心に伝わる文章講座

作家　**平山 譲**

味わい深く心に伝わる文章を書くコツをお伝えします。
★第２・４月曜13:00～14:30　1/11～
★受講料３か月5回16,500円 維持費1,925円

きっと歌舞伎が好きになる！
エンタメ水先案内人(歌舞伎ライター)　**仲野 マリ**

観劇のしかた、役者名や屋号、作品ジャンルなど歌舞伎のイロハと見どころをお伝えします。
★第３金曜13:00～14:30　2/19～
★受講料３か月2回7,920円 維持費770円

楽々着付
着物スタイリスト　**小林 布未子**

着物スタイリストによる、着くずれ知らずの着付け術をお伝えします。
★第１日曜10:30～12:30　2/7～
★受講料３か月2回9,240円　維持費770円

カレイナニ早川のビューティフルフラ
カレイナニ早川ビューティフルフラ講師　**リリノエ伸子**

カレイナニ早川独自のメソッドで、基礎から指導します。
★水曜13:30～14:45　1/6～
★受講料３か月11回37,812円 維持費4,235円

パリテイストフラワー

flowerdesign angelique主宰
高野 容子

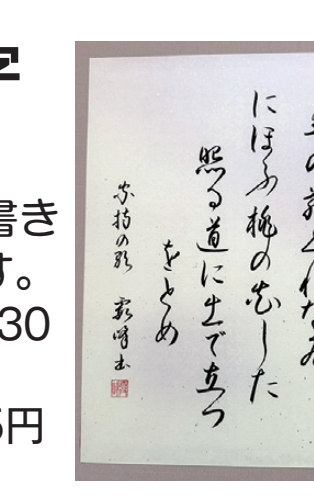
パリのエスプリを感じる可愛らしさを追求したアレンジメントスタイルです。
★第１水曜13:00～15:00　1/6～
★受講料３か月3回9,570円 維持費1,221円　教材費1回3,850円程

ジャパン・ニューズの社説で磨く英語力ー世界を英語で読むー
(中級者向け)

読売新聞元記者
高須賀 茂文
★第３木曜19:00～20:30　2/18～
★受講料３か月2回7,700円 維持費770円

基本を大切にする実用書道
公益財団法人日本書道教育学会総務　**森 桃郷**

まずは氏名の書き方を学び、はがき、封筒の表書き、新年の挨拶など順を追って進みます。
★第２・４木曜13:00～14:40　1/14～
★受講料３か月5回17,875円 維持費1,925円

実用毛筆とペン習字
実用毛筆師範　**岡田 霞峰**

楷書体、行書体、手紙の書き方、宛名書きなどを学びます。
★第２・４水曜10:30～12:30　1/13～
★受講料３か月5回17,875円　維持費1,925円

古代文字アート書道教室

書家　**サノアツコ**(翠嵐)

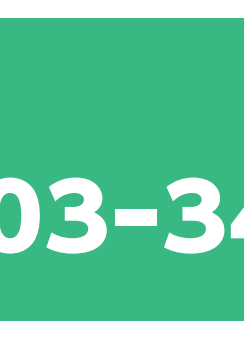
漢字の成り立ちを学びつつ、アートとしての墨表現を楽しみます。
★第１木曜13:00～15:00　1/7～
★受講料３か月3回11,550円 維持費1,254円

池坊・選花教室(土曜)
華道家元池坊教授　**稲葉 真弓**　**渡邊 博**

四季折々に見せる草木の美しさを表現します。個性を尊重し指導します。
★第１土曜13:00～17:00　2/6～
★受講料３か月2回10,560円 維持費770円　教材費1回3,500円程

タエコ・マーヴェリーフラワースクール(初級)
タエコ・マーヴェリーフラワースクール本部講師
倉田 千恵子

本場イギリスのアレンジメントを基礎から学びます。
★第１・３木曜10:30～12:30　1/7～
★受講料３か月5回18,700円　維持費1,925円　教材費1回3,000円程

フランス語をはじめよう！

よみうりカルチャー講師
ヴァンサン・シャードンロー
★第２・４木曜15:30～17:00　1/14～
★受講料３か月5回19,140円　維持費1,760円

しの笛

琴風会師範　**石高 万紀子**

邦楽から洋楽曲まで幅広く学びます。日本の竹笛の楽しさを味わってみませんか。
★第１・３木曜14:00～15:30　2/4～
★受講料３か月4回14,080円 維持費1,540円

長唄・三味線

十一代目家元・杵彌会会員
杵屋 彌十郎
長唄協会会員　**杵屋 幸諷**

三味線の弾き方、弥之介譜の読み方、唄の発声法を基礎から学びます。
★月曜10:30～18:30　1/11～
★受講料３か月8回40,480円(両稽古)　受講料３か月8回27,720円(方稽古)　維持費各3,080円

ワインの魅力を楽しむ

日本ソムリエ協会シニアソムリエ
三輪 宗博

フランスとイタリアのワインをご紹介します。美味しく味わい、楽しみながらワインの知識を深めます。
★第１・３水曜19:00～20:30　2/3～
★受講料３か月1回3,300円 維持費495円　教材費3,960円

腰掛けタップダンス
腰掛けタップダンス公式インストラクター　**苑 みかげ**

イスに腰掛けたままのタップダンス。足首、大腿を無理なく動かして、体全体を鍛えます。
★第１・３月曜10:30～11:30　2/1～
★受講料３か月4回13,750円 維持費1,760円

☆Girls Free Style☆

ダンスインストラクター　**KAZU**

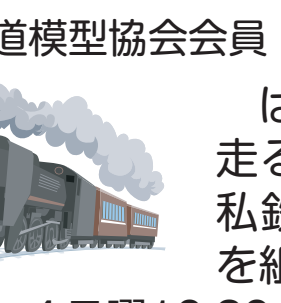
汗を流して楽しく踊ってストレス発散。
★日曜13:00～14:30　1/10～
★受講料３か月10回31,900円 維持費3,850円

楽しい韓国語(初級)

よみうりカルチャー講師
キム・ヨンア
★第１・３月曜19:00～20:30　2/1～
★受講料３か月3回10,725円　維持費1,155円

レディース麻雀
全日本競技麻雀連盟会長
阪元 俊彦

実際のプレーをとおして、基礎知識と戦術を実力に応じて指導します。(女性限定)
★第１・３・５火曜13:00～15:00　1/5～
★受講料３か月6回21,450円 維持費2,310円

鉄道車輌模型を作る(D)
日本鉄道模型協会会員　**寺尾 昌男**

はんだ付けを中心とした、走る車輌を作ります。SLや私鉄の車輌など憧れの模型を組立てましょう。
★第２・４日曜10:30～12:30　1/10～
★受講料３か月5回17,600円 維持費2,200円

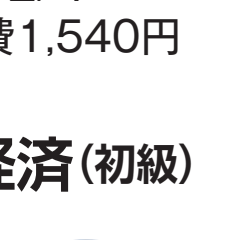
グループ・ソロの声楽
二期会会員　**ひらやす かつこ**

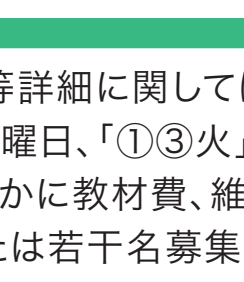
まずは全員で正しい発声を習得。カンツォーネ、歌曲、オペラアリアなど各自独唱したい曲をみなさんの前で１曲ずつ歌唱していただきます。
★第１・３・５火曜15:00～16:30　1/5～
★受講料３か月6回25,740円 維持費2,310円

シニア世代の歌声教室

音楽講師　**佐藤 真理**

童謡・唱歌から歌謡曲、ポップスまで、時代やジャンルを問わずたくさんの曲を歌います。
★第１・３月曜13:00～14:30　2/1～
★受講料３か月3回11,550円 維持費1,155円

シャンソンを楽しく歌いましょう
シャンソン歌手　**小松崎 豊**

愛を歌う、涙を歌う、シャンソンは３分間のドラマです。あなたも主人公になって、様々な人生を演じてみませんか。スタンダードナンバーからマニアックな曲まで、日本語を中心にピアノ伴奏で歌います。
★第１・３・５木曜12:00～13:30　2/4～
★受講料３か月4回15,840円 維持費1,540円

基礎から学ぶ株式投資と経済(初級)
株式・為替の実践スクール経営
川田 英利

★第２・４土曜10:30～12:00　1/9～
★受講料３か月6回20,625円　維持費2,310円

ガリ版アート
現代童画会会員　**西岡 とし子**

日本生まれのガリ版アート。お部屋に飾れる小さな作品から始めます。
★第３日曜13:00～15:30　1/17～
★受講料３か月3回13,860円 維持費1,155円

はじめての絵画

多摩美術大学院卒
岡部 裕紀

水彩、パステル、色鉛筆など自分の感性にあった表現方法を見つけましょう。
★第１・３土曜10:30～12:30　1/16～
★受講料３か月5回20,900円 維持費2,035円

日本画を描こう(黒部教室)

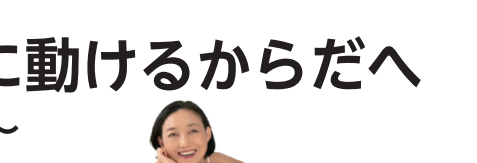
日展所属　**黒部 京子**

画材の使い方から日本画独特の技法まで、丁寧に指導します。
★第２・４金曜13:00～15:00　1/8～
★受講料３か月5回17,875円 維持費1,925円

はじめての殺陣

指導員　**龍志**

憧れの「殺陣」に挑戦してみませんか。まずは刀の握り方からお伝えします。
★第２・４土曜18:30～20:00　1/9～
★受講料３か月5回17,600円 維持費1,925円

10年後も軽やかに動けるからだへ
～自分ケアストレッチ～

ヨガインストラクター
介護予防運動指導員　**赤川 真里**

10年後の体をケアするストレッチをご紹介します。無理なくゆるやかなストレッチで体をほぐしていきます。
★第２・４水曜14:30～15:30　1/13～
★受講料３か月5回16,500円 維持費1,925円

オランダ ザンス フォークアート
(花のペインティング)
オランダ ザンス フォークアート会講師
酒本 友美恵

花びらや葉を一筆で描きます。初めての方でも楽しむことができます。
★第２・４火曜　10:30～12:30　1/12～
★受講料３か月6回22,440円 維持費2,310円

ステンドグラス工房

松井ステンド主宰
松井 高広

ランプシェードをはじめ、様々な小物を作ります。美しいステンドグラスに挑戦してみませんか。
★第１・３月曜13:00～15:00　2/1～
★受講料３か月4回13,860円 維持費1,628円　教材費初回14,000円

楽しい手編み

ニットアトリエ MICHIYO主宰
坂巻 三千代

好きな糸を使って一緒に素敵な作品を創って楽しく編み物をしてみませんか？
★第１・３火曜10:30～12:30　1/5～
★受講料３か月5回17,875円 維持費1,925円

麻と絹のつながり ポジャギ

からむし工房講師　**内田 久美子**

韓国生まれのパッチワークです。麻や絹の色の組み合わせを楽しみながら、縫い方の基礎から学びます。
★第４木曜13:00～15:00　2/25～
★受講料３か月2回7,480円 維持費770円

人気のファイナンシャルプランナー

1day まわりはもう進めている!?相続準備講座
相続についての基礎から実践的な対策までをわかりやすく、プロの先生が解説します。相続が「争族」にならないように、今から準備を進めましょう！お菓子のお土産付き。
★2/8(月)　10:30～12:30
★受講料　無料(要予約)

1day 老後にトクするお金の教養講座
漠然としたお金の不安や疑問についてお答えします。人生100年時代を楽しく豊かに。お菓子のお土産付き。
★2/22(月)　10:30～12:30
★受講料　無料(要予約)

全講座一覧［恵比寿センター ☎03-3473-5005］
JR恵比寿駅ビル「アトレ恵比寿」7F　HPはこちら

表の見方
- ●レッスン時間等詳細に関してはお問い合わせください。
- ●「火」は毎週火曜日、「①③火」は毎月第１と第３火曜日の略です。
- ●「受講料」のほかに教材費、維持費、音楽著作権使用料などがかかります。
- ●◆は満員、または若干名募集する講座。★は新設講座、○は体験が可能な講座です。
- ●午前（開始時間10:00～12:30のクラス）
- 午後（開始時間12:30～15:45のクラス）
- 夕方（開始時間16:00～18:00のクラス）
- 夜　（開始時間18:30～22:00のクラス）

時間帯	体験	講座名	曜日
文芸・教養			
午前		★源氏物語「桐壺」から読む	①月
	○	朗読劇のたのしみ	③月
	○	初めての論語素読	③火
	○	上野歩の書き方のツボ	②④火
	○	源氏物語に親しむ	②④火
		ご一緒に江戸っ子あるき	④水
		◆東京スリバチ地形探訪	①水
		◆江戸「それホント？」めぐり～水曜コース～	②水
	○	俳句の手ほどき	②水
	○	レベルアップ朗読者養成講座	③木
	○	千利休と侘び茶の世界	③木
	○	俳句で学ぶ日本の四季	③木
	○	基礎から学ぶ朗読	①③金
	○	地図と地形で探る東京今昔散歩	①土
	○	地図と地形でブラッと歩き	不定期日
午後		◆俳句＜星野教室＞	④月
	○	心に伝わる文章講座	②④月
	○	詩の時間	②④火
	○	朗読セラピー	①③火
	○	東京すてきな建物ゆったり散歩	③火
	○	古文書教室・解読実践上級クラス	①③火
	○	大人のそろばん・暗算教室	②④水
	○	学び直し・大人の国語	②④水
	○	世界の美術館めぐり－人類の美と叡智を集めて－	③木
	○	朗読でリフレッシュ！	②④木
	○	古文書くらぶ	②④木
	○	はじめてのドラマリーディング	①③木
	○	沖ななもの短歌教室	②木
	○	運命を拓く　中村天風の教え	④木
	○	西洋アンティークを紐解く	①金
	○	［オンライン］西洋アンティークを紐解く	①金
	○	きっと歌舞伎が好きになる！	③金
	○	琵琶奏者とともに読む「平家物語」	①土
	○	能の魅力	④日
夜	○	朗読・ナレーション	①③⑤金
外国語			
午前		◆ファン先生のプライベートレッスン＜選べる英語・スペイン語＞	②④月
	○	☆～☆☆ダミアンの簡単英会話	月
	○	☆～☆☆☆英語で学びながらおしゃべりタイム	①③月
	○	☆☆韓国語レッスン	②④火
	○	☆☆これから始める韓国語	①③金
午後	○	☆☆☆役に立つ日常英会話	火
	○	☆やさしいイタリア語入門	①③⑤水
	○	☆☆☆フランス語初級	②④木
	○	☆☆フランス語をはじめよう！	②④木
夕方		◆ファン先生のプライベート英会話レッスン(土)	①③土
			②④土
夜	○	☆楽しい韓国語(初級)	①③月
		ジャパン・ニューズの社説で磨く英語力－世界を英語で読む－	③木

【語学プログラム受講の主な目安】
- ☆　(基礎)　初歩からやり直したい方
- ☆☆　(初級A)　挨拶程度ができる方　ヒアリングに自信のない方

時間帯	体験	講座名	曜日
絵画			
午前	○	俳画と書C	②④月
	○	南画・水墨画	①③⑤月
	○	俳画を楽しむ！	④火
	○	楽しもう水彩スケッチ	①水
	○	気ままに水彩画教室	②④水
	○	やさしいチョークアート	②水
	○	絵手紙	①③⑤木
	○	小さな水彩画	②木
		◆日本画(仲教室)	①③⑤金
	○	月1回の色えんぴつ画	②金
	○	鉛筆画で動物や人物を描こう	②④金
	○	はじめての絵画	①③土
	○	日本画・琳派大和絵塾と水彩写生	②④土
	○	自由に楽しむ木版画	②土
	○	武田信吾の楽しい透明水彩画　(午前)	①日
	○	ひと月ひと花の透明水彩	④日
午後	○	初めての油絵	②④月
	○	俳画と書D	②④月
	○	名画に学ぶパステル画	②月
	○	楽しい現代水墨画	①火
	○	油絵＜高岡教室＞	①③⑤火
	○	仏画を描く	①③水
	○	たのしい木版画	①③木
	○	日本画を描こう（黒部教室）	②④金
	○	日本画材で描く絵画教室	①③⑤金
	○	楽しい万年筆画入門	③金
	○	はじめての水墨画・墨彩画～四季折々を楽しむ～	④金
	○	雪舟と琳派から学ぶ水墨画	②④土
	○	大人のための「塗り絵」教室	③土
	○	ガリ版アート	③日
		◆日本画(仲教室)	②④日
	○	武田信吾の楽しい透明水彩画（午後）	①日
夜	○	夜の基礎絵画	③火
	○		①③火
	○	デッサン＆ドローイング	②④火
	○	美しい透明水彩画入門	①③金
書道・ペン字			
午前	○	暮らしに役立つペン習字	②④月
	○	実用毛筆とペン習字	②④水
		★50歳からの美文字レッスン	②木
	○	美しいペン字・筆ペン字	①③金
	○	実用筆ペン・ボールペン字	①③金
	○	基礎から楽しむ日曜書道	②④日
午後	○	かな書道・実用書(小筆・ペン字)	②④月
	○	アラビア書道	①③火
	○	かな書道(百人一首で学ぶ)	①③火
		かなと実用書道	①③火
	○	寄席文字を楽しむ	②火
	○	書道(初級A)	②④水
	○	書道くらぶ	①③水
		大人のペン字教室	③水
	○	暮らしの書	①③⑤水
		書道(中級)	②④水
	○	古代文字アート書道教室	①木
	○	基本を大切にする実用書道	②④木
	○	楽しい書道(毛筆・筆ペン・ペン習字)	②④金
		てん刻	①③土
夕方	○	書を楽しむ	①火
	○	書道(初級B)	②④水
茶道・生け花・フラワー			
午前	○	朝のいけばな(草月流)	①火
	○	ヨーロッパ・花のデザイン　火曜クラス	①火
	○	テーブルでお稽古 楽しい煎茶道	①木
	○	タエコ・マーヴェリーフラワースクール	①③木
	○	ヨーロッパ・花のデザイン　木曜クラス	①木
	○	四季の花アレンジメント	④木
	○	New Yorkフラワーデザイン＆テーブルデコレーション	②④金
午後	○	ヨーロッパ・花のデザイン　月曜クラス	①③⑤月
	○		①月
	○	草月流＆アレンジブーケ	①③⑤月
	○	パリテイストフラワー	①水
	○	フラワーデザイナー資格対策講座	①水
	○	草月流いけばな　(月1回クラス)	①木
	○		①③⑤木
		いけばな池坊・立花クラス	②木
	○	いけばな池坊	②木
	○	木の実とドライ花のアート　トロッケンゲビンデ　(月1コース)	③木
	○	(研究科)	③木
	○	池坊・選花教室　(土曜)	①土
	○	ヨーロッパ・花のデザイン　土曜クラス	②土
	○	暮らしにそえる和の薫り	③土
	○	Flower Party のレッスン　(ベーシックマスタークラス)	③土
	○	(インストラクター養成コース)	③土
	○	(プロフェッショナル)	③土
	○	６か月で覚える花の基礎講座	③土
	○	池坊・選花教室(日曜)	④日
夕方	○	いけばな草月流＆フラワーコーディネート	①③⑤火
	○	茶の湯と生け花を楽しむ	①火
	○	いけ花　池坊	①③⑤土
	○	(月1回クラス)	①土
夜	○	嵯峨御流	④火
夜	○	テーブル茶道 スタート＆ステップ(武者小路千家)	③水
	○	ハワイアンレイ	②木
	○	広山流	③木
	○	お仕事帰りの生け花入門	②④金
	○	四季の茶花と茶趣の花	②金
邦楽			
午前	○	長唄・三味線(個人30分)	月
	○	三藤祥素女のやさしい新舞踊	①③⑤火
	○	新舞踊・藤川流	②④火
	○	能楽 観世流　謡曲・仕舞(仕舞)	①③⑤火
	○	能楽 観世流　謡曲・仕舞(謡曲)	①③⑤火
	○	やさしいお箏(生田流個人レッスン)	②④水
	○	篠笛(しのぶえ)入門	④木
	○	高輪派・清元教室(個人30分)	金
	○	長唄囃子の太鼓と小鼓(個人30分)	②④土
	○	市川流　日本舞踊	②④土
午後	○	日本舞踊　紫派藤間流	月
	○		①③月
		日本舞踊を楽しむ	火
	○	長唄宗家　一科目・二科目	水
	○	今藤流　長唄・三味線	①③⑤水
	○	山田流お箏(こと)(個人30分)	①③⑤水
	○	能楽入門・観世流初歩の謡曲	①③木
	○	しの笛	①③木
	○	日本舞踊　宗家藤間流	①③金
	○	はじめての大正琴	①③金
	○	琵琶をひいてみよう(グループ)	①③土
		◆琵琶をひいてみよう(個人30分)	①土
夕方		日本舞踊を楽しむ(個人30分)	①③火
			②④火
	○	津軽三味線	①③土
夜	○	篠笛(しのぶえ)入門	④水
	○	端唄・俗曲・三味線	①③水
マナー・おしゃれ			
午前	○	楽々着付	①日
	○	着物コーディネート術(中級)	④日
午後	○	着装(着付)教室	④月
	○	装道承認 きもの教室	②④火
	○	着物コーディネート術(上級)	①金
趣味・暮らし			
午前		◆ゼロからはじめるマダムの麻雀	①③⑤月
	○	チェス入門	②④月
		KATY ONDAのおしゃれ生活しませんか	不定期火
			④火
	○	花の鎌倉・坂道ウォーク	①火
		松本きよりと楽しむ韓国カルチャー	②水
		◆大江戸グルメウォーキング　(第1週)	①水
		◆(第2週)	②水
		◆大江戸グルメウォーキング・アンコール　(第3週)	③水
		◆(第4週)	④水
		◆恵比寿ではじめるミセスの麻雀	①③⑤水
	○	里山のんびりウォーキング	①水
		東京散歩	②木
		◆初歩からはじめる女性のための麻雀(木曜・午前)	②④木
		◆東京のお菓子を歩く	③木
	○	手相学～ステップアップクラス～	①金
		◆美味しいお散歩ランチ～世界旅行編～	④金
		◆鉄道車輌模型を作る(A)	④土
	○	石倉昇九段の囲碁教室(20級～初段程度)	土
	○	四季の鎌倉 自然散策	①日
		鉄道車輌模型を作る(D)	②④日
午後	○	優雅に楽しむマダムの麻雀(午後クラス)	①③⑤月
	○	占星学入門～星々からのメッセージ～	①火
	○	レディース麻雀	①③火
		★初歩からはじめる女性のための麻雀(火曜)	②④火
	○	楽しく学ぶデジタルカメラ入門	②④火
	○	デジカメ写真教室	②④水
	○	初めてのコントラクトブリッジ	①③木
	○	空から眺める街を歩く	②木
		◆初歩からはじめる女性のための麻雀(木曜・午後)	②④木
	○	運勢を知る四柱推命講座・基礎入門編	③木
	○	手相学入門	①③⑤金
	○	四柱推命と気学　(中級)	②④金
	○	石倉昇九段の囲碁教室(6級～五段程度)	金
午後	○	四柱推命と気学　(初級)	②④金
	○	寄り道だらけのとことん好奇心散歩	②土
	○	苔玉・ミニ盆栽	②土
		鉄道車輌模型を作る(B)	④土
	○	石倉昇九段の囲碁教室(3級～五段程度)	土
夕方		鉄道車輌模型を作る(C)	④土
夜	○	実践デジタルカメラ講座(夜クラス)	②④火
音楽			
午前		フルートA(個人30分)	①③⑤月
		癒やしのオカリナ個人レッスン(30分)	①③⑤月
	○	陽気にカンツォーネ	①③月
	○	シャンソン・カンツォーネを歌う	②④月
	○	はじめてのジャズピアノ(個人30分)	②④火
	○	みんなで奏でるミュージックベル	②火
		はじめよう！声楽レッスン(個人30分)	①③火
	○	もう一度歌いたい！「懐かしの童謡・青春歌謡」	③水
	○	ハワイの歌とウクレレ	②④水
	○	大人のらくらくピアノ®(個人30分)	①③⑤木
	○	はじめてのボサノヴァ	①木
	○	シャンソンを楽しく歌いましょう	①③⑤木
	○	楽しいjazz演奏・アンサンブル	①③⑤金
	○	はじめての「ライアー」(竪琴)　A	①③⑤金
		◆金曜ピアノ(個人40分)	②④金
	○	シャンソン・カンツォーネ・ポップス	①③⑤土
	○	日曜日のピアノ(個人30分)	①③日
	○	日曜マンドリン教室	①③⑤日
		健康のための消えゆく童謡・唱歌	②日
午後	○	シニア世代の歌声教室	①③月
		気軽にボイストレーニング(個人30分)	②④月
	○	風の音譜 ta chanson～貴方の唄～	②月
	○	マンドリン入門	②④月
	○	楽しく上達！バイオリンレッスン(個人30分)	②④火
		◆楽しい簡単キーボード　(13時クラス)	②④火
		(15時クラス)	②④火
	○	体幹・健康ボイストレーニング	①③⑤火
	○	クラシックボイストレーニングと名曲	①③⑤火
	○	グループ・ソロの声楽	①③⑤火
	○	クラリネット(個人45分)	②④火
	○	大人のオカリナ教室	②④火
		梶原千沙都監修　ヘルマンハープ　(入門)	①③水
		(経験者)	①③水
	○	水曜ピアノレッスン(個人30分)	②④水
	○	日本語で歌うミュージカル・歌曲・映画音楽・世界の抒情(個人30分)	②④水
	○	洋楽・英語曲を歌う	④木
	○	イタリアを歌おう！！	②木
	○	シニア向け　混声で楽しく歌おう！	③木
	○	スペシャル女声合唱団	②④木
	○	思い出のラブソング～シャンソン・カンツォーネ・日本の歌など～	①木
	○	はじめての「ライアー」(竪琴)　C	①③⑤金
	○	スタンダード・ジャズ・ボーカル	①③金
	○	手ぶらで楽しく「ライアー」(竪琴)(個人30分)	①③⑤金
	○	本多厚美のインターナショナルボイス・クリニック(個人30分)	②④土
	○	はじめてのウクレレ教室	②④土
	○	ボーカル・レッスン(個人40分)	①③⑤日
	○	楽しい愛のシャンソン	②④日
	○	シニア限定！健康維持のための愛唱歌	②日
	○	高齢者が楽しむホームソング	④日
夕方	○	声と健康・ボイストレーニング	①③月
	○	楽しい簡単キーボード(17時クラス)	②④火
	○	二胡(中国胡弓)(個人30分)	①③⑤火
	○	Shokoの大人のジャズボーカル入門	②土
	○	歌曲を歌おう！	①③土
ダンシング			
午前	○	腰掛タップダンス®	①③月
	○	井上ケイのアロハフラ　中級	火
	○	初級	火
	○	クラシック・バレエ　(A)	土
	○	マダムのためのクラシック・バレエ	土
	○	ときめきフラ	①③⑤日
午後	○	カントリーラインダンス　初中級	①③火
	○	社交ダンス初級それから	火
	○	カレイナニ早川のビューティフルフラ	水
	○	フラダンス初級クプナ	①③⑤木
	○	ソウル＆ディスコダンス 初級クラス	②④金
午後	○	フラメンコを楽しみましょう	①③⑤金
	○	☆Girls Free Style☆	日
	○	蘭このみ フラメンコ教室　上級	②日
夜	○	ジャイアンツヴィーナスダンススクール ジュニア(中高生)	月
	○	メキシカンダンス	②④火
	○	ジャイアンツヴィーナスダンススクール ジュニア・シスター(中高生～)	火
	○	蘭このみ フラメンコ教室　初級	①③⑤水
	○	中級	①③⑤水
	○	はじめてのK-POPダンス	①③水
	○	ソウル＆ディスコダンス	①③⑤水
	○	超入門！ベリーダンス	②④水
	○	ジャイアンツヴィーナスダンススクール シスター(一般)	木
	○	カレイナニ早川のお勤め帰りのフラダンス	金
	○	安達哲治監修　クラシック・バレエ	金
	○	ジャイアンツヴィーナスダンススクール シスター(一般)	金
	○	クラシック・バレエ　(F)	土
スポーツ・健康			
午前	○	やさしい広池ヨーガ(月)	②④月
	○	美ウォーキング＆コアエクササイズ	②④火
	○	★生涯現役 真向法体操	①③⑤水
	○	沈再平の気功法・太極拳	水
	○	楽しい卓球	木
	○	美ボディ骨盤エクササイズ	木
	○	経絡ケア・ボディバランスストレッチ	①③金
	○	季節を楽しむ山散歩	不定期金
	○	ストレッチ・エクササイズ	①③⑤土
	○	合気道(日曜)	日
午後	○	中高年のリフレッシュ体操	①③⑤月
	○	ふるふる体操で姿勢改善と体幹ケア	②④月
	○	スポーツウエルネス吹矢	②④火
	○	10年後も軽やかに動けるからだへ～自分ケアストレッチ～	②④水
	○	陳氏太極拳・棒術	水
	○	はじめての楊名時太極拳	①③木
	○	心とからだの癒しのヨガ	②④木
	○	★	①③⑤土
	○	★やさしいヨーガと瞑想	②④土
	○	★	土
	○	居合道(柳生新陰流)入門	①③日
	○	神道夢想流杖道入門	②④日
夜	○	ピラティスを用いたボディコンディショニング	月
	○	阿部　自彊術	火
	○	ヨーガ・ニドラー・リラクゼーション法	①③火
	○	お勤め帰りのゆったりヨーガ	②④水
	○	花架拳・花架扇	木
	○	ヨーガ＆呼吸コントロール	②④金
	○	太極拳入門	①③⑤金
	○	ｂｕｄｏｋｏｎ～武道魂～	金
	○	はじめての殺陣	②④土
工芸			
午前		鎌倉彫	①③月
	○	オランダザンスフォークアート(花のペインティング)	②④火
	○	ファブリックアート＆シャドーボックス	③水
	○	伊勢型紙と型染教室	④水
		◆フランス額装の愉しみ	①水
	○	カラフル和紙の華やか切り絵	③水
	○	ねこの切り絵	①③水
	○	スペインタイル絵付け	③木
	○	カルトナージュ＜田島クラス＞	④木
	○	エッグアート	②④木
	○	グラスリッツェン	②④金
	○	仏像彫刻と木彫り	②④金
	○	ロボピース®(電子パーツアクセサリー)	②土
	○	木彫	②④日
午後	○	ステンドグラス工房	①③月
	○	手縫いの革工芸	②月
	○	箔アレンジメント(箔の技法)	①火
	○	はじめてのレザークラフト	④火
	○	クレイ・プティ　粘土アート	②④火
		山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ～網代編み～	③火
	○	書画の裏打ちと表装技術《初級・中級》	②④水
		ステンドグラス　A	②④木
		B	②④木
		◆気軽にカルトナージュ　(A)	②金
		(B)	②金
午後	○	はじめての蒼山日菜のレース切り絵	②土
	○	オリジナルデコパージュ　ル・グラン	④土
	○	松本恭子のパーチメントクラフト	④土
		タイルモザイク	①日
	○	ねんどで作るミニチュアフード＆ファンシーグッズ	①日
夕方	○	金継ぎ(夕方)	③木
夜	○	金継ぎ(夜)	③木
手芸			
午前	○	ボビンレース	①月
		コード刺繍　ソウタシエ	③月
	○	クロスステッチの布小物	①火
	○	楽しい手編み	①③火
		羊毛フェルトde小鳥図鑑	①火
		ハーダンガー刺しゅうとアジュール刺しゅう	②火
		◆ポジャギ	③火
	○	タティングレース（初級）（上級）	①③火
		◆戸塚刺しゅう　午前クラス	②④水
	○	ワンポイント刺しゅう	①水
	○	楽しい手織り絵～ウィービング教室～	③水
	○	押し絵　木目込み人形	②④木
	○	魔法の一本針	③木
		人形・ぬいぐるみの洋服作り	①③土
	○	袋もの	③土
午後		やさしいパッチワーク・キルト	②月
	○	ボードウィービング	②月
		キモノ工房・和裁と寸法直し講座	①③月
		アントフォーの創作人形　(初級・上級　Aクラス)	②④火
		(初級・上級　Bクラス)	②④火
		戸塚刺しゅう　初級クラス	②④水
		タティング・レース(研究科)	②水
		創作・アンティークドールと市松人形	②④水
	○	羊毛フェルトのミニチュアDogと仲間達	④木
	○	麻と絹のつながり　ポジャギ	④木
	○	てまり	①木
	○	韓国刺繍	④木
	○	マクラメ結び	②④金
	○	英国ニードルポイント	①③金
	○	はっぴぃ布ぞうり	④日
料理			
午前	○	はじめての練り切り～季節のかたちを和菓子に～	③水
午後		◆英国紅茶サロン	④月
		★白あんで楽しむはじめてのお花絞り	④水
	○	大人のチーズ時間	②金
	○	おいしい韓国料理入門	②日
夕方		◆ワインの魅力を楽しむ	②水
夜	○	ワインの魅力を楽しむ	①水
キャリアアップ・実務			
午前	○	中級の壁を超える！ステップアップ投資講座(中級)	②④金
	○	基礎から学ぶ株式投資と経済(初級)	②④土
ジュニア・親子			
午前	○	日本語でshow and tell(ショー アンド テル)と文章講座(小学生)	③日
夕方	○	ジャイアンツヴィーナスダンススクールキッズ(3歳～未就学児)	月
	○	こども日舞　藤間流(3歳～小学生)	月
	○		①③月
	○	ジャイアンツヴィーナスダンススクールリトル(小学生)	月
	○		火
	○	ジャイアンツヴィーナスダンススクール　キッズ(3歳～未就学児)	水
	○	リトル(小学生)	水
	○	こども書道教室(小・中学生)	①③水
	○	月１回の書道教室(小５～中学生)	①水

月ぎめ(税込み) 550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!! 読売KoDoMo新聞
お申し込みは 最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

会員に特典いろいろ
読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金３%割引など。詳しくはＨＰで。

事業企画・大手町スクール
お申し込み・お問い合わせ　03-3642-4301

新橋演舞場 令和9年1月公演 初春大歌舞伎
見どころ解説＆お弁当＆お土産付き
通し狂言「雷神不動北山櫻」四幕
市川團十郎五役並びに空中浮遊相勤め申し候

市川團十郎

2027年新橋演舞場の幕開けは、歌舞伎十八番の『毛抜』『鳴神』『不動』の3演目が含まれる成田屋所縁の演目をお楽しみいただきます。
◆1/9(土)11:00開演
◆出演:市川團十郎 ほか
◆18,500円　(会員18,000円)(1等席)
◆会場:新橋演舞場(東京・東銀座)

国立劇場 令和9年初春歌舞伎公演
イヤホンガイド、プログラム付き
通し狂言「鬼一法眼三略巻」四幕五場

新年最初の芝居見物は、秘蔵の兵法書「虎の巻」を巡って、知略と忠義、恋が交錯する本作を上演します。若き源義経の伝説を題材にした華やかで波乱に満ちた物語をお楽しみください。初春公演恒例の「手ぬぐいまき」で使用されるものと同じ手ぬぐいを、お土産としてお持ち帰りいただけます。

七代目 尾上菊五郎　八代目 尾上菊五郎 (国立劇場提供)

◆1/23(土)12:00開演
◆出演:七代目尾上菊五郎、八代目尾上菊五郎 ほか
◆15,500円(会員15,000円)(1等席)
◆会場:新国立劇場　中劇場(東京・初台)

明治座 「榊原郁恵芸能生活50周年記念公演」大江戸☆ピーターパン
舞台裏解説講座付き

50年にわたり夢と笑顔を届けてきた榊原郁恵と縁ある豪華キャスト陣がお届けする、世代を超えて心に響く記念公演。新作舞台「大江戸☆ピーターパン」と、スペシャル歌謡ショーの豪華二部構成でお届けします。終演後は明治座舞台スタッフが、照明や音響をはじめとした舞台機構や専門用語について、実演を交えて解説する「舞台裏解説講座」も行います。
◆1/22(金)12:00開演　講座は終演後に約1時間の予定
◆出演:榊原郁恵、中村雅俊 ほか
◆14,000円(S席)
◆会場:明治座(東京・浜町)

よみうりゴルフ倶樂部 専属プロによるラウンドレッスン
プロゴルファー　加藤淳

18ホールのうち3ホールを専属プロが帯同します。ラウンド経験5回以上の人対象。
◆1/20(水)、1/27(水)8:30～16:30
◆各25,520円(飲食代別。70歳未満は別途利用税1,200円)
◆会場:よみうりゴルフ倶楽部(東京・稲城)

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

日テレ 駅伝中継のプロとベテランアナが語る「駅伝中継」というドラマ　その舞台裏に迫る
お土産付き
日本テレビ　アナウンサー　蛯原哲
日本テレビ　スポーツ局プロデューサー　椿亮輔

日本テレビが伝える箱根駅伝、全日本大学女子駅伝、中学駅伝など、駅伝を知り尽くしたベテランアナウンサーとプロデューサーが、駅伝にかける制作・アナウンサーの熱意とこだわり、さらにどのような準備をして中継に臨むのかなど、知られざるその舞台裏を語ります。

◆1/16(土)13:00～14:30
◆3,740円　維持費220円

Miss SAKEと学ぶ 知るほど好きになる日本酒講座vol.1
講師厳選・日本酒の試飲付き
初代Miss SAKEの森田真衣さんと、2026Miss SAKE埼玉の矢作明子さんが講師を務め、酒蔵でのエピソードも交えながら、日本酒の奥深い魅力をお伝えします。

森田真衣さん　矢作明子さん
◆1/23(土)14:00～15:30
◆3,680円　維持費220円　教材費1,500円

大槻ケンヂ「ムーを読みすぎた男が語る！オカルト処方箋としてのムー読書法」

1979年に創刊したスーパーミステリー・マガジン「ムー」(ワン・パブリッシング刊)。その読者代表として、作家でミュージシャンの大槻ケンヂさんが、思い出深いオカルト事件や「ムー」特集記事を語ります。大宅壮一文庫が所蔵するバックナンバーを紐解きながら、日本唯一の超常現象専門誌の世界を楽しみましょう。(企画協力:大宅壮一文庫、ムー編集部)
◆1/17(日)13:00～14:30
◆4,070円(会員3,520円)　オンライン2,750円　各維持費220円　ともに1週間のアーカイブ配信付き

考古学で解き明かすチンギス・カン研究最前線
2027年は、13世紀にユーラシアを席捲したモンゴル帝国の始祖、チンギス・カンの没後800年にあたる節目の年。誰もが知る歴史上の人物でありながら、生年、出生地、死因、墓所など多くが謎に包まれています。30年以上にわたって現地で発掘調査に携わってきた新潟大学人文学部の白石典之教授が、近年明らかになった研究の最前線を紹介し、謎多きチンギス・カンの実像に迫ります。

◆2/28(日)13:00～14:30
◆4,070円(会員3,520円)　オンライン2,750円　各維持費220円　ともに1週間のアーカイブ配信付き

「源氏物語」の美術　800年の美の軌跡
東京国立博物館主任研究員　土屋貴裕

東京国立博物館で開催する特別展「源氏物語　王朝のかがやき」(会期2027年1月19日～3月14日)に展示する作品の中から、源氏物語を描いた源氏絵について解説します。現存最古の源氏物語の美術である平安時代の国宝「源氏物語絵巻」から、大正時代に上村松園が描いた「焔(ほのお)」まで、800年にわたり描き継がれてきた数々の名品を紹介します。

焔　上村松園筆　大正７年（1918）　ColBase（https://colbase.nich.go.jp/）
◆2/6(土)14:00～15:30
◆4,070円(会員3,520円)　維持費220円

円山応挙が描き出す新しい世界
十文字学園女子大学教授　樋口一貴

東京都江戸東京博物館で開催される、江戸東京博物館リニューアル記念特別展「円山応挙　リアルの先へ　空間革命」(会期2026年11月28日～2027年1月24日)に関連して、同展の企画に携わっている講師が、応挙の生涯と画業についてお話しします。展覧会を、より一歩深く踏み込んで鑑賞していただくためのご案内となります。

重要文化財　円山応挙「松に孔雀図襖」(部分)　寛政７年（1795）兵庫・大乘寺蔵　通期展示
◆1/10(日)14:00～15:30
◆4,070円(会員3,520円)　維持費220円

よみカル ONLINE　オンライン講座はこちら➡