

よみうりカルチャー自由が丘

読売IDで受講申し込みができます! 読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。

午後5時の歌謡ヒットパレード 歌手 うちやえ ゆか 1970年〜80年代を中心に、時代を彩ったヒット曲を皆で楽しめながら歌います。

奥深い能の世界〜見る、舞う、謡う〜 観世流シテ方音楽家 重要無形文化財指定保持者 坂井 音雅

刀で舞う 剣舞道入門 剣舞道は刀剣と扇子で舞う伝統芸能です。剣術と舞踏を学びながら、呼吸や姿勢、所作を身に覚えさせます。

基礎から学ぶ九星気学 個人の先天運（運命）や後天運である各年の運勢を知り、吉方取り等の開運方法を学びます。

気軽に社交ダンス(初級) 初心者も無理なく、楽しくダンスの世界に足を踏み入れたい方におすすめです。

ストレッチ&ステップ 体を鍛え、バランスを整え、脂肪を燃焼させる運動です。スポーツクラブと長続きしない方におすすめ。

好きな歌で「声」のトレーニング NPO法人Vocal&総合芸術振興協会理事長 清水 由香

癒やしのペット&グリーン

手作りわんこ服 日本ペット手作り協会認定講師 織田 麗美 半年でタンクトップやTシャツなど犬服の基本3着を作ります。

TVアニメソングを歌おう 歌手 高野 二郎 1960年代〜90年代のTVアニメソングを新しく仲間と仲良く歌い切ります。

のどを鍛える「健康声磨き」レッスン 一般社団法人日本声磨き普及協会 認定インストラクター 丘 孝子

薬膳と自力整体 ～二十四節気的美養生～ 日本漢方養生協会認定 上級漢方セラピスト 曾田 明子

初めての月1回テーブル茶道 JTAテーブル茶道協会 管理理事 鈴木 雪乃

金曜日月1回裏千家 裏千家専科 丹羽 宗直 初めの方も経験のある方でもそれぞれのお点を指導いたします。

公開講座 入会金不要・要予約 ※会員料金の表示がない場合は、一般と会員共通の料金です。(維持費等含む)

