

リンパセラピスト養成講座
リンパセラピストの資格を身に付ける。リンパを刺激して体の不調を改善。リンパを刺激して体の不調を改善。リンパを刺激して体の不調を改善。

栄養アドバイザー資格取得講座
薬膳研究会主催。薬膳の基礎知識を学ぶ。栄養士の資格取得を目指す。

カウンセラー養成基礎クラス
カウンセラーの資格取得を目指す。実践的な講座です。

介護予防講座
認知症予防。運動と食事の重要性を学ぶ。

家族のための「介助」講座
在宅での介護方法を学ぶ。介護者の負担を減らす。

創作書道
書道の基礎を学ぶ。美しい作品を作る。

和のイラスト講座
和風のイラストを学ぶ。季節感を出す。

楽しいミニチュアフードの世界
ミニチュアフードの作り方を学ぶ。お洒落な作品を作る。

つまみ細工
つまみ細工の技術を学ぶ。美しい小物を作る。

原書で読むアガサ・クリスティ
アガサ・クリスティの原書を読む。英語力向上を目指す。

台湾茶を味わう
台湾茶の淹茶方法を学ぶ。美味しい淹茶を作る。

茶道・裏千家
裏千家の茶道を学ぶ。茶の道徳を学ぶ。

木曜マンドリン入門
マンドリンの演奏方法を学ぶ。美しい音色を楽しむ。

クラシック・歌
クラシック音楽の魅力を学ぶ。美しい歌声を聴く。

エンジョイワイン講座
ワインの楽しみ方を学ぶ。美味しいワインを楽しむ。

九星気学初級
九星気学の基礎を学ぶ。運勢を占める。

やさしい西洋占星学
西洋占星学の基礎を学ぶ。星座の魅力を学ぶ。

たのしいタロット占い講座
タロット占いの基礎を学ぶ。未来を占める。

わくわく手相占い
手相占いの基礎を学ぶ。運命を占める。

全講座案内
文化センターの全講座を案内。受講料や申し込み方法を確認。

お申し込み
お申し込みの受付期間と方法を確認。

お問い合わせ
お問い合わせの受付時間と連絡先を確認。

五言歌と楽しく
五言歌の作り方を学ぶ。美しい詩を作る。

デッサン&油絵入門
デッサンと油絵の基礎を学ぶ。美しい絵画を作る。

楽しい書道
書道の基礎を学ぶ。美しい作品を作る。

はじめての茶道・男性専科
男性向けの茶道を学ぶ。茶の道徳を学ぶ。

ドライフラワー&プリザーブドフラワー (6か月コース)
ドライフラワーとプリザーブドフラワーの作り方を学ぶ。

沖繩三線と島唄
沖繩三線の演奏方法を学ぶ。美しい島唄を聴く。

楽しいカメラ教室
カメラの基礎を学ぶ。美しい写真を撮る。

ソーシャルダンス入門
ソーシャルダンスの基礎を学ぶ。楽しいダンスを楽しむ。

キックボクシング・エクササイズ
キックボクシングのエクササイズを学ぶ。体力向上を目指す。

合気道
合気道の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

舞気功花架拳・花扇功
舞気功の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

小出茂のウクレレと歌
ウクレレの演奏方法を学ぶ。美しい歌声を聴く。

ソニアルダンス入門
ソニアルダンスの基礎を学ぶ。楽しいダンスを楽しむ。

エンジョイワイン講座
ワインの楽しみ方を学ぶ。美味しいワインを楽しむ。

九星気学初級
九星気学の基礎を学ぶ。運勢を占める。

やさしい西洋占星学
西洋占星学の基礎を学ぶ。星座の魅力を学ぶ。

たのしいタロット占い講座
タロット占いの基礎を学ぶ。未来を占める。

わくわく手相占い
手相占いの基礎を学ぶ。運命を占める。

コンテンポラリーダンス
コンテンポラリーダンスの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

優雅に踊るベリーダンス
ベリーダンスの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

ビュティフルワ初心者クラス
ビュティフルワの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

土曜・気功太極拳
気功太極拳の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

健康に楽しく踊る盆踊り
盆踊りの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

けんこう殺陣教室
殺陣の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

やさしい山歩き
山歩きの基礎を学ぶ。美しい風景を楽しむ。

楽しく踊るサンバエクササイズ
サンバエクササイズの基礎を学ぶ。楽しいダンスを楽しむ。

SAM(TRF)ジャズダンス健康イメージダンス
SAMのジャズダンスの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

基礎からのクラシックバレエ
クラシックバレエの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

沈再平の中国気功・太極拳
中国気功太極拳の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

初めての山歩き
山歩きの基礎を学ぶ。美しい風景を楽しむ。

初めのおやこ登山
おやこ登山の基礎を学ぶ。美しい風景を楽しむ。

幼児のためのバレエクラス
幼児向けのバレエの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

子どものフラダンス
子どものフラダンスの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

子ども絵画・造形教室
子ども絵画の基礎を学ぶ。美しい絵画を作る。

ジュニアのデッサン教室
ジュニア向けのデッサンの基礎を学ぶ。

科学実験・エジソン教室
科学実験の基礎を学ぶ。科学的知識を学ぶ。

子どもの書道教室
子どもの書道の基礎を学ぶ。美しい作品を作る。

太極気功棒
太極気功棒の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

健康に楽しく踊る盆踊り
盆踊りの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

けんこう殺陣教室
殺陣の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

健康に楽しく踊る盆踊り
盆踊りの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

けんこう殺陣教室
殺陣の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

けんこう殺陣教室
殺陣の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

健康に楽しく踊る盆踊り
盆踊りの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

けんこう殺陣教室
殺陣の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

けんこう殺陣教室
殺陣の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

健康に楽しく踊る盆踊り
盆踊りの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

けんこう殺陣教室
殺陣の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

けんこう殺陣教室
殺陣の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

健康に楽しく踊る盆踊り
盆踊りの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

けんこう殺陣教室
殺陣の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

けんこう殺陣教室
殺陣の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

健康に楽しく踊る盆踊り
盆踊りの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

けんこう殺陣教室
殺陣の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

けんこう殺陣教室
殺陣の基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

事業企画・大手町スクール
大手町スクールの事業企画を案内。受講料や申し込み方法を確認。

ミュージカル・オペラ
ミュージカル・オペラの基礎を学ぶ。美しい動きを楽しむ。

10月歌舞伎公演
10月の歌舞伎公演を案内。美しい動きを楽しむ。

12月文楽公演
12月の文楽公演を案内。美しい動きを楽しむ。