講座案内

よみうりカルチャー八王子 検索

☎042-622-6211

〈表の見方〉
- New は新設講座です。
- ①③/月10:30|は第1・3月曜10:30からの講座のことです。
- 【体験】は随時一日体験可能な講座です。日程はお問い合わせください。
- 【満員】は現在満員の講座です。キャンセル待ちを承ります。
- ★印は外国語のレベルです。
- 一部の講座を除き、途中入会もできます。
- ほとんどの講座は随時、無料で見学できます。
- 講座日程などを記載した詳しい資料を無料でお送りします。お気軽にお電話ください。

入会と受講のご案内

※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

- 入会金5,500円
- 70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。(会員証代220円別)
- 読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
- 70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント1,000Pを進呈します。
- 維持費、教材費など
- 受講料のほか維持費がかかります。維持費は消耗品等の調達、オンライン講座の実施環境整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
- お支払い方法
- 入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
- 窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
- 継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

よみカルポイントのご案内

- 定期講座の受講料（税抜き）200円につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）を差し上げます。
- たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

文芸・教養

坐禅のすすめ

臨済宗南禅寺派興聖寺住職 蓮沼 直亮

坐禅は呼吸を整えることで心身の安定をはかる、誰にでもできるセルフコントロールのひとつです。

第1土曜 16:00～18:00 10/3～ 6か月5回 受17,050円 税1,760円 体験日9/5

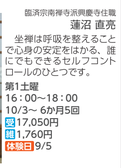
講座名	曜日	開始時間	体験
万葉集入門	③水	10:30	体験
初めての短歌	④金	10:15	体験
短歌の読み方、作り方	②日	10:10	体験
俳句クラブ(藤本教室)	①③5水	10:30	
木曜俳句教室	①③5木	13:00	体験
はじめての俳句	②月	10:30 / 13:00	体験
小津安二郎の映画と俳句【教室受講/オンライン】	④月	10:15	体験
あなたも詩人	②④水	13:00	体験
New 楽しく学ぶ作詞	②④土	13:00	体験
五行歌と楽しく	①水	10:30	体験
楽しいエッセイ入門	②水	10:30	体験
エッセーの書き方	①③水	10:30	体験
「源氏物語と和歌」を学ぶ	②金	13:00	
「源氏物語」と香(立礼)	②木	10:30	体験
「源氏香」からはじめる香道(立礼)	②火	10:30	体験
フランス文学探検	②④木	15:30	体験
江戸時代の古文書を読む(入門・初級)	①③金	15:00	体験
おもしろ江戸文化発見!(切絵図)を読む	②木	13:00	体験
坐禅のすすめ	①土	16:00	体験
ビジュアル日本仏教史	④木	16:00	体験
年中行事を楽しむ　室礼十二ケ月	②火	12:30	体験
星と宇宙の教室	③火	15:30	体験
心が安らぐ【絵本の読み聞かせ】	①金	10:30	満員
ドラマティック・リーディング	②④火	15:30	体験
はじめての【絵本の読み聞かせ】	①土	10:30	
朗読を楽しむ	①③火 / ①③金	13:00 / 13:00	体験
トキメキ朗読	②④日	13:00	体験
演劇表現入門講座	①③日	13:00	体験
好感の持てる話し方	②土	13:00	体験
New 人間関係を豊かにする傾聴力&褒め力	②④火	10:30	体験
New 教養目線で国際関係を考える	④火	10:30	体験
ピアノ名曲サロン～やさしい解説と演奏～	①金	10:30	体験

外国語

★1 入門　★2 基礎　★3 初級　★4 中級　★5 上級

さぁ、きょうから英会話 初級I★★

俳優 水沢 有美



始めたい！そう思った時がチャンスです。会話中心のクラスです。

第1・3・5月曜 10:20～11:50 10/5～ 3か月7回 受24,640円 税2,618円 体験日9/21

フランス語入門★

フランス語講師 ミカエル デルブロワ

フランス語を基礎から学びませんか。初心者向けの入門講座で会話や表現を楽しく身につけましょう。

第1・3・5土曜 14:00～15:30 10/3～ 3か月7回 受24,640円 税2,464円 体験日9/19

さぁ、きょうから英会話 初級I★★	①③5月	10:20	体験
英会話はじめの一歩!★	①③5月	12:15	体験
楽しい英会話★★★★	土	12:15	体験
英会話ゼロスタート!(少人数)★★	①③5土	10:30	体験
ファン先生の英会話 1★★★★	火	10:10	体験
ファン先生の英会話 2★★★★	火	11:50	体験
ファン先生のゆっくり学ぶ英会話★★	火	13:30	体験
60歳からの英会話入門★	①③金	12:00	体験
シニアの楽しい英会話★	①③金	15:00	体験
ロバート先生の英会話 プライベートレッスン(40分)	①③金 / ①③火	13:25 / 15:15	体験
リー先生のやり直し英会話★★	①③5土	13:00	体験
基礎から始める英会話★	①③5土	10:30	体験
ゆっくり英会話★★	①③木	10:30	体験
名所めぐりのトラベル英会話★	②④火	15:30	体験
New やり直し中学英語★★	①③木	14:30	体験
New やり直し高校英語★★★	①③木	13:00	体験
今から充実フランス語★★★	①③5火	10:30	体験
楽しいフランス語実践★★	②④月	12:10	体験
楽しい「星の王子さま」フランス語精読と朗読★★	①③月	10:30	体験
楽しいフランス語: 入門と学び直し★～★★	②④月	10:30	体験
フランス語朗読で学ぶ詩と文学★★	①③5金	14:00	体験
シャンソンでフランス語! フランス語でシャンソン!	①③5日	13:00	体験
フランス語入門★	①③5土	14:00	体験
週末のスペイン語入門★	②④土	10:30	体験
イタリア語 基礎★	金	19:15	
イタリア語 初級1★★	火	15:50	体験
イタリア語 中級★★★★	金	18:00	
声に出して学ぶはじめてのドイツ語★	①③5木	17:30	体験
ヨーロッパ言語で学ぶ時事問題★	②④木	17:30	体験
ドイツ語 初中級★★★～★★★★	②④木	18:40	体験
絵本で学ぶヨーロッパ言語と文化★	①③5木	16:10	体験
やさしい中国語★★	①③5金	10:15	体験
New シニアのための中国語初級★★	②④月	10:30	体験
楽しく学ぶ韓国語★★★★	①③5火	13:15	体験
アンニョン韓国語初級I★★★	②④木	11:15	体験
アンニョン韓国語初級I★★	②④木	15:30	体験
韓国語中級★★★★	②④木	13:00	体験
身につく韓国語★★	②④水	10:15	体験
かんたん!韓国語入門★	②④水	13:00	体験
はじめての韓国語★	②④水	15:00	体験
面白いほど身につくタイ語★★	②④月	16:30	体験

絵画

自然光で描くデッサン

画家 松川 佳代

モノトーンで描くこと、また静物の形の取り方を理解することは、すべての絵の基本となります。

第3金曜 10:30～12:30 10/16～ 6か月6回 受19,800円 税2,244円 教初回100円 体験日9/18

墨彩画・水墨画

日中水墨交流協会副会長 佐藤 耕雲

きれいな花を美しく、自然の風景を雄大に描きましょう。練習により絵が上達すると、心も体も考えも美しく雄大に変化してきます。

第2・4水曜 10:15～12:15 10/14～ 3か月6回 受19,800円 税2,244円 教初回15,000円 体験日9/23

日本画	金	15:30	体験
墨彩画・水墨画	②④水	10:15	体験
俳画で描くはがき絵	②木	13:00	体験
絵本のようなメルヘン水彩画	④土	13:00	体験
写真から描く風景画入門	④金	13:00	体験
はじめての水彩	①③日	10:15	体験
金曜水彩画入門	②④金	10:15	体験
楽しい日曜絵画(水彩画・油絵)	②④日	10:15	体験
はじめての水彩・パステル画	②④木	12:45	体験
水彩画・季節の花を描く	②④水	10:30	満員
はじめて描く水彩画	①③木	13:30	体験
パステルで描く	①③5水	14:00	体験
パステル・水彩スケッチ	②④土	10:30	体験
生き生きと描く人物画 パステル・水彩	①③日	13:00	体験
New 花を描く水彩色鉛筆画	①③5月	13:00	体験
はじめての水彩色鉛筆画	①③5水	13:00	体験
色えんぴつ絵画	②④木 / ②④木	10:30 / 13:00	満員
	①③火	13:00	体験
土曜デッサン・アクリル画・油絵	②④土	13:00	体験
よりどり絵画～デッサン・水彩・アクリル～	①③5土	15:30	体験
いろいろ楽しむ絵画教室	①③5土 / ②④日	10:30 / 10:30	体験
初めてのデッサン&絵画	②④水	10:30	体験
デッサンを極める	①③金	13:00	体験
自然光で描くデッサン	③金	10:30	体験
四季のスケッチ(野外)	③日	10:30	体験
始めよう! 水彩スケッチ(野外)	②日	10:00	
植物画	②④月 / ②④日	14:00 / 13:15	体験
写仏・仏画講座	①月	10:30	体験
鮎裕の和のイラスト講座	③火	10:30	体験
田中ゆみのはがき絵	②金	13:00	体験
四季の絵手紙	①③5木	10:30	体験
ゼンタングル®アート	④水	10:30	体験
New 暮らしを彩るチョークアート	③月	13:00	体験
New 風で描こう! アルコールインクアート 中級	①木	10:30	体験
New 風で描こう! アルコールインクアート 基礎	②木		
木版画	①③4③5土	15:30	
	①③5土	15:30	
	①④土	17:30	
	②④日	14:00	

書道・ペン字

たのしい創作書道

果洋書道芸術学会評議員 諫岡 水萌

漢字は楷書、行書、草書、隷書、仮名は平仮名、変体仮名と連綿まで、形と運筆を的確に指導します。

第1・2・3水曜 18:45～20:45 10/7～ 3か月9回 受29,700円 税3,366円 体験日9/16

大人の書道教室	①③水	10:15	体験
たのしい創作書道	①②③水	18:45	体験
入門書道(水)	②④水	13:00	体験
New 基礎から学ぶ漢字・かな書道	②④火	13:00	体験
シニアから始めるマイペース書道	②④水	10:30	体験
手ぶらで楽しむ書道入門	①水	13:00	体験
「北魏」の楷書を書こう	②④土	10:30	体験
かな書道	①②④金	10:30	体験
趣味の書道	②④金	13:30	体験
入門かな書道	②④木 / ①③5月	15:15 / 13:00	体験
New 仮名書道	②④火	10:20	体験
やさしい書道	①③5水	10:30	体験
基礎から始める書道	①②④金 / ②④金	18:30 / 18:30	体験
暮らしの書	①③日	15:30	体験
楽しい書道	②④月	14:30	体験
初心者からのペン習字	②④金	10:30	満員
New 楽しみながら学ぶ美文字(ペン字・筆ペン・小筆)	③火	10:30 / 13:00	体験
ボールペン・基礎から実用	②④火 / ②④水	13:00 / 13:00	体験
福を呼ぶ花文字	③金	10:30	体験
月1回の週末カリグラフィー	③土	10:30	体験
てん刻を始めよう	②④月	15:30	体験
篆刻・オリジナル印を作ろう	③金	13:00	体験
New 心を整えながら楽しむ美文字レッスン	④月	13:00	体験

茶道・生け花・フラワー

茶道・表千家 月1回 初心者コース

表千家講師 大原 宗千

利休より伝わる格調高い茶道です。初心者にも、きめ細かく指導します。

第3金曜 18:00～20:30 10/16～ 6か月6回 受19,140円 税2,442円 教3,300円 体験日9/18

はじめての茶花	①火	10:45	体験
生け花・嵯峨御流	①③5木	10:30	体験
花いろいろ	④木	10:30	体験
マナコフラワーデザイン	②土	15:00	体験
マナコデザイン　デイプロマコース	②土	15:00	
花のある暮らし　プリティッシュスタイル	④木	13:00	体験
Flower Partyのアレンジメント	①月 / ③月	10:30 / 13:00	体験
現場プロのフラワーアレンジメント	①火	12:45	体験
わくわく花生活	①火	10:30	満員
Flower Partyのドライフラワー	①水	10:30	体験
ウエディングブーケ	④木	13:15	
ときめくエレガンスプリザードフラワー	③水	12:45	体験
基礎から学ぶプリザーブドフラワーアレンジ	④木	13:00 / 14:40	体験
土曜プリザーブドフラワーアレンジメント	①土	13:00	体験
レカンフラワー	①金	10:30	体験
ハワイアン・レイ	①火	12:45	体験
小さな花飾り	③火	10:30	体験
季節を彩るフラワーリース	④月	13:00	
New かわいい多肉植物アレンジ A	③土	10:30	体験
New かわいい多肉植物アレンジ B		13:30	

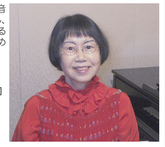
邦楽・舞踊

長唄・三味線	金	14:00	体験
宏升流 吟詠	木	10:15	体験
椅子席で奏でるはじめての箏	②④月	15:00	体験
お琴入門 1・3・5(個)	①③5金	10:30	体験
New 和漢薬膳 入門講座(全5回)	④木	13:30	
漢方とハーブの楽しみ方	②水	15:15	体験
暮らしのアロマクラフト作り	①土	13:00	体験
季節を感じる手作り石けん	③木	13:00	体験
世界遺産を楽しく旅する	①③月	10:30	体験

音楽

シニアの健康ピアノ(個人)

ピアノ講師 下江 尚子



初心者歓迎。音楽で心を癒やし、感性を豊かにするピアノを楽しく始めましょう。

第1・3月曜 10:30～12:30 10/5～ 3か月6回 受21,120円 税2,442円 教132円 体験日10/5

昭和歌謡を歌おう

日本アコーディオン指導者協会理事長 五十嵐 美穂

アコーディオンの伴奏で、昭和歌謡の名曲の数々を一緒に歌いましょう。

第4水曜 10:30～11:30 10/28～ 3か月3回 受10,230円 税1,122円 教866円 体験日9/23

入門ジャズピアノ(個)	①③月	13:30	満員
連弾しよう!(個)	②④月	10:30	体験
中高年から始めるやさしいピアノ(個)	②④火 / ①③5火	13:30 / 13:30	体験
みんなのピアノレッスン(個)	①③火	16:15	体験
おとなのピアノ入門(個)	①③5木	10:30	体験
おとなの金曜ピアノ1・3(個)	①③金	10:30	体験
マイペースピアノ(個)	②④金	10:30	満員
シニアの健康ピアノ(個)	①③月	10:30	体験
シニアのピアノを楽しもう(個)	①③土 / ②④土	10:30 / 10:30	体験
シニアが楽しむピアノレッスン(個)	①③土 / ②④土	12:00 / 12:00	満員
ピアノ&イタリアーノ(個)	①③5日	14:00	体験
目由にジャズ&ポピュラーピアノ(個)	①③水	13:00	体験
アコーディオン(土)(個)	①③5土	13:00	体験
火曜フルート・個人	②④火	10:20	満員
水曜フルート・個人	①③水	10:15	体験
木曜フルート・個人	木	16:00	体験
金曜フルート	②④金	17:20	体験
リコーダーで名曲を吹こう	②④木	10:30	体験
はじめてのオカリナ	①③木	13:15	体験
手軽に楽しく吹くオカリナ	①③木	14:30	体験
クロマチック・ハーモニカを吹こう	①③5木	10:10	体験
ギター A	①③日	10:15	
ギター A(月1回)	②日	10:15	体験
ギター B	①③日	11:45	
ギター B(月1回)	②日	11:45	
木曜マンドリン入門	②④木	13:00	体験
小出茂のウクレレと歌	②④木	10:45	体験
ウクレレソロ 入門からプロコースまで	①③日	13:15 / 14:45	体験
ウクレレソロ 入門			
基礎からのウクレレ	①③月	14:00	体験
エンジェルスハープ A	③土	13:00	満員
エンジェルスハープ B		15:15	体験
やさしいヴァイオリンレッスン(個)	①③金	18:30	体験
二胡 入門	①③5月	10:15	体験
二胡 A(中級)		11:55	
二胡 B(中級)		13:15	
二胡 C(中上級)		14:35	
New おてがるカリンバ	②月	13:00	体験
月曜ヴォイストレーニング	②④月	12:30	体験
愛唱歌からオペラアリアまで(やさしいボイトレ付き)	②④木	10:30	体験
月1回のボイストレーニング(個)	④金	15:30	満員
シニアの健康ボイトレ(個)	②④金	12:00	体験
月に一度のシニアの健康ボイトレ(個)	③水	13:00	体験
New やさしいヴォーカルレッスン(個)	②④日	13:00	体験
声楽個人レッスン・クラシック専科	②④土	16:00	体験
声楽入門	②④月	13:45	体験
鳴村純子のヴォーカル個人レッスン♪	①③5木	12:10	体験
たくさん歌って健康に!	②④月	10:30	体験
「アリアに挑戦」あなたにも歌える	④金	13:00	体験
はじめてのヴォイス・アンサンブル(セミプライベートレッスン)	②④土	13:30	体験
昭和歌謡を歌おう	④水	10:30	体験
日本のうた童謡・唱歌をうたう(セミプライベート)	②④土	14:40	体験
ピアノで歌うシャンソン&カンツォーネ	②④土	10:30	体験
やさしく歌えるシャンソン&カンツォーネ A	①金	12:00	満員
やさしく歌えるシャンソン&カンツォーネ B		14:00	
ジャズ&ポップスを歌おう	②水	11:00	体験
魂で歌うゴスペルコーラス	①③5水	14:30	体験
歌唱力アップのカラオケレッスン(個)	②④月	13:30	体験
小沢幹雄のやわらかクラシック	③水	10:30	体験

ダンシング

基礎からのクラシックバレエ

バレエシャンブルウエスト所属 川口 りさ

一人一人の個性を尊重しつつ丁寧に基礎から指導します。

月曜 19:25～20:25 10/5～ 3か月13回 受41,470円 税4,862円 体験日9/28

シニアも輝くベリーダンス

JBDA認定インストラクター KAORI

ベリーダンスは年齢問わず楽しめるダンスです。異国の曲に合わせて一緒に踊り自分磨きを始めませんか?

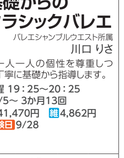
第2・4木曜 10:30～11:30 10/8～ 3か月6回 受19,800円 税2,244円 教132円 体験日9/24

ソシアルダンス 初級・中級	金	13:00	体験
ソシアルダンス 入門	金	12:00	
リズムタップダンス	火	15:20	体験
腰掛タップダンス	②④火	10:30	体験
大人のためのダンスホール	①③5火	10:30	体験
お勤め帰りのJAZZ DANCE	水	19:00	体験
New 大人のためのDISCOダンス	②④月	11:00	体験
大人のK-POPダンス	①③木	11:50	体験
やさしいソウルディスコダンス	②④月	14:10	体験
懐かしの曲で踊ろう	①③5木	13:00	体験
フラメンコ舞踊 初級	土	18:40	体験
フラメンコ舞踊 中上級	土	19:45	
お勤め帰りのフラメンコ教室	火	19:30	体験
ビューティフルフラ オアフ	木	13:45	体験
ビューティフルフラ マウイ	金	19:00	
カウイフラ	金	10:15	体験
ベーシックのフラ	②④土	10:25	体験
エ・コモ・マイ・フラ	火	18:30	体験
50才からの楽しいフラダンス	①③5月	10:30	体験
New 踊って若返るサンバエクササイズ	②④木	10:15	体験
ZUMBA®～中高年も楽しく踊れるラテンダンス～	①③5火	12:30	体験
ベリーダンス&ベルシャダンス	①③5土	10:15	体験
シニアも輝くベリーダンス	②④木	10:30	体験
優雅に踊る韓国舞踊	①③5土	10:30	体験
New フォークダンス	①③5金	13:00	体験
基礎からのクラシックバレエ	月	19:25	体験
大人のブラッシュアップバレエ	土	19:30	体験
はじめての大人のバレエ	火	10:30	体験

健康・スポーツ

美しいからだを作るストレッチ

atelier MODI主宰 ストレッチ講師 辻 杏美

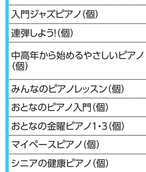


無理なく行えるプログラムで、柔軟性や筋力を向上し、美しいからだを作ります。

第1・3木曜 10:30～11:30 10/1～ 3か月6回 受19,800円 税2,244円 体験日10/1

よい姿勢・きれいに歩いてもっと健康!

モデル IARA所属 ウォーキング講師 高橋 美和子



ウォーキングメソッド講師から、年齢をマイナスする美しい姿勢とウォーキングのポイントを学びます。

第1・3・5火曜 15:00～16:00 10/6～ 3か月6回 受19,140円 税2,244円 体験日9/29

シニア卓球教室A	月	10:15	体験
シニア卓球教室B	月	11:50	体験
古流剣術「新陰流」	②日	10:30	体験
実践剣術天然理心流	土	13:45	体験
シネマアクション(殺陣)	月	19:15	体験
神道夢想流杖道	②④火	19:00	体験
居合道(夢想神伝流)	月	16:00	体験
New グレイシー柔術で学ぶ護身術	①③土	18:30	体験
養神館合気道	土	16:00	体験
合気道	日	10:15	体験
健康空手道	土	12:00	体験
よい姿勢・きれいに歩いてもっと健康!	①③5火	15:00	体験
転ばぬ先の筋トレ&ストレッチ	②④木	13:45	体験
中高年のストレッチ&リズム体操	水	13:00	体験
土曜ジャズ体操	土	14:45	体験
背骨コンディショニング	①③5木	10:30	体験
ひめトレ&セルフコンディショニング	②④月	10:30	体験
椅子を使って筋トレ体操	②④火	13:00	体験
新習慣!自分で延ばす健康寿命	①③木	11:00	体験
楽しみながら頑張る体操	①③5火	10:15	体験
60才からの整体ストレッチ(1・3)	①③木	10:30	満員
60才からの整体ストレッチ(2・4)	②④木	10:30	体験
美しいからだを作るストレッチ	①③木	10:30	体験
姿勢改善エクササイズ～ホモザビ体操～	①③5水	10:30	体験
からだ整う!全身ピラティス	②④木	12:20	体験
チェアバレエ・エクササイズ®	②④土	10:30	体験
はじめてのバレトン	①③5日	10:30	体験
シニアのための「関節トレーニング®」	②④水	10:30	体験
一楽電太極拳・気功(水)	②④水	10:20	体験
一楽電太極拳・気功(木)	②④木	18:30	体験
舞気功花架拳・花扇功	月	12:20	体験
健康養生太極拳	水	13:00	体験
沈立君の健康気功法	月	13:30	体験
養生気功健康法	火	13:15	体験
沈再平の中国気功・太極拳	月	15:30	体験
いきいき長生き!楽しい気功	水	15:00	体験
基本のヨーガと呼吸健康法	①③5月	10:30	体験
世界一簡単なヨガ(入門)	①③月	13:30	体験
心と身体を整えるリラックスヨガ	①③5金	10:15	体験
プライベート リラックスヨガ	①③5金	12:30	体験
New やさしい姿勢改善ヨガ	②④土	16:15	体験
New カラダがととのうヨガ	①③5水	10:30	体験
[公認]西野流呼吸法	②④金	10:20	体験
New マインドフルネス入門(全6回)	②④水	10:30	
New ジャーナリング(書く瞑想)	①③日	13:00	体験

工芸

ローズウィンドウ

ローズウィンドウ作家 町 君代

紙で作るステンドグラスと言われるローズウィンドウ。色と光を楽しむアートです。

第2火曜 10:30～12:30 10/13～ 6か月6回 受21,780円 税2,244円 教1,150円～ 体験日9/8

手軽に楽しむグラスアート

日本グラスアート協会認定アドバンスインストラクター 長岡 美苗

特殊なフィルムと鉛のテープをハサミで切って貼るだけ！ステンドグラスの様な美しい作品が簡単に作れます。

第3金曜 10:30～12:30 10/16～ 6か月6回 受19,800円 税2,244円 教2,700円～ 体験日9/18

ロマンドール	①③火	10:15	
New かわいいミニチュアフード・基礎	②土	10:30	体験
はじめての【クラフト盆栽】	④金	13:00	体験
一筆彩花	③水	10:30	体験
ボードに描くトールペイント	①③5土	10:30	体験
水彩紙で楽しむトールペイント	①③5土	10:30	体験
暮らしの中で漆を楽しむ	②④日	13:30	
金継ぎ	②④日	13:30	
New はじめての乾漆彫刻	②木	13:00	
金細い	①木	13:00	
七宝 初級(4時間/2時間コース)	①日	10:30	体験
インテリアステンドグラス(土曜)	②④土	13:00	体験
暮らしに溶け込むステンドグラス	②④日	13:00	体験
はじめてのステンドグラス	②④月	10:30	満員
とんぼ玉をつくろう A		13:00	体験
とんぼ玉をつくろう B	①③5木	15:30	
とんぼ玉をつくろう C		18:30	
ミクロモザイク	①木	10:30	体験
手軽に楽しむグラスアート	③金	10:30	体験
はじめてのタイルクラフト	①土	13:00	体験
鎌倉彫	②④火	13:00	
日曜・鎌倉彫	①③日	13:00	
仏像彫刻	②④金	13:00	体験
日曜ソープ&フルーツカービング(ホビー/検定コース)	②日	10:15	体験
籠を編む	②④月	10:30	
	②月	10:30	体験
	④月	10:30	
あけびで作るつる篭	④日	10:30	
レザークラフト	①③5木	10:30	体験
初めてのキャンドルカービング(日曜)	②日	10:15	体験
キャサリンのすてきなカルトナージュ	①木	10:20	体験
ローズウィンドウ	②火	10:30	体験
切り絵アート	②④日	10:30	体験
すてきなクラフトバンド	①月	13:00	体験
裏打ち&掛軸入門	②④火	15:30	体験
草木染め	④金	10:15	体験
暮らしを彩る型染め	①土	13:00	

手芸

日本刺しゅうで綴る文様の世界

花の和刺しゅう主宰 好川 絵美

日本刺しゅうを身近に楽しめるレッスンです。

第1木曜 13:00～15:00 10/1～ 6か月6回 受20,460円 税2,244円 教12,000円～ 体験日10/1

New 終活のすすめ～いつから、何から始める?～	②木	10:30	体験
身近に生かせるカウンセリング講座 基礎 ※随時無料説明会を開催しています。	月	13:00	
手話入門	②④月	10:30	体験
手話をはじめよう ステップアップコース	②④土	10:30	体験
シニアのためのお役立ちスマホレッスン	①③金	13:00	体験
New カラダリフレッシュ 筋内・筋膜解きほぐし講座	①土	13:30	
New ハンドリフレクソロジー検定2級	①土	10:30	

ジュニア

ジュニアのデッサン教室	①③5水	16:40	体験
駅前こどもの書道教室	①③5木	16:30	体験
尾上流 日本舞踊(子ども)	①③土	10:30	体験
こどものフラダンス	②土	17:00	体験
ジュニアのクラシックバレエ A(3歳～)	木	16:45	
ジュニアのクラシックバレエ A(3歳～)	①③5木	16:45	体験
ジュニアのクラシックバレエ B(小3～)	木	18:30	
ジュニアのクラシックバレエ B(小3～)	①③5木	18:30	
ジャイアンツ ヴィーナスダンスクール(リトル)(小1～)	木	17:45	体験
養神館合気道・ジュニア	土	16:00	体験
少年・少女の空手道	土	12:00	体験
1・2歳あいあいコース	②④土	10:30	体験

野外

再発見!八王子の自然観察

日本自然保護協会自然観察指導員 竹下 朋子

八王子は自然の豊庫です。今まで気が付かなかった植物に足を止めて観察してみましょう。

第3金曜 9:30～12:00 10/16～ 6か月6回 受19,800円 税1,320円 教600円 体験日9/18

防ぐ、見て、知る、文化遺産探訪	①土	10:30	
名庭園探訪	④土	10:00	満員
美しいまち　自然散策	③火	10:00	体験
五感で楽しむ首都圏駅前ハイキング	①月	9:30	体験
再発見!八王子の自然観察	③金	9:30	体