

### 歴史食物語

〜古代編:メソポタミア・エジプト・ローマ〜

歴史料理研究家 遠藤 雅司

世界各国の歴史について食文化と共に紐解きます。題して「歴史食物語(れきたたべものがたり)」今回は古代編。全ての回で試食コーナー付き。講座内で実食できます。  
※オンラインでのご受講もできます。  
★第1土曜14:00~16:00 1/18~(初回のみ第3土曜)  
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円



### セイロンティーの魅力と楽しみ方

N'sティーカンパニー代表 野澤 三千代

セイロンティーを知ること、セイロンティーを知ることはスリランカを知ること。セイロンティーのテイステイングを楽しみながら、スリランカの魅力を紹介します。  
★第2金曜13:30~15:00 1/10~  
★受講料3か月3回10,890円 維持費1,485円 教材費2,310円



## Yomiuri Culture Ebisu

# 2025年1月期

# よみうりカルチャー恵比寿

JR恵比寿駅ビル アトレ7F

受付窓口 [月曜~土曜] 10:00~20:30 [日曜] 10:00~16:30

TEL 03-3473-5005

やってみよう! がココにある

### はじめての宝石鑑別

FGA宝石鑑定士 金森 弘

宝石鑑別に挑戦してみませんか。証拠となるデータを検査し集め、検査の鉱物種、宝石種を見極めていく「鑑別」を体験しながら宝石の見分け方を学びます。  
★第1・3木曜13:30~15:00 1/16~  
★受講料3か月5回16,500円 維持費1,925円



### とびだすポップアップカード

中沢圭子監修、折り紙建築作家 荒木 聡子

初心者の方でも紙とカッターで簡単に作ることができる立体カードです。お誕生日カード、サンキューカード、ウェディングカード、クリスマスカードなど、飾ることのできる立体カードは贈り物にも喜ばれます。  
★第3火曜10:30~12:30 1/21~  
★受講料3か月3回10,890円 維持費1,155円



体験・見学 いつでもどうぞ!

SNSで発信中 フォローはこちら▶

読売IDで受講申し込みができます!

NEW は新設講座 公開 は入会金不要の公開講座・1dayレッスン

JR恵比寿駅ビル アトレ恵比寿7F

HPはこちら



### NEW 歌おう! みんなのうた

シンガー、ボーカリスト COKURI

昔流行ったポップスや歌謡曲を中心にみんなで歌います。若い時にタイムスリップした気分が楽しめます。出演シンガーがレッスンします。  
★第2・4月曜13:00~14:30 1/27~  
★受講料3か月5回19,250円 維持費1,925円  
★事前体験1/13



### NEW 羊毛刺繍ファッションリメイク

スタジオAI主宰 柴田 愛

カリキュラムに沿って、初級・中級・上級のデザインの作品例を見ながら刺繍していきます。もう着られなくなったお気に入りの衣服をリメイクして甦らせてみませんか。  
★第3水曜13:00~14:30 1/15~  
★受講料3か月3回12,540円 維持費1,155円



### NEW ぶくぶく可愛い! 多肉植物の寄せ植えワークショップ

多肉寄せ植え協会所属 舟木 なみ

初心者の方でも簡単に育てられる多肉植物の基本的な育成法や、おしゃれなアレンジのコツを楽しく学びます。  
★第1金曜13:30~15:30 2/7~  
★受講料3か月2回7,700円 維持費770円



### 暮らしにそえる和の薫り

薫物屋香楽認定香司 市川 由美子

日本古来から伝わる貴重な香料、白檀や沈香を使い、匂い袋や練香、印香、線香などを作ります。  
★第3土曜13:00~15:00 1/18~  
★3か月3回11,880円 維持費1,155円



### 50歳からはじめよう! ピラティス

ピラティスインストラクター hiroe

ストリッチで体をほぐし、ピラティスのエクササイズでバランスを整えながら体幹を鍛えます。しなやかな体を目指しましょう。女性限定クラスです。  
★木曜12:30~13:30 1/9~  
★受講料3か月12回39,600円 維持費4,620円  
★事前体験12/19



## 入会金不要! 気軽に楽しむ 1dayレッスン

### 般若心経「毎日の食卓」

薬師寺管主 加藤 朝胤

毎日の食卓で「いただきます」と手を合わせていますか。「食べ物の命を私の命に代わさせていただきます」と両手の手の平に包み込んで感謝の心を祈願していただく講座です。  
★2/23 (日) 10:30~12:00  
★受講料2,750円 維持費385円

一誰でも物語が書ける! 田丸雅智のショートショート講座

ショートショート作家 田丸 雅智

短くて不思議な小説「ショートショート」を書いてみませんか。楽しむことを一番大切に、どなたでも安心してご参加いただけます。  
★12/21 (土) 13:30~15:00  
★受講料3,850円 維持費385円

### フランスアンティークの魅力

〜マリー・アントワネットが愛した家具とインテリア〜

フランス18世紀文化・美術史家 美香マリー-TAKAGI

類稀な美的センスと先進的な考えの持ち主だったマリー・アントワネットが愛した家具やインテリアを通して、フランスアンティークの魅力に迫ります。  
★1/25 (土) 10:30~12:00  
★受講料3,740円 維持費385円

アートの楽しみ方入門

アートコレクター 諸田 浩一

人生100年時代、身近にアートを楽しむ方法を学び、豊かで潤いのある生活をご提案します。  
★1/25 (土) 10:30~12:00  
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円

### はじめてでも簡単 かわいいイラスト講座

イラストレーター 橋川 かおり

失敗なく簡単に描けるように工夫したデキストと色鉛筆・ボールペンを使い、かわいいイラストと模様を使ったカードを描きます。  
★3/11 (火) 14:00~16:00  
★受講料3,850円 維持費385円 教材費350円

はじめてのダーニング

〜身近な衣類のお縫い〜

監修:テキスタイルデザイナー 野口 光 Darning by HIKARU NOGUCHI 認定ダーニング講師 神山 彩子

身近な衣類の小さな穴やシミをダーニングのテクニックを使ってお繕い。すてきな色の糸で魅力的に仕上げます。  
★1/17 (金) 13:00~15:30  
★受講料6,875円 維持費385円 教材費500円

### 〜人生経験を生かした物語を作る〜

## 「シナリオ執筆」を楽しもう

脚本家・シナリオライター 林 さとみ

映画・ドラマなど「物語」がお好きな方、「シナリオ」を学んでみませんか。より作品鑑賞が楽しめます。みなさんの中に眠るドラマのタネを見つけて、ぜひ創作の面白さも味わってみましょう。  
★第2・4木曜10:30~12:00 1/23~  
★受講料3か月5回18,150円 維持費1,925円 (講師プロフィール)

山田洋次監督を招いた尾瀬映画祭にスタッフ参加、脚本学校で学んだ後、広告会社勤務を経て脚本デビュー。向田邦子原作ドラマ「三角波」や、舞台「母娘の証明」、「ゲートシスターの恋」脚本など。他、連続ドラマのリサーチやエッセイ、SNSドラマ執筆。

### はじめての水墨画

〜鳥獣戯画と四君子を描く〜

国際画会師範 中野 淳子

はじめての方も安心して楽しめるよう筆の持ち方から道具の扱い方まで丁寧に指導します。基本描法を学び、毎回小作品を上げます。  
★第4金曜15:30~17:30 1/24~  
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円



### 紙でつくる野の花ミニブーケ

ハンドメイド作家 藤枝 まつえ

紙を切ったり折ったりしながらか本物のような花を咲かせていくカミハサで、かわいらしい菜の花のミニブーケを作ります。  
★1/23 (木) 10:30~12:30  
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費1,000円

### かぎ針で編む お花のつけ襟

ニットアトリエ MICHIO主宰 坂巻 三千代

立体的なモチーフの編み方を一緒に学びませんか。アクセサリー感覚で楽しめるお花のつけ襟を作ります。  
★2/4 (火) 14:00~16:00  
★受講料4,125円(3,575円) 維持費385円 教材費1,800円

### タテ糸リボンで生む 新時代のエシカルラッピング

エシカルラッピングコーディネーター 翌川 青 (あくるあお) 主宰 竹本 佳代

繊維産地で生地にならなかつた糸や布は、またそこらに生まれた「タテ糸リボン」を使ったエコで美しいラッピングです。クリスマスプレゼントやお年賀にもおすすすめです。  
★12/18 (水) 13:00~14:30  
★受講料3,850円 維持費385円 教材費1,500円

### 福を呼ぼう2025年!

公開 文章コメディで初笑い! 芥川龍之介「仙人」を聴き、読む!

(一社)日本朗読検定協会認定プロフェッサー 葉野 ミツル

誰もが知る文章、芥川龍之介の出色のコメディ作品を講師の朗読で聴いたあと、みなさんと一緒に読んで楽しみたいと思います。  
★1/11 (土) 10:30~12:00  
★受講料3,850円 維持費385円

### 笑う門には福来る! 笑える浮世絵

川崎浮世絵ギャラリー学芸員 山本 野理子

笑える浮世絵、すなわち「戯画」は、浮世絵のジャンルの一つです。歌川国芳、歌川広重、河鍋曉斎など巨匠たちが描くバラエティ豊かな「笑える浮世絵」を見ながら、江戸っ子の「笑い」とは何かを探ります。  
★1/11 (土) 10:30~12:00  
★受講料3,850円 維持費385円

### 公開 小澤先生の占いで知る2025年

東洋運勢学舎理事 小澤 茜

健康・結婚・転職・移転などに関して、お一人ずつアドバイスとパワースポットをお伝えします。  
★1/18 (土) 10:30~16:00  
★受講料3,410円 維持費385円 教材費300円

### ハーダンガー刺繍の可愛いチャーム作り

日本手芸指導協会講師 本多 淑恵

ステッチでハーダンガー刺繍を体験してみませんか。バッグや携帯電話につけて楽しめるチャームを作ります。  
★1/28 (火) 14:00~16:00  
★受講料3,850円 維持費385円 教材費1,000円

### 結びてのごと「韓国結び体験」

〜巻き玉とお花のネックレス〜

結び玉作家 mano-an ま乃庵

指に絡めて結ぶ基本結びの一つを体験します。お花のモチーフのネックレスと巻き玉ピアスを作ります。  
★3/5 (水) 13:00~15:00  
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費1,300円

### 羊毛フェルトで作るアクセサリーホルダー

ニットフェルトアーティスト 篠田 恵子

羊毛フェルトでワンちゃんのアクセサリーホルダーを作ります。指輪やピアスホルダーとして、またインテリアとしてもかわいい作品です。  
★1/22 (水) 13:30~16:30  
★受講料5,313円 維持費385円 教材費1,490円

### 公開 朝倉梨心が占う2025年 運を味方につける開運ポイント

関西生命学院理事・講師 朝倉 梨心

大難は小難に、小吉を大吉に導く開運法をお伝えします。この時代をどう生きていくのが良いかを四柱推命で占います。  
★1/24 (金) 11:00~12:30  
★受講料3,520円 維持費385円

### 公開 花文字で「笑」を書いて、新年の福を呼び込もう

日本花文字の会認定講師 美明

「笑」の文字を花文字で描きます。新しい年に福を呼び込みましょう。  
★1/18 (土) 10:30~12:00  
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費500円

### 公開 モンゴル書道で 来年の干支(巳)を書こう

ノックモンゴル語教室代表 ハトエウ・アリウナ

チンギス・ハーン時代に使われてきたモンゴル民族共通の文字です。できた作品はお部屋のインテリアにしてもできます。  
★1/12 (日) 13:00~15:00  
★受講料3,850円 維持費385円 教材費500円

### イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代

### パーソナルカラー診断

多様なカラードレップやサングラスの色を使い、お一人ずつのカラー診断とスタイリングアドバイスを行います。  
★1/15 (水) 13:00~15:00  
★受講料4,576円(会員4,026円) 維持費385円

### お花見のお弁当クッキー

東日本アイシングクッキー協会代表 田中 弥生

焼いておいたクッキーにアイシングクリームでデコレーションします。お花見をテーマに可愛いお弁当を作ります。  
★3/16 (日) 13:00~15:00  
★受講料3,520円 維持費495円 教材費3,300円

### 白菜・大根キムチ、ゆず茶を作ろう

韓国料理研究家 宮川 昌子

新鮮な旬の白菜や大根を使って、手作りキムチを作ります。また無農薬柚子を使ってゆず茶も作ります。  
★1/19 (日) 11:00~13:30  
★受講料3,982円(会員3,432円) 維持費495円 教材費2,200円

### NEW 子ども極真空手教室

国際空手道連盟 極真空手会館東京城南川端道場 指導員 高橋 滯

元気よく挨拶をすることから始めます。ストレッチ、基本稽古、移動稽古、型などを練習します。相手では年齢、体格、帯色によって加減することを教えるながら行います。  
★水曜16:30~17:30 1/8~  
★受講料3か月12回36,960円 維持費4,620円  
★事前体験12/18

### 公開 九星気学で知る 2025年の運勢とあなたの開運のポイント

フローリーディング研究所主宰 中村 彩祐子

2025年をより幸いに、豊かに過ごすための開運法を伝授する実践型の講座です。個別のフロンティアアドバイスもありません。  
★1/25 (土) 10:20~11:50  
★受講料3,300円 維持費385円 教材費550円

### 公開 麒麟児、葛屋重三郎とその仲間たち

江戸文化研究家 菅野 俊輔

喜多川歌麿、東洲斎写楽、十返舎一九など現代にも名が残る有名な絵師や作家を発見した葛屋重三郎。江戸文化研究家の講師が詳しく解説します。  
★第4金曜13:00~15:00 1/24~  
★受講料3か月3回10,890円 維持費1,056円

### 口紅&リップライナーレッスン

似合う口紅の色で肌をきれいに見え、ペンシルリップライナーの描き方でイメージアップにつながる。大人のためのリップメイクをお伝えします。  
★1/26 (日) 13:30~15:30  
★受講料4,576円(会員4,026円) 維持費385円 教材費800円

### ねこの切り絵「水山」

切り絵画家 高木 亮

「水山」をモチーフにしたねこの切り絵を作ります。カッターの使い方から丁寧に指導します。  
★1/15 (水) 10:30~12:00  
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費1,100円

### おうちで作れる 薬膳発酵スープ

薬膳料理研究家、国際中醫師 小池 美枝

薬膳+発酵は消化を助けて、免疫力をアップする組み合わせです。おいしい薬膳発酵スープを作ります。  
★2/16 (日) 13:30~15:30  
★受講料3,905円 維持費495円 教材費1,430円

### 公開 子どもの居合道

新陰流協会準師範 末岡 志保美

★第1・3日曜15:30~16:30 1/5~  
★受講料3か月6回18,480円 維持費2,112円

### 公開 花文字で「笑」を書いて、新年の福を呼び込もう

日本花文字の会認定講師 美明

「笑」の文字を花文字で描きます。新しい年に福を呼び込みましょう。  
★1/18 (土) 10:30~12:00  
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費500円

### 公開 気ままに水彩画教室

新作美術協会委員 澤田 嘉郎

透明水彩で美しい色彩の世界を体験してみませんか。肩肘はらず、気ままに描きましょう。  
★第2・4水曜10:30~12:30 1/8~  
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円

### ねこの切り絵「水山」

切り絵画家 高木 亮

「水山」をモチーフにしたねこの切り絵を作ります。カッターの使い方から丁寧に指導します。  
★1/15 (水) 10:30~12:00  
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費1,100円

### お花見のお弁当クッキー

東日本アイシングクッキー協会代表 田中 弥生

焼いておいたクッキーにアイシングクリームでデコレーションします。お花見をテーマに可愛いお弁当を作ります。  
★3/16 (日) 13:00~15:00  
★受講料3,520円 維持費495円 教材費3,300円

### おうちで作れる 薬膳発酵スープ

薬膳料理研究家、国際中醫師 小池 美枝

薬膳+発酵は消化を助けて、免疫力をアップする組み合わせです。おいしい薬膳発酵スープを作ります。  
★2/16 (日) 13:30~15:30  
★受講料3,905円 維持費495円 教材費1,430円

### 公開 子どもの居合道

新陰流協会準師範 末岡 志保美

★第1・3日曜15:30~16:30 1/5~  
★受講料3か月6回18,480円 維持費2,112円

### 公開 花文字で「笑」を書いて、新年の福を呼び込もう

日本花文字の会認定講師 美明

「笑」の文字を花文字で描きます。新しい年に福を呼び込みましょう。  
★1/18 (土) 10:30~12:00  
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費500円

### 公開 気ままに水彩画教室

新作美術協会委員 澤田 嘉郎

透明水彩で美しい色彩の世界を体験してみませんか。肩肘はらず、気ままに描きましょう。  
★第2・4水曜10:30~12:30 1/8~  
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円

### 輝らり耳つぼジュエリー

輝らり耳つぼジュエリー講師 堀江 のり子

耳つぼのお話と耳つぼジュエリーの貼り方を学びます。キラキラの耳でウキウキな日々を過ごしましょう。(対象:18歳以上)  
★1/15 (水) 10:30~12:00  
★受講料3,300円 維持費385円 教材費2,000円

### 真珠屋さんに習うパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神 孝二

真珠の街「神戸」より、講師が用意した様々なパール・天然石でお好みのアクセサリーを作ります。  
★1/29 (水) 13:30~16:30  
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費3,000円から

### 美しいバラのアレンジ

MOMOフラワーデザインスクール代表 長谷川 もも

美しい深紅のバラに、飾りやリボンをあしらった大人可愛いアレンジを作ります。  
★1/25 (土) 13:00~15:00  
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費6,600円

### 公開 子どもの居合道

新陰流協会準師範 末岡 志保美

★第1・3日曜15:30~16:30 1/5~  
★受講料3か月6回18,480円 維持費2,112円

### 公開 花文字で「笑」を書いて、新年の福を呼び込もう

日本花文字の会認定講師 美明

「笑」の文字を花文字で描きます。新しい年に福を呼び込みましょう。  
★1/18 (土) 10:30~12:00  
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費500円

### 公開 気ままに水彩画教室

新作美術協会委員 澤田 嘉郎

透明水彩で美しい色彩の世界を体験してみませんか。肩肘はらず、気ままに描きましょう。  
★第2・4水曜10:30~12:30 1/8~  
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円

### 賃貸住宅?2世帯住宅?売却? 不動産活用セミナー

住宅コンサルタント 栗原 浩文

相続税の不安解消につながる不動産活用の具体策を専門家に学びませんか?  
★2/2 (日) 10:30~12:30 ★受講料 無料(要予約)

### お仏壇にお供えるプリザーブドフラワー

ShuShu主宰 三浦 智子

水やり不要の生花を加工したプリザーブドフラワーで、仏様へのお供え花を手作りしてみませんか。  
★3/9 (日) 13:00~16:00  
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費407円 教材費3,700円(1つ)

### 美しいバラのアレンジ

MOMOフラワーデザインスクール代表 長谷川 もも

美しい深紅のバラに、飾りやリボンをあしらった大人可愛いアレンジを作ります。  
★1/25 (土) 13:00~15:00  
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費6,600円

### 公開 子どもの居合道

新陰流協会準師範 末岡 志保美

★第1・3日曜15:30~16:30 1/5~  
★受講料3か月6回18,480円 維持費2,112円

### 公開 花文字で「笑」を書いて、新年の福を呼び込もう

日本花文字の会認定講師 美明

「笑」の文字を花文字で描きます。新しい年に福を呼び込みましょう。  
★1/18 (土) 10:30~12:00  
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費500円

### 公開 気ままに水彩画教室

新作美術協会委員 澤田 嘉郎

透明水彩で美しい色彩の世界を体験してみませんか。肩肘はらず、気ままに描きましょう。  
★第2・4水曜10:30~12:30 1/8~  
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円

### からだの科学-人間に本能はあるのか-

元帝京平成大学大学院健康科学研究科教授 鶴岡 正吉

人間は「本能」を「理性」によっておさえることができます。人間に「本能」はあるのでしょうか。詳しくお話しします。  
★1/31 (金) 14:00~15:30  
★受講料3,630円 維持費385円 教材費55円

### もっとゴルフが上手になりたい方

### よみうりゴルフ倶楽部 専属プロによるラウンドレッスン

プロ講師 加藤 淳

法人会員制「よみうりゴルフ倶楽部」18ホールを専属プロのレッスン付きで回ります。プロが1組3ホールずつ帯同します。プレー後は映像でおさらいいたします。※ラウンド経験5回以上の方対象  
★日曜 2/18 (火) または 2/19 (水) 各日9:00~16:30 現地集散  
★場所 よみうりゴルフ倶楽部(東京・稲城市)  
★受講料 各23,320円(飲食代と70歳未満の方の利用税1,200円は別途、現地でご精算)

### 美しいバラのアレンジ

MOMOフラワーデザインスクール代表 長谷川 もも

美しい深紅のバラに、飾りやリボンをあしらった大人可愛いアレンジを作ります。  
★1/25 (土) 13:00~15:00  
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費6,600円

### 公開 子どもの居合道

新陰流協会準師範 末岡 志保美

★第1・3日曜15:30~16:30 1/5~  
★受講料3か月6回18,480円 維持費2,112円

### 公開 花文字で「笑」を書いて、新年の福を呼び込もう

日本花文字の会認定講師 美明

「笑」の文字を花文字で描きます。新しい年に福を呼び込みましょう。  
★1/18 (土) 10:30~12:00  
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費500円

### 公開 気ままに水彩画教室

新作美術協会委員 澤田 嘉郎

透明水彩で美しい色彩の世界を体験してみませんか。肩肘はらず、気ままに描きましょう。  
★第2・4水曜10:30~12:30 1/8~  
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円

### からだの科学-人間に本能はあるのか-

元帝京平成大学大学院健康科学研究科教授 鶴岡 正吉

人間は「本能」を「理性」によっておさえることができます。人間に「本能」はあるのでしょうか。詳しくお話しします。  
★1/31 (金) 14:00~15:30  
★受講料3,630円 維持費385円 教材費55円

### もっとゴルフが上手になりたい方

### よみうりゴルフ倶楽部 専属プロによるラウンドレッスン

プロ講師 加藤 淳

法人会員制「よみうりゴルフ倶楽部」18ホールを専属プロのレッスン付きで回ります。プロが1組3ホールずつ帯同します。プレー後は映像でおさらいいたします。※ラウンド経験5回以上の方対象  
★日曜 2/18 (火) または 2/19 (水) 各日9:00~16:30 現地集散  
★場所 よみうりゴルフ倶楽部(東京・稲城市)  
★受講料 各23,320円(飲食代と70歳未満の方の利用税1,200円は別途、現地でご精算)

### 美しいバラのアレンジ

MOMOフラワーデザインスクール代表 長谷川 もも

美しい深紅のバラに、飾りやリボンをあしらった大人可愛いアレンジを作ります。  
★1/25 (土) 13:00~15:00  
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費6,600円

### 公開 子どもの居合道

新陰流協会準師範 末岡 志保美

★第1・3日曜15:30~16:30 1/5~  
★受講料3か月6回18,480円 維持費2,112円

### 公開 花文字で「笑」を書いて、新年の福を呼び込もう

日本花文字の会認定講師 美明

「笑」の文字を花文字で描きます。新しい年に福を呼び込みましょう。  
★1/18 (土) 10:30~12:00  
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費500円

### 公開 気ままに水彩画教室

新作美術協会委員 澤田 嘉郎

透明水彩で美しい色彩の世界を体験してみませんか。肩肘はらず、気ままに描きましょう。  
★第2・4水曜10:30~12:30 1/8~  
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円

### からだの科学-人間に本能はあるのか-

元帝京平成大学大学院健康科学研究科教授 鶴岡 正吉

人間は「本能」を「理性」によっておさえることができます。人間に「本能」はあるのでしょうか。詳しくお話しします。  
★1/31 (金) 14:00~15:30  
★受講料3,630円 維持費385円 教材費55円

### もっとゴルフが上手になりたい方

### よみうりゴルフ倶楽部 専属プロによるラウンドレッスン

プロ講師 加藤 淳

法人会員制「よみうりゴルフ倶楽部」18ホールを専属プロのレッスン付きで回ります。プロが1組3ホールずつ帯同します。プレー後は映像でおさらいいたします。※ラウンド経験5回以上の方対象  
★日曜 2/18 (火) または 2/19 (水) 各日9:00~16:30 現地集散  
★場所 よみうりゴルフ倶楽部(東京・稲城市)  
★受講料 各23,320円(飲食代と70歳未満の方の利用税1,200円は別途、現地でご精算)

### 美しいバラのアレンジ

MOMOフラワーデザインスクール代表 長谷川 もも

美しい深紅のバラに、飾りやリボンをあしらった大人可愛いアレンジを作ります。  
★1/25 (土) 13:00~15:00  
★受講料4,125円(会員3,575円) 維持費385円 教材費6,600円