

沖ななもの短歌教室

現代歌人協会元理事 沖 ななも

短歌をととして、自分を見つめてみませんか。実作指導はもろろん、近代、現代の秀歌を鑑賞し、基礎から学んでいきます。

★第2火曜13:00～15:00 10/8～
★受講料3か月3回10,230円 維持費1,056円

鉛筆画で動物や人物を描こう

鉛筆画家 よこた しょうこ

鉛筆や消しゴムなどの身近な画材で、本格的な作品が描けるようになります。モノクロの表現を楽しみます。★第2・4火曜10:30～12:30 10/9～

★受講料3か月6回21,450円 維持費2,310円

名画に学ぶパステル画

武蔵野美術大学油絵科卒、新作家美術協会会員 西香 寿美

やさしい風景や花の美しさを、パステルを使って気軽に表現しませんか。基本的な使い方から丁寧に教えます。★第2月曜15:30～17:30 10/12～

ひと月ひと花の透明水彩

武蔵野美術大学卒業 水彩画家 山根 さちえ

季節を彩る美しい花たちを、透明水彩のじみやぼかしの技法を使って楽しく描きます。★第4火曜10:30～12:30 10/25～

★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円

仏画を描く

画家 新井 光華

初心者では写仏から始めます。経験者の方は色紙で仏画と日本画の基本を学びつつ、本格的な絹本画へと進みます。★第1・3水曜13:30～15:30 10/7～

ジャイアント ヴィーナスダンス スクール リトル(小学生)

2024～2026 ヴィーナスメンバー 森山 和奏

踊る楽しさを感じながらリズム感や体力、柔軟性を高め、礼儀作法や協調性を育みます。★火曜18:00～19:00 10/6～

★受講料3か月12回26,400円 維持費4,224円

実用筆ペン・ボールペン字

読売書法会幹事・新書派協会理事 小林 瑞苑

筆ペン、ボールペンを中心に日常必要な慶弔時の書式、年賀状、暑中見舞い等で少しでも美しい文字が書けるよう基本から指導します。

★第1・3金曜10:30～12:30 10/2～
★受講料3か月6回20,790円 維持費2,310円

てん刻

日展会長、読売書法会理事 伊東 龍州

石に書を作る「印」の芸術です。基本的な印から展覧会出品用の印まで順を追って学んでいきます。★第1・3土曜15:30～17:00 10/3～

★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円

広山流

広山流第四代家元 岡田 広山

花材の特徴や個性を見極め、一枝、一花、一葉に心を配りながら、様々な表現を楽しみましょう。★第3木曜19:00～21:00 10/15～

★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円 教材費1回1,500円程

Flower Partyのアレンジメント ベーシック・マスタークラス

flower design bureau FlowerParty代表 鈴木 佳津子

さりげなく飾られた花のある生活！フラワーアレンジメントとテーブルの演出で暮らしに潤いを与えます。★第3土曜13:00～15:00 10/17～

★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円 教材費1回4,000円程

楽しく学ぶデジタルカメラ入門

フリーランスフォトグラファー 勝山 基弘

デジタルカメラの持つ特徴や豊かな表現力を活用し、スピーク写真が撮影できるテクニックを楽しく学びます。★第2・4火曜15:00～16:30 10/13～

★受講料3か月6回23,100円 維持費1,320円

手相学入門

手相研究家 仙乙 恵美花

手相を読み解いていく基本テクニックを1年通って学びます。講師が解説しながら、楽しく実践的に進めていきます。★第1・3・5金曜13:00～14:30 10/2～

★受講料3か月7回25,025円 維持費2,695円

基礎から楽しむ日曜書道

東洋書道芸術学会常任理事 太田 旭峯

漢字、かなの基礎から丁寧に指導します。一人一人の個性を伸ばし、楽しみながら書道を学びます。★第2・4日曜10:30～12:30 10/11～

★受講料3か月6回21,450円 維持費2,310円

アラビア書道

日本アラビア書道協会 事務局長 山岡 幸一

竹筆と墨を使い、独特の筆法で美しいアラビア文字を書きます。★第1・3火曜13:00～15:00 10/6～

★受講料3か月6回21,450円 維持費2,442円

木の実とドライ花のアート トロッケンゲンビンデ

トロッケンゲンビンデ講師 桜井 ゆき子

乾燥した木の実や花、香草、香辛料などを素材に、さまざまなドイツの民芸品の部屋飾りを作ります。★第3木曜13:30～15:30 10/15～

★受講料3か月3回10,725円 維持費1,155円 教材費1回3,000円程

パリエティストフラワー

flower design angelique主宰 フラワー装飾技能士 高野 容子

こんもり丸く束ねたブーケや小ぶりのデザインなど、小粋で遊び心あるアレンジを作ります。★第1火曜13:00～15:00 10/7～

★受講料3か月3回9,570円 維持費1,221円 教材費1回3,850円程

占星学入門～星々からのメッセージ～

石川源児アストロサークル 大杉 のりい

自身のホロスコープを作って、自分の自分の姿や可能性を見つけてするための、知識の旅に出かけるチャンスです。★第3火曜10:30～12:00 10/20～

★受講料3か月3回11,088円 維持費1,155円

寄り道だらけの とことん好奇心散歩

写真家 眞鍋 康則

フリーライター 眞鍋 じゅんこ その土地の歴史を学びつつ、商店街や門前町、首都圏に潜む食文化など、好奇心のままに歩きます。★第2土曜12:30～15:00 10/10～

★受講料6か月6回23,100円 維持費1,320円 保険料600円 教材費5,940円

カレイナニ早川のお勤め帰りのフラダンス

カレイナニ早川 ビューティフルフラ講師 ハウナニ 順子

楽しく踊るフラをやさしく基礎から、カレイナニ早川独自のメソッドで指導します。★金曜18:45～20:00 10/2～

★受講料3か月11回37,812円 維持費4,235円

はっぱい布ぞりうり

はっぱい布ぞり主宰、創作手芸作家 小石 淑子

リサイクルから生まれた布ぞりもデザインや色合わせて、ステキな室内履きに。★第2・4火曜10:30～12:00 10/10～

★受講料3か月3回11,715円 維持費1,155円

Shokoの大人のジャズボーカル入門

ジャズシンガー Shoko

ジャズスタンダード作品を中心に歌い、ボイストレーニング、作品背景の解釈、英歌詞の発音なども学びます。★第2土曜16:30～18:00 10/10～

★受講料3か月3回11,715円 維持費1,155円

はじめての「ライアー」(堅琴)

ライアー奏者 小倉 さちこ

ドイツ生まれの堅琴で、心優しい音色は弾くと、聴く人の心と体に穏やかに響きます。★1・3・5金曜(A)10:30～12:00 (C)13:00～14:30 10/2～

★受講料3か月7回27,720円 維持費2,695円

楽しい現代水墨画

日本美術家連盟会員 日中現代墨画会会長 管 勤

★第1火曜13:00～15:00 10/6～

★受講料3か月3回11,220円 維持費1,155円

1day 失敗しない不動産売却術

不動産コンサルタント 上村 一平

事例から学ぶ、失敗する方・された方の特徴やそれに合った適正な売却価格の算出方法。★10/4(日)10:30～12:30 ★受講料 無料(要予約)

基礎から学ぶ株式投資と経済(初級)

株式・為替の実践スクール経営 川田 英利

株式投資が初めての方でも安心して学べる入門講座です。★第2・4土曜10:30～12:00 10/10～

★受講料3か月4回13,750円 維持費1,540円

美ウォーキング&コアエクササイズ

VICTOIRE JAPAN代表 本名 由香里

姿勢を整え、無理なくできる体のエクササイズと基本のウォーキングでトータルビューティーを完成させましょう。★第2・4火曜10:30～12:00 10/13～

★受講料3か月6回21,120円 維持費2,310円

budokon～武道魂～

budokon公認インストラクター RICO

心、体、精神を同時に鍛錬し、自分の体をコントロールすることを目指します。★金曜20:30～21:30 10/2～

★受講料3か月13回45,045円 維持費5,291円

おいしい韓国料理入門

韓国料理研究家 宮川 昌子

韓国料理は薬食同源といわれ体に良い美味しい料理が沢山あります。★第2日曜13:00～15:30 11/8～

★受講料3か月2回6,864円 維持費990円

もう一度歌いたい「懐かしの童謡・青春歌謡」

童謡歌姉妹(姉・恵美、妹・真紀) 坂入姉妹(姉・恵美、妹・真紀)

★第3水曜10:30～12:00 10/21～

★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円

1day 相続不動産の賢い活用術セミナー

住宅コンサルタント・一級建築士 森下 明

不動産価格、建築費の今後の見通しを解説し、建替え、リフォーム、売却のポイント、少しでも高く売る売却術を事例で挙げて説明します。★11/1(日)10:30～12:30 ★受講料 無料(要予約)

●レッスン時間等詳細に関してはお問い合わせください。 ●火曜は毎週火曜日、「①③④火」は毎月第1と第3火曜日の略です。 ●受講料のほかに教材費、維持費、音楽著作権使用料などがかります。 ●◆は満員、または若干名募集する講座。★は新設講座、○は体験が可能な講座です。

木彫

はちのす会講師 中丸 かよ

カリキュラムに沿って、約2～3年で全17種を彫り上げられるように個人指導します。★第2・4日曜10:15～12:15 10/11～

★受講料3か月3回10,725円 維持費1,221円 教材費初回16,000円程

仏像彫刻と木彫り

台東伝統文化振興会から 草倉 田中 慎二

木の中にいらっしゃる仏様におまじないしてください。★第2・4金曜10:30～12:30 10/9～

★受講料3か月6回23,100円 維持費2,442円 教材費初回15,000円程

グラスリッセン

グラスリッセン・シュミレ・メグロウ・ジャパン

ガラスに絵を描くスイス生まれの工芸です。★第2・4金曜10:30～12:30 10/9～

★受講料3か月6回27,720円 維持費2,310円 教材費初回9,000円

クレイ・プティ 粘土アート

樹脂粘土作家 難波 直美

樹脂粘土を使って、可愛いお花やお花に合った動物を作れます。★第2・4火曜13:00～14:30 10/13～

★受講料3か月6回20,790円 維持費2,310円

初めてのコントラクトブリッジ

日本コントラクトブリッジ連盟公認ブリッジインストラクター 山田 睦子

★第1・3木曜13:00～14:30 10/1～

★受講料3か月6回20,790円 維持費2,310円

全講座一覧

【恵比寿センター ☎03-3473-5005】 JR 恵比寿駅ビル 「アトレ恵比寿」7F HPはこちら



10月期は、一部、リニューアル工事を継続しながらの営業となるため、時間や教室が変更になる講座があります。詳細はお問い合わせください。

●レッスンは毎月第1と第3火曜日の略です。 ●受講料のほかに教材費、維持費、音楽著作権使用料などがかります。 ●◆は満員、または若干名募集する講座。★は新設講座、○は体験が可能な講座です。

文芸・教養	講座名	曜日	時間帯	体験	講座名	曜日	時間帯	体験	講座名	曜日	時間帯	体験	講座名	曜日	時間帯	体験	講座名	曜日	
午前	朗読劇のたのしみ	③月	○	油絵く高岡教室	①③⑤火	○	三條祥素さんのやさしい新舞踊	①③⑤火	○	フルートA(個人30分)	①③⑤月	○	欄こみ フラメンコ教室	初級 ①③⑤火	○	クロスステッチの小物	①火		
	初めへの読書素読	③火	○	たのしみ木版画	①③火	○	新舞踊・藤川流	②④火	○	倉やしのオカリナ個人レッスン(30分)	①③⑤月	○	やさしい広畑ヨガ(月)	②④月	○	楽しい手編み	①③火		
	上野野の書斎のツボ	②④火	○	日本画を描こう(黒部教室)	②④金	○	能楽観舞・謡曲・仕舞(仕舞)	②④火	○	随意的カンツォーネ	①③月	○	羊毛フェルトde小鳥園	③火	○	羊毛フェルトde小鳥園	③火		
	源氏物語に親しむ	②④火	○	日本画材で描く絵画教室	①③⑤金	○	能楽観舞・謡曲・仕舞(謡曲)	②④火	○	シャンソン・カンツォーネを歌う	②④月	○	ハダカ・刺しゅうとジュエル刺しゅう	②火	○	ハダカ・刺しゅうとジュエル刺しゅう	②火		
	ご一緒に江戸つづきあるき	④水	○	楽しい万年筆入門	④金	○	篠笛(しのぶ)入門	④木	○	はじめてのミュージックベル(個人30分)	②④火	○	超入門! パーラーダンス	②④火	○	ボジャキ	③火		
	◆東京スリパチ地形探訪	④水	○	はじめての水書画～四季折々を楽しむ～	④金	○	高輪・清元教室(個人30分)	④木	○	みんなの奏でるジャズボーカル	②火	○	ジャック・ジャック・ジャック・ジャック・ジャック	②火	○	ジャック・ジャック・ジャック・ジャック・ジャック	②火		
	◆江戸時代つづきあるき	④水	○	大人のための塗り教室	④金	○	長明庵の太鼓と小鼓(個人30分)	②④土	○	はじめての1声楽レッスン(個人30分)	③③火	○	加け7月川川川						