知的好奇心を広げる学びの時間

公開 身近な数字で学ぶ 統計学入門

理学博士(数学)　鈴木 桜子

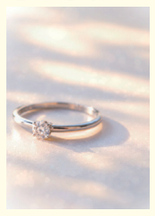


ニュースや日常の数字を題材に、統計の基本を楽しく学び、知識だけでなく実践的な力も養います。

- 3/5(金)15:00～16:30
- 3,828円 教材費440円

公開 オンライン併設 あなたの「恋」を小説に

脚本家作家　柿原 巽

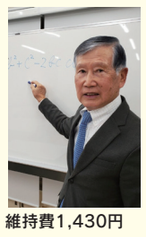


忘れられない出会い、胸が高鳴った瞬間、すれ違いや別れなど、心に残っている恋愛の記憶をあなただけの小説にしてみましょう。

- 2/14(日) 13:00～14:30
- 4,928円 教材費330円

NEW 大人の数学

東京大学大学院修了
小野 忠彦



問題を一緒に解き、どのような数学理論につながるかを解説。脳活を兼ねて趣味的に学んでみませんか。

- 第1・3水曜10:00～11:30
- 1/20～3か月5回16,500円 維持費1,430円
  体験 1/20 3,586円

公開 ～自由が丘から考える、住みよい街の条件～ 土地の価値を読み解く

住まいとまちの解説者
中川 寛子



土地の価値を決める要素をひもとき、住まい選びや不動産投資にも役立つ街を見る目を養います。

- 3/13(土)10:30～12:00
- 4,158円 教材費330円

NEW 基礎から学ぶ はじめてのロシア語

中央大学兼任講師　安島 里奈



キリル文字から始めるロシア語入門。クイズやゲームを交えながら、楽しく言葉と文化を学びましょう。

- 第1・3月曜10:30～12:00
- 1/18～3か月6回23,100円 維持費1,716円
  体験 1/18 4,136円

公開 考えを言葉にする力を磨く! 言語化ワークショップ

ショートコート作家　田丸 雅智　小4～大人



子どもから大人まで、考えや気持ちを言葉にする「言語化」のコツを学び、表現力や伝える力を磨きましょう。

- 3/14(日)13:00～14:30
- 3,718円 教材費55円

NEW 象徴で読み解く西洋美術 〈ギリシア神話・オリュンポスの神々編〉

慶應義塾大学
グローバルリサーチインスティテュート未来共生デザインセンター連携所員
星 聖子



西洋美術に隠された象徴や物語を読み解き、ギリシア神話の神々を通して作品の魅力を深く味わいます。

- 第1・3月曜 13:00～14:30
- 2/1～3か月3回10,890円 維持費858円
  体験 2/1 3,916円 教材費55円

出典:ColBase (https://colbase.nich.go.jp/)

公開 1日で学ぶ はじめての小説入門

公募ガイド元編集長　黒田 清



小説の書き方の基礎やアイデアの広げ方、登場人物の描き方を知り、物語づくりの楽しさに触れましょう。

- 1/16(土)17:30～19:30
- 3,608円 教材費150円

公開 日本史から学ぼう! おカネの話

読売新聞東京本社編集委員
丸山 淳一



織田信長の経済政策から江戸の物価高対策まで、日本史を「おカネ」の視点から解説します。
★書籍付き

- 1/26(火) 14:30～16:00
- 3,608円

日常を離れたひとときを

公開 カリスマコスプレイヤー 蓮弥が伝授! 魅せる変身術

コスプレ専門誌アワード2連覇コスプレイヤー　蓮弥

【第1回】～知る・学ぶ編～
メイクやウィッグ、衣装の工夫など、変身の舞台裏やプロの技を紹介します。

- 2/13(土)14:00～16:00
- 3,608円 教材費550円

【第2回】～変身・実践編～
憧れのキャラクターに変身し、ポージングや撮影に挑戦します。



- 3/14(日) 15:00～18:00
- 3,608円 教材費330円

公開 知ればもっと観たくなる! 韓国ミュージカルの魅力

韓流ナビゲーター　田代 親世

日本との違いや人気の秘密、注目のスター俳優を、25年以上の取材経験を持つ講師が紹介します。





- 1/16(土)13:30～15:00
- 5,258円

公開 野外 真実の忠臣蔵

(一社)日本街道ガイド協会 代表理事
遠藤 信夫 ほか

忠臣蔵の史実を東京の地をめぐって辿ります。12月14日は限定公開と泉岳寺の義士祭も楽しみます。
※詳細はお問い合わせください。



赤穂市立歴史博物館所蔵

- 12/14(月)9:30～17:00
  「泉岳寺・四家お預り先を歩く」
  2/6(土)9:30～13:00
  「吉良邸討入り前後を歩く」
  3/6(土)9:30～15:00
  「江戸城・松の廊下刃傷事件を歩く」
- 28,625円(3回) 教材費300円

NEW モコモコ刺しゅうで楽しむ パンチニードル

パンチニードル作家
chiii



専用ニードルを使って布に毛糸を刺し、立体感のある作品を作りましょう。

- 第4金曜 13:00～15:00
- 1/22～3か月3回9,900円 維持費858円
  体験 1/22 3,586円 教材費2,200円

NEW もう一度始める 大人のやさしい英会話〈初級〉

YKエンタープライズ代表
横尾 淑子



英語は高校生以来という方も、やさしい日常英会話を声に出し、英語の音やリズムに慣れながら学びます。

- 第1・3土曜14:30～16:00
- 1/16～3か月6回18,480円 維持費1,716円
  体験 1/16 3,366円 教材費30円

NEW 美しいフランス語で歌う シャンソン

シャンソン歌手　玉真 義雄



パリで磨いた声楽の技と感性を持つ講師と共に、シャンソンの美しいメロディと響きを原語で味わってみませんか。

- 第1・3水曜13:00～14:30
- 1/6～3か月6回23,100円 維持費1,848円
  体験 1/6 4,180円 教材費50円

NEW はじめての情熱フラメンコ

有田ゆうきフラメンコ教室「Estudio Yun」主宰
有田 ゆうき



情熱的な音楽とリズムに合わせ、華やかに踊るフラメンコ。普段使わない筋肉や、体幹も鍛えられるため、運動不足の解消や体力づくりにおすすめです。

- 第2・4金曜11:30～12:45
- 1/8～3か月6回18,480円 維持費1,716円
  体験 1/8 3,388円

NEW 暮らしを彩る大人の万華鏡

万華鏡総合プロデューサー
豊田 芳弘



素材や仕組みの違いを楽しみながら、大人っぽいデザインの万華鏡を全3回で4作品制作します。

- 第2火曜13:00～14:30
- 1/12～3か月3回 8,250円 維持費858円 教材費1,200円～(1回)

NEW 女性 はじめての バーチャルボクシング®

バーチャルボクシング®C級認定インストラクター
関本 奈緒子



音楽に合わせて仮想の相手にパンチするフィットネス。全身運動で脂肪燃焼やシェイプアップを目指します。

- 第1・3水曜 12:30～13:30
- 1/6～3か月6回19,800円 維持費1,716円
  体験 1/6 3,608円

NEW ヲタ芸 -サイリウムダンス-

ゼロから打ち師始めます。
しじま



音×光×高揚感。日本のサブカルチャー「ヲタ芸」はアート性の高いパフォーマンスです。サイリウムを持って"魅せる技"を磨きましょう。

- 第4金曜19:00～20:30
- 1/22～3か月3回9,900円 維持費858円
  事前体験会 12/18 3,608円 教材費440円

NEW 暮らしに役立つ実用書、小筆・硬筆〈フリータイム90分〉

毎日書道展審査会員
高岡 律子



手紙文や百人一首、写経などを学び、手紙や冠婚葬祭の記帳に役立つ美しい文字を身につけます。

- 第2・4木曜 15:30～18:30
- 1/14～3か月5回14,850円 維持費1,430円 体験 1/14 3,256円

NEW はじめての琵琶(個人45分)

薩摩琵琶 鶴田流奏者
川嶋 信子



大きな扇型の撥を使う薩摩琵琶は、心を揺さぶられる独特な響きと音色、語りが魅力です。弦を弾くことから始めます。

- 第2・4金曜16:00～19:00
- 1/8～3か月6回25,080円 維持費1,848円
  体験 1/8 4,488円
  楽器使用料660円

ダンス・バレエ・スポーツ

バレエでエクササイズ

監修 松山バレエ学校 校長　大胡 しづ子
同校講師　星山 朱奈



- 水曜 14:30～15:45
- 1/6～3か月10回 27,500円 維持費2,860円
  体験 3,036円

JAZZ TAP

中川三郎スタジオインストラクター　中谷 諭紀



- 第2・4日曜 12:30～13:45
- 1/10～3か月6回 17,160円 維持費1,716円
  体験 3,168円

人気の曲でK-POPダンス

ダンスインストラクター　SOLARI

- 第2・4土曜14:45～15:45
- 1/9～3か月6回17,820円 維持費1,716円
  体験 3,278円

もっとディスコミュージックで踊ろう

ダンサー　miho-C

- 第2・4水曜12:30～13:45
- 1/13～3か月6回18,480円 維持費1,716円
  体験 3,388円

モダンダンス ～イサドラ・ダンカンの世界～

イサドラ・ダンカン国際学校認定講師　藤村 玲子 他

- 第2・4月曜19:30～21:00
- 1/25～3か月5回15,950円 維持費1,430円
  体験 3,476円

日曜空手道場～松濤會空手道～

日本空手道松濤會本部指導員　浪塚 淳司

- 日曜14:35～15:45
- 1/10～3か月11回29,040円 維持費3,146円
  体験 2,926円

はじめてみよう! 心身を整える気功ライフ

医療気功インストラクター　田沼 藤子

- 第1・3金曜11:30～12:30
- 1/15～3か月4回11,440円 維持費1,144円
  体験 3,168円

いきいき音楽体操

体操デザイナー　湯澤 美樹

- 木曜10:30～12:00
- 1/7～3か月11回30,250円 維持費3,146円
  体験 3,058円

女性 骨盤底筋エクササイズ & ピラティス

pfilAtes®認定インストラクター　Juri

- 第2・4金曜14:30～15:30
- 1/8～3か月6回17,820円 維持費1,716円
  体験 3,256円

音楽・邦楽・舞踊

ピアノでうたう抒情歌

歌手　木村 聡子



- 第1・3木曜13:00～14:30
- 1/7～3か月6回17,820円 維持費1,848円
  体験 3,300円

ポップス＆歌謡曲で学ぶ 大人のボイトレ(個人45分)

ボイストレーナー　森下 しおり

- 第2・4金曜15:30～20:00
- 1/8～3か月6回39,600円 維持費1,848円
  体験 6,930円

声と健康・ボイストレーニング

ボイストレーナー　山口 もこ

- 第1・3火曜 Ⓐ14:00～14:40 Ⓑ14:50～15:30
- 1/19～3か月5回15,400円 維持費1,540円
  体験 3,410円

尺八教室(個人30分)

琴古流尺八奏者　小濱 明人

- 第2・4月曜16:00～20:30
- 1/18～3か月5回16,500円 維持費1,540円
  体験 3,630円

花柳流・日本舞踊〈中級/グループ〉

花柳流師範
花柳 智寿彦



- 火曜13:30～15:00
- 1/12～3か月9回 27,720円 維持費2,574円 体験 3,366円

マイ・フェイヴァリット・ソング ソロクラス

テノール歌手　高野 二郎

- 第2・4金曜12:30～14:00
- 1/8～3か月6回26,400円 維持費1,848円
  体験 4,730円

藤本三重子の歌謡教室

歌手　藤本 三重子

- 第1・3水曜15:00～16:30
- 1/6～3か月7回23,100円 維持費2,156円
  教材費5,500円 体験 3,630円

初めての常磐津節・三味線(個人30分)

常磐津節三味線方　岸澤 式松

- 第2・4木曜13:00～16:00
- 1/14～3か月5回15,950円 維持費1,540円
  体験 3,498円 楽器使用料550円

書道・趣味・暮らし・おしゃれ

スージィーの楽しい腹話術

腹話術師　スージィー



- 第2土曜 13:30～15:30
- 1/9～3か月3回 11,880円 維持費858円
  体験 4,246円

着物コーディネート術〈中級〉

着物カルチャー倶楽部「着楽舎」講師
中川 美湖



- 第1木曜13:00～14:30
- 1/7～3か月3回9,570円 維持費858円
  体験 3,476円
  教材費1,100円

ダンディGOの簡単ジャグリング

ジャグリングエンターティナー　ダンディ GO

- 第1・3火曜19:15～20:45
- 1/19～3か月6回17,820円 維持費1,716円
  体験 3,256円

暮らしに役立つ やさしいそろばん・暗算

そろばん・暗算講師　芹澤 良一

- 第2・4火曜15:00～16:30
- 1/12～3か月6回19,800円 維持費1,716円
  体験 3,586円

癒しの筆文字アート 己書(おのれしょ)

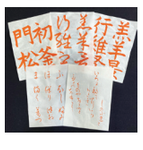
日本己書道場上席師範　麗華



- 第1木曜 10:00～11:30
- 1/7～3か月3回 8,580円 維持費858円
  体験 3,146円 教材費500円

漢字・かな・破体書道

東洋書道芸術学会理事・審査会員
川上 奏城



- 第2・4土曜13:00～15:00
- 1/9～3か月6回17,820円 維持費1,716円
  体験 3,256円

「書」あなたの美文字への道〈フリータイム90分〉

毎日書道展審査会員　三浦 真澄

- 第1・3月曜17:30～20:00
- 1/18～3か月6回17,820円 維持費1,716円
  体験 3,256円

美しく魅せるカリグラフィー

カリグラファー　松沢 恵未

- 第1・3火曜10:30～12:00
- 1/19～3か月6回17,160円 維持費1,716円
  体験 3,146円

対局を楽しむ囲碁〈初～中級〉

日本棋院普及指導員　國村 純子

- 第1・3土曜10:00～12:00
- 1/16～3か月6回17,820円 維持費1,716円
  体験 3,256円

美術・工芸・手芸

午後のやさしい絵の時間

画家　大橋 ふみのり



- 第3月曜 13:00～15:00
- 1/18～3か月3回 8,910円 維持費858円
  体験 3,256円
  教材費330円

大人のリボン刺しゅう

日本リボン刺しゅう協会認定講師
坂村 由佳



- 第4金曜 10:00～12:00
- 1/29～3か月3回 9,900円 維持費858円
  体験 3,586円
  教材費1,800円

かぎ針で作る編みぐるみ

うちの子あみぐるみ作家　眞道 美恵子



- 第3火曜 13:00～15:30
- 1/19～3か月2回7,920円 維持費572円
  教材費2,500円～

乃澤きょう子の羊毛アニマルワールド

SECRETFOREST羊毛教室代表
乃澤 叶子

- 第2土曜 10:00～12:00
- 1/9～3か月3回 10,890円 維持費858円
  教材費2,500円～

おとなの水彩色鉛筆レッスン

画家
土屋 泉太



- 第2・4土曜 10:00～12:30
- 1/9～3か月6回19,800円 維持費1,716円
  体験 3,586円 教材費550円

風景画から始める透明水彩

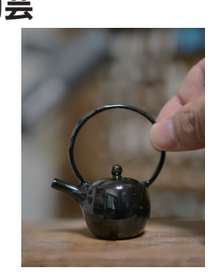
(公社)日本水彩画会理事　根岸 尚徳



- 第1・3月曜 12:30～14:30
- 1/18～3か月6回20,460円 維持費1,716円
  体験 3,696円 教材費220円

ミニチュア陶芸

ミニチュア陶芸家
市川 智章



- 第1・3日曜 13:00～15:00
- 1/17～3か月5回 16,500円 維持費1,980円
  体験 3,696円 教材費440円

ポーセリンペインティング

ポーセリンペインター
手島 治子

- 第1・3月曜 10:30～12:30
- 1/18～3か月5回 14,850円 維持費1,430円

茶道・生け花・フラワー

いけばな・小原流

小原流一級家元教授
樋口 美穂子



- 第1・3土曜17:00～20:00
- 1/16～3か月6回16,500円 維持費1,848円
  体験 3,058円 教材費1,500円程度

茶道・表千家入門

表千家教授　三原 宗侑

- 第2・4土曜13:00～16:45
- 1/9～3か月6回17,820円 維持費1,848円
  体験 3,278円 水屋料770円

はじめてのギャザリング®

フローリスト　Ryoko Kaida



- 第2金曜13:30～15:30
- 1/22～3か月3回8,910円 維持費858円
  体験 3,256円
  教材費4,500円程度

はじめての茶の湯

表千家教授　浜田 克江

- 第2・4土曜10:00～12:30
- 1/9～3か月6回17,820円 維持費1,848円
  体験 3,278円 水屋料770円

文芸・教養・外国語

古文書塾て・ら・こ・や

江戸文化研究家　菅野 俊輔

- 第2・4日曜 13:00～15:00
- 1/10～3か月6回 19,800円 維持費1,716円
  体験 3,586円

美と健康のための朗読

ボイストレーナー　清水 由香

- 第2・4土曜13:00～14:30
- 1/9～3か月6回19,140円 維持費1,716円
  体験 3,476円

はじめてでも安心 韓国語入門

韓国語講師　李 美子

- 第1・3金曜13:00～14:15
- 1/15～3か月6回18,480円 維持費1,716円
  体験 3,366円

会話で学ぶスペイン語入門

スペイン語講師　瓜谷 茜

- 第2・4木曜10:30～12:00
- 1/14～3か月5回17,600円 維持費1,430円
  体験 3,806円 教材費30円

始める・学び直す俳句

日本伝統俳句協会会長　井上 泰至

- 第4金曜15:30～17:30
- 1/22～3か月3回9,900円 維持費858円
  体験 3,586円

くずし字読解初級 ～江戸時代のことばを学ぶ～

元慶應義塾大学文学部非常勤講師　堀 和孝

- 第2・4金曜16:00～17:30
- 1/8～3か月6回23,100円 維持費1,716円
  体験 4,136円

オンライン併設 あなたが作り上げるミステリー

ミステリー脚本作家　柿原 巽

- 第1・3木曜19:00～20:30
- 1/7～3か月6回27,720円 維持費1,980円
  体験 4,950円 教材費330円

フランス語 初級I

よみうりカルチャー講師
ヴァンサン シャードンロー

- 第2・4火曜10:00～11:30
- 1/12～3か月5回16,500円 維持費1,430円
  体験 3,586円

2027年1月期　よろこび・楽しみ ぷらす　自由が丘駅南口 魚菜ビル3階

よみうりカルチャー自由が丘

まなびいっぱい　ホームページで検索
SNSで発信中　フォローはこちら
お申し込み お問い合わせ ☎03-3723-7100
受付時間 10:00～20:00
(土曜10:00～19:00、日曜10:00～15:00)

申し込みは 読売ID で!
ログイン方法は読売IDのみに変わりました。 今すぐ登録

※受講には事前のご予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

佐野正幸 舞台人生を語る

元劇団四季 俳優　佐野 正幸
Pf.　アニエス 晶子

劇団四季の主要キャストとして活躍した俳優が舞台人生と退団後の今を語り、迫力ある歌声を披露します。

2027年3月14日(日)14:15～15:45 (開場13:45)
参加費 S席 5,500円 A席 4,950円
会 場 玉川せせらぎホール(玉川区民会館)
東急大井町線 等々力駅下車すぐ

Ticket Dive
2026年12月1日(火) 10:00より販売開始

NEW シニア女性のための やさしいスマホAI講座

メディアクリエイター
庄子 利男

スマホAIを活用して、毎日に小さな「楽しい」をプラスしてみませんか。

- 第2・4火曜 13:00～14:30
- 1/12～3か月5回16,500円 維持費1,430円

NEW 幸運を呼ぶ「花文字」

日本花文字の会公認講師
小島 かほる

縁起の良い吉祥絵柄で描く花文字。基礎から学ぶので、絵や字に自信がなくても好きな言葉を美しく彩れます。

- 第3水曜 13:00～14:30
- 1/20～3か月3回10,560円 維持費858円
  体験 1/20 3,806円 教材費550円

NEW 大人から始める イマドキなダンス

JWIフィットネスインストラクター
SACHIKO

J-POPやK-POPなどの、有名なPOPSの楽曲に合わせて、イマドキなダンスを楽しみましょう。

- 第1・3木曜18:00～19:30
- 1/7～3か月6回19,140円 維持費1,716円 体験 1/7 3,498円

NEW いけばな・小原流〈入門〉

小原流 一級家元教授　佐藤 一葉

季節の花や枝葉を生かし、水盤に自然の風景を描く小原流のいけばな。花の個性や美しさを引き出す楽しさを味わいましょう。

- 火曜14:00～18:00
- 1/12～3か月10回26,400円 維持費3,080円
  体験 1/12 2,948円 教材費2,000円程度

アイコンの説明
NEW 今期、新設の講座。未入会の方は入会金が必要となります。　公開 入会金不要で受講可能な短期講座。(会員)表記の金額は、会員に適用される料金です。　女性 女性限定の講座。　野外 センター外で行う講座です。現地集合・現地解散の講座もあります。受講料の他に保険料等がかかります。
体験 随時体験可能な講座。別途、教材費・コピー代等がかかる場合があります。　オンライン併設 オンライン併設講座。詳細は自由が丘センターまでお問い合わせください。

公開講座 入会金不要の1DAYレッスン

入会金不要・要予約
※会員料金の表示がない場合は、一般と会員共通の金額です。（維持費等含む）

元自衛隊員直伝！ 体力検定＆チームトレーニング
ZONO-Fit 主宰　北薗 真奈美
陸上自衛隊で20年の経験を持つ元教官が指導。自衛隊で実践されてきたトレーニングや体力検定に挑戦します。



●2/28(日)15:00～16:00
●3,278円

人狼ゲーム体験会
人狼・マダミスHOUSE代表　クマ
映画や番組の題材にもなった、会話を楽しみながら推理を進めるコミュニケーションゲーム。事前無料説明会、同日18:30～19:00(要予約)



●1/14(木)19:00～21:00
●3,410円

犯人はこの中にいる！ マーダーミステリー
マーダーミステリーとは、参加者それぞれが物語の登場人物になり、手がかりや会話をもとに事件の真相や犯人を推理するゲームです。事前無料説明会、同日18:30～19:00(要予約)



●3/11(木)19:00～21:00
●3,410円

蜜蝋で作る ミニバラの花籠キャンドル
キャンドルアーティスト　佐川 かおる
ロウで編むかごとミニバラのアレンジを楽しんで制作します。<かごの大きさ直径8cm>



●2/14(日)
13:00～16:00
●3,300円 教材費2,860円

はじめての「アンガーマネジメント」
公認心理師　田中 貴恵
怒りの仕組みを知り、気持ちを上手に整えて、周りの人とより楽に関わる方法を学びます。





●3/7(日)13:30～15:30
●3,828円 教材費500円

知っていると知らないのでは大違い 不動産売却の裏側
不動産コンサルタント　田口 隆一郎
不動産の売り時や市場動向、査定のからくり、売出価格の罠、売却時のリスク回避術を解説します。



●1/23(土)13:00～15:00
●参加費無料(要予約)

知ればもっと面白い！ 日本プロ野球×MLBの魅力
元プロ野球球団通訳
篠田 哲次
ベンチの生きた英語や実況の違い、新たな判定制度「ABS」など、変わりゆく野球の今を楽しくひもときます。



●3/27(土)
17:00～18:30
●3,498円 教材費50円

チャレンジ！ムーンウォーク
監修 ムーンウォーククラブ代表　Be-yan　小5～大人
同講師　MIRAI
世界大会第2位のダンサーが監修。床を滑るように後ろへ進むムーンウォークを得意技にしましょう。



●1/23(土)
12:30～13:30
●3,630円

～心を込めて結ぶ、和の彩り～ 水引の葉結びで作るキーホルダー
(一社)和モダン水引協会 公認講師
小笠原 朗子
深いブルーの水引結びを、スタイリッシュなキーホルダーに仕上げましょう。



●1/13(水)
10:00～12:00
●3,608円 教材費1,100円

着物地でサルエルパンツ
着物リメイクデザイナー
藤岡 幸子
手持ちの着物が、簡単でおしゃれなリラックスウエアに。モンペ風のサルエルパンツを制作します。



●2/4(木)16:30～19:30
●4,840円 教材費2,800円

桜盆栽づくり
琳葉盆栽教室主宰
岸本 千絵
盆栽をライフスタイルに取り入れて、小さな鉢の中に春の訪れを感じながら自分だけの桜を育ててみましょう。



●2/27(土)13:30～15:00
●3,608円 教材費8,800円

新やまと文字®で楽しむ春の和文化体験
新やまと文字®認定講師　小林 美幸
日本文化に基づいた旬の言葉や絵などを、顔彩を使って美しく表現し、季節の作品作りを楽しみます。



●2/5(金)
14:00～15:30
●3,168円 教材費220円

伝統文化に触れ、感じる 日本舞踊を踊ってみよう
藤間流勘右衛門派師範　藤間 菊李
日本舞踊の基本の動きや所作を実際に踊って体験。着物の魅力にも触れながら、伝統文化を楽しみます。



●1/29(金)19:00～21:00
●3,388円

～3回完結～ 冬に映えるアイメイクレッスン
大人メイクLotus代表
小坂 明美
トレンド眉を取り入れて、清潔感で魅力を引き出すメイクテクニックを学びましょう。



●1/22(金)・2/26(金)・3/26(金)10:00～12:00
●14,784円(3回) 教材費3,300円

～3回完結～ BEYOND THE REEFの手編みバッグ・ミニコラン
ビヨンドザリーフ ワークショップ認定講師
mi ho
大人の手編みバッグを3回の講座で完成させ、編み物時間を楽しみましょう。



●1/10(日)・2/14(日)・3/28(日)
13:00～15:30
●10,824円(3回)
教材費6,600円

デニムリメイクで作る ショルダーバッグとコサージュ
デニムリメイク講師・認定資格ジーンズソムリエ
Mako
ミシンを使わずに、デニムのバッグとコサージュを作ります。講師が用意した材料から、好きな色柄や組み合わせを選べます。



●2/28(日)
13:00～15:30
●3,608円
教材費3,520円

ボタニカルエンボスのハーフムーンBOX
フレンチボゾンデコール認定講師　松元 美佳子
ボタニカルのエンボス模様とタッセルがアクセントのカルトナージュで、半円型BOXを作ってみませんか。



●2/25(木)
13:00～15:00
●4,158円
教材費3,300円

日本語ボランティアで学ぶ日本語の面白さ
NPO法人Vocalise 総合芸術振興協会　清水 由香
日本語ボランティアに役立つヒントを学び、言葉の魅力や文化の新たな一面を発見してみませんか。



●3/7(日)10:30～12:00
●3,498円

ハワイアンクロスステッチ
クロスステッチデザイナー
石井 敏江
ハワイのパンケーキハウスを描いたカラフルな図案を、シンプルな技法の刺繍で一針ずつ刺し進めます。



●Ⓐ2/8 (月)10:30～12:30
Ⓑ2/8 (月)13:30～15:30
Ⓒ2/18(木)10:30～12:30
●3,388円
(会員3,058円)(1回) 教材費3,600円

クリスマス&新春講座

羊毛フェルトで作る 2027干支「ひつじ」
英国王立美術家協会名誉会員
佐藤 有紀子
ふわふわの羊毛フェルトで、2027年の干支「ひつじ」をかわいいミニチュア飾りに仕立てます。



●12/13(日)
13:00～16:00
●4,180円
教材費2,750円

表現力をプラスするこども書き初め　小1～中3
監修　日本書写技能検定協会
中央審査委員　加藤 泰玄
同東京都審査員　荒谷 桂翠
筆の使い方や字形などの書くポイントを学び、作品を完成させましょう。硬筆の課題も対応できます。



●12/27(日)13:00～14:30
●3,058円 教材費330円

書き初めチャレンジ　小学生
日展会友　近藤 北濤
新年に向けての書き初め練習です。心を込めて大きく丁寧に書いてみましょう。



●12/28(月)
15:00～17:00
●2,948円 教材費200円

～新春の手仕事～ わが家の豆みそ作り
みそソムリエ
藏迫 みどり
豆みその基礎を学びながら、約750gを手作り。自宅でじっくり育てて味わいましょう。



●2/7(日)15:00～16:30
●3,300円
教材費2,310円

小原流で彩る クリスマスの花
小原流 一級家元教授　佐藤 一葉
クリスマスの花々の美しさを感じ、色彩の調和を楽しみながら、季節を彩る華やかないけばなを生けてみませんか。



●12/15(火)14:00～16:00
●2,948円 教材費2,500円程度

マレーシアの中国正月 福を呼ぶ料理「イーサン」
マレーシア食文化ライター
古川 音
福を願うマレーシアの祝い料理「イーサン(魚生)」を体験します。



●2/14(日)
10:30～12:30
●3,377円 教材費2,200円

～韓国の旧正月を味わう～ 「テジカルビチム」とミニチヂミ「ジョン」
韓国料理研究家
本田 朋美
韓国の旧正月の食文化にふれながら、数々の受賞歴を持つ講師から本場の味を学びます。



※写真はイメージです



●2/7(日)
10:30～13:00
●4,235円
教材費3,740円

メキシコの冬を祝う 「ポンチェ」と「ブニュエロス」
メキシコ料理シェフ　マルティネス・エルサ
フルーツとスパイス香る温かなドリンク「ポンチェ」と、黒糖シロップで味わうパリパリの揚げ菓子「ブニュエロス」を作ります。



●1/10(日)
13:00～15:00
●3,652円 教材費2,860円

開運占い講座

オンライン併設 ～占星術×天文～ 2027星空の読み解き方
占いコーディネーター　七宮 昴
日本プラネタリウム協議会元理事長　糸賀 富美男
2027年のおすすめの天文現象をランキング形式で紹介します。その星々を占星術の観点からも見てみましょう。



●1/9(土)14:00～16:00
●4,268円

新春幸せ数秘術(個人鑑定20分)
日本数秘術研究会代表　奥村 ショウコ
●1/24(日)13:00～15:00
●3,608円

開運九星気学(個人鑑定45分)
東洋運勢学会会員　一樹 煌
●1/15(金)13:00～16:00
●4,808円

オンライン併設 ムンロ王子2027年を占う
ハイブリッド・パフォーマー　ムンロ王子
タロットカードと干支を組み合わせながら「2027年を迎える心得」について解説します。あなたに必要なメッセージを読み解いていきます。



●1/10(日)10:00～12:00
●4,488円 材料費220円

ムンロ王子のタロット占い(個人鑑定20分)
●1/10(日)13:00～16:30
●5,808円

ルーン占いを楽しもう
占い講師　高橋 るじい
北欧の神秘を感じさせる古代文字「ルーン」。石や木片に刻まれたルーンを引き、日常の悩みや未来について占ってみませんか。



●1/26(火)10:00～12:00
●3,608円 教材費110円

酒場案内人・塩見なゆと愉しむ 日本酒の世界
酒場案内人　塩見 なゆ
「にごり酒の日」にちなみ、山形県の月山酒造をゲストに迎え、4～5種の利き酒と燗酒づくりを楽しみます。



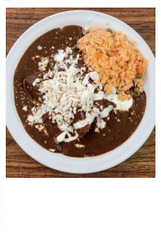
●2/5(金)
18:30～20:00
●4,202円
教材費1,650円

ロシアの家庭料理 手作り水餃子「ペリメニ」＆「ミモザサラダ」
ロシア料理研究家　丹保 美紀
ロシアの家庭で親しまれるペリメニと、祝いの席を彩る華やかなミモザサラダを手作りします。



●2/23(祝火)
10:30～13:00
●3,685円 教材費3,520円

バレンタイン チョコとスパイス香るメキシコ伝統料理「モーレ・ポブラノ」
メキシコ料理シェフ
マルティネス・エルサ
「モーレ(ソース)」を手作りし、鶏肉を包んだトルティーヤにかけて味わってみませんか。



●2/14(日)
15:00～17:30
3/14(日)
10:30～13:00
●3,685円(1回)
教材費3,520円

ポルトガルの「コンセルバ」を味わう
ポルトガル食品輸入会社ポルトドポルト バイヤー　齋藤 絢香
ポルトガルの缶詰「コンセルバ」を味わい、日本と通じる食文化や暮らし方の魅力にも触れます。
後援：ポルトガル大使館／カモンイス・ポルトガル文化センター



●2/21(日)13:00～14:30
●3,652円 教材費3,520円

油を知れば、毎日の食事が変わる！ ヘルシーオイルレッスン
調味料ソムリエプロ　MICHIKO
話題のオメガ3系オイルやMCTオイルを学び、爽やかな「レモンハーブオイル」も作ります。
【協力】日清オイリオグループ株式会社



●3/7(日)14:30～16:00
●2,970円
教材費550円



バレンタイン 今、韓国で大人気！「ソグムパン(塩パン)」
パン教室conemaru(こねまる)主宰　弘中 智子
プレーン・チョコ・抹茶の3種を作ります。バレンタインにもおすすめです。



●2/12(金)
13:30～16:00
●3,575円 教材費3,212円

もんこ流 自家製粒マスタードを味わう一皿
スパイス料理研究家　一条 もんこ
粒マスタードを手作りし、ポークカレー、マスタードライス、和え物の3品にアレンジします。(全品 デモ形式)



●3/7(日)10:30～12:00
●3,212円 教材費2,200円

伸びるチカラを応援します！ ジュニアスクール

検索　自由が丘ジュニアスクール

公開 親子で挑戦！ めざせジャグリング名人　小学生/親子　大人
ジャグリングエンターティナー　ダンディ GO
親子で一緒に、大人一人ももちろん大歓迎。挑戦するからこそ生まれる楽しさと達成感を、ジャグリングで体験してみませんか。

●1/12(火)19:15～20:45
●3,278円

子ども極真空手教室　年少～小学生
(一社)国際空手道連盟極真会館 東京城南川端道場指導員　高橋 澪
●火曜17:00～18:00
●1/12～3か月11回27,830円
維持費3,146円 (体験)2,816円

はじめてのジュニアフェンシング　小3～小6
元日本代表コーチ　和田 武真
講師　澤 彩
●第2・4月曜17:30～19:00
●1/25～3か月5回14,850円 維持費1,540円
(体験)3,278円

子どものタップダンス　年中～小6
Higuchi Dance Studioインストラクター　Maya
●火曜17:40～18:40
●1/12～3か月11回29,040円 維持費3,146円
(体験)2,948円

公開 着物を着て踊ってみよう はじめての日本舞踊
藤間流勘右衛門派師範
藤間 菊李　年少～小6
着物で美しい所作を学び、扇子を使った日本舞踊の踊りを体験します。洋服でも参加できます。

●1/29(金)17:00～18:30
●3,168円

サタデー・子どもフラ　年中～小6
Hālau Nā Lei O Hōkū(ハラウ ナレイ オ ホク)　本多 薫
●第1・3土曜15:00～16:10
●1/16～3か月6回15,180円 維持費1,716円
(体験)2,838円

大胡しづ子のバレエ教室
監修 松山バレエ学校校長　大胡 しづ子　Ⓐ3歳～未就学児
同校講師　星山 朱奈　Ⓑ小1～小4
●月曜Ⓐ15:30～16:30 Ⓑ16:45～18:00
●1/18～3か月11回29,040円 維持費3,146円
(体験)2,948円

ギターだいすき(個人30分)
ギタリスト　中島 晴美　3歳～高3
●第2・4水曜15:30～21:00
●1/13～3か月6回21,120円 維持費1,848円
(体験)3,850円

公開 バレンタインのドーナッツスクイーズデコ
スクイーズ認定講師　深澤 裕子　年少～年長/親子　小1～高校生
パーツを作ったり選んだりしながら、ふわふわスクイーズをかわいいスイーツにデコレーションしましょう。

●1/30(土)
11:00～12:00
●3,058円
教材費2,200円

リトルピアニスト(個人30分)
国立音楽院認定講師　上條 直子　年長～高3
●月曜15:00～19:00
●1/18～3か月11回35,090円 維持費3,388円
(体験)3,498円

考える力を伸ばす子ども作文教室　小2～小6
詩人(日本現代詩人会会員・日本詩人クラブ会員)
水嶋 きょうこ
●第2日曜10:30～12:00
●1/10～3か月3回8,580円 維持費858円
(体験)3,146円 材料費110円

忍者ナイン　Ⓐ年少～年中　Ⓑ年中～小1
忍者ナイン専任インストラクター
●月曜Ⓐ16:30～17:20 Ⓑ17:30～18:30
●月額8,800円 諸費用他別途
詳細はお問い合わせください。 無料体験随時！
お申し込み お問い合わせは 0120-923-697 http://www.ninja9.jp/

アイコンの説明　公開 入会金不要で受講可能な短期講座。(会員)表記の金額は、会員に適用される料金です。　オンライン併設 オンライン併設講座。詳細は自由が丘センターまでお問い合わせください。　(体験) 随時体験可能な講座。別途、教材費・コピー代等がかかる場合があります。

入会と受講のご案内

◆見学
・一部講座を除き、原則として20分間、無料で見学できます。
◆一日体験
・講座1回分の受講料・維持費で体験できます。
・指定日制や対象外講座もあります。お電話又はWEBでご予約下さい。教材費・音楽著作権使用料がかかる講座もあります。
◆入会金5,500円
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント1000Pを進呈いたします。

◆費用について
・受講料のほか教材費、保険料等が必要な講座もあります。
・維持費は、講座運営に必要な消耗品類の調達、受講環境の整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてる費用です。
・表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。
◆お支払い方法
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
・窓口では現金、キャッシュレス決済、クレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いが利用できます。
・2期目以降の受講継続のお支払いは、口座振替(自動引き落とし)が利用できます。

会員に特典いろいろ

読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

月ぎめ(税込み) 550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KoDoMo新聞 よみうりこどもしんぶん
お申し込みは 最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ　03-3642-4301

新橋演舞場 令和9年1月公演　初春大歌舞伎　見どころ解説&お弁当&お土産付き
通し狂言「雷神不動北山櫻」四幕
市川團十郎五役並びに空中浮遊相勤め申し候
2027年新橋演舞場の幕開けは、歌舞伎十八番の「毛抜」「鳴神」「不動」の3演目が含まれる成田屋所縁の演目をお楽しみいただきます。

市川團十郎

◆1/9(土)11:00開演
◆出演:市川團十郎 ほか
◆18,500円
(会員18,000円)(1等席)
◆会場:新橋演舞場(東京・東銀座)

国立劇場　令和9年初春歌舞伎公演　イヤホンガイド、プログラム付き
通し狂言「鬼一法眼三略巻」四幕五場
新年最初の芝居見物は、秘蔵の兵法書「虎の巻」を巡って、知略と忠義、恋が交錯する本作を上演します。若き源義経の伝説を題材にした華やかで波乱に満ちた物語をお楽しみください。初春公演恒例の「手ぬぐいまき」で使用されるものと同じ手ぬぐいを、お土産としてお持ち帰りいただけます。

七代目 尾上菊五郎　八代目 尾上菊五郎(国立劇場提供)

◆1/23(土)12:00開演
◆出演:七代目尾上菊五郎、八代目尾上菊五郎 ほか
◆15,500円(会員15,000円)(1等席)
◆会場:新国立劇場　中劇場(東京・初台)

明治座　「榊原郁恵芸能生活50周年記念公演」大江戸☆ピーターパン　舞台裏解説講座付き
50年にわたり夢と笑顔を届けてきた榊原郁恵と縁ある豪華キャスト陣がお届けする、世代を超えて心に響く記念公演。新作舞台「大江戸☆ピーターパン」と、スペシャル歌謡ショーの豪華二部構成でお届けします。終演後は明治座舞台スタッフが、照明や音響をはじめとした舞台機構や専門用語について、実演を交えて解説する「舞台裏解説講座」も行います。

◆1/22(金)12:00開演　講座は終演後に約1時間の予定
◆出演:榊原郁恵、中村雅俊 ほか
◆14,000円(S席)
◆会場:明治座(東京・浜町)

よみうりゴルフ倶楽部　専属プロによるラウンドレッスン
プロゴルファー　加藤淳
18ホールのうち3ホールを専属プロが帯同します。ラウンド経験5回以上の人対象。

◆1/20(水)、1/27(水)8:30～16:30
◆各25,520円(飲食代別。70歳未満は別途利用税1,200円)
◆会場:よみうりゴルフ倶楽部(東京・稲城)

会場:読売新聞東京本社3階「新聞教室」

日テレ 駅伝中継のプロとベテランアナが語る　お土産付き
「駅伝中継」というドラマ　その舞台裏に迫る
日本テレビ　アナウンサー　鮭原哲
日本テレビ　スポーツ局プロデューサー　椿亮輔
日本テレビが伝える箱根駅伝、全日本大学女子駅伝、中学駅伝など、駅伝を知り尽くしたベテランアナウンサーとプロデューサーが、駅伝にかける制作・アナウンサーの熱意とこだわり、さらにどのような準備をして中継に臨むのかなど、知られざるその舞台裏を語ります。

◆1/16(土)13:00～14:30
◆3,740円　維持費220円

Miss SAKEと学ぶ　講師厳選・日本酒の試飲付き
知るほど好きになる日本酒講座vol.1
初代Miss SAKEの森田真衣さんと、2026Miss SAKE埼玉の矢作明子さんが講師を務め、酒蔵でのエピソードも交えながら、日本酒の奥深い魅力をお伝えします。

森田真衣さん　矢作明子さん

◆1/23(土)14:00～15:30
◆3,680円　維持費220円　教材費1,500円

魚菜学園 自由が丘お料理学校

〒158-0083 東京都世田谷区奥沢5-27-5 魚菜ビル3階
公式HP 魚菜学園 Q検索　SNS @gyosai.jiyugaoka
各コースやイベントの詳細、スケジュール等はホームページでご確認下さい。
お申し込み・お問い合わせ ☎03-3723-7111
受付時間 10:00～18:00 土曜10:00～16:00 日・祝 休業日

基礎コース
和・洋・中の基本がしっかり習得できます。旬の食材を使った料理を紹介します。

メニュー例
・ビーフシチュー
・ほうれん草とベーコンのサラダ
・焼きりんご

ここがポイント
◎和・洋・中を織りまぜた充実のカリキュラム
◎毎回3品のメニューを習得
◎ちょっとしたおもてなしにも

家庭コース
家庭ですぐに役立つ実践コース。定番お惣菜と、毎回お菓子も学べるお得なコースです。

メニュー例
・海老と季節野菜の塩炒め
・くらげと胡瓜の中華サラダ
・大根餅

ここがポイント
◎家庭ですぐに使える定番メニューを厳選
◎毎回2品のお惣菜とデザート1品を習得
◎入門からのステップアップに最適！

入門コース
料理上達に欠かせない基本をしっかり習得！初心者の方も丁寧にサポートします。

第1回 だしの取り方・出汁巻きたまご
第2回 野菜の切り方・いりどり
第3回 魚のおろし方・鯵フライ

●木曜10:00～、土曜13:30～
●1か月3回11,990円
※初回のみ入学金11,000円、教材費5,500円が必要です

冬の入学キャンペーン　2月末迄　最大10,000円OFF
対象コース 基礎・家庭・速成・チケット

男の料理教室 男性専科
一人暮らしの方、外食中心で健康が気になる方、家族に手作り料理を振る舞いたい方、料理好きな仲間と上達を目指しませんか。

●第1・3月、火、木　第2・4金、土曜
10:00～12:00(曜日選択制)
●3か月6回29,436円
※初回のみ入学金6,600円、教材費6,600円が必要です

女性のためのCooking 女性専科
初心者歓迎！パパっと作れる時短料理から、流行りの一品まで、バラエティ豊かなメニューをマスターしましょう。交流も深まる女性の新しい料理コミュニティー。一緒に学び、楽しみませんか？

●第4水曜13:30～15:30
●第3金曜18:00～20:00
●6か月6回29,436円
※初回のみ入学金6,600円、教材費6,600円が必要です

一日体験 1,650円(税込)
まずは体験で料理の楽しさを感じてみませんか？
◆対象コース ●基礎 ●家庭 ●男の料理 ●女性のためのCooking (お1人様1回のみ。要予約)

ステップ1 コースとメニューを確認
ステップ2 希望日時を確認
ステップ3 HPまたは電話で予約 ※受付時間にご注意ください。
ステップ4 授業開始15分前までにお越しください。

申し込みはHPからが便利です

◆持ち物 ●エプロン ●バンダナ(三角巾) ●筆記用具

公開 魚菜学園専任講師陣が届ける 冬の特別講座

郷土料理で諸国味めぐり〈北海道編〉
郷土料理第4弾は冬だからこそ感じる味わいを。北海道の味覚を魚菜学園ならではの切り口で堪能します。

●1/30(土)
13:30～15:30
●3,322円
教材費4,378円

My classic Xmas dinner 2026
奥山 静代
特別な日を演出しつつバランスも考慮したメニューで、豊かな味わいを楽しむ聖夜にしましょう。

●12/19(土)
10:00～12:30
12/24(木)13:30～16:00
●3,102円(1回) 教材費3,698円

新春を飾るモダンなワンプレートおせち
進士 絵美
日本伝統のおせち料理を手軽に美しく一皿に仕上げてみましょう。新年を華やかに彩ります。

●12/27(日)11:00～13:30
●3,102円 教材費4,098円

ビスキュイ生地で作るXmasケーキ
柴田 美由紀
生地の食感、たっぷりクリームが魅力のロールケーキで素敵なクリスマスを迎えましょう。

●12/23(水)
10:30～13:00
●3,102円 教材費2,798円

クリスマスを彩るツリーケーキ　小学生
朝倉 瑞希
食べられるツリーを食卓に飾って、特別なクリスマスを楽しみませんか。

●12/20(日)
10:00～12:30
●3,102円 教材費2,750円