よみうりゴルフ倶楽部 専属プロによるラウンドレッスン―実践編-プロゴルファー(よみうりゴルフ倶楽部専属プロ) 加藤 淳

法人会員制「よみうりゴルフ倶楽部」18ホールを専属の 加藤プロのレッスン付きでまわる特別講座です。初心者か ら上級者まで1組4ホールずつ帯同します。プレー後は映

像でのおさらいもあります。 【日時】2月26日(水)または27日(木) 9:00~16:30 現地集散 よみうリゴルフ倶樂部

【場所】よみうりゴルフ倶楽部(東京・稲城市) 【受講料】19,800円(70歳未満の方の利用税1,200円と飲食代は別途かかります。

【申し込み】よみうりカルチャー八王子(042-622-6211)



カルトナージュで作る

「2020カレンダー」 アトリエQue sea,sera (ケセラセラ) 主宰 キャサリン弘子

フランスの伝 統工芸「カルト ナージュ」で壁

掛けカレンダー を作ります。 ベースの材料 の上に、講師

が用意した中から好きなリボンや装飾を選 んで自分好みにアレンジ。カレンダーは差 替え式ですので、はがきや写真を入れるこ ともでき、2020年以降も使えます。 ◇12/4(水) 10:20~12:20

◇会員・一般3,300円(教材費)1,500円

季節の折り紙~お正月~

工房アトリエ優希主宰 塩谷 優希 お正月にふ



さわしく縁起 の良い打ち出 の小槌と干支 のねずみで新 春を華やかに 飾りましょう。

◇12/5(木) 10:30~12:30 ◇会員・一般2,640円(教材費)300円

はじめての書初めに挑戦! 東洋書道芸術学会常任理事 渡部 華流

学校課題も含めて 指導します。新しい 年を迎える前に事前 練習はいかがですか。 ◇12/19(木)



白菜キムチ・無農薬柚子茶を 作りましょう



冬が旬のみずみず しい白菜を使って白 菜キムチ漬けと契約 農家から取り寄せた 無農薬柚子を使った 柚子茶を作ります。 たくさんのうれしいお

韓国料理研究家 宮川 昌子

◇12/13(金) 10:15~12:15 ◇会員・一般2,750円〔教材費〕2,200円

はじめてのスマホ体験

スマートフォンアドバイザー いまさら人に聞けない、そろそろスマホに したい、持っているけどよく分からない、そん 、実際にスマホを触って解決しましょう 操作の基本から日常よく使う機能まで、分かり やすくお伝えします。

■「らくらく超入門編」 ◇1/17(金) 13:30~15:30 ■「らくらく入門&便利編」

◇2/21(金) 13:30~15:30 ◇各回とも会員・一般1,100円

お花ルルべちゃん

(バッグチャームドール)作り MOMOフラワーデザインスクール代表 長谷川 もも

関西発で全国的にブームに なりつつあるバッグチャーム ドール「ルルベちゃん」。14cm の素体に髪型、お洋服などを 糸を使わずにあしらっていきま す。フラワーデザイナーの講 師が提案するかわいいお洋服 でときめく作品を作りませんか。

◇12/18(水) 12:45~14:45

◇会員・一般2,750円(教材費)4,130円

眉メークの苦手、克服レッスン メークアップアーティスト 田島 みゆき



思っていませんか。描い ては落としを90分繰り |返しながら似合う眉の描 き方を習得して苦手を克 服していく、密度の高い 眉メークレッスンです。

◇12/24(火) 13:00~14:30 ◇会員·一般3,300円

~認知症予防に~ iPadで脳トレしよう

スマートパッドマスター 荒木 高子 脳を鍛えるためのト レーニングを iPad で。 講師の誘導でアプリを使用し、カリキュラムを 使用し、カリキュラムを 楽しみましょう。

 $\Diamond 2/2(\Box) 13:00\sim 14:30$ ◇会員·一般2,750円(教材費)300円(教材使用料)

季節の折り紙~ひなまつり~



飾れます。 ◇2/6(木) 10:30~12:30

◇会員・一般2,640円〔教材費〕1,000円

健康マジック(2回コース)

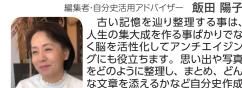
プロマジシャン 喜多 恵子 マジックで身近な人を 「あっ!」と驚かせてみま せんか? その驚きが笑顔 につながります。小学生 から大人の方まで、年齢を問わず初心者の方 も大歓迎です。



 $\Diamond 2/15(\pm), 3/21(\pm)$ 13:30~15:00 ◇会員5,280円·一般5,500円(教材費)1,000円~

文芸·教養

New ~私の思い出をかたちに~ やさしい自分史づくり



古い記憶を辿り整理する事は、 人生の集大成を作る事ばかりでな く脳を活性化してアンチエイジン グにも役立ちます。思い出や写真 をどのように整理し、まとめ、どん な文章を添えるかなど自分史作成 の手順を個人のペースで進め、希

望の方には製本まで指導します。 ◇第2・4水曜 13:00~14:30

◇1/8~ 3か月6回16,500円 ◇無料説明会:12/11(水)13:00~13:30(要予約)

New ~初めて小説を書く方から新人賞 受賞を目指す方まで~

小説を書こう 小説家 仙田 学

小説を書く行為にはさまざまな困 難がつきものです。それらの困難 🌌 の一つひとつに丁寧に寄り添います。3か月間でプ ロデビューする、あるいはそのためのとっかかりを 掴んでいただくというところを目標とします。

◇第3金曜 10:30~12:30 ◇1/17~ 3か月3回8,250円

~原文を読みながら~ 『吾妻鏡』と鎌倉時代をひもとく

劇団民藝・女優 岸野 佑香

日本大学文理学部非常勤講師 久保田 和彦 ◇第1・3水曜 13:00~14:30 ◇1/15~ 3か月6回16,500円

書道・ペン字

せ (月1回)

🗫 楽しむアートデザイン書道

どんどん楽しくなる「読み聞かせ」

◇第2・4月曜 13:00~14:30

心をほぐす「読み聞か

◇第2月曜 13:00~14:30

◇1/13~ 3か月3回8,250円

◇1/13~ 3か月6回16,500円

日本デザイン書道作家協会正会員 さくま めぐみ 広告などに使用される筆文字は、古典「 では遅い、使用目的もその表現も 様々です。デザイン的要素を取り入れる ことで、表現の幅が生まれます。書道経 験はいりません。そのよう 験はいりません。その人にしか書けない文字、そ の個性を大切にすてきな作品へ導きます。

オーダーメイドギフト

プリザービングフラワーズ協会認定講師 鐘ヶ江 直子

季節のテーマに合わせ、形式にとらわれない華や

かでスタイリッシュなデザインをご紹介。フレッシュ

フラワーをベースに、シルク、ドライフラワー、ア

クセサリーなども取入れてアレンジします。

◇第1・3・5金曜 10:30~12:30

◇1/17~ 3か月6回15,840円

生花の風合いをもつプリザー

ブドフラワーとリボン・小物など

を使って、贈答の品を制作しま

▋す。2時間で1作品が目標です。

◇第1水曜 10:30~12:30

>2/5~ 3か月2回5,500円

◇第4月曜 10:30~12:30 ◇1/27~ 3か月3回8,250円

生け花・フラワー

やさしい書道 カリグラフィックアトリエみやび教授

浜田 みやび 第1・3・5水曜 10:30~12:30

◇1/15~ 3か月6回15,840円 初心者からのペン習字

文部科学省後援硬筆·毛筆書写技能検定1級 木部 夏紀 ◇第2・4金曜 10:30~12:30 ◇1/10~ 3か月6回15,840円

New ~英国スタイル~ NEW ~心をこめた手作りのプレゼント~ 木曜のフラワーサロン

プリザーブドフラワーで作る フラワーサロン ROSE CLASSIC 代表 おおくぼ きえこ

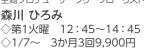


木曜の午後に癒やされるひと 時をお花で。玄関に飾るお花、 テーブルセンター、バスケット、 ギフトアレンジ、キャンドル装 花、クリスマス装飾等々、豊 富なバリエーションで 12 か月 を楽しむアイデアがいっぱいで す。講師自ら市場で仕入たワ ンランクトのお花は日々の暮ら しに上質な空間を演出します。

◇第4木曜 13:00~15:00 ◇1/23~ 3か月3回8,250円

現場プロのフラワー アレンジメント・月1回

空間プロデューサーフリーフローリスト 森川 ひろみ



はじめての長唄・三味線

~ニューヨークスタイルで~

NY・Fアレンジ

リビングカラー講師 小林 宏美

杵五派一門 杵屋 五一郎

三味線に興味をお持ちの方、初めて手にする方、 うもうまく弾けない」 といった方々を対象に基礎から丁寧に指導します。 ◇毎週金曜 15:30~17:30 ◇1/10~ 3か月11回27.830円



邦楽·舞踊

山田流箏曲(個人)

紅の会主宰 久住 紅子 〉第2·4水曜 16:00~20:30 ◇1/8~ 3か月6回16,500円

入門クラスは音を出すことから指導します。ドレ ミ音階に調律した篠笛で、ソロやアンサンブルも楽 しむことができます。独自の数字譜とテキストを使 いながら、日本の叙情歌やポピュラー曲など、心に 残る想い出の曲を篠笛で吹いてみませんか。

<入門クラス> ◇第2・4月曜 15:15~16:15 ◇1/13~ 3か月6回16,500円 <中級クラス>

◇第2・4月曜 13:15~14:15 ◇1/13~ 3か月6回17,160円

● 二胡 超入門

張会斌門下生 田中 秀美

二胡の美しい音色は魂を揺さぶ

を大切にして中国民族音楽を中心

◇第1・3・5月曜 10:15~11:30

◇1/6~ 3か月7回21,560円

に日本、西洋の音楽をクラシックからポピュラーま

で幅広く勉強します。入門者向けクラスです。

少人数でシャンソンを楽しむ

ります。「中国国家大学教師資格」

を持つ演奏家、張会斌の教育シス

テムによる二胡のクラスです。演



篠笛演奏家 香川 隆樹

音楽

● 四季の叙情歌で楽しむ ボイストレーニング

音楽家、武蔵野音楽大学ピアノ科卒 大村 みのり

日本の叙情歌でボイストレーニン グを楽しみませんか。無理のない発 奏方法、楽譜の読み方など、基礎 声練習から、歌詞の意味や作曲の背 景までお伝えします。 ◇第3火曜 12:30~14:00

◇1/21~ 3か月3回8,250円

映画音楽で楽しむボイストレーニング 日本オペラ協会会員・声楽家 小林 悦子

New 〜正座でも椅子でもお稽古できる〜

を置いてみませんか。畳に正座でも、テーブルと

椅子でも希望に合わせてご参加いただけます。

小笠原冢茶道古流

映画の名曲を楽しみつつボ 眉メークは難しいと イストレーニングをしてみませ んか。 ◇第1金曜 10:30~12:00

茶道

◇2/7~ 3か月2回5,720円



小笠原家茶道古流教授 赤川 澄子

室町時代から伝わる小

笠原流礼法を取り入れた、

美しい立ち居振る舞いも

身につけられる茶道です。

月に一度季節の移ろいを

感じ、侘び寂び世界に身

シャンソン歌手 碧川 るり子 ◇第2・4水曜

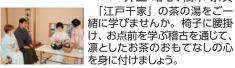
15:15~16:45

◇1/8~ 3か月6回19,140円



「江戸千家」の茶の湯をご一

~はじめての~立礼席の茶の湯 江戸千家 井上 皓心、橋本 宗真



◇第4火曜 18:00~20:00 ◇1/28~ 3か月3回8,250円

大日本茶道学会

大日本茶道学会本部講師 加藤 仙悦 ◇第1・3木曜 10:30~12:30 ◇1/16~ 3か月5回12,650円



☞ お勤め帰りの手話・超入門

手話通訳士 平松 節子

認定講座(短期2回で資格取得) NPO法人ハウスキーピング協会整理収納アドバイザー 杉江 麻理子

家庭や職場で役立つ整理 の基本、収納のコツ、維持 する秘訣がわかります。

◇2/1、3/7(土) 3か月2回 17,600円

◇第1土曜 13:00~17:00

◇無料説明会:12/11(水)10:30~11:00(要予約)

読売・日本テレビ文化センター CELEO 北館10階のカルチャースクール

よみうりカルチャー八王子

月期募集の案内☎ 042-622-6211

New = 1月期新設講座です。 再スタート= 基本カリキュラムから再スタート の講座です。

受講料のほかに別途設備維持費や教材費が必要 な講座があります。 表示の入会金、受講料等は消費税込みの金額です。

新新

受付 午前10時~午後8時(日曜は午後4時まで) >>> 受講の予約はインターネットでもできます。

⊠ hachioji@ync.ne.jp

学ぶことができます。

〉第3水曜

9,240円

◇毎週土曜

◇第1土曜 13:00~15:00

◇2/1~ 3か月2回5,500円

森林インストラクター 北川 俊吾

10:00~14:00

◇1/15~ 3か月3回

三浦・鎌倉花々ハイク

実践剣術天然理心流

術「天然理心流」。天然

理心流を10代目宗家自

らが、剣術の経験や年齢、

性別に関係なく、幅広い

方々を対象に指導します。

13:45~15:45

◇1/11~ 3か月12回31,680円

◇第3火曜 10:30~12:00

よみうりカルチャー 八王子

よみカル体験日

12月1日(日)~12月27日(金)

「定期講座を申し込む前に体験してみたいという方」におすすめです。ほとんどの講座が通常の半額程度の1,100円でお試しいただけます。対象講座 は裏面の全講座案内でご確認ください。一部対象外の講座や、別に教材費がかかる講座があります。当日のお申込みではお受けいただけないこともあ りますので、必ず事前にお申し込みください。チラシ折込日により終了している場合はご容赦ください。あわせてホームページもご覧ください。

~ 新年を楽しく元気にスタート!

キットでレトロ模型飛行機つくり

アートウイング・シーシー主宰 柳澤 飛鳥

レオナルド・ダ・

ヴィンチやライト兄

弟など、飛ぶことが

夢だった時代の飛

ヽを楽しく組み立

てます。キットは全

天然理心流宗家代表 平井 正人

新選組の中核をなした多摩地域出身の壮士、

近藤勇、土方歳三、沖田総司らが身につけた剣

心とカラダが喜ぶマッサージ

アーユルヴェーダ専門店Padama 櫛引 孝義

知恵もお伝えします。

楽しい毎日を過ごせる元気

№か心と体のパントマイム

パントマイミスト 内山 英幸 パントマイムは体を 使い、実際には存在し ない壁やロープなどが あたかもその場に存在 するかのように表現す る芸術です。体幹や筋 肉を鍛えバランス感覚 を磨き、基本のテクニッ

クから心の表現までを 楽しく学びます。 ◇第2・4火曜 12:30~14:00

◇1/14~ 3か月5回13,750円 楽しい紙芝居実演

紙芝居創作・実演家 ホンちゃん ◇第1火曜 13:00~14:30 ◇1/7~ 3か月3回8,250円

10:20~11:50

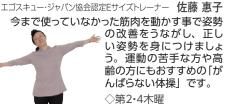
◇1/15~ 3か月6回

手芸·工芸

一楽庵太極拳•気功(水) 日本太極拳法一楽庵宗家 出井 円美子 呼吸をめぐらし、姿勢を正し、気血の流れをよ

くして心身を元気にするソフトな運動で す。誰でも無理なくできて、肩こり、 風邪、血圧、慢性病、病後の機 能回復などに効果があります。 ◇第1·3·5水曜

14,520円 体の痛み解消!エゴスキュー体操



13:00~14:30 ◇1/9~ 3か月6回 15,180円

大人のブラッシュアップバレエ

WPマイドールハウスを作る

くり形にしていけば、すてきなイメージが広がりま

す。12分の1のサイズにこだわらず、自由に制作

事前体験会:12/23(月) 13:00~15:00

New 〜ジャック・プレヴェールを読む〜

フランス文学作品をじっくり朗読して味わいます。

発音から文法まで言葉の仕組みを理解して朗読練習

1,100円(要予約・教材費別)

フランス語朗読で学ぶ詩と文学

国立音楽大学名誉教授 清水 康子

するビギナー向けのクラスです。

◇第4月曜 13:00~15:00

◇1/27~ 3か月3回8,250円

をすると、誰にでも作品と作者の

魅力を伝えてくれます。シャンソ

ンの名曲「枯葉」などの作詩で

も知られるプレヴェールの詩から

◇第1・3・5金曜 14:00~15:30

◇1/17~ 3か月6回16,500円

します。最終日に取得試験

(別料金) を実施します。

探求を始めましょう。

外国語

ミタカバレエアカデミー講師 髙橋 由佳 バレエのレッスンから美容に最適なエッセンスを取り出して、「美容 🖊 バレエ」を構成しました。指導は文部省教師認定書を持ち、経験豊 かな講師。楽しみながら受講するうちに、美しい体と感性の持ち主に

変わります。 ◇毎週土曜 19:30~21:00 ◇1/11~ 3か月12回30.360円



~布で作る~楽しく作る創作人形

▼ ~ あなたも空の博物館の館長さん! ~ ▼ 案内人と歩く! 江戸下町歴史ウオーク

江戸東京下町歴史研究会代表 七島 伸治 案内人が面白歴史エ ピソードをお話ししなが らご案内します。散策後 は美味しいランチを召し

行機を再現したキッ 上がれ。 ◇第3火曜 9:30~13:00 36 種類。1回に1機完成させ、ものづくりの楽 ◇1/21~ 3か月3回 しさを味わいつつ、それぞれの飛行機の歴史も 8,250円

たのしい腹話術

全日本あすなろ腹話術協会八王子支部長 中村 芳夫 自分も周りの人も元気に する腹話術を学んでみませ んか。発声練習で、日々の 健康にも役立ちます。

> ◇第1木曜 13:00~14:30 ◇2/6~ 3か月2回 5.280円

~無理なく・楽しく~ スパニッシュダンス&ストレッチ

むさしのスペイン音楽協会フラメンコ講師 作本 美春 楽しく踊りな がら無理なく健 康づくりとシェ イプアップを目 指します。フラ メンコシューズ は履きませんの で足に負担なく

踊れます。 ◇第1・3火曜 10:30~11:30 ◇1/7~ 3か月6回15,180円

体づくりから始め、体の使

キューバサルサ な体でいるために、簡単な顔・ 手・足のマッサージをゆっくり キューバ・ダンス・インストラクター ペースで学びます。さらに日 和田 香織 営生活に潜む毒素など役立つ

い方、リズムの乗り方など 基礎をマスターします。ペ アダンスでは、お互いのバ ランスとりなど、基礎的事項 の習得とリードの基礎から応 用まで練習します。まずはリ ラックスして、魅力あふれる キューバの音楽で踊ってみま

◇第1・3・5日曜 12:45~14:15 ◇1/5~ 3か月7回18,480円



人形作家 **鳥羽 かずこ**

顔の原型を油粘土で作り、石

膏取り、和紙張り子、木毛つめ

と作ります。丁寧に時間をかけ

て完成させる人形作りには我が

子を産み、慈しみ、育てていく

ような充実感があります。



◇1/17~ 3か月6回19.800円 **☞大人かわいいドンネデコ** ユリシスドンネ認定講師 濱田 才聖 ミニチュアハウスを、家具やインテリア小物から 樹脂粘土素材のグルーにスワロフスキーをデコ 1つずつ作ります。自分だけのドリームハウスをゆっ レーションして高級感あふれるオリジナルアクセサ

> ンネブランド素材は、安全性が高くラインナップが 豊富なため、飽きることなくさまざ まな作品作りが楽しめます。 ◇第4水曜 13:00~14:30

会話ができる楽しさを味わい

◇第2·4木曜

17,160円

19:00~20:00

△1/9~ 3か月6回

◇1/22~ 3か月6回15,180円

韓国出身ヴォイストレーナー カワイ サチコ

リーを作ります。一般には手に入らないユリシスド

№ 夜の韓国語超入門(少人数)

全く初めての方のクラス。韓国育ちの講師が韓

国語を始める方に重要な発音、イントネーションを

中心に指導します。ゆっくり進みながら、少しずつ

り合わせて作ります。日本伝統文

化である和紙の風合いは暖かさや 力強さ、優しさなどを感じます。 ◇第2・4水曜 10:30~12:30 ◇1/8~ 3か月6回15,840円



入門から初心者クラス。外国に滞在経験がある 日本人女性講師が、あなたのレベルや希望内容に

指導します。 ◇第4木曜 12:50~14:50

◇1/23~ 3か月3回 14,850円

● 定期講座の受講料200円 (税抜き) につき1ポイント (クレジットカード利用は400円で1ポイント) たまります。 ●早得ポイント▶12月15日までに初回より継続手続きをされた方に100ポイントお付けします。

よみカル・ポイント

よみうりカルチャー八王子で ◆仕事内容:受付、電話対応、教室セッティング、講座運営など。 ※簡単なパソコン操作ができる方。

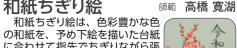
◆勤務形態:平日昼と土曜の昼か夜と日曜の週3日(若干名)

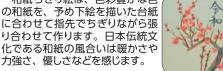
詳しくは☎042-622-6211にてお問い合わせください。

アロハ!ハワイアンキルト ハワイアンキルターズクラブカオヒナニ主宰 岡田 千恵子 ハワイアン・キルトは、 ハワイアンの創造性と美 しい魂を反映する芸術で

す。伝統的なハワイアン スタイルで指導します。 ◇第2・4火曜 13:00~15:00 ◇1/14~ 3か月6回 16,500円

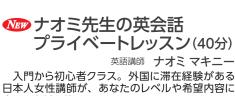
和紙ちぎり絵 和紙ちぎり絵は、色彩豊かな色





















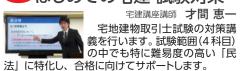


◇第1水曜 10:15~12:15

◇2/5~ 3か月2回5,280円

キャリアアップ・実務

◇第1・3土曜 10:30~12:30



◇1/18~ 3か月6回16,500円 ◇無料説明会:12/21(土)11:00~12:00(要予約) ሙ カウンセラー養成 基礎(月)

◇毎週月曜 13:00~15:00 ◇1/6~ 3か月11回27,830円 ◇無料説明会: 12/16(月)15:15~15:45(要予約)

日本カウンセリング研究会講師 兼広 久美子ほか

手話の基本、知識をしっかり 」 品 い 乗 争、 知識をしっかり 身につけることを目指します。 ◇第1・3水曜 18:30~20:00

🗫 整理収納アドバイザー 2級 整体をベースに創られた 独自の手技でプロを目指

リンパセラピーアドバイザー 浅井 奈緒美 専用ジェルでリンパの 流れを整えるセラピスト 資格を短期で取得します。 安全にできる実技のポイ ント指導をメインに、実践 で役立つ技術を練習で身 につけましょう。エステや

リンパセラピスト短期養成講座

New ~女性限定6カ月で資格取得~

◇第2・4水曜 10:30~12:00 ◇1/8~ 3か月6回16,500円

●入会金5,500円 ●65歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料 ●読売新聞購読の方、購読予定の方に入会金の特典があります(入会金無料の65歳以上の方には受講割引券

入会金と受講料お支払いのご案内

1.000円分を進呈) ●入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。窓口では現金かクレジットカードー括

払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。 ●2期目以降の受講継続手続きのお支払いは、銀行□座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。

一緒に働きませんか?