

### 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、細心の注意を払って講座を運営します。

- ◆ スタッフは出勤前に検温し、マスクを着用します。
- ◆ 講座中も教室の扉を開けるなどし、換気をよくします。
- ◆ 講座は感染の状況に応じて、休講または延期する場合があります。
- ◆ 風邪の症状がある方や体調に不安がある方は受講をお控えください。
- ◆ 受付前の検温器で、入室前に検温をお願いします。
- ◆ 講座前後の手洗いと教室内のマスク着用、咳エチケットの遵守をお願いします。ご協力いただけない場合、受講をお断りすることがあります。

よみうりカルチャー

**◆ New 新設講座** **◆ プログラム** **◆ 新しいカリキュラム** **◆ 公開講座** **◆ 入会金不要**

**よみカル** **よみカル体験日** **※ 通常体験** 1回分の受講料

表示の入会金、受講料などは消費税を含み金額です。

受付 午前10時～午後8時 (日曜は午後4時まで)

hachioji@yinc.ne.jp

受講の予約はインターネットでもできます。

よみうりカルチャー 八王子

**よみカル体験** **よみカル** **よみカル**

通常半額以下 **1,100円** の受講料で体験可能

※ 対象外の講座もあります。講座によっては教材費などが別途必要です。

期間 12月・1月 講座指定日 (要予約)

読売・日本テレビ文化センター CELEO 北館10階のカルチャースクール

# よみうりカルチャー 八王子

つながり、ひろがる **よみカル ONLINE** ☎042-622-6211

フォローはこちらで

2022年1月期

### ◆ New カレイナニ早川のビューティフルフラ はじめてのフラダンス

早川洋舞踊主宰 カレイナニ早川 ビューティフルフラ講師 ケラマナニ清水

映画「フラガール」のモデル、カレイナニ早川のメソッドを初めての方にも安心してお入りいただけるよう指導します。あなたの健康のためにも、このお時間を楽しみましょう。

◆ 木曜 12:20～13:35 ◆ 3か月11回36,300円  
◆ 1/13 ◆ **通常体験** 1/13

### ◆ New 楽しい盆踊り 初心者クラス

日本民謡協会公認講師 阿部 美成

楽しみながら健康になれる盆踊り。久しぶりに体を動かす方や踊ることによる不安のある方のための1時間レッスンです。

◆ 第2・4木曜 12:15～13:15  
◆ 3か月6回17,160円  
◆ 1/13 ◆ **通常体験** 1/13

### ◆ New 楽しい盆踊り 初心者クラス

日本民謡協会公認講師 阿部 美成

楽しみながら健康になれる盆踊り。久しぶりに体を動かす方や踊ることによる不安のある方のための1時間レッスンです。

◆ 第2・4木曜 12:15～13:15  
◆ 3か月6回17,160円  
◆ 1/13 ◆ **通常体験** 1/13

### ◆ New 「ゴールデンカムイ」から知る アイヌ文化の魅力

千葉大学名誉教授 中川 裕

野田サトル氏の漫画「ゴールデンカムイ」は、2014年に集英社「週刊ヤングジャンプ」誌で連載、コミック26巻、累計1,600万部を誇る人気作品です。アイヌ文化に対する関心を飛躍的に高めました。アイヌ語監修を務める講師が、作品に描かれた世界観やアイヌ文化の魅力について解説します。

◆ 2/13(日) 13:00～14:30  
◆ 3,850円(会員3,300円)  
アイヌ文化で読みたい「ゴールデンカムイ」より ©野田サトル/集英社

### ◆ New 知って得 敦賀若狭講座 御食国から伝わる食の探求

漫画「孤狼のグルメ」原作者 久住 昌之 料理研究者 かわごえ 直子

福井県の敦賀若狭地域は若狭湾の豊富な海産物に恵まれ、古くから皇室や朝廷へ食材を貢いだる御食国として知られています。久住さんには敦賀若狭の旅や食について語ってもらい、料理研究者のかわごえさんには敦賀若狭の食材を使ったメニューを動画を使い紹介してもらいます。敦賀若狭の特産品のお土産付きです。

◆ 1/23(日) 14:00～15:30  
◆ 2,750円(会員2,200円)

### ◆ New [足・ひざ・腰・首] あなたの足大丈夫ですか? 足から未病対策

カサハラフットケア整体 橋本 隆 専属講師 みうら たけし

足裏のバランスを整えることで、足・ひざ・腰・首の痛みや不調を自分で改善していきます。

◆ 第2火曜 12:30～14:00  
◆ 3か月3回10,560円  
◆ 1/11 ◆ **通常体験** 12/14, 1/11

### ◆ New のどを鍛える 「健康声磨き®」レッスン

一般社団法人日本声磨き普及協会 認定インストラクター 境 真智子

のどの不調や声の衰えが気になる方向け。顔のたるみ、姿勢の改善、誤えん予防にも効果的です。

◆ 第1・3・5火曜 10:30～12:00  
◆ 3か月5回15,400円  
◆ 2/2 ◆ **通常体験** 1/19

### ◆ New ～顔の筋力でマスク老化をストップ!～ コアフェイストレーニング

コアフェイストレーナー 平田 カオリ

コアフェイストレーニングとは顔のコア(中心軸)を意識しながら表情筋を動かす顔の筋力トレーニングです。マイナスイオンを指します。

◆ 第1・3・5土曜 13:00～14:10  
◆ 3か月6回17,160円 ◆ 1/15 ◆ **通常体験** 1/15

### ◆ New ファゴットイングレース

レース刺繍作家 伊藤 眞砂子

「かがり、束ねる」という意味を持つファゴットイングレース。ニードルポイントレースの伝統技法を学びながら、将来的にオリジナルデザインにも挑戦できるような指導します。

◆ 第1木曜 13:00～15:00 ◆ 3か月3回9,900円  
◆ 1/6 ◆ **無料説明会** 12/16(木)13:00～14:00

### ◆ New あげびで作るつる籠

真木洋子ラタンアートスクールインストラクター 豊野谷 正子

西洋あげびなど自然のつるを使って、生活の中で使える籠を作ります。まずは一輪挿しから。

◆ 第4日曜 10:30～12:30  
◆ 3か月3回9,240円  
◆ 1/23 ◆ **よみカル** 12/26

### ◆ New 裂織り&手織り

染織デザイナー 山下 二日子

古布を細かく裂いて麻糸とともに織り上げる裂織り。卓上織機を使って織物の基本から学びます。

◆ 第1火曜 13:00～16:00  
◆ 3か月3回10,230円  
◆ 2/1 ◆ **よみカル** 12/7

### ◆ New 尾上流 日本舞踊

尾上流師範 尾上 敬嘉 尾上 慎嘉

覚えられるから? 好きだから? ややこしいのでは? お金が掛かる? スパ!解決!まずは足を運んでみませんか。

◆ 大人 第1・3土曜 13:45～14:30  
◆ 3か月6回17,820円  
◆ 1/15 ◆ **通常体験** 1/15

### ◆ New 健康維持のための カジュアルフラメンコ

フラメンコ舞踊手鏡児ラウラス フラメンコスタジオ主宰 宮島 厚子

介護予防、認知症予防のためにもなります。自分の足で日常生活ができるための転倒予防プログラムです。

◆ 火曜 13:00～14:00  
◆ 3か月12回38,280円  
◆ 1/11 ◆ **よみカル** 12/21, 1/11

### ◆ New 椅子を使って筋トレ体操

介護予防運動指導員 松野 愛子

どなたでも楽しくできる簡単な運動です。自分の足で日常生活ができるための転倒予防プログラムです。

◆ 第1・3・5火曜 13:00～14:00  
◆ 3か月6回16,500円  
◆ 1/18 ◆ **よみカル** 12/21, 1/18

### ◆ New ナンタケット バスケット

New England Nantucket Basket Association 公認インストラクター 咲花 一恵

アメリカ東海岸に浮かぶナンタケット島の伝統工芸品。「世界一美しいかご」と称される気品あふれるバスケットを作ります。

◆ 第1・3土曜 10:30～12:30  
◆ 3か月6回33,000円 ◆ 1/15 ◆ **よみカル** 12/23, 1/13

### ◆ New つまみ細工

つまみ細工作家 浅原 大雅

ご自分のアクセサリーやお子様・お孫さんの髪飾りなどを作ってみませんか。講師オリジナルのポンド製法で丁寧に指導します。

◆ 第2・4火曜 10:30～12:30  
◆ 3か月6回18,480円  
◆ 1/13 ◆ **よみカル** 12/23, 1/13

### ◆ New 楽しいミニチュアフードの世界

ねんど工芸・ミニチュア創作作家 村井 真紀

ねんどを着色して、本物そっくりの料理やスイーツなどをミニチュアサイズで作ります。

◆ 第3土曜 13:00～15:00  
◆ 3か月3回9,240円  
◆ 1/15 ◆ **よみカル** 12/18, 1/15

### ◆ New 楽しく踊ろうサンバエクササイズ

サンバダンス、サンバエクササイズ講師 AMI

陽気で楽しく踊るサンバダンスを始めませんか。ダンスが初めての方向けにも挑戦しやすい講座です。

◆ 木曜 10:30～12:00  
◆ 3か月12回35,640円  
◆ 1/13 ◆ **よみカル** 12/16, 1/13

### ◆ New お勤め帰りのベリーダンス

studioDARYA主宰 志摩 仁美

情熱的なベリーダンスと女性らしくしなやかなベルンダンスを指導します。健康的な美しい身体になります。

◆ 月曜 18:50～20:00  
◆ 3か月12回36,960円  
◆ 1/17 ◆ **よみカル** 12/20, 1/17

### ◆ New 沈立君の健康気功法

気功師 中国少林気功センター理事長 沈立君

自然治癒力を高め、医療、養生に役立つ気功健康法を学びます。

◆ 月曜 13:30～15:00  
◆ 3か月12回36,300円  
◆ 1/10 ◆ **よみカル** 12/20, 1/10

### ◆ New カウンセラー養成基礎(月)

日本カウンセリング研究会本部 講師 竹下 志磨

様々な悩み、不平不満などを聞き上手に相談相手になるのがカウンセラーです。全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー資格を取得できます。

◆ 月曜 13:00～15:00 ◆ 3か月11回33,396円  
◆ 1/10 ◆ **無料説明会** 12/20(月) 15:15～

### ◆ New 介護予防講座

一般社団法人マザーボネ認定講師 伊藤 加代子

30代からの介護予防教室です。(薬(服薬)、木屑、食事が学べます。自宅でもできる簡単な運動も行う健康寿命を延ばしましょう。

◆ 第2土曜 10:30～12:00  
◆ 3か月3回8,910円  
◆ 1/8 ◆ **よみカル** 12/18, 1/15

### ◆ New 龍馬の手紙を読みみよう 初級古文書教室

プロジェクターを使い龍馬の手紙を一文ずつ現代語に訳し、古文書を解読します。解読後は手紙の意味や意図、時代背景などを学びます。

◆ 第2・4土曜 10:30～12:00  
◆ 3か月6回19,800円  
◆ 1/8 ◆ **通常体験** 1/8

### ◆ New 英会話ははじめの一歩!

併修 水沢 有美

始めたい! そう思った時がチャンスです。遅いなんてことはありません。英会話を初めて学ぶ方向けのスペシャルなクラスです。

◆ 第1・3月曜 12:15～13:15  
◆ 第2・4火曜 16:50～18:00  
◆ 1/17 ◆ **通常体験** 1/17

### ◆ New ニーハオ! 中国語

北京出身 高美蘭

途中で諦めてしまった方や学び直したい方向けのクラスです。基礎を定着させ、自然な日常会話ができるようになることを目指します。対象は1年程度の学習歴がある方。

◆ 第2・4火曜 10:30～12:00  
◆ 3か月6回18,480円 ◆ 1/11 ◆ **通常体験** 1/11

### ◆ New イタリア語 基礎

イタリア出身 ユリル

パオラ・アピチェッラ/グスタ

◆ 金曜 19:15～20:25  
◆ 3か月10回30,800円  
◆ 1/21 ◆ **よみカル** 12/10

### ◆ New 心が安らぐ「絵本の読み聞かせ」

JAPAN絵本よみかき協会認定 推奨よみかき講師 金子 志穂

あなたの持ち味を生かして、聞かせる心に響く読み聞かせのコツを学びましょう。

◆ 第1金曜 10:30～12:30  
◆ 3か月3回9,240円  
◆ 1/7 ◆ **見学** 12/3

### ◆ New 楽しいエッセイ入門

日本エッセイスクラフ理事 秋山 秀一

書くことの楽しさを体験しませんか。年に一冊、受講生の作品を集めた文集を作り、上達の成果をカタチにします。

◆ 第2火曜 13:00～14:30  
◆ 3か月3回9,900円  
◆ 1/7 ◆ **通常体験** 12/8

### ◆ New 初めての短文

「青い」通者 長谷川 肇

短文は心の感動を詠む詩です。最初は下手であまり見えません。まずは日記代わりに書いていきましょう。

◆ 第2金曜 10:15～12:15  
◆ 3か月3回8,910円  
◆ 1/28 ◆ **よみカル** 12/24

### ◆ New 幸せのリース&スワッグ

フラワーサロンROSE CLASSIC代表 おおくぼきえこ

リースには魔除けや幸せを願う意味があります。季節や行事に合わせて変えてみませんか。

◆ 第3日曜 13:00～15:00  
◆ 3か月3回9,240円  
◆ 1/16 ◆ **よみカル** 12/19, 1/16

### ◆ New 小さな花飾り

国際平和美術会特別会員 原山 照江

小さな空間に夢とセンスを。

◆ 第3火曜 10:30～12:00  
◆ 3か月3回7,920円 ◆ 1/18 ◆ **よみカル** 12/19, 1/16

### ◆ New 四柱推命<入門>

関西推命学院講師・全国占術鑑定士協会会員 武藤 茅末

生年月日時から健康運、仕事運などを判断します。

◆ 第2・4金曜 15:00～16:30  
◆ 3か月6回19,800円  
◆ 1/14 ◆ **よみカル** 12/24, 1/14

### ◆ New これから始める 水彩画

画家 仁科 新

発色が鮮やかな透明水彩絵具を使用します。初めての方は画材の説明から始めます。

◆ 第2・4日曜 10:30～12:30  
◆ 3か月6回19,140円  
◆ 1/9 ◆ **通常体験** 1/9

### ◆ New いろいろな楽しむ 絵画教室

武蔵野美術大学油絵科卒 澤田 真理子

水彩絵具、パステルなど、いろいろな画材で静物や風景などを描きます。

◆ 第2・4日曜 10:30～12:30  
◆ 3か月6回18,480円  
◆ 1/9 ◆ **よみカル** 12/26, 1/9

### ◆ New ポールペン・基礎から実用

日本ペン習字研究会審査員 福田 漢泉

手軽なボールペンを使って、正しい書き方と美しく書くコツを楽しく学びましょう。

◆ 第2・4火曜 13:00～15:00  
◆ 第2・4水曜 13:00～15:00  
◆ 各3か月6回17,820円  
◆ **よみカル** 12/14, 1/11(火) 12/22, 1/12(水)

### ◆ New いけばな 草月流(第1・3・5)

草月流師範会理事 久保田 芳生

創造性豊かな造形いけばなは草月流の大きな特色です。

◆ 第1・3・5土曜 10:30～12:30  
◆ 3か月7回20,020円  
◆ 1/15 ◆ **よみカル** 12/18, 1/15

### ◆ New はじめての茶花教室

いけばな都生流家元 澤井 雅恵

野に咲く美しさと、自然から与えられている生命の尊さを生かし、上手に茶花を入れるコツを学びます。

◆ 第1火曜 10:30～12:30  
◆ 3か月7回5,720円  
◆ 2/1 ◆ **よみカル** 12/7

### ◆ New わくわく手相講座

遠気アップアドバイザー Alice

◆ 第2月曜 13:30～15:00  
◆ 3か月3回11,550円  
◆ 1/10 ◆ **よみカル** 12/13, 1/10

### ◆ New 油溶性鉛筆画

手軽に扱うことができる油溶性鉛筆。講師がモチーフを実演しながら指導します。

◆ 第1・3・5日曜 10:30～12:30  
◆ 3か月6回19,140円  
◆ 1/16 ◆ **通常体験** 1/16

### ◆ New 入門書道

正しい文字の書き方から個性溢れる作品創りまで、一人一人丁寧に指導します。

◆ 第2・4火曜 13:00～15:00  
◆ 第2・4水曜 12:45～14:45  
◆ 各3か月6回17,820円  
◆ **よみカル** 12/14, 1/11(火) 12/22, 1/12(水)

### ◆ New 手軽なボールペン

手軽なボールペンを使って、正しい書き方と美しく書くコツを楽しく学びましょう。

◆ 第2・4火曜 13:00～15:00  
◆ 第2・4水曜 13:00～15:00  
◆ 各3か月6回17,820円  
◆ **よみカル** 12/14, 1/11(火) 12/22, 1/12(水)

### ◆ New はじめての着付け

加藤澄子先生の総合学院院長 加藤 澄子

加藤澄子先生の総合学院講師 田中和香葉

街着や浴衣、外出着から留袖まで、ひとりで楽に着物を着られる様に基本から学びます。

◆ 第2・4火曜 13:00～15:00  
◆ 3か月6回17,820円  
◆ 1/12 ◆ **よみカル** 12/22, 1/12

### ◆ New 鉄道車輛模型を作る(A)

日本鉄道模型連合会会員 寺尾 昌男

キットの組み立てを中心とした走る車輪を作成していきます。

◆ 第1・3・5日曜 10:30～12:30  
◆ 3か月6回21,120円  
◆ 1/16 ◆ **よみカル** 12/22, 1/12

### ◆ New はじめての西洋占星術

占いセラピスト 里花 花ルメリア

◆ 第2月曜 15:00～16:30  
◆ 3か月3回11,550円  
◆ 1/10 ◆ **よみカル** 1/10

### ◆ New 幼児のためのバレエクラス

Nodoka Ballet Studio代表 安部 のどか

バレエはお子様の体力・筋力を身につける共に情操教育にも最適です。3歳～未就学児対象。

◆ 火曜 16:00～17:00  
◆ 3か月10回27,500円  
◆ 1/11 ◆ **通常体験** 1/11

### ◆ New 尾上流 日本舞踊<子ども>

尾上流師範 尾上 敬嘉・尾上 慎嘉

作法や礼儀も自然と身に付きます。お稽古着の無料貸出があります。

◆ 第1・3土曜 13:00～13:45  
◆ 3か月6回16,500円  
◆ 1/15 ◆ **通常体験** 1/15

### ◆ New ジュニアのタップダンス

ヒップダンススタジオインストラクター sky

曲によって体を動かすだけで自然にリズム感を身につけることができます。5歳～小学生対象。

◆ 火曜 17:00～18:00  
◆ 3か月11回34,782円  
◆ 1/11 ◆ **よみカル** 12/21, 1/11

### ◆ New シルバーからのピアノ

ピアノ講師 川岸 みどり

初めての方、楽譜が読めない方でも大丈夫!マイペースでできる30分の個人レッスン。(5名限定)

◆ 第2・4土曜 10:30～13:00  
◆ 3か月6回21,120円  
◆ 1/8 ◆ **よみカル** 12/19, 1/16

### ◆ New ギター

日本ギター連盟正会員 滝波 嗣雄

ギターの音色には心響く素晴らしいものがあります。個々に指導いたします。

◆ 日曜 (A)10:15～11:45 (B)11:45～13:15  
◆ 各3か月10回31,900円  
◆ 各1/16 ◆ **よみカル** 12/19, 1/16

### ◆ New 椅子席で楽しむ宝生流 謡曲

シテ方宝生流能楽師 高橋 亘

3か月に一曲を目安にゆっくり細やかに進めていきます。上演予定の曲を取り上げるので、能楽鑑賞の予備知識にもなります。

◆ 第2・4月曜 13:00～14:30  
◆ 3か月6回17,820円  
◆ 1/10 ◆ **通常体験** 1/10

### ◆ New 2歳知能総合(あいあい) こどもクラブ専任講師

お子様とお母さんが一緒に遊び、集団の中で友達と遊ぶルールを覚えながら、カリキュラムにそって学びます。

◆ 水曜 10:30～11:50  
◆ 3か月10回22,000円  
◆ 1/12 ◆ **よみカル** 12/15, 1/12

### ◆ New ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール

2018～2020ヴィーナスメンバー 橋本 なぎさ

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のキッズダンススクールです。ジャイアンツの公式戦ではグラウンドに立って踊ります。未経験者大歓迎。3歳～小学生対象。※別途スクール登録料がかかります。

◆ 木曜 17:45～18:45  
◆ 3か月13回28,600円  
◆ 1/6 ◆ **よみカル** 12/16, 1/13

### ◆ New 声楽入門

ソプラノ歌手・二期会員 井ノ上 ひろみ

イタリア歌曲、オペラなど、世界の名曲を歌いながら呼吸、発声の基礎を学びます。

◆ 第2・4月曜 15:45～17:00  
◆ 3か月6回21,780円  
◆ 1/10 ◆ **よみカル** 12/27, 1/10

### ◆ New 手軽に楽しく吹くオカリナ

オカリナ奏者 三瀬 八重子

土を焼いて作ったオカリナ。その素朴な音色を楽しみます。

◆ 第1・3木曜 14:30～16:00  
◆ 3か月6回18,480円  
◆ 1/6 ◆ **よみカル** 12/16, 1/6

### ◆ New しの笛

横笛会会員 長谷川 美鈴

自然の神秘が宿ったような竹の音には圧倒的な魅力があります。30分の個人レッスン。

◆ 第1・3火曜 11:30～17:00  
◆ 3か月5回18,700円  
◆ 1/18 ◆ **よみカル** 12/21