

メソソプラノ/声楽家 更科 寿子
ジャズピアニスト 外谷 東

NEW 勝手に即興ハーモニー

誰でも簡単に口ずさめる
×ロディーに即興でハーモニーをつけて歌うコツをお教えします。歌の勉強や合唱団の経験、音感やリズム感がなくても楽しめます。

★第2日曜10:10～12:10 1/12～
★受講料3か月3回14,850円 維持費1,155円

NEW シニア限定! 健康維持のための愛唱歌

懐かしい愛唱歌を中心に気兼ねなく歌を楽しむ講座です。楽譜が読めなくても心配無用。楽しく歌いたい気持ちがあれば十分です。

★第2日曜13:00～15:00 1/12～
★受講料3か月3回11,880円 維持費1,155円

指揮者と語らうクラシックサロン

指揮者 佐藤 俊太郎

★第4水曜13:00～15:00 1/22～
★受講料3か月3回10,890円 維持費1,155円

声と健康・ボイストレーニング
Voice Office Tokyo代表 山口 もこ

★第1・3月曜16:40～17:20 1/6～
★受講料3か月6回21,780円 維持費2,310円

福を呼ぶ花文字
日本花文字の会認定講師 文明

★第4土曜10:30～12:00 1/25～
★3か月3回10,725円 維持費1,155円

楽しいモンゴル文字書道
ノックモンゴル語教室講師 トゥメン・ジャルガ

★第3日曜10:30～12:30 1/19～
★3か月3回11,550円 維持費1,155円

NEW 基礎からしっかり学ぶ 株式投資講座(初級)

株主・為替の実践スクール経営 川田 英利

初心者でも学べる株式投資講座です。NISA(少額非課税制度)で結果を出したい方、将来の経済動向を知りたい方は必見です。

★第2・4土曜10:30～12:00 1/11～
★受講料3か月6回20,625円 維持費2,310円

NEW ラッピングコーディネーター 養成(本科)

ラッピング協会講師 大島 安紀子

年齢に関係なく、楽しみながら生活にも活かせる技術が学べます。希望者はラッピング協会認定のコーディネーター資格取得も可能です。

★第2・4火曜19:00～21:00 1/14～
★受講料3か月6回25,740円 維持費2,310円

楽しい万年筆画入門

画家 古山 浩一

★第3金曜13:30～15:30 1/17～
★受講料3か月3回15,840円 維持費1,155円

日本画を描こう
日展所属 黒部 京子

★第2・4金曜13:00～15:00 1/10～
★受講料3か月6回21,450円 維持費2,310円

かなと実用書道
読売書法会理事 大石 三世子

★第1・3火曜15:30～17:30 1/7～
★3か月6回23,760円 維持費2,310円

美しいペン字・筆ペン字
日本ペン習字研究会理事・審査員 槇谷 秋樹

★第1・3金曜10:30～12:30 1/7～
★3か月5回19,800円 維持費1,925円

やさしいお箏(生田流 個人レッスン)

生田流宮城会師範 新井 智恵

★第2・4水曜10:30～14:00 1/8～
★3か月6回22,440円 維持費2,310円

能楽入門・観世流 初歩の謡曲

能楽師シテ方観世流 重要無形文化財能楽総合認定保持者 坂 真太郎

★第1・3木曜13:00～14:30 1/16～
★3か月6回23,760円 維持費2,310円

苔玉・ミニ盆栽
隆龍主宰 細村 武義

★第2土曜13:00～15:00 1/11～
★受講料3か月3回11,880円 維持費1,155円

デジカメ写真教室
日本写真作家協会会員 ニコンOB 小金 秀夫

★第2・4水曜13:00～14:30 1/8～
★受講料3か月6回21,450円 維持費1,520円

はじめての テーブルマジック
プロマジシャン DaiSuke

★第1日曜13:00～14:30 1/5～
★受講料3か月3回10,890円 維持費1,155円

着装(着付)教室
日本和装士会着装士 竜岡 アキ子

★第4日曜13:00～15:00 1/27～
★受講料3か月3回10,395円 維持費1,155円

フランス顔装の愉しみ

顔装家 巽 英里

★第1水曜10:30～12:30 2/5～
★受講料3か月2回7,920円 維持費770円

カルトナーージュ<田島クラス>
アトリエ ボンボニエール主宰 田島 加代子

★第4水曜10:30～12:30 1/23～
★受講料3か月3回11,715円 維持費1,155円

グラスリッツェン
グラスリッツェン・ジュミール・メグロ・ジャパン主宰 武田 佳子
担当講師(ティロムA) 半田 紀子

★第2・4金曜10:30～12:30 1/10～
★受講料3か月6回27,720円 維持費2,310円
初回道具代9,000円

魔法の一本針
魔法の1本針インストラクター 安田 寛美

★第3水曜10:30～12:30 1/16～
★受講料3か月3回11,220円 維持費1,155円

はじめてのジョージアワイン
ジョージアワイン生産者 本間 真理子

★第1水曜13:30～15:30 2/6～
★受講料3か月2回6,820円 維持費990円
教材費2,640円

あんこのお花・和スイーツ
Mi-an主催、和なはアートフード協会認定講師 藤澤 美和

★第4金曜13:30～16:30 1/24～
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,485円
教材費9,900円

超入門ベリーダンス
ベリーダンサー Leshy

★第2・4水曜19:30～20:45 1/8～
★受講料3か月6回20,790円 維持費2,442円

☆Girls Free Style☆
ダンスインストラクター KAZU

★日曜13:00～14:30 1/5～
★受講料3か月13回41,470円 維持費5,005円

基礎から学ぶ朗読

(有)ヌーボール代表、元NHK札幌放送局キャスター 黒澤 明子

★第1・3金曜10:30～12:30 1/17～
★受講料3か月5回18,480円 維持費1,925円

レベルアップ朗読者養成講座
サロンで聴く朗読の会主宰 日本演出者協会会員 橋爪 百合子

★第1・3木曜10:30～12:30 1/16～
★受講料3か月5回19,250円 維持費1,925円

きっと歌舞伎が好きになる!

エンタメ先案内人(歌舞伎ライター) 仲野 マリ

★第3金曜13:00～14:30 1/24～(初回のみ第4金曜)
★受講料3か月5回11,880円 維持費1,155円

詩の時間
日本作詩家協会理事・日本著作家連合会幹 紺野 あずさ

★第2・4火曜13:00～14:30 1/14～
★受講料3か月6回20,460円 維持費2,112円

これから始める韓国語
ようりうカルチャー講師 バク・ヘギョン

★第1・3金曜10:30～12:00 1/17～
★3か月5回17,875円 維持費1,925円

公開 冬の冷え性対策と免疫力アップ

広池ヨーガ担当講師

やさしい動きで冷え性対策。体温が上がる&免疫力アップにつながり風邪予防に。腰痛、ひざ痛の方と一緒にどうぞ。

★1/13または1/27(月) 10:30～12:00
★受講料各3,025円 維持費各407円

やさしい広池ヨーガ(月)
広池ヨーガ健康研究所代表 宮本 登喜子
広池ヨーガ担当講師 水原 典子

★第2・4水曜10:30～12:00 1/13～
★受講料3か月6回18,150円 維持費2,442円

動ける体をつくる筋骨ピラティス
ピラティスインストラクター 宮井 典子

★水曜10:30～11:40 1/8～
★受講料3か月12回42,240円 維持費4,620円

四季の花アレンジメント
ロンドンロイヤルFDFフラワーアーティスト 木村 美代子

★第4木曜10:30～12:30 1/23～
★3か月3回11,880円 維持費1,155円

いけばな草月流&フラワーコーディネート
神宮前豊樹会主宰草月流1級師範 畑澤 雪楓

★第1・3・5火曜18:00～20:00 1/7～
★3か月6回26,400円 維持費2,310円

茶の湯と生け花を楽しむ
石州流家元教授一級 上田 宗玲

★第1火曜18:00～20:00 1/7～
★3月3日9,900円 維持費1,485円

やさしいタイランド語入門
通訳案内士 露崎 聖子

★第1・3・5水曜13:30～15:00 1/15～
★3か月6回21,450円 維持費2,310円

全講座一覧 恵比寿センター ☎03-3473-5005

JR 恵比寿駅ビル「アトレ恵比寿」7F HPはこちら



- 表の見方
- 「火」は毎週火曜日、「①③火」は毎月第1と第3火曜日の略です。
 - 受講料のほかに教材費、維持費、音楽著作権使用料などがかります。
 - は満員、または若干名募集する講座。★は新設講座。○は体験が可能な講座です。
 - 受講料、講師名、日程など詳しい内容はHP、お電話で問合わせください。

体験	講座名	曜 日	時 間
文芸・教養			
○ 朗読劇のたのしみ		①③⑤火 10:30	
○ 短歌実作		月 13:00	
◆俳句<星野教室>		②水 13:00	
○ 心に伝わる文章講座		②水 13:00	
○ しっか子学ぶ!読書の見方		②水 13:00	
○ 初めての読書講座		②水 13:00	
○ 上野野の書き方の講座		②水 13:00	
○ 読物講座に親しむ		②火 11:00	
○ 楽しい読書の世界		②火 13:00	
○ 心で読む!古事記		②火 13:00	
○ 詩の時間		②火 13:00	
○ 朗読セラピー		①③火 13:30	
○ 古文書教室・解読実践上級クラス		①③火 15:30	
○ 古代の書物(のり)を学ぶ		②火 15:00	
○ 節句講座・土・土人の文化と風習講座		②④火 19:00	
○ 一橋江戸つづきあるき		②水 10:00	
○ 東京上江戸文化探訪		②水 10:30	
○ 江戸をそれど!めくり～水曜コース～		②水 10:30	
○ 俳句の手ほどき		②水 10:30	
★はじめての古典文学～名作の名場面を読む～		②水 10:30	
○ 大人のそらばり・暗算教室		②水 13:00	
○ はじめての(文芸)読書～近頃の名著を読む～		②水 13:00	
○ 東京すてきな建物めぐり散歩		②水 13:00	
○ レベルアップ読者養成講座		①③火 10:30	
○ 千利休と名匠の世界		②水 10:30	
○ 俳句で学ぶ日本の四季		②水 10:30	
★「シタリお礼」を楽しむ		②水 10:30	
○ 東京今昔・歴史文化めぐり		②水 10:30	
○ 世界の美術鑑賞とくわ・人間史と鑑賞を兼ねて～		②水 13:00	
○ 朗読で「フレイッシュ」!		②水 13:00	
○ 古文書くらぶ		②水 13:00	
○ 読書会(中級)		②水 13:00	
○ 読書会(初級)		②水 13:00	
○ かなと実用書道		①③火 15:30	
○ 書を楽しむ		②水 18:00	
○ 書道(端)		①③火 10:30	
○ 実用毛筆とペン習字		②水 10:30	
○ 書道くらぶ		①③火 13:15	
○ 書道くらぶ(中級)		②水 15:30	
○ 書道くらぶ(初級)		②水 18:00	
○ 古代文学アート書道教室		②水 13:00	
○ 基本を大切に学ぶ実用書道		②水 13:00	
○ 美しいペン字・筆ペン字		②水 10:30	
○ 実用筆ペン・ボールペン字		①③火 10:30	
○ 山形ののりウォーキング		②水 13:00	
○ 大人の資格 実文書講座		②水 19:00	
○ 文庫の読み方		①③火 15:30	
○ 福を呼ぶ花文字		②水 13:00	
○ 基礎から始める日曜書道		②水 10:30	
○ 楽しいモンゴル文字書道		②水 10:30	
茶道・生け花・フラワー			
○ コーロップ・花のデザイン 月曜クラス		①③⑤火 13:00	
○ 草月流&アレンジフラワー		①③⑤火 15:30	
○ 朝のいけばな(草月流)		①火 10:15	
○ ヨーロッパ・花のデザイン 火曜クラス		②火 10:30	
○ 基礎から始める花のフラワーアレンジメント		②火 10:30	
○ いけばな草月流&フラワーコーディネート		①③⑤火 18:00	
○ 軽便講座		②火 18:30	
○ 茶の湯と生け花を楽しむ		①火 18:00	
○ フラワーデコレーション		①火 11:00	
○ フラワーデザイナー資格対策講座		①③火 13:30	
○ パリティストフラワー		①火 13:30	
○ テーブルフラワー スタート&ステップ(初心者講習)		③水 19:00	
○ ヨーロッパ・花のデザイン 木曜クラス		②水 10:30	
○ フラワー・アレンジメント・フラワースクール		②水 10:30	
○ 四季の花のアレンジメント		②水 10:30	
○ 草月流いけばな		①③⑤火 13:00	
◆バーク・ヒロコ英語プライベートレッスン		②水 15:30	
○ いけばなから始める韓国語		②水 10:30	
○ ☆今から始める英会話		②水 14:00	
◆「先生からのプライベート英会話レッスン」		①③火 17:00	
★シンハラ語		②水 17:00	

外国語		曜 日	時 間
○ ☆～☆ファン先生の楽しい英会話		月 10:30	
◆「～☆ファン先生の楽しい英会話」		月 10:30	
○ 中学英語からわかる表現		①③火 13:00	
○ ☆英語で読む本		①③火 13:00	
◆バーク・ヒロコ英語プライベートレッスン		②水 14:40	
○ ☆英語読書クラブ		②水 10:30	
○ ☆先生基礎から学ぶ英会話		火 13:00	
○ ☆先生基礎から学ぶ英会話(入門講座)		②水 15:00	
○ ☆先生基礎から学ぶ英会話(中級)		②水 15:00	
○ 英会話の楽しみ方&基礎から学びながら		②水 14:30	
○ やさしいイタリア語入門		②水 10:30	
○ ☆フランス語初級		②水 13:30	
○ ☆フランス語を楽しく学ぶ		②水 15:30	
◆バーク・ヒロコ英語プライベートレッスン		②水 15:30	
○ ☆今から始める韓国語		②水 10:30	
○ ☆今から始める英会話		②水 14:00	
○ ☆今から始めるプライベート英会話レッスン		①③火 17:00	
★シンハラ語		②水 17:00	

【語学プログラム受講の主な目安】			
☆	(基礎)	初歩からやり直したい方	
☆☆	(初級A)	挨拶程度ができる方	
		ヒアリングに自信のない方	
絵 画			
○			①③⑤月 10:30
○			②月 10:30
○	俳画と書		①③⑤月 15:30
○			②月 15:30
○	南画・水墨画		①③⑤月 10:30
○	水彩画教室		①③月 13:00
○	初めての油絵		月 13:00
○	花を描く透明水彩画		④月 10:30
○	俳画を楽しむ		④火 10:30
○	楽しい現代水墨画		④火 13:00
○	油絵＜高岡教室＞		①③⑤火 15:30
○	夜の基礎絵画		①③火 18:30
○	デッサン&ドローイング		②④火 18:30
○	ボストカード似顔絵教室		②火 10:30
○	仏画と鳥獣戯画を描く		④水 10:30
★美術解剖学・ドローイング			②④火 10:30
★美まに水彩画教室			②④火 10:30
○	やさしい日本画		②④火 13:00
○	やさしいチョークアート		②④火 13:00
○	絵手紙	(月1)	②③⑤木 10:30
○	小さな水彩画		②木 10:30
◆日本画(仲教室)			①③⑤金 10:10

○	★「語学プログラム受講の主な目点」			
○	☆ (基礎)			
○	★お食事曜日の生け花入門	②	金 10:30	
○	四季の花と茶花の花	②	金 18:30	
○	①土麻で楽しむ茶の湯	①	土 11:00	
○	花材の選び方と花材でラッピングのクリスマス	①	土 13:00	
○	池坊・造花教室 (土曜)	①	土 13:00	
○	ヨーロッパ・花のデザイン 土曜クラス	②	土 13:00	
○	暮らしに役立つ和の器	②	土 13:00	
		(バッシュがスタート)	②	土 13:00
○	Flower Party りんぷん (インストラクター＝眞田トモ)	③	土 13:00	
		(ワゴン教室)	③	土 15:00
○	花を和室し古流の花見舞	③	土 15:30	
○	6か月で見える花の基本講座	③	土 15:30	
○	池坊 池坊	①③⑤	土 17:00	
○	池坊・造花教室 (日曜)	(月1回クラス)	①	土 17:00
○			日 13:00	

体験	講座名	曜 日	時 間
○	山田流お箏(こど)(個人30分)	①③⑤火 15:00	
○	端唄・俗曲・三味線	①③火 18:30	
○	能楽 観世流 謡曲・仕舞(仕舞)	①③火 10:15	
○	能楽 観世流 謡曲・仕舞(謡曲)	①③火 11:15	
○	能楽(しのぶ入)入門	②火 19:00	
○	能楽入門・観世流初歩の謡曲	①③火 13:00	
○	しのぶ	②火 14:00	
○	能楽(しのぶ入)入門	②火 10:30	
○	高輪流・清元教室(個人30分)	金 10:15	
○	能楽基礎ワークショップ	②④水 10:30	
○	日本舞踊 宗家舞踊講座	①③⑤火 15:00	
○	宿願に叶えること三昧(個人20分)	②水 15:30	
○	はじめての大正琴	①③火 15:15	
○	小鼓と太鼓(個人30分)	②火 10:45	
○	山田流 日本舞踊	②火 13:30	
○	空気を味わえる音楽(グループ)	②火 13:00	
◆	琵琶をひいてみよう(個人30分)	①③火 14:00	
○	津軽三味線	③水 17:30	
○	気軽に楽しめる日本舞踊	②火 10:30	

体験	講座名	曜 日	時 間
マナー・おしゃべり			
○	着流し教室	④月 13:00	
○	着付け・コーディネート術	④月 13:30	
○	装束着流し・きもの教室	④月 13:30	
○	着流し着付け	④月 13:30	

○	九星門の三命占法	②火 10:30
○	占星入門〜星々からのメッセージ〜	①火 13:30
○	シェーパース展	火 13:30
○	【オンライン】実践デジタルカメラ講座	②火 19:30
	大江戸グルメウォーキング (第1週)	①水 10:00
	大江戸グルメウォーキング (第2週)	②水 10:00
●	恵比寿ではいるはミスの麻産	①③⑤火 10:30
●	嵐山ひんぷりウォーキング	①水 10:30
	くまのり山手線30駅の旅	②水 10:30
	大江戸グルメウォーキング・アンコール(第3週)	③水 10:00
●	松さきまで楽しむお国産カルチャー	②水 11:30
○	デジタル写真教室	②水 13:30
	大江戸グルメウォーキング・アンコール(第4週)	④水 10:00
	江戸情緒が香る町を歩く	④水 10:00
	東京散歩	②水 10:00
	東京・ネコ路地歩きなほ	②水 10:30
	東京のお菓子歩き	③水 11:30
	初めてのコントラクトブリッジ	①③水 13:30
●	★はじめての宝石鑑別	①③水 13:30