☎042-622-6211 よみうりカルチャー八王子

●読売・日本テレビ文化センター●　2025年1月期

まなびいっぱい　SNSで発信中

受講者募集中　ご予約を！

＼ホームページで検索／　＼フォローはこちら／

体験・見学できます（一部対象外の講座あり）

JRハ王子駅ビル CELEO 北館10階

お年玉キャンペーン　メールが届いたらチャンス！

よみカルポイント1000P当たる！

12月28日17時までに1月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント1000Pプレゼント！

チャチャ丸

NEW 新設講座　受 受講料　維 維持費
公開講座 入会金不要　教 教材費　保 保険料

CELEO × よみうりカルチャー八王子

●読売・日本テレビ文化センター●

手工芸フェア 2025

会　場:セレオ八王子北館9階 セレオガーデン
開催日:2025/2/15(土)　2/16(日)
11:00~16:00
講師陣による作品展示会及び販売会をお楽しみください。

NEW 平安時代の舞（右舞）

雅楽師　清田 裕美子

平安時代より宮中で舞われている雅な世界に触れてみませんか。ゆったりとした平舞と呼ばれる舞から始めます。

第1土曜 17：15～18：45
1/11(第2)～ 3か月3回
受9,900円　維1,122円

NEW 超初級 やさしい四柱推命

開運先生☆fortune沙織　池田 沙織

四柱推命の初めの一歩を、皆さんの習熟度に合わせながらゆっくり楽しく学びます。

第2土曜 15：00～16：30
1/11～ 3か月3回
受11,550円　維1,122円　教初回3,300円

はじめての帽子づくり

帽子作家　いわもと けいこ

ご自分のサイズに合った季節の帽子作りを基礎から学びます。1作目は人気のベレー帽です。

第2金曜 10：15～12：15　1/10～ 3か月3回
受9,900円　維1,122円　教初回1,980円

NEW ポーセラーツで作るお皿とカップ

日本ヴォーグ社認定　ポーセラーツ講師　戸谷 敦子

シール感覚でマグカップと丸皿にお好きな絵柄の転写紙を貼り付け、焼成して仕上げます。

第4木曜 13：00～15：00
1/23～ 3か月3回
受12,111円　維1,122円
教1作1,750円～　体験日1/23

NEW ペンで書く「小倉百人一首」

ペンと筆のレッスン室主宰 全日本書芸文化院常任理事
内田 結可里

和歌に紡がれた美しい日本語を、お好きなペンで書いて楽しみましょう。

第2・4火曜 10：30～12：00　1/14～ 3か月6回
受19,800円　維2,244円　教3,600円

NEW はじめてのフラダンス

早川洋舞塾主宰　カレイナニ 早川
ビューティフルフラ講師　ケラマナニ 清水

初めての方、少し経験がある方、男性の方も可。あなたの健康のためにもこの時間を楽しみましょう。

木曜 12：20～13：35
1/9～ 3か月11回
受36,300円　維4,114円
教242円
体験日12/19

マザーボーネ認定講師　伊藤 加代子

NEW 介護ケアアドバイザー講座（3回コース）

最後に修了証を発行します。

第4土曜 13：30～15：30
1/25～ 3か月3回
受9,900円　維1,122円
教5,500円

NEW 家族のための『介助講座』（3回コース）

介助のコツのほか、介護予防の知識を学びます。

第4土曜 16：00～18：00　1/25～ 3か月3回
受9,900円　維1,122円　教2,200円

公開講座 前U-20日本代表監督が語る 日本サッカー「世界への挑戦」

横浜F･マリノスユース監督　冨樫 剛一

松木玖生、高井幸大、チェイス・アンリらを率いて臨んだU-20 W杯アルゼンチン大会やスペインのレアル・ソシエダ、Jリーグでの指導経験から考えた世界に挑むためのヒントを語ります。

12/22(日) 13：00～14：30
受3,300円　維220円

NEW 鉛筆画を学ぶ

イラストレーター･画家　松谷 直記

描きたい人物や動物の写真をもとに、細密に描くことで無心になれるひとときを楽しみます。

第2・4水曜 13：30～15：30
1/8～ 3か月6回
受19,800円　維2,244円
体験日1/8

NEW 週末のスペイン語入門★

スペイン語講師　ファン カスティーヨ

初めてでも楽しく、リラックスした雰囲気の中でスペイン語に触れていきましょう。

第2・4土曜 10：30～11：30
1/25～ 3か月5回
受16,500円　維1,760円　体験日1/25

NEW ライフキネティック®

ライフキネティック日本支部公認トレーナー
澤野 宏之

簡単な運動と脳トレを組み合わせた最新のエクササイズで、あなたの脳がより機能的に生まれ変わります。

第1・3・5金曜 13：00～14：00
1/17～ 3か月6回
受19,800円　維2,244円　教3,300円
体験日12/20

NEW 始めましょう！テーブル茶道

日本テーブル茶道協会認定講師
矢萩 宗佐

伝統に基づく茶道を、現代の生活に合わせて学び、楽しみましょう。

第1・3・5水曜 13：30～15：30　1/15～ 3か月6回
受17,820円　維2,442円
教ふくさ5,500円（初回）、茶・菓子代1,100円（毎回）　体験日1/15

NEW エンジェルスハープ

弦楽器デザイナー･ドルチェ エンジェルスハープ教室講師
武田 芳雄

弦楽器作家の講師が、デザイン開発したオリジナル楽器エンジェルスハープ。その基本奏法を短期間でマスターしましょう。

第3土曜 13：00～15：00　1/18～ 3か月3回
受11,550円　維1,122円

講師デモンストレーション･ミニクリスマスコンサート
12/17(火) 13：00開演

NEW かんたん！韓国語入門★

韓国語講師　崔 貞淑

文字の書き方・発音からスタートする入門者向けのクラスです。

第2・4水曜 13：00～14：30
1/8～ 3か月6回
受18,480円　維2,112円　体験日12/25

NEW 基礎から始める英会話★

英語講師　リー フォウラー

基礎的な英会話を学ぶ初心者向けのクラスです。

第1・3・5土曜 10：30～12：00
1/18～ 3か月6回
受18,480円　維2,112円
体験日12/21

NEW 原書で読むアガサ・クリスティ初級★★★

英語講師　ナオミ マキニー

時代背景やイギリスの文化、風習を学びながら、アガサ・クリスティの世界を深く堪能します。

第2・4土曜
13：00～14：15
1/11～ 3か月6回
受18,480円　維2,112円　体験日1/11

NEW ベトナム語入門★

ベトナム語講師　グェン トゥ フォン

挨拶や自己紹介、ショッピングなど、場面に応じたやさしいベトナム語会話表現を学びます。

第1・3・5土曜
16：00～17：30
1/18～ 3か月6回
受19,800円　維2,112円
体験日12/21

イタリア語 基礎★

イタリア語講師　パオラ アピチェッラ クスダ

陽気な講師と学びましょう。ひとりひとりに目が行き届く少人数クラスです。

金曜 19：15～20：25
1/17～ 3か月11回
受33,880円
維3,872円
体験日12/13

NEW 花いろいろ

いけばな郁生流正教授　加藤 雅厚

いけばな・フラワーアレンジ・プリザーブドフラワーなどを月替わりで楽しみます。

第4水曜 10：30～12：30
1/22～ 3か月3回
受8,580円　維1,122円
教1回2,000円程度　体験日12/25

NEW 声ぢからトレーニングと歌で楽しくリフレッシュ

声ぢから道場代表 ボイスレッスン講師　佐藤 慶子

声を鍛えると心もからだもハツラツとし、生き生きとポジティブになります。

第1・3水曜 10：30～12：00　1/15～ 3か月5回
受17,600円　維1,925円　教110円
体験日12/18

はじめての花柳流

花柳流師範　花柳 瀧つゆ

扇子の使い方からゆっくりと学びます。男性も大歓迎です。

第2・4火曜
10：30～12：00
1/14～ 3か月6回
受17,820円　維2,244円
教800円　体験日12/24

NEW 中高年からのベリーダンス入門

studioDARYA主宰　志摩 仁美

40～50代の方はもちろん、アクティブシニアの方も大歓迎のベリーダンス入門講座です。

第1・3・5土曜
12：20～13：30
1/18～ 3か月6回
受18,480円　維2,244円　教132円
体験日12/21

つまみ細工

つまみ細工作家　淺原 大雅

基本から応用技術まで、ニーズに合わせた作品作りをオリジナル製法で初心者から丁寧に指導します。

第2・4木曜 10：30～12：30
1/9～ 3か月6回
受18,480円　維2,244円
教初回1,650円
体験日12/26

はじめましょうフラダンス

フラダンス講師　西村 貴美子

ハワイのクム（先生）から直接指導を受けている講師が基本のステップからレッスンします。

第1・3・5月曜
10：30～11：40
1/6～ 3か月7回
受22,330円　維2,618円
教154円　体験日12/16

和服地の簡単リメイク

リメイク工房「茶風鈴」専任講師　平井 はるよ

和服地や和布を上手に利用して、ベストやコートなどに変身させましょう。

第1・3・5月曜
10：15～12：00
12：45～14：30
1/6～ 3か月6回
受18,480円　維2,244円
教教本2,800円
型紙代2,000円
体験日12/16

大人のHIPHOP入門

ヒグチダンススタジオインストラクター　sky

身体を動かすことに自身のない方やダンス未経験の方も大歓迎です。

火曜 19：00～20：00
1/14～ 3か月10回
受31,625円
維3,740円　教220円
体験日12/17

歌唱力アップのカラオケレッスン

ボーカリスト　大関 かおる

JOYSOUND アプリを使った 30 分ずつの個別レッスンです。

第2・4月曜
13：30～16：00
1/13～ 3か月6回
受23,100円
維2,244円
教462円
体験日12/23

NEW 心と身体を整えるリラックスヨガ

ヨガ講師　西村 百合子

シニアの方も安心のヨガです。

第1・3・5金曜 10：30～12：00
1/17～ 3か月6回
受17,820円　維2,244円　体験日12/20

NEW 誰でも簡単心躍るアートワーク

臨床美術士　金澤 華翠

自然と素敵なアート作品が仕上がるようにアドバイスします。

第4月曜 14：00～16：00
1/27～ 3か月3回
受9,900円　維1,122円
教1回500円～

公開講座

一緒に冬を楽しみましょう！

入会金不要 要予約　お問い合わせ・お申し込み　よみうりカルチャー八王子 ☎042-622-6211

久住昌之の新日本漫遊記

漫画「孤独のグルメ」原作者　久住 昌之

漫画「孤独のグルメ」の原作者・久住さんがこの1年間で訪れた日本各所について、独自の目線で切り取った情報を皆さんにお伝えします。

2/16(日) 13：30～15：00
受4,070円（会員3,520円）　維220円

よみカルONLINE 済東鉄腸の「生活革命」

作家 映画ライター　済東 鉄腸

日本人初のルーマニア語の小説家で「千葉ルー」の著者が語る、脱引きこもりのための「生活革命」。待望の第二作目についても熱く語ります！

2/1(土) 14：30～16：00
会場･オンラインともに
受3,300円　維220円

© 黒木麻恵

姿勢歩容改善「アップライト･トレーニング」

予防運動ジムアップライト八王子店店長 理学療法士　廣川 元紀

人気講座の第二弾！ 今回は脚の長さの左右差などの骨格特性（個性）のチェック方法をお伝えし、身体の特徴･個性に合ったトレーニング方法を伝授します。

1/29(水) 10：30～12：00
受2,970円　維220円

幸せが訪れる！スズランのリース

フラワーサロンROSE CLASSIC代表
おおくぼ きえこ

アーティフィシャルフラワーを使用した可憐なリースです。（作品サイズ：約 23cm）

1/23(木) 13：00～15：00
受3,080円　維220円　教3,000円

開運！富士山のビーズストラップ

ビーズアクセサリー作家　中村 夏子

ベーシックな技法で縁起の良い富士山シェイプのストラップを作ります。

1/15(水)
13：00～16：00
受3,630円　維220円
教2,200円（2個分）

彩り豊かな迎春のお飾り

美らフラワー　島田 詠美子

アーティフィシャルフラワーを多彩に合わせて、新春のアレンジメントとしめ飾りを作ります。

12/23(月)
13：00～15：00
受3,080円　維220円
教4,000円（2作分）

手相鑑定個別レッスン

運気アップアドバイザー　Alice

1人 10 分ずつの個別レッスンです。

1/20(月)
11：00～12：30
受1,430円
維220円

12星座で占う2025年あなたの運勢

Fortune Jyujyu主宰　伊東 寿珠

2025年の個人の運気について、木星の流れを見ながら学びます。

1/18(土) 13：30～15：00
受4,400円　維220円

手作り味噌教室

埼玉屋本店　長谷部 孝幸

八王子老舗店による教室です。国産米こうじなどを使って作ります。6人定員。

1/30(木)、2/20(木)
13：00～15：00
各日受3,630円（会員3,080円）　維220円
教2,937円

ソーシャルマナー 3級認定講座

日本マナーOJTインストラクター協会認定講師
中村 裕美

履歴書に記載ができる、社会人として通用する資格を取得できます。

2/23(日) 13：00～16：00
受3,850円
（会員3,300円）
維220円　教1,650円

絵本の読み語り2級

マザーボーネ認定講師　伊藤 加代子

赤ちゃんや子どもとの絆を強めていくための理論と実技を学びます。

1/26(日) 13：00～16：00
受4,400円　維220円
教3,850円

受験必勝フード教室

料理研究家 Assiette de Kinu主宰　尾田 衣子

食事の見直しで我が子の成績が変わる！集中力や記憶力を上げる受験必勝フードをご紹介します。

12/15(日)
11：00～13：00
受3,080円　維220円　教2,200円

みんなで踊ろう 盆踊り

日本民謡協会教授 公認民謡アンバサダー
鳳蝶 美成

テレビやメディアでも活躍する講師が教えます。どなたでも参加できるイベントです。

2/13(木) 13：00～14：30
受2,970円　維220円
教22円

50代から考える「定年後の人生」

国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ
歌田 なぎさ

人生100年時代。定年後にやりたい事や、生きがいを今から考えてみませんか。

1/19(日) 10：30～12：00
受3,300円　維220円

スポーツシューズの履き方･選び方

柔道整復師 シューズフィッティングアドバイザー
三ツ境やわらか整骨院院長　白川 倫敬

シューズをきちんと選んで履くだけで疲れにくくなります。目からウロコの感覚を是非ご体験ください！

1/29(水) 10：30～12：00
受3,300円　維220円
教110円

ふたり一緒にパーソナルカラー診断

カラーリスト　田中 菜々子

90分ずつのセミプライベートレッスン。

1/19(日) 10：30～17：15
1人受6,050円
（会員5,500円）
維220円　教600円

日本ボディーケア学院認定インストラクター　久保川 文代

陰陽五行でわかる本当の自分

陰陽五行で自分の本質を導き出し、その活用方法を学びます。

1/19(日) 10：30～12：00
受3,300円　維220円
教550円

セルフ経絡（けいらく）小顔ケア

東洋医学の重要な概念である「気」の流れ（経絡）にアプローチするケアの方法を伝授します。

1/19(日) 13：00～14：30
受3,300円　維220円　教550円

人気のファイナンシャルプランナーによる講座

初心者でも安心！老後にトクする お金の教養講座

人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう！上手なお金の増やし方、守り方を、お金のプロがやさしく伝授します。

1/25(土) 10：30～12：30

まわりはもう進めている!? 相続準備講座

相続についての基礎から実践的な対策までをわかりやすく、プロの先生が解説します。相続が「争族」にならないよう、今から準備を進めましょう！

1/25(土) 14：00～16：00

各回受無料･要予約（お菓子のお土産付き）

開運の字を書いてHAPPYな一年に

筆跡診断士　二藤部 萩佳

字は心の鏡。筆跡診断で金運や健康運を知り、良い字を書いて、幸運を引き寄せる力を手に入れましょう。

1/19(日) 10：30～12：00
受3,300円　維220円
教300円

デコパージュで作る羽子板飾り

デコパージュ教室Atelier M主宰　miyo

卓上サイズの羽子板に美しい絵柄のペーパーを貼って、水引で華やかに仕上げます。

12/25(水)
10：30～13：30
受4,180円
維220円
教2,200円

バレンタインを楽しむチョコレート･バブカ

ニップン クッキングパートナー

NY 発祥の「バブカ」でバレンタインを先取りしませんか？ バター、卵を使ったリッチな生地でチョコレートを巻き込んで編んだ華やかなパンです。

2/5(水) 14：00～17：00
受3,300円　維220円　教880円

よみうりゴルフ倶楽部 専属プロによるラウンドレッスン

プロゴルファー　加藤 淳

3ホールを専属プロが帯同します。ラウンド経験 5 回以上の方対象。

2/18(火)、2/19(水)
9：00～16：30
各日受23,320円
（飲食代と70歳未満の方の利用税1,200円別）

文化センター八王子　1面　CMYK