

# 国営昭和記念公園教室

## 花みどり文化センターで学べます(入会金・入場無料)

### もっと知りたい! 昭和記念公園

元 国営昭和記念公園花みどり文化センター館長 辻 正宏

魅力的な昭和記念公園の魅力をゾーンに分けて解説します。9月には実際に公園の中を散策します。

第3水曜 10:30~12:00  
7/15~ 3か月3回  
定 8,580円 総 330円 保 100円 体験日 7/15

### ローズウィンドウ

ローズウィンドウ作家 町 君代

紙で作るステンドグラスと言われるローズウィンドウ。色と光を楽しむアートです。

第3水曜 12:15~14:15  
7/15~ 3か月3回

定 10,890円 総 330円 保 1,150円~  
体験日 7/15

### 夏の夜空を楽しもう 星座の探し方とミニプラネタリウムづくり

星空ナビゲーター Mami

夏の夜空に見る代表的な星座の探し方や流星群の観察の仕方について、わかりやすく紹介します。後半は、ミニプラネタリウムライトを作ります。小学生対象。保護者同伴可。

8/12(水) 11:00~12:30  
定 3,080円 総 110円 教 1,430円

### クレイクチュール

アトリエ師主宰 井上 真由美

ポリマークレイで初心者でも安心して簡単に作れる大人かわいい実用小物を制作します。

7/14(火) 14:10~16:10  
定 3,080円 総 110円 教 1,100円

### 珠玉のイヤースセラピー 検定2級

監修 リメイク工房「茶風鈴」代表 下田 裕  
リメイク工房「茶風鈴」講師 平井 はるよ

耳や耳全体をやさしくトリートメントすることでストレスから心身をリラックス。検定試験後に修了証を発行します。

第3土曜 13:00~15:00  
7/18~ 3か月3回  
定 13,200円 総 1,122円 教 8,800円

### 和服地の簡単リメイク木曜クラス

監修 リメイク工房「茶風鈴」代表 下田 裕  
リメイク工房「茶風鈴」講師 平井 はるよ

お好きな布地をお持ちください。手縫いで洋服やバッグを作ります。

第3木曜 10:30~12:30  
7/16~ 3か月3回  
定 9,240円 総 1,122円 教 2,000円~  
体験日 6/18

### 写真から描く風景画入門

水彩画家 守田 篤博

旅先で写真に撮った風景を絵に描いてみませんか。教室で1回、テーマに沿って水彩画で描き方を学びます。

第4金曜 13:00~15:00  
7/24~ 3か月3回  
定 9,570円 総 1,122円 教 330円  
体験日 6/26

### 月1回の週末カリグラフィー

カリグラファーズ・ギルド講師 眞壁 文子

自身の手でアルファベットを美しく描くことに挑戦し、西洋の書道の世界と一緒に楽しみましょう。初心者歓迎です。

第3土曜 10:30~12:30  
8/15~ 3か月3回  
定 11,220円 総 1,122円 体験日 8/15

### 篆刻・オリジナル印を作ろう

読売書法会幹事 謹慎書道会理事 大江 碩水

ご自身の書道や絵画の作品や、手紙に自刻印を使ってみませんか。初心者から経験者までそれぞれに合ったアドバイスをしていきます。

第3金曜 13:00~15:00  
7/17~ 3か月3回  
定 11,550円 総 1,122円 教 6,19円

### はじめての着付け(夜)

加藤澄子きもの総合学院講師 田中 和香葉 ほか

自分で着物が着られるように基本から学びます。同日13時クラスもあります。

第2・4水曜 18:30~20:30  
7/8~ 3か月6回  
定 17,820円 総 2,112円 体験日 6/24

### はじめての一眼ミラーレスカメラ

フォトグラファー 砂子 振一郎

本格的に写真を始めたい初心者向けの講座です。デジスキャップ形式で一つずつ不安や不明なことを楽しく解消していきますよ。

第4水曜 13:00~14:30  
7/22~ 3か月3回  
定 9,570円 総 1,122円 教 330円  
体験日 6/24

### 花いろいろ

いけばな(都生流)を主に、フラワーアレンジメントなども楽しめます。

第4水曜 10:30~12:30  
7/22~ 3か月3回  
定 8,580円 総 1,122円 教 1回2,000円前後  
体験日 6/24

### よみうりゴルフ倶楽部 専属プロによるラウンドレッスン

法人会員制「よみうりゴルフ倶楽部」18ホールのうち3ホールを専属プロが担当します。プレー後は映像でお返しも、ラウンド経験5回以上の対象。

7/22(水)、7/29(水) 8:30~16:30  
【参加費】各25,520円  
【飲食代別、70歳未満は別途利用料1,200円】  
【会場】よみうりゴルフ倶楽部(稲城市)  
【申し込み・問い合わせ】事業担当 03-3642-4301

### コツメカフソウをもっと知ろう & 顔やリメイク

HANA-BIYORI 顔やリメイク

人気のコツメカフソウの生肌効果、顔やリメイクが楽しく解説します。小学生を対象とした顔やリメイク体験もあります。

8/20(木) 11:00~11:45  
【参加費】1,640円  
【入場料別】  
【会場】フラワーパーク「HANA-BIYORI」(よみうりランド隣接)  
【申し込み・問い合わせ】事業担当 03-3642-4301

### たくさん歌って健康に!

声楽家 元劇団四季 嶋村 純子

座って簡単なストレッチと、口と舌の筋力トレーニング、そして表現豊かにたくさん歌って心身のリフレッシュを目指します。女性限定。

第2・4水曜 10:30~12:00  
7/13~ 3か月6回  
定 25,080円 総 2,444円 教 132円 体験日 6/22

### リズムタップダンス

ヒップダンススタジオ インストラクター sky

軽快なリズムに乗って、ステップを踏み楽しさを味わっていきましょう。

毎週火曜 15:20~16:30  
7/7~ 3か月10回  
定 35,970円 総 3,740円 教 2,244円 体験日 6/23

### 自彊術(じきょうじゅつ)

自彊術普及会 指導員 加藤 あかね

治療を基に考案された日本で初めての健康体操です。一緒にカラダとココロを整えていきましょう。

毎週火曜 12:30~14:00  
7/7~ 3か月10回  
定 30,800円 総 3,740円 教 2,244円 体験日 6/30

### 踊って若返る サンバエクササイズ

サンバダンス サンバエクササイズ講師 AMI

サンバダンスをベースにしたエクササイズを行います。子供から大人まで楽しめます。

第2・4水曜 10:15~11:45  
7/9~ 3か月6回  
定 17,820円 総 2,244円 教 132円 体験日 6/25

## 講座案内

よみうりカルチャー八王子 検索

042-622-6211

講座名	曜日	時間	体験
<b>文芸・教養</b>			
万葉集入門	水	10:30	体験
初めての短歌	金	10:15	体験
短歌の読み方・作り方	日	10:10	体験
俳句クラブ(基本教室)	水	10:30	体験
木曜俳句教室	水	10:30	体験
はじめての俳句	月	13:00	体験
小津安二郎の映画と俳句 【教室受講 オンライン】	月	10:15	体験
あなたも詩人	水	13:00	体験
五行歌と楽しく	水	13:00	体験
楽しいエッセイ入門	水	10:30	体験
エッセイの書き方	水	10:30	体験
「源氏物語」和歌を学ぶ	金	13:00	体験
源氏物語と香(立札)	火	10:30	体験
フランス文学探検	水	15:30	体験
江戸時代の古文書を読む(入門・初級)	水	15:00	体験
おもしろ江戸文化(見聞録)を読む	土	13:00	体験
坐禅のすすめ	土	16:00	体験
ピジョン日本史	土	16:00	体験
年中行事を楽しむ 室社十二月	火	12:30	体験
星亨の手紙	水	15:30	体験
心から伝わる読書講座	水	10:30	体験
ドラマチックリーディング	水	15:30	体験
はじめての「絵本の読み聞かせ」	土	10:30	体験
朗読を楽しむ	水	13:00	体験
トキメキ劇場	日	13:00	体験
演劇表現入門講座	日	13:00	体験
好評の読者の話し方	土	13:00	体験
ピアノ/ビートルズ〜せむしと蟬と涙と〜	水	10:30	体験
<b>外国語</b>			
さあ、きょうから英語教室 初級!★★	水	10:30	体験
英語はじめての一生(少人数)★	水	12:15	体験
楽しい英語★	土	12:15	体験
英語話せろスター(少人数)★	水	10:30	体験
ファン先生の英語★	火	11:30	体験
ファン先生のゆっく〜ゆっく英語★	火	13:30	体験
60歳からの英語入門★	水	12:00	体験
シニアの楽しい英語★	金	15:00	体験
ロバート先生の英語★	水	13:25	体験
プライベートレッスン(40分)	水	15:15	体験
一先生やりくり英語★	水	13:00	体験
基礎から始める英語★	水	10:30	体験
ゆっく〜ゆっく英語★	水	10:30	体験
名所めぐりのトキメキ英語★	水	15:30	体験
やみくもに学ばせろ(1年コース)★	水	13:30	体験
今から充実フランス語★	水	10:30	体験
楽しいフランス語★	水	12:00	体験
楽しい「種々の王子さま」	水	10:30	体験
フランス語聴きと訳★	水	10:30	体験
楽しいフランス語	水	10:20	体験
入門と学び直し★	水	10:20	体験
フランス語で学ぼうと文★	水	14:00	体験
フランス語入門★	水	13:00	体験
週末のスペイン語入門★	土	10:30	体験
基礎★	金	19:15	体験
イタリア語 初級!★★	水	15:50	体験
中級★★★	金	18:00	体験
声に出して学ぶはじめてのドイツ語★	水	17:30	体験
ヨーロッパ言語を学ぶ初級★	水	17:30	体験
ドイツ語 初級★★★	水	18:40	体験
絵本で学ぶドイツ語★	水	16:10	体験
やさしい中国語★	水	10:15	体験
シニアのための中国語入門★	水	10:30	体験
楽しく学ぶ韓国語★	水	13:15	体験
アニメで韓国語初級★★★	水	11:15	体験
アニメで韓国語初級★★★	水	15:30	体験
韓国語中級★★★	水	13:00	体験
身につく韓国語★	水	10:15	体験
かんたん韓国語入門★	水	13:00	体験
はじめての韓国語★	水	15:00	体験
ベトナム語入門★	水	16:00	体験
面白いほど身につくタイ語★	水	16:30	体験

### 表の見方

- 新設講座
- 9/30(日)10:30...第1・3水曜10:30~
- 体験...体験可能(要日程確認)
- 満員...キャンセル待ち予約可
- ★印...外国語講座レベル
- 一部講座を除き無料見学・途中入室可

講座名	曜日	時間	体験	
<b>立礼席 煎茶道-東阿部流</b>				
煎茶道-愛茗流	日	10:30	体験	
煎茶道-香道	日	10:30	体験	
いけばな 華月流	水	10:30	体験	
生け花-小原流	水	10:30	体験	
A	10:15			
B	10:30			
C	15:30			
D	18:00			
月1回	日	18:00	体験	
いけばな小原流 准教授取得コース	水	18:00	体験	
やさしく始める池坊(初級/上級)	水	13:00	体験	
月一回のいけばな池坊	木	15:00	体験	
池坊-花夜	水	15:00	体験	
はじめての花夜	水	10:30	体験	
生け花-遊戯流	水	10:30	体験	
花いろいろ	水	10:30	体験	
ミニフラワーデザイン	水	15:00	体験	
マナーデザイン ディプロマコース	土	15:00	体験	
花のある暮らし	水	13:00	体験	
プリティッシュスタイル	水	10:30	体験	
Flower Partyのアレンジメント	水	10:30	体験	
現場プロのフラワーアレンジメント	水	12:45	体験	
生きた花を飾る	水	10:30	体験	
Flower Partyのドライフラワー	水	10:30	体験	
ウエディングブーケ	水	13:15	体験	
ときめくブーケ	水	12:45	体験	
基礎から学ぶ プリザーブドフラワーアレンジメント	水	13:00	体験	
土曜プリザーブドフラワーアレンジメント	土	13:00	体験	
レカブレーション	水	10:30	体験	
ハワイアンレイ	水	12:45	体験	
小さな花飾り	水	10:30	体験	
季節を感じるフラワーリース	水	10:30	体験	
A	10:30			
B	13:30			
<b>邦楽・舞踏</b>				
長唄・三味線	金	14:00	体験	
流し流 吟詠	水	10:15	体験	
船子流で奏でるはじめての華	水	10:30	体験	
お参り入門	水	10:30	体験	
★手ぶらでお参り2・4回	水	10:30	体験	
中之島流 大正琴	水	10:15	体験	
さびしさを弾いてみよう	水	11:00	体験	
楽しい津軽三味線	水	19:00	体験	
沖繩三線と島唄(個人)	水	18:00	体験	
いのちの唄(個人)	水	13:00	体験	
龍笛を吹こう(雅楽入門)	原則	土	13:00	体験
開演間日本舞踏	水	13:15	体験	
日本舞踏を楽しむ(開演間)	金	15:00	体験	
はじめての日本舞踏	水	10:30	体験	
上野流 日本舞踏	水	11:15	体験	
盆踊りのプロが教える	水	14:30	体験	
健康に楽しく踊る盆踊り	水	13:00	体験	
かっぱ舞踊	水	13:00	体験	
平安時代の舞(右舞)	原則	土	17:15	体験
<b>マナー・おしゃれ</b>				
大人が知りたいマナーと作法	水	13:30	体験	
はじめての着付け	水	13:00	体験	
やさしく学ぶ着付け入門(初級)	水	13:30	体験	
女性マージャン (金・隔週)	水	13:00	体験	
大江戸玉すだれ	水	10:30	体験	
A	10:30			
B	14:30			
鉄道車輪模型を作る	水	13:30	体験	
わくわく手相塾 (入門)	水	10:30	体験	
九星学ややさしい星の読みかた	水	10:30	体験	
古いステップアップクラス	水	13:00	体験	
生活に取り入れよう風水	水	10:30	体験	
四柱推命 <入門>	水	15:00	体験	
超初級 やさしい四柱推命	水	15:00	体験	
週末タロット占い	水	13:00	体験	
火曜のゆっく〜ゆっくタロット	水	13:00	体験	
新・タロット占い 絵から学ぼう	水	13:00	体験	
デジタルカメラを始めよう	水	10:30	体験	
楽しいカメラ教室	水	16:00	体験	

講座名	曜日	時間	体験
<b>おもしろゆるやかな教室</b>			
カメラ技法	水	13:00	体験
はじめての一眼ミラーレスカメラ	水	13:00	体験
はじめての動画制作-投稿	水	13:00	体験
初級楽譜入門講座(全5回)	水	13:30	体験
弾き語り-楽しみ方	水	15:15	体験
暮らしのアロマアロマ作り	水	13:00	体験
季節を感じる手作り石けん	水	13:00	体験
世界遺産を楽しむ旅する	水	10:30	体験
<b>音楽</b>			
入門ジャズピアノ(個人)	水	13:00	体験
門外漢でもわかる(個人)	水	13:30	体験
中高生向けのやさしいピアノ(個人)	水	13:30	体験
みんなのピアノレッスン(個人)	水	16:15	体験
水曜日のピアノレッスン(個人)	水	10:30	体験
おとなのピアノ入門(個人)	水	10:30	体験
おとなの鍵盤ピアノ1・3(個人)	水	10:30	体験
マイペースピアノ(個人)	水	10:30	体験
ピアノの健康ピアノ(個人)	水	10:30	体験
ピアノのピアノを楽しむ(個人)	水	10:30	体験
ピアノが楽しくピアノレッスン(個人)	水	12:00	体験
ピアノが楽しくピアノレッスン(個人)	水	12:00	体験
自由なピアノ(個人)	水	14:00	体験
自由なピアノ(個人)	水	14:00	体験
アコースティック(土)	水	13:00	体験
水曜フルート個人	水	10:15	体験
水曜フルート個人	水	16:00	体験
水曜フルート個人	水	17:20	体験
リズムで楽しむピアノ	水	10:30	体験
リズムで楽しむピアノ	水	10:30	体験
はじめてのピアノ	水	13:15	体験
手軽に楽しくピアノを吹こう	水	14:30	体験
ピアノの健康ピアノ1・3	水	10:10	体験
ピアノの健康ピアノ1・3	水	10:10	体験
ギター	水	10:15	体験
A	11:45		
B	11:45		
木曜マンダリン	水	13:00	体験
小出茂のクラリネットと歌	水	10:45	体験
クラリネット入門からソロまで	水	13:15	体験
基礎からのクラリネット			