✓ 浮世絵の世界へようこそ

トレース台を使い、浮世

絵を上からなぞって彩色し

ます。あなただけの浮世絵

を楽しく描いてみましょう。

第2水曜

12:00~14:00

1/14~3か月2回

数1作品100円

体験日 12/10

受7,040円 220円

レカンフラワー

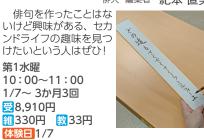
武蔵野美術短期大学デザイン科卒 宮本 るか

# 国営昭和記念公園教室 花みどり文化センターで学べます(\\(\hat{\text{\chi}}\)|\(\text{\text{\chi}}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\)|\(\text{\chi}\

# **☞** はじめての俳句

俳人·編集者 紀本 直美

俳句を作ったことはな いけど興味がある、セカ ンドライフの趣味を見つ けたいという人はぜひ! 第1水曜



# **ゆ**あみぐるみ

あみぐるみ作家 ナガイ マサミ 初めてでも「かぎ針1本」でさまざまな形 が簡単に作れます。かわいい人形や動物を編 みましょう。



く指導します。

1/6~3か月5回

受15,400円 維550円

教110円 体験日12/16

第1水曜 14:10~16:10 1/7~3か月3回 ₩9.240円 2 330円 数600円~ 体験日 1/7



オカリナ奏者 三瀬 八重子 今井 あかね 素朴なぬくもりが手に伝わ り、その音色は気持ちを和ら "絵と字と文のハーモニー" げます。指づかいからやさし を求めて、心の赴くまま自由 に描きましょう。 第1.3火曜 10:30~12:00

第2・4水曜 14:15~16:15 1/14~





# 選挙 華やかな お正月飾り

体験教材費2,530円

Pomme Verte.主宰 中田 智美 プリザーブドフラワーとドラ イフラワーを組み合わせて、 お正月のしめ飾りを作ります。 12/23(火) 10:00~12:00

アトリエ椿主宰 井上 真由美

生花を自然の色と形のままの状態で、立体

10:00~11:45

1/13~3か月2回

数初回8,140円

本験日 1/13

受6,160円 <a>220円</a>

的に乾燥させて楽しむアートクラフトです。

第2火曜

受3,080円 維110円 数3,800円 程度

※画像は昨 年の作品



大日本茶道学会

立礼席 煎茶道・東阿部流<火曜>

#### プルメリア代表 占いセラピスト 里花 プルメリア 🗫 火曜のゆったりタロット 象徴的な絵柄が印象的なカードの意味や、

扱い方をやさしく学びます。火曜日の落ち着いた時間に、タロットを通して心と向き合うひ とときを過ごしませんか。

第2火曜 13:00~14:30 1/13~3か月3回 受11,550円 維1,056円 数4,000円



# Air はじめてのタロット

12/16(火) 10:30~12:00 受3,850円 維220円 数3,500円

№ 和歌・短歌の心を詠う 吟升流吟詠多摩宏升会会長 絹川 宏允 古典の名詩を大きな声を出し

で健康になれます。 第1.3木曜 13:30~14:30 1/15~3か月5回 受13,750円 繼1,870円

て詠ってみませんか。腹式呼吸

#### 体験日 1/15 🗫 癒やしの発声レッスン

声楽家 坂本 江里子 呼吸と発声で心身を整え、歌う喜びをドイツ で活躍した歌手と一緒に味わいましょう。



1/14~ 3か月6回 ₩19,800円 2,244円 体験日 12/24

暮らしのアロマクラフト作り

世界遺産を楽しく旅する

☞ 季節を感じる手作り石けん

#### **№** 介護ケアアドバイザー講座 マザーボーネ認定講師 伊藤 加代子

「ボディメカニク ストの理論のほか、 マッサージの実技 などを教えます。 第3土曜





①3木 10:30 体験

②③火 15:30 体験

#### 好感の持てる話し方



第2土曜 13:00~15:00 受9,240円 維1,056円 体験日12/13

ピアノレッスン(40分・個人) ピアノ講師 川岸 みどり 初めてでも楽譜が読めない人 でも大丈夫! 経験者もそれぞれ のペースで楽しむ 40 分の個人

レッスンです。

体験日 1/10

🗫 シニアが楽しむ

第1・3土曜 12:00~12:40 1/17~3か月5回 受23,100円 維2,035円 数110円

体験日 1/17 第2.4土曜 12:00~12:40 1/10~3か月6回 受27,720円 2,442円 数132円

### 📨 土曜午後のジャズボーカル

ジャズピアニスト・ボーカリスト 矢作 木の実 発声や発音などの基礎を身に付け、憧れのス タンダードジャズを歌っていきましょう。



16:00~17:30 1/10~3か月6回 **受**18,480円 2,244円 数132円 体験日 12/27

# **小 手話入門** 手話通訳士 平松 節子

手話を初めて学ぶ人 のための講座です。ま ずは身近な言葉から始め ましょう。

第2・4月曜 10:30~12:00 1/12~3か月6回 **翌**18,480円 維2,244円 数1,650円

③木 13:00 体験

#### **№** ゼンタングル<sup>®</sup>アート

ゼンタングル®認定講師 篠原 朋子 気軽に始められる簡単な模様を繰り返し描く アートです。12/10 にはクリスマスカードを作 る公開講座も開講します。

第4水曜 10:30~12:30 12/24~ 4か月4回 受13,200円 繼1,496円 数初回1,000円 体験日 11/26 公開 12/10



#### 姿勢・歩き方改善 ホモサピ体操

予防運動ジムアップライト八王子店店長 理学療法士 廣川 元紀 ヒトが進化の過程で培っ た「自然な動き」に着目し、 体を無理なく整える新しい

体操法です。 第1・3・5水曜 10:30~11:30 1/7~3か月6回 受17,820円 2,244円 公開 12/17

# キャサリンのすてきなカルトナージュ

アトリエ Que sea,sera (ケセラセラ) 主宰 キャサリン 弘子 厚紙を組み立て、布や紙を貼って美しいイン テリア小物や文具に仕立てるフランスの伝統工 芸です。キットに好 きな布を貼って仕上 げていきましょう。



第1水曜 10:20~12:20 1/7~ 3か月3回

# アロハ! ハワイアンキルト

ハワイアンキルターズクラブカオヒナニ主宰 岡田 千恵子 ハワイアンの創造性と美しい魂を反映する芸 術のハワイアンキルト。伝統的スタイルで指導 します。

第2・4火曜 13:00~15:00 1/13~3か月6回 受19,140円 維2,244円 数初回5,500円 **休殿** 12/23 休殿教材費1 2000円

#### 神道夢想流杖道

杖道教士七段 青木 卓弥 老若男女誰でも学べる伝統 武術です。道具貸与でお勤め 帰りに気軽に稽古ができます。 第2.4火曜 19:00~20:30 1/13~3か月6回 受17,820円 繼2,244円

#### 体験日 12/23 生け花・嵯峨御流

嵯峨御流本所講師 長谷部 征甫

自然の美を重んじ、生 活に潤いと明るさをもたら す花の心と技を学びます。 第1・3・5木曜 10:30~12:30

1/15~ 3か月6回 受17,160円 2,244円 数1回1,320円程度 体験日 12/18

#### ジャイアンツ ヴィーナス ダンススクール(リトル) 「ヴィーナス」現役講師 大倉 かりん

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」 のキッズダンススクールです。



LET'S GO GIANTS - 17:45~18:45 1/8~3か月12回 受26.400円 維4,224円 数264円 体験日 12/25

#### 歴史研究家と楽しく巡る ご朱印ツアー 歴史研究家 池上 真由美

東京近郊のパワース ポットとなる神社やお寺 を訪ねご朱印を きます。今期のラ 「御府内八十八 観音霊場巡り」で

第2土曜 10:30 1/10~3か月3回

こどものフラダンス

受9,900円 維 保300円 体験

さいただ テーマは .所札所 です。	天明辨	
)~12∶3 ₃	0	
_ 660円	数1,320円	
<b>12/13</b>	3	

②土 17:00 体験

# よみうりカルチャー八王子

〈表の見方〉 ● W …新設講座 ● [①③月10:30]…第1・3月曜10:30~ ● 「体験」…体験可能(要日程確認) ● 「満員」…キャンセル待ち予約可 ● ★印…外国語講座レベル

V7L VL	<u> </u>		Ш	● 一部講座を除き無料見	学·途中	3入会可
講座名	曜日	開始時間	休駘	はじめての韓国語★	(2)(4)7k	15:00 体界
		h/h/D=31e3	11 500	ベトナム語入門★		16:00 体馬
文芸•教養	₹			面白いほど身につくタイ語★★		
	(3)7K	10:30	体験	原書で読むアガサ・クリスティ中級★★★★		
Jめての短歌		10:15				
りょう (藤本教室)	①35水			絵画		
<b>大曜俳句教室</b>	135木			日本画	金	15:30 体馬
	0.5	10:30	体験		135月	13:00 体基
はじめての俳句	②月	13:00		墨彩画・水墨画	247K	10:15 体基
津安二郎の映画と俳句		10.15		俳画で描くはがき絵	②木	13:00 体馬
教室受講/オンライン]	4月	10:15	体缺	絵本のようなメルヘン水彩画	(4)±	13:00 体馬
あなたも詩人	24水	13:00	体験	はじめての水彩	038	10:15 体場
5行歌と楽しく	①水	10:30	体験	金曜水彩画入門	24金	10:15 体態
楽しいエッセイ入門	②水	10:30	体験	楽しい日曜絵画(水彩画・油絵)	24日	10:15 体態
[ッセーの書き方	①③水	10:30	体験	やさしい水彩・パステル画	24木	12:45 体源
源氏物語と和歌」を学ぶ	24金	13:00		水彩画・季節の花を描く	24水	10:30 満員
源氏物語』と香(立礼)	②木	10:30	体験	はじめて描く水彩画	①3木	13:30 体態
源氏香」からはじめる香道(立礼)	②火	10:30	体験	パステルで描く	135水	14:00 体態
[戸時代の古文書を読む(入門・初級)	13金	15:00	体験	パステル・水彩スケッチ		10:30 体態
おもしろ江戸文化発見「切絵図」を読む	②木	13:00	体験	生き生きと描く人物画 パステル・水彩	13∃	13:00 体馬
F才画家·伊藤若冲の魅力に迫る		10:30		スケッチ帳に描く水彩色鉛筆画		
也中海からヨーロッパへ	①月	13:00	体験	はじめての水彩色鉛筆画	①35水	13:00 体題
<b>『経入門</b>	②木	15:30	体験		24木	
と禅のすすめ		16:00		色えんぴつ絵画		13:00
ごジュアル日本仏教史		16:00			①③火	
F中行事を楽しむ 室礼十二ケ月		12:30		自分スタイル 大人の絵画入門		16:30 体題
<b>星と宇宙の教室</b>		15:30		土曜デッサン・アクリル画・油絵	24生	13:00 体題
いが安らぐ「絵本の読み聞かせ」		10:30		いろいろ楽しむ絵画教室	<u>135±</u>	10:30 体質
ジラマティック・リーディング	24火					
はじめての「絵本の読み聞かせ」		10:30		初めてのデッサン&絵画		10:30 体源
月読を楽しむ	①③火	13:00	体験	デッサンを極める		13:00 体票
	①3金	13:00	_	自然光で描くデッサン		10:30 体馬
キメキ朗読	248			四季のスケッチ(野外)		10:30 🗱
演劇表現入門講座	038			始めよう!水彩スケッチ(野外)		10:00
子感の持てる話し方		13:00		植物画	2(4)月	14:00 13:15
プノ名曲サロン~やさしい解説と演奏~				127 八面建成		
フランス文学探検	24木		1年 刊来	写仏・仏画講座 鮎裕の和のイラスト講座		10:30 体票
外国語 *1 入門 *2 9 *4 中級 *5	基礎 ★3 ト級	初級		田中ゆみのはがき絵		10.30 体系
さぁ、きょうから英会話 初級Ⅰ★★	1000H	10.20	(FIE)	四季の絵手紙		10:30 体系
受会話はじめの一歩!〈少人数〉★				四字の根子机		10:30 体系
後しい英会話★★★★		12:15		土曜	1345±	
たので突去品★★★★ を会話ゼロスタート!(少人数)★★				1 122 122 122	0001	15.20
1***	火			木版画 土曜·隔週夜	136+	18:30 体題
ファン先生の英会話 2★★★★		11:50	_	日曜	248	14:00
7ァン先生のゆっくり学ぶ英会話★★						
◇ ネイティブから学ぶライティング講座 ★★				書道・ペン	子	
ノニアの楽しい英会話★		15:00	体験	大人の書道教室	①(3)7K	10:15 体馬
コバート先生の英会話	①3金			たのしい創作書道		18:45 体題
プライベートレッスン(40分)	①③火					
」一先生のやり直し英会話★★				入門書道	②④火	12:45 13:00

【 ◆ ◆ ◆ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	テインク 講座 ★★	U(3)並	12:00	14 映			
シニアの楽しい英会	話★	①③金	15:00	体験	大人の書道教室	①3水	10:15
ロバート先生の英会	話	13金	12:00	体験	たのしい創作書道	1123水	18:45
プライベートレッスン	/(40分)	①③火	15:15	体験	入門書道	24水	12:45
リー先生のやり直し芽	★★話会英	135±	13:00	体験	八门香垣	24火	13:00
基礎から始める英会	話★	035±	10:30	体験	シニアから始めるマイペース書道	24火	10:30
ゆっくり英会話★★		①3木	10:30	体験	☞ 「北魏」の楷書を書こう	24生	10:30
名所めぐりのトラベル	レ英会話★	24火	15:30	体験	漢字かな書道	①③火	10:15
やり直し中学英語(1年	コース)★★	①③木	13:30	体験	かな書道	124金	10:30
今から充実フランス	<b>吾★★★</b>	①35火	10:30	体験	趣味の書道		13:30
楽しいフランス語実施	浅★★	24月	12:00	体験	入門かな書道	2.4木	15:30
楽しい「星の王子さ	ŧ』	①3月	10.20	<b>(大野金</b> )	人门がる音道	135月	13:00
フランス語精読と朗	読★★	USH	10.50	平司来	やさしい書道	135水	10:30
楽しいフランス語:		②④月	10.20	(HIII)	基礎から始める書道	124金	18:30
入門と学び直し★~	**	W#H	10.20	平河東	を使かられめる 音道	24金	18:30
フランス語朗読で学ぶ詩	と文学★★	135金	14:00	体験	暮らしの書	13∃	15:30
シャンソンでフランス		(1)(3)(5)FI	12.00	(* II &	楽しい書道	24月	14:30
フランス語でシャンン	ハン!		13.00	PAPIE	暮らしに生かすペン習字	24火	10:30
⋘ フランス語入門・	*	135±	17:00	体験	初心者からのペン習字	24金	10:30
週末のスペイン語入	門★	24生	10:30	体験	ボールペン・基礎から実用	24火	13:00
基	碰★	金	19:15	体験	ボールペク・基礎から美用	24水	13:00
イタリア語 初	]級I★★	火	15:50	体験	福を呼ぶ花文字	③金	10:30
4	□級★★★★	金	18:00	体験	てん刻を始めよう	24木	15:30
ドイツ語会話超入門	*	木	17:30	体験	開運×美文字レッスン(少人数制)	4月	13:00
ドイツ語 初中級★★★	r~***	24木	18:40	体験	茶道・生け花・フ		
ドイツの児童・ジュニ	ア文学	135木	16:10	体験	一		
やさしい中国語★★		135金	10:15	体験	茶道·裏千家	①35木	13:00
シニアのための中国	語入門★	24月	10:30	体験	茶道・紳士のたしなみ	38	10:30

			<b>生日花. 小原</b> 冻
はじめての韓国語★	2(4)7K	15:00 体影	生け花・小原流
ベトナム語入門★	135±	16:00 体験	; •
面白いほど身につくタイ語★★		16:30 体版	
原書で読むアガサ・クリスティ中級★★★★	24±	13:00 体影	
 絵画			月一回のいけばな池坊
11年世			池坊·立花
日本画		15:30 体懸	10.042 (42)/(10
☞ 浮世絵の世界へようこそ		13:00 体影	T 12 10 mT m2/10/10
墨彩画•水墨画		10:15 体験	
俳画で描くはがき絵		13:00 体験	
絵本のようなメルヘン水彩画		13:00 体験	17 = 17 7 17 7 17 = 1-
はじめての水彩金曜水彩画入門		10:15 体験	10-200 0 0 0 0 0 1 1 1 2 2 7 1
・ 単位		10:15 体影	-
やさしい水彩・パステル画		10.15 体版	
水彩画・季節の花を描く		10:30 満員	
はじめて描く水彩画		13:30 体験	30 000 = 11 1 1 1 1 1 1 1 1
パステルで描く		14:00 体版	1 11 110 110
パステル・水彩スケッチ		10:30 体影	
生き生きと描く人物画 パステル・水彩		13:00 体験	
スケッチ帳に描く水彩色鉛筆画		13:00 体版	
はじめての水彩色鉛筆画		13:00 体懸	
	24木		土曜プリザーブドフラワーアレンジ
色えんぴつ絵画	②木	13:00 体版	
	①③火	13:00	ハワイアン・レイ
自分スタイル 大人の絵画入門	24生	16:30 体影	小さな花飾り
土曜デッサン・アクリル画・油絵		13:00 体版	季節を楽しむアート&ドライフラワー
いろいろ楽しむ絵画教室	135±	10:30	わないい名内特物フレンバ
	248	10:30	かわいい多肉植物アレンジ
初めてのデッサン&絵画		10:30 体版	- +1/.Es.
デッサンを極める		13:00 体験	
自然光で描くデッサン		10:30 体験	2000 - 1000
四季のスケッチ(野外)		10:30 体版	227 1 7/10 = 7 1531
始めよう!水彩スケッチ(野外)		10:00	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
植物画	24月		椅子席で奏でるはじめての
写仏•仏画講座		10:30 体影	」 お琴入門 中之島流 大正琴
			<b>,</b> 1 甲 2 局 加: 人 F 今
鮎裕の和のイラスト講座	③火	10:30 体影	● さあ!琵琶を弾いてみ。
鮎裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵	③火 ②金	10:30 体版	● さあ!琵琶を弾いてみる 楽しい津軽三味線
鮎裕の和のイラスト講座	③火 ②金 ①35木	10:30 体影	*** さあ!琵琶を弾いてみる 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個)
鮎裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙	③火 ②金 ①35木	10:30 体数 12:35 体数 10:30 体数 10:30 体数	<ul><li>さあ!琵琶を弾いてみる</li><li>楽しい津軽三味線</li><li>沖縄三線と島唄(個)</li><li>しの笛・個人</li></ul>
鮎裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3火 ②金 ①35木 ④水 ①345±	10:30 体数 12:35 体数 10:30 体数 10:30 体数 15:30	************************************
鮎裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙	③火 ②金 ①35木 ④水 ①345± ①395±	10:30 体数 12:35 体数 10:30 体数 10:30 体数 15:30	************************************
<ul><li>鮎裕の和のイラスト講座</li><li>田中ゆみのはがき絵</li><li>四季の絵手紙</li><li>びゼンタングル®アート</li><li>土曜・振順</li><li>土曜・馬週</li></ul>	③火 ②金 ①35木 ④水 ①345± ①395±	10:30 体数 12:35 体数 10:30 体数 10:30 体数 15:30 15:30 18:30	できた。 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個) しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個 藤間流日本舞踊
鮎裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙 び ゼンタングル®アート 土曜 木版画 土曜・隔週 土曜・隔週 日曜	3火 ②金 ①35木 ④水 ①345± ①35± ①35± ②4日	10:30 体数 12:35 体数 10:30 体数 10:30 体数 15:30 15:30 18:30	できたがは 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個) しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個 藤間流日本舞踊 日本舞踊を楽しむ(藤間流)
鮎裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙 ● ゼンタングル®アート 土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 日曜	3火 ②金 ①35木 4水 ①345± ①35± ①35± ②4日 字	10:30 体验 12:35 体验 10:30 体验 10:30 体验 15:30 15:30 18:30 14:00	できる!琵琶を弾いてみる 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個) しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
鮎裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  ② ゼンタングル®アート  土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 た日曜  大人の書道教室	3次 ②金 ①35木 ④水 ①345± ①35± ①35± ②4日 字	10:30 (**) 12:35 (**) 10:30 (**) 10:30 (**) 15:30 15:30 18:30 14:00	できる!琵琶を弾いてみる 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個) しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個) ・ ・
鮎裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙 ● ゼンタングル®アート 土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 日曜	③火 ②金 ①3⑤木 ④水 ①365± ①3⑤± ②4日 字 ①3次±	10:30	できる!琵琶を弾いてみる 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個) しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個) ・ ・
鮎裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  ② ゼンタングル®アート  土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 た日曜  大人の書道教室	③火 ②金 ①3⑤木 ④水 ①365± ①3⑤± ②4日 字 ①3次±	10:30	できる!琵琶を弾いてみる 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個) しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個) ・ ・
鮎裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  ● ゼンタングル®アート	3次 ②金 ①35木 ④水 ①365± ①35± ②4日 字 ①3* ②4日 字	10:30	・ さあ!琵琶を弾いてみる 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個) しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個 藤間流日本舞踊 日本舞踊を楽しむ(藤間流) はじめての花柳流 尾上流 日本舞踊 盆踊りのプロが教える 健康に楽しく(踊る盆踊り かっぽれ踊り 平安時代の舞(右舞)
監裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  (***) ゼンタングル®アート 土曜 木版画 土曜・隔週 土曜・隔週 た曜 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3/k 2\pm 2\pm 3/5 x 4/x 034\pm 52 03\pm 2\pm 4 2\pm 4 02\pm 2\pm x 2\pm 4 2\pm 2\pm x 2\pm x 2\pm x 2\pm x 2\pm x 2\pm x	10:30	*** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *
監裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3/k 2\pm 2\pm 3\pm 4 0/30\pm 4 0/30\pm 2 0/30\pm 3 0/30\pm 2 0/30\pm 2 0/30\pm 3 0/30\pm 3 0/30\	10:30 (\$35) 12:35 (\$35) 10:30 (\$45) 10:30 (\$45) 15:30 (\$45) 18:30 (\$45) 14:00 (\$45) 10:15 (\$45) 12:45 (\$45) 13:00 (\$45) 10:30 (\$45)	できる!琵琶を弾いてみる 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個) しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個 藤間流日本舞踊 を吹この花柳流 尾上流 日本舞踊 盆踊りのプロが教える 健康に楽しく踊る盆踊り かっぽれ踊り 平安時代の舞(右舞)
監裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3)X 2)± (0)3(9)± (0)3(9)± (0)3(9)± (2)2(9) (1)3(3) (2)3(3) (2)3(3) (2)4(3) (2)4(3) (2)4(3) (2)4(3) (3)4(3) (4)4(3)	10:30 (433 12:35 (433 13:30 14	・ さあ!琵琶を弾いてみる 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個) しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個 藤間流日本舞踊 日本舞踊を楽しむ(藤間流) はじめての花柳流 尾上流 日本舞踊 盆踊りのプロが教える 健康に楽しく(踊る盆踊り かっぽれ踊り 平安時代の舞(右舞)
監裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3/k 2 de 03/8 h 03/8 de 03/8 de 03/8 de 2/9 de 1/3/8 de 2/9/8 de 2	10:30 (43) 12:35 (43) 10:30 (43) 15:30 15:30 14:00  10:15 (43) 18:45 (43) 12:45 12:45 12:45 12:30 10:30 (43) 10:30 (43) 10:30 (43)	*** さあ!琵琶を弾いてみる 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個) しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個) 間
監裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  (***) ゼンタングル®アート  土曜・隔週 土曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・源週 大郎・調道 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3次 ②金 ①30本 ④水 ①305± ①305± ②4日 字 ①30x ②20x ②20x ②20x ②20x ②20x ②20x ②20x ②2	10:30 (43) 12:35 (43) 10:30 (43) 15:30 15:30 14:00  10:15 (43) 12:45 (43) 10:30 (43) 10:30 (43) 10:30 (43) 10:30 (43) 10:30 (43) 10:30 (43) 10:30 (43)	***  **  **  **  **  **  **  **  **  *
監裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3次 ②金 ①30本 ④水 ①305± ①305± ②4日 字 ①30x ②20x ②20x ②20x ②20x ②20x ②20x ②20x ②2	10:30 (43) 12:35 (43) 10:30 (43) 15:30 15:30 14:00  10:15 (43) 12:45 (43) 10:30 (43) 10:30 (43) 10:30 (43) 10:30 (43) 10:30 (43) 10:30 (43) 10:30 (43)	***  **  **  **  **  **  **  **  **  *
監裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  (***) ゼンタングル®アート  土曜・隔週 土曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・原週 大曜・原週 大曜・原週 大曜・原週 大曜・原週 大門書道 シニアから始めるマイペース書道 ②「北魏」の楷書を書こう 漢字かな書道 趣味の書道	3次 ②金 ①3⑤木 ④水 ①30⑤± ①3⑤± ②4日 字 ①30× ②40 ②40 ②40 ②40 ②40 ②40 ②40 ②40 ②40 ②40	10:30 (43) 12:35 (43) 10:30 (43) 15:30 15:30 14:00 10:15 (43) 18:45 (43) 12:45 12:45 12:45 12:30 10:30 (43) 10:30 (43) 10:30 (43)	*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
監裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  ② ゼンタングル®アート	3次 ②金 ①3⑤木 ④水 ①30⑤± ①3⑤± ②4日 字 ①30× ②40 ②40 ②40 ②40 ②40 ②40 ②40 ②40 ②40 ②40	10:30 (#35 14:30 15:30 14:00 1	***  **  **  **  **  **  **  **  **  *
監裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  ② ゼンタングル®アート  土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週を 日曜  入門書道 シニアから始めるマイペース書道 ② アかな書道 趣味の書道  入門かな書道	3)X 2)26 3)3(5)4 4)3(5)4 1)3(5)4 1)3(5)4 1)3(7	10:30 (43) 12:35 (43) 10:30 (43) 15:30 (43) 18:30 (43) 14:00 (43) 10:15 (43) 10:30 (43) 10:30 (43) 10:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43) 13:30 (43)	***  ***  **  **  **  **  **  **  **
監裕の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  ② ゼンタングル®アート	3次 ②金 ①3⑤木 ④水 ①30⑤± ①30⑤± ②4日 字 ①3000 ②3000 ②4000 ②4000 ②4000 ②4000 ②4000 ②4000 ②4000 ②4000 ②4000 ②4000 ②4000 ②4000 ②4000 ③5000 ⑤5000 ⑤5000 ⑤5000 ⑤5000 ⑤5000 ⑥50	10:30 (43) 12:35 (43) 10:30 (43) 15:30 15:30 14:00  10:15 (43) 18:45 (43) 10:30 (43)	*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
監絡の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  (***) ゼンタングル®アート  土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 カ田 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3次 ②金 ①3⑤木 ④水 ①30⑤土 ①30⑤土 ②④日 字 ①300 土 ①300 木 ②400 大 ②400 土 ②400 土 ②600 木 ②600 木 ②600 木 ②600 木 ②600 木 ②600 木 ②600 土 ②600 + ○600	10:30 (#35 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 (#35 14:30 14:30 (#35 14:30 14:30 (#35 14:30 14:30 (#35 14:30 (	*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
監督の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  (***) ゼンタングル®アート  土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 九日曜・隔週 大人の書道教室 たのしい創作書道 入門書道 シニアから始めるマイペース書道 かな書道 趣味の書道 入門かな書道 趣味の書道 入門かな書道 をさしい書道 基礎から始める書道 暮らしの書 楽しい書道	3/x 2 de 0/3 s/x 4/x 0/3 s/z 0/3 s/z 0/3 s/z 2 de  7 0/3 s/x 0	10:30 (43) 12:35 (43) 10:30 (43) 15:30 15:30 14:00  10:15 (43) 12:45 13:00  10:30 (43)	***  **  **  **  **  **  **  **  **  *
監絡の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  (***) ゼンタングル®アート  土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 大門書道 シニアから始めるマイペース書道 ・ 「北魏」の楷書を書こう 漢字かな書道 趣味の書道 入門かな書道 をさしい書道 基礎がら始める書道 暮らしの書 楽しい書道	3次 ②金 ①3⑤木 ④水 ①30⑤± ②4日 子 ①30°± ②4日 ②30°x ②40°x ②40°x ②40°x ②40°x ②40°x ②40°x ②40°x ②40°x ②40°x ②40°x ②40°x ②40°x ②40°x —40°x	10:30 (#35) 12:35 (#35) 10:30 (#35) 10:30 (#35) 15:30 (#35) 18:30 (#35) 18:30 (#35) 10:30 (#35) 10:30 (#35) 10:30 (#35) 13:30	***  **  **  **  **  **  **  **  **  *
監督の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  (***) ゼンタングル®アート  土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 九日曜・隔週 大人の書道教室 たのしい創作書道 入門書道 シニアから始めるマイペース書道 かな書道 趣味の書道 入門かな書道 趣味の書道 入門かな書道 をさしい書道 基礎から始める書道 暮らしの書 楽しい書道	3)X 2)2 3)3(3)4 4)3(3)4 1(3)3(4)4 1(4)3(4)4 1(	10:30 (#35) 12:35 (#35) 10:30 (#35) 10:30 (#35) 15:30 (#35) 15:30 (#35) 14:00 (#35) 10:30	***  **  **  **  **  **  **  **  **  *
監絡の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  (***) ゼンタングル®アート  土曜・隔週 土曜・隔週 大人の書道教室 たのしい創作書道 入門書道 シニアから始めるマイペース書道 (***) 「北魏」の楷書を書こう 漢字かな書道 趣味の書道 入門かな書道 基礎・の書道 基礎・の書道 基礎・いき書道 基礎・いき書道 基礎・いき書道 基礎・いき書道 表別の書きます。	3次 ②金 ①3⑤木 ④水 ①3⑥生 ②4日 子 ①3次 ②20次 ②4次 ②4次 ②4次 ②4位 ①30次 ②30次 ②30次 ②30分 ②30分 ②4位 ②4位 ②4位 ②400 ②400 ②400 ②400 ②400 ②4	10:30 (#35) 12:35 (#35) 10:30 (#35) 15:30 (#35) 18:30 (#35) 14:00 (#35) 10:15 (#35) 10:30 (#35) 10:30 (#35) 10:30 (#35) 13:30	*** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *
監絡の和のイラスト講座 田中ゆみのはがき絵 四季の絵手紙  (***) ゼンタングル®アート  土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 大像・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・隔週 大曜・高週 大門・おき道 シニアから始めるマイペース書道 連味の書道 大門かな書道 連味の書道 入門かな書道 をさしい書道 基礎から始める書道 暮らしい書道 基礎から始める書道 暮らしい書道 春らい書道 そでいま道 春らい書道 春らい書道 春らい書道	3)X 2	10:30 (43) 12:35 (43) 10:30 (43) 15:30 (43) 18:30 (43) 18:45 (43) 18:45 (43) 10:30 (43)	***  ***  **  **  **  **  **  **  **
<ul> <li>監絡の和のイラスト講座</li> <li>田中ゆみのはがき絵</li> <li>四季の絵手紙</li> <li>プゼンタングル®アート</li> <li>土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 大曜・隔週 大曜・高週 大曜・高週 大門・書道</li> <li>入門書道</li> <li>シニアから始めるマイペース書道</li> <li>プローン・「北魏」の楷書を書こう漢字かな書道</li> <li>趣味の書道</li> <li>入門かな書道</li> <li>シニアから始める書道</li> <li>基礎から始める書道</li> <li>暮らしの書楽しい書道</li> <li>基礎から始める書道</li> <li>暮らしに生かすペン習字</li> <li>ボールペン・基礎から実用</li> <li>福を呼ぶ花文字</li> <li>てん刻を始めよう</li> </ul>	3次 ②金 ①39本 ②39生 ①39生 ②29日 字 ①3水 ②29次 ②4次 ②4次 ②40金 ②40金 ②40金 ②40金 ②40金 ②40金 ②40金 ②40金	10:30 (43) 12:35 (43) 10:30 (43) 15:30 15:30 18:30 14:00 10:15 (43) 10:30 (43)	*** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *
<ul> <li>監絡の和のイラスト講座</li> <li>田中ゆみのはがき絵</li> <li>四季の絵手紙</li> <li>プゼンタングル®アート</li> <li>土曜・隔週・土曜・隔週・土曜・隔週・日曜・隔週・日曜・隔週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・同週・日曜・同週・日曜・同週・日曜・同週・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・</li></ul>	3次 ②金 ①3(9本 ①3(95± ①3(95± ①3(95± ②4(95)) ②4(95) ②4(95) ②4(95) ②4(95) ②4(95) ②4(95) ②4(95) ②4(95) ③4	10:30 (#35) 12:35 (#35) 10:30 (#35) 15:30 (#35) 18:30 (#35) 18:45 (#35) 10:30	*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
<ul> <li>監絡の和のイラスト講座</li> <li>田中ゆみのはがき絵</li> <li>四季の絵手紙</li> <li>プゼンタングル®アート</li> <li>土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 土曜・隔週 大曜・隔週 大曜・高週 大曜・高週 大門・書道</li> <li>入門書道</li> <li>シニアから始めるマイペース書道</li> <li>プローン・「北魏」の楷書を書こう漢字かな書道</li> <li>趣味の書道</li> <li>入門かな書道</li> <li>シニアから始める書道</li> <li>基礎から始める書道</li> <li>暮らしの書楽しい書道</li> <li>基礎から始める書道</li> <li>暮らしに生かすペン習字</li> <li>ボールペン・基礎から実用</li> <li>福を呼ぶ花文字</li> <li>てん刻を始めよう</li> </ul>	3次 ②金 ①3(9本 ①3(95± ①3(95± ①3(95± ②4(95)) ②4(95) ②4(95) ②4(95) ②4(95) ②4(95) ②4(95) ②4(95) ②4(95) ③4	10:30 (#35) 12:35 (#35) 10:30 (#35) 15:30 (#35) 18:30 (#35) 18:45 (#35) 10:30	*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
<ul> <li>監絡の和のイラスト講座</li> <li>田中ゆみのはがき絵</li> <li>四季の絵手紙</li> <li>プゼンタングル®アート</li> <li>土曜・隔週・土曜・隔週・土曜・隔週・日曜・隔週・日曜・隔週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・原週・日曜・同週・日曜・同週・日曜・同週・日曜・同週・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・日曜・</li></ul>	3次 ②金 ①3の本 ②4の当 ①3の当 ②4の日 子 ①3の当 ②4の大 ②4の大 ②4の大 ②4の大 ②3の ②4の会 ②40会 ②40e ③40e	10:30 (#35) 12:35 (#35) 10:30 (#35) 15:30 (#35) 18:30 (#35) 18:45 (#35) 10:30	***  **  **  **  **  **  **  **  **  *

煎茶道•愛茗流	248	10:30 体験
御家流•香道	0日	10:30 体験
いけばな 草月流	135±	10:30 体験
生け花・小原流	月	18:00 体験
Α		10:15
В	0001	13:00
生け花・小原流 C	①②③火	15:30 体験
D		18:30
月2回	100V	18:30 体験
いけばな小原流 准教授取得コース		
やさしくいける池坊(初級)/(上級)		
月一回のいけばな池坊		15:00 体験
池坊·立花		15:00 体験
はじめての茶花	①火	10:30 体験
生け花・嵯峨御流	135木	10:30 体験
花いろいろ	47K	10:30 体験
マナコフラワーデザイン	2±	15:00 体験
マナコFデザイン ディプロマコース		15:00
花のある暮らし ブリティッシュスタイル		13:00 体験
15.5.5.6.5.5.5.1.7.2.4.7.1.W		10:30 体験
Flower Partyのアレンジメント		10:30 体験
I tower raityout DDDDDD		
現根プロのコニロ マレンバットリ	<b>9月</b>	13:00 体験
現場プロのフラワーアレンジメント		12:45 体験
わくわく花生活		10:30 満員
Flower Partyのドライフラワー		10:30 体験
ウエディングブーケ		13:15
ときめくエレガンスプリザーブドフラワー	37K	12:45 体験
基礎から学ぶ	0.±	12.00
プリザーブドフラワーアレンジ	4/1	13:00 体験
土曜プリザーブドフラワーアレンジメント	1)+	13:00 体験
レカンフラワー		10:30 体験
<u> </u>		12:45 体験
<u>ハライアン・レイ</u> 小さな花飾り		10:30 体験
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース		13:00 体験
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース A		13:00 体験 10:30 満員
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース A	4月	13:00 体験
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース A	④月 ③±	13:00 体験 10:30 満員
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース かわいい多肉植物アレンジ A B 邦楽・舞路	④月 ③土 <b>K</b>	13:00 体験 10:30 満員 13:30 満員
季節を楽しむアート&デライフラワーリースかわいい多肉植物アレンジ AB 邦楽・舞躍	④月 ③土 <b>k</b>	13:00 体験 10:30 満員 13:30 満員 14:00 体験
季節を楽しむアート&デライフラワーリース かわいい多肉植物アレンジ A B 邦楽・舞蹈 長頃・三味線 宏升流 吟詠	④月 ③土 <u>金</u> 木	13:00 体験 10:30 満員 13:30 満員 14:00 体験 10:15 体験
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース かわいい多肉植物アレンジ A B 邦楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠	④月 ③土 <u>金</u> 木 ①3木	13:00 体验 10:30 満員 13:30 満員 14:00 体验 10:15 体验 13:30 体验
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース A B 邦楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠 ○ 和歌・短歌の心を詠う 椅子席で奏でるはじめての箏	4月 3± 金 木 ①3木 2月	13:00 体验 10:30 満員 13:30 満員 14:00 体验 10:15 体验 13:30 体验 15:00 体验
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース かわいい多肉植物アレンジ A B 邦楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠	④月 ③土 金 木 ①3木 ②月 ①35金	13:00 体验 10:30 満員 13:30 満員 14:00 体验 10:15 体验 13:30 体验 15:00 体验 10:30 体验
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース A B 邦楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠 ○ 和歌・短歌の心を詠う 椅子席で奏でるはじめての箏	④月 ③土 金 木 ①3木 ②月 ①35金	13:00 体验 10:30 満員 13:30 満員 14:00 体验 10:15 体验 13:30 体验 15:00 体验
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース A B 邦楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠	④月 ③士 金 木 ①3木 ②月 ①35金 ②④金	13:00 体验 10:30 满員 13:30 满員 14:00 体验 10:15 体验 13:30 体验 15:00 体验 10:30 体验 10:15 体验
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース A B 邦楽・舞蹈 長頃・三味線 宏升流 吟詠	4月 3± 金 木 ①3木 2月 ①35金 2④金 ①35日	13:00 本源 10:30 満員 13:30 満員 14:00 本源 10:15 本源 15:00 本源 10:30 本源 10:15 本源 11:00 本源
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース かわいい多肉植物アレンジ A B 非楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠 ・ 和歌・短歌の心を詠う ・ 和歌・短歌の心を詠う お琴入門 中之島流 大正琴 ・ さあ!琵琶を弾いてみよう 楽しい津軽三味線	金 本 ①3木 ②月 ①35金 ②4金 ①35日 ①35日	13:00 体验 10:30 満員 13:30 満員 13:30 満員 10:15 体验 15:00 体验 10:15 体验 10:15 体验 10:15 体验 10:15 体验 10:15 体验
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース かわいい多肉植物アレンジ A B 非 楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠 一 和歌・短歌の心を詠う 一 和歌・短歌の心を詠う 神 和歌・短歌の心を詠う 神 手痒 で奏でるはじめての等 お琴入門 中之島流 大正琴 一 さあ!琵琶を弾いてみよう 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個)	④月 ③士 金 木 ①3木 ②月 ①35金 ②4金 ①35日 ①35日 ②35月 ②4月	13:00 (32) 10:30 滿貝 13:30 滿貝 14:00 (33) 10:15 (33) 13:30 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 11:00 (33) 11:00 (33) 19:00 (33) 18:00 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリースかわいい多肉植物アレンジ A B 邦楽・舞蹈長順・三味線宏升流吟詠	4月 3± 金 木 ①3木 2月 ①3ら金 ②4金 ①35日 ①35月 ②4月 ①3火	13:00 (33) 10:30 満員 13:30 満員 14:00 (33) 10:15 (33) 13:30 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 11:00 (33) 11:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリースかわいい多肉植物アレンジ A B 邦楽・舞蹈長順・三味線宏升流吟詠 か 和歌・短歌の心を詠う椅子席で奏でるはじめての箏お琴入門中之島流 大正琴 か さあ!琵琶を弾いてみよう楽しい津軽三味線沖縄三線と島唄(個)しの笛・個人龍笛を吹こう(雅楽入門)(個)	金	13:00 (33) 10:30 満員 13:30 満員 14:00 (33) 10:15 (33) 13:30 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 11:00 (33) 11:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリースかわいい多肉植物アレンジ A B 非子・舞蹈長唄・三味線宏升流 吟詠 和歌・短歌の心を詠う椅子席で奏でるはじめての箏お琴入門中之島流 大正琴 さあ!琵琶を弾いてみよう楽しい津軽三味線沖縄三線と島唄(個)しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個) 藤間流日本舞踊	4月 3± 金 木 (3)木 2月 (3)金 (4)金 (3)5日 (3)5日 (3)3月 (3)4月 (3)4月 (3)4月 (3)4月 (3)4月 (3)4月 (3)4月 (3)41 (3)41 (3)41 (3)41 (4)41 (	13:00 (33) 10:30 滿頁 13:30 滿頁 14:00 (33) 10:15 (33) 13:30 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 11:00 (33) 19:00 (33) 19:00 (33) 10:30 滿頁 13:00 (33) 13:15 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリースかわいい多肉植物アレンジ AB 非楽・舞蹈長唄・三味線宏升流 吟詠 和歌・短歌の心を詠う椅子席で奏でるはじめての箏お琴入門中之島流 大正琴 さあ!琵琶を弾いてみよう楽しい津軽三味線沖縄三線と島唄(個)しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個)藤間流日本舞踊	4月 ③土 金 木 ①3木 2月 ①35金 ②④金 ①35日 ①35月 ②4月 ①3火 原則①土 ①3月	13:00 (33) 10:30 滿頁 13:30 滿頁 14:00 (33) 10:15 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 11:10 (33) 19:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 13:15 (33) 13:15 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース かわいい多肉植物アレンジ A B  非 楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠 一和歌・短歌の心を詠う 椅子席で奏でるはじめての箏 お琴入門 中之島流 大正琴 一さあ!琵琶を弾いてみよう 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個) しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個) 藤蘭流日本舞踊 日本舞踊を楽しむ(藤間流) はじめての花柳流	4月 ③士 金金 木 (13)木 (2月 (13)5金 (24)金 (13)5日 (1	13:00 (33) 10:30 满員 13:30 滿員 14:00 (33) 10:15 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 11:10 (33) 19:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 13:15 (33) 13:15 (33) 15:00
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース かわいい多肉植物アレンジ A B  非 楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠 一和歌・短歌の心を詠う 椅子席で奏でるはじめての箏 お琴入門 中之島流 大正琴 一さあ!琵琶を弾いてみよう 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個) しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個) 藤間流日本舞踊 日本舞踊を楽しむ(藤間流) はじめての花柳流 尾上流 日本舞踊	4月 ③士 金金 木 (13)木 (2月 (13)5金 (24)金 (13)5日 (1	13:00 (33) 10:30 滿頁 13:30 滿頁 14:00 (33) 10:15 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 11:10 (33) 19:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 13:15 (33) 13:15 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース かわいい多肉植物アレンジ A B 邦楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠	4月 ③士 金 木 ①3木 2月 ①35金 ②4金 ①35日 ①35月 ②4月 ①37 ②40 ②40 0351 0351 0351 0351 0351 0351 0351 035	13:00 (33) 10:30 满頁 13:30 滿頁 10:15 (33) 10:15 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 11:00 (33) 11:00 (33) 18:00 (33) 13:15 (33) 15:00 (33) 13:15 (33) 15:00 (33) 13:15 (33) 15:00 (33) 13:15 (33) 15:00 (33) 15:00 (33) 15:00 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース かわいい多肉植物アレンジ A B  非 楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠 一和歌・短歌の心を詠う 椅子席で奏でるはじめての箏 お琴入門 中之島流 大正琴 一さあ!琵琶を弾いてみよう 楽しい津軽三味線 沖縄三線と島唄(個) しの笛・個人 龍笛を吹こう(雅楽入門)(個) 藤間流日本舞踊 日本舞踊を楽しむ(藤間流) はじめての花柳流 尾上流 日本舞踊	4月 ③士 金 木 ①3木 2月 ①35金 ②4金 ①35日 ①35月 ②4月 ①37 ②40 ②40 0351 0351 0351 0351 0351 0351 0351 035	13:00 (33) 10:30 满員 13:30 滿員 14:00 (33) 10:15 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 11:10 (33) 19:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 13:15 (33) 13:15 (33) 15:00
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース かわいい多肉植物アレンジ A B 邦楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠	4月 ③士 金 木 ①3木 2月 ①35金 ②4金 ①35日 ②45 ①35日 ②4月 ①37 原則①士 ①3月 金 ②4火 ①35木	13:00 (33) 10:30 满頁 13:30 滿頁 10:15 (33) 10:15 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 11:00 (33) 11:00 (33) 18:00 (33) 13:15 (33) 15:00 (33) 13:15 (33) 15:00 (33) 13:15 (33) 15:00 (33) 13:15 (33) 15:00 (33) 15:00 (33) 15:00 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリースかわいい多肉植物アレンジ A B 邦楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠   一 和歌・短歌の心を詠う	4月 ③土 金 木 ①3木 2月 ①35金 ②4金 ①35日 ①35日 ①39月 ①30月 ①30月 ①30月 ①31月 金 ②40火 ①35木	13:00 (33) 消員 13:30 消員 13:30 消員 10:15 (33) 13:30 (33) 15:00 (33) 15:00 (33) 16:15 (33) 16:15 (33) 18:00 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース A B 非 楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠	4月 ③士 金 木 ①3木 ②月 ①35金 ②4金 ①35日 ①35日 ①35日 ①35日 ①30月 ①30月 金 24月 ①3月 金 24月 ①35 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	13:00 (33) 10:30 满頁 13:30 滿頁 14:00 (33) 10:15 (33) 13:30 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 11:00 (33) 18:00 (33) 13:30 (33) 13:30 (33) 13:30 (33) 13:45 (33) 13:45 (33) 13:40 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリースかわいい多肉植物アレンジ A B 邦楽・舞蹈長順・三味線宏升流 吟詠	4月 ③士 金 木 ①3木 ②月 ①35金 ②4金 ①35日 ①35日 ①35日 ①35日 ①30月 ①30月 金 24月 ①3月 金 24月 ①35 24月 ①35 24月 ①35 24月 035 24月 035 24月 035 24月 035 24月 035 24月 24月 035 24月 24月 24月 24月 24月 24月 24月 24月 24月 24月	13:00 (33) 10:30 满頁 13:30 滿頁 14:00 (33) 10:15 (33) 13:30 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 11:00 (33) 18:00 (33) 13:30 (33) 13:30 (33) 13:30 (33) 13:45 (33) 13:45 (33) 13:40 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース かわいい多肉植物アレンジ A B 非子・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠	4月 ③士 金 本 13本 2月 135金 24金 035日 035日 035日 035月 24月 03月 24月 03月 24月 03月 24月 035日 0	13:00 (33) 10:30 滿頁 13:30 滿頁 14:00 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 11:00 (33) 13:00 (33) 13:15 (33) 15:00 10:30 (33) 13:45 (33) 13:45 (33) 14:30 (33) 14:30 (33) 17:15 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース かわいい多肉植物アレンジ A B 非 楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠 か 和歌・短歌の心を詠う 椅子席で奏でるはじめての箏 お琴入門 中之島流 大正琴 かさあ 記 野を弾いてみよう楽しい津軽三昧線 沖縄三線と島唄(個)ししのも・個人 能笛を吹こう (雅楽入門)(個) 藤間流日本舞踊 を楽しむ(藤間流)はじめての花柳流 尾上流 日本舞踊 盆踊りのプロが教える健康に楽しく踊る盆踊りかっぽれ踊り 平安時代の舞(右舞)	4月 ③士 本 13木 2月 135金 24金 135日 035	13:00 (33) 10:30 满頁 13:30 满頁 14:00 (33) 10:15 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 11:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 13:15 (33) 13:15 (33) 13:45 (33) 13:45 (33) 14:30 (33) 17:15 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリースかわいい多肉植物アレンジ A B 非子楽・舞蹈長唄・三味線 宏升流 吟詠	4月 ③士 金 木 ①3木 ②月 ①35日 ②4金 ①35日 ②4分 ①3月 金 ②4分 ①31 ①35木 日 原則①士 ①35木 日 原則①士 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分	13:00 (33) 10:30 滿頁 13:30 滿頁 14:00 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 11:00 (33) 13:00 (33) 13:15 (33) 15:00 10:30 (33) 13:45 (33) 13:45 (33) 14:30 (33) 14:30 (33) 17:15 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリース かわいい多肉植物アレンジ A B 非 楽・舞蹈 長唄・三味線 宏升流 吟詠 か 和歌・短歌の心を詠う 椅子席で奏でるはじめての箏 お琴入門 中之島流 大正琴 かさあ 記 野を弾いてみよう楽しい津軽三昧線 沖縄三線と島唄(個)ししのも・個人 能笛を吹こう (雅楽入門)(個) 藤間流日本舞踊 を楽しむ(藤間流)はじめての花柳流 尾上流 日本舞踊 盆踊りのプロが教える健康に楽しく踊る盆踊りかっぽれ踊り 平安時代の舞(右舞)	4月 ③士 金 木 ①3木 ②月 ①35日 ②4金 ①35日 ②4分 ①3月 金 ②4分 ①31 ①35木 日 原則①士 ①35木 日 原則①士 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分	13:00 (33) 10:30 满頁 13:30 满頁 14:00 (33) 10:15 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 11:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 13:15 (33) 13:15 (33) 13:45 (33) 13:45 (33) 14:30 (33) 17:15 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリースかわいい多肉植物アレンジ A B 非子楽・舞蹈長唄・三味線 宏升流 吟詠	4月 ③士 金 木 ①3木 ②月 ①35日 ②4金 ①35日 ②4分 ①3月 金 ②4分 ①31 ①35木 日 原則①士 ①35木 日 原則①士 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分 ②4分	13:00 (33) 10:30 满頁 13:30 满頁 14:00 (33) 10:15 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 11:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 13:15 (33) 13:15 (33) 13:45 (33) 13:45 (33) 14:30 (33) 17:15 (33)
季節を楽しむアート&ドライフラワーリースかわいい多肉植物アレンジ A B 非子楽・舞蹈長唄・三味線 宏升流 吟詠	4月 ③士 金木 ①3木 ②月 ①3ら金 ②4金 ①3ら日 ①3ら日 ①3ら月 ②4月 ①3以上 の3ら月 ②4月 ①3以上 ①3大 同3は ②4分 ○3は ○3は ○3は ○3は ○3は ○3は ○3は ○3は	13:00 (33) 10:30 满頁 13:30 满頁 14:00 (33) 10:15 (33) 15:00 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 10:15 (33) 11:00 (33) 18:00 (33) 18:00 (33) 13:15 (33) 13:15 (33) 13:45 (33) 13:45 (33) 14:30 (33) 17:15 (33)

②④金 13:30 🔼

②日 10:30 体

②月 13:30 体 ④火 10:30 体

②火 10:30 個

④火 13:00 個 ②金 10:30 個 ②金 13:00 体

②金 15:00 体 ②土 15:00 満

②± 10:30 (4) ②± 13:00 (M ②火 13:00 🕼

①35日 10:30 14:30

世界遺産を楽しく旅する	①3月	10:3
音楽		
	<b>⊕</b>	12:1
入門ジャズピアノ(個) 連弾しよう!(個)	①3月 ②④月	
	24火	
中高年から始めるやさしいピアノ(個)	135火	
みんなのピアノレッスン(個)	①3火	
〈曜日のピアノレッスン(個)	24水	
おとなのピアノ入門(個)	035木	10:3
らとなの金曜ピアノ1・3(個)	135金	
マイペースピアノ(個)	24金	
癒やしのシニアピアノ(個)	①3月	10:3
	①3±	
ノーナいにナノを栄しもつ(個)	24±	
	①3±	
	24±	12:0
ピアノ&イタリアーノ(個)	135∃	
自由にジャズ&ポピュラーピアノ(個)	① <b>水</b>	13:0
アコーディオン(土)(個)	135±	13:0
火曜フルート・個人	②④火	10:2
水曜フルート・個人	1)37k	10:
木曜フルート・個人		16:0
金曜フルート	24金	
リコーダーで名曲を吹こう	24木	10:3
はじめてのオカリナ	①3木	
手軽に楽しく吹くオカリナ	①3木	14:3
クロマチック・ハーモニカを吹こう	①35木	10:
A		
Δ(日1同)	② <b>日</b>	10:
ギター A(ス) B		
B(月1回)		
木曜マンドリン入門	24木	
小出茂のウクレレと歌	24木	
λ 門からプロコースまで		12.4
ウクレレソローストラップコースはも	(1)(3)H	14:4
. А		13:0
エンジェルスハープ	3±	15:
やさしいヴァイオリンレッスン(個)	13金	
入門		10:
A (中級)	0000	11:5
二胡 B(中級)	(1)(3)(5)H	13:
C(中上級)		14:3
<b>炒</b> おてがるカリンバ	③火	
月曜ヴォイストレーニング	②④月	
声から心身を整える		
女性のための声のトレーニング	①±	13:(
愛唱歌からオペラアリアまで		10.1
(やさしいボイトレ付き)	24木	10.5
月1回のボイストレーニング(個)	4金	15:3
シニアの健康ボイトレ(個)	24金	
月に一度のシニアの健康ボイトレ(個)	③水	
声楽個人レッスン・クラシック専科	24±	
声楽入門	24月	
嶋村純子のヴォーカル個人レッスン♪	①35木	
たくさん歌って健康に!	24月	
「アリアに挑戦」あなたにも歌える	4金	13:0
はじめてのヴォイス・アンサンブル	②④土	12:1
(セミプライベートレッスン)	₩ <u>₩</u>	13.3
楽しい「うたごえひろば」	②水	15:
🍩 癒やしの発声レッスン	②④水	13:3
日本のうた童謡・唱歌をうたう	@@_	1./-
(セミプライベート)	24±	14:4
ピアノで歌うシャンソン&カンツォーネ	24±	10:3
Pさしく歌えるシャンソン&カンツォーネ μ		12:0
やさしく歌えるシャンソン&カンツォーネ E	①金	14:0
ジャズ&ポップスを歌おう	②火	11:0
◆ 土曜午後のジャズボーカル	24±	16:0
魂で歌うゴスペルコーラス	135水	14:3
歌唱力アップのカラオケレッスン(個)	24月	13:3
小沢幹雄のやわらかクラシック	37K	10:3
<i>5</i> ">1>1>1		
ダンシン:		
初級・中級	金	13:0
		12:0
ソシアルダンス <sup>2370 1-70</sup> 入門		15:0
ソシアルダンス		15:2
ソジアルタンス	火′	
ソシアルタンス 入門 はじめての社交ダンス リズムタップダンス		
ンシアルタンス はじめての社交ダンス リズムタップダンス 腰掛タップダンス <sup>®</sup>	2.4火	
ンシアルダンス 入門 はじめての社交ダンス リズムタップダンス 腰掛タップダンス® 大人のためのダンスホール	24火 135火	
ンシアルタンス はじめての社交ダンス リズムタップダンス 腰掛タップダンス® 大人のためのダンスホール お勤め帰りのJAZZ DANCE	②④火 ①③⑤火 水	19:0
クシアルダンス はじめての社交ダンス リズムタップダンス 腰掛タップダンス® 大人のためのダンスホール お勤め帰りのJAZZ DANCE 大人のダンス入門	②④火 ①③⑤火 水 火	19:0 19:0
ソシアルダンス はじめての社交ダンス リズムタップダンス 腰掛タップダンス。 一大人のためのダンスホール お勤め帰りのJAZZ DANCE 大人のダンス入門 ・大人のためのDISCOダンス	②④火 ①③⑤火 水 火 ②④月	19:0 19:0
ンシアルタン人 はじめての社交ダンス リズムタップダンス 腰掛タップダンス <sup>*</sup> ・ 大人のためのダンスホール お勤め帰りのJAZZ DANCE 大人のダンス入門 ・ 大人のためのDISCOダンス 大人のK-POPダンス	②④火 ①③⑤火 水 火 ②④月 ①③木	19:0 19:0 11:0
ソシアルダンス はじめての社交ダンス リズムタップダンス 腰掛タップダンス <sup>®</sup> ・ 大人のためのダンスホール お勤め帰りのJAZZ DANCE 大人のダンス入門 ・ 大人のためのDISCOダンス 大人のK-POPダンス やさしいソウルディスコダンス	24火 ①35火 水 火 24月 ①3木 24月	19:0 19:0 11:0 11:5 14:1
ソシアルダンス はじめての社交ダンス リズムタップダンス 腰掛タップダンス 腰掛タップダンス 大人のためのダンスホール お勤め帰りのJAZZ DANCE 大人のダンス入門 大人のためのDISCOダンス 大人のK-POPダンス やさしいソウルディスコダンス 懐かしの曲で踊ろう	②④火 ①③⑤火 水 火 ②④月 ①③木 ②④月	19:0 19:0 11:0 11:5 14:1 13:0
クシアルダンス	2 ④火 ①3 ⑤火 水 火 2 ④月 ①3 木 2 ④月 ①3 ⑤木	19:0 19:0 11:0 11:5 14:1 13:0 18:4
カンアルダンス はじめての社交ダンス リズムタップダンス 腰掛タップダンス 腰掛タップダンス 大人のためのダンスホール お勤め帰りのJAZZ DANCE 大人のダンス入門 大人のためのDISCOダンス 大人のK-POPダンス やさしいソウルディスコダンス 懐かしの曲で踊ろう	24x 135x x y 24f 13x 24f 135x ±	19:0 19:0 11:0 11:5 14:1 13:0

はじめてのフラメンコ		10:20 体験
オアフ ビューティフルフラ フゥッ		13:45 体験
マワイ		19:00 体験
カウイフラ		10:15 体験
ベーシックのフラ		10:25 体験
エ・コモ・マイ・フラ		18:30 体験
50才からの楽しいフラダンス		10:30 体験
○ 踊って若返るサンバエクササイズ  ■ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	24木	10:15 体験
ZUMBA®	①③⑤⅓	12:30 体験
~中高年も楽しく踊れるラテンダンス~		
サルサダンス基礎・入門		12:30 体験
ベリーダンス&ペルシャダンス		10:15 体験
優雅に踊る韓国舞踊		10:30 体験
基礎からのクラシックバレエ		19:25 体験
大人のブラッシュアップバレエ		19:30 体験
はじめての大人のバレエ	火	10:30 体験
スポーツ・係	建康	
シニア卓球教室A		10:15 体験
シニア卓球教室B		11:50 体験
ンニノギが教主B 古流剣術「新陰流」		10:30 体験
三加利阿利尼加。 実践剣術天然理心流		13:45 体験
夫践则術大然理心流 シネマアクション(殺陣)		19:15 体験
神道夢想流杖道 民会治(夢想神伝治)		19:00 体験
居合道(夢想神伝流)		16:00 体験
グレイシー柔術(護身術)		18:30 体験
養神館合気道		16:00 体験
合気道		10:15 体験
健康空手道		12:00 体験
よい姿勢・きれいに歩いてもっと健康		
転ばぬ先の筋トレ&ストレッチ		13:45 体験
中高年のストレッチ&リズム体操	水	13:00 体験
土曜ジャズ体操	土	14:45 体験
背骨コンディショニング		10:30 体験
ひめトレ&セルフコンディショニング		10:30 体験
らり レベンル・コン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		13:00 体験
健康のためのエゴスキュー・メソッド		11:00 体験
○ 楽しみながら頑張る体操		10:15 体験
● 60才からの整体ストレッチ(1・3)		10:30 体験
60才からの整体ストレッチ(2・4)		10:30 満員
M アンチエイジング・エクササイズ		10:20 体験
美しいからだを作るストレッチ		10:30 体験
ホモサピ体操		10:30 体験
60才からのピラティス		12:20 体験
チェアバレエ・エクササイズ®		10:30 体験
シニアも輝くベリーダンスエクササイス		10:30 体験
一楽庵太極拳・気功(水)		10:20 体験
一楽庵太極拳・気功(木)		18:30 体験
舞気功花架拳·花扇功		12:20 体験
健康養生太極拳		13:00 体験
沈立君の健康気功法		13:30 体験
養生気功健康法		13:15 体験
沈再平の中国気功・太極拳		16:30 体験
いきいき長生き!楽しい気功		15:00 体験
カラダとココロに優しいヨガ	①35月	10:30 体験
世界一簡単なヨガ	24水	10:30 体験
● 世界一簡単なヨガ(入門)		13:30 体験
心と身体を整えるリラックスヨガ(毎週)		10:15 体験
心と身体を整えるリラックスヨガ(1・3・5)		10:15 体験
眠りの質を高めるヨガ		17:00 体験
プライベート リラックスヨガ		12:30 体験
ラット、		12:30 体験
  【公認】  西野流呼吸法		10:20 体験
	<u> Э</u>	
工芸		
№ 小さな宇宙万華鏡の世界		10:30 体験
ロマンドール	①③火	
かわいいミニチュアフード・応用	②±	10:30
一筆彩花		10:30 体験
アメリカントールペイント	①35±	10:30 体験
水彩紙で楽しむトールペイント	135±	10:30 体験
暮らしの中で漆を楽しむ	248	
金継ぎ	248	
<del></del>		13:00
<del>並続。</del> 沈金(ちんきん)		13:00 体験
七宝 初級(4時間/2時間コース)		10:30 体験
インテリアステンドグラス(土曜)		13:00 体験
<u>「ファックステントランス(工曜)</u> 暮らしに溶け込むステンドグラス		13:00 体験
はじめてのステンドグラス		10:30 満員
A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH		13:00 体験
		15:30 体験
\(\text{\tin\text{\texi}\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{		18:30
ミクロモザイク		10:30 体験
王叔にぶしたがニフラート		10:30 体験
手軽に楽しむグラスアート		13:00 体験
はじめてのタイルクラフト	24火	13:00
学校に来しむプラスケート はじめてのタイルクラフト 鎌倉彫		
はじめてのタイルクラフト	038	
はじめてのタイルクラフト 鎌倉彫 日曜・鎌倉彫		13:00 体験
はじめてのタイルクラフト 鎌倉彫	24金 r	
はじめてのタイルクラフト 鎌倉彫 日曜・鎌倉彫 仏像彫刻	24金 r	13:00 体験 10:15 体験

体験日 1/12	体	験日	12/2	3 体験教材費1,200円		保3
:じめてのフラメンコ	②④水	10:20	体験		②④月	10:30 体験
ティフル・フラ オアフ				籠を編む		10:30 体験
マワイ	金			+47*7/-707		10:30 体験
<u>フラ</u> /ックのフラ	金 ②④±			あけびで作るつる篭 レザークラフト		10:30 10:30 体験
E・マイ・フラ			体験	初めてのキャンドルカービング(日曜)		
<u>- 、                                   </u>				キャサリンのすてきなカルトナージュ		10:20 体験
って若返るサンバエクササイズ	24木	10:15	体験	自分らしい暮らしをデザイン!	(4)7K	10:30 体験
A <sup>®</sup> Fも楽しく踊れるラテンダンス~	①35火	12:30	体験	デコパージュ 切り絵アート		
‡も余しく踊れるファンタンス〜 「ダンス基礎・入門	+	12.30	体験	切り絵アート  すてきなクラフトバンド		13:00 体験
ダンス&ペルシャダンス				裏打ち&掛軸入門		15:30
踊る韓国舞踊				草木染め	4金	10:15 体験
らのクラシックバレエ				手芸		
)ブラッシュアップバレエ スのナトのバレエ	±		体験	楽しい折り紙	①目	13:00 体験
ての大人のバレエ		10.30	(平明)		000+	10.20
スポーツ・傾	龈			和紙あそび 季節の折り紙	3木	10:30 体験
'卓球教室A			体験	押し花アート	3/	10:15
プ卓球教室A プ卓球教室B 川術「新陰流」	月		体験	楽しく作る創作人形 ちりめん細工 つり雛・押絵	①3金	10:30 体験
術「新陰流」   術天然理心流	+		体験	和紙あそび和紙人形	②木	10:30 体験
アクション(殺陣)			体験	楽しい手まりかがり	②金	13:00 体験
想流杖道	24火			テディベア&フレンズ		12:30 体験
(夢想神伝流) (夢想神伝流)	月			がま口とバッグ 茶の仕覆と袋もの		13:00 体験
シー柔術(護身術) 合気道			体験			10:30 体験
	В	10:15	体験	戸塚刺しゅう		13:00 体験
手道	土	12:00	体験	日本刺しゅうで綴る文様の世界		
勢・きれいに歩いてもっと健康!				フランス刺繍		13:30 体験
3先の筋トレ&ストレッチ のストレッチ&リズム体操			体験	楽しいハーダンガー刺しゅう	①3金 ①水	12:40 13:00 体験
-のストレッテ&リスム体操 <sup>ブ</sup> ャズ体操			体験	はじめての白糸刺繍(少人数制)		13:00 体験
1ンディショニング	135木	10:30	体験		4金	10:15 体験
ノ&セルフコンディショニング				津軽こぎん刺し		10:30 体験
使って筋トレ体操				アロハ!ハワイアンキルト 週末夜のハワイアンキルト		13:00 体験
ためのエゴスキュー・メソッド <u></u> {しみながら頑張る体操				パッチワークキルト		10:30 体験
つ才からの整体ストレッチ(1・3)				モラ 〜カリブの民族手芸〜	③金	10:20 体験
いらの整体ストレッチ(2・4)	24木	10:30	満員	韓国のパッチワーク・ポジャギ	④火	13:00 体験
ンチエイジング・エクササイズ				水曜日の手編み		13:00 体験
からだを作るストレッチ	①35水			はじめてさんの編み物レッスン	24金-	10:30 13:30
からのピラティフ	②④木	12.20	体験	心ほどける編みもの時間	②金	18:30 体験
バレエ・エクササイズ®	24±	10:30	体験	あみぐるみ	④火	15:15 満員
ら輝くベリーダンスエクササイズ						13:00 体験
医太極拳·気功(水) 医太極拳·気功(木)	24水			タティングレース ボビンレース		13:00 体験 13:00 体験
就必受。 可以 可能不可以 可能不可能。 可能不可能不可能。 可能不可能不可能不可能不可能不可能不可能不可能不可能不可能。 可能不可能不可能不可能不可能不可能不可能不可能不可能不可能不可能不可能不可能不可			体験	本格手織り		12:30
生太極拳			体験	裂織り&手織り		13:00 体験
の健康気功法			体験	ビーズ織り&ビーズ刺しゅう		12:30 体験
では、			体験	お花のビーズアクセサリー	②水 ②水	13:00 体験
での中国気功・太極拳 いき長生き!楽しい気功			体験	羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう		10:30 満員
とココロに優しいヨガ	135月			水引工芸		13:00 体験
-簡単なヨガ	②④水			くみ紐(ひも)		15:30 体験
サー簡単なヨガ(入門)	①3月			つまみ細工		10:30 体験
本を整えるリラックスヨガ(毎週) 本を整えるリラックスヨガ(1・3・5)			体験	ちりめんのお細工物 はじめての帽子づくり	②金	10:15 体験
♪を登んるリフックスコル(1・3・3)_ )質を高めるヨガ	13±			和服地の簡単リメイク		10:15 体験
ベート リラックスヨガ	135金			和服地を使って洋服と小物づくり	③木	10:30 体験
(じきょうじゅつ)			体験	マイペース和裁	24金	10:30 満員
西野流呼吸法	24金	10:20	体験	料理		
工芸				健美ごはんと低糖質スイーツ	①H	11:00 体験
さな宇宙万華鏡の世界	①金	10:30	体験	コーヒー倶 楽部へようこそ!	3±	13:30 体験
ドール	①③火			英国紅茶サロン		10:30 体験
いミニチュアフード・応用		10:30	体験	香りと味を楽しむ台湾茶(緑茶・ 烏龍茶・紅茶・プーアル茶・花茶)	④木	10:30 体験
花 カントールペイント	37K 135±			無能衆・私衆・ノーアル衆・化衆/ 養生茶をはじめよう	②火	10:30 体験
で楽しむトールペイント	135±			日本酒入門	3±	18:30 体験
の中で漆を楽しむ	248			エンジョイ ワイン笑講座	④水	19:00 満員
	248			キャリアアップ	· <sub>美務</sub>	
) ちんきん)		13:00	体験	● むくみケア検定2級	<u>4</u> ±	14:00
刃級(4時間/2時間コース)			体験	◇ 介護ケアアドバイザー講座	3±	
リアステンドグラス(土曜)	24生	13:00	体験	身近に生かせるカウンセリング講座	月	13:00
に溶け込むステンドグラス				基礎 ※随時無料説明会を開催しています。	②④土	15:30
てのステンドグラス A	24月		満員 体験	* だ口からはじめる手話		10:30 体験
	①35木			● 手話入門		10:30 体験
C		18:30		手話をはじめよう ステップアップコース	②④土	10:30 体験
モザイク			体験	手話応用(木)	24木	10:30 体験
楽しむグラスアート てのタイルクラフト			体験	シニアのための お役立ちスマホレッスン	①③火	13:00 体験
( ) ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) (	204火		体験		17	
, 兼倉彫	038			ジュニア <b>・</b> 親		
刻	24金	13:00	体験			16:40 体験
'ープ&フルーツカービング -/検定コース)	2⊟	10:15	体験	駅前こどもの書道教室 尾上流 日本舞踊(子ども)		16:30 体験 13:00 体験

	①7k	13:00	体験	Ī
はじめての白糸刺繍(少人数制)		13:00	-	
はじめてのスモッキング刺しゅう				
津軽こぎん刺し	32	10:30	( <del>                                      </del>	
	②4火	12:00	(HEA)	ŀ
アロハ!ハワイアンキルト	(Z)(4))X	13:00	4 狭	ŀ
週末夜のハワイアンキルト	(2)金	19:00	体験	
パッチワークキルト		10:30		
モラ 〜カリブの民族手芸〜	③金	10:20	体験	
韓国のパッチワーク・ポジャギ	④火	13:00		
	135水	13:00	体験	Ì
3				ľ
はじめてさんの編み物レッスン	24金	12:20	体験	
シに ドロス 何コ・ナ の 吐眼	04	10.20	(CTIC)	ŀ
心ほどける編みもの時間	②金		_	
あみぐるみ		15:15		
		13:00		ı
タティングレース	3月	13:00	体験	
ボビンレース	3±	13:00	体験	
本格手織り	水	12:30		
裂織り&手織り	①火			
ビーズ織り&ビーズ刺しゅう		12:30		
			-	
お花のビーズアクセサリー			体験	
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう		10:30		
. 5. =/// 52// 52// 52// 51// 52/	4)不	10:30		
水引工芸	①③火	13:00	体験	
くみ紐(ひも)	②木	15:30	体験	
つまみ細工	24木			
ちりめんのお細工物	②金	10.15	体験	
はじめての帽子づくり 和服地の簡単リメイク		10:10		
	①35月		-	
和服地を使って洋服と小物づくり				
マイペース和裁	24金	10:30	満員	
料理				
健美ごはんと低糖質スイーツ	①H	11:00	体験	
コーヒー倶 楽部へようこそ!	3±	13:30	体験	
英国紅茶サロン		10:30	=	
香りと味を楽しむ台湾茶(緑茶・				
烏龍茶・紅茶・プーアル茶・花茶)	④木	10:30	体験	
無能衆・紅茶・クーテル衆・化衆) 養生茶をはじめよう	(A) Li	10:30	(TEX	
日本酒入門		18:30	_	
エンジョイ ワイン笑講座	4)水	19:00	<b>満員</b>	
キャリアアップ	。•実務			
● むくみケア検定2級	<u>(4)</u> +	14:00		
介護ケアアドバイザー講座     ☆		13:00		
身近に生かせるカウンセリング講座	月	13:00		
基礎	@@!	15.00	.	
※随時無料説明会を開催しています。	24±	15:30		
ゼロからはじめる手話	03月	10:30	体験	
● 手話入門	24月	10:30	体験	
手話をはじめよう ステップアップコース	24±			
手話応用(木)	24木		-	
	90/1	10.50	المنتشية	
シニアのための お役立ちスマホレッスン	①③火	13:00	体験	
ジュニア・親	子			
		16.40	(HE)	
ジュニアのデッサン教室	①35水			
駅前こどもの書道教室	①35木			
尾上流 日本舞踊(子ども)	①3±	13:00	体験	
- 20以「共国教会」				
3階「新聞教室」				
ことはじめ>			<昭科	iπ10
元!立川流とはなんそ	י פא		HIM	ни
	京 立川生			界に
芸人を輩出したお笑いライブ主	宰の放送	送作	語」を	E紡

CC 0077 77 77		91	17.00	-
	۸ (٥٠١= ١	木	16:30	
>:====のカ=>カバL エ	A(3威~)	135木	16:30	<b>4</b> 200
ジュニアのクラシックバレエ		木	18:00	4
	В(小3∼)	135木	18:00	
キッズタップダンス			17:00	
ジャイアンツ ヴィーナ	-スダンス			
スクール(リトル) (小1		^	17:45	[44]
養神館合気道・ジュニア	,	土	16:00	体場
少年・少女の空手道		±	12:00	体場
3歳総合発展		24±	10:10	体
昭和記	念公園			
◯ はじめての俳句		①水	10:00	体場
❤️ 浮世絵の世界へよ	うこそ	②水	12:00	体。
季節を感じる		①③火		
パステル・水彩スケッチ		001	40.00	477
パステル風景画		247K	10:00	(A)
花とみどりの公園スケッ	<b>ノナ</b>		13:00	
絵手紙・十人十色		247k		
季節の絵手紙			10:00	
公園deピクニック野点			12:15	
	- "		12:15	
Flower Partyのアレン	グメント	37K	12:30 14:15	体場
			14:15	
プリザーブドフラワー		④火	10:00	体
ヨーロピアンスタイル				
レカンフラワー			10:00	
今日から始める多肉植物	物ライフ	①火	12:15	体場
季節の移ろいを撮る		②火	10:00	(本)
Flower Partyのガーテ	ニング	(4) <u>Y</u>	12:15	(本)
お香の話と楽しみ方			12:00	
漢方とハーブ			14:15	
オカリナを吹こう		①③火	10:30	(A)
コカリナを吹いてみよう	)		14:30	
マンドリンを弾こう		24火		
+	入門	۰.	15:20	
ウクレレを楽しむ	初中級	①③火		
D4475-1470-0	上級	@@.!	13:40	_
自然派ヨガ&ピラティス	۷	②④火	12:30	
クレイクチュール			14:10	
あけびで作るつる篭			9:45	
戸塚刺しゅう		①37k		
<b>∞</b> あみぐるみ		①水	14:10	[4]
	野外			
訪ねて、見て、知る、文化	遺産探訪	①±	10:30	£/.
名庭園探訪			10:00	
美しいまち 自然散策			10:00	
五感で楽しむ首都圏駅前ん			9:30	
再発見!八王子の自然観		1)3金		
東京レトロチック散歩と			10:00	
歴史研究家と楽しく巡るご	未印ツアー	(2)±	10:30	体具

#### ②土 10:30 体験 歴史研究家と楽しく巡るご朱印ツアー 入会と受講のご案内 ※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。 会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

■入会金5,500円 優待の併用はできません ・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。 ・読売新聞購読または購読予定の方には特典 があります。 ・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の 方は、入会金が無料になるほか、受講料割 引券1,000円分を進呈します。

維持費、教材費など受講料のほか維持費がかかります。維持費は消耗品等の調達、オンライン講座の実施 環境整備、野外講座の運営、施設や道具の 修繕などにあてさせていただきます。 数材 保険料等が必要な講座もあります。 ●お支払い方法

・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。 窓口では現金かクレジットカードー括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。

継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替 (自動引き落とし)をご利用いただけます。

●定期講座の受講料(税抜き)200円につき 1ポイント(クレジットカード利用は400円で 1ポイント)を差し上げます。

たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

月ぎめ(級込み)	「学力」は新聞で育てる!!
550円 毎週木曜日発行	読売(SDoMo新聞)
し込みは	
リカンへ /蛙士上>	vb \ \table \ \table \ \table \ \table \ \table \ \table \ \ \table \ \ \table \ \t

## 事業企画・大手町スクール お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301

①3⑤火 13:15 体験

24木 13:00 体験

②④水 10:15 体験

②④水 13:00 体験

「鏡山旧錦絵」 イヤホンガイド 初春歌舞伎公演恒例の 「手ぬぐいまき」で使用されるものと同じ手ぬぐいを、 お土産としてお持ち帰りいただけます。 ◆1/12(月·祝)13:00開演 ◆出演:七代目尾上菊五郎、 八代目尾上菊五郎 (日本)

◆15,500円(会員15,000円)(1等席)

◆会場:新国立劇場 中劇場(東京·初台)

楽しく学ぶ韓国語★★★★

韓国語中級★★★★

身につく韓国語★★

かんたん!韓国語入門★

アンニョン!韓国語初級 [★★

アンニョン!韓国語初級Ⅱ★★★ ②④木 11:15 体験

国立劇場 令和8年初春歌舞伎公演 新稿演舞場 《和春大歌舞伎 一 操り三番叟 二. 歌舞伎十八番の内 鳴神 三. 一谷嫩軍記 熊谷陣屋 四. 寿初春 口上 市川團十郎 [にらみ] 相勤め申し候 ◆1/17(土)11:00開演 ◆出演:市川團十郎、中村扇雀、 中村雀右衛門 (まか) 16,500円(会員16,000円)(1等席)

テーブル茶道・裏千家

茶道・表千家(2・4)

茶道・表千家 月1回 初心者コース

表千家•花月教室

茶道·表千家

同志社大学東京サテライト・キャンパス ×よみうりカルチャー コラボ講座 同志社講座<Saturdayゼミ> トランプ2.0と世界平和、アメリカの行方 トランプ政権1年を振り返り、世界や日本を取り巻く

新・タロット占い 絵から学ぼう

デジタルカメラを始めよう

お勤め帰りのカメラ教室

はじめての動画制作・投稿

漢方とハーブの楽しみ方

楽しいカメラ教室

カメラ技法

②火 13:30 体験

②④水 10:15 満員

③金 18:00 体験

満員

 $2345 \pm \frac{10.13}{13:00}$ 

情勢はどうなっていくのか、日本はアメリカとどのように向き 合い、関係を構築していくべき か。アメリカ政治外交史研究の 学院教授の三牧聖子さんと 売新聞の伊藤俊行編集委員が 対談形式でお届けします。 ◆1/31(±)14:00~15:30 ◆3,000円 ◆会場:同志社大学東京サテライト・キャンパス(東京·京橋)

皇室ゆかりの品々を収蔵する皇居三の丸尚 蔵館。その作品をご紹介する連続講座(全18 回)の第1期(第1~6回)です。絵画や工芸、歴 て作品修復ま その魅力

の講師陣が解 **◆**1/17, 1/31, 2/7, 2/21, 3/8, 3/28 (3/8は日、ほかは土)各回14:00~15:30 ◆6回13,200円、1回2,750円 維持費6回1.320円.1回220円

皇居三の丸尚蔵館 連続講座 魅力発見! 北の近江 グルメ紀行 雄大な琵琶湖と、山々が織りなす絶景の広がる滋賀 県。中でも湖北エリア(長浜市、高島市、米原市)は、美し い自然とともに豊かな食材に恵まれ、見どころも満載で す。漫画「孤独のグルメ」の原作者・久住昌之さんと料理 研究家のかわごえ直子さんが、滋賀北部の旅と食、地 元食材を使った料理メニュ・ などを、楽しいトークと画像で

> るプレゼント企画もあります。 (主催:滋賀県) ◆2/22(日)14:00~15:30 ◆1,760円 維持費220円

紹介します。アンケートに答

えると滋賀県の食材が当た

家、植竹公和さんと、落語の■ 賞ハンター、立川生志さんのトークショー。何ゆえ立川 掟とは何か、個性派の師匠 立川談志の魅力、修行のつ

らさまで語り尽くします。 **◆**1/24(±)14:00~16:00 ◆4,200円 オンライン2,750円

各維持費220円 ともに1週間のアーカイブ配信付き

00年>いま求められる『真ん中の物語』 評論家·近現代史研究者 辻田真佐憲 激動の時代を迎え、自国の立場から「物

ぐ動きがあります。昭和100年の節目 に、戦争をめぐる歴史の「物語」とは何かを問い直 します。進行役は「今につながる日本史」を読売 新聞オンラインで連載中の丸山淳一編集委員 ◆2/6(金)19:00~20:30

◆3,850円(会員3,300円) オンライン2,750円 維持費220円 ともに1週間のアーカイブ配信付き

よみカル オンライン講座は こちら➡ ONLINE

