

いま、想いをカタチに...

あなたの好きな表現方法で、気取らず飾らず素直な言葉で書いてみませんか

初めての短歌

「再掲」著者 長谷川 肇
最初は下手であまり見え、まずは日記がわりに五七五七七と詠んでみましょう。
◇第4金曜 10:15~12:15
◇7/23~ 3か月3回 8,910円
◇体験日 6/25

あなたも詩人

日本詩歌協会の理事 紺野 あすき
散歩道で風の音に耳を澄ますように、言葉ではなく気持ちで書くことを大切に。
◇第1・3水曜 13:20~14:50
◇7/14~ 3か月6回 19,800円
◇体験日 6/9, 23

エッセーの書き方

エッセイスト 西田 京子
「私にはこう見える。こう思う」と日常の出来事や心に残る思いを自由に書きましょ。
◇第1・3水曜 10:30~12:00
◇7/7~ 3か月5回 15,400円
◇体験日 6/2, 16

はじめての俳句

俳人・編集者 紀本 直美
時には高尾山や片倉城址へも歩行します。楽しい！がモトのクラスです。
◇第3木曜 14:00~15:30
◇7/15~ 3か月3回8,910円
◇体験日 6/17

入門書道

東洋書道芸術学会常任理事 渡部 書流
初心者を対象に、正しい文字の書き方から作品作りまで丁寧に指導します。毛筆文字で個性を表現してみませんか。
◇第2・4火曜 13:00~15:00
◇7/13~ 3か月6回17,820円
◇体験日 6/8, 22
◇第2・4火曜 12:45~14:45
◇7/14~ 3か月6回17,820円
◇体験日 6/9, 23



これから始めるペン習字

狩田昇龍書道会師範 菅沼 俊子
正しいペンの持ち方から始めて、かな、漢字の楷書、行書、手紙やはがきの書き方などを学びます。
◇第2・4火曜 10:30~12:30
◇7/13~ 3か月6回17,820円
◇体験日 6/8, 22

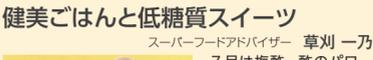
ピアノを楽しむ

ピアノ講師 矢木 見和子
30分の個人レッスンでクラシックからポピュラーまで指導します。
◇第2・4日曜 10:30~15:00
◇7/11~ 3か月6回 21,210円



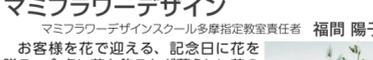
アメリカントールペイント

20色のアクリル絵の具で混色を楽しみながら、白木素材に描きます。絵は苦手という方でも、筆使いなど基本的な技法から楽しく学びます。
◇第1・3・5土曜 10:30~12:30
◇7/3~ 3か月7回21,560円
◇体験日 6/5, 19



健康ごはん低糖質スイーツ

7月は梅酢・酢のパウダーを元気に乗り切る免疫アップの嬉しいごはんを作ります。
◇第1日曜 11:00~13:00
◇7/4~ 3か月3回9,240円
◇体験日 6/6 (グルテンフリーのヘルシーメニュー)



ママフラワーデザイン

ママフラワーデザインスクール多摩指教室責任者 福岡 陽子
お客様を花で迎える、記念日に花を贈る、食卓に花を飾るなど暮らしに花のあるシーンを演出していきます。
◇第3木曜 13:00~15:00
◇7/15~ 3か月3回9,240円



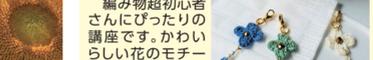
マミフラワーデザイン

お客さまを花で迎える、記念日に花を贈る、食卓に花を飾るなど暮らしに花のあるシーンを演出していきます。
◇第3木曜 13:00~15:00
◇7/15~ 3か月3回9,240円



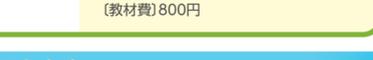
茶道・遠州流

茶席に招かれた時のマナー、茶花の心得、普段私達が生活している中の常識等が身につくように指導します。
◇土曜 10:30~12:30
◇7/3~ 3か月11回32,670円
◇体験日 6/19, 26



藤間流日本舞踊

伝統芸能に触れてみませんか。まずは気軽に体験レッスンを。
◇月曜 13:15~15:30
◇7/5~ 3か月8回27,280円
◇体験日 6/14, 21, 28



学んでみよう、世界の言葉

レベルチェックのため、まずは体験レッスンへどうぞ

さあ、きょうから英語基礎

俳優 水沢 有美
◇第1・3月曜 15:00~16:00
◇7/5~ 3か月6回 19,800円
◇体験日 6/7, 21

楽しく始めるフランス語入門

国立音楽大学名誉教授 清水 康子
◇第1・3月曜 10:30~12:00
◇7/5~ 3か月6回 18,480円
◇体験日 6/7, 21

韓国語基礎

韓国出身ヴォイストレーナー カワイ サチコ
◇第2・4木曜 13:00~14:30
◇7/8~ 3か月6回 18,480円
◇体験日 6/10, 24

学び直しのスペイン語

NHK WORLD RADIO JAPAN アナウンサー マルタ・サルガド
◇木曜 17:30~18:30
3か月14回 43,120円
◇体験日 6/3, 10, 17, 24

イタリア語基礎

パオラ・アピチッタ・スタラルー/出身
◇金曜 19:15~20:25
◇7/2~ 3か月8回24,640円
◇体験日 6/4, 11, 18, 25

広域募集講座

お問い合わせは、いずれも事業担当 (電話 03-3642-4301) へ。

戦後ファッションは語る

東京六本木の国立新美術館でファッション イン ジャパン 1945-2020 流行と社会 (6月9日~9月6日) が開催されます。日本社会が戦後のまもなく変化したのに合わせて、ファッションが大きく変わりました。洋服学校ブームにミニスカート、D.C.ブランドブームなど、個人のファッションを写真とともに紹介しながら、流行と社会、そして女性の意識の変化などについて話します。
[日 時] 6月19日(土) 13:30~15:10
[会 場] 読売新聞東京本社3階【新聞教室】
[講 師] 読売新聞編集委員 宮野 智
[受講料] 会員2,750円、一般3,300円

国立劇場 事前レクチャー付き講座

観劇の前にレクチャーがついたお得な講座。初めて見る人も、改めて基本を知りたい人もおすすです。いずれも会場は、国立劇場(半蔵門)です。
<7月歌舞伎鑑賞教室>
[解説] 歌舞伎のみた [義経千本桜] 河津達也館
[日 時] 7月18日(日) 14:30開演 事前レクチャー 13:30~
[出 演] 中村 又五郎、市川 高麗蔵 ほか
[受講料] 会員4,100円、一般4,600円(1等席)
[申し込み締め切り] 6月30日
<9月文楽公演>
期式三番舞 / 双蝶々由緒日(難波裏瀧囃 / 八幡里引返)
[日 時] 9月16日(木) 10:45開演 事前レクチャー 9:45~
[受講料] 会員7,300円、一般7,800円(1等席)
[申し込み締め切り] 6月25日

明治座プロドウェイ・ミュージカル「エンジグコース」

華やかなダンスと、きらめく名曲に彩られた「何でもあり」のハッピーミュージカル! 明治座の舞台芸術に思い入れのある方必ずついたお得なプランです。
[日 時] 8月20日(金) 13:00開演
舞台装飾解説 11:20~
舞臺美術(日本橋本町)
[出 演] 明治座 大野拓郎 藤澤友枝 夏加あゆみ / 一橋理輝 / 野野原 市川隆男 / 陣内寿則
[料 金] 会員14,500円、一般15,000円(5席、お食事付き)
[申し込み締め切り] 7月29日

明治座7月純然公演

希望の明治座初主演公演! 「芝居」の魅力を最大限に引き出す。お食事がついたお得なプランです。
[日 時] 7月13日(火) 12:00開演
舞台美術(日本橋本町)
[出 演] 明治座(日本橋本町) 小田井洋二、後上翔太、白川裕二郎、第2部キャスト 森口博子
[料 金] 会員12,200円、一般12,700円(5席、お食事付き)
[申し込み締め切り] 6月21日

ミュージカル「マタ・ハリ」

1917年、第一次世界大戦の暗雲たれこめるヨーロッパ、秘宝の女パイ(マタ・ハリ)のドラマトゥルグな半生、また大衆に魅了されていきます。
[日 時] 6月23日(火) 13:30開演
[会 場] 東京建物 Brillia HALL(池袋)
[出 演] 妻居れいか、田村芳生、東啓介、春風ひとみ、宮澤亜由 ほか
[料 金] 会員13,500円、一般14,000円(5席、公演プログラム付き)
[申し込み締め切り] 6月11日

花モチーフから始めるレース編み

日本編物検定協会 杉浦 真希子
お好きな色の糸で、自分だけの作品をひと針ひと針編み進めていく贅沢な時間を過ごしてみませんか。初心者はかわいらしいお花のモチーフから始めます。
◇第1・3水曜 10:00~12:00
7/7~ 3か月6回 17,820円

季節を楽しむフラワーリース&アレンジ

国際フラワー協会(IFPA)認定講師 島田 詠美子
プリザーブド、アートフラワーを多様に組み合わせることで、季節感のある作品を毎月1作楽しめます。
◇第1水曜 12:00~14:00
◇7/28~ 3か月3回8,580円

季節の移ろいを撮る

元二コ社員 田中 洋一
四季の移り変わりを求めて撮影に出かけ、構図のとり方、光線の効果などを学びます。教室では楽しく鑑賞・講評します。
◇第2・4水曜 10:00~12:00
◇7/14~ 3か月6回18,480円

公開講座 花モチーフのマスクチャーム

日本編物検定協会 杉浦 真希子
編み物超初心者さんにもぴったりの講座です。かわいらしい花のモチーフを、レースで編んで、マスクチャームに仕立てます。
◇6/16(火) 10:00~12:00
◇会員2,970円、一般3,520円
[教材費] 800円

全講座案内

受講の予約はインターネットでもできます。
受付 午前10時~午後5時(日曜は午後5時まで)
よみカル八王子

■入会金5,500円です。■70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。■会費制です。会員資格は無期限有効です。■ほとんどの講座が定額から受講できます。受講料は残りの回数分となります。■受講のお申し込みが一定数に達しないときは、開講を中止または延期する場合があります。

昭和記念公園教室

〒190-0014 立川市緑町 3173 昭和三和記念公園 花みどり文化センター内
☎ 042-622-6211

●表示はよみカル体験日対象講座です。(一部教材費が別途かかる講座があります)

1,100円

見学(無料)・1日体験(有料)ができます。詳細はお問い合わせください。(※掲載していない講座は、新型コロナウイルスの影響で、休講または延期する場合があります。ご了承ください。)

Table with columns for course name, start date, and fee. Includes categories like '文芸・新刊', '外国語', '音楽', '習字', '絵画', '健康', 'その他'.

Table with columns for course name, start date, and fee. Includes categories like 'クラシックバレエ(入門)', 'スポーツ・健康', 'その他'.

よみカルポイントサービスのご案内
定期講座の税込受講料200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円1ポイント)たまります。
早得ポイント▶6月15日(火)までに初回より継続手続きをされた方に100ポイントお付けします。
またポイントを定期講座の受講料に利用できます。500円交換で500円分割引が可能です。現金との交換はできません。

【よみカル】読者サービス
550円
読者サービス
読者サービス
読者サービス