

昭和記念公園教室

〒190-0014 八王子市緑町 3173 国営昭和記念公園・花みどり文化センター内
☎ 042-622-6211

あげびで作るつる籠

真珠子ラタンアートスクールインストラクター 豊野 浩子
あげびなどの自然のつるを使って生活の中で楽しむインテリア雑貨を作ります。まずは一輪挿しから。

◇第1火曜 10:00~12:00
◇10/6~ 3か月2回4,840円

絵手紙・十人十色

日本絵手紙協会公認講師 今井 あかね
不器用でも表現次第で魅力あふれる絵手紙になります。自由な中で描く楽しさを暮らしの中に取り入れましょう。

◇第2・4水曜 14:15~16:15
◇10/14~ 3か月4回11,120円

はじめてのデジタル一眼

フォトグラファー シバラ タク
デジタル一眼での撮影を楽しみたい初心者、カメラの構え方やピントの合わせ方などが丁寧に指導します。野外撮影では構図の取り方などを実際に撮影しながら楽しく学びましょう。

◇第1水曜 12:15~13:45(教室)
◇第2水曜 11:45~12:45(野外)
◇10/7~ 3か月5回12,100円

ウクレレを楽しむ

矢島興行バンド講師 矢島 眞
ハワイアンから歌謡曲、ポップスまで様々な音楽を演奏します。初心者の方もまずは1曲弾けるように指導します。

◇入門 第1・3・5火曜 11:45~13:00
◇10/6~ 3か月4回10,120円

パステル風景画

昭和三十二年の様な場所で季節の移りを感じながら、ソフトパステルを使って風景を描きます。空や光の表情を追っていくと身近な風景もとても素敵な作品に仕上がります。

◇第1・3・5火曜 13:00~15:00
◇10/6~ 3か月6回15,180円

はじめてのデジタル一眼

フォトグラファー シバラ タク
デジタル一眼での撮影を楽しみたい初心者、カメラの構え方やピントの合わせ方などが丁寧に指導します。野外撮影では構図の取り方などを実際に撮影しながら楽しく学びましょう。

◇第1水曜 12:15~13:45(教室)
◇第2水曜 11:45~12:45(野外)
◇10/7~ 3か月5回12,100円

アルコールインクフラワー

Premier-Candle主宰 今村 弘子
白いアクリル樹脂にアルコールインクを染めて、ハロウィンリースに仕上げます。世界に二つとないリースを作りましょう。

◇9/30(水) 10:00~12:00
◇会員一般2,530円(教材費)3,000円

パステル風景画

昭和三十二年の様な場所で季節の移りを感じながら、ソフトパステルを使って風景を描きます。空や光の表情を追っていくと身近な風景もとても素敵な作品に仕上がります。

◇第1・3・5火曜 13:00~15:00
◇10/6~ 3か月6回15,180円

はじめてのデジタル一眼

フォトグラファー シバラ タク
デジタル一眼での撮影を楽しみたい初心者、カメラの構え方やピントの合わせ方などが丁寧に指導します。野外撮影では構図の取り方などを実際に撮影しながら楽しく学びましょう。

◇第1水曜 12:15~13:45(教室)
◇第2水曜 11:45~12:45(野外)
◇10/7~ 3か月5回12,100円

公開講座

アルกอฮอล์インクフラワー

Premier-Candle主宰 今村 弘子
白いアクリル樹脂にアルコールインクを染めて、ハロウィンリースに仕上げます。世界に二つとないリースを作りましょう。

◇9/30(水) 10:00~12:00
◇会員一般2,530円(教材費)3,000円

パステル風景画

昭和三十二年の様な場所で季節の移りを感じながら、ソフトパステルを使って風景を描きます。空や光の表情を追っていくと身近な風景もとても素敵な作品に仕上がります。

◇第1・3・5火曜 13:00~15:00
◇10/6~ 3か月6回15,180円

はじめてのデジタル一眼

フォトグラファー シバラ タク
デジタル一眼での撮影を楽しみたい初心者、カメラの構え方やピントの合わせ方などが丁寧に指導します。野外撮影では構図の取り方などを実際に撮影しながら楽しく学びましょう。

◇第1水曜 12:15~13:45(教室)
◇第2水曜 11:45~12:45(野外)
◇10/7~ 3か月5回12,100円

広域募集講座

事前レクチャー付き観劇 国立劇場「文楽鑑賞教室」
■日本の伝統・雅楽「笙」の魅力を知る
■西国三十三所法話とスイーツ巡礼
■没後50年 大宅士は生きている

「徳島白痴」[コソ]などの有名な話で高度成長期の日本を批判した社会評論家大宅士一。その鋭い批判は、その先見性が没後半世紀を経て再び評価され、関連本も相次いで出版されている。50日目の命日(11/22)を前に、大宅士一が生前の友人で、大宅士一と大宅士二の兄弟として知られていた大宅士三の遺稿をまとめた『大宅士三の遺稿』が、『昭和の大宅士』の人物像を語り直す。

「徳島白痴」[コソ]などの有名な話で高度成長期の日本を批判した社会評論家大宅士一。その鋭い批判は、その先見性が没後半世紀を経て再び評価され、関連本も相次いで出版されている。50日目の命日(11/22)を前に、大宅士一が生前の友人で、大宅士一と大宅士二の兄弟として知られていた大宅士三の遺稿をまとめた『大宅士三の遺稿』が、『昭和の大宅士』の人物像を語り直す。

マナー・おしやれ

スカーフ・ストールコーディネート術
あなたらしさに磨きかけたストールコーディネート術を30分の個人レッスンで学びます。

◇第3水曜 13:00~15:00
◇10/15~ 6か月6回17,820円

暮らしをすてきに! 礼儀とマナー

小笠原流礼法家本館 赤川 澄子
冠婚葬祭、年中行事、訪問、手紙、贈答、テーブルマナー、立居振舞など、礼儀作法に関することを学びます。

◇第3水曜 10:30~12:00
◇10/21~ 6か月6回15,180円

簡単 前結び着付け

着物と装束学苑東京支部長 風間 まち子
◇第2・4火曜 13:00~15:00
◇10/13~ 3か月6回15,180円

キレイを叶えるメークレッスン

メークアップアーティスト 田島 みゆき
◇第4火曜 10:30~12:00
◇10/27~ 6か月6回19,800円

楽しく踊ろうサンバエクササイズ

サンバダンス・サンバエクササイズ講師 AMI
サンバダンスからサンバエクササイズまでオリジナルで楽しめるメニューで楽しく元気になれる講座です。

◇第1・3・5水曜 10:30~12:00
◇10/1~ 3か月7回18,480円

ダンス

基礎からのクラシックバレエ
元バレエダンサー 府倉 知佳
◇月曜 19:40~20:50
◇10/5~ 3か月11回30,250円

楽しく上達するベリーダンス

ベリーダンスインストラクター MAI
ベリーダンスは、身体の柔軟性を増し、胴体や体幹を引き締める女性に人気のダンスです。

◇第1・3・5水曜 19:00~20:30
◇10/7~ 3か月6回15,840円

健康養生太極拳

石川 英里子
ゆっくり力を入れず、無理をしない動作で気功を身につけ、健康をとりまらします。

◇水曜 13:00~14:30
◇10/7~ 3か月12回29,040円

舞気功花架拳・花扇功

花架拳講師 桑原 由美
花架拳は美しく舞い舞う舞術です。練習十八法は呼吸と共にゆっくりと動きます。

◇月曜 12:20~13:50
◇10/5~ 3か月11回27,830円

体に良い体操・自習術

公益社団法人自習術普及会指導員 大野 光代
31の動作を順序正しく行うことで、全身の摩擦、指圧、マッサージ、整体をします。呼吸法によって自律神経を調整していきます。

◇第2・4水曜 10:30~12:00
◇10/8~ 3か月6回14,520円

料理

おいしい! 楽しい! デコ巻きずし
日本デコ巻きずし認定マスター 井上 美奈
季節ごとに使える絵柄を学びましょう。

◇第2木曜 13:00~15:00
◇10/8~ 6か月6回16,500円

ホームメイドクッキング

窓の開く、広々とした教室で安心のクッキング
ホームメイドクッキング専任講師
※お申込み・お問い合わせは、ようりうカルチャー八王子まで。

◇第2水曜 10:00~12:30
◇10/14~ 3か月9回9,240円

ヘルシー! おいしい! 500キロカロリーメニュー

オープンにお任せジャンバラヤ、フライパンで作るチキンパスタ、レンジで簡単ピエースコロノフ、おうち時間が楽しくなる厳選メニューです。

◇第2土曜 10:00~12:30
◇10/10~ 3か月3回9,240円

ジュニア親子

科学実験・エジソン教室
科学実験講師 中村 美穂
子どもの好奇心、想像力を育てる科学実験教室です。

◇第3日曜 14:00~16:00
◇10/18~ 6か月6回15,180円

ジュニアのクラシックバレエ

エチュードバレエアカデミー 主任 尾崎 七海
伝統あるバレエメソッドの技法に準じた本格的なレッスンを基礎から丁寧に指導します。

◇10/1~ 3か月12回29,040円
◇体験日 9/3,10,17,24

全講座案内

受付 午前10時~午後8時(日曜は午後4時まで)
よみカル八王子

受講の予約はインターネットでもできます。

■入会金5,500円(中・高校生半額、65歳以上・小学生以下は無料)です。会員登録220円がかかります。
■会員制です。会員資格は長期有効です。■ほとんどの講座が途中から受講できます。受講料は残りの回数分となります。
■受講のお申し込みが一定数に達しないときは、開講を中止または延期する場合があります。

ほとんどの講座で見学(無料)・1日体験(有料)ができます。

詳細はお問い合わせ下さい。
お申し込みは 1,100円

表の見方

■( )は新設講座と再スタート講座、□は満員のため、キャンセル待ちになります。
■( )③⑤(火)は第1・第3・第5火曜のことで、
■ほとんどの講座で見学(無料)・1日体験(有料)ができます。
■講座はすべて予約をお願いします。
■表示はよみカル体験日対象講座です。(一部教材費が別途かかる講座があります)

よみカル八王子

検索

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金

文芸・教育

Table with columns: 講座名, 週, 曜日, 開始時間, 内容, 料金