

よみうりカルチャー自由が丘

読売IDで受講申し込みができます！

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみうりポッド、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

お申し込みお問い合わせ ☎03-3723-7100

受付時間 10:00~20:00 (土曜10:00~19:00) (日曜10:00~15:00)

※受講には事前のご予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

WEBで申し込み

よみカル ONLINE

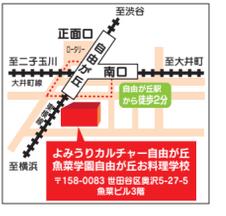
お申し込みお問い合わせ ☎03-3723-7100

受付時間 10:00~20:00 (土曜10:00~19:00) (日曜10:00~15:00)

※受講には事前のご予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

WEBで申し込み

よみカル ONLINE



癒やしのペット&グリーン

NEW 手作りわんこ服
日本ペット手作り協会認定講師
織田 麗美
半年でタンクトップやTシャツなど犬服の基本形3着を作ります。道具の扱いやミシンの使い方など初歩から指導します。
●第3火曜13:00~15:30 ●10/18~6か月5回22,000円

愛犬とお揃いのネックウォーマー
表生地はジャガード、内側にボアの遮断済みキットを用意。ミシンが苦手な方も気軽に楽しめます。
●9/20(火)13:00~15:30 ●4,433円 教材費1,650円

ミニチュア花束 小4~大人
「タイムブーク」作り
フラワーデザイナー 佐藤 俊輔
SNSなどで話題の小さくて本格的な花束を3種類作ります。
●10/29(土)13:30~15:00 ●2,508円 教材費2,200円

「素敵に作ってきちんと育てる」多肉植物寄せ植え講座
園芸研究家 金沢 啓子
TVでも紹介された「自ら飼」の基本をお教えます。初めての方も簡単に美しくデザイン出来ます。
●10/3(日)10:00~12:00 ●3,036円 教材費3,000円

NEW TVアニメソングを歌おう
歌手 高野 二郎
1960年代~90年代のTVアニメソングを新しい仲間と仲良く歌い切りましょう。
●第4土曜18:00~19:30 ●10/22~6か月1回19,800円 体験10/22 3,630円

NEW のどを鍛える「健康声磨き」レッスン
一般社団法人日本声楽普及協会認定インストラクター
丘 孝子
のどの不調や声の衰えが気になる方にお声を取り戻す。明るい表情とお声を取り戻してください。
●第1・3木曜15:30~17:00 ●10/6~3か月5回17,050円 体験10/6 3,696円

NEW 薬膳と自力整体 ~二十四節気的美養生~
日本漢方養生協会認定 上級漢方セラピスト
曾田 明子
薬膳の智慧と体ケアで季節の不調に立ち向かう方法を学びます。テキストと季節の養生茶付き。
●第4水曜13:00~14:15 ●10/26~6か月5回14,300円
無料説明会 10/12 13:00~13:45(要予約)

NEW 初めての月1回テーブル茶道
JTAテーブル茶道協会在籍理事
鈴木 雪乃
教習が高いと不安な方もお気軽に普段着でご参加ください。
●第4金曜15:15~16:30 ●10/28~6か月6回15,180円 体験10/28 2,838円 教材費1,650円

金曜日の月1回裏千家
裏千家専科 丹羽 宗直
初めての方も経験のある方もそれぞれのポイントを指導いたします。
●第1金曜13:30~15:30 ●10/7~6か月6回15,180円

公開講座
入会金不要・要予約
※会費料金の表示がない場合は、一般と会員共通の料金です。(維持費等含む)

廃寺巡礼 ~失われた聖地を訪れる旅へ~
湘南大学非常勤講師 竹中 明
多くの巡拝者を集めていた寺が日本各地にその跡を留めてくずさる。仏像たちの流転の歴史を紹介するなど、歴史的意義を教室で学びます。
●10/29(土)16:00~17:30 ●3,718円

~はじめてのお花絞り~ 館クリエで絞る一口サイズのフラワーケーキ
セラミックコース フラワーケーキ教室 講師 門田 真幸
館クリエでバラを絞り一口サイズのケーキに可愛く盛り付けます。箱サイズ15×15×9cm
●11/19(土)10:00~12:30 ●3,608円 教材費4,000円

ハロウィンの絵巻き寿司
絵巻き寿司協会の会長 中矢 千賀子
可愛いわけの絵巻き寿司と手まり寿司の2種類作ります。
●10/24(日)13:30~15:30 ●3,080円 教材費1,430円
12/5(日) サンタクロス＆ブーツの絵巻き寿司

クリスマス・お正月講座は10月1日より募集開始 一部先行募集中!
講座詳細はHPにて

ハワイアンクロスステッチ
クロスステッチデザイナー 石井 敏江
シンプルな技法の刺繍でハワイらしいデザインを表現します。
●10/3(日)10:30~12:30 ●3,058円(会員2,728円) 教材費3,000円

津久井智子の消しゴムはんこ
消しゴムはんこ作家 津久井 智子
消しゴムはんこの著書やTVでおなじみの講師が作り方を1から丁寧に教えます。
●11/20(日)13:30~16:00 ●3,828円 教材費500円

ジンジャーブレッドハウスにメッセージキャンドルを添えて
キャンドルアーティスト 佐川 かおる
飾っても灯しても楽しめるキャンドルをXmasに向けて作ります。
●11/27(日)10:00~12:30 ●3,388円 教材費2,200円

~ワンちゃんの愛情オヤツ~ ハロウィンケーキポップス
ベテシエシエ協理 川島 美樹
ベテシエのバニシング「ベテシエ」協会自慢のオヤツ。
●10/30(日)13:00~15:00 ●4,510円 教材費660円

~一緒に出かけ~ ワンコのおみくろみブローチ
うちのワンちゃん 眞道 美恵子
毛糸でできたの？と驚くほどリアルな犬のブローチを作ります。
●第3火曜13:00~15:30 ●10/18~6か月5回19,800円 無料説明会 10/4 13:00~14:00(要予約)

NEW はじめてのプランツギャザリング
フローリスト Ryoko Kaida
季節の花々を根付きのまま「小さな花束」にして寄せ植えで楽しみます。
●第4金曜13:30~15:30 ●11/25~6か月5回13,750円 体験11/25 3,036円 教材費3,300円

NEW 1輪からはじめるいけばな
池坊 常任委員 東 眞知子
池坊 常任委員 東 眞知子
小ぶりのお花を中心に、日常生活を楽しむ作品を作っていきます。
●第3火曜10:45~12:15 ●10/20~6か月6回13,860円 体験9/29 2,618円 教材費1,430円

NEW 日々を彩る水引
一般社団法人 和モダン水引協会 公認講師 坂井 音雅
日本の贈答文化の水引を現代生活に取り入れやすいアイテムに仕上げます。
●第2水曜10:00~12:00 ●10/12~6か月6回19,800円 体験10/12 3,586円 教材費2,000円

NEW 「BEYOND THE REEF」の手編みバッグ
ビンドゥーワップ認定講師 mihō
ワークショップ認定講師 mihō
難しい手芸を付けてくつかつたバッグを編んでみませんか。
●第3月曜12:30~15:00 ●10/17~6か月6回19,800円 体験10/17 3,586円 教材費6,000円

NEW やさしいストレッチ&トレーニング
フィットネストラナー 高橋 亮太
ヨガ、ストレッチ、肥満予防の専門知識を活かし、健康面と体の改善を目指す運動を行います。
●第2・4金曜14:30~15:30 ●10/28~3か月5回15,400円 体験10/14 1,100円

NEW BALLEVO®(バレボ)
BALLEVO®認定インストラクター Chiharu
バレエとボクシングの動きで、姿勢と呼吸を整え健康な身体作りを目指します。
●第2・4土曜10:30~11:00 ●10/27~3か月5回14,850円 体験10/27 3,278円

NEW 水曜園芸入門
園芸インストラクター 林 むつみ
●第1・3水曜13:00~15:00 ●10/5~3か月6回14,520円 体験10/5 9/21

NEW 簡単ジャグリング
ジャグリングエンターテイナー ダンディ GO
●第1・3火曜19:35~21:05 ●10/4~6か月12回31,680円 体験10/4 9/20

現代アートのつまみくい
アートデザイナー 深津 優希
90歳で現役の巨匠やニュースを眺む正体不明の作家、講師注目アーティストを紹介、どうしてか、何が話題のかをお伝えします。
●10/23(日)13:00~14:45 ●3,608円

一条もんこのほろろ草と手作りチーズのカレー「サグパニール」
スパイス料理研究家 一条 もんこ
各メディアで幅広く活躍する講師が、「サグパニール」とスパイスをチキンの副菜「マイタゲス」を紹介。(ミニ試食付き)
●12/11(日)10:30~12:00 ●2,970円 教材費330円

本場タイの「パッタイ」(タイ焼きそば)
タイ料理研究家 味澤 ベンシー
日本にタイ料理を広めた第一人者の講師が「パッタイ」・「トムカーカー」・「鶏肉とハーブのココナツツリムス」他1品を紹介いたします。
●11/18(金)13:30~16:00 ●4,330円 教材費2,400円

街なかで渡り鳥を見つけに行こう!
都立大学・和光大学 非常勤講師 白井 剛
市街地周辺にある水辺や緑地を訪ね、野鳥の観察の楽しみ方や鳥たちの生態などを学びます。
●11/12(土)9:45~11:45 ●3,620円 教材費440円

湯河原温泉巡り
日本旅館のコンパニオン 土井 正和
登録有形文化財の宿や老舗和菓子店を訪ね、温泉街の情緒を楽しみます。
●11/24(木)12:30~15:30 ●4,170円 教材費330円

ムンロ王子のタロット占い(上級編)短期集中講座
ハイブリッドワーカー ムンロ王子
占い方やカードの読み方を指導。
●10/19,11/16,12/21(水) ●13:00~15:00 ●15:30~17:30 ●23,265円(6回) 教材費1,320円(6回)

~パラコードで世界に一つのアイテム作り~ 愛犬のための4つ編みリード
PARA-DIANA 浜崎 晃子
愛犬と自分にぴったりな、お散歩が楽しくなる丈夫で軽いつードを作ります。10色用意。
●10/27(木)13:30~15:30 ●3,058円 教材費3,300円

~季節の植物を使って楽しむ~ 小3~大人 苔玉づくり
みどり屋 専任(こども) 大島 恵
日々の生活に潤いを与え、心と癒やしのかわいい苔玉と一緒に作ってみませんか。
●10/30(日)10:30~12:00 ●3,058円 教材費1,650円

~音でつくるたいし風景~ 小1~小2/親子 小3~大人 ちいさな苔テラリウム
みどり屋 専任(こども) 大島 恵
●10/30(日)13:00~14:30 ●3,058円 教材費2,530円

小原流いけばな水曜(入門)
一般社団法人 小原流研究会 講師 河地 翠津
●第1・2・4水曜15:15~18:15 ●10/20~6か月8回20,240円 体験9/29 2,618円 教材費1,430円

NEW 奥深い能の世界~見る、舞う、謡う~
観世流シテ方楽師 重要無形文化財指定保持者 坂井 音雅
舞台動画と講師の舞いを鑑賞して学び、舞って謡って楽しい能の魅力を体験します。
●第4火曜10:15~11:30 ●11/15~6か月5回13,750円 体験10/25 1,100円

NEW 刀で舞う 剣舞道入門
剣舞道 一刀流道場館長 梨野 凌雲
剣舞道は刀剣と扇子で舞う伝統芸能です。剣術と舞踏を学びながら、呼吸や姿勢、所作など身心を磨きます。
●月曜19:30~21:00 ●10/17~3か月11回390,250円 体験10/3 1,100円

NEW 自分のルーツ探し
近世家系鑑定士 徳の会代表 吉田 幸弘
戸籍や墓など調べると容易に尋ねてみるルーツをたどります。家族の歴史に触れてみましょう。
●第4土曜12:30~14:30 ●10/22~6か月1回19,800円 体験10/22 3,586円

NEW 基礎から学ぶ九星気学
東洋運勢学 一樹 煌
個人の先天運(運命)や後天運である各年の運勢を知り、吉方取り等の開運方法を学びます。
●第1・3水曜10:30~12:00 ●10/5~6か月12回33,000円 体験10/5 3,036円

NEW 美人養成塾~大人のやり直しメイク術
印象アッププロフェッサー 蛸川 恵美子
たるみ、ほうれい線を改善!若々しい表情を作る表情筋トレーニングを加えて、あなたのお顔の印象をアップしましょう。
●第1土曜10:30~12:00 ●10/1~3か月3回13,200円 体験10/1 4,686円 教材費2,200円

NEW 気軽に社交ダンス(初級)
(旧)日本ホルンダンス連盟 インストラクター 井上 京子
初心者もダンス、ジリムははじりとした様々な種目が楽しめるよう基礎ステップから指導します。
●木曜15:15~16:15 ●10/13~3か月10回23,100円 体験10/6 1,100円

NEW レベルアップ社交ダンス
●木曜16:20~17:20 ●10/13~3か月10回25,300円 体験10/6 1,100円

NEW 運動不足解消エクササイズ(少人数制)
JAFF認定インストラクター 丸山 芳子
スポーツインストラクター
体幹を鍛えてバランスを整え、脂肪を燃焼させる運動です。スポーツウェアと長靴をきしな履き方もおすすすめ。
●木曜20:05~21:05 ●10/6~3か月11回26,620円 体験10/6

NEW ストレッチ&ステップ
名品ダンススタジオインストラクター 橋本 さとみ
やさしく行うストレッチとダンス要素を取り入れたステップで、楽しみながら体力アップを目指しましょう!
●第1・3金曜11:00~12:00 ●10/7~3か月5回12,100円 体験10/7 9/16

NEW シニアのためのはつらつヨガ
日本フィットネスマスター協会認定インストラクター 元松 幸子
●第1・3・5水曜14:00~15:15 ●10/4~3か月7回16,170円 体験10/20

NEW けいれんストレッチ
一般社団法人日本けいれんストレッチ協会 代表理事 村井 玉枝
●第1・3・5水曜12:30~13:45 ●10/5~3か月7回16,940円

NEW 健康気功&ストレッチ
気功研究家 菅井 美樹
●第2・4水曜12:30~13:45 ●10/12~3か月5回12,650円 体験10/28

NEW 午後の歌謡ヒットパレード
歌手 うちやえ ゆか
1970年代~80年代を中心に、時代を彩ったヒット曲を皆で楽しみながら歌います。
●第2水曜13:00~14:30 ●10/12~6か月6回17,160円 体験10/12 3,190円 教材費110円

NEW ~楽しく作れるミニチュア小物とお部屋づくり~ 紙バンドで作るミニチュアインテリア
D'Taste 紙バンドミニチュア小物主宰 村田 美穂
初めてさんでも楽しく、紙バンドで夢みるミニチュア家具や雑貨をつくりましょう。
●第1金曜13:00~15:30 ●10/15~6か月6回24,420円

NEW はじめての百人一首
文学博士・元法政大学講師 中野 方子
美しいことばで綴られた恋の歌や季節の歌など、「百人一首」に冷艶な独裁者ともいわれる信長。多くの小説、芝居、映画などで描かれてきたその人間像の変遷を辿ります。
●9/25(日)13:00~14:30 ●3,608円 Zoom1,650円

NEW ~江戸の暮らし喜劇哀楽~ 新説・歴史漫談「武士と町民」
歴史時代小説家 早見 俊
革新的な政策を推進してきた一方、冷艶な独裁者ともいわれる信長。多くの小説、芝居、映画などで描かれてきたその人間像の変遷を辿ります。
●9/25(日)13:00~14:30 ●3,608円 Zoom1,650円

NEW ~楽しいコミュニケーションで国際交流~ 日本語ボランティア養成(入門)
日本語教育実践講座講師 樋口 壮美
日本語でコミュニケーションをとる方法、教材、話題の選び方など、日本語学習支援の初歩を学びます。
●第1・3土曜15:30~17:00 ●10/15~3か月5回14,850円 体験10/15 15:30~16:30 1,100円

NEW ~身近な単語から楽しくスタート~ はじめての手話
手話インストラクター 岡田 ゆきこ
学校やお勤め帰りの時間を有効に活用して、韓国語にチャレンジしてみませんか。
●第1・3土曜15:30~17:00 ●10/15~3か月5回14,850円 体験10/15 15:30~16:30 1,100円

NEW ベストカラーでハッピーライフ(初級)
NPO法人色彩生活デザイン協会認定 パンツカラーアーティスト 加藤 茜
「色」を通して自分に「似合う」を極めると、外見も心も充実していきます。
●第2水曜10:30~12:00 ●10/12~6か月6回19,800円 無料説明会 9/28 10:30~11:30(要予約)

NEW こっそり始めるベリダンス&ペルシヤダンス
studio DARYA 主宰 志摩 仁美
女性本来の美しさを魅力がアップするダンスで、こっそりキレイになります。
●第1・3金曜19:30~20:45 ●10/21~3か月5回13,200円 体験10/7 1,100円

NEW タップダンス
Higuchi Dance Studio インストラクター NON
●火曜18:50~20:05 ●10/4~3か月13回35,750円 体験10/7 9/27

NEW 日曜フラダンス
クナオカラスタジオ主宰 中村 福賀
●第2・4日曜11:15~12:45 ●10/9~3か月12回31,680円 体験10/9 9/25

NEW 初歩から始める「いろは書道」
読売書道会 酒井 佑
仮名を中心に、実践的な作品制作まで、個人に合った作品の手ほどきをします。
●第1・3日曜10:00~11:00 ●10/2~3か月6回15,180円 体験10/2

NEW 書道
毎日書道会 吉岡 静子
●第2・4水曜13:00~15:00 ●10/12~3か月6回16,500円 体験10/2 9/28

NEW やさしいかな書・実用書道
読売書道会 石井 知子
●第2・4水曜15:30~17:00 ●10/13~6か月11回27,830円 体験10/29

NEW 初めての写経
真言宗山階院住持 市橋 俊水
●第3金曜10:00~12:00 ●10/21~6か月6回19,140円 体験10/6 9/16

NEW 奥深い能の世界~見る、舞う、謡う~
観世流シテ方楽師 重要無形文化財指定保持者 坂井 音雅
舞台動画と講師の舞いを鑑賞して学び、舞って謡って楽しい能の魅力を体験します。
●第4火曜10:15~11:30 ●11/15~6か月5回13,750円 体験10/25 1,100円

NEW 刀で舞う 剣舞道入門
剣舞道 一刀流道場館長 梨野 凌雲
剣舞道は刀剣と扇子で舞う伝統芸能です。剣術と舞踏を学びながら、呼吸や姿勢、所作など身心を磨きます。
●月曜19:30~21:00 ●10/17~3か月11回390,250円 体験10/3 1,100円

NEW 基礎から学ぶ九星気学
東洋運勢学 一樹 煌
個人の先天運(運命)や後天運である各年の運勢を知り、吉方取り等の開運方法を学びます。
●第1・3水曜10:30~12:00 ●10/5~6か月12回33,000円 体験10/5 3,036円

NEW 美人養成塾~大人のやり直しメイク術
印象アッププロフェッサー 蛸川 恵美子
たるみ、ほうれい線を改善!若々しい表情を作る表情筋トレーニングを加えて、あなたのお顔の印象をアップしましょう。
●第1土曜10:30~12:00 ●10/1~3か月3回13,200円 体験10/1 4,686円 教材費2,200円

NEW 気軽に社交ダンス(初級)
(旧)日本ホルンダンス連盟 インストラクター 井上 京子
初心者もダンス、ジリムははじりとした様々な種目が楽しめるよう基礎ステップから指導します。
●木曜15:15~16:15 ●10/13~3か月10回23,100円 体験10/6 1,100円

NEW レベルアップ社交ダンス
●木曜16:20~17:20 ●10/13~3か月10回25,300円 体験10/6 1,100円

NEW 運動不足解消エクササイズ(少人数制)
JAFF認定インストラクター 丸山 芳子
スポーツインストラクター
体幹を鍛えてバランスを整え、脂肪を燃焼させる運動です。スポーツウェアと長靴をきしな履き方もおすすすめ。
●木曜20:05~21:05 ●10/6~3か月11回26,620円 体験10/6

NEW ストレッチ&ステップ
名品ダンススタジオインストラクター 橋本 さとみ
やさしく行うストレッチとダンス要素を取り入れたステップで、楽しみながら体力アップを目指しましょう!
●第1・3金曜11:00~12:00 ●10/7~3か月5回12,100円 体験10/7 9/16

NEW シニアのためのはつらつヨガ
日本フィットネスマスター協会認定インストラクター 元松 幸子
●第1・3・5水曜14:00~15:15 ●10/4~3か月7回16,170円 体験10/20

NEW けいれんストレッチ
一般社団法人日本けいれんストレッチ協会 代表理事 村井 玉枝
●第1・3・5水曜12:30~13:45 ●10/5~3か月7回16,940円

NEW 健康気功&ストレッチ
気功研究家 菅井 美樹
●第2・4水曜12:30~13:45 ●10/12~3か月5回12,650円 体験10/28

NEW はじめての百人一首
文学博士・元法政大学講師 中野 方子
美しいことばで綴られた恋の歌や季節の歌など、「百人一首」に冷艶な独裁者ともいわれる信長。多くの小説、芝居、映画などで描かれてきたその人間像の変遷を辿ります。
●9/25(日)13:00~14:30 ●3,608円 Zoom1,650円

NEW ~江戸の暮らし喜劇哀楽~ 新説・歴史漫談「武士と町民」
歴史時代小説家 早見 俊
革新的な政策を推進してきた一方、冷艶な独裁者ともいわれる信長。多くの小説、芝居、映画などで描かれてきたその人間像の変遷を辿ります。
●9/25(日)13:00~14:30 ●3,608円 Zoom1,650円

NEW ~楽しいコミュニケーションで国際交流~ 日本語ボランティア養成(入門)
日本語教育実践講座講師 樋口 壮美
日本語でコミュニケーションをとる方法、教材、話題の選び方など、日本語学習支援の初歩を学びます。
●第1・3土曜15:30~17:00 ●10/15~3か月5回14,850円 体験10/15 15:30~16:30 1,100円

NEW ~初めてでも自分でできる~ 大切な器が蘇る「金継ぎ」
監督 東京芸術大学客員講師 保野 由季 同 認定講師 清水 咲帆
傷をあてて自立させて芸術に変える日本の伝統技法。焦らず、ゆつり、丁寧に取り組みます。
●第1水曜10:00~12:00 ●10/5~3か月3回11,550円 無料説明会 9/21 10:30~11:30(要予約)

NEW ~身近な単語から楽しくスタート~ はじめての手話
手話インストラクター 岡田 ゆきこ
学校やお勤め帰りの時間を有効に活用して、韓国語にチャレンジしてみませんか。
●第1・3土曜15:30~17:00 ●10/15~3か月5回14,850円 体験10/15 15:30~16:30 1,100円

NEW ベストカラーでハッピーライフ(初級)
NPO法人色彩生活デザイン協会認定 パンツカラーアーティスト 加藤 茜
「色」を通して自分に「似合う」を極めると、外見も心も充実していきます。
●第2水曜10:30~12:00 ●10/12~6か月6回19,800円 無料説明会 9/28 10:30~11:30(要予約)

NEW こっそり始めるベリダンス&ペルシヤダンス
studio DARYA 主宰 志摩 仁美
女性本来の美しさを魅力がアップするダンスで、こっそりキレイになります。
●第1・3金曜19:30~20:45 ●10/21~3か月5回13,200円 体験10/7 1,100円

NEW タップダンス
Higuchi Dance Studio インストラクター NON
●火曜18:50~20:05 ●10/4~3か月13回35,750円 体験10/7 9/27

NEW 日曜フラダンス
クナオカラスタジオ主宰 中村 福賀
●第2・4日曜11:15~12:45 ●10/9~3か月12回31,680円 体験10/9 9/25

NEW 初歩から始める「いろは書道」
読売書道会 酒井 佑
仮名を中心に、実践的な作品制作まで、個人に合った作品の手ほどきをします。
●第1・3日曜10:00~11:00 ●10/2~3か月6回15,180円 体験10/2

NEW 書道
毎日書道会 吉岡 静子
●第2・4水曜13:00~15:00 ●10/12~3か月6回16,500円 体験10/2 9/28

NEW やさしいかな書・実用書道
読売書道会 石井 知子
●第2・4水曜15:30~17:00 ●10/13~6か月11回27,830円 体験10/29

NEW 初めての写経
真言宗山階院住持 市橋 俊水
●第3金曜10:00~12:00 ●10/21~6か月6回19,140円 体験1