国営昭和記念公園教室

この枠線内は国営昭和記念公園教室の講座です。

花みどり文化センター（入場無料）で学べます（入会金不要）

New 花いろいろ

いけばな郁生流正教授 **加藤 雅厚**

いけばな・フラワーアレンジ・プリザーブドフラワーなど月替わりで楽しみます。

第2火曜 10：00～12：00
7/9～ 3か月2回
受5,720円 維220円
教1回2,500円程度 体験日6/11

New レカンフラワー

お花のアトリエSugar Rose主宰 **佐藤 昌子**

生花を自然の色と形のまま、美しくアート作品にアレンジできる花クラフトです。

第4水曜 12：00～14：00
7/24～ 3か月3回
受9,240円 維330円
教1作2,200円～ 体験日6/26

New ゆったり朝ヨガ&ストレッチ

ヨガインストラクター
望月 ヒロコ

第1・3火曜
10：00～
11：30
7/2～
3か月6回
受17,160円
維660円
体験日7/2

New お花のビーズアクセサリー

ビーズアクセサリー作家 **中村 夏子**

第2火曜
12：15～
14：15
7/9～
3か月3回
受9,240円
維330円
教初回
1,500円
体験日6/11

New ウクレレを楽しむ入門

矢島 眞バンド講師 **矢島 眞**

ウクレレ初心者に持ち方、音の出し方から指導します。少人数制。

第1・3火曜
15：20～15：50
7/2～ 3か月6回
受18,480円
維660円
体験日7/2

体験受講できます。ご予約を!

書道・ペン字

シニアから始めるマイペース書道

文部科学省認定硬筆・毛筆1級指導者
八王子書道会香風会会長
菅沼 雄風

第2・4火曜
10：30～12：30
7/9～ 3か月6回
受18,480円 維2,244円
体験日6/25

基礎から始める書道

東洋書道芸術学会評議員 **坂口 紀峯**

第2・4金曜 18：30～20：30 7/12～ 3か月6回
受17,820円 維2,244円 体験日6/28

料理

愉しい珈琲の世界めぐり

日本通信教育振興協会認定 コーヒー学習指導員
小林 一

講師の焙煎・抽出などで世界の珈琲を味わいます。

第3土曜 13：30～15：00
7/20～ 3か月3回
受9,240円 維1,320円 教2,310円
体験日6/15 マンデリンの深い味わい（インドネシア）
7/20 果実香味のホットとアイス珈琲（エチオピア）

健美ごはんと低糖質スイーツ

スーパーフードアドバイザー **草刈 一乃**

健康で美しくなることを目指した美味しいごはんをご提案。

第1日曜 11：00～13：00 7/7～ 3か月3回
受9,240円 維1,320円 教5,280円 体験日6/2

手芸・工芸

New クチュール仕立てのソーイング

PeoniaBalletディレクターデザイナー及びオーナー **島津 久美**

クチュール仕立ての着心地の良さと『美スタイルアップ』を体験してみてください。そんな服を纏うと自然と立ち姿、歩く姿も変化します!

第2・4月曜 10：20～12：40
7/8～ 3か月6回
受29,700円 維2,244円
体験日7/8

つまみ細工

つまみ細工作家 **淺原 大雅**

アクセサリーやお子様・お孫さんの髪飾りなど、講師オリジナルの製法でお好みの作品を作ります。

第2・4木曜 10：30～12：30 7/11～ 3か月6回
受18,480円 維2,244円 教初回1,650円
体験日6/27

一筆彩花

一筆クラフト作家 **今林 文代**

生活雑貨を気軽にペイント!

第3水曜 10：30～12：30
7/17～ 3か月3回
受9,240円 維1,122円 教1作1,200円～
体験日6/19

日曜ソープ&フルーツカービング（ホビー／検定コース）

日本カービング普及協会アトリエBe Free主宰 **横山 知枝**

第2日曜 10：15～12：15 7/14～ 3か月3回
受9,240円 維1,122円 教初回1,500円～ 体験日6/9

和服地の簡単リメイク

リメイク工房「茶風鈴」主宰下田弘子公認専任講師 **平井 はるよ**

第1・3・5月曜 A 10：15～12：00 B 12：45～14：30
7/1～ 3か月8回
受24,640円 維2,992円 教1回2,000円～ 体験日6/17

外国語

New 英会話をはじめてみよう!★★

元早稲田大学本庄高等学院英会話講師
ロバート・マキニー

日本滞在30年のベテラン講師が指導します。

第1・3金曜
15：00～16：10
7/5～ 3か月6回
受18,480円
維2,112円
体験日6/21

New ベトナム語入門★

ベトナム語講師 **ハ キム ミ**

場面に応じた会話表現を学びます。

第1・3・5土曜
16：00～
17：30
7/6～
3か月7回
受23,100円
維2,464円
体験日6/29

よみうりカルチャー講師 **ユアン ヴァレアヌ**

日本語で分かりやすく説明します。

New ノルウェー語入門★

第2・4木曜 15：00～16：30
7/11～ 3か月6回
受19,800円 維2,112円 体験日6/27

New ルーマニア語を楽しもう!★

第2・4木曜 17：00～18：30
7/11～ 3か月6回
受19,800円 維2,112円 体験日6/27

茶道・生け花・フラワー

NY・フラワーアレンジ

リビングカラー講師 **小林 宏美**

第1・3金曜
10：30～
12：30
7/5～
3か月5回
受15,400円
維1,870円
教1回3,300円 体験日6/21

レカンフラワー

アトリエ椿主宰 **井上 真由美**

生花を立体的に乾燥させて、作品にします。

第1金曜
10：30～12：30
7/5～ 3か月3回
受9,240円
維1,122円
教初回8,840円
体験日7/5

煎茶道・愛茗流

愛茗流師範 **織田 露藍**

第2・4日曜
10：30～
13：00
7/14～
3か月6回
受17,820円
維2,442円
教1,980円
体験日6/23

講座案内

よみうりカルチャー八王子 検索

☎042-622-6211

文芸・教養

講座名	曜日	開講時間	体験日
万葉集入門	③水	10:30	6/19
初めての短歌	④金	10:15	6/28
俳句クラブ(藤本教室)	①③⑤水	10:30	6/19
木曜俳句教室	①③⑤木	13:00	6/20
夜の俳句教室	③水	19:00	6/19
はじめての俳句	②月	10:30 13:00	6/10
俳句(蓑目教室)	④木	13:30	6/27
俳句と映画の楽しいトーク[教室受講/オンライン]	④月	10:15	6/24
あなたも詩人	②④水	12:50	6/26
New 声に出して読む孔子の言葉	④水	13:00	6/26
五行歌と楽しく	①水	10:30	6/5
楽しいエッセイ入門	②水	10:30	6/12
エッセーの書き方	①③水	10:30	6/19
「源氏物語と和歌」を学ぶ	②④金	13:00	6/28
「源氏香」からはじめる香道(立礼)	②火	10:30	6/11
『源氏物語』と香(立礼)	②木	10:30	6/13
江戸時代の古文書を読む(入門・初級)	①③金	15:00	6/21
おもしろ江戸文化発見「切絵図」を読む	②木	13:00	6/13
地中海からヨーロッパへ	①月	13:00	6/3
写経入門	②④木	15:30	6/27
坐禅のすすめ	①土	16:00	6/1
ビジュアル日本仏教史	④木	16:00	6/27
年中行事を楽しむ 室礼十二ケ月	②火	12:30	6/11
星と宇宙の教室	③火	15:30	6/18
心が安らぐ「絵本の読み聞かせ」	①金	10:30	
はじめての「絵本の読み聞かせ」	①土	10:30	
ドラマティック・リーディング	②④火	15:30	6/25
朗読を楽しむ	①③火	13:00	満員
New 朗読と演説	①③土	10:30	6/15
演劇表現入門講座	①③日	13:00	6/16
好感の持てる話し方	②土	13:00	6/29
ピアノ名曲サロン～やさしい解説と演奏～	①金	10:30	6/7

外国語 ★1 入門 ★2 基礎 ★3 初級 ★4 中級 ★5 上級

講座名	曜日	開講時間	体験日
楽しい英会話★★★	毎週土	12:15	6/15
さぁ、きょうから英会話 初級Ⅰ★★	①③⑤月	10:20	6/17
英会話はじめの一歩!(少人数)★	①③⑤月	12:15	6/17
英会話ゼロスタート!(少人数)★	①③⑤土	10:30	6/15
ファン先生の英会話1★★★	毎週火	10:10	6/18
ファン先生の英会話2★★★★	毎週火	11:50	6/18
New 英会話をはじめてみよう!★★	①③金	15:00	6/21
ロバート先生の英会話プライベートレッスン(40分)	①③金	12:00 16:30	6/21
	①③火	15:15	6/18
ファン先生のゆっくり学ぶ英会話★★	毎週火	13:30	6/18
リー先生のやり直し英会話★★★	①③⑤土	13:00	6/29
ゆっくり英会話入門★	①③木	10:30	6/20
名所めぐりのトラベル英会話★	②④火	15:30	6/25
New やり直し中学英語(初級)★★	①③木	13:30	6/20
やり直し中学英語(中級)★★★	①③木	15:30	6/20
原書で読むアガサ・クリスティ 中級★★★★	②④土	10:30	6/22
原書で読むアガサ・クリスティ 初級★★★	②④土	14:00	6/22
英語で読む「源氏物語 若紫」★★★★	③月	13:00	6/17
今から充実フランス語★★★	①③⑤火	10:30	6/18
楽しいフランス語実践★★	②④月	12:00	6/24
楽しく続けるフランス語 基礎・応用★★	①③月	10:30	6/17
スペイン語プライベートレッスン(40分)	①③⑤金	13:00	6/21
学び直しのスペイン語★	毎週木	17:30	6/27
スペイン語 入門★	①③⑤木	16:20	6/20
スペイン語 初級Ⅱ★★★	毎週木	18:50	6/27
イタリア語〈少人数〉 基礎★	毎週金	19:15	6/28
イタリア語〈少人数〉 初級Ⅰ★★	毎週火	15:50	6/25
イタリア語〈少人数〉 中級★★★★	毎週金	18:00	6/28
ドイツ語入門〈少人数〉★～★★	毎週木	17:30	6/27
ドイツ語初中級★★★～★★★★★	②④木	18:40	6/27
ドイツの児童・ジュニア文学	①③⑤木	16:10	6/20
ニーハオ!中国語★★	②④火	10:15	6/25
ステップアップ中国語★★★～★★★★★	②④火	12:30	6/25
やさしい中国語入門★	①③⑤金	10:15	6/21
楽しく学ぶ韓国語★★★★	①③⑤火	13:15	6/18
アンニョン!はじめての韓国語★★	②④木	11:15	6/27
アンニョン!韓国語入門★	②④木	15:30	6/27
韓国語初級★★～★★★	②④木	13:00	6/27
身につく韓国語★★	②④水	10:15	6/26
はじめての韓国語★	②④水	15:00	6/26
New ベトナム語入門★	①③⑤土	16:00	6/29
面白いほど身につくタイ語(入門)★	②④月	16:30	6/24
フランス語朗読で学ぶ詩と文学★★	①③⑤金	14:00	6/21
New ルーマニア語を楽しもう!	②④木	17:00	6/27
New ノルウェー語入門	②④木	15:00	6/27

絵画

講座名	曜日	開講時間	体験日
日本画	毎週金	15:30	6/28
墨彩画・水墨画	②④水	10:15	6/26
俳画で描くはがき絵	②木	13:00	6/13
New 絵本のようなメルヘン水彩画	④土	13:00	6/22
はじめての水彩	①③日	10:15	7/7
金曜水彩画入門	②④金	10:15	7/12
楽しい日曜水彩画	②④日	10:15	7/14
やさしい水彩・パステル画	②④木	12:45	6/27
水彩画・季節の花を描く	②④水	10:30	満員
はじめて描く水彩画	①③木	13:30	6/20
パステルで描く	①③⑤水	14:00	6/19
パステル画入門	②④土	10:30	6/22
スケッチ帳に描く水彩色鉛筆画	①③⑤月	13:00	6/17
はじめての水彩色鉛筆画	①③⑤水	13:00	6/19
色えんぴつ絵画	②④木	10:30	6/27
	②木	13:00	6/13
	①③火	13:00	6/18
デッサン&油絵入門	②④土	16:30	6/22
土曜デッサン・アクリル画・油絵	②④土	13:00	6/22
いろいろ楽しむ絵画教室	①③⑤土	10:30	6/29
	②④日	10:30	6/23
初めてのデッサン&絵画	②④水	10:30	6/26
デッサンを極める	①③金	13:00	6/21
四季のスケッチ(野外)	③日	10:30	6/16
始めよう!水彩スケッチ(野外)	②日	10:00	
植物画	②④日	13:15	6/9
写仏・仏画講座	①月	10:30	7/1
鮎裕の和のイラスト講座	③火	10:30	6/18
田中ゆみのはがき絵	②金	12:35	6/14
四季の絵手紙	①③⑤木	10:30	6/20
やさしい木版画	①③日	10:30	

書道・ペン字

講座名	曜日	開講時間	体験日
大人の書道教室	①③水	10:15	6/19
創作書道	①②③水	18:45	6/19
入門書道	②④水	12:45	6/26
	②④火	13:00	6/25
シニアから始めるマイペース書道	②④火	10:30	6/25
漢字かな書道	①③⑤火	10:15	6/18
かな書道	①②④金	10:30	6/28
趣味の書道	②④金	13:30	6/28
入門かな書道	②④木	15:30	6/13
	①③月	13:00	6/17
やさしい書道	①③⑤水	10:30	6/19
書いろいろ	②③④水	15:15	6/26
基礎から始める書道	①②④金 ②④金	18:30 18:30	6/28
暮らしの書	①③日	15:30	6/16
楽しい書道	②④月	14:30	6/24
New 筆ペン&水彩で 文字と絵を楽しむ己書	④金	13:00	6/28
楽しく学ぶ商用筆文字	④月	19:00	6/24
基礎からのペン習字	②④火	10:30	6/25
初心者からのペン習字	②④金	10:30	6/28
ボールペン・基礎から実用	②④火	13:00	6/25
	②④水	13:00	6/26
福を呼ぶ花文字	③金	10:30	6/21
てん刻を始めよう	②④木	15:30	6/27

茶道・生け花・フラワー

講座名	曜日	開講時間	体験日
茶道・裏千家	毎週木	13:00 17:30	6/27
初めての茶道・裏千家	④木	10:30	6/27
茶道・紳士のたしなみ	③日	10:30	6/16
テーブル茶道・裏千家	②火	13:30	6/11
茶道・裏千家 台子稽古	①火	15:30	
テーブルで楽しむ茶道	①水	13:30	6/5
茶道・表千家	②③④金	18:00	6/28
	②③④⑤土	13:00	6/29
	②④水	10:15	6/26
表千家・花月教室	①土	13:00	6/1
茶道・表千家 月1回 初心者コース	①金	18:00	6/7
心がやすらぐ茶道	②土	18:00	6/8
大日本茶道学会	①③木	10:30	6/20
煎茶道・東阿部流<月曜>	毎週月	10:30	6/24
立礼席 煎茶道・東阿部流<火曜>	②③火	15:30	6/18
煎茶道・愛茗流	②④日	10:30	6/23
御家流・香道	①日	10:30	6/2
いけばな 草月流	①③⑤土	10:30	6/29
生け花・小原流	毎週月	18:00	6/24
生け花・小原流	毎週火	10:15 13:00 15:30 18:30	6/18
	①③⑤火	18:30	
いけばな小原流 准教授取得コース	毎週火	18:30	6/18
やさしくいける池坊(初級/上級)	①③⑤木	13:00	6/20
月一回のいけばな池坊	①木	15:00	7/4
池坊・立花	①木	15:00	7/4
はじめての茶花	①火	10:30	7/2
生け花・嵯峨御流	①③⑤木	10:30	6/20
マナコフラワーデザイン	①土	17:30	7/6
マナコフラワーデザイン(ディプロマコース/2級教授)	①土	17:30	
花のある暮らし ブリティッシュスタイル	④木	13:00	7/25
NY・フラワーアレンジ	①③金	10:30	6/21
Flower Partyのアレンジメント	①月	10:30	7/1
	③月	10:30 13:00	6/17 6/17
現場プロのフラワーアレンジメント	①火	12:45	7/2
わくわく花生活	①火	10:30	7/2
Flower Partyのドライフラワー	①水	10:30	7/3
ウェディングブーケ	④木	13:15	
ときめくエレガンス プリザーブドフラワー	③水	12:45	6/19
華やかに創る インテリア&ギフト	④木	13:00	7/25
土曜プリザーブドフラワー アレンジメント	①土	13:00	7/6
レカンフラワー	①金	10:30	7/5
ハワイアン・レイ	①火	12:45	
小さな花飾り	③火	10:30	6/18
季節を楽しむ フラワーリース&アレンジ	④月	13:00	6/24
かわいい多肉植物アレンジ ビギナーズクラス ステップアップ	③土	10:30 13:30	満員
New ブリコラージュフラワー	②金	10:30	7/12

邦楽・舞踊

講座名	曜日	開講時間	体験日
長唄・三味線	毎週金	14:00	6/21
宏升流 吟詠	毎週木	10:15	6/20
椅子席で奏でるはじめての箏	①③⑤月	15:00	6/17
お琴入門	①③⑤金	10:30	6/21
中之島流 大正琴	②④金	10:15	6/28
楽しい津軽三味線	①③⑤月	19:00	6/17
沖縄三線と島唄(個)	②④月	18:00	6/24
しの笛・個人	①③火	10:30	満員
龍笛を吹こう(雅楽入門)(個)	①土	13:00	6/1
藤間流日本舞踊	①③月	13:15	6/17
日本舞踊を楽しむ(藤間流)	毎週金	15:00	6/28
尾上流 日本舞踊	①③土	13:45	6/29
健康に楽しく踊る盆踊り	①③⑤木	13:00	6/20
かっぽれ踊り	毎週日	14:30	6/30
楽しい"どじょうすくい踊り"	①③火	13:00	6/18

マナー・おしゃれ

講座名	曜日	開講時間	体験日
New 夏浴衣を普段着に! 素敵な着付け術	④火	13:00	
はじめての着付け	②④水	13:00	6/26
着付け技能師を目指そう	②④水	13:00	6/26
楽しむ日曜着付け教室	②④日	13:20	6/23
あなたのためのベストメイクレッスン	④火	10:30	

趣味・暮らし

講座名	曜日	開講時間	体験日
女性マージャン	毎週水	13:00	6/26
世界のボードゲームで遊ぼう	①木	10:15	6/6
大江戸玉すだれ	②④金	13:30	6/28
鉄道車輌模型を作る	①③⑤日	14:30 10:30	
わくわく手相講座	②月	13:30	6/10
暦を読む	②火	10:30	6/11
生活に取り入れよう風水	②金	10:30	6/14
四柱推命	②④金	13:00	6/14
四柱推命<入門>	②④金	15:00	6/14
超初級 やさしい西洋占星術	②土	10:30	6/8
週末タロット占い	②土	13:00	6/8
楽しく学ぶタロット占い入門講座	②月	13:00	6/10
新・タロット占い 絵から学ぼう	④木	13:00	6/27
デジタルカメラを始めよう	①③土	10:30	7/6
デジタル一眼で撮る	①③水	13:00	7/3
楽しいカメラ教室	②④金	13:00	6/28
お勤め帰りのカメラ教室	②④水	18:00	6/26
カメラ技法	②④土	13:00	6/22
苔玉・ミニ盆栽作り	④火	13:00	
漢方とハーブの楽しみ方	②水	15:15	6/12
暮らしのアロマクラフト作り	①土	13:00	7/6
世界遺産を楽しく旅する	①③月	10:30	6/17

音楽

講座名	曜日	開講時間	体験日
入門ジャズピアノ(個)	①③月	10:30	6/17
連弾しよう!(個)	②④月	10:30	6/24
シルバーからのピアノ(個)	①③土	10:30	6/15
	②④土	10:30	6/22
中高年から始める やさしいピアノ(個)	①③⑤火	13:30	6/18
	②④火	13:30	6/25
水曜日のピアノレッスン(個)	②④水	10:30	6/26
おとなのピアノ入門(個)	①③⑤木	10:30	満員
おとなの金曜ピアノ1・3(個)	①③⑤金	10:30	満員
マイペースピアノ(個)	②④金	10:30	6/28
弾きたい曲だけピアノレッスン(個)	①③水	17:00	6/19
ピアノ&イタリアーノ(個)	①③⑤日	14:00	6/30
自由にジャズ&ポピュラーピアノ(個)	①水	13:00	満員
アコーディオン(土)(個)	①③⑤土	12:50	6/29
火曜フルート(個)	②④火	10:20	6/25
水曜フルート(個)	①③水	10:15	6/19
木曜フルート(個)	毎週木	15:30	6/20
金曜フルート	②④金	17:20	6/28
リコーダーで名曲を吹こう	②④木	10:30	6/27
はじめてのオカリナ	①③木	13:15	6/20
手軽に楽しく吹くオカリナ	①③木	14:30	6/20
クロマチック・ハーモニカを吹こう	①③⑤木	10:10	6/20
ギター	①③日	10:15	6/16
	②日	10:15	6/9
	①③日	11:45	6/16
	②日	11:45	6/9
フラメンコギター(個)	②④金	14:00	6/28
木曜マンドリン入門	②④木	13:00	6/27
小出茂のウクレレと歌	②④木	10:45	6/27
ウクレレソロ入門からプロコースまで	①③⑤日	13:15	6/16
ウクレレソロ入門	①③⑤日	14:45	6/16
やさしいヴァイオリンレッスン(個)	①③金	18:30	6/21
二胡 入門 A(中級・少人数) B(中級・少人数) C(中上級・少人数)	①③⑤月	10:15 11:55 13:15 14:35	6/17
ア・カペラコーラスに親しもう	①火	10:30	6/4
月曜ヴォイストレーニング	②④月	12:30	6/24
愛唱歌からオペラアリアまで	②④木	10:20	6/27
月1回のボイストレーニング(個)	④金	15:30	6/28
声楽個人レッスン・クラシック専科	②④土	14:40	6/22
声楽入門	②④月	13:45	6/24
嶋村純子のヴォーカル個人レッスン♪	①③⑤木	12:15	6/20
たくさん歌って健康に!	②④月	10:30	6/24
New 月に一度のシニアの健康ボイトレ(個)	③水	13:00	6/19
シニアの健康ボイトレ(個)	①③金	12:00	満員
「アリアに挑戦」あなたにも歌える	④金	13:00	6/28
楽しい「うたごえひろば」	②水	15:15	6/12
日本のうた童謡・唱歌をうたう	②④土	13:30	6/22
はじめてのシャンソン・カンツォーネ	②④土	10:30	6/22
やさしく歌えるシャンソン&カンツォーネ	①金	14:00 12:00	満員 6/7
ジャズ&ポップスを歌おう	②火	11:00	6/11
魂で歌うゴスペルコーラス	①③⑤水	14:30	6/19
歌唱力アップのカラオケレッスン(個)	②④月	13:30	6/24
小沢幹雄のやわらかクラシック	③水	10:30	満員
New はじめての音符の読み書き教室	①③木	13:45	6/20

ダンシング

講座名	曜日	開講時間	体験日
ソシアルダンス 初級・中級 入門	毎週金	13:00 12:00	6/28
昼下がりのリズムタップダンス	毎週火	15:00	6/25
腰掛タップダンス®	②④火	10:30	6/25
中高年からのジャズダンス	①③⑤火	10:30	6/18
お勤め帰りのJAZZ DANCE	毎週水	19:00	6/19
大人のHIPHOP入門	毎週火	19:00	6/25
やさしいソウルディスコダンス	①③⑤金	13:30	6/21
New 懐かしの歌謡曲で踊ろう	①③⑤木	13:00	6/20
フラメンコ舞踊 初級 中上級	毎週土	18:40 19:45	6/22
お勤め帰りのフラメンコ教室	毎週火	19:30	6/25
はじめてのフラダンス	毎週木	12:20	6/27
ビューティフルフラ オアフ	毎週木	13:45	6/27
ビューティフルフラ マウイ	毎週金	19:00	6/21
カウイフラ	毎週金	10:15	6/28
ベーシックのフラ	②④土	10:25	6/22
エ・コモ・マイ・フラ	毎週火	18:30	6/25
はじめましょうフラダンス	①③⑤月	14:30	6/17
楽しく踊ろうサンバエクササイズ	毎週木	10:15	6/27
New ZUMBA®	①③⑤火	12:30	6/18
ベリーダンス&ペルシャダンス	①③⑤土	10:15	6/29
New はじめての大人チアダンス	①③⑤土	10:30	6/29
優雅に踊る韓国舞踊	①③⑤土	10:30	6/29
基礎からのクラシックバレエ	毎週月	19:40	6/24
踊って感じよう!モダンバレエ	②④土	17:30	6/22
大人のブラッシュアップバレエ	毎週土	19:30	6/22
はじめての大人のバレエ	毎週火	10:30	6/25

スポーツ・健康

講座名	曜日	開講時間	体験日
シニア卓球教室A	毎週月	10:15	6/24
試合に勝つ!卓球教室	毎週月	11:50	6/24
はじめてみよう護身術(松道流)	毎週日	10:30	6/30
実践剣術天然理心流	毎週土	13:45	6/29
シネマアクション(殺陣)	毎週月	19:15	6/17
神道夢想流杖道	②④火	19:00	6/25
居合道(夢想神伝流)	毎週月	16:00	6/24
グレイシー柔術(護身術)	①③土	18:30	6/15
養神館合気道	毎週土	16:00	6/22
合気道	毎週日	10:15	6/30
健康空手道	毎週土	12:00	6/29
よい姿勢・きれいに歩いてもっと健康!	①③⑤火	15:00	6/18
転ばぬ先の筋トレ&ストレッチ	②④木	13:45	6/27
美しい体を作るソフトピラティス	②④木	10:30	6/27
輝きつづける!健康体操	毎週金	10:30	6/28
無理なくできるリフレッシュ体操	②④月	19:15	6/24
中高年のストレッチ&リズム体操	毎週水	13:00	6/26
土曜ジャズ体操	毎週土	14:45	6/29
背骨コンディショニング	①③⑤木	10:30	6/20
ひめトレ&セルフコンディショニング	②④月	10:30	6/24
椅子を使って筋トレ体操	①③⑤火	13:00	6/18
健康のためのエゴスキュー・メソッド	①③⑤水	11:00	6/19
チェアバレエ・エクササイズ®	②④土	10:30	6/22
いきいき介護予防体操	①③⑤火	10:15	6/18
一楽庵太極拳・気功	②④水	10:20	6/26
	②④木	18:30	6/27
舞気功花架拳・花扇功	毎週月	12:20	6/24
健康養生太極拳	毎週水	13:00	6/26
沈立君の健康気功法	毎週月	13:30	6/24
養生気功健康法	毎週火	13:15	6/18
沈再平の中国気功・太極拳	毎週月	16:30	6/24
健美のためのストレッチ&ヨガ	毎週月	10:30	6/24
	①③⑤月	10:30	6/17
カラダとココロに優しいヨガ	②④木	10:30	6/27
世界一簡単なヨガ	②④水	10:30	6/26
New 足揉み&ストレッチ	①③⑤木	10:30	6/20
西野流呼吸法	②④金	10:20	6/28

工芸

講座名	曜日	開講時間	体験日
かわいいミニチュアフード	②土	10:30	
ロマンドール	①③火	10:15	
一筆彩花	③水	10:30	6/19
アメリカントールペイント	①③⑤土	10:30	6/29
水彩紙で楽しむトールペイント	①③⑤土	10:30	6/29
スペインタイル絵付け	③水	10:30	
暮らしの中で漆を楽しむ	②④日	13:30	
金継ぎ	②④日	13:30	
金繕い	①木	13:00	
始めよう!金工	②月	12:30	6/10
七宝 初級(4時間/2時間コース)	①日	10:30	6/2
インテリアステンドグラス(土曜)	②④土	13:00	6/22
暮らしに溶け込むステンドグラス	②④日	13:00	6/23
はじめてのステンドグラス	②④月	10:30	6/24
とんぼ玉をつくろう	①③⑤木	13:00 15:30 18:30	6/20
ミクロモザイク	①木	10:30	6/6
手軽に楽しむグラスアート	③金	10:30	6/21
はじめてのタイルクラフト	①土	13:00	6/1
鎌倉彫	②④火	13:00	
日曜・鎌倉彫	①③日	13:00	
仏像彫刻	②④金	13:00	6/28
日曜ソープ&フルーツカービング(ホビー/検定コース)	②日	10:15	6/9
籠を編む	②④月	10:30	6/24
	②月	10:30	6/10
	④月	10:30	6/24
あけびで作るつる篭	④日	10:30	
ナンタケットバスケット	①③土	10:30	
レザークラフト	①③⑤木	10:30	6/20
初めてのキャンドルカービング	②日	10:15	6/9
キャサリンのすてきなカルトナージュ	①水	10:20	6/5
すてきなクラフトバンド	①月	13:00	6/3
裏打ち&掛軸入門	②④火	15:30	6/11
草木染め	④金	10:15	6/28

手芸

講座名	曜日	開講時間	体験日
楽しい折り紙	①月	13:00	7/1
和紙あそび 季節の折り紙	①③⑤木	10:30	6/20
	③木	10:30	6/20
押し花アート	③木	10:15	6/20
楽しく作る創作人形	①③⑤金	13:00	
ちりめん細工 つり雛・押絵	①火	10:30	7/2
和紙あそび和紙人形	②木	10:30	6/13
楽しい手まりかがり	②金	13:00	6/14
テディベア&フレンズ	②水	12:30	6/12
古布で作るがま口とバッグ	④月	13:00	6/24
茶の仕覆と袋もの	④土	13:00	6/22
戸塚刺しゅう	②④水	10:20	満員
	①③⑤金	13:00	6/21
花の和刺しゅう	①木	13:00	7/4
フランス刺繍	④水	13:30	6/26
楽しいハーダンガー刺しゅう	①③金	12:40	満員
New スペイン刺繍と白糸刺繍	③水	13:00	7/17
津軽こぎん刺し	①金	10:40	7/5
アロハ!ハワイアンキルト	②④火	13:00	6/25
週末夜のハワイアンキルト	②金	19:00	6/14
パッチワークキルト	①金	10:30	6/7
モラ ～カリブの民族手芸～	③金	10:20	6/21
韓国のパッチワーク・ポジャギ	④火	13:00	6/25
ニットde 和・話・輪	①③⑤水	13:00	6/19
はじめてさんの編み物レッスン	②④金	10:30	6/28
タティングレース	③月	13:00	6/17
ボビンレース	③土	13:00	6/15
本格手織り	毎週水	12:30	
裂織り&手織り	①火	13:00	7/2
ビーズ織り&ビーズ刺しゅう	③火	12:30	6/18
お花のビーズアクセサリー	③水	13:00	6/19
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	②水	10:30	
	④木	10:30	満員
水引工芸	①③火	13:00	6/18
くみ紐(ひも)	②木	15:30	6/13
つまみ細工	②④木	10:30	6/27
ちりめんのお細工物	②金	10:15	6/14
和服地の簡単リメイク	①③⑤月	10:15 12:45	6/17 6/17
New クチュール仕立てのソーイング	②④月	10:20	7/8
和服地を使って洋服と小物づくり	③木	10:10	満員
マイペース和裁(初級/中・上級)	②④金	10:30	
糸かけ曼荼羅(まんだら)を楽しむ	①水	13:00	7/3

料理

講座名	曜日	開講時間	体験日
健美ごはんと低糖質スイーツ	①日	11:00	6/2
愉しい珈琲の世界めぐり	③土	13:30	6/15
英国紅茶サロン	③金	10:30	6/21
香りと味を楽しむ台湾茶(緑茶・烏龍茶・紅茶・プーアル茶・花茶)	④木	10:30	6/27
日本酒入門	③土	18:30	6/15
エンジョイ ワイン笑講座	④水	19:00	6/26

キャリアアップ・実務

講座名	曜日	開講時間	体験日
New 手を刺激してリフレッシュ! ハンドリフレクソロジー	④土	13:30	
New ヘッドスパ検定2級	④土	16:00	
New 超入門・米国株講座	②金	16:00	7/13
カウンセラー養成 基礎 ★無料説明会・要予約 6/17(月)15:15～15:45 6/22(土)17:45～18:15	毎週月	13:00	
	②④土	15:30	
シニアのためのスマホレッスン	②④金	13:00	6/28
手話をはじめようステップアップ	②④土	10:30	6/22
手話応用	②④木	10:30	6/27

ジュニア

講座名	曜日	開講時間	体験日
ジュニアのデッサン教室	①③⑤水	16:40	6/19
駅前こどもの書道教室	①③⑤木	16:30	6/20
尾上流 日本舞踊(子ども)	①③土	13:00	6/29
こどものフラダンス	②土	17:00	6/8
ジュニアのクラシックバレエ A(3歳～)	毎週木	16:30	6/27
	①③⑤木	16:30	6/20
ジュニアのクラシックバレエ B(小3～)	毎週木	18:00	6/27
	①③⑤木	18:00	6/20
キッズタップダンス	毎週火	17:00	6/25
ジャイアンツ ヴィーナス ダンススクール(リトル)	毎週木	17:45	6/27
養神館合気道・ジュニア	毎週土	16:00	6/22
少年・少女の空手道	毎週土	12:00	6/29
こどもクラブ 3歳総合発展	②④土	10:30	6/22

野外

講座名	曜日	開講時間	体験日
訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	①土	10:30	
名庭園探訪	④土	10:00	
おもいっきり多摩・相模発見ハイキング	②水	9:00	6/12
美しいまち 自然散策	③火	10:00	6/18
五感で楽しむ首都圏駅前ハイキング	①月	9:30	6/3
再発見!八王子の自然観察	③金	9:30	6/21
大江戸遊歩術と老舗巡り	②土	10:00	
歴史研究家と楽しく巡るご朱印ツアー	②土	10:30	

昭和記念公園教室

講座名	曜日	開講時間	体験日
季節を感じるパステル・水彩スケッチ	①③火	13:00	6/18
パステル風景画	②④水	10:00	6/26
絵手紙・十人十色	②④水	14:15	6/26
季節の絵手紙	③火	10:00	6/18
New 花いろいろ	②火	10:00	6/11
Flower Partyのアレンジメント	①水	12:15	7/3
	③水	12:15 14:00	6/19
New レカンフラワー	④水	12:00	6/26
今日から始める多肉植物ライフ	①火	12:15	7/2
季節の移ろいを撮る(講義のみ)	②火	10:00	6/11
Flower Partyのガーデニング	④火	12:15	6/25
おとなの苔遊び	④火	10:00	6/25
漢方とハーブ	①水	14:15	7/3
マンドリンを弾こう	②④火	14:20	6/25
ウクレレを楽しむ 初・中級	①③火	12:15	6/18
ウクレレを楽しむ 上級	①③火	13:40	6/18
ウクレレを楽しむ New 入門	①③火	15:20	7/2
自然派ヨガ&ピラティス	②④火	12:30	6/25
New ゆったり朝ヨガ&ストレッチ	①③火	10:00	7/2
あけびで作るつる篭	①火	10:00	満員
気軽にはじめる押し花アート	②水	12:00	6/12
戸塚刺しゅう	①③水	10:00	6/19
New お花のビーズアクセサリー	②火	12:15	6/11

お申し込み・お問い合わせ

☎042-622-6211

入会と受講のご案内

※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

- 入会金5,500円 **優待の併用はできません**
- ・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
- ・読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
- ・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈します。
- 維持費、教材費など
- ・受講料のほか維持費がかかります。維持費は消耗品等の調達、オンライン講座の実施環境整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
- お支払い方法
- ・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
- ・窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。
- ・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

ポイントのご案内

- 定期講座の受講料（税抜き）200円につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）を差し上げます。
- たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

「学力」は新聞で育てる!! 月ぎめ（税込み）550円 毎週木曜日発行 読売KoDoMo新聞 よみうりこどもしんぶん
お申し込みは 最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

読売iDで受講申し込みができます!

事業企画・大手町スクール

講座情報もっと詳しく!

お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301

■歌舞伎座 六月大歌舞伎 お弁当付き

「南総里見八犬伝（なんそうさとみはっけんでん） 円塚山の場（まるづかやまのば）」
「山姥（やまんば）」
「新皿屋舗月雨暈（しんさらやしきつきのあまがさ） 魚屋宗五郎（さかなやそうごろう）」

◆出演 尾上菊五郎
中村時蔵改め初代中村萬壽、中村獅童
中村梅枝改め六代目中村時蔵、中村梅枝
中村陽喜、中村夏幹ほか
◆6/24（月）夜の部16:30開演
◆19,300円（会員18,800円）（1等席）

■国立劇場 七月歌舞伎鑑賞教室

「解説 歌舞伎のみかた」
「義経千本桜（よしつねせんぼんざくら） 四の切」

国立劇場提供

◆出演
中村芝翫
中村橋之助ほか
◆7/7（日）
11:00開演
◆会場:ティアラこうとう
◆4,800円（会員4,300円）（1等席）

■明治座 松平健 芸能生活50周年記念公演

俳優・歌手として大きな存在感を放つ松平健がついに50周年。2024年の夏は上様と一緒に踊り明かそう!

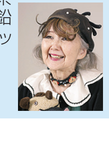
◆7/28（日）11:00開演
◆13,500円（会員13,000円）（S席）

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

～永遠の少女～ 田村セツコ流おちゃめ生活・かわいい絵日記 ワークショップ時間

イラストレーター **田村セツコ**

おしゃれでかわいらしい少女の絵で世の女の子たちの心をつかんだ田村セツコさんがお茶目で楽しく生きるコツを紙と鉛筆で描く絵日記のワークショップも交えて語ります。



◆7/6（土）10:00～12:00
◆3,740円 維持費220円

絵に生命を吹き込む ～アニメーションの仕事～

アニメーター **保志佳子**

大ヒット劇場版アニメ作品などに携わったアニメーターが、制作現場の舞台裏を語ります。一本の鉛筆から描き起こされた原画が、どのように生命を吹き込まれ、スクリーンで躍動するのか、手描きとPC作成の違いはどこにあるのかなど、アニメファン必聴・必見! デモンストレーションあり。

◆7/21（日）10:30～12:00
◆3,630円 維持費220円

運命を拓く 中村天風の教え

中村天風財団講師 **山田真次**

中村天風は実業者であり哲学者であり日本初のヨガ直伝者です。その教えで幾多の政治家、実業家らが運命を切り拓きました。真の幸福を説き、実は日常生活の中で無理なく出来る教えを紹介します。

中村天風

◆7/28（日）10:30～12:00
◆3,740円 オンライン2,750円
各維持費220円

コロナは世界を変えたか?

東京慈恵会医科大学客員教授 **加藤茂孝**

新型コロナでは、医療や制度以外に、隠れていた問題が明らかになりました。我々は何を突き付けられたのかを皆さんと一緒に考えたいと思います。

◆6/29（土）14:00～15:30
◆3,300円 オンライン2,750円
各維持費220円

特別展「旧嵯峨御所 大覚寺―百花繚乱 御所ゆかりの絵画」関連講座（全5回）

京都・嵐山からほど近い嵯峨の地に立つ"華と心経の寺"大覚寺。創建から約1150年の歴史をひもときます。

①7/27（土）京都・旧嵯峨御所 大覚寺の歴史
大覚寺派宗務庁総務部長 岡村光真
②8/24（土）嵯峨天皇と大覚寺
京都産業大学名誉教授 所功
◆①14:00～15:30
②14:00～15:00
◆無料（要申し込み）

よみカル ONLINE オンライン講座はこちら➡