

**公開講座** ~もっとゴルフが上手になりたい方  
よみうりゴルフ倶楽部専属プロによる  
ラウンドレッスン—実践編—

法人会主催「よみうりゴルフ倶楽部」18ホールを専属の加藤プロのレッスン付きでまわる特別講座です。プロが1組4ホールずつ帯同します。プレー後は映像でおさらいも。

【日 時】7/21日(火)または7/22日(水)  
9:00~16:30 現地集散

【会 場】よみうりゴルフ倶楽部 (東京・稲城市)

【受講料】19,800円(70歳未満の方の利用税1,200円と飲食代は別途かかります。)

【申し込み】よみうりカルチャー八王子 (042-622-6211)

プロゴルフ (よみうりゴルフ倶楽部専属プロ) **加藤 淳**



**公開講座** 外交官のおもしろ話

元ヒューストン総領事、ホンジュラス大使、ウクライナ大使 **竹元 正美**

アメリカ大統領選挙の驚くべき裏面や南米ウクライナの「貧乏」な大統領。41年にわたる外交官生活で知り得たおもしろ話を存分にお話しします。【講師プロフィール】1970年外務省入省、米国ドゥルル大学大学院修士号取得。宮内庁東宮侍従、式部副長。2011年外務省退職。現在、一般社団法人国際文化教育協会理事長。著書「米百俵を渡る」【私は日本人なり】「みんなの皇室」など。

◇6/27(土) 13:00~14:30  
◇会員一般2,750円



読売・日本テレビ文化センター CELEO 北館10階のカルチャースクール

# よみうりカルチャー八王子

よみうりカルチャー創業40年  
講座やイベント 集う6万人  
未来へ紡ぐストーリー  
チャチャ丸も応援中!

042-622-6211

2020年7月期



**公開講座**

~ココロとカラダのやさしい養生~  
女性のための東洋医学入門編  
鍼灸師、東洋医学アドバイザー、せんなん灸セラフケアサポーター **河崎 京子**

夏バテ防止の東洋医学  
◇7/9(木) 10:30~12:00  
ストレスケアと免疫力アップ法  
◇9/10(木) 10:30~12:00  
◇各日とも 会員2,750円 一般3,080円 【教材費】1,870円

~楽しみながら、安らぎを感じながら~  
心と肌を癒やす  
スキンケアメークレッスン  
メークアップアーティスト **田島 みゆき**  
外出自粛後に、メイクの準備をしながら、肌の調子をあげるスキンケアで自信をつけましょう。

◇7/28(火) 13:00~14:30  
◇会員一般3,300円

~プロマジシャンが教える~  
健康マジック(2回コース)  
プロマジシャン **喜多 恵子**  
マジックで身近な人を「あっ!」と驚かせてみませんか?小学生から大人の方まで、年齢を問わず初心者の方も大歓迎です。

◇8/29(土)、9/19(土) 13:30~15:00  
◇会員5,280円(一般5,500円)(教材費)1,000円~

はじめてのスマホ体験  
スマートフォンアドバイザー **柳澤 飛鳥**  
ガラケーが終わるって聞いたけど不安...、興味はあるけど使えるか心配...と思っている方、実際にスマートフォンに触って体験してみよう。基本的な使い方がわかりやすい。

【「超人入門編」】  
◇8/21(金) 13:30~15:30  
【「やさしい基本編」】  
◇9/21(月) 13:30~15:30  
◇各回とも会員一般1,100円

立体的な絵を楽しもう  
アートインキング・シスターズ **柳澤 飛鳥**  
和紙をエンボス加工したレリーフに着色します。かやや姫をかわいく描いてみましょう。

◇8/17(月) 14:00~15:30  
◇会員一般2,530円

**公開講座**

~ココロとカラダのやさしい養生~  
ゆかたの着付け教室  
加藤淳子さんの総合学院院長 **加藤 澄子**

ゆかたの着付けをお教えします。新しい半幅帯の結び方もいたします。

◇7/8(水) 13:00~15:00  
◇会員2,530円/一般2,750円

~楽しみながら、安らぎを感じながら~  
簡単ゆかた着付け  
NPO法人尚美流日本和装協会八王子学舎長 **八木 妃佐子**

花火大会、夏祭り、盆踊りやよさこい、あなただけのゆかたコーディネートもあわせてアドバイスします。

◇7/12(日) 13:20~15:20  
◇会員2,530円/一般2,750円

**夏休み子ども公開講座**

~初めてでもできる~ サマーアイシングクッキー  
ALA認定教室アトリエミニオン主宰 **高江 さとこ**

夏らしい海の生き物をテーマに、親子でそれぞれ3枚つづきアイシングクッキーを作ります。(対象年齢:小学1年以上のお子様と保護者様)

◇7/25(土) 13:00~15:00  
◇会員一般2,530円(教材費)1,980円

~大人から子どもまで~  
不思議で美しい万華鏡を作る  
日本万華鏡博物館館長 **大熊 進一**

Aキットは3枚の鏡を2等辺3角形に組んで美しい花々の映像を作ります。手のひらに乗る高さ14cmの万華鏡です。Bキットはゲームコーナー、鏡の間に2種のゲームを仕掛けて、動かして楽しめます。限定3名。(対象年齢:小学生から大人まで。低学年は保護者同伴)

◇7/29(水) 10:30~12:00  
◇会員一般2,530円(教材費) Aキット2,500円 Bキット7,000円

**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、細心の注意を払って講座を運営します。**

- ◆人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空けてください。受付周りや教室内でのご協力をお願いします。
- ◆教室内でもマスク着用をお願いします。
- ◆講座の前後に手洗いを。30秒程度かけてしっかりと。
- ◆講座中も教室の扉を開けるなどし、換気をよくします。
- ◆風邪の症状がある方や体調に不安がある方は受講をお控えください。

よみうりカルチャー

受付 午前10時~午後8時(日曜は午後4時まで)  
✉ [hachioji@ync.ne.jp](mailto:hachioji@ync.ne.jp)

受講の予約はインターネットでもできます。  
よみうりカルチャー 八王子 検索

表示の入会金、受講料等は消費税を含む金額です。

**New** = 新設講座です。  
再スタート = 基本カリキュラムから再スタートの講座です。  
受講料のほか別途設備維持費や教材費が必要な講座があります。

掲載している講座は、新型コロナウイルスの影響で、休講または延期する場合があります。ご了承ください。

**公開講座**

~初めてでもできる~ サマーアイシングクッキー  
ALA認定教室アトリエミニオン主宰 **高江 さとこ**

夏らしい海の生き物をテーマに、親子でそれぞれ3枚つづきアイシングクッキーを作ります。(対象年齢:小学1年以上のお子様と保護者様)

◇7/25(土) 13:00~15:00  
◇会員一般2,530円(教材費)1,980円

~大人から子どもまで~  
不思議で美しい万華鏡を作る  
日本万華鏡博物館館長 **大熊 進一**

Aキットは3枚の鏡を2等辺3角形に組んで美しい花々の映像を作ります。手のひらに乗る高さ14cmの万華鏡です。Bキットはゲームコーナー、鏡の間に2種のゲームを仕掛けて、動かして楽しめます。限定3名。(対象年齢:小学生から大人まで。低学年は保護者同伴)

◇7/29(水) 10:30~12:00  
◇会員一般2,530円(教材費) Aキット2,500円 Bキット7,000円

~子ども科学実験教室~  
木炭電池を作ろう  
科学実験講師 **中村 美穂**

木炭とはパーペキュなどの時に使う炭のこと。この木炭を使い電池を作ります。(対象年齢:小学生。保護者見学不可)

◇7/19(日) 14:00~15:00  
◇会員一般2,200円(教材費)770円

~モーターと歯車で動く~  
クワガタロボットを作ろう!  
CLUB WAD主宰 **梁取 弘明**

大きなあごを動かしながらパワフルに進む「クワガタロボット」を作ります。モーターと歯車を利用した「動く」工作を通して、幾何学や物理への興味を育みます。(対象年齢:小学4年~6年生まで)

◇7/28(火) 10:30~13:30  
◇会員一般2,530円(教材費)3,300円

~おもしろ科学実験教室~  
京王講座  
科学実験講師 **中村 美穂**

スライムがどろどろと落ちて面白いスライム時計は、砂時計のスライムバージョン。明かりの少ないところではスライムが光ります。(対象年齢:小学生。保護者見学不可)

◇7/18(土) 14:45~15:30  
◇会員一般1,650円(教材費)770円  
◇会場:京王百貨店聖蹟桜ヶ丘店

**よみカル体験日 6月30日(火)まで**

「定期講座を申し込み前に体験してみたいという方におすすです。ほとんどの講座が通常の半額程度の1,100円でお試しいただけます。対象講座は裏面の全講座案内でご確認ください。一部対象外の講座や、別に教材費がかかる講座があります。当日のお申込みではお受けいただけません。必ず事前にお申し込みください。チラシ折込み日より終了している場合はご容赦ください。あわせてホームページもご覧ください。」

**趣味**

**New** 自然に親しむ「てくてく遠足」  
日本女子大学非常勤講師 **森田 弘文**  
東京近郊でも山や川、森を歩けば様々な植物や生き物が見られます。図鑑やネットの情報だけでなく、自分の五感で観察します。

◇第4木曜 10:30~13:30  
◇7/23~ 3か月3回8,250円

**New** 愛犬のためのシニアケア  
JAPANペットケアマネジャー協会認定 ペットケアマネジャー **平端 弘美**  
いつまでも元気な体を保つためのケアや予防法、シニアペットに対する対処法を環境や年齢別に学びます。

◇第2火曜 10:30~12:00  
◇7/14~ 3か月3回7,990円

**再スタート** 心と体のパントマイム  
パントマイスト **内山 英幸**  
体幹や筋肉を鍛えバランス感覚を磨き、基本のテクニックから心の表現まで楽しく学びます。

◇第2・4火曜 12:30~14:00  
◇7/14~ 3か月6回16,500円

**New** 三浦・鎌倉花々ハイク  
森林インストラクター **北川 俊吾**  
地元の人知らない鎌倉の絶景や花々の名所をご案内します。植物をじっくり観察して自然を満喫しましょう。

◇第3水曜 10:00~14:00  
◇7/15~ 3か月3回9,240円

**文芸・教養**

**New** 目指せ!プロの脚本家  
映画・テレビドラマ脚本家 **古厩 智之**

現役のプロが物語の発見、構成、ハコ書き作り、脚本執筆と、順を追って個別指導します。脚本は設計図です。美しい文章よりも伝えた心情が大切です。

◇第1・3木曜 10:30~12:00  
◇7/6~ 3か月6回18,480円

**おだやかに**

坐禅のすすめ  
臨済宗南無寺派興隆寺住職 **蓮沼 直亮**  
坐禅は、呼吸を整えることで心身の安定をはかる、誰にでも出来るセルフコントロールです。

◇第1土曜 16:00~18:00  
◇7/4~ 3か月3回8,250円

写経入門  
高尾山薬王院信使係 **加藤 勝順**  
姿勢を正し丁寧に書き写すことによって、自分自身を省みる貴重な時間となるでしょう。

◇第2・4木曜 15:30~17:00  
◇7/9~ 3か月4回8,800円

**絵画**

パステル画入門  
画家 **松川 佳代**  
ソフトパステルを使い写真から風景を描いたり、静物模写を楽しみます。野外では昭和記念公園で季節を感じてすてきな作品を仕上げます。

◇第2・4土曜 10:30~12:30  
◇7/11~ 3か月6回16,500円

始めよう!水彩スケッチ  
画家 **守田 篤博**  
旅先で見かけた美しい風景や、気になる景色を絵に描いてみませんか。毎回様々な場所で水彩スケッチを楽しみます。

◇第2日曜 10:00~12:30  
◇7/12~ 3か月3回8,580円

初めてのデッサン&絵画  
画家 **仁科 新**  
初めて絵を描く方に最適な講座です。まずは鉛筆デッサンで形のとり方、道具の使い方を学びます。着色は色鉛筆、水彩、油絵など好きな画材から。

◇第2・4水曜 10:30~12:30  
◇7/8~ 3か月6回16,500円

**ジュニア・親子**

**New** ~たくさんの発見を見つけよう!~  
科学実験・エジソン教室  
科学実験講師 **中村 美穂**  
毎月異なるテーマで、オリジナルのテキストを使い理解を深めます。

◇第3日曜 14:00~16:00  
◇7/19~ 3か月3回7,590円

こどものフラダンス  
アパリアアダンスインストラクター **カレファ 佳那**  
ポニーカイ秋山

◇第2土曜 13:30~14:30  
◇7/11~ 3か月3回7,260円

**New** 1歳知能総合 (プチあいあいコース)  
こどもクラブ専任講師 **中村 美穂**  
脳の発達に大切な遊びをカリキュラムの中に盛りこんで楽しい活動を展開します。

◇第1・3・5金曜 10:30~11:30  
◇7/3~ 3か月6回11,880円

3歳総合発展  
◇毎週水曜 10:30~12:00  
◇7/1~ 3か月13回34,320円

東京ドームで踊ろう! ~好評・2期生募集~  
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール  
読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のキッズダンススクールです。現役または、元ヴィーナスの講師陣が直接指導し東京ドームの公式戦ではグラウンドに立って踊ります。未経験者大歓迎。

◇第1・3木曜 16:30~17:30 (キッズクラス:3歳~未就学児) 17:45~18:45 (リトルクラス:小学生)  
◇7/2~ 3か月13回28,600円

**語学**

**New** 英会話ゼロスタート!  
ニューヨーク出身 **ファン・カステイヨ**

◇第1・3土曜 10:30~11:30  
◇7/18~ 3か月5回14,850円  
\*定員5名の少人数クラス

**New** 中国語ゼロスタート!  
北京出身 **高 美蘭**

◇第2・4火曜 10:30~12:00  
◇7/14~ 3か月6回16,500円

**New** タイ語ゼロスタート!  
チュラロンコン大学大学院修了 **ルンズン・ギンツェイボン**

◇第2・4日曜 12:30~14:00  
◇7/12~ 3か月6回16,500円

**New** ドイツ語ゼロスタート!  
元山梨大学講師 **赤池 王**

◇第1・3・5土曜 10:30~12:00  
◇7/4~ 3か月6回17,820円  
\*定員5名の少人数クラス

**New** スペイン語ゼロスタート!  
小倉スペイン語教室主宰 **小倉 雅文**

◇第1・3金曜 13:00~14:30  
◇7/3~ 3か月6回16,500円

**New** 韓国語ゼロスタート!  
ソウル出身 **金 ハンナ**

◇第2・4火曜 10:15~11:45  
◇7/13~ 3か月6回18,480円  
\*定員5名の少人数クラス

**手芸・工芸**

**New** 初めてさんの小物&バッグ  
手芸作家 **くはら けいこ**  
旅行用小さめショルダー、ショッピングバッグ、パソコン用ポーチなど、ご希望のバッグを制作していきます。

◇第2金曜 10:30~12:30  
◇7/10~ 3か月2回5,280円

**New** 縄文の土偶を作る!  
アトスベスベ中谷ジジヤ **ナカノ アヲバ**  
土偶を自分の手で作ってみませんか。今回は目元が特徴の「遮光器土偶」、2回目以降は講師が用意したメニューから選んで作ります。

◇第3日曜 13:00~16:00  
◇7/20~ 3か月3回7,920円

**New** 人形のオートクチュール~オリジナル・ドールドレス作り  
工房優良主宰 **武藤 咲良**  
人形やぬいぐるみのために、デザイン、生地選びから型紙製作、仕立てまでマイペースで服作りを楽しみます。

◇第4日曜 13:00~16:00  
◇7/26~ 3か月3回11,550円

**New** 和紙あそび 季節の折り紙(月1回)  
工房アトリエ優良主宰 **塩谷 優希**  
一枚の和紙を材料に、季節の行事に合わせた折り紙で日常生活を楽しみながら学びます。

◇第3木曜 10:30~12:30  
◇7/16~ 3か月3回7,920円

**書道・ペン字**

**New** 入門ペン習字  
文部科学省後援漢字・毛筆書写技能検定1級 **木部 夏紀**  
入門クラス。テキストに沿ってひらがな、漢字の基礎から入り、日常的に必要な文字が美しく書けるよう指導します。

◇第1・3木曜 15:30~17:00  
◇7/2~ 3か月6回15,840円

~自由な発想で、ビジネスチャンスも~  
デザイン書で楽しむ  
オリジナルグッズ作り  
日本デザイン書道作家協会正会員 **さくまめぐみ**  
広告などに使用される筆文字、デザイン的な要素を取り入れた書道を使って、ポストカードや雑貨を作ります。

◇第4日曜 10:30~12:30  
◇7/27~ 3か月3回8,250円

一般書道  
読売書道会評議員 **諸岡 水萌**  
各書体の基本を正しく確実に身につけて、美しい文字を書きましょ。筆線にふれた言葉たちと向き合います。

◇水曜 18:30~20:30  
◇7/1~ 3か月10回25,300円

**生け花・フラワー**

**New** はじめての茶花教室  
いけばな都生流家元 **澤井 雅恵**  
自然から与えられた生命の尊さをいかに、それぞれの花の趣を大切にしながら茶花を入れるコツを学びます。

◇第1火曜 10:30~12:30  
◇7/7~ 3か月3回7,920円

~ワンランク上の花レッスン~  
華やかに創る インテリア&ギフト  
プリザーブドフラワー Rose Classic代表 **おおくぼ さえこ**  
月に1回、癒やされるひとときをお花で。魅力的なプリザーブドフラワー作品を作ります。

◇第4木曜 13:00~15:00  
◇7/23~ 3か月3回8,250円

~お部屋をセンスアップ~  
Flower Partyの  
ドライフラワー (3回コース)  
flower design bureau Flower Party代表 **鈴木 佳津子**  
ビタミンカラーや優しい色合いのドライフラワー、プリザーブドフラワーはインテリアやギフトに最適です。

◇第2水曜 10:30~12:30  
◇7/8~ 3か月3回8,250円

**料理**

季節を彩るデコ巻ずし  
日本デコずし協会認定マイスター **井上 美奈**  
花や動物、キャラクターを絵柄にした美味しい巻ずしは人気です。季節ごとに使える絵柄を習得して学びましょう。

◇第2木曜 13:00~15:00  
◇7/9~ 3か月2回5,500円

**マナー・おしゃれ**

**New** ~色のパワーでチャームアップ~  
顔立ちを活かすメイク術  
美容ライター&ラジオパーソナリティ **吉田 ゆう子**  
魅力を引き出すメイク術を、ご紹介。紫外線対策、マスク着用時の「肌や目の下のくすみ」をカバーする方法もお教えします。

◇第3土曜 14:00~16:00  
◇7/18~ 3か月3回6,160円

キレイを叶えるメークレッスン  
メークアップアーティスト **田島 みゆき**  
ナチュラルメイクは、年齢・TP Oを問わない普遍的化粧法です。化粧品の使い方をからクレンジング、メークまで学びます。

◇第4火曜 10:30~12:00  
◇7/28~ 3か月3回9,900円

**入会金と受講料お支払いのご案内**

- 入会金5,500円
- 65歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料
- 読売新聞購読の方、購読予定の方に入会金の特典があります(入会金無料の65歳以上の方は受講割引券1,000円分を進呈)
- 入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。窓口では現金クレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
- 2回目以降の受講継続手続きのお支払いは、銀行口座振替(自動引き落とし)もご利用できます。

**よみカルポイント**

- 定期講座の受講料200円(税抜き)につき1ポイント(クレジットカード利用は400円1ポイント)たまります。

**健康ごはん&低糖質スイーツ**  
スーパーフードアドバイザー **草刈 一乃**  
健康で美しくなることを目的とした美味しいごはんをご紹介します。毎回パエリアにとんだ料理2皿と低糖質スイーツを作ります。

◇第1日曜 11:00~13:00  
◇7/5~ 3か月3回8,250円