

国営昭和記念公園教室

花みどり文化センターで学べます (入会金・入場無料) 立川駅北口10分

レカンフラワー アトリエ梅主 井上 真由美

プリザーブドフラワー ヨーロピアンスタイル Pomme Verte. 主宰 中田 智美

ヘッドスパ検定2級 (2回コース) リフトアップなどが期待できるヘッドスパを理論と手法両面から学びます。

カラダリフレッシュ (2回コース) 「肩こり・首こり」の悩みに、肩甲骨周りをやさしくほぐす手法を学びます。

Hau'oli! フラダンス フラダンス講師 西村 貴美子

花の刺繍のピンクッション 戸家刺しゅう協会認定講師 長船 つる子

小さなガーデニング flower design bureau Flower Party講師 日本ハングリングスケッチ協会 石野 好子

もっと知りたい! 昭和記念公園 国営昭和記念公園花みどり文化センター前館長 辻 正宏

冬の春の花材を集めた、ガーデニング初心者も楽しめる小さなサイズの寄せ植えです。

シニアのための脳トレピアノ®&キーボード ピアノゆるゆる塾® Executive認定講師 清野 聖子

ノーファンデーションでも美しく! 美肌塾&ポイントメイク 美肌スタイリスト 廣森 知恵子

強くなる! みんなの将棋道場(大人・子ども) 将棋の基本から強くなるコツまで指導します。

創作書道 東洋書道芸術学会評議員 師岡 水萌

糸かけ曼茶羅(まんだら)を楽しむ 糸かけ曼茶羅協会インストラクター 柴田 文子

坐禅のすずめ 臨済宗南禅寺派興隆寺住職 蓮沼 直亮

星と宇宙の教室 星雲法師の気分を味わいましょう。

居合道(夢想伝流) 居合道士7段 東海大学体育学部武芸学科非常勤講師 吉田 由美

シニアのための脳トレピアノ®&キーボード

ジークンドー ミタチアカデミー公認インストラクター 片岡 隼史朗

講座案内

Table with columns: 講座名, 曜日, 受講料, 備考. Includes categories like 文芸・教養, 外国語, 書道・ペン字, 茶道.

Table with columns: 講座名, 曜日, 受講料, 備考. Includes categories like 絵画, 書道・ペン字, 茶道.

Table with columns: 講座名, 曜日, 受講料, 備考. Includes categories like 生け花・フラワー, 楽器・歌, 健康・スポーツ.

Table with columns: 講座名, 曜日, 受講料, 備考. Includes categories like シニアの健康ポイントレク(個), ギター, 健康・スポーツ.

Table with columns: 講座名, 曜日, 受講料, 備考. Includes categories like 健康のためのエグゼクティブメソッド, 趣味・暮らし, 健康・スポーツ.

Table with columns: 講座名, 曜日, 受講料, 備考. Includes categories like 金繕い, 手芸, 健康・スポーツ.

野外 五感で楽しむ首都圏ハイキング 01月 9:30 1/6

Table with columns: 講座名, 曜日, 受講料, 備考. Includes categories like 外国語, 書道・ペン字, 茶道.

Table with columns: 講座名, 曜日, 受講料, 備考. Includes categories like 生け花・フラワー, 楽器・歌, 健康・スポーツ.

Table with columns: 講座名, 曜日, 受講料, 備考. Includes categories like シニアの健康ポイントレク(個), ギター, 健康・スポーツ.

Table with columns: 講座名, 曜日, 受講料, 備考. Includes categories like 健康のためのエグゼクティブメソッド, 趣味・暮らし, 健康・スポーツ.

Table with columns: 講座名, 曜日, 受講料, 備考. Includes categories like 金繕い, 手芸, 健康・スポーツ.

Table with columns: 講座名, 曜日, 受講料, 備考. Includes categories like 野外, 健康・スポーツ.

お申し込み・お問い合わせ 042-622-6211

事業企画・大手町スクール お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301

梅田芸術劇場 ミュージカル「SIX」来日版

絵画で読み解く科学の歴史 フェルメール編

親子で考えるローキヤリア 世界で戦うプレーヤーになるために