昭和記念公園教室

〒190-0014 立川市緑町3173 国営昭和記念公園・花みどり文化センター内
☎ 042-622-6211 skpark@ync.ne.jp（お問い合わせは「工芸教室」へ）

～絵の基本をしっかり～ デッサンで植物を描く

主体美術協会会員・洋画家 藤田 俊哉

形の捉え方や陰影も含めた立体表現、ハッチングの技法などを学んで写実的なデッサンを基礎から学びます。草花をモチーフに超初心者を対象として1日ご之の楽しさを実感します。

◇第3火曜
12：15～14：15
◇4/21～
6かり6回15,180円

季節の絵手紙

絵手紙花の会 池田 京子

道端で出会った雑草、草花、木々、ふるさとから届いた果物など生活の中で見つかるモチーフを題材に、筆、割り箸、サインペン等を使って楽しく描きます。

◇第3火曜
10：00～12：00
◇4/21～ 6かり6回
15,180円

～固まるハーバリウム～ クリアリウム

Premier-Candle主宰 今村 弘子

固まるハーバリウムとして話題のクリアリウムに挑戦しましょう。シリコン型に液体エプリザーブドフラワーを流し込んで固められればプラスの中で花が妖しているような輝きが生まれます。着置き等の小物から時計など日常使いの作品を作ります。

◇第2水曜 12：15～14：00
◇4/8～ 6かり6回15,180円

ゼロからのマラソン講座

パルセロナ五輪代表 園原 健弘

東京マラソンなど各地のマラソンを目指す方を応援します。ランニングの経験がなくても大丈夫。健康づくり、ダイエット目的の方もぜひご参加ください。

◇第3火曜 10：00～11：30
◇4/21～ 6かり6回15,180円

Flower Partyのフラワーアレンジメント

flower design bureau Flower Party講師 小菅 操

毎回講師が仕入れた季節の花を使い、個々のレベルに合わせ基本のデザインからマイペースに学べるよう指導します。

◇第2火曜 14：45～16：15
◇4/14～ 6かり6回14,520円

初めてのテーブル茶道 表千家

表千家茶道教授 鈴木 宗雅

正座が苦手な方も椅子に座って、日本の伝統文化、茶道を学びましょう。講座では、一人一人立礼卓でお点前の練習をします。

◇第2火曜 12：30～14：15
◇4/14～ 6かり6回14,520円

四季の公園散歩

元ニコン社員 田中 洋一

コンパクトデジカメやミニ型デジカメを基本から学びます。まずは撮影、再生、削除の「3つのさ」から。さらにホワイトバランスや露出補正、クローズアップ撮影の方法も学びます。

◇第2火曜 10：00～12：00
◇4/14 6かり6回15,180円

公開講座

桜香るキャンドル

Premier-Candle主宰 今村 弘子

カラフルなキャンドルブロックで土台を作り、粘土のような工夫で作った桜をデコレーションします。桜のフレグランスでお部屋が桜の香りで包まれます。小学生から参加できます。（低学年は必ず保護者同伴）

◇3/31(火)
12：15～14：00
◇会員・一般2,530円、2,420円(小学生)
（教材費）2,500円

～公園散歩に～ ペットボトルカバーを編もう

あみぐるみ作家 ナガイ マサミ

春の公園散歩にぴったりのペットボトルカバーを編みましょう。お花のモチーフがアクセントです。

◇3/31(火)
10：00～12：00
◇会員一般2,530円
（教材費）1,000円

春の花を撮る

フォトグラファー シブハラ タカ

桜やチューリップ、ポピーなど春は写真に残したい色鮮やかな花がいっぱいです。花のクローズアップなどの撮影のコツを撮影会形式で学びましょう。

◇3/31(火)
13：15～15：15
14：15～16：15
（雨天時教室の場合）
◇会員一般2,530円
※別途入園料がかかります。

音楽

NEW 歌は楽し、さあ一緒に歌いましょう！

国立音楽大学大学院修了 櫻井 利幸

思い出に寄り添った歌をもう一度大きな声で歌ってみませんか。日本の四季の歌から世界の民謡まで楽しみます。声は何歳になっても上手に鍛えれば美しい響きを奏でます。まずは楽しく発声練習から。

◇第1・3月曜 10：20～11：50
◇4/6～ 3かり6回16,500円

～楽器が読めない人大歓迎～ 音符のみか書き♪

ピアノ講師 川岸 みどり

楽譜が読めない方を対象に音符のよみかきをしながら、楽譜の初歩を学びます。リズムの練習、基本の記号も覚えて楽譜に親しみましょう。

◇第2・4木曜
13：00～14：15
◇4/9～ 3かり6回17,160円

楽しく弾くカシオトーン

カシオミュージックサークル講師 瀬戸 章子

カシオトーンは「音楽が好き。でもドレミはわからない」という人のための電子キーボードです。色々なジャンルの曲をシルバに合わせて丁寧にアドバイスします。

◇第2・4木曜
15：30～16：45
◇4/9～ 3かり6回
17,160円

手軽に楽しく吹くオカリナ

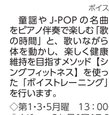
オカリナ奏者 三浦 八重子

慣かいしの日本の歌や世界の調べを、手にしたその日から楽しむことができます。

◇第1・3木曜
14：30～16：00
◇4/2～ 3かり5回
13,750円

～生ピアノ伴奏で～ みんなで楽しく童謡&ポイトレ

ボイスコンサルタント 寺岡 大悟



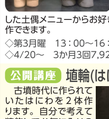
童謡やJ-POPの名曲をピアノ伴奏で楽しむ！歌の時間！と、歌いながら体を動かし、楽しく健康維持を目指すメソッド「シングフィットネス」を使った「ポイストレーニング」を行います。

◇第1・3・5月曜 13：00～14：30
◇4/6～ 3かり6回17,820円

工芸

NEW 縄文の土偶を作る！

アートスペース目中シンジケート ナカノ アヲバ



縄文時代に作られていた土偶を、自分の手で作ってみませんか。初回は目元に特徴がある「遮光器土偶」を作ります。2回目以降は講師が用意した土偶メニューからお好きな土偶を選んで制作できます。

◇第3月曜 13：00～16：00
◇4/20～ 3かり3回7,920円

スペインタイル絵付け

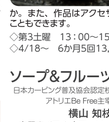
スペインタイルアート工房認定講師・工房AZULお茶 阿部 美知子

素焼きのタイルに下絵を描き、スポイトや筆で着色していくスペイン伝統の技法で絵付けをします。一枚でコースター等の生活雑貨にしたり、複数枚のタイルを合わせてアルハンブラ宮殿やイスラム建築で見られるモザイク模様にしたりと楽しみは広がります。

◇第3水曜 10：30～12：30
◇4/15～ 6かり6回17,820円

楽しいミニチュアフードの世界

よみうりカルチャー専任講師 村井 真紀

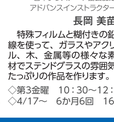


ねんどを絵の具（水彩・アクリルなど）で着色して、野菜やパン、ケーキなどのミニチュアフードを作ります。自分だけの理想のパン屋さんやフルーツジュースを作ってみましょうか。また、作品をアクセサリーなどとして活用することもできます。

◇第3土曜 13：00～15：00
◇4/18～ 6かり5回13,750円

～ステンドグラスの輝きを簡単に～ 手軽に楽しむグラスアート

日本ステンドアート協会認定 アドバンスインストラクター 長岡 美苗

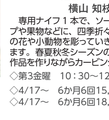


特殊フィルムと糊付きの鉛線を使って、ガラスやアクリル、木、金属等の様々な素材でステンドグラスの雰囲気たっぷりの作品を作ります。

◇第3金曜 10：30～12：30
◇4/17～ 6かり6回 16,500円

ソープ&フルーツカービング

日本カービング普及協会認定校 アドバンスBee Free主宰 横山 知枝



専用ナイフ1本で、ソープや果物などに、四季折々の花や小動物を彫っていきます。奥深さがあるこれらの作品を作りながらカービングの楽しさを知りましょう。

◇第3金曜 10：30～12：30
◇4/17～ 6かり6回15,840円(ホビーコース)
◇4/17～ 6かり6回18,480円(検定コース)

広域募集講座

■お問い合わせ、申し込み よみうりカルチャー事業担当 03-3642-4301

■事前レクチャー付き 国立劇場 文楽

観劇の前に、見どころや文楽のこぼれ話などと、公演をおいしいどころお楽しみいただけるレクチャーが付いたお得な講座です。

【日 時】4月11日（土）
13：30～15：00
【会 場】読売新聞
東京本社3階「新聞教室」
（大手町）
【講 師】宮智泉
（読売新聞編集委員）
【受講料】会員・一般ともに2,200円

■よみうりカルチャー 創業40年記念講座 「人生案内」にみる 女性の悩みの変化

読売新聞紙面「人生案内」は100年余もの間、女性の様々な悩みと向き合ってきました。夫の浮気や離婚、自立への道など、時代の変化とともに悩みや困惑がどう変わったかを、具体例をあげながらお話しします。

【日 時】4月11日（土）
13：30～15：00
【会 場】読売新聞
東京本社3階「新聞教室」
（大手町）
【講 師】宮智泉
（読売新聞編集委員）
【受講料】会員・一般ともに2,200円

■事前レクチャー付き観劇 新橋演舞場 四月大歌舞伎（昼の部）

観劇の前に、見どころや歌舞伎のこぼれ話など、公演をよりいっそうお楽しみいただけるレクチャーが付いたお得な講座です。

【日 時】4月9日（月）
11：00開演
（レクチャー始10：00～）
【会 場】新橋演舞場（東銀座）
【演 目】通し狂言青砥稿花紅彩画
（あおとそうはなのにしきえ）、白波五人男ほか
【出 演】尾上菊五郎、尾上松緑ほか
【受講料】会員17,300円
一般17,800円
（1等席チケット、弁当付き）

■バックステージツアー付き観劇 明治座ミュージカル 「チェーザレ破壊の創造者」

美麗な作画とドラマチックな描写で幅広い層から支持を集める大ヒット漫画「チェーザレ破壊の創造者」が待望の舞台化。人気作家く放舗冬実>による壮大な歴史絵巻がミュージカルとして生まれ変わります。作品を彩るのは、ルネッサンス期の華やかな街並みを再現した舞台セットや当時の艶やかな衣装、妻下ろしのミュージカルソングです。

【日 時】4月21日（火）
13：00開演
【会 場】明治座（日本橋浜町）
【受講料】会員・一般ともに13,000円
（S席チケット、弁当付き）

■「歌舞伎を楽しむ」～市川海老蔵「十三代目市川團十郎白猿」襲名記念

歌舞伎界では、今年「十三代目市川團十郎白猿」襲名があります。團十郎は歌舞伎のスーパースターとして、江戸時代初期から人気を誇ってきた大名跡。この機会に「歌舞伎」への理解を深めてみませんか。鎌倉などを中心に、歴代團十郎の横顔をご紹介するほか、初心者にもわかりやすく、歌舞伎のキーワードを解説します。

【日 時】5月23日（土）
13：00～14：30
【会 場】読売新聞東京本社3階「新聞教室」
（大手町）
【講 師】前川又子（元松竹株式会社演劇ライター・歌舞伎研究家）
【受講料】会員・一般ともに2,200円

手芸

NEW ～人形のオートクチュール～ オリジナル・ドールドレス作り

工房妖精主宰 武藤 咲良

自分の家にある人形やぬいぐるみに手作りの服を着させて楽しみたいと思いますんか。ご講師は、デザイン、生地選びから型紙製作、仕立てまでマイペースで服作りを楽しみます。靴や帽子、小物まで一トータルコーディネートも可能です。

（株）ポーズス社製SD使用

◇第4日曜
13：00～16：00
◇4/26～
6かり6回23,100円

NEW 初めてさんの小物&バッグ

手芸作家 くわはら けいこ

旅行用小さめショルダー、ショッピングバッグ、パソコン用ポーチなど、ご希望のバッグを制作しています。

◇第2金曜 10：30～12：30
◇4/10～ 6かり5回13,200円

NEW 和紙あそび 季節の折り紙(月1回)

工房アトリエ愛希主宰 塩谷 優希

一枚の和紙が様々な形を作り出す日本の折り紙は海外からのお客様にも喜ばれます。季節の行事に合わせた折り紙で日常生活を楽しく飾りましょう。

◇第3木曜 10：30～12：30
◇4/16～ 6かり6回15,840円

やさしい手まり

日本ユマの会師範 神林 佳子

日本各地の伝統工芸としての「手まり」。最近では室内装飾やプレゼントとして人気です。まるくやさしい手まりであなたの個性を表現してみませんか。

◇第2金曜 13：00～15：00
◇4/10～ 6かり5回13,200円

かわいい刺しゅう小物

日本手芸普及協会指導員 生井 昌子

ステッチの基本技術を身につけながら、印度使いのハンカチやポーチを特別な物に変身させましょう。

◇第3月曜 10：30～12：30
◇4/20～ 6かり6回16,500円

ちりめん細工 つり雛・押絵

つの講師 よしの まりこ

家族や子どもの幸せを願って、つり雛を作りませんか。

◇第1火曜 10：30～12：30
◇4/7～ 6かり6回 16,500円

くみ紐(ひも)

伝統文化保存協会会長 加藤 澄子

伝統のくみ紐で帯締めからペルトアクセサリーなど幅広く作品を作ります。

◇第2木曜 15：30～17：00
◇4/9～ 6かり5回13,200円

料理

NEW 季節の和食薬膳

薬膳研究会くこの実講師陣 季節の食材を使って、毎回の食事に簡単に取り入れられる薬膳料理をご紹介します。

◇第2金曜
10：15～12：15
◇4/10～
6かり5回
13,750円

※別途入園料がかかります。

ホームメイドクッキング 立川教室 ホームメイド専任講師

現地集合・解散の料理講座です。お問い合わせ・お申込みは講座開講日の1週間前までに八王子センターへ。
※各講座は受講料のほかに教材費・保険料が必要です。

専任スタッフ 和の贈り物

和の贈り物は大切な人に送りたくなる、見た目も味もおしゃれな和菓子です。季節に合わせて、毎回2～3品作ります。

◇第4木曜
10：00～12：30
◇4/23～ 3かり3回9,240円

専任スタッフ 男性向け 初めての料理 ～基本編～

誰もが知っている家庭料理をひと手間かけた調理法で作ります。料理が初めての方も、男性だけの講座なので安心して ご参加いただけます。

◇第1土曜
10：00～12：30
◇4/4～ 6かり6回18,480円

外国語

レベルの目安 ★1入門、★2基礎、★3初級、★4中級、★5上級

韓国語超入門(少人数)★	②④	月	10:15
楽しく始める フランス語入門★	③③	月	10:30
楽しいフランス語実践★★	②④	月	12:00
やさしく・おもてなし英会話★	②④	火	10:30
おもてなしの中国語★	②④	火	10:30
ファン先生の英会話1★★	毎週	火	10:10
やから充実フランス語★★★	③③	火	10:30
ファン先生の英会話2★★★★	毎週	火	11:50
楽しく学ぶ韓国語★★★	毎週	火	13:15
ファン先生のゆっくり学ぶ英会話★★	毎週	火	13:30
ロバート先生の英会話プライベートレッスン①1人(40分)	③③	火	15:15
英会話自由自在★★★★★	毎週	火	15:20
名所めぐりのトラベル英会話★	②④	火	15:30
夜の集中英会話・少人数★★★	毎週	火	19:15
楽につく韓国語★★	②④	水	10:15
お歌の帰りの韓国語★★★	②④	水	10:00
おもてなし英会話★	②④	水	10:30
ナオミ先生の英会話プライベートレッスン(40分)	④	水	12:50
ロバート先生の英会話プライベートレッスン(40分)	②④	水	14:45
韓国語基礎★★	②④	木	13:00
ロバート先生の英会話プライベートレッスン①3人(40分)	②④	木	14:45
英米文学原文で英会話★★	②④	木	15:00
やり直し中学英語★★	③③	木	15:30
韓国語中級会話★★★★	毎週	木	19:00
楽しく学ぶ韓国語★★★	③③	金	10:30
ロバート先生の英会話プライベートレッスン①1人(40分)	③③	金	12:00
初めてのスペイン語★	③③	金	13:00
フランス語朗読で学ぶ時と文学★★	③③	金	13:30
英会話をはじめてみよう!★★	③③	金	15:00
ロバート先生の英会話プライベートレッスン①1人(40分)	③③	金	16:30
ファン先生の週末英会話入門(少人数)★	③③③	土	10:30
Weekend英会話★★	②④	土	10:30
楽しい英会話★★★	毎週	土	12:15
リー先生のやり直し英会話★★★★	③③③	土	13:00
ドイツ語入門(少人数)★	③③③	土	10:30
話せる韓国語★★★★	③③③	日	10:30
今すぐ使えるタイ語★★	②④	日	10:30
タイ語入門★	②④	日	12:30

絵画

初めてのデッサン&絵画

画家 仁科 新

初めて絵を描く方に最適な講座です。まずは鉛筆デッサンで形のとらえ方、道具の使い方を学びます。着色は色鉛筆、水彩、油絵などお好きな画材を自由に選んで描きます。絵を描くことの楽しさを知りましょう。

◇第2・4水曜 10：30～12：30
◇4/8～ 3かり6回16,500円

パステルで描く

パステルは子供の頃にクレヨンやクレパスを握った経験のある方でしたら、誰でにも手軽に表現できるチョーク状の画材です。果物や花、様々な身近なものを通して、形のとらえ方、色の扱い方などを学び、自分だけが持つ個性をひきだしていきましょう。

◇第1・3・5水曜 14：00～16：15
◇4/1～ 6かり13回35,750円

誰でも描ける水彩色鉛筆画

日本美術院院友 内田 ゆき子

お花や野菜・果物など季節感のあるモチーフで、水に溶ける水彩色鉛筆を使い水彩画風の絵を描きます。小さなスケッチブックに、1 日の授業で 1 枚仕上がります。

◇第1・3・5月曜 15：30～17：30
◇4/6～ 3かり6回15,840円

公開講座 大切な人の似顔絵を描こう

読売新聞紙面絵師 原田 タカオ

身近な家族や友人、恋人など、大切な人の似顔絵をマンガタッチで描いてみませんか。できた作品はプレゼントにどうぞ。

◇5/22(金) 10：30～12：30
◇会員2,860円・一般3,190円

全講座案内

受講の予約はインターネットでもできます。
受付 年初10時～年後8時（日曜は午後4時まで） よみうル八王子 検索

■入会金5,500 円（中・高生半額、65 歳以上・小学生以下は無料）で、会員証代 220円がかかります。
■会員制です。会員資格は無期限有効です。■ほとんどの講座が途中から受講できます。受講料は残りの回数分となります。
■原則として、キャンセル・返金・振替はできません。

表の見方
■ は新設講座と再スタート講座、 は満員のため、キャンセル待ちになります。
■（①③⑤水）は第1・第3・第5火曜のことです。
■ほとんどの講座で見学（無料）・1日体験（有料）ができます。
■講座はすべて予約をお願いしています。
■ご表示はよみカル体験日対象講座です。（一部教材費が別途かかる講座があります）

まずはおためし 体験 1,100円

◆ほとんどの講座で見学（無料）・1日体験（有料）ができます。
詳細はお問い合わせ下さい。
☎042-622-6211

講座名	週	曜日	時間 開始
文芸・教養			
目指せプロ脚本家	①③	月	10:30
はじめての俳句	②	月	10:20
心を綴ず「読み聞かせ」(月1回)	②	月	13:00
どんどん楽しくなる「読み聞かせ」(月2回)	②④	月	13:00
もっと知りたい東京を歩く⑤	③	火	10:00
ヤマト王権時代の遺跡を巡ろう	①	火	13:00
宇宙の不思議と口マンを楽しむ	②	火	13:00
短期集中自分史作り	②	水	13:00
万葉集入門	③	水	10:30
シュートの技教室	①③	水	13:00
俳句クラブ(基本)	①③⑤	水	10:30
エッセーの書き方(水)	①③⑤	水	10:30
あなたも詩人	②④	水	13:20
「百歳人」と歳会話代をひもとく	①③	水	13:30
「源氏物語」と杏(江孔)	②	木	13:00
俳句・花の会(加藤)	①③⑤	木	12:30
短歌(大渡)	②	木	13:00
やさしい俳句実作(菅家)	①③⑤	木	13:00
おもしろ江戸文化見聞「切絵図」を読む	②	木	13:00
武田光太郎の朗読講座	①	木	13:00
俳句・鳥の会(加藤)	①③⑤	木	14:45
写経入門	②④	木	15:30
歳声入門講座	②④	木	19:00
初めての短歌	④	金	10:15
吟行&句会	④	金	13:00
「源氏物語と和歌」を学ぶ	②④	金	13:00
短歌にしたしむ	④	土	10:30
詰めて、結べ、短歌、文化遺産探訪	①	土	10:30
日本の神話を楽しむ方法	③	土	13:00
朗読サロン(中級)	①③	土	13:00
坐禅のすすめ	①	土	16:00
印象アップの話し方 個人レッスン	③	土	18:30
外国語			
韓国語超入門(少人数)★	②④	月	10:15
楽しく始める フランス語入門★	③③	月	10:30
楽しいフランス語実践★★	②④	月	12:00
やさしく・おもてなし英会話★	②④	火	10:30
おもてなしの中国語★	②④	火	10:30
ファン先生の英会話1★★	毎週	火	10:10
やから充実フランス語★★★	①③⑤	火	10:30
ファン先生の英会話2★★★★	毎週	火	11:50
楽しく学ぶ韓国語★★★	毎週	火	13:15
ファン先生のゆっくり学ぶ英会話★★	毎週	火	13:30
ロバート先生の英会話プライベートレッスン①1人(40分)	①③	火	15:15
英会話自由自在★★★★★	毎週	火	15:20
名所めぐりのトラベル英会話★	②④	火	15:30
夜の集中英会話・少人数★★★	毎週	火	19:15
楽につく韓国語★★	②④	水	10:15
お歌の帰りの韓国語★★★	②④	水	10:00
おもてなし英会話★	②④	水	10:30
ナオミ先生の英会話プライベートレッスン(40分)	④	水	12:50
ロバート先生の英会話プライベートレッスン①3人(40分)	②④	水	14:45
英米文学原文で英会話★★	②④	木	15:00
やり直し中学英語★★	③③	木	15:30
韓国語中級会話★★★★	毎週	木	19:00
楽しく学ぶ韓国語★★★	③③	金	10:30
ロバート先生の英会話プライベートレッスン①1人(40分)	③③	金	12:00
初めてのスペイン語★	③③	金	13:00
フランス語朗読で学ぶ時と文学★★	③③	金	13:30
英会話をはじめてみよう!★★	③③	金	15:00
ロバート先生の英会話プライベートレッスン①1人(40分)	③③	金	16:30
ファン先生の週末英会話入門(少人数)★	①③⑤	土	10:30
Weekend英会話★★	②④	土	10:30
楽しい英会話★★★	毎週	土	12:15
リー先生のやり直し英会話★★★★	①③⑤	土	13:00
ドイツ語入門(少人数)★	①③⑤	土	10:30
話せる韓国語★★★★	①③⑤	日	10:30
今すぐ使えるタイ語★★	②④	日	10:30
タイ語入門★	②④	日	12:30
絵画			
日本画(月)	毎週	月	10:30
スクッチ帳に描く水彩色鉛筆画	①③⑤	月	13:00
透明水彩画超入門	③③	火	11:30
楽でも描ける水彩色鉛筆画	①③⑤	火	15:30
やさしい水彩・スケッチ入門	②④	火	10:15
鮎裕の和のイラスト講座	③	火	10:30
竹ペンで描く墨絵	③	火	13:00
色えんぴつ絵画(火)	①③	火	13:00
墨彩画・水墨画(水)	②④	水	10:30
初めてのデッサン&絵画	②④	水	10:30
Happyチョークアート	②④	水	10:30
パステルで描く	①③⑤	水	14:00
楽しい俳画	②	木	10:30
色えんぴつ絵画(A)	②④	木	10:30
四季の絵手紙	①③⑤	木	10:30
やさしい水彩・パステル画	②④	木	12:45
俳画で楽しむ日々の作絵	②	木	13:00
色えんぴつ絵画(B)	②	木	13:00
金曜水彩画入門	④	金	10:30
デッサンから上手になろう	③	金	13:00
日本画(金)	毎週	金	15:30
透明水彩 スケッチ	①③	土	10:15
パステル画入門	②④	土	10:30
いろいろ楽しむ絵画教室	①③⑤	土	10:30
墨彩画・水墨画(土)	②④	土	13:00
デッサンを絵絵入門	②④	土	16:30
初心者からデベる漫画家入門講座	①	土	18:30
始めよう!水彩スケッチ	②	日	10:00
はじめての水彩	①③	日	10:15
楽しい日曜水彩画	②④	日	10:15
日曜日の絵画教室	②④	日	13:00
やさしい水墨画	①③⑤	日	10:30
楽しい水墨画	②④	日	13:00
油絵入門	①③⑤	日	13:15
植物画	②④	日	13:15
書道・ペン字			
漢字・かな・硬筆書道	②④	月	10:15
デザイン書で楽しむオリジナルグッズ作り	④	月	10:30
楽しい書道	②④	月	14:30
楽しく学ぶ商用筆文字	④	月	19:00
漢字かな書道	①③⑤	火	10:15
これから始める ペン習字	②④	火	10:30
入門書道(火)	②④	火	13:00
ボールペン・基礎から実用(火)	②④	火	19:00
大人の書道教室	①③⑤	水	10:15
やさしい書道	①③⑤	水	10:30
入門書道(水)	②④	水	12:45
ボールペン・基礎から実用(水)	②④	水	13:00
書いろいろ	毎週	木	15:15
一般書道	毎週	水	18:30
てん刻を始めよう	②④	木	15:30
入門ペン習字	①③	木	15:30
かな書道	毎週	金	10:30
初心者からのペン習字	②④	金	10:30
麻珠の書道	②④	金	12:30
基礎から始める書道	毎週	金	18:30
（隔週）	②④	金	18:30
楽しむ土曜書道	①	土	15:30
暮らしの書	①③⑤	日	15:30
生け花・フラワー			
季節を感じるフラワーアレンジメント	①	月	10:30
四季の花 小原流 月曜	毎週	月	18:00
はじめての茶花教室	①	火	10:30
生け花・小原流 A(朝)	毎週	火	10:15
B(昼)	毎週	火	13:00
C(夕)	毎週	火	15:30
D(夜)第1・3・5週	①③⑤	火	18:30
いけばな小原流 准教授取得コース	毎週	火	18:30
現場プロのフラワーアレンジメント月1回	①	火	12:45
ハワイアンレイ 月1回	①	火	12:45
Flower Partyのドライフラワー(6回コース)	②	水	10:30
ときめくエレガンスプリザードフラワー	③	水	12:45
生け花・経緯御流	①③⑤	木	10:30
やさしくいける池坊 (初級)	①③⑤	木	13:00
(上級)	①③⑤	木	15:30
マミフラワーデザイン	①③⑤	木	13:00
木曜のフラワーサロン	④	木	13:00
華やかに創る インテリア&ギフト	④	木	13:00
プリザーブドフラワーアレンジメント	②	金	10:15
NYFアレンジ	①③⑤	金	10:30
いけばな 草月流(第1・3・5週)	①③⑤	土	10:30
野草いけばな	②④	土	10:30
ママコ.デザイン (普通科)	①③⑤	土	18:00
(高等科)	①③⑤	土	18:00
(師範科)	①③⑤	土	18:00
(2級教授)	①③⑤	土	18:00
アレンジ 月1回	①	土	18:00
普通科月2回	①③⑤	土	18:00
高等科月2回	①③⑤	土	18:00
師範科月2回	①③⑤	土	18:00
2級教授 月2回	①③⑤	土	18:00
日曜のフラワーアレンジ	③	日	13:00
茶道			
煎茶道・東阿部流<月曜>	毎週	月	10:30
茶道・宗徧流	①③	月	16:00
立礼席 煎茶・東阿部流<火曜>	②④	火	15:30
茶道・裏千家 台子稽古	①	火	18:00
茶道・裏千家 (1・3・5週)	①	火	18:00
茶道・裏千家 (2・4)	②④	水	10:15
立礼席 裏千家	②④	水	10:15
茶道・江戸千家	毎週	水	12:30
茶道・江戸千家 (1・3・5週)	①③⑤	水	13:00
茶道・江戸千家	①③⑤	水	18:00
初めての茶道・裏千家	④	木	10:30
大日本茶道学会	①③	木	13:00
茶道・裏千家 A	毎週	木	13:00
B	毎週	木	17:30
茶道・裏千家	毎週	木	17:30
茶道・裏千家 (2・4)	②④	金	18:00
立礼席 裏千家	②④	金	10:15
茶道・江戸千家	毎週	金	12:30
茶道・裏千家 (土)	①③⑤	土	12:55
土曜日のハーモニカ	②④	土	14:00
ギター A	毎週	日	10:15
B	毎週	日	11:45
ウクレレ(ロ入門からプロコースまで	①③⑤	日	13:15
ピアノ&イグリアーノ	①③⑤	日	14:00
★楽器以外★			
歌は楽しく、さあ一緒に歌いましょう!	①③	月	10:20
ピッポ語を歌う	①③⑤	月	12:10
月曜ヴォイストレーニング	②④	月	13:00
みんなで楽しく童謡&ポイトレ	①③⑤	月	13:00