	17:00
	笙を奏でる	月1	水	18:30
9/19	楽しいお琴・生田流(30分)	①③	木	13:00
9/19	いずみのやさしい三味線(30分)	①③	木	13:00
9/26	藤間流・日本舞踊	毎	木	15:00
9/20	初歩からのやさしい三味線(30分)	①③	金	13:00
9/27	小唄・三味線(30分)	②④	金	15:30
9/20	江戸寿獅子	毎	金	18:00
9/20	しの笛(横笛)・太鼓	毎	金	18:00
9/21	民 謡	毎★	土	10:30
	民 謡・三味線(30分)	毎★	土	12:00
9/28	坂東流・日本舞踊	①③	土	14:30
9/28	中村流・日本舞踊	②④	土	16:30

ダンシング

おためし9/20 ベリーダンス&ペルシャダンス

studioDARYA 主宰
志摩 仁美

幻想的でエキゾチックな音楽に合わせ、女性本来の美しさやしなやかさで、情感豊かに踊りましょう。

●第1・3金曜 19:30〜20:45
●10/4〜 6か月11回 26,400円

おためし 9/9	講座名	曜日・時間		
9/30	大人のためのイサドラ・ダンカン・ダンス	①③	月	10:00
	カレイナニ早川のビューティフル・フラ	毎	月	13:30
9/30	大胡しづ子大人のクラシックバレエ	毎	月	19:30
9/24	体が硬い人のための大人バレエ	毎	火	10:00
9/24	タップダンス 〈隔週〉	②④	火	16:00
		毎		19:00
9/18	大人のストレッチバレエ	毎	水	14:30
9/25	楽しく踊ろうフラダンス	②④	水	14:30
9/18	宝塚ダンス〜娘役を踊りましょう〜	①③	水	15:00
9/19	ベーシック・フラ	毎	木	13:00
	バレエのための体づくり	毎	木	18:45
	大人のためのバレエ	毎	木	19:30
9/6	社交ダンス 〈中級〉	毎	金	11:10
	〈初級〉			12:20
	〈上級〉			13:30
9/27	チャーミング・フラ	毎	金	13:00
9/6	40歳からの女性のためのひとりサルサ入門	①③	金	13:30
9/20	アルゼンチン・タンゴ・ダンス	①③	金	15:00
9/20	大胡しづ子大人のクラシックバレエ	毎	金	15:30
9/20	ベリーダンス&ベルシャダンス	①③	金	19:30
9/21	美を磨く・サタデーフラ	①③	土	13:00
9/28	ジャズダンス	毎	土	18:00
9/1	もう一度ベリーダンス	①③	日	10:30
9/22	日曜フラダンス	②④	日	11:15
9/15	大胡しづ子大人のクラシックバレエ	①③	日	12:30
9/29	JAZZ TAP	②④	日	12:30
9/22	タヒチアン&Hula Kahiko	②④	日	13:00

音楽

おためし9/26 ゼロから始める声楽

声楽家 **三ツ矢 淳子**

歌うことが初めての方でも、姿勢や呼吸法、原語の発音や発声のしくみなど基礎から丁寧に指導します。

●第2・4木曜 10:30〜12:00
●10/10〜 6か月12回 28,800円

おためし 9/9	講座名	曜日・時間		
	英語で歌う・スタンダードポップス	①③	月	10:30
9/9	やさしいシャンソン	②④	月	10:30
9/9	懐かしのフォークソングを歌う	②④	月	13:00
9/2	Let's ショークワイア	①③	月	14:30
9/9	やさしいピアノ(30分)	毎	月	15:00
	楽しいウクレレソロ(30分・45分)	②④	月	15:00
9/2	はじめてみよう ジャズヴォーカル	①③	月	19:00
9/17	歌謡曲を歌いこなそう	①③	火	10:30
	クラシック・ヴォイストレーニング(30分)	②④	火	10:30
9/10	ジャズ・ボーカル	②④	火	11:00
	レッツ・ウクレレ(30分・45分)	②④	火	11:30
9/17	大人のフルートレッスン(30分)	①③	火	12:00
9/24	声と健康「シニアボイストレーニング」	毎	火	14:00
				15:00
9/24	五城美穂歌謡教室	毎	火	17:15
9/24	リコーダー アンサンブル	②④	火	18:30
	スティールパン	①③	火	19:30
9/4	楽しいコーラス	①③	水	10:30
9/11	美しい名曲の調べ	②④	水	10:30
9/18	水曜大人のためのピアノ(30分)	①③	水	13:00
		②④		
9/18	やさしいオカリナ	①③	水	13:00
9/25	クラシック・ヴォイストレーニングと名曲	②④	水	13:00
9/25	中高年から始める らくらくピアノ®	②④	水	15:00
9/25	ギターレッスン(30分)	②④	水	15:30
9/18	ゴスペルコーラス	①③	水	19:30
9/19	ゆっくりピアノ(30分)	①③	木	10:00
	楽しいピアノレッスン(30分)	②④	木	10:00
9/26	ゼロから始める声楽	②④	木	10:30
9/19	フェイス・リフティング・ヴォイス	①③	木	10:45
	自分のためのピアノ時間(30分)	②④	木	12:30
	深江ゆかのシャンソンを唄う	②④	木	12:30
9/5	抒情歌をうたう	①③	木	13:00
9/26	ヴォイストレーニングと歌唱法	②④	木	13:00
9/19	小出茂のウクレレ	①③	木	15:00
9/12	ティン・ホイッスルを奏でよう 〈入門〉	②④	木	15:00
	〈中級〉			15:30
9/26	自由が丘フォーク歌声広場	②④	木	15:45
9/26	木曜のゆったりピアノ(30分)	毎★	木	16:00
9/19	スタンダード・ジャズ・ヴォーカル	①③	木	19:00
9/20	金曜ピアノ(30分)	①③	金	10:30
9/6	みんなの童謡・唱歌	①③	金	10:30
	自由が丘で朝ジャズ	②④	金	10:30
	シャンソン「私のパリ」	②④	金	10:30
9/13	本多厚美のインターナショナルヴォイストレーニング(30分) 〈入門編〉	②④	金	13:00
				15:00
	深江ゆかのシャンソンを唄う	②④	金	13:15
9/27	ジョージ松下・ハワイの歌	②④	金	14:20
9/20	賛美歌を歌おう	①③	金	14:30
9/27	ウクレレをハワイの歌に乗せて!	②④	金	16:00
	カンツォーネ	毎	金	19:00
9/21	新しい弦楽器・ヴィオリラ(30分)	①③	土	10:00
9/21	癒やしの竪琴 ライアー(30分)	①③	土	10:00
9/21	大人のための発声教室	①③	土	13:30
	土曜ピアノ教室(30分)	①③	土	14:00
	日曜大人のピアノ(30分)	①③	日	10:00
9/22	ポピュラーピアノ(40分)	②④	日	10:00
9/29	バイオリン教室(20分)	毎	日	10:20
9/15	フルート教室(25分)	①③★	日	13:00

スポーツ・健康

おためし9/26 骨盤健康体操

JAFF認定インストラクター
スポーツケアトレーナー **丸山 芳子**

日常生活に必要な筋力・体力・柔軟性が養われ、骨盤の歪みやねじれが改善されます。

●木曜 19:00〜20:00
●10/10〜 3か月11回 24,200円

おためし 9/9	講座名	曜日・時間		
	自由が丘ピンポンクラブ	毎	月	10:00
9/30	健康体操ラムーヴ	毎	月	10:00
9/30	気分爽快・ダンスエクササイズ	毎	月	11:45
9/24	ストレッチ&リズム	毎	火	10:30
9/24	お昼のストレッチ&リズム	毎	火	12:10
9/17	あべ健康体操	①③	火	13:00
9/24	陳式太極拳	②④	火	13:45
9/17	心と体を癒す相川ヨガ	毎	火	14:00
	男のビリヤード・スリークッション入門	②④	火	14:30
9/25	ビューティーテコンドー&ヨガ	毎★	水	19:00
	50歳からのアンチエイジング体操	毎	水	10:30
	女性のオーダーメイド体操	毎	水	10:30
9/25	楊式太極拳	毎	水	10:30
	女性のための楽しいビリヤード	②④	水	10:30
9/25	マイフィットネス	毎	水	12:30
9/25	アクティブヨーガ	毎	水	12:30
	カサハラ式 足裏バランス改善法 【実践編】	②	水	13:00
9/4	医療気功でリフレッシュ	①③	水	19:15
9/19	いきいき音楽体操	毎	木	10:30
9/19	ゆる体操 初級	①③	木	10:30
9/19	プレムヨーガ	毎	木	12:00
9/26	甲野陽紀の身体匠工房in自由が丘	毎	木	13:00
				14:30
	自由が丘ピンポンクラブ	毎	木	13:30
9/26	骨盤健康体操	毎	木	19:00
9/26	脂肪燃焼リズムウォーク	毎	木	20:05
9/13	医療気功 〈入門〉	毎	金	10:10
	〈中級〉	③		10:10
	〈実践〉			11:30
9/27	楊名時の健康太極拳	②④	金	10:30
9/27	呼吸法で体調改善・スポーツウエルネス吹矢	②④	金	13:00
	合気道	毎	金	19:15
	整美体操	毎	土	10:30
9/28	フェルデンクライスメソッド	毎★	土	10:30
9/28	空手道	毎★	土	11:00
9/28	週末90分!二の腕フィットネス	②④	土	13:30
	ジークンドー	毎	土	14:10
				16:00
	常松 勝の通背拳	毎	土	18:30
9/22	やさしいフィットネスバレエ	②④	日	10:00
	日曜のゆったり太極拳	①③	日	10:30
9/8	やさしい居合道	②④	日	11:00
9/29	阿波踊り体操	①③	日	13:00
9/22	居合・剣術(柳生新陰流)入門	②④	日	13:00
	合気道	毎	日	14:45

工芸

おためし9/17 フランスの伝統工芸・カルトナージュ

アトリエトルチュ認定講師 **星野 典子**

カルトナージュは厚紙(カルトン)を組み立て、紙や布を貼って作る品々の事。本場フランスの技法で作品を完成させます。

●第1・3火曜 10:30〜12:30
●10/1〜3か月6回 14,400円

おためし 9/9	講座名	曜日・時間		
	白樺の風・ティムテープ雑貨	④	月	10:00
9/2	ボーセリンペインティング	①③	月	10:30
8/26	古木明美の紙バンドで作る手作り雑貨	④	月	13:00
9/24	気軽に楽しむ七宝焼	④	火	10:00
9/17	フランスの伝統工芸・カルトナージュ	①③	火	10:30
9/18	仏像彫刻	①③	水	10:20
9/25	夢を描くグラスリッツェン	②④	水	13:00
9/19	カラフル和紙のモダン切り絵	③	木	10:30
9/5	大人エレガントなグルージュエリーデコ	①	木	13:00
	こわれた器が蘇る「金継ぎ」	①③	金	10:00
	はじめての「蒔絵と螺鈿」	①③	金	10:00
9/27	手縫いの革工芸	②④	金	10:40
	彫金アクセサリー	毎	金	15:30
				18:30
	ワックス モデリング	①③	金	15:30
				18:30
	ゆきりんのsweetなフェイクスイーツ	①	土	13:00
				15:45
9/28	作る使うオリジナル製本	④	土	19:00
9/8	石 猫	②	日	10:30

手芸

おためし 9/9	講座名	曜日・時間		
	モラ	①③	月	10:00
	フリーソーイング	①③	月	13:00
		②④		
9/9	お洒落なハンドメイドアクセサリー	②	月	13:00
9/17	戸塚刺しゅう	①③	火	10:00
				13:00
	月1回・古布でつくるハンドメイドバッグ	②	火	10:00
	トルコのかわいいレース手芸「イーネオヤ」	②	火	10:00
9/24	服のお直し・簡単リメイク	②④	火	10:30
	レフカラレース	②	火	10:30
	ジュエルニットバッグを編みましょう	②	火	10:30
9/24	ポジャギ	④	火	10:30
	オシャレなつまみ細工 〈初級〉	①③	火	13:00
	幸せを運ぶ水引	③★	火	13:00
9/17	テディベアと可愛いどうぶつたち	③	火	13:00
9/17	あみ物サロン	③	火	13:00
9/25	バッチワークと流行手芸	②④	水	10:30
9/25	自由に楽しむ手編み	②④	水	10:30
9/11	オリジナル・ビーズアクセサリー	②	水	10:30
	つるし飾り	①	水	12:30
	羊毛フェルトのミニチュアDogと仲間達	②	水	13:00
9/25	古布の袋物	④	水	13:30
	小石流きもの和メイク	②④	木	10:00
				13:00
	佐藤法雪のリアル犬猫人形	②④	木	13:00
9/26	おしゃれ帽子	②④	木	13:00
	森本さちこのスタンプワーク刺しゅう	③	木	13:00
9/5	スパイスフラワー	①	木	14:00
9/20	「手まり」色彩のハーモニー	①③	金	10:30
9/20	パッチワークとオトナ手芸	①③	金	10:30
	着物お直し・お仕立て工房	①③	金	10:30
9/20	大人のビーズアクセサリー	③	金	13:00
	日本刺繍&ビーズ刺繍	②④	土	10:00
	ヨーロピアン押花 〈師範科〉	②	土	10:30
9/15	大人のビーズアクセサリー	③	日	13:00

伸びるチカラを応援します! **ジュニアスクール**

自由が丘ジュニアスクール 検索

おためし9/19・30 大胡しづ子のバレエ教室

松山バレエ学校 校長 **大胡 しづ子**
同校講師 **星山 朱奈**

Ⓐ3歳〜年長 Ⓑ小1〜小2

リズムに乗せて「アンドゥトロワ」楽しく踊ってみませんか。まずはスキップから始めます。

●月曜 Ⓐ15:30〜16:30 Ⓑ16:30〜18:00
●木曜 Ⓐ15:30〜16:30 Ⓑ16:30〜17:30
●10/7〜 3か月11回 22,000円
●10/3〜 3か月13回 26,000円

おためし9/20 ジュニア新体操

新体操インストラクター **湯澤 美樹**

年少〜小6

リズミカルな動きでリボン、フープを使い楽しむ美しい世界です。

●金曜 16:45〜17:55
●10/4〜 3か月11回 22,000円

エンジョイ!ジュニアヴォイストレーニング(個人30分)

NPO法人Vocalise総合芸術振興協会
理事長 **清水 由香**

小4〜高3

ボーカルの発音に必要なテクニックなどトータルで指導します。

●第1・3金曜 16:00〜20:00
●10/4〜 3か月6回 21,000円

おためし9/21 こども日舞・坂東流

坂東流師範(公社)日本舞踊協会会員
坂東 智和

年中〜小6

楽しみながら自然に踊りの基本を学べます。

●第1・3土曜 13:30〜15:30
●10/5〜 3か月5回 11,000円

おためし9/24 子どものタップダンス

火口タップダンススタジオ