2023年7月期 よろこび・楽しみ ぷらす 自由が丘駅南口 魚菜ビル3階

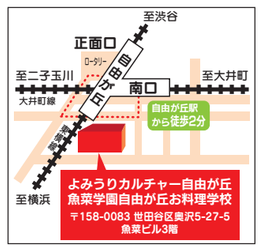
よみうりカルチャー自由が丘

読売ID で受講申し込みができます!

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぽランド、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

お申し込み お問い合わせ ☎03-3723-7100
受付時間 10:00～20:00(土曜10:00～19:00 日曜10:00～15:00)
※受講には事前のご予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

まなびいっぱい ホームページで検索 SNSで発信中 フォローはこちら



夏の「夜活」はじめませんか

NEW 楽しい盆踊り・民謡日本舞踊
日本舞踊新川流 二代目家元 新川 扇翁

初心者にも覚えやすい振り付けで、楽しく踊りながら全身を動かし、健康になりましょう。
- 第1・3月曜18:30～19:45
- 7/3～3か月5回15,950円 体験 7/3 3,476円

NEW 自分を知り、幸せに導く西洋占星術の世界
占い講師 高橋 るじい

ホロスコープを中心に占いの基本を学び、いろいろな占術を楽しみましょう。
- 第1・3火曜19:00～21:00
- 7/4～3か月6回16,500円

体験 6/20 1,100円 教材費220円

NEW 編集者に学ぶ小説基礎
公募ガイド元編集長 黒田 清

小説の書き方の基本から実践的なテクニックをレクチャー。確実に力をつけていくプログラムです。
- 第2・4土曜 17:00～19:00
- 7/8～3か月5回16,500円

無料体験説明会 6/24

NEW はじめてのソウル＆ポップス
コーラスグループ「ソウル＆ポップス」代表 こーま(伊東千晶)

全身でリズムを感じながらの地声コーラスは楽しく爽快。メロディーに言葉を上手に乗せる歌い方を身に付けていきましょう。
- 第2・4土曜17:00～18:30
- 7/8～3か月6回19,800円 体験 7/8 3,630円

NEW 「BEYOND THE REEF」の手編みバッグ・ナイトクラス〈フリータイム制〉
ビヨンドザリーフ ワークショップ認定講師 miho

難しそうで手を付けにくかった憧れのバッグを編んでみませんか。
- 第3水曜18:30～21:00
- 7/19～3か月3回9,900円

NEW ～五感で感じる～ 夜の月1回テーブル茶道
JTAテーブル茶道協会雪月花理事 鈴木 雪乃

テーブルと椅子で行う新しいスタイルの茶道を始めませんか。男性も大歓迎です。
- 第4木曜19:00～20:15
- 7/27～3か月3回7,590円

体験 7/27 4,488円

NEW デッサン・水彩画の基礎が身につく3か月〈フリータイム制〉
主体美術協会会員 結城 智子

物を描く基礎である「デッサン力」。色を選んで描く「着彩力」。その基本を短期で身につけるためのカリキュラムです。
- 第1・4月曜18:00～21:00
- 7/3～3か月4回 12,320円

NEW 呼吸を整え集中とリラックス 土曜の夜の書道塾 中1～大人
毎日書道展会員 横山 美水

初心者から学び直しの方まで個人のペースに合わせて指導。書道を通して充実した時を過ごしましょう。
- 第2・4土曜18:30～20:00
- 7/8～3か月5回13,200円

体験 7/8 2,926円
教材費220円

実践ポートレート撮影入門
フォトグラファー 松尾 淳一郎

- 第2・4水曜19:00～21:00
- 7/12～3か月6回19,800円

おためし 6/14 教材費100円

NEW 心と体を整えるアロハストレッチ
ハワイ州公認 フラ・ハワイアンストレッチ講師 ククナオカラ 中村

ハワイ古来の呼吸法と合わせて行う事で、自律神経のバランスが整い、リラックス効果も期待出来ます。
- 第2・4金曜 14:30～16:00
- 7/14～3か月5回13,200円

体験 7/14 2,926円

NEW ～一緒は楽しい～ 親子でなかよしフラ 年少～小6

親子で踊れば楽しさ2倍!優しいハワイアン音楽に合わせて、のびのび体を動かしてみませんか。
- 第2・4日曜10:20～11:10
- 7/23～3か月4回11,000円

体験 7/23 3,036円

女性 はじめての格闘技 エクササイズ
KICKOUTマスターインストラクター ゆりっぺ

- 第1・3水曜13:00～14:00
- 7/5～3か月6回 16,500円

体験 7/5 3,058円

女性 木曜夜のクラシックバレエ
東京バレエ団 ソリスト 加藤 くるみ

- 木曜19:30～21:00
- 7/6～3か月12回30,360円

体験 7/6 2,816円

NEW 大人のジャズダンス入門
名倉ジャズダンススタジオ インストラクター 橋本 さとみ

ストレッチ運動から始め、音に合わせてステップへ。少しずつ振り付けを覚えて楽しく踊りましょう。
- 第1・3金曜 14:30～16:00
- 7/7～3か月6回15,840円 体験 7/7 2,948円

ストレッチ＆ステップ

- 第1・3金曜 11:00～12:00
- 7/7～3か月6回 14,520円

おためし 6/16

～護身術にも使える実践武術～ フィリピノ・カリ(カリ・シラット)
IUMA日本振藩國術館アソシエイト・インストラクター 打田 幸司

- 土曜13:00～14:10
- 7/1～3か月10回26,400円

おためし 6/17

健康寿命を延ばす筋力アップトレーニング
プロレスラー 大原 はじめ

- 月曜10:00～11:00
- 7/3～3か月7回19,250円

おためし 6/19

NEW イブニング英会話
YKエンタープライズ代表 横尾 淑子

日常的に使われる実践的な英会話を学びます。中学レベルからおさらいしたい方におすすめです。
- 第2・4木曜19:00～20:30
- 7/13～3か月6回17,160円

体験 7/13 3,146円 教材費30円

夏のおためしDay
参加費 1,100円 ※要予約
「おためし 0/0」は夏のおためしDay対象日です。
詳細は裏面もしくは2次元コードから

旅行気分で満喫 世界遺産の魅力
神田外語学校講師 ホワン・カルロス・ケルク

- 第2・4月曜15:30～17:00
- 7/10～3か月5回16,500円

おためし 6/26

描いて楽しむボールペン画
イラストレーター オガワ ヒロシ

- 第2火曜13:00～15:00
- 7/11～3か月3回 9,900円

おためし 6/13 教材費330円

NEW 水墨画をはじめよう〈少人数制〉
照墨会主宰 櫻井 照水

水墨画を通じて日本の伝統文化に触れます。基礎の四君子(蘭・竹・菊・梅)からはじめて、好きな画題を描けるように学んでいきます。
- 第2・4日曜10:30～12:30
- 7/9～3か月5回14,300円

体験 7/9 3,146円

公開 ～Macaron マジック～ パリ発 パティシエの「技」と「美」を学ぶ
Numéro 5 Paris(ヌメロサンクパリ) オーナーシェフパティシエ マチュー・バンソン

※写真はイメージです。

フランス人パティシエが、マカロンを使った美しい芸術作品のようなケーキ作りの技を披露。
"ショコラマカロン"も実習します。
(試食・お土産付き)
- 7/10(月)13:30～15:30
- 4,730円 教材費2,035円

公開 野外 ジャイアンツ練習見学＆ぐるっと東京ドーム B席チケット付
大好評の夏限定特別企画

※2018年開催時の写真

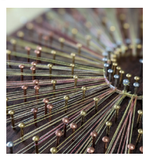
通常の開場時間では見られないジャイアンツの打撃練習をスタンドで見学し、普段は入れない東京ドーム施設を見て回る。案内役はヴィーナスで、ジャビットとの記念撮影やオリジナルグッズのプレゼントも。ツアー後は野球観戦をお楽しみください。
(カッコ内はツアー集合時間)
- 日時
  7/29(土)VS 中 日(9:40)試合14:00
  7/30(日)VS 中 日(9:40)試合14:00
  8/13(日)VS DeNA(9:40)試合14:00
  8/26(土)VS 阪 神(13:40)試合18:00
  8/27(日)VS 阪 神(9:40)試合14:00
- 定 員 各80人
- 参加費 6,900円 (B席チケット代、保険料含む)
- 申し込み・問い合わせ 当センター

NEW 大人のための韓国アーティストダンス
振付師 愛海

懐かしの曲から流行りの曲まで!キャッチーなK-POPに合わせて楽しく踊りましょう。
- 第2・4土曜14:30～15:30
- 7/8～3か月6回 17,160円

体験 7/8 3,168円

NEW はじめての糸かけ曼荼羅(まんだら)
(一社)糸かけ曼荼羅協会理事 杉本 多恵



木の板に釘を打ち、糸をかけ幾何学的な模様を表現します。選ぶ糸や配色の順番で印象が変わるのも魅力の一つです。
- 第4火曜10:30～12:30
- 7/25～3か月3回11,088円

NEW ～植物に親しみ描く～ はじめてみよう!ボタニカルアート
植物画家 農学修士 清水 楡理

好きな植物を描けるようになるまでの、初歩である「植物を知ること」と「描くテクニック」が身につくカリキュラムです。
- 第2・4金曜13:00～15:00
- 7/14～3か月5回16,500円

NEW みんなで歌って健康「童謡・昭和歌謡」
童謡歌手(姉妹デュオ) 坂入姉妹(姉・めぐみ、妹・まき)

オリジナルの歌集を使い、ピアノ伴奏で一緒に歌います。習慣的に歌うことで、心身の健康効果を高めましょう。
- 第1・3火曜10:00～11:30
- 7/4～3か月6回 19,800円

体験 7/4 3,630円 教材費330円

NEW 美と健康のための朗読
元京都芸術大学講師 ボイストレーナー 清水 由香

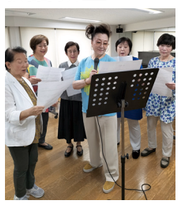
腹式呼吸と正しい発声法で、童話や現代小説等の朗読。声出しのエクササイズで嚥下障害などの予防にも役立ちます。
- 第2・4土曜13:00～14:30
- 7/22～3か月5回14,850円

体験 7/22 3,256円

NEW 幸せを呼ぶ数秘術
日本数秘術研究会代表 奥村 ショウコ

生年月日には人生の航海図が秘められてます。日々の暮らしに役立つ、数字のメッセージを読み解いていきましょう。
- 第2金曜15:30～17:00
- 7/14～3か月3回9,900円 体験 7/14 3,586円

NEW 藤本三重子の歌謡教室
歌手 藤本 三重子



プロの歌手が、歌い方の基本から発声、音程など、個性を大事にしながら指導。選曲は個人の希望と声質に合わせて提案します。
- 第1・3水曜15:00～16:30
- 7/5～3か月6回18,480円

体験 7/5 3,410円

NEW 大人の鍵盤ハーモニカ
SUZUKIケンハモ認定講師 日下部 佳織

この楽器は、腹式呼吸を使うことで健康維持にもおすすめです。1音、2音と順に進めていきます。
- 第1・3日曜10:30～12:00
- 7/2～3か月6回19,800円 体験 7/2 3,630円

NEW ギター・ウクレレを楽しもう(個人30分)
ギタリスト・ウクレレ奏者 青木 優

ギターかウクレレのどちらかを選択し、憧れのポップスや歌謡曲が上手く弾けるようになりませんか。
- 第1・3木曜16:00～21:00
- 7/6～3か月6回 19,800円

体験 7/6 3,630円

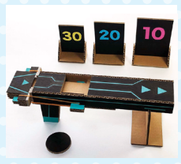
～楽しく学んで作って自由研究にも役立つ～ ジュニアスクール 夏休み公開講座

詳細、ご予約はこちらから

公開 深海に行って出会ったいきものたち 小学生
海洋研究開発機構(JAMSTEC) 上席研究員 藤倉 克則

深海にすむ生きものがどのような工夫をして生きているかや、それをロボットなどを使って研究する方法を画像や映像を使って解説します。
- 8/4(金) 13:30～15:30
- 3,608円

公開 ダンボールでディスクシューターを作ろう 小学生
ペーパークラフト作家 雪下 正明



ディスクを的に当てて倒すディスクシューターをダンボールで作ります。
- 8/6(日) 10:30～12:00
- 2,948円(会員2,618円) 教材費1,485円

公開 こどもホイップ・デコ 年少～中3
日本エレガントデコ協会 陣内 美香

ハートのリース、イチゴタルトのキーチャーム、硬質カードケースの3点セットをパティシエになった気分でデコします。
- 7/24(月)10:30～12:30
- 2,838円(会員2,508円) 教材費2,376円

公開 食品サンプル～フルーツパンケーキ～ 小1～小3/親子 小4～大人
日本食品サンプルアート協会認定講師 並木 智子

夏に食べたくなる、本物そっくり美味しそうなフルーツパンケーキを作りましょう。
- 7/27(木)13:30～15:30
- 2,838円(会員2,288円) 教材費3,080円

公開 ねこパン時計作り 小1/親子 小2～小6
食品サンプルインストラクター 寺田 直子

食品サンプルの原型ができるまでを講師が実演。それに着色し、かわいいねこの形をした食パンの時計をつくりましょう。
- 7/30(日)10:00～12:00
- 2,508円 教材費4,000円

公開 ステンシルで作るオリジナルエコバッグづくり 年少～年長/親子 小学生
「ミラクルクラフト」スタッフ miho

ステンシルを使ってオリジナルのエコバッグを作ってみよう。
- 8/21(月)10:00～11:30
- 2,288円 教材費1,000円

公開 夏のフラワー透明バッグづくり 年少～年長/親子 小学生
ミシンスタジオROE 小野田 恵美子

キラキラパーツを詰め込んだオリジナル2wayビニールバッグを作りましょう。色やパーツも選べます。
- 8/5(土) Ⓐ13:00～14:30 Ⓑ15:00～16:30
- 3,058円 教材費3,000円

公開 間伐材deウインドチャイム 年長～小6
小さなお花畑主宰・まるたまcraft作家 髙畑 久美子

森を守るために切った木が、自分だけのウインドチャイムに大変身。風が吹くたび涼やかな音がします。
- 8/1(火)13:00～14:30
- 2,508円 教材費1,700円

公開 金魚のミニ金屏風づくり 小1～小3/親子 小4～小6
女子美術大学絵画科 日本画専攻卒 平野 知加子

屏風型の台紙を工作し、図柄を描いてミニチュアの屏風を仕立てます。屏風について学びながら、職人になった気持ちで制作しましょう。
- 7/28(金)14:30～18:00
- 3,828円 教材費660円

公開 ミニジオラマで作る自分だけの世界 年中～年長/親子 小学生
Koeido HOBBY専任講師

小さなフィギュアを選んで自由に作る『ミニジオラマ』で、ぼく・わたしだけの世界を作ろう!
- 8/8(火)10:00～11:30
- 2,508円 教材費1,870円

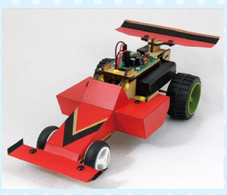
公開 水草の成長を楽しむグラスアクアリウム 小学生
水草職人 早坂 誠

グラスの中に小石や流木を飾って水草を植え、成長を楽しみます。夏休みの自由研究に最適!
- 7/27(木)10:00～12:00
- 2,508円 教材費2,100円

公開 納涼 絵手紙ミニうちわ 小1～大人
クラフト絵手紙講師 加藤 まゆら

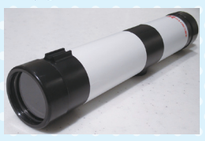
絵手紙と工作を組み合わせた「描いて、作って楽しい」絵手紙うちわ作りです。制作したものを専用のうちわ立てに飾れます。
- 7/26(水)13:30～15:00
- 3,058円 教材費880円

公開 レーシングカーロボットを作ろう 小1～小3/親子 小4～中3
CLUB WAD代表 梁取 弘明



マイコンを搭載した電子回路によって、モーターが制御できる仕組みを実体験。紙で立体形状のボディを製作します。
- 7/21(金) 16:00～19:00
- 3,058円 教材費3,500円

公開 天体望遠鏡づくり 小学生
星と宇宙のミニ博物館 青星館長 糸賀 富美男



天体望遠鏡の仕組みについて学習し、実際に作ります。宇宙や星空についての話も。
- 7/30(日) Ⓐ10:30～12:00 Ⓑ13:00～14:30
- 3,058円 教材費2,300円

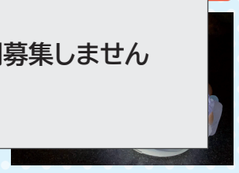
公開 オリジナル万華鏡づくり 小1～大人
日本万華鏡博物館館長 大熊 進一

表面反射鏡という専用の鏡を使って、本格的な万華鏡を作ります。鏡を二等辺三角形に組んで、美しい花の像を映し出す万華鏡です。
- 7/31(月)10:30～12:00
- 3,608円 教材費2,500円

公開 ～ステンドグラス風～ カラフルジェルランタンとサシェづくり 年中～小3/親子 小4～中3
キャンドルアーティスト 佐川 かおる

透明感のあるジェルがLEDライトで輝くランタンと香りを楽しむワックスサシェを作ります。
- 8/23(水)13:00～15:00
- 2,508円 教材費1,430円

公開 幻想的なウニランプを作ろう!
今期募集しません



教材費2,200円

公開 光の三原色ライトを作ろう 年長～小6
科学実験講師 中村 美穂

光の仕組みについて工作とワークシートで学習。実験の目的や効果などを子ども達自身で確認・記録をしながら進めます。
- 8/19(土)13:00～15:00 ● 3,388円 教材費1,430円

公開 ミニ竜巻発生装置を作って観察しよう! 小学生/親子
日本気象予報士会 遠藤 君江

オリジナルキットで竜巻のヒミツを学びます。気圧の変化を目で確認する実験も。
- 8/9(水)13:00～14:30
- 2,838円 教材費500円

公開 鉄道情景ジオラマを作ろう 小3～小6/親子
模型作家 宮澤 雅文

1/150スケール・Nゲージ鉄道模型の本格的なジオラマ製作を体験しよう。
- 8/4(金)16:00～18:00
- 3,168円 教材費2,750円

公開 ～タンザニアのポップアート～ ティンガティンガを描いてアフリカの今を学ぼう 小1～小3/親子 小4～小6
NPO法人アフリック・アフリカ 事務局員 井上 真悠子

タンザニアの現在と魅力をワークシートで学んだ後、"カバ"をモチーフにした色鮮やかな作品を作ります。
- 8/3(木)10:00～12:00
- 2,508円 教材費1,000円

公開 エポキシレジンの波アート 小1～大人
ニライカナイの風代表 辰巳 未樹 Luana Hawaiian Art代表 湯地 瑠美

ヒートガンを使って自分だけの白波を楽しむ!木製ボードに世界で一つの海を作りましょう。
(小さな貝殺など持込可)
- 7/29(土)13:00～14:30
- 3,058円 教材費2,800円

公開 夏のハーバリウム作り 年少～年長/親子 小学生
花育士 フラワーライフセラピスト 石井 淑子

花育士の資格を持つ講師のもと、お花やお魚を取り入れた自分だけのハーバリウムを作ります。
- 7/29(土)10:30～11:30
- 2,508円 教材費2,200円

公開 にっこり笑顔の縁起だるまを作ろう 年少～小2/親子 小3～小6
decoだるま作家 石井 みゆき

高崎だるまにカラフルな紙をデコレーションしてオリジナルだるまを作ろう。だるまの由来も学びます。
- 8/7(月)10:00～11:30 ● 3,278円 教材費2,310円

公開 おやこdeらくご研究 小学生/親子
落語家 桂 枝太郎

人気落語家が、身振り手振りや表情、声の使い方など、基本的な演技方法について、実演しながら解説します。
- 7/24(月)15:30～17:00 ● 3,608円

公開 アコヤ貝から真珠を取り出しネックレスを作ろう 小学生/親子
KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二

自分で取り出した真珠でネックレスを作ります。真珠が出来るまでと環境についても学びます。
- 7/26(水)13:00～14:30
- 2,838円 教材費3,300円

公開 楽しいペンギン教室 小1～小3/親子
ペンギン会議研究員 上田 一生

ペンギンの映像を見ながら観察し、クイズにこたえてみましょう。夏休みの自由研究に役立つはずです。
- 7/30(日)10:00～11:00 ● 3,608円 教材費500円

公開 宇宙をつくろう 小3～小6/親子
宇宙カルチャー推進協会理事 和田 直樹

実験でシリンジやタッパー等を使い、宇宙空間を体験しよう。宇宙の環境や技術が学べます。
- 7/29(土)15:30～17:00 ● 4,708円

公開 クワガタムシを飼ってみよう! 小1～小2/親子 小3～小6
かぶとむし専門店 ビートロン代表 大原 暁雄

成虫・幼虫の飼い方から産卵のさせ方まで指導。様々なカブト、クワガタとのふれあいも。

迫力満点! ギラファノコギリクワガタ
- 7/9(日) 10:30～12:00
- 3,058円 教材費7,700円 (ペア、飼育ケース等含む)

ビカビカ美しい ニジイロクワガタ

- 7/31、8/21(月) 10:30～12:00
- 3,058円 教材費2,750円(1回) (ペア、飼育ケース等含む)

公開 アフリカのサバンナ動物図鑑を作ろう Ⓐ小1～小3/親子 Ⓑ小4～小6
ケニア政府公認サファリガイド 加藤 直邦

撮影:加藤 直邦

動物園でも人気の動物や珍獣、爬虫類、夜行性動物などの特徴や行動を学び、自分だけの動物図鑑を作成しよう。図鑑用写真データ提供。
- 8/10(木)10:00～12:00
- Ⓐ4,488円 Ⓑ3,388円 教材費330円

公開 日本の伝統芸能「能」を体験 小学生/親子
観世流シテ方能楽師 重要無形文化財総合指定保持者 坂井 音雅

舞い、謡いを体験し、日本に古くから伝わる美しい所作を身に付けましょう。面をつける体験も。
(人数限定)
- 8/5(土)10:00～11:30
- 3,058円

公開 読書感想文を書こう 小学生
詩人(横浜詩人会会員) 元神奈川県立高校国語科教諭 冨田 民人

読書感想文のパターンとコツを、読んだ本に合わせて、一人ひとりに指導します。
- 7/25・8/1(火)16:30～18:00
- 6,776円 教材費330円(2回)

公開 鉛筆のもちかた Ⓐ小学生/親子 Ⓑ中1～大人
「硬筆ペン字専門 いろは塾」主宰 伊藤 こづゑ

筆記の美しいフォームは生涯の宝です。お悩みに沿ってトレーニング法をアドバイスします。
- 7/9(日)10:00～11:00
- Ⓐ3,608円 Ⓑ3,278円 教材費220円

公開 アナウンサーお仕事体験 小学生
フリーアナウンサー 小沢 尚美

アナウンサーになりきってニュース、天気予報を伝えてみよう。発声練習や台本チェックもします。教室で原稿を伝える姿を動画撮影も。
- 7/30(日)13:00～14:30
- 3,608円 教材費200円

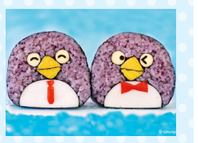
公開 野外 今知りたい市場のこと、魚のこと 小学生/親子
(有)亀吉商店 豊洲市場仲卸おさかなマイスター 藤田 真央

豊洲市場で働く講師の資料で館内をオリエンテーション。市場や魚に関する クイズ等で知識を深め、調理の実習も。
※現地集合解散
- 8/5(土)9:00～14:00 ● 4,820円 教材費1,650円

公開 ～うつくしい箸使いは一生の宝物!～ こどもに伝えたい、お箸の使い方 年中～小6/親子
つながるキッチン 代表 中原 麻衣子

一生の宝!うつくしいお箸の持ち方が学べます。手にピッタリ合うこどもの成長箸『きみの箸』付き。
- 7/22(土) 10:15～12:00
- 8,008円

公開 ペンギンの絵巻き寿司 小1～小2/親子 小3～小6
絵巻寿司検定協会 会長 中矢 千賀子



夏休みに、見て可愛い、食べて美味しい!ペンギンの絵巻き寿司をつくりませんか。
- 8/7(月)13:30～15:30
- 3,080円 教材費1,430円

公開 忍者ナイン かけっこスペシャル 年中～小6
忍者ナイン専任インストラクター

速く走るコツと、スタートダッシュの方法を伝授します。〈1回10名限定〉
- 7/31(月) Ⓐ16:30～17:20 Ⓑ17:30～18:20 ● 2,123円

アイコンの説明
NEW 今期、新設の講座。未入会の方は入会金が必要となります。 公開 入会金不要で受講可能な短期講座。会員料金の表示がない場合は、一般と会員共通の料金です。(維持費等含む) 野外 現地集合、現地解散の講座。受講料の他に保険料等がかかります。 女性 女性限定の講座。 おためし 対象日は通常よりお得な金額で講座を体験できます。詳細は裏面をご覧ください。
オンライン併設 オンライン併設講座。詳細は自由が丘センターまでお問い合わせください。