



入会と受講のご案内 表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

- 入会金5500円
●70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
●優待の併用はできません。
●読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
●70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈いたします。
●維持費、教材費など
●受講料のほか維持費がかかります。維持費は新型コロナウイルス感染症防止に必要な消耗品等の調達、オンライン講座の実施環境整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などに充てさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

※事前体験は1回分の受講料が必要です。
※お申込み人数が少ない場合、開講を中止することがあります。

お年玉キャンペーン
事前体験後、12月中に入会なら
入会金が無料または半額 (5,500円)
体験当日に受講手続きをいただく【入会金無料】
体験日翌日以降に受講手続きの方は【入会金半額】
※1月期初回からの受講者が対象です。一部の講座を除く。
2週目 メールが届いたらチャンス!
よみカルポイント2000P当たるかも!?
12月28日17時までに1月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選で2000Pプレゼント!

読売IDで受講申し込みができます!
読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぽランド、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

読売・日本テレビ文化センター
よみうりカルチャー 恵比寿
つながり、ひろがる よみカル ONLINE
03-3473-5005
2023年1月期

シンデレラコレクター・研究者 川田 雅直
NEW シンデレラの知られざる真実と歴史
フランス、イギリスで100年以上前に出版された絵本や劇場ポスターなど、日本初公開となる貴重なシンデレラコレクションを展示し、また、シンデレラを題材に1845年に作られた楽曲をピアノとバイオリンの生演奏もお届けします。シンデレラのトリビアブックのお土産も。
★12/18 (日) 14:00~15:30 ★受講料4,070円

NEW 心ときめくリボン&フランス刺繍
刺繍教室アトリエ ルア 講師 nana
糸の代わりにリボンを使って作る刺繍です。立体感があり、少ないステップでも華やかに仕上がります。
★4月曜10:30~12:30
★3月3日11,220円 1/23~

NEW 山野草の寄せ植え
落樹園園主 日本小品盆栽組員 内田 佐智子
自然の植物そのままの楚々とした美しさを楽しめます。材料や道具などはご用意しますので、手ぶらでご参加いただけます。
★第1木曜13:30~15:30
★3月3日11,220円 1/5~

1DAY ~ペーストきのこでおいしく菌活~
きのこのポタージュスープ
きこの料理研究家 まんぼママ
栄養豊富で健康と美容、免疫力アップの効果も期待できる「きのこ」の魅力を紹介します。ペースト状にしたきのこで作るポタージュスープの試食も楽しめます。[江ノ木の味玉]のお土産付き。
★1/22 (日) 13:00~15:00
★受講料3,850円(会員3,000円) 教材費1,650円

1DAY 公開講座

東欧雑貨屋グリコが出会う街と人とモノ
東欧民芸グリコ店主 栗山 かこ
自ら東欧に買い付けに行く店主が、その時、その場所での出会いを大切に、かわいモノを探る旅のヒントをお話します。掘り出したモノでのコーディネートもお楽しみに。
★12/22 (木) 13:00~14:15
★受講料3,630円(会員3,080円)

御食国(みけつくに)から伝わる食の探求2023
漫画「孤独のグルメ」原作者 久住 昌之
料理研究家 かわごえ直子
前回、大好評をいただいた教習若狭講座を2023年も実施します! 漫画「孤独のグルメ」原作者である久住昌之さんと料理研究家のかわごえ直子さんのお二人が教習若狭の旅と食、地元食材を使った料理のメニューなどをご紹介いたします。地元特産品のお土産付き。
★1/15 (日) 14:00~15:30
★受講料3,190円(会員2,640円)

~ゆりかごから墓場まで~
愛犬との楽しい暮らしについて
ジャパンペット総合スクール理事長 勝俣 和悦
大切な愛犬の年齢に応じた養育やケアの方法をペットの専門家「勝ちゃん先生」がお話します。愛犬と長く一緒に過ごすためのヒントになる講座です。お悩み相談の時間もあります。
★2/19 (日) 13:00~15:00
★受講料3,300円(会員2,750円)

リズムにのってセロトニンを活性化
ドラマ、セロトントレーナー 幸田 昌広
不安、疲れ、やる気がでない。そんなストレスを感じたらセロトニン不足かもしれません。簡単にできるリズム体操で心の疲れを解消しませんか。
★1/21 (土) 13:00~14:30
★受講料3,850円(会員3,000円)

訶梨勒(かりく)づくり
茶心香心堂代表 谷 美緒
慶事に飾る厄除けのお香です。無病息災を祈り、空間を清める香りを作ります。
★2/18 (土) 15:30~17:30
★受講料4,510円(会員3,960円)
教材費5,000円程

蒼山日菜のレース切り絵
蒼山日菜認定講師 中沢 ユキコ
ハサミひとつで作るレース切り絵。繊細で美しいデザインが人気の切り絵アーティスト蒼山日菜監修の切り絵講座です。
★1/28 (土) 13:00~15:00
★受講料4,510円(会員3,960円)
教材費1,650円

~古代文字アートで描く~ 書初め体験
書家、グラフィックデザイナー サノアツコ(翠嵐)
2023年の目標や抱負を古代文字アートで表現しましょう。作品を簡単な装束にすれば素敵なインテリアにもなります。
★1/5 (木) 13:00~15:00
★受講料3,850円 教材費500円

真珠屋さんに習うパールネックレス
KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二
講師が用意した様々なパール・天然石でお好みのアクセサリーを作ります。
★1/30 (月) 13:30~16:30
★受講料3,850円(会員3,300円)
教材費3,000円

よみカル ~オンラインで楽しむ~
ONLINE プロから教わる冬の夜景撮影のコツ!
日本写真家協会会員 勝山 基弘
一眼レフのデジカメやミラーレス一眼で「夜景」をきれいに撮影するポイントを指導します。zoomを利用したオンライン講座です。
★12/20 (日) 19:30~21:00 ★受講料3,300円

ビローミストを作ろう
アドロマインストラクター アロマピクチャー主宰 Chiem
100%自然由来の精油を使用して、賢く優しい香りのビローミストを作ります。お好みの香りを選べ、自分だけの癒やしのミストができていきます。
★2/2 (木) 10:30~12:30
★受講料3,850円(会員3,300円) 教材費2,000円

よみうりゴルフ倶楽部
もっとゴルフが上手になりたい方へ
よみうりゴルフ倶楽部
専属プロによるラウンドレッスン
プロ講師(よみうりゴルフ倶楽部専属プロ) 加藤 淳
法人会員制「よみうりゴルフ倶楽部」18ホールを専属の加藤プロのレッスン付きでまわる特別講座です。1組4ホールずつ帯同します。プレー後に映像でおさらいも。
★日時 2/15 (水) または2/22 (水)
各日9:00~16:30 現地集合
★場所 よみうりゴルフ倶楽部(東京・稲城市)
★受講料各23,100円(飲食代と70歳未満の方の利用税1,200円は別途、現地でご精算いただきます)

お花壇にお供えするプリザーブドフラワー
ShuShu主宰 三浦 智子
春のお彼岸のご供養に生花を加工した水やり不要のプリザーブドフラワーでお供え花を手作りませんか。
★3/12 (日) 13:00~15:00
★受講料3,850円(会員3,300円)
教材費2,950円

NEW 香るハーブ蒸留体験
水蒸気蒸留法で抽出したハーブウォーターを使って、季節に合ったアロマクラフト作りをします。ハーブの香りに包まれる蒸留時間は特別なひとときです。
★第4木曜10:30~12:00
★3月3日10,560円 1/26~

NEW 3まきしょくどうの精進料理
「カフェ風精進料理こまきしょくどう」店主 藤井 小枝
毎月テーマと季節に合わせたメニューで旬を楽しみながら、精進料理と日本の食文化の魅力をお伝えします。
★第4土曜11:00~13:00
★3月3日11,880円 1/28~

NEW はじめての殺陣
指導員 龍志
映画や時代劇、舞台などの迫力のある殺陣には目を奪われてしまいます。そんな殺陣を体験してみませんか。刀の握り方から美しい殺陣まで、心と体を鍛えつつ指導します。
★第2・4土曜18:30~20:00
★3月3日17,600円 1/28~
★事前体験1/14

NEW エレガントな身体をつくるボディコンディショニング入門編
ウイメンズボディコンディショニングインストラクター 高橋 尚子
ゆたかりとした太極拳で心と体を整えましょう。楊名時太極拳はくらべない競われないがモットーです。
★第1・3木曜14:00~15:15
★3月6日19,800円 1/5~

NEW 美ウォーキング&コアエクササイズ
VICTOIRE JAPAN代表 本名 由香里
綺麗な歩き方や所作を身につけることは一生の財産になります。体幹(コア)のエクササイズと基本のウォーキングで美しく健康に!
★第2・4火曜10:30~12:00
★3月6日21,120円 1/10~

NEW カサハラ式 あしけん体操
カサハラフットケア整体専属講師 岡野 ひろゆき
体の土台である足裏から、全身と重力とのバランスを整えることで自然と正しい歩行が促されます。姿勢も良くなり、「未病状態」を自分で改善します。
★第4水曜10:30~12:00
★3月3日10,560円 1/25~

NEW やさしい広池ヨガ(金)
広池ヨガ健康研究所代表 宮本 登喜子
広池ヨガ担当講師 水原 典子
年齢を問わず始められ、硬くなった筋肉や関節をゆっくりほぐしていきます。冷え性の改善にもおすすめです。
★第1・3金曜12:30~14:00
★3月6日18,150円 1/6~
★事前体験12/16

NEW のどを鍛える「健康声磨き」レッスン
一般社団法人日本声磨き普及協会 認定インストラクター 丘 孝子
のどの不調や声の衰えが気になる方におすすです。顔のたるみや歪み、姿勢の改善、誤嚥性肺炎の予防に。
★第1・3木曜13:00~14:30
★3月5日17,050円 1/16~
★事前体験12/19

NEW 手紙・小説・自分史が楽しく書ける! 心に伝わる文章講座
作家 平山 謙
ちょっとしたコツを知ることで、誰でも端正で味わい深く、心のこもった文章が書けるようになります。大切な「伝え力」を磨き、文章を書く楽しさをお伝えします。
★第2・4月曜13:00~14:30
★3月6日19,800円 1/9~

NEW 未経験からはじめるマンガ原作者への道
マンガ原作者 西島 ユタカ
一口にマンガ家といっても原作つきのものと、そうでないものがあります。マンガ原作者はマンガ家に原作=ストーリーを提供する仕事です。講座では「マンガ原作者の仕事とは何か」の説明からはじめ、実際の原作の書き方を教えます。
★第2・4水曜19:00~20:30
★3月6日19,800円 1/11~

NEW 小澤先生の占いでお知らせ2023年
九星気学で開運成就。健康、仕事、人間関係の説明をしながら、お一人づつアドバイスします。
★1/15 (日) 10:30~16:00
★受講料3,410円 教材費330円

NEW よくわかる狂言教室
十世 三宅 藤九郎
講師は約600年の歴史を持つ和泉流宗家に生まれ、十世三宅藤九郎を襲名し、女性狂言師として活躍。狂言の真髄(こころ)から歴史と背景、正しい発声や美しい姿勢まで、お稽古を通してお伝えします。
★第4火曜19:00~20:30
★3月3日11,962円 1/24~

NEW 煌めく透明水彩レッスン
女子美術大学絵画学科日本画専攻、日本美術家連盟会員 平野 知加子
煌めくような美しい発色が魅力の透明水彩画。初めての方にはデッサン・構図・混色法を基礎から丁寧に教えます。どなたでも楽しく学べるクラスです。
★第2・4木曜10:30~12:30
★3月6日23,100円 1/12~

NEW はじめての龍笛
世界最古のオーケストラ「雅楽」の演奏楽器である龍笛を、楽器の構え方、運指、音の出し方、楽譜の読み方など基本から練習していきます。
★第1・3水曜13:00~14:30
★3月5日19,250円 1/18~

NEW いろいろ楽しむ絵画教室
武蔵野美術大学油絵科卒 澤田 真理子
水彩絵の具を中心に色鉛筆やコピック、パステルからご希望の方には油彩まで、いろいろな画材の使い方を基本から指導します。お気に入りの画材を見つけてみましょう。
★第1・3水曜10:30~12:30
★3月6日18,700円 1/18~

NEW 楽しいセルフジェルネイル
floral代表 may
ジェルネイルに行かなくても、プロ用画材を使い、定番フレンチネイルや最新のデザインジェルネイルを自分でできるようにお教えします。
★第2日曜13:00~15:30
★3月3日16,500円 1/15~
★事前体験12/11

NEW 深海ザメの不思議
東海大学海洋学部客員教授 田中 彰
水族館で見たサメってどんな生き物なんだろう。不思議なことがいっぱい! 魅力的な生き物、サメについてちょっと詳しく学んでみませんか。今回は深海ザメをピックアップ。深海の過酷な環境を選択したサメたちの不思議に迫ります。
★第3日曜10:30~12:00
★3月3日11,880円 1/15~

NEW おうちインテリアのイメージボードを作ってみよう
家づくりアドバイザー ゆき
理想のインテリアのイメージや間取り等をテキストに沿って、全3回でイメージボードとして作成します。自分の家を自分でデザインしてみませんか。家づくりのイメージをお伝えします。
★第1土曜10:30~12:00
★3月3日9,900円 1/7~

NEW 名曲を楽しむ音楽アンサンブル
日本オボエ協会会員、声楽家(ソプラノ) 小林 悦子
世界中で愛唱されている名曲を声楽的なアンサンブルで楽しく歌ってレッスンです。
★第2・4水曜10:30~11:30
★3月6日23,100円 1/11~
★事前体験12/14