にゃん、にゃん、にゃん、ネコ好き集まれ!

猫写真家　土肥美帆トークイベント
『猫は福を呼ぶ』

猫写真家　**土肥 美帆**　ゲスト：猫写真家　**MARCO**

ボス猫ケンジとメイ先輩。二匹の猫が運んでくれた、たくさんの出会いと幸せ。個性豊かな仲間たちのエピソードを交えながら、猫と写真に魅せられた二人が、写真とともに猫たちの魅力や愉快な日常を語り合います。

1day 2/21(日)13:00～14:00
★受講料3,300円(オンライン参加2,750円) 維持費385円 ※アーカイブ配信あり

「ボス猫ケンジと愉快な仲間たち展」～ パネル展 ～

【開催期間】2月16日(火)～22日(月)10:00～20:00
【会　場】アトレ恵比寿本館4階「フォンテーヌ広場」(入場無料)
読売新聞オンラインで、連載中の人気コラム写真ほか、北海道・小樽の浜で、たくましく生きる猫たちの生き生きとした日々をご覧いただけます。
主催：よみうりカルチャー恵比寿


ボス猫ケンジ／©土肥美帆


メイ先輩／©MARCO


ボス猫ケンジ／©土肥美帆

チョークアートで かわいい猫を描こう

モニークチョークアート協会認定
ゴールドティーチャー　**ゆあさ まき**

かわいい猫をチョークアートで描いてみませんか。ぬり絵感覚でできるので、初心者でも気軽に挑戦できますよ。



1day 2/10(水)10:30～12:30
★受講料3,740円 維持費385円
教材費500円

(一社)日本朗読検定協会認定プロフェッサー　**葉野 ミツル**



夏目漱石「吾輩は猫である」を聴き、読む!

夏目漱石の「吾輩は猫である」を講師の朗読で聴いた後、ご一緒に読む朗読ワークショップです。

1day 2/6(土)13:30～15:00　★受講料3,850円 維持費385円

はじめてのドラマリーディング
★第1・3木曜13:30～15:00　1/7～　★受講料3か月5回19,250円 維持費1,925円

朗読でリフレッシュ！
★第2・4木曜13:00～14:30　1/14～　★受講料3か月5回19,250円 維持費1,925円

入会金不要! 気軽に楽しむ 1dayレッスン

シニアの発声・滑舌トレーニング

元テレビ山梨アナウンサー
フリーアナウンサー　**小沢 尚美**



発声・滑舌・早口言葉の練習のほか、様々な原稿を読み、楽しく声をたくさん出しましょう。声が出にくい、こもってしまうというお悩み解消も。
★2/6(土)13:00～14:30
★受講料3,520円 維持費385円
教材費100円

ボタニカルエンボスのハーフムーンBOX

フレンチメゾンデコール認定講師　**松元 美佳子**



フランスの伝統手工芸「カルトナージュ」で優雅なハーフムーン型の小物入れを作ります。
★3/12(金)
15:30～17:30
★受講料3,850円(会員3,300円)
維持費385円 教材費3,300円

お仏壇にお供えするプリザーブドフラワー

ShuShu主宰　**三浦 智子**



水やり不要の生花を加工したプリザーブドフラワーで、仏様へのお供え花を手作りしませんか。
★3/14(日)13:00～16:00
★受講料3,850円
(会員3,300円)
維持費407円
教材費3,700円(1個)

日本画家・美術家　**西野 正望**

－短期4回コース－ 桜花・梅花を描く
～日本画・琳派・大和絵～



小色紙に桜花もしくは梅花をモチーフに日本画の技法による現代アート作品を描きます！

－短期4回コース－ 椿を描く ～水墨画～

椿の花を水墨画で描きます。
★2/13、2/27、3/13、3/27(土)
10:30～12:30[桜花・梅花を描く]
13:00～15:00[椿を描く]
★受講料各15,840円 維持費各1,540円
教材費各2,500円程

ふんわりとした光と色彩－モネのひなげしをパステルで描く

武蔵野美術大学油絵科卒　**西寄 寿美**



モネが描いた《アルジャントゥイユのひなげし》のような、美しい色彩をパステルで表現してみませんか。写真をもとに、パステルの基本からお伝えします。
★2/8(月)15:30～17:30
★受講料3,850円 維持費385円 教材費300円

初めての仏画を描く

画家　**新井 光葦**



下絵の上に薄い和紙をかさねて仏様を写しながら、仏画の筆使いの基礎と墨の扱いを学びます。
★2/17(水)
13:30～15:30
★受講料3,850円
維持費385円 教材費300円

～春を迎えるひな祭りの～
精進料理教室

精進料理教室和穏音主宰・栄養士　**舟倉 ひさ子**



行事食にまつわるお話を交えながら、日本の季節の食文化を楽しみます。身近な食材を使って家庭でも作りやすい精進料理をご紹介します。
〈予定献立〉春の精進ちらし寿司、汁物、旬野菜の和え物、道明寺の桜餅　一部の調理は参加型の調理実習です。
★2/21(日)13:00～15:00
★受講料4,400円(会員3,850円)
維持費495円 教材費3,000円

はじめてのダーニング
～身近な衣類のお繕い～

監修・テキスタイルデザイナー　**野口 光**
Darning by HIKARU NOGUCHI
公認ダーニング講師　**神山 彩子**



身近な衣類をダーニングテクニックを使ってお繕いし、お気に入りの衣類を使い続けてみませんか。
★3/6(土)13:00～15:30
★受講料6,875円 維持費385円 教材費500円

はじめての大人k-pop完コピダンス

ダンスインストラクター　**コナミ**



K-POP第二期の人気グループKaRaの曲のサビを完コピダンスする講座です。
★2/3(水)20:10～21:10
★受講料3,300円 維持費407円
(音楽著作権使用料を含む)

初めての帽子作り
～おしゃれなキャスケット～

シンプリン帽子作家　**岡部 淳子**



普段のお洋服に合わせやすく、大人の女性に似合うキャスケットを作ります。
★3/4(木)13:00～16:00
★受講料6,600円 維持費385円 教材費5,500円

きれいな夜景にも動きを入れて感動的な写真にしましょう(2回講座)

日本写真作家協会会員、ニコンOB　**小金 秀夫**



教室で基本を学んだ後、みなとみらい21で撮影実習をし、ズーミングなどにも挑戦します。2回目は教室で講評します。
★12/13(日)13:00～14:30
[撮影16:30～18:30]
12/27(日)10:30～12:00[講評]
★受講料12,870円 維持費1,155円 保険料100円

透明水彩にチャンレンジ
～三原色で花を描く～

武蔵野美術大学卒業、水彩人会員　**山根 さちえ**



透明水彩に挑戦してみませんか。基本の三原色で絵の基本から学びます。初心者の方向け。
★2/28(日)10:30～12:30
★受講料3,850円 維持費418円 教材費121円

真珠屋さんに習うパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION代表
所神根 孝二


※イメージ

真珠の街「神戸」より、講師が用意した様々なパール・天然石でお好みのアクセサリーを作ります。
★3/24(水)13:30～16:30
★受講料3,850円(会員3,300円)
維持費385円 教材費4,000円から

アラブのドリンクを楽しむ

アラブ料理研究家　**小松 あき**



5種類以上のドリンクをアラブの軽食とともに楽しみます。
★3/7(日)
13:30～15:30
★受講料3,850円(会員3,300円)
維持費495円 教材費1,980円

～指先から、春のきれいをはじめましょう～
自分へのごほうび 春に向けた指先のお手入れ講座

SHINYGEL製品アドバイザー　**大江 身奈**



爪のお手入れ、保湿方法など、毎日のセルフケアを学びます。さらに、ジェルネイルまたはマニキュアを選んで体験！きれいに仕上げるコツもご紹介します。
★3/26(金)13:00～15:00
★受講料3,850円 維持費385円 教材費3,850円

漢方入門講座1・2

東方医療振興財団 日本東方医学会
東洋医学アドバイザー　**舘山 悠**



「超」入門編として漢方の全体像をわかりやすく、シンプルに、2回に分けて解説していきますので、初めての方でも気軽にご参加いただけます。2回のご受講をおすすめします。
★2/6、2/20(土)13:00～15:30
★受講料各回3,850円(会員3,300円)
維持費各回385円 教材費各回220円

ミュージックベルで奏でるクリスマスソング

全日本ミュージックベル連盟認定講師
森岡 昌子



ミュージックベルは日本で生まれた、誰にでも音が出せる楽器です。美しい音色でクリスマスソングを奏でてみませんか。曲目は当日のお楽しみ。お気軽にご参加ください。
★12/22(火)10:30～12:00
★受講料3,520円 維持費385円 教材費132円

フローリーディング研究所　**中村 彩祐子**

2027年の運気と開運ポイント



今年の運気説明と各九星別の開運ポイントを解説。また、お一人ずつ一言アドバイスもいたします。
★12/22(火)
13:00～14:30
★受講料5,830円 維持費385円 教材費1,650円

2027年あなたの吉方位と開運神社

今年の吉方位と開運方法の解説。個別鑑定で、あなたに合ったおすすめの吉方位と神社をご案内します。
★12/22(火)15:00～17:00
★受講料5,830円 維持費385円
教材費1,210円

小澤先生の占いで知る2027年

東洋運勢学会理事　**小澤 茜令**



健康・結婚・転職・移転などに関して、お一人ずつアドバイスとパワースポットをお伝えします。
★1/10(日)10:30～16:00
★受講料3,850円
維持費385円 教材費300円

楽しく学ぶデジタルカメラ入門

フリーランスフォトグラファー　**勝山 基弘**



「理想の写真」が撮影できるテクニックを学びます。
★第2・4火曜15:00～16:30
1/12～
★受講料3か月5回19,250円 維持費1,925円

仏像彫刻と木彫り

台東伝統文化振興会・から草会
田中 慎二



仏足、仏手と順を追って進みます。
★第2・4金曜10:30～12:30　1/8～
★受講料3か月6回23,100円
維持費2,442円 教材費初回15,000円程

自由に楽しむ木版画

版画家　**中田 真央**



彫り方や和紙、木目の活かし方で様々な表情に仕上がります。
★第2土曜10:30～12:30　1/9～
★受講料3か月3回11,220円 維持費1,155円

能楽入門・観世流初歩の謡曲

能楽師シテ方観世流・重要無形文化財
能楽総合認定保持者　**坂 真太郎**



能の基礎として、能の台本である「謡本」の謡い方を学びます。
★第1・3木曜13:00～14:30　1/7～
★受講料3か月4回15,840円 維持費1,540円

楽しいJazz演奏・アンサンブル

Guitar,Bass,Piano＆Vocal講師　**常盤 正徳**



楽器を持ちよりアンサンブルを楽しみます。楽器経験者向け。
★第1・3・5金曜
10:30～12:00　1/15～
★受講料3か月5回18,150円 維持費1,925円

おいしい韓国料理入門

韓国料理研究家　**宮川 昌子**



日本との食の違いや料理のちょっとしたコツなどを紹介します。
★第2日曜13:00～15:30　1/10～
★受講料3か月3回10,296円 維持費1,485円
教材費4,950円

テーブル茶道 スタート＆ステップ ＜武者小路千家＞



武者小路千家講師　**久米 直子**

テーブルでの盆手前、さらに立礼手前を身につけていきます。
★第3水曜19:00～21:00　2/17～
★受講料3か月2回7,150円
維持費990円 教材費2,200円

市川流 日本舞踊

市川流師範　**市川 翠扇**



まずは着物の着方から。江戸文化の世界を楽しみませんか。
★第2・4土曜11:00～12:00　1/9～
★受講料3か月5回19,525円 維持費2,200円

はじめての楊名時太極拳

楊名時太極拳師範　**半田 紀子**



ゆったりとした動きと深い呼吸で心と体を調えます。
★第1・3木曜14:00～15:15　1/7～
★受講料3か月5回16,500円
維持費1,925円

Yomiuri Culture Ebisu　JR恵比寿駅ビル アトレ7F

よみうりカルチャー恵比寿

TEL 03-3473-5005

新しい年! 初めての習いごと
2027年1月期 受講者募集中

受付窓口　[月曜～土曜]10:00～20:30　[日曜]10:00～16:30

SNSで発信中 フォローはこちら▶

NEW は新設講座　1day は入会金不要の公開講座

恵比寿センター リニューアルオープン!

恵比寿センターは、2027年2月1日(月)にリニューアルオープンいたします。
これに伴い、1月18日(月)～1月31日(日)まで準備のためお休みいたします。
引き続きご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

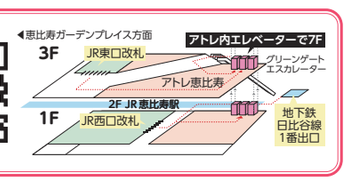
お年玉キャンペーン　メールが届いたらチャンス!
よみカルポイント500P当たる!
12月28日17時までに1月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!
チャチャ丸

申し込みは 読売ID で!
ログイン方法は読売IDのみに変わりました。 今すぐ登録

体験・見学いつでもどうぞ!

―定期講座の一覧は中面をご覧ください―

JR恵比寿駅ビル「アトレ恵比寿」7F
HPはこちら



新しい年を元気にスタート

雑誌やテレビで話題の超健康法
しゃがみチャレンジ体操

アスリートゴリラ鍼灸接骨院院長
高林 孝光





テレビ出演多数の運動機能評論家が、「ぐるナイ」「ホンマでっか！？TV」など人気番組で実演され大反響となった「しゃがみチャレンジ体操」を直接指導します。この体操を継続的に実践すれば、正しくしゃがめるようになり、腰痛、ひざ痛の改善効果が期待できます。
1day 12/23(水)13:00～14:00
★受講料3,300円 維持費385円

生涯現役 真向法体操

公益社団法人真向法協会 指導者
堀部 香苗



4つの簡単な健康体操「真向法」を正しく行い続けることで、柔軟な体作り、心も姿勢も整えることが期待できます。
NEW 第1・3・5水曜
10:30～11:45　2/17～
★受講料3か月4回14,080円
維持費1,540円
★事前体験2/3

やさしいヨーガと瞑想

ヨガ・瞑想講師　**小林 美智子**

ヨーガは心と体を整えるために有効です。前半はヨーガの簡単なポーズで体を巡らせ、後半は瞑想に入っていきます。ヨーガで和やかに、心も体も緩めていきましょう。
NEW 土曜13:15～14:25　2/13～
★受講料3か月7回22,330円 維持費2,695円
NEW 第1・3・5土曜13:15～14:25　2/20～
★受講料3か月3回9,570円 維持費1,155円
NEW 第2・4土曜13:15～14:25　2/13～
★受講料3か月4回12,760円 維持費1,540円
★事前体験2/6



初歩からはじめる女性のための麻雀　火曜

日本プロ麻雀連盟認定講師　**片倉 まち**
日本健康麻将協会認定レッスンプロ　**金丸 ゆかり**

女性講師による、女性のための麻雀教室です。初心者を対象に丁寧に指導します。
NEW 第2・4火曜
13:00～15:00　2/9～
★受講料3か月4回
14,080円
維持費1,540円





1day 東京国立博物館 特別展「源氏物語 王朝のかがやき」

～平安の時を感じる～

「源氏物語」の工芸意匠

東京国立博物館 上席研究員　**猪熊 兼樹**

日本の工芸意匠には、詩歌や物語などをもとにした文学意匠という類型があります。講座では「源氏物語」を題材とした「源氏意匠」の展開について解説します。
★2/7(日)14:00～15:30
★受講料4,070円(会員3,520円)
維持費385円
特別展会期：2027年1/19(火)～3/14(日)

初音蒔絵源氏箪笥
江戸時代・18世紀　ColBase
(https://colbase.nich.go.jp/)

NEW 源氏物語「桐壺」から読む

古典サロン現成会代表　**副島 和泉**

源氏物語の「桐壺」の巻から原文で丁寧に読み進めていきます。当時の習俗、生き方、考え方を物語の中から読み取っていきましょう。予備知識、予習や復習はいっさい不要です。
★第1月曜10:30～12:00　2/1～
★受講料3か月2回7,480円
維持費770円

NEW 50歳からの美文字レッスン

文部科学省後援 日本書写技能検定協会
東京都審査委員　**井ノ山 和蕙**

講師がデモンストレーションしながら楽しくレッスン。美しく字を書くコツを分かりやすくお伝えします。

★第2木曜10:30～12:00　2/11～
★受講料3か月2回7,150円 維持費770円

NEW 白あんで楽しむ はじめてのお花絞り

花わんあんこ主催 和なはアートフード協会
認定講師　**山田 明日香**

白あんで季節のお花を咲かせましょう！初めての方も楽しめる、心ときめくお花絞りレッスン。

★第4水曜13:30～15:30　2/24～
★受講料3か月2回7,700円 維持費990円

暮らしにそえる和の薫り

薫物屋香楽認定香司　**市川 由美子**

さまざまな贅沢な香原料の香りを楽しみます。
★第3土曜13:00～15:00　2/20～
★受講料3か月2回7,920円 維持費770円
教材費1回3,300円程

てまり

日本てまりの会会長　**尾崎 敬子**
日本てまりの会教授　**開田 恒美**

お正月やひな祭りにも飾られる、てまりを作ってみませんか。
★第1木曜13:00～15:00　1/7～
★受講料3か月3回10,395円 維持費1,155円

国際墨画会師範　**中野 淳子**

1day 水墨画で達磨を描いてみよう

水墨画に挑戦してみませんか。水墨画とは何かを達磨を描いて学びます。

★2/26(金)15:30～17:30
★受講料3,300円 維持費385円
教材費400円

はじめての水墨画・墨彩画
～四季折々を描く～

水墨画と墨彩画の基本から指導します。毎回小作品を仕上げます。

★第4金曜15:30～17:30
2/26～
★受講料3か月2回7,700円 維持費770円

役に立つ日常英会話

よみうりカルチャー講師
ラッセル・ハリス

レッスンではアクティビティを取り入れつつ、日常で使える英会話力を伸ばします。
★火曜13:00～14:30　1/12～
★受講料3か月10回38,280円
維持費3,520円

ダミアンの簡単英会話

よみうりカルチャー講師
ダミアン・ベイフォード

ダミアンの楽しく、飽きないやる気にさせる授業で英語の世界に引っ張っていきます。
★月曜10:30～12:00　2/1～
★受講料3か月7回26,796円 維持費2,464円

かなと実用書道

読売書法会理事　**大石 三世子**

漢字、かな、実用書にこだわらず毛筆に慣れ親しむ指導をします。
★第1・3火曜15:30～17:30　1/5～
★受講料3か月5回19,800円 維持費1,925円

英国ニードルポイント 初級

ラグジュアリーニードルポイント主宰　**稲村 栄子**

キャンバス地に専用の毛糸で絵を描くように刺していきます。
★第1・3金曜13:00～15:00
1/15～
★受講料3か月5回23,100円 維持費1,925円

松本恭子のパーチメントクラフト

KMLC主宰　**松本 恭子**

オリジナルツールでレースのようなおしゃれなカードを作ります。
★第4土曜13:00～15:00
2/27～
★受講料3か月2回7,920円 維持費770円

入会と受講のご案内

※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。公開講座で会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

●入会金5500円
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント1000Pを進呈いたします。

●維持費、教材費など
・受講料のほか、維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

●お支払い方法
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
・窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。

ポイントのご案内
●定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)を差し上げます。
●たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

※講座のお申込みは事前にご予約(お電話・ホームページ)をお願い致します。人数が少ない場合、開講を中止することがあります。※事前体験は1回分の受講料・維持費が必要です。