

New

新設講座

公開講座

入会金不要

受

受講料

教

教材費

維

維持費

保

保険料

New

リクエスト曲でも踊れる
大人のためのダンスホール

ダンサー ダンスインストラクター Maya
シアタージャズやJ-POPに合わせて楽しく踊りましょう。推しのアイドル、K-POP、懐かしの曲などリスエストにも対応します！
第1・3・5火曜 10:30～12:00
1/6～3か月7回
受20,790円 総2,618円 教154円
体験日1/6



New

むくみケア検定講座2級

マザーボーネ認定講師 伊藤 加代子
足裏ケアで内臓機能を活性化し、リンパの流れ・血液の流れ・むくみや冷えの改善のヒントを学びます。
第4土曜 14:00～16:00
1/24～3か月3回
受13,200円 総1,122円 教8,800円



筆跡診断士 二藤部 萩佳

開運×美文字レッスン
(少人数制)

筆跡心理学を取り入れて美しい文字の書き方を学びながら、開運に繋がる書き方のポイントを学びます。
第4月曜 13:00～14:30
1/26～3か月3回
受8,910円 総1,122円
教1回300円 体験日12/22



公開講座

自分の名前で開運UP！
美文字レッスン(個人30分)

12/8(月) 13:00～15:00
受3,300円 総220円 教300円



New

こままわし講座

こままわしプレイヤー まろ 先生
ひもを巻いてから投げて回す「投げごま」をこま技検定最高段位の講師が丁寧に指導します。
第2日曜 10:30～12:00
1/11～3か月3回
受9,900円 総1,155円 体験日1/11



New

声から心身を整える女性のための
声のトレーニング

ボイストレーナー・ソプラノ歌手 石田 祐華利
心と体を整え、自信と美しさを引き出すチャクラ発声ボイストレーニングです。
第1土曜 13:00～14:30
1/10～3か月3回
受9,900円 総1,122円
教66円 体験日1/10
※初回のみ第2土曜



New

健康寿命を延ばす
楽しみながら頑張る体操

健康運動指導士 介護予防運動指導員 梶原 あつ子
その日の体調に合わせて楽しみながら頑張る体操で、転倒やふらつき予防、肩こり腰痛対策を行います。
第1・3・5火曜 10:15～11:30
1/6～3か月7回
受20,790円 総2,618円 教154円 体験日1/6



申し込みは読売IDで!

ログイン方法は読売IDのみに変わりました。今すぐ登録



お年玉

メールが届いたらチャンス!

よみカルポイント
500P当たる!

12月28日17時までに1月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!



New

フランス語入門★

フランス語講師 ミカエル デルブロウ
フランス語を基礎から学びませんか。初心者向けの入門講座で会話や表現を楽しく身に付けましょう。
第1・3・5土曜 17:00～18:30
1/17～3か月6回
受19,800円 総2,112円 体験日1/17



New

ネイティブから学ぶライティング講座★★

元早稲田大学本庄高等学院英会話講師 ロバート マキニー
インディアナ州立大学でも指導した講師による本格ライティング講座。メール、旅のレポート、新聞記事要約などに挑戦しませんか。
第1・3金曜 12:00～13:10
1/16～3か月5回
受15,400円 総1,760円 教110円 体験日1/16



大野環 フラメンコアカデミア「EL ANILLO」代表 大野 環

New

はじめてのフラメンコ

イベントなどで踊って楽しめる、スペインのフォークダンス「セビジャーナス」から学んでいきます。
第2・4水曜 10:20～11:20
1/14～3か月6回
受18,480円 総2,244円 教132円 体験日1/14

New

アンチエイジング・エクササイズ

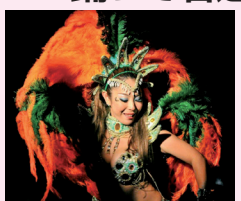
初心者にも出来るフラメンコの動きで、姿勢改善や若々しい体作りを行います。フラメンコシューズ不要。
第1・3水曜 10:20～11:20 1/7～3か月6回
受18,480円 総2,244円 教132円 体験日1/7



New

踊って若返るサンバエクササイズ

サンバダンス サンバエクササイズ講師 AMI
サンバダンスをベースにしたエクササイズを行います。子どもから大人まで楽しめる内容です。
第2・4木曜 10:15～11:45
1/8～3か月6回
受17,820円 総2,244円 教132円 体験日1/8



New

さあ!琵琶を弾いてみよう

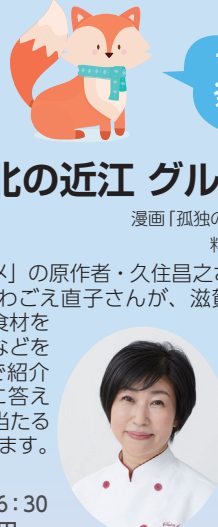
筑前琵琶奏者 ナカムラ ユウコ
はるか遠く古代ペルシャからシルクロードを経て日本に伝わった琵琶。まずは触れて、弾いてみましょう。
第1・3・5日曜 11:00～12:00
1/18～3か月6回
受23,760円 総2,244円 体験日1/18



公開講座

魅力発見! 北の近江 グルメ紀行

漫画「孤独のグルメ」原作者・久住昌之さん
と料理研究家のかわごえ直子さんが、滋賀北部の旅と食、地元食材を使った料理メニューなどを楽しいトークと画像で紹介! します。アンケートに答えると滋賀県の食材が当たるプレゼント企画もあります。(主催:滋賀県)
3/15(日) 15:00～16:30
受1,760円 総220円



入会金不要
要予約

お問い合わせ・お申し込み
よみうりカルチャー八王子
☎042-622-6211

八幡山古郭から小田原城へ

歴史ライター 清水 克悦
小田原城天守と石垣山一夜城跡を望む、八幡山古郭の東山麓から小田原城とその周辺を歩きます。受講者に講師の著書をプレゼント。
2/1(日) 10:30～14:00
受3,850円(会員3,300円)
総330円 教660円 保100円



下原川の鑑賞

武州八王子下原研究会会長 伊藤 学
八王子郷土の刀、下原刀(したはらとう)の豆知識と安全な鑑賞方法を本物の刀を手にして学びましょう。
3/22(日) 13:00～14:30
受3,300円 総220円



冬に体を温めるタパスと濃厚赤ワイン

料理研究家 Assiette de Kiru主事 尾田 衣子
冬に体を温める簡単に作れるタパスをご紹介します。濃厚赤ワインと一緒に味わいましょう。
1/29(木) 11:00～13:00
受3,080円 総220円 教2,200円



季節の変わり目に効く
経絡セルフケア

日本ボディークア学院認定インストラクター 久保川 文代
季節の変わり目に「肝」を整える、東洋医学の経絡(けいらく)に沿ったツボ押しやヘッドケアを学びます。
2/22(日) 10:30～12:00
受3,300円 総220円



春の歌をうたいましょう

日本オペラ協会会員・声楽家・ソプラノ 小林 悦子
春の陽差しが届く頃に、輝かしい日本の歌を心を込めた声と言葉で美しく歌い上げましょう!
3/14(土) 14:40～15:40
受4,070円 総220円 教22円



ふたり一緒に
パーソナルカラー診断

カラーリスト 田中 菜々子
似合う色を知りたいですか。自分らしさを演出できるパーソナルカラーでああなたの魅力をアップ!
1/25(日) 10:30～17:15
1人受6,050円(会員5,500円) 総220円 教600円



絵本の読み語り2級

マザーボーネ認定講師 伊藤 加代子
赤ちゃんや子どもとのコミュニケーション、絆を強めていくための「読み語り」について学びます。
2/7(土) 15:00～18:00
受6,600円 総220円 教4,960円



生前整理アドバイザー2級認定講座

生前整理普及協会 生前整理アドバイザー 小室 李佳
未来の不安をもう終わりにしませんか。生前整理の「プロ」資格で、家族と自分の幸せを確かなものにしましょう。
2/25(水) 13:00～18:00
受9,900円 総220円 教11,550円



整理収納アドバイザー2級認定講座

ハウスキューピング協会 整理収納アドバイザー 杉江 麻理子
1日で資格が取得できます(休憩あり)。家庭も職場もすっきりして気持ち良く生活しましょう。
2/15(日) 10:15～17:15
受19,800円 総220円 教7,100円



手作りパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二
神戸の真珠屋さんが直接持ち込んだ真珠を使ってアクセサリーを作ります。
1/25(日) 13:30～16:00
受3,850円(会員3,300円) 総220円 教4,000円～



よみうりカルチャー 八王子

2026年 1月期 冬の講座 ご案内

JR八王子駅ビル CELEO 北館10階

お早めに
入会・体験・見学 ご予約を!

☎042-622-6211

HPからもお申込みできます



New

おてがるカリンバ

おてがるカリンバ®認定講師 太田 僚子
楽譜が苦手な人でも大丈夫! 脳トレ感覚で一緒にカリンバ演奏を楽しみましょう。
第3火曜 10:45～12:00
1/20～3か月3回
受9,900円 総1,122円 教66円 体験日12/2
※事前体験のみ第1火曜



New

切り絵アート

切り絵作家 杉谷 知子
デザイン Cutter で、好きな図案と好きな色の紙を選び、「切り絵」を完成させましょう。
第2・4日曜 10:30～12:00
1/11～3か月6回
受19,800円 総2,244円 体験日12/14



New

季節を感じる手作り石けん

Botanical Parade代表 植物美容家 荒 真理子
植物オイルやハーブ、天然の香りを楽しむ手作り石けん。洗い上がりがやさしく、使うたびに自然の豊かさを感じられます。癒やしの時間を過ごしませんか。
第3木曜 13:00～14:30
1/15～3か月3回
受9,900円 総1,320円 教1回2,750円



New

浮世絵の世界へようこそ

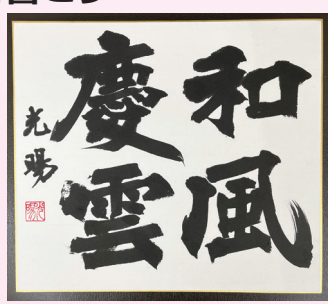
武蔵野美術短期大学デザイン科卒 宮本 るか
トレース台を使い、浮世絵を上からなぞって彩色します。絵心なくても大丈夫。あなただけの浮世絵を楽しく描いてみましょう。
第1・3・5月曜 13:00～15:00
1/5～3か月7回
受24,640円 総2,618円 教1作品100円 体験日12/15



New

「北魏」の楷書を書こう

読売書法会理事 謹慎書道会常任理事 鎌田 光陽
力強い魅力あふれる中国・北魏時代の楷書を中心に学びます。古典の臨書を軸にしつつ、創作まで幅広く楽しみましょう。初心者も歓迎です。
第2・4土曜 10:30～12:00
1/24～3か月5回
受14,850円 総1,870円 体験日1/10



New

小さな宇宙 万華鏡の世界

株式会社プリンツ代表取締役 豊田 芳弘
木製の万華鏡にビーズや天然石を入れて組み立てます。幻想的な映像をさまざまな方法で体験しましょう。
第1金曜 10:30～12:00
2/6～3か月2回
受6,160円 総748円 教4,000円 体験日2/6



New

世界一簡単なヨガ(入門)

ヨガインストラクター 堀 紀子
手先足先からじっくりほぐしてゆっくり進めていきます。のんびりマイペースにご参加ください。
第1・3月曜 13:30～15:00
1/5～3か月6回
受17,820円 総2,244円 体験日1/5



New

60才からの
整体ストレッチ(1・3)

整体師 NANAKO
整体師が教える体操で柔軟性と筋力をつけ、体のバランスを整えます。腰痛や関節痛の人にもおすすめです。
第1・3木曜 10:30～12:00
1/15～3か月6回
受18,480円 総2,244円 体験日1/15



New

懐かしの曲や流行の曲で踊る
大人のためのDISCOダンス

JWIフィットネスインストラクター SACHIKO
あの頃の自分を思い出しながら、時にはトレンド曲にも挑戦する、脳も体も生き生きするダンス講座です。
第2・4月曜 11:00～12:00
1/12～3か月6回
受19,800円 総2,244円 教132円 体験日1/12

