事前体験後、3月中に入会なら

マッメールが届いたらチャンス!

3月31日17時までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pかチャチャ丸グッズをプレゼント!

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぽランド、読売

NEW は新設講座 (IDAY) は入会金不要の公開講座

スペシャル対談!

いてうかがいます。

50歳からの美しい歩み方

女優、ダンサー、振付師 鳥居 かほり

下北沢病院院長 菊池 守

女優として、そして今はダンサー、振

付師として活動の場を広げている鳥居か

お輝きを放つ鳥居さんから、50代を健康

サー・振付師として活動の幅を広げている。

元広島東洋カープ1軍トレーニングコーチ

〕健康&「脳力」アップ講座

ゲーム感覚の運動で健康と「脳力」を向

上させるコツを紹介します。「脳力」向上は物

覚えなど認知機能の改善にもつながります。 📕

脳で処理した正しい情報を、筋肉に伝える仕 -

(NEW) のどを鍛える「健康声磨き®」 レッスン

組みも向上させて「健康脳力」も高めましょう。

のどの不調や声の衰えが気になる方に

おすすめです。顔のたるみや歪み、姿勢の

★第1·3金曜12:30~14:00

★3か月6回21,780円 4/7~

一般社団法人日本声磨き普及協会

認定インストラクター 丘 孝子

改善、誤えん性肺炎の予防に

NEW はじめまして、

桐朋学園大学チェロ科卒

チェロ教室講師

福田 えり

チェロ♪(個人)

人の声にとても近いと言

われるチェロの音色。美しい

音とひびきを体感してくださ

謡、J-POPなど幅広く対応

します。個人レッスン40分ク

★第2・4木曜10:15~12:25

(NEW) 楽しい簡単キーボード

好きな曲をキーボードで弾く楽しさを実

感してみませんか。演奏方法や操作方法な

どの基本からアレンジまで自分のペースで

★3か月6回33,000円

★事前体験3/23

無理なくできます。

機会にしていきましょう。

★第3日曜10:15~12:15

★3か月3回12,210円

い。曲目はクラシックから童

★第2・4火曜10:30~12:00

★事前体験3/24

★事前体験3/28

でしなやかに歩んでいくための秘訣につ

読売 で受講申し込みができます

旅元にして登録すると、読売が加加オクライクやよめはランド、読元 旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。 よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込み ができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧

6月4日(日) 13:00~14:30

受講料 4,070円 (会員3,520円)

4歳よりクラシックバレエを始め、22歳より名倉加代子に師事。ジャズダンス

をはじめ国内外さまざまな作品にチャレンシしている。2003年、ニューヨークにおいて「MOVIN' OUT」('04・03年トニー賞振付賞受賞作品) のナショ

トルツアーのオーディションを受け合格。最近では振付も手がけ、女優・ダン

維持費、教材費など 受講料のほか維持費がかかります 維持費は新型コロナウイルス感染 防止に必要な消耗品等の調達、オン イン講座の実施環境整備、野外講 座の運営、施設や道具の修繕などに あてさせていただきます。教材費、

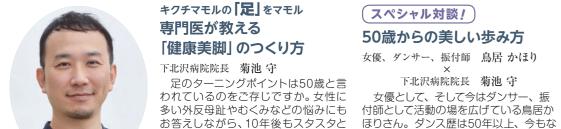
定期講座の受講料(税抜き)200円 400円で1ポイント)を差し上げます。 たまったポイントは定期講座の受講料の ポイントたまると500円を割引いたしま 保険料等が必要な講座もあります。 す。なお、現金との交換はできません

※お申込み人数が少ない場合、開講を中止することがあります。

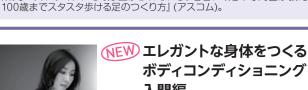
よみうりカルチャー恵比寿

歩ける足のつくり方を専門医がお話し

します。「足元」を見直して健康で美し



い第二の人生を歩みましょう。 ンメリカ・ジョージタウン大学創傷治癒センターに留学した際、足病学に出会 。帰国後、佐賀大学医学部附属病院形成外科診療准教授を経て、日本初の 足の総合病院「下北沢病院」創設後院長就任、現在に至る。 年齢に関係なくいつまでも自分の足で歩くための [足の若返りメソッド] を考案。多くのメディアにも取り上げられている。著書に 『足の専門医が教える―



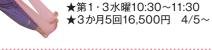
イメンズボディコンディショニングインストラクター ピラティス、バレエストレッチ、足裏とリンパの サージを凝縮したメソッドで、エレガントな 勢と身のこなしを身につけましょう。

第2 · 4月曜11:00~12:30



NEW チューブエクササイズ ダイエット

ボディメイクインストラクター 横山 あや チューブを使った初心者でもできる筋ト レエクササイズと食事指導で健康的な体づ ★第1·3水曜10:30~11:30



ーラスグループ 「ソウル&ポップス」代表 こーま (伊東 千晶) 誰もが知っている懐かしのソウル&ポッ スミュージックを、英語でかっこよく元 えに歌います。全身でリズムを感じ、体を 動かすので爽快感もありますよ。 ★第2・4金曜13:00~14:30 ★3か月6回19,800円 4/14~

(NEW) はじめよう! 声楽レッスン(個人) 声楽家 (ソプラノ)

延₩ 歌おう!ソウル&ポップス

川合 真奈美 正しい発声で楽しく、のびのびと歌い、輝く声と 豊かな心を手に入れましょう。声楽の入門クラス、 45分間の個人レッスンです。 ★第1·3水曜10:20~12:45 ★3か月5回44,000円 4/5~

(NEW) 大人の鍵盤ハーモニカ

SUZUKIケンハモ講師、ケンハモ音楽呼吸法トレーナー 小倉 さちこ 性化、楽しみながら健康な心と体になりましょう。 ★第1・3・5月曜16:00~17:30 ★3か月7回27,720円 4/3~

2016~2017ヴィーナスメンバー 山田 小依

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴ

ナスで活躍した講師陣や現役ヴィーナスが

直接指導にあたり踊る楽しさを感じながら

高め、礼儀作法や協調性を VENUS

★水曜16:50~17:50 (キッズ) (3歳~未就学児対象)

18:00~19:00 (リトル) (小学生対象)

ナス」のキッズダンススクールです。

リズム感や体力、柔軟性を

★3か月12回26,400円 4/5~

D発想力が身につく!

マンガ講座(小学生)

実際にマンガ制作を行い、必要な 🥒

子どものための

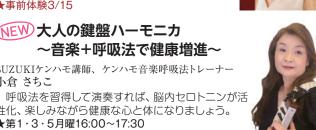
知識と技術を身につけるとともに、発

想力やアイデアを広げる力もつく講

★第2・4火曜17:00~18:00

★3か月6回19,800円 4/11~

漫画家 今谷 鉄柱



(NEW) ジャイアンツヴィーナス ダンススクール・水

CHANTS 5



CMCカシオミュージックサークル認定講師 永峯 千津子





小学生(新1年生を含む) のお子様と保護者が一緒 こ、楽しくお片付けを学べ ★受講料4,400円 (親子1組)

) 日本語でshow and tell(ショー アンド テル)と 文章講座(小学生~中学1年生) 家庭教師「イキベタ家庭教師」著者 心理相談士、教育コンサルタント 中井 敦子 見せて話す、聞いて質問する。そ





よみうりカルチャー恵比寿

つながり、ひろがる **よみカル 回忆 203-3473-5005**

(IDAY) 髙島屋和菓子バイヤーが紹介する

高島屋和菓子バイヤー ジュンティーニ・キアラ

意外な発見!



...







2023年4月期

和菓子とお酒のペアリングを楽しむ

目を集めるイタリア人和菓子

「イヤー、ジュンティーニ・キ

プラさんが独自の視点で和

菓子の魅力をお届けします。

今回は和菓子と各種「お酒」

このペアリングを楽しみます。

意外な組合せで新たな和菓子

の魅力を発見しましょう。和

菓子の試食、お酒の試飲が付

★5/12 (金) 19:00~20:30

※20歳以下の方のご受講はできません。 ※自動車、バイク、自転車をはじめ飲酒運転 の対象となる乗り物でのご来場、ご帰宅は お断りいたします。

★受講料3.300円

(会員2.750円)

教材費2,200円

だれでも楽しいクラフト絵手紙



柳宗悦(やなぎむねよし)という人を知っていますか。大司 から昭和にかけて、日本各地にある「手仕事」を発見しその美 しさを見出し、友人である陶芸家濱田庄司や河井寛次郎らと ともに「民衆的工藝」つまり「民藝」という言葉を作り出しま した。柳のものの見方や美の捉え方など、また現在の手仕事

★4/15 (±) 13:00~14:30 ★受講料3.850円

NEW メタルエンボッシング JMEA日本メタルエンボッシングアート協会 認定師範 原 桂子 専用の道具を使 い、メタルシート の表と裏、両方か ら凹凸を出して装 飾模様を作り出し ていきます。ピル ケースなど身近な小物に飾りつ

占星術から読み解く

自身の持つべき

運気カラー講座

フォーチュンカウンセラー Mai

品な可愛らし さ】を追求した アレンジメント スタイルを学び ★第1水曜 11:00~13:00 ★第3火曜10:30~12:30 ★6か月6回21,780円 4/18~ ★事前体験3/21

flowerdesign angelique主宰、フラワー装飾技能士 高野 容子 パリのエ リを感じる【」 ★6か月6回19,140円 4/5~

(NEW) パリテイストフラワー

)四柱推命と気学(入門) フローリーディング研究所主宰 中村 彩祐子 関西推命学院理事、講師 朝倉 梨心 ~運気の時と才能を知る~ 四柱推命学 さまざまな占いから自分自身を知ろう! は、生年月日、 「九星気学 性格編」 出生時間時か ら先天運(健 康、仕事、金運 など)を判断 するものです。 複雑多岐にわ

3か月ごとに様々な占いやアプローチを通 て自分自身を分析、総合的に自分を知るる ★第1土曜13:30~15:00 ★3か月3回13,200円 4/1~)九星気学吉方位で 運気・活力アップ!

)手ぶらでOK!

クラフト絵手紙講師

絵手紙にクラフト

や工作の要素をプラ

スした「描いて楽し

い」「作って楽しい」

絵手紙講座です。道

具は講師が準備する

気軽にご参加ください。

★第1・3・5水曜10:30~12:00

★3か月6回23,100円 4/5~

ので手ぶらでOK。

加藤 まゆら

九星気学で毎月の運気のポイント指導とアドバイスをします。

★第1土曜15:20~16:50 ★6か月6回26,400円 4/1~



のを能率的に学習します。※オンライ

★6か月6回23,760円 4/25~

たる、この体系

を整理し、図式

体系化したも

のモチーフにかける期間は決まっていません。静物、風景、人 物などのお好きな題材から抽象画まで、自身が納得いくまで 描くことができます。油彩や水彩、パステルなど好みの画材を 使用し、初心者から経験者まで丁寧に指導します。

西洋占星術か

ら自身の持つべ

き運気カラーを

ンに取り入れて

13:00~14:30

いきましょう

★第2·4木曜

★第2・4水曜19:00~21:00 ★3か月6回23,760円 4/12~

IDAY 元南極観測隊隊長・佐藤夏雄氏が語る

★受講料

イタリアはミラノに7年暮らした

講師が、食にまつわる話を中心にお

紹介!イタリアのワインやチーズを

もしろくて、おいしいイタリアを

楽しみながら、まるで旅行にいっ

ようなひとときを!

★受講料3,630円

(会員3,080円)

教材費1,650円

佐藤 夏雄





(1DAY) J.S.バッハのトーマス教会音楽監督就任300周年記念

美しいドイツの町並み

~バッハゆかりの地を訪ねて~ 🌉



旅行作家 沖島 博美 2023年はバッハがライプツィヒのトー マス教会音楽監督に就任して300年にな り記念行事が行われます。これを機に 「ツハが過ごしたアイゼナハやライプツ となどの町を多数の写真と共に紹介しま ※2回コースの講座ですが都合により1回のみ希望の場合はご相談下さい 2,200円 (IDAY) イタリアの食と文化とよもやま話

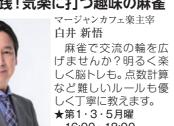
す。※オンライン (zoom) でもご受講で きます。 **★**4/1、4/15 (±) 11:00~12:30 ★受講料8,800円 (会員7,700円) イタリア語ツアーガイド、WSA認定イタリアワインソムリエ 三宅 瑞穂 よみうりカルチャー講師 ホワン・カルロス

NEW ファン先生のプライベート (NEW) 若葉マークのスペイン語(入門) 楽しくなりますね。まったくの初心者向 ★第2・4月曜13:00~14:30 ★3か月6回21,450円 4/10~

ネイティブ講師と 楽しく英会話。45 分の個人レッスンな ので、あなたのペ-スで学べます。 ★第1·3·5土曜 17:00~19:25 ★3か月5回 27,500円

(NEW) 実践!気楽に打つ趣味の麻雀 (NEW) はじめてのタヒチアンダンス (NEW) ソウル&ディスコダンス

★事前体験3/23



25,025円 4/3~

16:00~18:00 ★第2・4木曜 19:20~20:20 ★3か月7回 ★3か月6回20,790円 4/13~

めての方にも基礎から丁 楽しめます! 動量も多くシェイプアッ プにも効果的です。

70~80年代に流行 腰の動きやハンドモー したディスコソングで踊 ション、ステップなど初 ります。初心者の方も 寧にレッスンします。運 ★第2・4金曜 13:15~14:45 ★3か月6回 20,790円 4/14~



よみうりカルチャー講師 ファン・カスティーヨ

4月期のご案内 ☎03-3473-5005

フローリーディング研究所主宰 中村 彩祐子

NEW 大江戸グルメウォーキング・ (NEW) 「開運巡り」 神社・寺院参拝 アンコール

増進、楽しさ満載 の講座です。お 人でもお気軽に 参加ください ★第3水曜 10:00~15:30 ★6か月5回 18,700円

狂言教室

十世 三宅 藤九郎

ころ) から歴史と

背景、正しい発生

や美しい姿勢ま

で、お稽古を通し

19:00~20:30

(NEW) 古文書から読み解く

東京大学地震研究所

にとって何の章図があっ

況に思いを馳せます。

地震と歴史

★第1水曜13:00~14:30

刺繍教室アトリエ

ルア講師 nana

糸の代わりは

リボンを使って

作る刺繍です。

立体感があり、

少ないステッチ

上がります。

★第4月曜

でも華やかに仕 🌃

★6か月6回22,440円 4/24~

(NEW) 空気を綺麗にする

「モデェスティーエア*ー*フ

工された花材や花器を

空気中にある有害物質を

使ったアレンジメントです。

除去しながらお洒落な空

★第1木曜13:00~15:00

★6か月6回19,800円

間を楽しみませんか。

ラワー」とは抗ウイルス加

(NEW) 着物コーディネート術

~着物のおしゃれを学ぼう~

紬・小紋など オシャレ着物を自

ます。

■★第1金曜

★6か月5回

17,050円

らしく素敵に着

てなすための母

論と実例を学び

着物カルチャー倶楽部「着楽舎」主宰 中川 時次

10:30~12:30

★事前体験3/27

★6か月6回23,100円 4/5~

NEW 心ときめくリボン&

フランス刺繍

てお伝えします。

★第4火曜

★6か月6回

4/25~

狂言の神髄(こ

んで参拝し の平和と開運」を祈願します。 ★第1火曜10:30~12:30 ★3か月2回7,480円 4/4~ 4/19~

> 東京シティガイド、歴史ライター 近藤 圭二 NEW 東京「新・あいうえお」 散歩 東京「あいうえお」散歩 意外と知らない東京の街を「あいうえお」 順にめぐって新たな魅力を発見しませんか。

「あいうえお」 ★第4金曜10:00~12:30 順に散歩する ★6か月5回17.820円 4/28~ 新しい午後が 空から眺める街を歩く らのクラスか まずは「浅草」 からスター ★第4金曜13:30~16:00 ★6か月5回17,820円

空の上から 街を眺めるこ とができる場 めた街をご 緒に歩きます

★第2木曜13:00~15:30 ★6か月6回22,440円 4/13~

(NEW) 季節の不調を緩和する薬膳料理 (NEW) タイ料理はじめの一歩 季節ごとに 身体にも優し 定状が出やす <美味しいタイ▮ 料理をご自宅で こ不調を緩 も作ってみませ 和させる薬膳 んか。まずは調! 料理を、日常 味料の使い方か)養生法も らお教えします。 えてお伝え ★第3水曜

10:30~12:30 ★3か月3回11,715円 4/19~

★6か月6回23,430円 4/19~ NEW) よくわかる (NEW) 花柳流 日本舞踊 花柳流師範 花柳 楽彩 初めての方は基本 的な所作から、経験 者の方はレベルに含 わせて稽古します。 **★**第1·3·5火曜 10:30~12:00 ★3か月7回25,987円 4/4~

NEW) 鈴木健. txtの体感文法講座

地震火山史料連携研究機構 指す実践派はもちろ ん、趣味として文章力 地震は古文書にどの ように記録され、記録者を高めたい方にも役立 たのか。過去の記録を読 ★第2·4火曜 19:00~20:30 み解きながら、当時の状 ★3か月6回23,760円 4/11~

元週刊プロレス編集次長

(NEW) 貴方のためのパーソナル

メイクレッスン イメージ&スタイルコンサルタント

岩下 佳代 明日から自分でで きるよう実践的に指 導します。ご自分のメ イクアップを見直して みませんか。 ★第1水曜 13:00~15:00 ★3か月3回11,715円 ★事前体験3/1

(NEW) 楽しいセルフジェルネイル flora代表 may



13:30~15:00 ★第2日曜13:00~15:00 ★3か月3回16,500円 4/9~ ★事前体験3/12



を生かして、毎回、歌謡 曲の練習もします。 ★第2·4木曜 11:00~12:30 ★3か月6回 23,430円 4/13~

日本オペラ協会会員、声楽家 (ソプラノ)

(NEW) 歌謡曲専門 「整体ボイトレ」

歌謡曲、ジャズ、シャンソン歌手 関口 マサト

小林 悦子 名曲を楽しむ 声楽アンサンブル 2.ている名曲 を声楽的なアン 10:30~11:30

魅惑の映画音楽を楽しむ ボーカルレッスン 歴代スターの熱唱により心を躍らせ、感動

★3か月6回

23,100円

4/12~

★事前体験

を与えてきた美しい映画音楽は、心を癒や し、夢の世界へと誘ってくれるでしょう。 ★第1・3火曜10:30~11:30 ★3か月6回23,100円 4/4~ ★事前体験3/21



4/6~

(IDAY) 挿絵を描こう~初夏の菖蒲~ 大潮会会員 (NEW) あの町この駅東京さんぽ

丹羽 聡子 初夏の菖蒲を 透明水彩で描き ます。挿絵のよう な小さな水彩画 を楽しみます。 ★4/13 (木) 10:30~12:30 ★受講料3.960円 教材費220円

表示の受講料などは、すべて消費税込みの金額です。

(TDAY) 大人の女性のための 「春の銀座」街歩き (IDAY) ATSUMIの健康のための ディター&ライター 吉田 ゆう子

こがら精准料

さわやかな春空のもと、銀座

四丁目から歌舞伎座のある東

🥤 す。 お持ち帰りできる味の名店

★4/11 (火) 11:00~13:00

銀座方面へとめぐっていきま

をご紹介します。

★受講料4,070円(会員3,520円)

日本写真協会・日本自然観察科学写真協会会員

見や非日常の空間や歴史を味わうことができます。

(NEW) こまきしょくどうの精進料理

「カフェ風精進料理こまきしょくどう」店主

教材費110円 保険料100円

ぶらり旅フォト

写真家 楳村 修治

カメラの操作はもちる

のこと、被写体をとらえる

性も養いましょう。カメラ

線で旅をすれば、意外な

※教室と野外を交互に授業します。

★第2・4土曜10:30~12:30

★第4土曜11:00~13:00

悠雅会主宰 大倉 滝光

)せて舞う 「平安

の舞上はゆっくり

しい所作が中心な

ので、どなたでも

楽しめます。

26,180円

★事前体験3/19

お尻、肩、背骨、お腹

の使い方を覚えて、ほ

を予防。姿勢を正しな

がら良く通る声が出

常生活の肩こり、腰痛

ように導きます。効果

4/2~

とした動きとやさ

雅楽の音色にあ

(NEW) 舞を楽しむ「平安の舞」

★3か月6回22,770円 4/8~

(現地集合·解散)

知っているつもりの、

で歩きましょう。寄り道、

策しましょう。

★6か月5回

裏道、回り道、楽しく散

★第3水曜10:30~12:30

18,700円 4/19~

あの町この駅を観光気分

ボーカルエクササイズ 本多 厚美 個々の声帯と体の特 数を捉えて、ワンポイン <ボイスアドバイスで! ルッシュ。3名限定の 人数レッスン。 **★**3/25 (土) 10:30~11:30

★受講料4,400円



国産の蒸し潰し大豆と生麹で、味わい深い合 わせ味噌づくりにチャレンジしてみませんか。 ★4/2(日)13:00~14:30 ★受講料2.970円 教材費2.200円

①AY)はじめての方でも楽しく 学べる茶の湯

教材費1.100円

はちのす会講師 中丸 かよ

★4/9 (日) 10:15~12:15

教材費1,000円

★受講料4,378円 (会員3,828円)

(IDAY) 真珠屋さんに習う

パールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二

真珠の街「神戸」より、講師が用意した様々

なパール・天然石でお好みのアクセサリーを作

★3/29 (水) 13:30~16:30

NEW TPOに合わせて

小笠原流礼法講師 吉澤 久美子

日本の古典や米

国のマナーブック、

論語の教えなども

取り入れて、和と

洋、TPOにあったマ

す。6か月コース。

★第1火曜

★6か月6回

4/4~

19,800円

ナーを身につけま

13:00~14:30

教材費3,000円から

★受講料3,850円(会員3,300円)

大人同士のマナー

トレイにイチョウとモミジの模様を彫ります。

茶道裏千家準教授 村上 宗由



お茶は、昔から歳時記と結びついて育まれて はっぴぃ布ぞうり主宰、創作手芸作家 小石 淑子 をよりよく歩んでいき きました。作法など楽しく学びましょう。 ★4/6 (木) 13:30~15:30 ★受講料4,125円 (会員3,575円)

(TDAY) 心をゆたかにする木彫

足裏に気持ちいい素敵な布ぞうりを作ります。 ★4/20 (木) 14:00~17:30 ★受講料4,950円(会員4,400円) 教材費2.800円

①AY)芹洋子とガラスの小皿作り ステンドアートクリエーター 芹洋子 まずはガラス 自然の木と向き合い、制作する時間は心癒 やされる至福のひとときです。日常使いできる

に触れることから 始めます。世界に つだけのあた この作品を創っ ていきましょう。

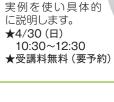
★4/10 (月) 13:30~15:30 ★受講料5.170P (会員4,620円) 教材費1,500円

TDAY メイクを習ったことのない 大人のための 初めてのメイクレッスン 一葉化粧塾主宰

メイク講師 尾谷 一葉 自分に似合うメイク を見つけるヒントや明 日からメイクが楽しく なるメイク法をお伝え します。 ★5/31(水) 13:00~15:00 ★受講料4.180円

(会員3.630円)







★第1·3金曜 ★3か月6回 18,150円 ★事前体験3/17

善したいなら、 まず足から整えましょう!

入会金5,500円、受講料ほか維持費がかかります。また教材費、保険料が必要な講座もあります。

(IDAY)はじめてのアラビア書道 日本アラビア書道協会事務局長 山岡 幸一



竹筆と墨汁を用いて独特のゆっくりとした 筆法で書いていきます。洗練された美しいアラ ビア文字の世界を体験してみませんか。 ★3/27 (月) 19:00~21:00





教材費3,800円 ①AY)プロが教える アレンジを楽 インテリアコーディネート しみましょう。 ★4/22(土)

(会員4.180円)



★3/30 (木) 13:00~14:30 ★受講料3,850円(会員3,300円) 教材費300円

(1DAY) ~本当のあなたの声を見つけましょう~ 声楽家 伊藤 正

声出しやすくしませんか? 息の送り込み、横 隔膜によるブレスコン ロールを体に覚え込 ませて声を出していき

★3/30 (木) 10:30~12:00 ★受講料3,850円(会員3,300円) 教材費2.000円

> (IDAY) 生前整理アドバイザー 2級認定講座

(IDAY) 春のボタニカルフラワー

春の花を楽しむドア飾り「スワッグ」と「ハ-

バリウム・ディフューザー」のレッスンです。 社

プリザーブドフラワーと

リボンデコレーション

方、もしくはどちらかを選んでいただけます。

★受講料4,290円 (会員3,740円)

教材費1,500~2,600円

長谷川 もも

や可愛いリフ

13:00~15:00

教材費4,500円

★受講料4,125円 (会員3,575円)

TDAY) 手作りドッグソープ&

石けんと肉

作ってみませ

んか。どんな

犬種にも安心

してお使いじ

肉球クリーム

犬の石けんマイスター 吉田 史

色合いを楽

認定指導員 馬場 南 生前整理 物と一緒に心と情報 を整理して人生を振り

ませんか。

★3/26(日) 10:30~16:30 ★受講料9,900円 教材費11,500円

(DAY) ソーシャルマナー3級

認定講座 一般社団法人日本マナーOJTインストラクター協会認定講師 赤石 衣理 で社会人として通用



★受講料3,850円 (会員3,300円) 認定証代1,650円

(IDAY) 二世帯住宅・ 相続税対策!

住宅コンサルタント 栗原 浩文 「小規模宅地の特 例」を徹底解説。相 続税節税対策に繋 がる二世帯住宅、賃 貸住宅のつくり方を







★第4水曜10:30~12:00 ★3か月3回10,560円 4/26~

