

おうちで学べるオンライン講座

冬の阿波おどりナイト〜徳島阿波おどり講座
Zoom | 会場 | オンライン受講、または会場受講を選択
高円寺阿波おどりの連協会所属 吹鼓連
阿波おどりの魅力だけでなく、徳島県の食・観光・文化も紹介します。みんなで楽しく踊りましょう!

吉本興業料理部長・ウル得マンに学ぶ
動画 | 冬におすすめ時短レシピ10品
吉本興業料理部長のいけや賢二さんが、「エビ豆腐」などおいしい時短料理を動画で紹介。

ふるさと講座 カニ1杯つき! 学んで味わう・蟹取(鳥取県 カニストーリー)
全国有数の「カニどころ」鳥取からご自宅へベニズワイガニが届きます。カニ文化を紹介します。おいしい食べ方も。鳥取県協賛講座。

その他の講座
多彩な「オンライン講座」をご用意しています。詳細は二次元コード、または事業担当(03-3642-4301)へ。
■東京のちいさな美術館めぐり Zoom | [12月5日(土)開催]
■倉嶋紀子さんの古典酒場部「全国銘酒造と地元名酒肴酒場〜秋田編〜」Zoom | [12月26日(土)開催]

公開講座
もっと上手になりたい方へ
よみうりゴルフ倶楽部 専属プロによるラウンドレッスン〜実践編〜
よみうりゴルフ倶楽部 専属プロ 加藤 淳
法人会員制「よみうりゴルフ倶楽部」18ホールを専属の加藤プロのレッスン付きでまわる特別講座です。初心者から上級者まで1組4ホールずつ帯同します。プレー後は映像でのおさらいもあります。

読売・日本テレビ文化センター CELEO 北館10階のカルチャースクール

よみうりカルチャー八王子

駅ビル! 駅近! 習い事
1都4県に教室
オンライン講座も
千々丸

042-622-6211
2021年1月期

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、細心の注意を払って講座を運営します。
◆スタッフは出勤前に検温し、マスクを着用します。
◆講座中も教室の扉を開けるなどし、換気をよくします。
◆風邪の症状がある方や体調に不安がある方は受講をお控えください。
◆講座前後の手洗いを励行し、教室内でもマスク着用を。
◆人との間隔は十分に空けてください。受付周りや教室内でのご協力をお願いします。

よみカル体験日 12月1日(火)〜12月27日(日)
「定期講座を申し込む前に体験してみたいという方」におすすめです。ほとんどの講座が通常の半額程度の1,100円でお試しいただけます。対象講座は裏面の全講座案内でご確認ください。一部対象外の講座や、別に教材費がかかる講座があります。当日のお申込みではお受けいただけませんので、必ず事前にお申し込みください。チラシ折り込み日により終了している場合はご容赦ください。あわせてホームページもご覧ください。

公開講座

時短!簡単!
コロナに負けない栄養の話
管理栄養士 小西 智子
体を強くする食事作りのポイントや、プロソッカー選手が食事指導も担当した講師がお話しします。ピタリングの破壊を抑える電子レンジを使ったレンジや冷凍野菜や缶詰を使ったお財布にやさしいレシピもご紹介。

白菜キムチ・無農薬柚子茶を作りましょう
韓国料理研究家 宮川 昌子
白菜キムチ漬けと無農薬柚子茶を使った柚子茶を作ります。

マスクつけても外しても綺麗なマスクとスキンケア+マスクの選び方
メイクアップアーティスト 田島 みゆき
マスク着用で大事な、メリハリのあるメイクとマスクを外さなければならぬ場面でも自信を持ってツヤ肌をアピールできるようなスキンケア法、併せて失敗しないマスクの選び方を知っておくと何かと役立ちます。

和モダンで迎えるお正月
flower design bureau Flower Party代表 鈴木 佳津子
カサブランカなど新年にふさわしい華やかな生花をモダンなスタイルにアレンジします。ダイニングルームや玄関を美しく演出します。

〜新春の装い〜
すてきな布ぞうりを作ろう!!
はっぴい布ぞうり主宰、創作手芸作家 小石 淑子
新春にふさわしい布ぞうりを作ってみませんか?講師が用意した様々な色柄の布から好きなものを選んでいただけます。

粘土でアマビエをつくろう
アートベース谷中シンジャー ナカノ アヲハ
疫病をおさめるといわれる謎の妖怪「アマビエ」を作ります。

忍者ナイン かけこスペシャル
忍者ナイン専任インストラクター
忍者ナインのかけこ教室で「速く走るコツ」を習得しよう。

整理収納アドバイザー2級認定講座
NPO法人ハスキーベビング協会、整理収納アドバイザー 杉江 麻理子
2回8時間で2級を取得する講座です。家庭や職場で役立つ整理の基本、収納のコツ、維持する秘訣がわかります。整理上手は人生得ばかり。

手芸・工芸

〜原一菜監修〜 金繕い
一菜会公認講師 成田 美穂
金繕い(きんつくろい)は割れたり、欠けたりした器を漆を使ってつなぎ合わせ、その上に金で飾りや施す工芸です。普段使いの食器から棚にしまひ込んだ美術品まで、各自の好きなものを持ち寄って、繕い(=直し)をします。

ヨーロピアン・トールペインティング
ギャラリー・フルーメン主宰 加藤 静加
洗練されたデザインのトールペインティングを基礎から学びます。木材や布など様々な素材に描く楽しみを見つけてみましょう。

すてきなクラフトバンド
クラフトバンドエコロジー協会認定講師 吉田 浩子
クラフトバンドを裂いたり切ったり、ループを組み合わせた तरीかを楽しんでいきます。豊富な編み方で小物入れやバスケットなどを作ります。完成した作品はプレゼントとしても喜ばれます。

文芸・教養
国宝・重文・寺院で学ぶ仏教
国際教養大学特任教授 金岡 秀郎
如来や菩薩の尊像を観つ、寺院や人物との関係を通り、日本文化の一端を学びます。

短歌にしたしむ
現代歌人協会会員 畑 彩子
あなたらしい表現で個性的な一首を詠んでみませんか。名歌秀歌の鑑賞とともに、現代短歌の魅力をお話しします。

はじめての俳句
「俳句の会」会員 紀本 直美
まずは気軽に一句。講師は俳句集「さくさくさくらミルフィーユ」が好評の若手俳人です。

書道・ペン字
初學者からのペン習字
文部科学省後援硬筆・毛筆書写技能検定1級 木部 夏紀
基本をおさえながら、漢字、ひらがな、漢字かなまじりを学びます。

はじめてのスマホ体験
スマートフォンアドバイザー
ガラケーが終わるって聞いたけど不安...、興味はあるけど使えるか心配...と思ってる方、実際にスマートフォンを触って体験してみよう。基本的な使い方をわかりやすく楽しくお伝えします。

本格手織り

東京アートセンター講師 深尾 雅子
本格的な手織り教室です。じつりと腰を落着けて奥行きのある技術をマスターしましょう。平織りから始まり、綾織り、そしてそれぞれの変化織りを学んでいきます。皆さんの進度に合わせて指導しますので、マイペースで学ぶことができます。

インテリアステンドグラス
ステンドグラス工房クロスシティ 増田 かおる
作って楽しい、飾ってうれしい暮らしの中の作品作りを初歩からしっかり学びます。ステンドグラスの美しい色と輝く光、そして手作りの優しさで生活に潤いを選びましょう。

あみぐるみ
あみぐるみ作家 ナガイ マサミ
かぎ針1本で楽しめる講座です。編み物初心者の方でも簡単に編めるようになっているキットも用意しています。かわいらしい人形や動物たちを自由に編みましょう。

趣味・暮らし
九星気学初級
Fortune Jyujyu主宰 伊東 寿珠
個人の生年月日から九星を導きます。性格、運勢、吉方位の見方を基礎から学びます。

愛犬のかわいい洋服作り
ファッションデザイナー 松山 明美
愛犬にぴったりサイズの洋服を作ってみませんか。愛犬の個性を引き立てるデザインを提案します。

三浦・鎌倉花々ハイク
観光地として人気の鎌倉。地元出身の森林インストラクターが穴場の絶景を案内します。

入門かな書道 B
毎日書道会会員 笠原 博子
かなの基礎から古典の臨書へと学んでいきます。無理なくゆっくり進めます。

〜プロマジシャンが教える〜
健康マジック(2回コース)
プロマジシャン 喜多 恵子
マジックで身近な人を「あつ!」と驚かせてみませんか?その驚きが笑顔につながります。小学生から大人の方まで、年齢を問わず初心者の方も大歓迎です。

音楽

やさしく歌える
シャンソン&カンツォーネ
日本シャンソン協会正会員 小倉 浩二
シャンソンとカンツォーネを歌ってみませんか。楽譜が読めなくても大丈夫です。少人数5人のクラスです。

〜クラシックからポピュラーまで〜 ピアノを楽しむ
ピアノ講師 矢木 見和子
個人レッスン 30分のクラスです。初心者から経験者まで楽しくピアノを演奏してみませんか。憧れの曲に挑戦しましょう。

外国語
ステップアップ中国語
北京出身 高美蘭
ピンインや発音、基本文法はマスターしたけれど、その先に進めない...というまよえる中級の方を対象としたクラスです。語彙力・文法力を鍛えたくさんの会話練習で口と耳をならし中級の壁を乗り越えましょう。

やり直し中学英語
英語小説翻訳家 向井 ちぐさ
英文法を中心に復習しながら「話す・聞く・読む・書く」をバランス良く学びます。(基礎〜初級レベル)

茶道
初めての茶道・宗偏流
宗偏流正教授 長井 宗茂
京都で始まり、小笠原家の武家茶道として商人や町民から好まれた茶道を始めてみませんか。

生け花・フラワー
ときめくエレガンスプリザーブドフラワー
MOMOフラワーデザインスクール代表 長谷川 もも
花のカラーやデザインで世界を旅するようにすてきなプリザーブドフラワーの色の魔法やテクニックを楽しく学ぶレッスンです。

マナー・おしゃれ
スカーフ・ストール
コーディネート術(個人)
ぬのころ主宰 谷川 みさえ
あなたらしさに磨きをかけたトータルコーディネート術を30分の個人レッスンで学びます。

絵画
上手くなる油絵&パステル
油絵入門
二科会会員 武田 美智子
静物、人物、風景など様々なモチーフを描きつつ、絵画の王道油絵を楽しみます。

誰でも描ける水彩色鉛筆画
日本美術院院友 内田 ゆき子
水に溶ける水彩色鉛筆画を使い、花や野菜、果物など季節感のあるモチーフを描きます。

ウクレレ入門

ウクレレ入門
日本ギター連盟正会員 滝波 剛雄
初心者向けクラス。グループで練習しつつ、個々に合わせた個人指導をします。お好みの曲を習得しましょう。

はじめてのヴォイストレーニング
声楽家 小林 悦子
口先だけではなく体と呼吸を整え、正しい発声と歌唱法を身につけます。

ドイツ語プライベートレッスン
洋学学会会員 渡辺 政弥
発音や文法、旅行会話、独検など様々なニーズに応える40分間の個人レッスンです。

名所めぐりのトラベル英会話
元中学・高校英語講師 minako
世界各国の名所画像を使った講師オリジナルテキストで模擬観光をしながら英会話を学ぶクラスです。

御家流・香道入門
御家流香道柱雪会講師 守屋 琢智
お香を聞く時は良い音楽を聴くときと同じ心地がします。古典の香遊びの神髄を体験しませんか。

マナコプリザーブド
マナコフラワーアカデミー本部講師 大柳 かおる
プリザーブドフラワーは色合いや質感が、生花に近い状況を長く保存できる花です。基礎からギフト、インテリア装飾までテクニックを学んでいきます。

暮らしをすてきに! 礼儀とマナー
小笠原流礼法宗家本部師範 赤川 澄子
冠婚葬祭、年中行事、訪問、手紙、贈答、テーブルマナー、立居振舞など、礼儀作法に関することを学びます。

簡単 前結び着付け
きの和装学院東京都支部長 風間 まち子
前で結んで後ろにくるっと回す着物の前結び。着物を着るのが大変と思っている方、チャレンジしてみませんか。

入会金と受講料お支払いのご案内
◆入会金5,500円
◆65歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料
◆読売新聞購読の方、購読予定の方に入会金の特典があります(入会金無料の65歳以上の方には受講割引券1,000円分を進呈)
◆入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。窓口では現金クレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
◆2期目以降の受講継続手続きのお支払いは、銀行口座振替(自動引き落とし)もご利用いただけます。