NEW 新設講座　受 受講料　維 維持費
公開講座 入会金不要　教 教材費　保 保険料

申し込みは読売IDで!
ログイン方法は読売IDのみに変わりました。今すぐ登録

お年玉キャンペーン
メールが届いたらチャンス!
よみカルポイント500P当たる!
12月28日17時までに1月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!
チャチャル

よみうりカルチャー八王子
●読売・日本テレビ文化センター●

2027年 1月期 冬 の講座 ご案内

JR八王子駅ビル CELEO 北館10階

受講者募集中

入会・体験・見学 ご予約を! お早めに

☎042-622-6211　HPからもお申込みできます

NEW 笑顔が生まれる! はじめての腹話術

腹話術師　八王子 花子



身近な口パク人形（パペット）などを使って、基本から学びます。技術だけでなく、声を出すことや会話を楽しむことを大切にします。

第2・4土曜 13：00～14：30
1/9～ 3か月6回
受21,120円　維2,244円　体験日1/9



NEW はじめてのレース編み

日本編物検定協会1級　福田 貴子

初めは太めのレース糸を使って、編み方を覚えていきましょう。おひとりずつ相談しながら進めていきます。

第2・4金曜 10：30～12：30
1/8～ 3か月6回
受21,780円　維2,244円　体験日12/25



NEW 銀粘土で作る 純銀アクセサリー

銀粘土講師　篠塚 千恵子

焼くと純銀になる粘土を使い、アクセサリーを制作します。人気のリングやチャームなど、お好みのデザインで気軽にものづくりを楽しめます。作品は当日持ち帰れます。自分だけのアクセサリーを作ってみませんか?

第4木曜 13：00～15：30
1/28～ 3か月3回
受9,900円　維1,122円
教11,000円

NEW 現代短歌の楽しみかた

歌人「塔」短歌会会員　田村 穂隆



深い感情を三十一音で表現する短歌の世界を一緒に楽しんでみませんか?「作ること」「鑑賞すること」の両面から、現代短歌の楽しみ方をお伝えします。

第4土曜 10：20～11：50
1/23～ 3か月3回
受11,550円　維1,122円　教1回20円～　体験日1/23

NEW はじめての論語 ～人生を豊かにする孔子のことば～

論語指導士　渡辺 洋之



人生経験を重ねた今だからこそ、心に響く「論語」の言葉があります。人間関係や生き方に役立つ孔子の教えを、身近な話を交えながら楽しく学びます。

第1金曜 10：30～12：30
1/15～ 3か月3回
受10,890円　維1,122円　教300円
体験日1/15
※初回のみ第3金曜

NEW 中国語プライベートレッスン

中国語講師　高 美蘭



個別で中国語を学べます。会話やビジネスなどニーズに合わせて授業をおこないます。1枠30分。

第1・3・5金曜 11：55～12：25
1/15～ 3か月6回
受40,920円　維2,112円　体験日1/15

ドイツ語・英語講師　アンドレアス ジモンゼン

NEW ゼロからはじめるドイツ語入門★

発音や基礎文法、やさしい日常会話を学びます。

第1・3・5月曜 10：30～12：00
1/18～ 3か月6回
受23,100円　維2,112円　体験日1/18



NEW プライベートレッスン（ドイツ語・英語）

1枠40分の個別授業です。

第1・3・5月曜 12：40～14：10
1/18～ 3か月6回
受42,240円　維2,112円　体験日1/18

公認心理師 精神保健福祉士　窪田 洋子

NEW マインドフルネス入門(全6回)

心理学の視点を取り入れながら、マインドフルネスを分かりやすく解説します。心を整える基本を学びませんか。

第2・4水曜 13：00～14：30
1/13～ 3か月6回
受19,800円　維2,244円



NEW マインドフルネス実践(全6回)

マインドフルネスの基本を確認しながら、日常生活に役立つマインドフルネスの実践方法を学びます。

第2・4水曜 10：30～12：00
1/13～ 3か月6回
受19,800円　維2,244円

NEW エッセイから始める 文章テクニック

ノンフィクション作家　上原 善広



文章の基本は短文にあります。そのため本、自伝、短編に限らず基本的には随筆・エッセイを書くことから始めます。

第3木曜 13：00～14：30
1/14～ 3か月3回
受13,200円　維1,122円　体験日1/14
※初回のみ第2木曜

NEW 歌わないボイトレ! ～美しい日本語を声に出して楽しむ～

ボイストレーナー　藤原 光



呼吸や発声、滑舌の基礎を学びながら、詩や文学、唱歌の歌詞など、さまざまな日本語を声に出して楽しむ声作り講座です。

第2・4水曜 10：30～11：40
1/13～ 3か月6回
受21,120円　維2,244円　教264円
体験日12/23

NEW 写真から描くかわいいペット画

肖像画家　中平 ひとみ



講師が用意した写真をもとに、油絵でかわいいペット画を描いてみませんか。毛並みの質感、表情の描き方など、基本から応用までそれぞれの経験に合わせて学べます。

第2・4木曜 10：15～12：15
1/14～ 3か月5回
受19,250円　維1,870円
教初回550円



NEW 60歳からの 介護予防バレエ

日本介護予防バレエ協会認定講師　Shoko

シニアも未経験者も無理なくできるバレエ・エクササイズです。将来介護を受けなくて済むような体づくりを目指します。

月曜 13：00～14：30
1/11～ 3か月12回
受39,600円　維4,488円　体験日1/11

NEW 美しく楽しく踊る ラテンダンス

元全日本ラテンアメリカングランドファイナリスト
ダンススタジオ・アジール所属　向高 明日美



初めての人からベテランの人まで誰でも気軽に一人で参加出来ます。基本ステップをベースに、美しく踊るためのヒントを楽しく学べます。

第2・4金曜 11：00～12：30
1/8～ 3か月6回
受19,800円　維2,244円　教132円
体験日1/8

NEW はじめてのベリーダンス

ベリーダンサー　健康リズムカウンセラー
Majalis（マヤリス）



ベリーダンスの基本の動きを学びながら、体幹を強化して美しい姿勢を追求し、自身の魅力を再発見しましょう。

火曜 12：30～14：00
1/5～ 3か月10回
受33,000円　維3,740円　教220円
体験日1/5

NEW シニアのための ボールストレッチ

看護師 健身気功指導員
坂本 重美



看護師でもある講師の指導で、柔らかいボールを使って筋肉をほぐし、全身ストレッチで呼吸を深めていきます。運動が苦手な人も無理なく参加できます。

第2・4火曜
14：30～16：00
1/12～ 3か月6回
受19,800円　維2,244円　体験日1/12

NEW 教養目線で 国際関係を考える

青山学院大学名誉教授　岩田 伸人

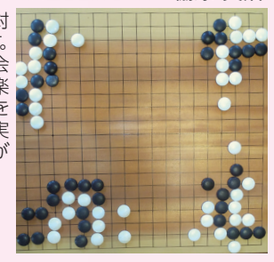


教養としての目線から、私たちが日頃抱いている疑問や好奇心をもとに、米中や日本の貿易政策やその経緯、自由・民主主義社会の変化なども含め考えましょう。

第4火曜
10：30～12：00
1/26～ 3か月3回
受10,560円　維1,122円　教330円
体験日1/26

NEW ステップアップ囲碁

日本棋院囲碁普及指導員　棚原 英治



3段～5級対象のクラスです。囲碁との出会いを大切に、楽しく打つことをモットーに、実戦例を交えながら学びます。

第2・4土曜
13：30～
15：30
1/9～ 3か月6回
受21,120円　維2,244円　教528円
体験日1/9

NEW やさしい心理学（入門）

日本交流分析協会インストラクター　石川 つとむ



「わかりやすい心理学」とも言われる交流分析を中心に学びます。自分の考え方の志向に気づき、周囲の人たちと良い関係を作るヒントになります。

第3火曜 10：30～12：00
1/19～ 3か月3回
受10,560円
維1,122円　教2,000円
体験日1/19

NEW 大人のJ-POP

ボイストレーナー　ハギウダシズ 香



ちょっと懐かしい名曲J-POPをみんなで楽しく歌いませんか? ストレッチや発声から丁寧に進めます。朝活ボイトレで喉の健康やストレス発散、体の中から元気にしていきましょう。

第3木曜 10：30～11：30
1/21～ 3か月3回
受11,550円
維1,122円　教66円
体験日12/17

NEW 大空を駆け巡る 飛行機を撮影しよう!

フォトグラファー　砂子 振一郎

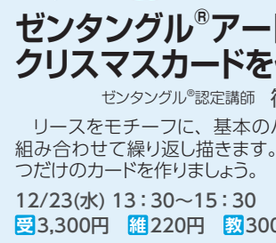


初心者向けに、なかなか聞けない疑問をディスカッション形式で基礎から楽しく解説します。

第4木曜
13：00～14：30　1/28～ 3か月3回
受10,230円　維1,122円　公開12/24

NEW 1人でも 2人一緒でも パーソナルカラー診断

カラーリスト　田中 菜々子



似合う色を知っていますか。自分らしさを演出できるパーソナルカラーであなたの魅力をアップ!

2/7(日) 10：30～16：45
1人受6,050円(会員5,500円)　維220円
教600円

NEW はじめてのタロット

ブルメリア代表 占いセラピスト　里花 ブルメリア



象徴的な絵柄が印象的なカードの意味や、扱い方をやさしく学びます。タロットを通して心と向き合うひとときを過ごしませんか。

1/12(火)
13：00～14：30
受3,850円
維220円
教500円

美肌スタイリスト　廣森 知恵子

5歳若返ってみせる “徹底”美人眉レッスン



顔全体の印象を決める眉の描き方や整え方を知り、自分に似合う理想の眉を見つけましょう。

2/11(木)
13：00～
14：30
受3,850円(会員3,300円)　維220円

自分らしい美しさを育む 正しいスキンケアとメイクの基本

小中学生対象。正しいスキンケアと、自分らしい魅力を引き出すナチュラルメイクの基本をわかりやすく解説します。



1/30(土)
13：00～
14：30
受3,850円
(会員3,300円)
維220円

初心者でも安心! 「老後にトクするお金の教養講座」

人気のファイナンシャルプランナー

人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう。お菓子のお土産付き。

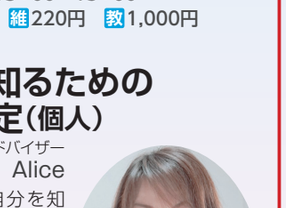


1/24(日)、
3/28(日)
各14：00～
16：00
受無料(要予約)

整理収納アドバイザー 2級認定講座

ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー
杉江 麻理子

1日で資格取得(休憩あり)。家庭も職場もすっきりして気持ち良く生活しましょう。



2/21(日)
10：15～
17：15
受19,800円
維220円
教7,100円

NEW 教養目線で 国際関係を考える

青山学院大学名誉教授　岩田 伸人

教養としての目線から、私たちが日頃抱いている疑問や好奇心をもとに、米中や日本の貿易政策やその経緯、自由・民主主義社会の変化なども含め考えましょう。

第4火曜
10：30～12：00
1/26～ 3か月3回
受10,560円　維1,122円　教330円
体験日1/26

NEW ステップアップ囲碁

日本棋院囲碁普及指導員　棚原 英治

3段～5級対象のクラスです。囲碁との出会いを大切に、楽しく打つことをモットーに、実戦例を交えながら学びます。

第2・4土曜
13：30～
15：30
1/9～ 3か月6回
受21,120円　維2,244円　教528円
体験日1/9

公開講座



一緒に冬を楽しみましょう!

入会金不要
要予約
お問い合わせ・お申し込み
よみうりカルチャー八王子
☎042-622-6211

魅力発見! 北の近江 グルメ紀行2027

漫画『孤独のグルメ』原作者　久住 昌之
料理研究家　かわごえ 直子

久住昌之さんとかわごえ直子さんが、滋賀県北部の魅力を楽しくご案内します。とっておきの情報や、滋賀県のアンテナショップ「ここ滋賀」で購入できる食材を使ったレシピの紹介など、盛りだくさんな内容をお届けします。





3/14(日)
14：00～
15：30
受1,540円
維220円

アイシングクッキー

アジュール店主　藤木 貴子



バレンタインの季節に、赤、ピンク系のアイシングをメインにご用意しています。ぜひ、一緒に作ってみましょう。

1/31(日) 13：00～14：30
受3,300円　維220円　教1,500円

冬に体を温めるタパスと濃厚赤ワイン

料理研究家 Assiette de Kinu主宰　尾田 衣子



冬に体を温める簡単に作れるタパスをご紹介。濃厚赤ワインと一緒に味わいましょう。

2/28(日)
14：00～16：00
受3,300円　維220円　教2,200円



彩りのトルコランプ作り

トルコランプ作家　miray

色とりどりのガラスを組み合わせ、世界にひとつだけのトルコランプを作ります。日常を忘れて夢中になれる手仕事の時間。自分へのご褒美や贈り物にもおすすめです。

3/31(水) 13：00～17：00
受3,300円
維220円　教10,000円

バレンタインを楽しむチョコレート・バブカ

ニップン クッキングパートナー



NY発祥の「バブカ」でバレンタインを先取りしませんか。バター、卵を使ったリッチな生地でチョコレートを巻き込んで編んだ華やかなパンです。

2/3(水) 14：00～17：30
受3,520円　維220円　教880円

早春の苔玉づくり

いけばな郁生流正教授　加藤 雅厚



苔をつつむ感触がとても楽しい苔玉づくり。2月の芽吹きを感じる植物を使い、ひと足早く春を感じましょう。

2/11(木) 10：30～12：30
受3,300円
維220円　教2,500円
※完成イメージ

かわいい香水ボトルギフト

フラワーサロン ROSE CLASSIC 代表　おおくぼ きえこ



プリザーブドフラワーの香水ボトルアレンジ。バラとリボンの色は用意した中から選べます。

1/28(木)
13：30～15：00
受3,300円　維220円　教3,800円

切らずに作る帯結び

帯工房「遊創」主宰　塩川 潮子



お持ちの帯を使って、いつでも簡単に手早く装着できるお太鼓帯を切らずに作ります。

1/30(土)
13：00～16：00
受6,050円(会員5,500円)
維220円　教860円

初心者のための茶道

大日本茶道学会正教授　坂口 宏仙ほか



日本文化の魅力に触れながら心豊かな時間を一緒に過ごしましょう。

1/21(木)
13：30～15：30
受3,300円
維220円　教500円

季節の変わり目に効く 経絡セルフケア

日本ボディーケア学院認定インストラクター
久保川 文代



季節の変わり目に「肝」を整える、東洋医学の経絡（けいらく）に沿ったツボ押しやヘッドケアを学びます。

1/31(日) 13：00～14：30
受3,300円　維220円

ジャーナリング（書く瞑想）

ジャーナリングサロン サティ主宰　永井 陽一朗

「書く瞑想」で心を整え、気づきと自己理解を深めてみませんか。

1/29(金)
13：00～14：30
受3,300円　維220円

フィットネス×バレエ×ヨガ バレトンをやってみよう!

バレトンインストラクター　NAO

アップテンポの音楽に合わせながら全身を動かし、筋力向上・柔軟性アップ・脂肪燃焼・姿勢改善などの効果が期待できるエクササイズです。

12/20(日) 10：30～11：30
受3,300円　維220円

女性や子供でも参加できる グレイシー柔術で学ぶ護身術

アクシス柔術アカデミー公認インストラクター　西林 公知

いざという時に自分を守るために、テコの力を利用して相手を無力化できる護身術を学べます。

12/19(土)
18：30～19：30
受3,190円　維220円

姿勢改善エクササイズ ～ホモサピ体操～

予防運動ジムアップライト八王子店店長 理学療法士　廣川 元紀

ヒトの姿勢を知ることから始める、正しい姿勢改善体操です。今のカラダの状態を把握するために正確かつ客観的な独自の姿勢チェックで、姿勢をミリ単位で数値化します。

12/16(水)
10：30～11：30
受3,190円
維220円

クリスマス & お正月特集

ゼンタングル®アートで クリスマスカードを作ろう

ゼンタングル®認定講師　篠原 朋子

リースをモチーフに、基本のパターンを組み合わせて繰り返し描きます。世界に一つだけのカードを作りましょう。

12/23(水) 13：30～15：30
受3,300円　維220円　教300円

はじめての クリスマス切り絵

切り絵作家　杉谷 知子

講師が用意した図案をデザインカッターで切っていきます。一緒にクリスマスを彩る切り絵を制作しませんか。

12/13(日) 10：30～12：00
受3,300円　維220円

クリスマスプレゼントに! 手作りパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION代表　所神根 孝二

神戸の真珠屋さんが直接持ち込んだ真珠を使ってアクセサリーを作ります。

1/27(水) 13：30～16：00
受4,070円(会員3,520円)　維220円
教4,000円～

干支でオリジナル印を作ろう

読売書法会幹事 謙慎書道会理事　大江 碩水

来年の干支や自分の名前、好きな1字～2字でオリジナル印を作りましょう。サイズは15mm角。

12/18(金) 13：00～15：00
受3,850円　維220円　教1,000円

迎春フラワーリース

美らフラワー　島田 詠美子

縁起物のお花を彩り豊かに合わせて華やかな新春のお飾りを楽しみましょう。

12/17(木)
13：30～
15：30
受3,300円
維220円
教4,500円

華やかなしめ縄飾り

Pomme Verte.主宰　中田 智美

華やかなドライフラワーで彩るモダンなしめ縄作り。手作りの特別な飾りで、素敵な新年を迎えませんか。

12/5(土)
13：00～15：00
受3,300円
維220円
教4,800円
※完成イメージ

自分を知るための 手相鑑定（個人）

運気アップアドバイザー
Alice

手相から自分を知ることで、開運のヒントになるかもしれません。1枠15分。

1/11(月)
10：30～12：30
受1,650円
維220円

1人でも 2人一緒でも パーソナルカラー診断

カラーリスト　田中 菜々子

似合う色を知っていますか。自分らしさを演出できるパーソナルカラーであなたの魅力をアップ!

2/7(日) 10：30～16：45
1人受6,050円(会員5,500円)　維220円
教600円

はじめてのタロット

ブルメリア代表 占いセラピスト　里花 ブルメリア

象徴的な絵柄が印象的なカードの意味や、扱い方をやさしく学びます。タロットを通して心と向き合うひとときを過ごしませんか。

1/12(火)
13：00～14：30
受3,850円
維220円
教500円

美肌スタイリスト　廣森 知恵子

5歳若返ってみせる “徹底”美人眉レッスン

顔全体の印象を決める眉の描き方や整え方を知り、自分に似合う理想の眉を見つけましょう。

2/11(木)
13：00～
14：30
受3,850円(会員3,300円)　維220円

自分らしい美しさを育む 正しいスキンケアとメイクの基本

小中学生対象。正しいスキンケアと、自分らしい魅力を引き出すナチュラルメイクの基本をわかりやすく解説します。

1/30(土)
13：00～
14：30
受3,850円
(会員3,300円)
維220円

初心者でも安心! 「老後にトクするお金の教養講座」

人気のファイナンシャルプランナー

人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう。お菓子のお土産付き。

1/24(日)、
3/28(日)
各14：00～
16：00
受無料(要予約)

整理収納アドバイザー 2級認定講座

ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー
杉江 麻理子

1日で資格取得(休憩あり)。家庭も職場もすっきりして気持ち良く生活しましょう。

2/21(日)
10：15～
17：15
受19,800円
維220円
教7,100円

文化センター八王子　1面　CMYK