

やさしいイタリア語入門

通訳案内士 露崎 聖子
発音の基礎を学び、日常生活などゆ〜く〜く学びます。
★第1・3・5火曜 13:30~15:00 4/1~
★受講料3か月5回17,875円 維持費1,925円

英語で学びながらおしゃべりタイム

よみうりカルチャー講師
ファン・カステーヨ
指導歴10年以上のベテラン講師のファン先生のクラス。やさしい日常会話からスタートします。
★第1・3火曜10:30~12:00 4/1~
★受講料3か月5回19,140円 維持費1,925円

楽しい韓国語(初級)

よみうりカルチャー講師
キム・ヨンア
絵本や音楽などの韓国文化も取り入れ、届けられる韓国語を学びましょう。
★第1・3火曜19:00~20:30 4/6~
★受講料3か月6回21,450円 維持費2,310円

陽気にカンツォーネ

東京芸術大学声楽科卒業 日向 由子
まず声を出して伸び伸びと歌ってみましょう。イタリア音楽の魅力を感じる分味わってませんか?
★第1・3火曜10:30~12:00 4/6~
★受講料3か月6回21,450円 維持費2,310円

シニア世代の歌声教室

音楽講師 佐藤 真理
童謡・唱歌から歌謡曲、ポップスまでジャンルを問わず歌います。思いつく曲もオリジナルも大歓迎。
★第1・3火曜13:00~14:30 4/6~
★受講料3か月6回23,100円 維持費2,310円

着装(着付)教室

日本和裁士会着装士 亀岡 アキ子
一人を着られることを目標にして、人に着せられるようになるまで指導します。
★第4火曜13:00~15:00 4/27~
★受講料3か月3回10,395円 維持費1,155円

海からの地政学

元海上自衛隊自衛艦隊司令部幕僚長
横須賀地方総監 堂下 哲郎
海の歴史をたどり地政学の誕生から5トランプ地政学まで学びます。時事問題や海のトリアナなども織り込み楽しく進めます。
★第2・4土曜15:00~16:30 4/11~
★受講料3か月6回21,780円 維持費2,310円

心に伝わる文章講座

作家 平山 譲
いくつかのコツを知ること、端正で美しく、心に伝わる文章が簡単に書けるようになります。
★第2・4火曜10:30~12:30 4/12~
★受講料3か月6回19,800円 維持費2,310円

気ままに水彩画教室

新作美術協会委員 澤田 嘉郎
果物や花など静物を中心に描いていきます。デッサンや絵の基本も学びます。
★第2・4火曜10:30~12:30 4/8~
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円

たのしい木版画

日本版画協会理事 岩切 裕子
基本的な水性色多色塗り、油性と水性インクを併用した混合技法など様々な木版画の技法を学びます。
★第1・3火曜15:30~17:30 4/2~
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,508円

ポストカード似顔絵教室

似顔絵師 浜田 こと
似せるコツやポイントを学びつつ、楽しく似顔絵を描きませんか?できた作品をプレゼントしても喜ばれます。
★第3火曜10:30~12:30 4/15~
★受講料3か月3回12,540円 維持費1,155円

ひとひもと花の透明水彩

水彩画会員 山根 さちえ
季節を彩る美しい花たちを、透明水彩のテクニックを使って楽しく描きましょ。
★第4火曜10:30~12:30 4/26~
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,254円

古代文字アート書道教室

書家 サノアツコ(暁暁)
漢字の成り立ちや意味を学びつつ、古代文字をモチーフにした書道作品を作ります。
★第1木曜13:00~15:00 4/2~
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,254円

基礎から楽しむ日曜書道

東洋書道芸術会常任理事 太田 旭尊
漢字、かなの基礎から丁寧に指導します。一人一人の個性を伸ばし、楽しみながら書道を学びます。
★第2・4日曜10:30~12:30 4/12~
★受講料3か月7回25,025円 維持費2,695円

寄席文字を楽しむ

橋流寄席文字一門 橋 さつき
寄席(よせ)の場で使われる縁起文字の寄席文字に挑戦してみませんか。
★第2火曜15:30~17:00 4/14~
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円

長唄囃子の太鼓と小鼓(個人レッスン)

梅屋会理事 梅屋 勝六郎
小鼓は大判子など四種類の音色しかなく、初心者にも簡単に理解できます。個人レッスン30分です。
★第2・4土曜10:45~19:30 4/11~
★受講料3か月6回31,680円 維持費2,310円

三藤祥素女やさしい新舞踊

三藤流家元 三藤 祥素子
親しみやすい新舞踊の曲目を属のひらき方から始め、蝶唄、小曲までジャンルを広げて指導します。
★第1・3・5火曜10:30~12:30 4/7~
★受講料3か月7回27,720円 維持費3,080円

山田流お箏

山田流御中・中島島門、東京芸術大学科修了、日本三曲協会認定音楽指導者 富田 紀尾能
お箏はロマンチックな楽器です。日本古来の和楽器を一緒に楽しみましょう。個人レッスン30分です。
★第1・3・5火曜15:00~21:00 4/1~
★受講料3か月7回27,720円 維持費3,850円

福を呼ぶ花文字

日本文化の会認定講師 光明
一つ一つ縁起の良い意味がある吉祥絵柄を散りばめて、運氣上昇の願いを込めて描きます。
★第3水曜15:30~17:00 4/15~
★受講料3か月3回10,725円 維持費1,155円 教材費初回5,000円

ヨーロッパ・花のデザイン火曜クラス

リエール主宰 片山 理恵子
講師 川邊 百合子
伝統的なフラワーデザイン技術の技術をヨーロッパカラーの花材でご紹介いたします。
★第1火曜10:30~12:30 4/7~
★受講料3か月3回11,880円 維持費1,155円 教材費10,560円

New Yorkフラワーデザイン&テーブルデコレーション

リビングカラー主宰 スズキ ショコチエリ
講師 木下 三千絵
ニューヨークスタイルのフラワーアレンジメント教室です。
★第2・4金曜10:30~12:30 4/10~
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円 教材費1回3,600円程

オリジナルデコパージュ・グラン

オリジナルデコパージュ・グラン本部講師 伊藤 悦子
切り抜く、貼る、塗るの3要素を使って木材、ガラス、タイル、陶器など色々な素材で楽しめます。自分好みにメイクします。
★第4土曜12:30~15:00 4/25~
★受講料3か月3回10,725円 維持費1,221円 教材費初回5,000円程

エッグアート

Craft House Treasure Box主宰 秀野 恵子
ウズラから、ダチョウまで様々な卵の殻を使って、宝石箱やオルゴールなど色々な装飾品を作ります。
★第2・4木曜10:30~12:00 4/9~
★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円 教材費3,000~6,000円程(1作品)

沈再平の気功法・太極拳

全日本医学気功師会常任理事 沈 再平
5歳から武術家の父に師事した講師が、越劇トングスターの経験を活かして分かりやすく指導します。
★水曜10:30~12:00 4/1~
★受講料3か月12回41,580円 維持費4,620円

ふるふる体操で姿勢改善と体幹ケア

ふるふるインストラクター アドバンストレーナー 叶 千穂
横に揺らして筋肉をほぐし血流を促進。肩こり、腰痛、むくみ改善、代謝アップで疲れない身体へ。
★第2・4火曜15:00~16:30 4/13~
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,442円

楽しい手編み

ニットアトリエ、MICHIO主宰 坂倉 三千代
棒針やかぎ針など様々な技法を使いすてきな作品を仕上げます。初心者の方も楽しく編み物をしていませんか?
★第1・3火曜10:30~12:30 4/7~
★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円(初級) 受講料3か月6回27,720円 維持費2,310円(上級)

タティングレース

オリバー認定タティングレース講師 木村 三千代
小さなシャトルと糸を使い、ピンフーチ、額、インテリア雑貨などのおしゃれな小物を作ります。
★第1・3火曜10:30~12:30 4/7~
★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円(初級) 受講料3か月6回27,720円 維持費2,310円(上級)

ジャイアンツ ヴィーナズダンススクール

読売巨人軍公式スコットガール「ヴィーナズ」のダンススクールです。ヴィーナズのOGまたは現役の講師が指導します。
★キッズ(未就学)月16:50~17:50 4/6~
★水曜16:50~17:50 4/6~
★リトル(小学生)月18:00~19:00 4/6~
★火曜18:00~19:00 4/7~
★水曜18:00~19:00 4/7~
★(月・火)受講料3か月12回28,600円 維持費4,576円(水) 受講料3か月12回26,400円 維持費4,224円

世界のワインを楽しむ

日本ソムリエ協会シニアソムリエ 三輪 宗博
ワインの歴史やブドウの栽培方法、醸造について解説します。また実際にワインをテイスティングしながら、料理とのペアリングも楽しめます。
★第1水曜19:00~20:30 4/1~
★受講料3か月3回9,900円 維持費1,485円 教材費9,900円

ねんどうで作るミニチュアフード&ファンデーション

よみうりカルチャー専任講師 村井 真紀
ねんどうを水彩・アクリルで着色して、本物そっくりのフルーツや野菜、料理、スイーツなどを作ります。
★第1日曜14:30~16:30 4/5~
★受講料3か月3回10,725円 維持費1,221円

基礎から学ぶ株式投資と経済(初級)

株式・為替の実践スクール経営 川田 英利
初心者でも学べる株式投資講座です。NISAで結果を出したい方、将来の経済動向を知りたい方は必見です。
★第2・4土曜10:30~12:00 4/11~
★受講料3か月6回20,625円 維持費2,310円

四柱推命と気学(初級)

関西大学学院理事・講師 朝倉 梨子
生年月日から自分を知り、わかりやすく四柱推命を学びます。
★第2・4金曜14:45~16:15 4/10~
★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円

情熱のアルゼンチン・タンゴ・ダンス

2008年アルゼンチンタンゴダンス選手権アジアチャンピオン Eiichiro
アルゼンチンに長年留学し、一流ダンサーに師事した講師がわかりやすく指導します。
★第1・3・5土曜 15:30~17:00 4/4~
★受講料3か月7回26,180円 維持費2,695円

全講座一覧 恵比寿センター ☎03-3473-5005 JR 恵比寿駅ビル「アトレ恵比寿」7F HPはこちら

体験	講座名	曜日	時間	体験	講座名	曜日	時間	体験	講座名	曜日	時間	体験	講座名	曜日	時間	体験	講座名	曜日	時間
文芸・教養	ソニアの発声・滑舌トレーニング	①③	13:00	文芸・教養	日本舞踊を楽しむ(個人30分)	①③⑤	17:00	文芸・教養	体幹・健康エクササイズ	①③⑤	13:00	文芸・教養	Girls Free Style☆	日	13:00	文芸・教養	タカモリ・トモコのあみくみ教室	①③⑤	19:00
音楽	朗読劇のたのしみ	③	10:30	音楽	やさしいお事(生田流個人レッスン)	②④	10:30	音楽	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	音楽	踊るこころ	日	15:15	音楽	クロスステッチの布小物	①	10:30
絵画	旬色・春野景	②	10:30	絵画	長崎宗家 科目・二科目	水	13:00	絵画	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	絵画	絵画教室	日	10:30	絵画	楽しい手編み	①③	10:30
心身	心に伝わる文章講座	②④	10:30	心身	今流流 長門 三味線	③	15:00	心身	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	心身	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	心身	羊毛フェルトde小鳥園	③	10:30
健康	しっかの学ぶ仏像の見方	②	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	初めての英語講座	②	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	上野動物園の書き方のつづ	②	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	源流物語にのま	①③⑤	11:00	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	楽しい舞踏の世界	②	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	詩の時間	②	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	朗読ゼミ	①③	13:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	歩きながらの建物つたり散歩	③	13:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	千里の歩む世界	③	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	古文書と1+1の身体文法講座	②④	19:00	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	〜編〜江戸つづあきき	③	10:00	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	東京1+1(江戸)形造り	①	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	江戸をホスト?江戸〜水曜コース〜	③	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	俳句の手ほどき	②	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	はじめての古典文学〜名作の名場面を読む〜	②	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	大人のそろばん・簡算教室	②	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	学び直し・大人の英語	②	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	レハレルアプロシエ読書会講座	③	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	千里の歩む世界	③	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	俳句で学ぶ日本の四季	③	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	はじめてのドローイング	③	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	世界の歴史を楽しく〜一歩一歩と前進を〜	③	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	朗読ゼミ	②	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	古文書くらぶ	②	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	沖ななほの短歌教室	②	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	運命を拓く 中村天風の教え	②	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	基礎から学ぶ朗読	①③⑤	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	西洋アンティークを細かく	①	10:30	健康	山田流お箏(個人30分)	①③⑤	18:30	健康	楽しく踊るボイスレス(個人30分)	②④	13:00	健康	ヨガ・呼吸コントロール	②④	10:30	健康	ハダゲアクリルとジョーリング	②	10:30
健康	【フナリ】西洋アンティークを細かく	①	10:30	健康</															