2019年4月期

よろこび・楽しみ ぷらす

よみうりカルチャー自由が丘

お申し込みお問い合わせ

☎03-3723-7100

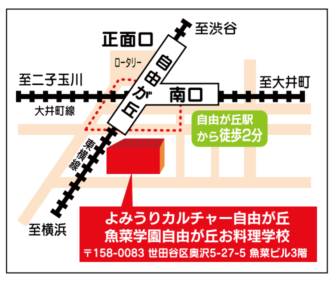
受付時間 10：00～20：00（土曜 10：00～19：00 日曜 10：00～15：00）

ほとんどの講座は体験受講できます。詳しくはお問い合わせください。

最新情報発信中

公式ホームページ よみうりカルチャー自由が丘 検索

フォローはこちら Twitter @yncjiyugaoka



よみうりカルチャー自由が丘
魚菜学園自由が丘お料理学校
〒158-0083 世田谷区奥沢5-27-5 魚菜ビル3階

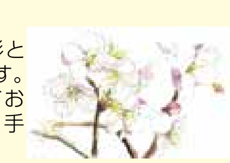
公開講座

入会金不要 要予約

手作り日傘

日傘作家 **和多田 裕子**
思い出の着物生地やお気に入りの布地で、あなただけの一本を仕立てませんか。
- 4/6(土)10:00～16:00
- 5,616円(一般・会員共) 教材費4,000～5,000円

春・さくらの塗り絵

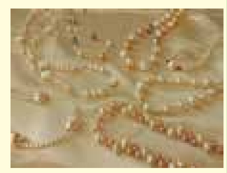


画家 日本版画協会会員
木原 いづみ
原画をもとに透明水彩と水彩色鉛筆で仕上げます。フォトフレームに入れてお持ち帰りいただけます。手ぶらでお越しください。
- 4/24(水)10:00～12:00
- 3,434円 教材費540円

母の日に贈る似顔絵

芸大卒 似顔絵画家
清水 都
写真をもとに簡単に似顔絵をソックリに描ける講座です。お母さまだけでなく、お孫さん等ご家族や愛犬、憧れのスターの似顔絵などを選んでも結構です。
- 4/13、4/27 (土)13:30～15:30
- 1,274円(一般・会員共) (1回)

パールアクセサリーの手作り・春版



KOBE PEARL COLLECTION代表
所神根 孝二
神戸から直接持ち込んだ本物の真珠から好きなものを選びネックレスを作ります。(10名限定)
- 4/25 (木)13:30～16:00
- 2,894円 教材費4,000円～

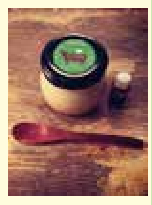
ハワイアンクロスステッチ

クロスステッチデザイナー
石井 敏江
シンプルな技法の刺しゅうでハワイらしいデザインを表現します。
- 4/24(水)10:30～12:30
- 2,894円 教材費3,000円

4大老化を消すアイメイク

ZEAL主催美容師 **新井 ひろまさ**
プロで活躍中のヘアメイクアーティストから若返り術を徹底的にマスター!希望者には眉のカットも行います。
- 4/18(木)10:30～12:30
- 3,434円 教材費2,160円

いのちのお菓子 プリン教室



国際プリン協会会長
プリンのりゅうへい
人生をプリンに捧げた講師が、プリンの作り方だけでなくその可能性や活用法もお伝えします。
- 3/31(日)10:00～11:30
- 3,456円(一般・会員共) 教材費756円

野外 春・多摩川の野草を愛でる

多摩川野草会主宰・野草愛好家
365日野草生活 のん
多摩川の河川敷で野草を観察したり摘んだり。食べられる野草を持ち帰って調理(自由が丘センター)して試食します。東急・新丸子駅改札口集合
- 4/14(日)10:00～13:00
- 2,808円(一般・会員共) 教材費1,296円 保険料100円

野外 湘南・江の島写真さんぽ&魚ランチ

写真家/ノンフィクションライター
鴇田 康則/眞鍋 じゅんこ
初夏の湘南・江の島撮影さんぽ。路地裏食堂で魚料理、海一望の茶店でひと息を。
- 5/16(木) 10:00～15:00
- 3,240円(一般・会員共) 教材費3,440円(ランチ代込) 保険料100円

野外 東海道品川宿散策と目黒川さくらクルーズ

考古学者 **橋本 敏行**
品川宿の必見ポイントを散策した後、桜の名所目黒川を航行します。川辺と水面から一味違ったお花見を楽しみます。
- 4/3(水)10:30～16:00
- 3,024円 教材費324円 乗船料7,000円 保険料100円

野外 はんなりおさんぽ～鎌倉編～

京都観光おもてなし大使 **西川 影戀**
日本舞踏家で京都おもてなし大使の西川影戀と鎌倉の名所を散歩し、地元の一汁三菜の食を楽しみ、また京都からの食材やお酒の利酒もご用意します。
- 5/17(金) 12:30～16:00
- 3,240円 教材費3,500円 保険料100円

風水・パワースポット入門

文学博士・人体科学会学術会員
岡田 人篤
生活に身近な風水と、気軽に散歩できるパワースポットの基本を知ることで、楽しみながらリラックスする方法を学びます。
- 4/1(月)15:30～17:00
- 3,110円 教材費100円

最新版！遺言書の書き方

残される母親が安心して暮らすための手続のすべて
介護、葬儀、相続

スタートライン行政書士事務所
代表 **横倉 肇**
今年から変わった遺言の新しいルールについて専門家が分かりやすく解説。参加者には書籍プレゼント。希望により個別無料相談も。
- 4/8(月)10:00～11:30
- 500円(一般・会員共)

はじめての簡単スマホ体験

ソフトバンク スマホアドバイザー
無料で貸し出すスマホを使って操作体験できる講座です。基本操作やおでかけに便利な機能を学びます。
- 3/20(水)13:00～15:00(超入門編)
  4/1(月)13:00～15:00(入門&活用編)
- 1,080円(1回/一般・会員共)

●の金額は設備維持費、音楽著作権使用料(該当講座のみ)込みです。会員は一部講座を除き●の金額より324円割引(教材費除く)。

NEW 旅行に活かす韓国語

韓国語通訳 **坂本 優子**
次の韓国旅行に向け、必要な韓国語や更に楽しむための知識を総合的に学びます。
- 第2・4金曜10:30～12:00
- 4/12～3か月6回18,144円

初回体験 3,196円

NEW ロシア語で「こんにちは」

ロシア語講師 **馬場 タチヤーナ**
まずは挨拶から、少しずつ単語の数を増やし、簡単な会話が出来ることを目指しましょう。
- 第2・4木曜 13:00～14:30
- 4/11～3か月6回 18,144円

NEW やさしいイタリア語入門

よみうりカルチャー講師 **マリア モンタニア**
ネイティブ講師と学び、言葉を通じてイタリアの魅力に触れていきます。
- 第2・4月曜10:30～12:00
- 4/8～3か月5回 15,120円

初回体験 3,196円

NEW あみ物サロン

日本手芸普及協会 かぎ針編み・棒針編み講師 **中村 裕子**
基本はもちろん、あみ物ならではの素敵な作品を作りましょう。
- 第3火曜 13:00～15:00
- 4/16～6か月6回 15,552円

事前体験 3/19 1,080円 教材費800円

NEW 初めての竹細工

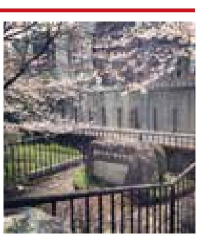
ちくげい工房無心庵認定講師
田中 礼子
そばざる、茶椀かご、竹バッグ等、暮らしに役立つ作品を作ります。
- 第1木曜 10:00～12:30
- 6/6～4か月4回 12,096円

事前体験 4/4 1,080円 教材費1,620円

NEW 野外 お江戸の寺社探訪

寺めぐりアドバイザー
岡本 圭弘
東京の各所にある寺院や神社に参拝して、その由来や功徳などを知り、福徳を授かりましょう。
- 第3水曜 10:30～12:00
- 4/18～ 6か月5回 13,500円

NEW 野外 江戸・東京「いのちの水」を歩く ～江戸の上水編～



考古学者
橋本 敏行
現代の大都市東京につながる先人たちの苦労と知恵の結晶である2つの上水を踏破します。
- 第3木曜 10:30～15:30
- 4/18～6か月6回 18,144円

NEW シンプル英語で会話トレーニング

YKエンタープライズ代表 **横尾 淑子**
簡単な単語や文法を使って、会話に繋げていくための基礎作り。
- 第1・2・3月曜 14:00～15:30
- 4/8～3か月8回 21,600円

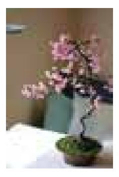
初回体験 2,872円

NEW 英会話プライベートレッスン(個人40分)

よみうりカルチャー講師 **山本 晶子**
目的に合わせて進めることができる個人レッスンで英語力のステップアップを図りましょう。
- 第1・3水曜10:00～12:00
- 4/3～3か月6回 29,160円

初回体験 5,032円

NEW はじめてのモダン盆栽



琳葉盆栽教室主宰 **岸本 千絵**
ベランダでも気軽に育てられる小さなモダン盆栽を基礎からゆっくり学べる講座です。
- 第2木曜 13:00～15:00
- 4/11～6か月6回 18,144円

初回体験 3,196円

公開 桜盆栽づくり

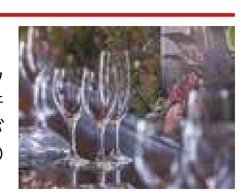
小さな桜盆栽をつくり、日本の四季をご自宅で楽しみませんか。
- 3/14(木) 13:00～15:00
- 3,024円(一般・会員共) 教材費5,000円

NEW 基礎から学ぶ九星気学

東洋運勢学会会員 **一樹 煌**
個人の先天運(宿命)や後天運である各年の運勢を知り、吉方取り等の開運方を学びます。半年で完結の講座となります。
- 第1・3水曜 13:00～14:30
- 4/3～6か月12回 32,400円

事前体験 3/20 1,080円

NEW かっこいい写真を撮ろう



日本写真家協会(JPS)会員
増田 雄彦
撮影後は画像編集をレクチャーしながら講評を行います。身近な被写体がかっこいい写真になるのが実感できます。
- 第1・3火曜 15:30～17:00
- 4/2～6か月12回 28,512円

事前体験 3/19 1,080円

NEW 発声をマスターして好きな歌を

声楽家 **勝又 晃**
正しい発声を習い、のどだけではなく体全体を使って出す声の魅力を味わってみませんか。ジャンルを問わず、一人一人に合った歌唱指導をします。
- 第1・3金曜 16:30～18:00
- 4/5～3か月5回 14,040円

初回体験 3,023円

提携 NEW YouTuberアカデミースクール 自由が丘教室

小学生

YouTuberアカデミー講師
日本初の“YouTuberになる”から学べるクリエイタープログラムです。撮影・編集技術やプレゼン能力、そしてICTリテラシーを学びます。

- 第1・3日曜 10:00～12:00　13:00～15:00
- 4/7～月1回 7,776円 月2回 15,552円(月謝制)YouTuberアカデミー入会金 21,600円

事前体験 3/3、3/17、3/31(各日2回)5,400円

NEW 自由が丘フォーク歌声広場

シンガーソングライター
井上 ともやす
講師のギター伴奏で、懐かしいフォークソングをみんなで歌う講座です。
- 第2・4木曜 15:45～17:15
- 4/11～3か月6回 16,848円

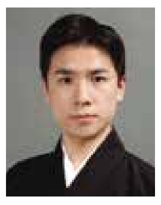
初回体験 3,023円

NEW 金曜の朝からジャズ・ヴォーカル

ジャズシンガー **Shoko**
英語が話せなくても大丈夫です。課題曲の作品背景から英語の発音まで、丁寧にプロセスを踏みながら指導します。
- 第2・4金曜 10:30～12:00
- 4/12～3か月5回 16,200円

初回体験 3,455円

NEW 美しさを磨く日本舞踊



日本舞踊家・五條流師範
五條 珠太郎
美しく見える動作を追求した所作を通し、自然とキレイな仕草が身につきます。
- 第2・4火曜 10:00～11:30
- 4/23～3か月5回 13,500円

事前体験 4/9 1,080円

NEW 初めての英語ボランティアガイド

国土交通省認定全国通訳案内士
佐治 博
難しい単語は使わずに、やさしい英語で伝える力を養う英会話クラス。ボランティアガイドに役立てましょう。
- 第2・4日曜10:30～12:00
- 4/28～3か月5回 15,120円

事前体験 4/14 1,080円 教材費200円程度

NEW テディベアと可愛いどうぶつたち

チビくまハウス代表
中村 裕子
ドイツの本格的な材料を使い、1針1針愛情込めて作ったテディベアはかけがえのない宝物となるでしょう。
- 第3火曜 13:00～15:00
- 4/16～6か月6回 15,552円

事前体験 3/19 1,080円 教材費1,300円

NEW すぐに上手くなる筆ペンレッスン

日本書道院師範 **朔 馬**
人の印象は書く字によって大きく変わります。講師のオリジナル手本で、すぐに上達できる書き方を楽しく教えます。
- 第1・3日曜 13:30～15:00
- 4/7～3か月6回 16,200円

初回体験 2,872円

公開 書道の表現者(アーティスト)になろう！

清水寺で行われる年末の「今年の1文字」。気になったりしませんか?この講座では揮毫(きごう)するあの住職さんと同じ気持ちになってもらいます。
- 3/17(日)13:00～14:30
- 3,780円(一般・会員共) 教材費100円

NEW 寄席文字入門

橘流寄席文字書家
橘 右門
江戸の昔から“縁起文字”として大切に継承されてきた寄席文字を、橘右近直門の指導で学びます。店の看板やポスター、表札などにも人気です。
- 第1・3木曜 13:30～15:30
- 4/18～3か月5回 13,500円

事前体験 4/4 2,700円 教材費500円
(お好きな一文字を書く。手ぶらで参加可。)

NEW ベストカラーでハッピーライフ〈初級〉

NPO法人色彩生涯教育協会認定パーソナルカラーアナリスト
加藤 茜
「色」を通して自分に「似合う」を極めると、外見もこころも充実していきます。
- 第4金曜 13:00～14:30
- 4/26～6か月6回 19,440円

事前体験 3/15 10:30～12:00 1,080円
(似合う色のストールをプレゼント致します。)

NEW 星空の千一夜物語

元五島プラネタリウム解説員
金井 三男
みずがめ座流星群などその月の天体現象や宇宙科学の見どころを、実際の写真を交えて紹介・解説します。
- 第1金曜 13:30～14:30
- 4/5～ 6か月6回 18,144円

NEW 四季を味わう俳句入門

円虹主宰 **山田 佳乃**
伝統的な型を大切に、自分らしさが光る句が作れるよう、基本の第一歩から丁寧に指導します。
- 第3水曜 13:15～14:45
- 4/17～6か月6回 17,496円

初回体験 4/17 3,088円

音楽/ダンシング

NEW スタンダード・ジャズ・ヴォーカル

ジャズ歌手
斉田 佳子
生のピアノ伴奏で、今日からあなたもジャズシンガー。新しい自分に出会ってみましょう。
- 第1・3木曜 19:00～20:30
- 4/4～3か月6回 18,144円

初回体験 3,239円

おためし3/29 金曜ピアノ(個人30分)

国立音楽大学卒業 **薄井 真紀**
それぞれのレベルや希望のペースに合わせて進みます。初心者の方には、姿勢から指の使い方まで、丁寧に指導します。
- 第1・3金曜 10:30～16:00
- 4/5～3か月6回 16,846円

音楽

日付	講座名	曜日・時間		
3/4	英語で歌う・スタンダードポップス	①③	月	10:30
3/26	やさしいシャンソン	②④	月	10:30
	ウクレレ個人レッスン(個人30分／45分)	②④	月	11:00
3/25	懐かしのフォークソングを歌う	②④	月	13:00
3/4	Let's ショークワイア	②④	月	14:30
3/4	やさしいピアノ(個人30分)	毎	月	15:00
	はじめてみよう ジャズヴォーカル	①③	月	19:00
3/19	歌謡曲を歌いこなそう	①③	火	10:30
	クラシック・ヴォイストレーニング(個人30分)	②④	火	10:30
3/12	ジャズ・ボーカル	②④	火	11:00
	ウクレレ個人レッスン(個人30分／45分)	②④	火	11:00
3/5	大人のフルートレッスン(個人30分／45分)	①③	火	12:00
3/19	シニアボイストレーニング A	①②③	火	14:00
3/19	シニアボイストレーニング B	①②③	火	15:00
3/26	五城美穂歌謡教室	毎	火	17:15
3/26	リコーダー アンサンブル	②④	火	18:30
	スティールパン	①③	火	19:30
3/20	楽しいコーラス	②④	水	10:30
3/27	美しい名曲の調べ	②④	水	10:30
3/20	やさしいオカリナ	①③	水	13:00
3/27	クラシック・ヴォイストレーニングと名曲	②④	水	13:00
3/6	大人のためのピアノ(個人30分)	①③	水	13:00
	大人のためのピアノ(個人30分)	②④	水	13:00
3/13	中高年から始める らくらくピアノ®	②④	水	15:00
3/27	ギターレッスン(個人30分)	②④	水	15:30
3/20	ゴスペルコーラス	①③	水	19:30
3/7	ゆっくりピアノ(個人30分)	①③	木	10:00
	楽しいピアノレッスン(個人30分)	②④	木	10:00
3/14	ゼロから始める声楽	②④	木	10:30
	フェイス・リフティング・ヴォイス	①③	木	10:45
	自分のためのピアノ時間(個人30分)	②④	木	12:30
	深江ゆかのシャンソンを唄う	②④	木	12:30
3/7	抒情歌をうたう	①③	木	13:00
3/28	ヴォイストレーニングと歌唱法	②④	木	13:00
3/7	小出茂のウクレレ	①③	木	15:00
3/14	ティン・ホイッスルを奏でよう<入門>	②④	木	15:00
	ティン・ホイッスルを奏でよう<中級>	②④	木	15:30
	自由が丘フォーク歌声広場	②④	木	15:45
3/28	木曜のゆったりピアノ(個人30分)	毎★	木	16:00
	スタンダード・ジャズ・ヴォーカル	①③	木	19:00
3/29	みんなの童謡・唱歌	①③	金	10:30
3/29	金曜ピアノ(個人30分)	①③	金	10:30
3/22	シャンソン「私のパリ」	②④	金	10:30
	金曜の朝からジャズ・ヴォーカル	②④	金	10:30
	本多厚美のインターナショナルヴォイストレーニング(個人30分)	②④	金	13:00
	深江ゆかのシャンソンを唄う	②④	金	13:15
3/22	ジョージ松下・ハワイの歌	②④	金	14:20
3/29	賛美歌を歌おう	①③	金	14:30
3/8	歌って輝く健康ヴォイストレーニング	②④	金	15:00
3/22	ウクレレをハワイの歌に乗せて!	②④	金	16:00
	発声をマスターして好きな歌を	①③	金	16:30
	カンツォーネ	毎	金	19:00
3/16	癒やしの竪琴 ライアー(個人30分)	①③	土	10:00
3/30	新しい弦楽器・ヴィオリラ(個人30分)	①③	土	10:00
3/30	大人のための発声教室	①③	土	13:30
3/16	土曜ピアノ教室(個人30分)	①③	土	14:00
	サタデーピアノ(個人30分)	②④	土	14:00
3/23	ハーモニカ教室	②④	土	18:00
3/17	バイオリン教室(個人20分)	毎	日	10:00
3/24	ポピュラーピアノ(個人40分)	②④	日	10:00
3/17	フルート教室(個人25分)	毎★	日	13:00

ダンシング

日付	講座名	曜日・時間		
3/18	大人のためのイサドラ・ダンカン・ダンス	①③	月	10:00
3/25	カレイナニ早川のビューティフル・フラ	毎	月	13:30
3/18	大胡しづ子大人のクラシックバレエ	毎	月	19:30
3/26	体が硬い人のための大人バレエ	毎	火	10:00
	タップダンス<隔週>	②④	火	16:00
3/26	タップダンス	毎	火	19:00
3/27	楽しく踊ろうフラダンス	②④	水	14:30
3/20	大人のストレッチバレエ	毎	水	14:30
3/20	宝塚ダンス～娘役を踊りましょう～	①③	水	15:00
3/28	ベーシック・フラ	毎	木	13:00
	バレエのための体づくり	毎	木	18:45
	大人のためのバレエ	毎	木	19:30
3/29	社交ダンス<初級>	毎	金	11:10
	社交ダンス<中級>	毎	金	12:20
	社交ダンス<上級>	毎	金	13:30
3/29	チャーミング・フラ	毎	金	13:00
3/1	40歳からの女性のためのひとりサルサ入門	①③	金	13:30
	アルゼンチン・タンゴ・ダンス	①③	金	15:00
3/15	大胡しづ子大人のクラシックバレエ	毎	金	15:30
3/15	ベリーダンス&ペルシャダンス	①③	金	19:30
3/2	美を磨く・サタデーフラ	①③	土	13:00
3/23	ジャズダンス	毎	土	18:00
3/17	もう一度ベリーダンス	①③	日	10:30
	日曜フラダンス	②④	日	11:15
3/10	JAZZ TAP	②④	日	12:30
3/17	大胡しづ子大人のクラシックバレエ	①③	日	12:30
	タヒチアン&Hula Kahiko	②④	日	13:00

春のおためしDay 参加費1,080円 税込

お申し込み お問い合わせ ☎03-3723-7100

興味はあるけれど、いきなり入会するのはちょっと…と迷っている方におすすめです。
おためし0/0 の対象日は通常の半額程度の受講料で体験出来ます。また、表組の日程はおためしDAY対象日です。別途教材費が必要な講座もあります。要予約。

スポーツ・健康/邦楽・舞踊

NEW 週末90分！ 二の腕フィットネス

フィットネスインストラクター
吉田 加奈子
短時間集中！二の腕にターゲットを絞りバランスの良い体をゲット!
- 第2・4土曜 13:30～15:00
- 4/13～3か月6回 14,904円

事前体験 3/23 1,080円

NEW 痛み(歪み)を根本から解決!「エゴスキュー」

エゴスキュー・ジャパン協会認定
Eサイズトレーナー **山中 雅子**
体の痛みがある方、体が疲れやすくなってきた方。体のゆがみが原因かもしれません。年齢問わず簡単にできる運動で改善しませんか?
- 第1・3火曜 12:45～14:00
- 4/2～3か月6回 16,200円

事前体験 3/5 1,080円

NEW カサハラ式【実践編】 足裏バランス改善法

カサハラフットケア整体 横浜本院・専属講師 **関野 裕之**
足に関心がないのは、健康に関心がないのと同じです。足裏のバランスを整えることで、足・ひざ・腰・首の痛みや不調も改善できます。
- 第2水曜 13:30～15:00
- 4/10～3か月3回 8,100円

おためし3/25 自由が丘ピンポンクラブ

日本体育協会公認指導員
土屋 慶子
これから始める方も年齢を問わず楽しめる生涯スポーツとして注目。基本から丁寧に指導します。
- 月曜 10:00～11:30
- 4/1～3か月12回 29,808円

午後からのストレッチング&リズム

運動指導管理士
福井 NOBUKO
1回で、2度楽しめる教室です。前半では、中年から特に必要なEXERCISEをたっぷり。後半では、楽しい音楽と一緒に動けば、気分はすっきり。初心者歓迎です!!
- 火曜 12:10～13:30
- 4/2～3か月11回 24,948円

スポーツ・健康

日付	講座名	曜日・時間		
3/25	自由が丘ピンポンクラブ	毎	月	10:00
3/11	健康体操ラムーヴ	毎	月	10:00
3/18	気分爽快・ダンスエクササイズ	毎	月	11:45
	ストレッチング&リズム<火>	毎	火	10:30
	午後からのストレッチ&リズム	毎	火	12:10
3/5	痛み(歪み)を根本から解決!「エゴスキュー」	①③	火	12:45
3/26	陳式太極拳	②④	火	13:45
3/5	心と体を癒す相川ヨガ	毎	火	14:00
	男のビリヤード・スリークッション入門	②④	火	14:30
	50歳からのアンチエイジング体操	毎	水	10:30
	女性のオーダーメイド体操	毎	水	10:30
	女性のための楽しいビリヤード	②④	水	10:30
3/27	楊式太極拳	毎	水	10:30
3/27	マイフィットネス	毎	水	12:30
3/27	アクティブヨーガ	毎	水	12:30
	カサハラ式【実践編】足裏バランス改善法	②	水	13:30
3/20	医療気功でリフレッシュ	①③	水	19:15
	自彊術	毎	木	10:00
3/7	ゆる体操　初級	①③	木	10:30
3/14	いきいき音楽体操	毎	木	10:30
3/7	プレムヨーガ	毎	木	12:00
3/28	甲野陽紀の身体匠工房in自由が丘A	毎	木	13:00
	甲野陽紀の身体匠工房in自由が丘B	毎	木	14:30
	自由が丘ピンポンクラブ	毎	木	13:30
4/4	骨盤健康体操	毎	木	18:50
4/4	脂肪燃焼リズムウォーク	毎	木	20:00
3/22	医療気功<入門>	毎	金	10:20
	医療気功<中級>	③	金	10:15
	医療気功<実践>	③	金	11:30
3/8	呼吸法で体調改善・スポーツ吹矢	②④	金	13:00
	合気道	毎	金	19:15
	整美体操	毎	土	10:30
3/23	フェルデンクライスメソッド	毎★	土	10:30
3/16	空手道	毎★	土	11:00
3/23	週末90分!二の腕フィットネス	②④	土	13:30
	ジークンドー1	毎	土	14:10
	ジークンドー2	毎	土	16:00
	常松 勝の通背拳	毎	土	18:30
3/24	やさしいフィットネスバレエ	②④	日	10:00
	日曜のゆったり太極拳	①③	日	10:30
3/10	やさしい居合道	②④	日	11:00
3/10	居合・剣術(柳生新陰流)入門	②④	日	13:00
	合気道	毎	日	14:45

邦楽・舞踊

日付	講座名	曜日・時間		
3/25	狂言流・健康ボイストレーニング	②④	月	13:00
3/25	気軽にお琴・生田流(個人30分)	②④	月	13:00
3/25	三味線を弾こう(個人30分)	②④	月	13:00
3/25	尺八教室(個人30分)	②④	月	17:00
4/9	美しさを磨く 日本舞踊	②④	火	10:00
	小唄・端唄・三味線(個人30分)	①③	火	12:30
3/19	花柳流・日本舞踊<初級・中級>	毎	火	13:30
3/5	津軽三味線(個人30分)	①③	火	17:00
3/6	日本の民謡・TAKiO流	①③	水	15:00
	花柳流・日本舞踊<経験者・上級>	毎	水	15:30
	雅楽・篳篥入門(個人30分)	①③	水	17:00
	笙を奏でる	他	水	18:30
3/7	楽しいお琴・生田流(個人30分)	①③	木	13:00
3/7	いずみのやさしい三味線(個人30分)	①③	木	13:00
3/28	藤間流・日本舞踊	毎	木	15:00
3/29	初歩からのやさしい三味線(個人30分)	①③	金	13:00
3/22	小唄・三味線(個人30分)	②④	金	15:30
3/29	江戸寿獅子	毎	金	18:00
3/29	しの笛(横笛)・太鼓	毎	金	18:00
3/2	民謡	毎	土	10:30
	民謡・三味線(個人30分)	毎	土	12:00
3/30	坂東流・日本舞踊	①③	土	14:30
3/16	中村流・日本舞踊	②④	土	16:30

生花・フラワー/茶道・香道/おしゃれ

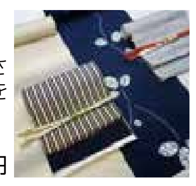
NEW 花のプロフェッショナルへ

NFD試験審査員 **文野 昌子**
専門家として手に職を。花の世界で活躍できる力を磨きましょう。

〈NFDフラワーデザイナー資格検定〉
- 第1・3日曜 13:00～15:00
- 4/7～6か月12回 44,064円

〈国家資格 フラワー装飾技能検定〉
- 第1・3日曜 13:00～15:00
- 4/7～6か月12回 38,880円

NEW 自由が丘 きもの学



着物カルチャー倶楽部「着楽舎」
主宰 **中川 時次**
自由が丘らしく上品に洗練された着物のコーディネートを学ぶ講座です。
- 第4月曜 13:30～15:00
- 4/22～6か月5回 13,500円

生花・フラワー

日付	講座名	曜日・時間		
3/25	12か月のフローラルデザイン	④	月	13:00
3/25	12か月を彩るプリザーブドフラワー	④	月	13:30
	オリジナルウエディングブーケ	④	月	13:30
3/26	いけばな・小原流<初級> フリータイム制	毎	火	14:00
3/20	花アレンジ・基本スタイル	①③★	水	18:00
3/20	英国式フラワーアレンジメント	毎	水	18:30
3/20	いけばな・相阿彌(そうあみ)流	②③	水	18:30
3/28	いけばな・池坊<初級>	毎★	木	10:30
	いけばな・池坊<立花>	②	木	10:30
3/7	暮らしを彩る花アレンジ	①	木	10:30
3/22	季節を身近に「花」空間の飾り方	④	金	15:30
3/16	いけばな・小原流	①③	土	17:00
	NFDフラワーデザイナー資格検定	①③	日	13:00
	国家資格フラワー装飾技能検定	①③	日	13:00

茶道・香道

日付	講座名	曜日・時間		
3/18	知っておきたい茶席のマナー	①③	月	10:00
3/18	月曜日の裏千家	①③	月	13:00
	月1回の表千家	④	火	14:00
	茶道・表千家 A	毎	水	9:45
	茶道・表千家 B	毎	水	13:00
	茶道・表千家 C	他	水	9:45
	表千家・やさしい花月教室	他	水	13:00
	遠州流茶道	毎	水	17:00
3/28	はじめての香道	②④	木	10:30
	茶道・表千家	①③	金	10:00
3/23	はじめての茶の湯	②④	土	10:00
	茶道・裏千家	①③	土	13:00
	茶道・表千家入門	②④	土	13:00
	茶道・裏千家	②④	土	17:30
	月一回おもてなし茶道・表千家	③	日	10:00
	日曜表千家	①③	日	13:00
3/24	月1回から始める裏千家	④	日	13:00
	月1回の裏千家	②	日	13:30

おしゃれ

日付	講座名	曜日・時間		
	マイペース着つけレッスン	④	月	10:00
	自由が丘きもの学	④	月	13:30
	きもの着つけ入門・専科	②④	火	19:00
	着つけと着こなし	①	木	10:15
	楽しむ着つけと着こなし	③	木	10:15
3/15	ベストカラーでハッピーライフ〈初級〉	④	金	13:00
3/10	四季を楽しむ着つけとマナー	②④	日	10:30

受講のご案内

お問い合わせ お申し込み ☎03-3723-7100

受付時間 10:00～20:00(土曜 10:00～19:00)(日曜 10:00～15:00)

ご見学 **一部講座を除き原則として20分間、無料でご見学いただけます。**
ご見学いただけない講座や休講の場合もありますので、お電話でお問い合わせください。

一日体験 **本講座1回分の受講料で、対象の講座をご体験いただけます。**
ほとんどの講座では一日体験が随時可能ですが、指定日制や対象外の講座もあります。また、事前に入金手続きをお願いする講座もあります。お電話でご予約ください。教材費・保険料がかかる講座もあります。

お支払い **入会金:5,400円(税込)** ※会員証は全よみうりカルチャーで無期限有効
65歳以上と小学生以下は無料、ただしいずれも会員証代として216円(税込)をいただきます。中高生は2,700円(税込)です。読売新聞購読の方(購読予定の方も含む)に入会時の特典があります。65歳以上で読売新聞購読の方には受講料割引券1,000円分を進呈。

受講料:前納金でお願いしています。
入会金と受講料の初回お支払いは窓口にて現金、クレジットカードでお支払いください。2期目以降の受講手続きのお支払いは便利な銀行口座振替(自動引き落とし)をおすすめします。途中から受講する場合の料金は、お問い合わせください。受講料の他に別途、設備維持費をいただきます。教材費・保険料・音楽著作権使用料がかかる講座もあります。

よみカルポイント
◆定期講座の受講料200円(税抜)につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)たまります。
◆早得ポイント　3月15日までに初回から継続手続きをされた方に100ポイントお付けします。