

メールが届いたらチャンス!
よみカルポイント
500P当たる!
12月28日17時までに1月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!

申し込みは読売IDで!
ログイン方法は読売IDのみに変わりました。 **今すぐ登録**

入会と受講のご案内
表示の受講料などはすべて消費税込の金額です。
会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

●**入会金5500円**
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈いたします。
●**維持費、教材費など**
・受講料のほか、維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

はじめての手帳デコ
手帳愛好家、文具作家 musashi
シンプルな手帳やノートの1ページにシールやマスキングテープ、イラストなどで可愛くデコレーションする手帳デコを体験します。何度も見返したくなる新しい手帳ライフをはじめませんか。
1day 2/28(土) 13:00~14:30
★受講料3,850円 維持費385円 教材費300円

.....**リアル色鉛筆画**.....
画家 文画(もんが)
写真のようなリアルな色鉛筆画に挑戦してみませんか。客観的にポイントを解説しアドバイスします。果物、風景、動物など好きなモチーフを選んで楽しく描きましょう。
NEW 第3火曜10:30~12:30 1/20~
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円

NEW 透明水彩で雰囲気のある風景画
水彩画家 上野 ゆかり
講師が撮影した写真プリントを見ながら身近な小道具と水彩技法を使い、レクチャーを交えて実演します。
★第4火曜10:20~12:40 1/26~
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,254円

NEW 世界のワインを楽しむ
日本ソムリエ協会シニアソムリエ 三輪 宗博
ワインの歴史やブドウの栽培、醸造について基本的な成り立ちを分かりやすく解説。世界各国の代表的なワインを紹介しながらテイastingと料理とのペアリングも楽しめます。
★第1水曜19:00~20:30 1/7~
★受講料3か月3回9,900円 維持費1,485円 教材費9,900円

NEW 大人の数学<入門>
東京大学大学院修了 小野 忠彦
数学をもう一度学んでみようという方、中学生でつまづいた方、脳活を兼ねて趣味の数学を楽しみませんか。
★第1・3水曜 10:30~12:00 1/7~
★受講料3か月6回23,100円 維持費2,310円

NEW ファン先生のプライベートレッスン
<選べる英語・スペイン語>
よみうりカルチャー講師 ファン・カスティージョ
45分の個人レッスンで英語またはスペイン語の悩みや不安をファン先生と一緒に解決し、上達を目指しましょう!
★第2・4月曜 10:10~12:35 1/26~
★受講料3か月5回27,500円 維持費1,925円

NEW Bonjour! フランス語初級
よみうりカルチャー講師 ミカエル・デルブロウ
簡単にでよく使う会話の練習でコミュニケーションに必要な語彙と基礎文法を身に付けます。
★第1・3・5土曜 13:30~15:00 1/17~
★受講料3か月6回21,780円 維持費2,310円

NEW シニア世代の歌声教室
音楽講師 佐藤 真理
童謡・唱歌から歌謡曲、ポップスまでジャンルを問わず歌います。思い出の曲などリクエストも大歓迎です。
★第1・3月曜 13:00~14:30 1/5~
★受講料3か月5回19,250円 維持費1,925円

NEW 小泉八雲「雪女」を聴く、読む!
(一社)日本朗読協定会認定プロフェッサー 小泉 八雲
小泉八雲の「雪女」を講師のドラマリーディングで聴いた後、皆さんで読んでみましょう!
★1/17(土) 13:00~14:30
★受講料3,850円 維持費385円

古代文字で自分の名前をデザインしよう!
書家・グラフィックデザイナー サノアツコ(翠嵐)
「古代文字」で自分の名前をカッコよくデザインしませんか。字の上手い下手は関係ありません。心のままに描きましょう。
★2/5(木) 15:15~17:15
★受講料3,850円 維持費418円 教材費300円

変装する海の地政学
元海上自衛隊自衛隊司令部幕僚長 元横須賀地方総監 堂下 哲郎
「トランプ地政学」、「ロシアのウクライナ侵攻」この大きな地政学的な出来事とらえて、その背景などを詳しく解説します。
★3/7(土) 15:00~16:30
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費110円

韓国餅と薬膳茶
韓国料理研究家、韓国料理調理師資格 宮中飲食研究院所長 宮川 昌子
韓国のお餅のお菓子ファジョンとそれに合わせた春の薬膳茶を作ります。
★3/29(日) 11:00~13:30
★受講料3,982円(会員3,432円) 維持費495円 教材費2,200円

からだの科学
一腸活で腸活にしたいはいいことー
元帝京平成大学大学院健康科学研究科教授 鶴岡 正吉
腸活について世間には多くの情報が溢れています。巷で言われていることを検証します。
★1/30(金) 14:00~15:30
★受講料3,630円 維持費385円 教材費55円

大人の女性のための美味し街歩き
〜日本橋再発見! 味土産をさがしに〜
エディター 吉田 ゆう子
「買って帰れる味土産さがし」をテーマに日本橋のお老舗から、人気店、アンテナショップ、地方の名店まで、講師厳選の気軽に乗って帰れる、小さな贈り物やお得な情報をご紹介します。
★3/3(火) 11:00~13:00
★受講料4,070円(会員3,520円) 維持費220円 教材費110円 保険料100円

体験・見学いつでもどうぞ!
一定期講座の一覧は裏面をご覧くださいー

JR恵比寿駅ビル「アトレ恵比寿」7F
HPはこちら

●**お支払い方法**
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
・窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。

ポイントのご案内
●定期講座の受講料(税抜き) 200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)を差し上げます。
●たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまるまで500円を割りいたします。なお、現金との交換はできません。
※事前体験は1回分の受講料・維持費が必要です。
※お申込み人数が少ない場合、開講を中止することがあります。

〜かわいい・映える・保湿効果も期待〜
Chocolate Soap チョコレートみたいな石けん
日本デザイン石けん協会代表理事 松崎 ひさ子
本物そっくりなチョコレート風石けんを作ってみませんか。チョコやイチゴの甘い香りを楽しみながら、カカオパウダーの効果で肌の保湿も期待できます。※4歳〜小3までは保護者同伴。
1day 2/1(日) 13:00~15:00
★受講料3,300円 維持費385円 教材費2,200円

3色ルールで簡単! 50代からの素敵コーディネート術
スタイリストマスター認定協会 本部講師 今村 ゆき
著書累計10万部、スタイリスト杉山律子監修。オシャレが決まる色の選び方と優れたコーデの法則をレッスンします。講座終了後、ご希望の方には一人10分の個別アドバイスを行います。(限定6名 先着順)
1day 2/5(木) 13:00~15:00
★受講料3,300円 維持費385円 教材費385円

NEW 羊毛フェルトで作るスズメのひな
羊毛フェルト作家 宇都宮 みわ
ふわふわの羊毛を専用の針で刺し固めて、スズメのひなを作ります。フックナツの巣に入れて完成です。
★1/6(火) 10:30~12:30
★受講料4,400円 維持費385円 教材費2,200円

羊毛フェルトで作るスズメのひな
羊毛フェルト作家 宇都宮 みわ
ふわふわの羊毛を専用の針で刺し固めて、スズメのひなを作ります。フックナツの巣に入れて完成です。
★1/6(火) 10:30~12:30
★受講料4,400円 維持費385円 教材費2,200円

〜様々とおしゃれに〜
魔法の一本針で編むさわやかマフラー
魔法の1本針インストラクター 安田 寛美
春にぴったりの綿素材のさわやかマフラーを一本針の魔法で編みます。2回完結講座です。
★2/19、3/19(木) 10:20~12:30
★受講料8,580円(会員7,480円) 維持費770円 教材費2,000円

ビーズ刺しゅうの韓国スミスホボシェット
からむし工房講師 内田 久美子
韓国スミスホボシェットにビーズ刺しゅうを施し、スミスホボシェットを作ります。
★1/22(木) 12:50~16:00
★受講料3,740円 維持費385円 教材費2,000円

デコパージュで作るマイバッグ
オリジナルデコパージュ・グラン本部講師 伊藤 悦子
天然素材を使った、マイバッグを作ります。選んだ柄でチャームも作ります。縦27cm×横30cmマチ14cm。
★1/24(土) 13:00~15:00
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費1,000円

オランダ ザンス フォークアートで描くアネモネのポーチ
オランダ ザンス フォークアート会講師 酒本 友恵
コスメやアクセサリーを入れたり取り出しやすい、がま口タイプのポーチにアネモネを描きます。
★1/27(火) 10:30~12:30
★受講料4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費2,800円

〜2026年4月からのあなたのこと〜
タロットに聞いてみませんか
福呼び師 Happybell萬武夢(まんにむ)
タロットの扱い方のレクチャーのあと、大アルカナを使った鑑定を体験します。経験不問。お気軽にご参加ください。
★3/14(土) 14:00~15:30
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費200円

ソージャルマナー3級認定講座
一般社団法人日本マナーOJTインストラクター協会認定講師 三田 かつり
3時間の受講のみで、履歴書に記載ができる資格を取得できます。自分の魅力を再発見し、社会で役立つ印象スールを身に付けましょう。
★2/15(日) 13:00~16:00
★受講料5,500円 維持費385円 認定証代1,650円

Yomiuri Culture Ebisu JR恵比寿駅ビル アトレ7F
よみうりカルチャー恵比寿
TEL 03-3473-5005
新しい年! 初めての習いごと
2026年 1月期 受講者募集中

受付窓口 [月曜~土曜] 10:00~20:30 [日曜] 10:00~16:30
SNSで発信中 フォローはこちら▶

エビスミュージカル部
ヴォイストレーナー 高木 真里子
ミュージカルの興奮や気持ちを歌で表現する素晴らしい体験してみませんか。有名な曲はもちろん、アンサンブル曲にも挑戦します。ミュージカルの一面面をつくり上げる楽しさを味わいましょう。
NEW 第1・3水曜13:00~14:30 1/7~
★受講料3か月6回21,780円 維持費2,310円

10年後も軽やかに動けるからだへ
〜自分ケアストレッチ〜
ヨガインストラクター、介護予防運動指導員 赤川 真里
年齢を重ね肩回りが腰、姿勢が気になり始めたら、自分にあった体のケアをはじめませんか? 今からできる、10年後のあなたの体をケアするストレッチをご紹介します。
NEW 第2・4水曜14:30~15:30 1/28~
★受講料3か月5回16,500円 維持費1,925円 ★事前体験1/14

金箔でガラスに絵を描くエグロミゼ体験と保存修復の世界
コンサバター、保存修復師 森尾 さゆり
ガラス板にゼラチンで貼った金箔を削り出し、絵や模様を描く金箔技法「ヴェール・エグロミゼ(Verre églomisé)」を体験するワークショップです。絵に自信のない方も楽しむことができます。さらに講座では、講師によるガラスに金箔を貼る「ギルドング(gilding)」のデモンストレーションとワークショップの制作前に、講師のコンサバター(保存修復師)としての仕事についても紹介します。
1day 3/22(日) 13:00~15:30 ★受講料3,850円 維持費385円 教材費3,300円

根付の魅力
〜江戸時代の縁起物・お洒落そしてユーモア〜
国際根付ソサエティ 日本支部、SAGEMONNOYA代表取締役社長 吉田 ゆかり
「根付」は鎖国下の江戸時代に爆発的に流行した服飾芸術品。そのユニークさ、レベルの高さは今もなお人々を魅了し、東京国立博物館をはじめ、世界の美術館で展示されています。18~19世紀の貴重な実物根付をご覧いただきつつ、根付の魅力を楽しく紹介します。
1day ★2/15(日) 10:30~12:00 ★受講料4,070円 維持費385円

〜昭和100年〜
SPレコードで聴く歌謡曲と昭和の時代
戦前レコード文化研究家、ぐらもちらぶ代表 保利 透
明治・大正・昭和戦前期、蓄音機で聴くSPレコードは当時のメディアとして人気がありました。昭和の歌謡曲や様々な音源、資料でSPレコードの世界と昭和時代を振り返り解説します。
1day 2/4(水) 16:00~17:30
★受講料3,300円 維持費407円(音楽著作権使用料を含む)

金箔でガラスに絵を描くエグロミゼ体験と保存修復の世界
コンサバター、保存修復師 森尾 さゆり
ガラス板にゼラチンで貼った金箔を削り出し、絵や模様を描く金箔技法「ヴェール・エグロミゼ(Verre églomisé)」を体験するワークショップです。絵に自信のない方も楽しむことができます。さらに講座では、講師によるガラスに金箔を貼る「ギルドング(gilding)」のデモンストレーションとワークショップの制作前に、講師のコンサバター(保存修復師)としての仕事についても紹介します。
1day 3/22(日) 13:00~15:30 ★受講料3,850円 維持費385円 教材費3,300円

入会金不要! 気軽に 1day レッスン

ひびのこづね コスチューム・アーティストの仕事
コスチューム・アーティスト ひびのこづね
NHKのEテレ「にほんごであそぼ」の仕事から野田地図の衣装プラン、自らが企画するダンスパフォーマンスまで、これまでの活動をひびのこづねさんが写真と映像を交えて楽しくお話しします。
1day 2/8(日) 10:30~13:00
★受講料3,300円 維持費385円

小泉八雲「雪女」を聴く、読む!
(一社)日本朗読協定会認定プロフェッサー 小泉 八雲
小泉八雲の「雪女」を講師のドラマリーディングで聴いた後、皆さんで読んでみましょう!
★1/17(土) 13:00~14:30
★受講料3,850円 維持費385円

古代文字で自分の名前をデザインしよう!
書家・グラフィックデザイナー サノアツコ(翠嵐)
「古代文字」で自分の名前をカッコよくデザインしませんか。字の上手い下手は関係ありません。心のままに描きましょう。
★2/5(木) 15:15~17:15
★受講料3,850円 維持費418円 教材費300円

変装する海の地政学
元海上自衛隊自衛隊司令部幕僚長 元横須賀地方総監 堂下 哲郎
「トランプ地政学」、「ロシアのウクライナ侵攻」この大きな地政学的な出来事とらえて、その背景などを詳しく解説します。
★3/7(土) 15:00~16:30
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費110円

韓国餅と薬膳茶
韓国料理研究家、韓国料理調理師資格 宮中飲食研究院所長 宮川 昌子
韓国のお餅のお菓子ファジョンとそれに合わせた春の薬膳茶を作ります。
★3/29(日) 11:00~13:30
★受講料3,982円(会員3,432円) 維持費495円 教材費2,200円

からだの科学
一腸活で腸活にしたいはいいことー
元帝京平成大学大学院健康科学研究科教授 鶴岡 正吉
腸活について世間には多くの情報が溢れています。巷で言われていることを検証します。
★1/30(金) 14:00~15:30
★受講料3,630円 維持費385円 教材費55円

大人の女性のための美味し街歩き
〜日本橋再発見! 味土産をさがしに〜
エディター 吉田 ゆう子
「買って帰れる味土産さがし」をテーマに日本橋のお老舗から、人気店、アンテナショップ、地方の名店まで、講師厳選の気軽に乗って帰れる、小さな贈り物やお得な情報をご紹介します。
★3/3(火) 11:00~13:00
★受講料4,070円(会員3,520円) 維持費220円 教材費110円 保険料100円

お花屋さんになろう花束
「田花sorahana!」オーナーフロリスト 戸部 秀介
生花店のオーナーならではの話を交えて、楽しくレッスンします。
★1/13(火) 13:30~15:00
★受講料3,740円 維持費407円 教材費4,000円

春のお花のバスケット
POSTRE主宰・主任講師 山崎 直子
定番のバラやユカリ、人気の春のお花も添えて華やかなバスケットに仕上げます。
★3/25(水) 10:30~12:30
★受講料4,730円(会員4,180円) 維持費385円 教材費3,880円

お仏壇にお供えるプリザーブドフラワー
ShuShu主宰 三浦 智子
水やり不要の生花を加工したプリザーブドフラワーで、仏様へのお供え花を手作りしませんか。
★3/7(土) 14:00~17:00
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費407円 教材費3,700円(1個)

一短期4回講座ー 金銀と水墨で俵屋宗達の鶴下絵と歌巻の鶴を描こう!
日本画家・美術家 西野 正望
「俵屋宗達の鶴下絵と歌巻」の鶴の部分図を琳派の垂らし込み技法を使い、金銀と水墨で描きます。
★1/10、1/24、2/14、2/28(土) 10:30~12:30 [午前クラス] 13:00~15:00 [午後クラス]
★受講料15,840円 維持費1,540円 教材費3,500円程

おりがみで作るミニチュアパンとスイーツ
グラフィックデザイナー・クラフト作家 よこた ようこ
講師の著書「ミニチュアおりがみペーパー」(主婦の友社)の中から、「シナモンロール」と「アップルパイ」に挑戦します。完成品はウィンターペーパーとカラージュストで額装します。
★3/28(土) 10:30~12:30
★受講料3,300円 維持費385円 教材費2,200円

漢方でちょい足しエイジングケア
東京医療振興財団 日本東洋医学会 東洋医学アドバイザー 錦山 悠
エイジングケアは肌のスキンケアだけでは不十分。東洋医学と現代医学をベースに、食事、運動、呼吸など日常に取り入れやすいエイジングケア法をご紹介します。
★1/17(土) 13:00~15:00
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費220円

羊毛フェルトで作るスズメのひな
羊毛フェルト作家 宇都宮 みわ
ふわふわの羊毛を専用の針で刺し固めて、スズメのひなを作ります。フックナツの巣に入れて完成です。
★1/6(火) 10:30~12:30
★受講料4,400円 維持費385円 教材費2,200円

〜様々とおしゃれに〜
魔法の一本針で編むさわやかマフラー
魔法の1本針インストラクター 安田 寛美
春にぴったりの綿素材のさわやかマフラーを一本針の魔法で編みます。2回完結講座です。
★2/19、3/19(木) 10:20~12:30
★受講料8,580円(会員7,480円) 維持費770円 教材費2,000円

ビーズ刺しゅうの韓国スミスホボシェット
からむし工房講師 内田 久美子
韓国スミスホボシェットにビーズ刺しゅうを施し、スミスホボシェットを作ります。
★1/22(木) 12:50~16:00
★受講料3,740円 維持費385円 教材費2,000円

デコパージュで作るマイバッグ
オリジナルデコパージュ・グラン本部講師 伊藤 悦子
天然素材を使った、マイバッグを作ります。選んだ柄でチャームも作ります。縦27cm×横30cmマチ14cm。
★1/24(土) 13:00~15:00
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費1,000円

オランダ ザンス フォークアートで描くアネモネのポーチ
オランダ ザンス フォークアート会講師 酒本 友恵
コスメやアクセサリーを入れたり取り出しやすい、がま口タイプのポーチにアネモネを描きます。
★1/27(火) 10:30~12:30
★受講料4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費2,800円

〜2026年4月からのあなたのこと〜
タロットに聞いてみませんか
福呼び師 Happybell萬武夢(まんにむ)
タロットの扱い方のレクチャーのあと、大アルカナを使った鑑定を体験します。経験不問。お気軽にご参加ください。
★3/14(土) 14:00~15:30
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費200円

ソージャルマナー3級認定講座
一般社団法人日本マナーOJTインストラクター協会認定講師 三田 かつり
3時間の受講のみで、履歴書に記載ができる資格を取得できます。自分の魅力を再発見し、社会で役立つ印象スールを身に付けましょう。
★2/15(日) 13:00~16:00
★受講料5,500円 維持費385円 認定証代1,650円

ひもトレ〜ボディバランスエクササイズ
トータルボディアドバイザー 古谷 久生子
プロアスリートにも人気がある「ひも」を使ったバランスエクササイズをしながら、姿勢、動作の歪みや癖を改善し、全身のバランスを整えます。
★3/22(日) 10:30~12:30(午前クラス) 13:30~15:30(午後クラス)
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費800円

針と糸で描く大人のソウタシエジュエリー
soutache minmin 主宰 はやしだ ゆみ
コードを針と糸で縫いこめながら、くるくると曲線を描いて仕上げるソウタシエの耳飾り。手仕事の楽しさをぜひ体験してください。
★1/19(日) 10:30~12:30
★受講料3,300円 維持費385円 教材費3,300円

ニードルポイントで作るパフュームボトルのブローチ
ラグジュアリーニードルポイント主宰 稲村 栄子
刺しゅう糸と可愛らしいパーツを使い、愛らしいパフュームボトルのブローチチャームに仕立てて作ります。
★1/16(金) 12:50~16:00
★受講料4,620円 維持費385円 教材費2,000円

松本恭子の楽しいパチメントクラフト
KMLC主宰 松本 恭子
レースのようにおしゃれなカードを作ります。プレゼントに添えてもカードだけでもステキな贈り物に!
★1/10(土) 13:00~15:00
★受講料4,510円(会員3,960円) 維持費385円 教材費500円

真珠屋さんに習うパールネックレス
KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二
真珠の街「神戸」より、講師が用意した様々なパール・天然石でお好みのアクセサリーを作ります。
★1/30(金) 13:30~16:30
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費3,000円から

老後にトクする お金の教養講座
人気のファイナンシャルプランナー 人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しいお金の知識をつけましょう! 上手なお金の貯め方・増やし方を、お金のプロがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。
★3/17(火) 10:30~12:30
★受講料 無料(要予約)

[不動産購入・売却]「新築」「リフォーム」で失敗しないためのポイント
住宅コンサルタント 栗原 浩文
2026年の不動産、建築業界の動向を予測し不動産購入、売却で失敗しないポイントを伝授します。
★2/1(日) 10:30~12:30
★受講料 無料(要予約)

新年を楽しむむかえよう!
1day 幸運を招く花文字で干支を描こう
日本花文字の会認定講師 美明
吉祥絵柄を組み合わせて、来年の干支「午」を花文字で描きます。新年に福を呼び込みましょう。
★12/17(水) 15:30~17:00
★受講料3,575円 維持費385円 教材費500円

1day 小澤先生の占いで知る2026年
東洋運勢学会理事 小澤 茜杏
健康・結婚・転職・移転などに関して、一人ずつアドバイスとパワーストーンをお伝えします。
★1/11(日) 10:30~16:00
★受講料3,410円 維持費385円 教材費300円

1day 12星座で見るあなたの2026年
ストーリーと関連メッセージ
福運先生 Fortune朴 美花
西洋占星学を使って、2026年の星の流れを読み解きます。自分を知るヒントや目標づくりにもおすすめです。
★1/10(土) 13:00~14:30
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円

松本恭子の楽しいパチメントクラフト
KMLC主宰 松本 恭子
レースのようにおしゃれなカードを作ります。プレゼントに添えてもカードだけでもステキな贈り物に!
★1/10(土) 13:00~15:00
★受講料4,510円(会員3,960円) 維持費385円 教材費500円

真珠屋さんに習うパールネックレス
KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二
真珠の街「神戸」より、講師が用意した様々なパール・天然石でお好みのアクセサリーを作ります。
★1/30(金) 13:30~16:30
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費3,000円から

老後にトクする お金の教養講座
人気のファイナンシャルプランナー 人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しいお金の知識をつけましょう! 上手なお金の貯め方・増やし方を、お金のプロがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。
★3/17(火) 10:30~12:30
★受講料 無料(要予約)

[不動産購入・売却]「新築」「リフォーム」で失敗しないためのポイント
住宅コンサルタント 栗原 浩文
2026年の不動産、建築業界の動向を予測し不動産購入、売却で失敗しないポイントを伝授します。
★2/1(日) 10:30~12:30
★受講料 無料(要予約)

1day 水墨画にチャレンジ!
〜お正月のモチーフを色紙に描こう〜
国際墨画会師範 中野 淳子
モノクロの芸術、水墨画に挑戦してみませんか。未経験の方でも筆の持ち方から丁寧に指導します。
★12/26(金) 15:30~17:30
★受講料3,300円 維持費385円 教材費600円

1day 寄席文字で書初め
橋流寄席文字一門 橋 かつさき
縁起文字の寄席文字で今年の目標を表す漢字一字を書初めてみましょう。
★1/13(火) 15:30~17:00
★受講料3,850円 維持費385円 教材費200円

1day 朝倉梨心が占う2026年 運を味方につける関連ポイント
関西准命学院理事・講師 朝倉 梨心
2026年がどんな年かを予測し、傾向と対策を考えましょう。四柱推命が初めての方でも楽しく分かりやすく説明します。
★1/23(金) 11:00~12:30
★受講料3,520円 維持費385円

1day 九星気学で見る 2026年の運勢とあなたの関連ポイント
フローリーディング研究所主宰 中村 彩祐子
2026年をより豊かに、幸せに過ごすための関連ポイントを九星別に伝えます。
★1/31(土) 10:20~11:50
★受講料4,840円 維持費385円 教材費1,210円

全身ほぐし&骨盤ケア
Futurestyle代表、更年期健康美容トレーナー 星名 弘恵
「リンパボール」を用いて、自分をいたえる上質なセルフメンテナンスを体験しませんか。椅子に座って行います。
★1/22(木) 12:30~14:00
★受講料3,135円 維持費407円

自分へのごほうび 45歳からのネイルケア&ジェル体験講座
SHINYGEL製品アドバイザー 大江 身奈
指先に年齢を感じる、生活感のある手元が気になる。そんな方に。指先から元気をチャージしましょう。
★2/13(金) 13:30~15:30
★受講料3,850円 維持費385円 教材費2,750円

篠笛を吹いてみよう!
玲月流初代、篠笛奏者 森田 玲
日本に古くから伝わる竹の横笛、篠笛。美しい音色が魅力です。講座では「わらべ歌」に挑戦します。
★1/22(木) 13:00~14:30
★受講料3,960円 維持費385円

ハワイアンソングで楽しむクリスマス
ハワイアン歌手 ジョージ松下
有名なクリスマスソングをみんなで歌いましょう。ハワイ語、英語、日本語で歌詞の歌い比べもします。年齢を問わず楽しい時間を過ごしましょう。
★12/24(火) 10:30~12:00
★受講料3,850円 維持費407円 (音楽著作権使用料を含む) 教材費500円

耳ツボ師によるイヤーマッサージ講座
耳ツボ