

10月から営業再開いたします！

恵比寿センターはリニューアル工事のため9月30日（水）まで大半の講座がお休みとなりますが、10月1日（木）から営業を再開いたします。一部、工事を継続しながらの営業となりますので、時間や教室を変更して開催する講座がございます。詳細についてはお問い合わせください。

みなさまのご受講を心よりお待ちしております。

継続感謝抽選

10月初回からの継続受講者には、先着1万名様へプレゼント抽選への応募券を配布。当選者には、旅行券などの豪華プレゼントを用意。

秋の新入会キャンペーン
入会金**30%OFF**
10月31日（土）まで、他の優待と併用はできません。
web支払いの場合は、入会金全額支払い後、差額を返金します。

WITHキャンペーン 誘い合って入ろう
9月30日（水）までに新規入会者を紹介していただいたよみカル現会員には、よみカルポイント2000Pを進呈。新規入会者の入会金は半額に。また同一センターに、2人以上で同時に新規入会された方々は、入会金半額の上によりよみカルポイントを500Pずつ進呈。※他の優待との併用は不可

入会金不要！気軽に楽しむ 1dayレッスン

♪♪ 庄野真代と歌おう！ ♪♪

歌手・作詞作曲家 庄野 真代

歌は心と体のリフレッシュ！あなたの声はもっと良くなる！みんなと楽しく歌いながら、歌うコツや呼吸トレーニングを学びます。「歌いたい！」「声を上げたい！」という思いがある方ならどなたでも大歓迎。年齢、性別問わず、ご興味がある方、どうぞご受講ください。楽しいひとときを一緒に歌って過ごしましょう！

※グループレッスンです。

★11/30（月）15:30～17:00

★受講料5,500円

維持費407円（音楽著作権使用料含む）



アナウンサーに学ぶ＜声＞講座

フリーアナウンサー 小沢 尚美

シニアの発声・滑舌トレーニング

発声・滑舌・早口言葉の練習のほか、様々な原稿を読み、楽しくたくさん声を出しましょう。声が出にくい、こもってしまうというお悩み解消も。

★10/31（土）13:00～14:30 ★受講料3,520円 維持費385円 教材費100円

大人の話し方レッスン

発声・滑舌・音読練習で伝わる声の作り方と話し方のコツを学び、短いフリートークを通して短時間でまとめて話す練習を行います。日常のコミュニケーションにも活かせる内容です。

★10/31（土）15:00～16:30 ★受講料3,520円 維持費385円 教材費100円



50代からの素顔コーディネート術

スタイリストマスター認定協会本部講師 今村 ゆき

著書累計11万部のスタイリスト杉山律子監修。大人のオシャレは「主役」の取り入れ方がポイント！印象をグッと引き上げるコーデの法則を楽しくレッスンします。講座終了後、ご希望の方にはお一人10分の個別アドバイスを行います。（6名限定 先着順）

★11/29（日）13:00～15:00 ★受講料3,300円 維持費385円 教材費385円



白草・大根キムチ、ゆず茶を作ろう

韓国料理研究家 宮川 昌子

みずみずしい旬の白菜や大根を使ったキムチと、高知の無農薬柚子を使ったゆず茶を作ります。一瓶お持ち帰りいただけます。

★11/29（日）13:30～15:30

★受講料3,982円（会員3,432円）維持費495円 教材費2,200円



恵比寿の街とビールの歴史

作家・エビスビール記念館前館長 端田 晶

恵比寿の街の名前がビールに由来するというのはご存じですね。それだけなら豆知識の一つですが、それを深彫りしながら、街の歴史、ビールの歴史を振り返ってみましょう。

★11/29（日）14:00～15:30

★受講料3,520円 維持費385円



かぎ針で編む お花のつけ襟

ニットアトリエ MICHIO主 坂巻 三千代

ネックウォーマーのように首元を温めるだけでなく、アクセサリー感覚で楽しめるお花のつけ襟。立体的なモチーフの編み方を一緒に学びませんか？実習しながら編み方の仕上げまでご説明します。

★11/3（火）10:20～12:30

★受講料4,400円（会員3,850円）

維持費385円 教材費2,000円



薔薇のトートバッグ

オランダ ザンス フォークアート会講師 酒本 友美恵

軽くて使いやすいトートバッグにお好きな色で薔薇をペイントしましょう！お出かけが楽しくなります。

★11/10（火）13:30～16:30

★受講料3,850円（会員3,300円）

維持費385円 教材費3,000円



真珠屋さんに習うパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二

真珠の街「神戸」より、講師が用意した様々なパール・天然石でお好みのアクセサリーを作ります。

★10/31（土）13:30～16:30

★受講料3,850円（会員3,300円）

維持費385円 教材費4,000円から



フレッシュグリーンのクリスマスリース

アトリエチフルール協会 間山 栄美

生のスギやヒバなど、木の実を使って、香りを楽しみながら素敵なリースを作ります！

★11/29（日）10:30～12:30

★受講料4,400円（会員3,850円）

維持費407円 教材費3,630円



洗練されたクリスマス・フレンチハンギング

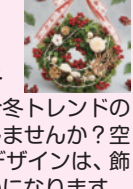
flowerdesign angelique主宰 フラワー装飾技能士 高野 容子

定番の壁掛けとは一味違う今冬トレンドの「ハンギングスタイル」に挑戦しませんか？空間を立体的に彩るユニークなデザインは、飾るだけでお部屋がパッと華やかになります。

★11/4（水）13:00～15:00

★受講料3,740円（会員3,190円）

維持費407円 教材費5,500円～



針と糸で作るソウタイジュエリー

soutache minnin 主宰 はやしだ ゆみ

ヨーロッパの伝統的なコード刺繍です。国産コードと美しいビーズを組み合わせ、クリスマスシーズンにピッタリな冬（ひいらぎ）のブローチを制作します。

★11/16（月）10:30～12:30

★受講料3,300円 維持費385円 教材費3,300円程



大人のチーズ時間

ワインエキスパート、チーズプロフェッショナル 原田 佐知子

★第2金曜14:00～15:30 10/9～

★受講料3か月3回9,900円 維持費1,485円 教材費9,900円



戸塚刺しゅう初級クラス

戸塚刺しゅう師範1級 佐野 千鶴子

★第2・4水曜13:00～15:00 10/14～

★受講料3か月5回17,325円 維持費1,925円



魔法の本針

魔法の1本針インストラクター 安田 寛美

★第3木曜10:30～12:30 10/15～

★受講料3か月3回11,220円 維持費1,155円



はじめての練り切り

～季節のかたちを和菓子に～

和菓子教室immer主宰 小池 咲

★第3水曜11:00～12:30 10/21～

★受講料3か月3回9,900円 維持費1,485円 教材費1回2,000円



ねこの切り絵

切り絵作家 高木 亮

★第1・3水曜10:30～12:00 10/7～

★受講料3か月3回10,725円 維持費1,221円



寄席文字を楽しむ

清流寄席文字一門 橋 さつき

★第2火曜15:30～17:00 10/13～

★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円

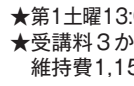


暮らしにそえる和の薫り

薫物屋茶楽認定香司 市川 由美子

★第1土曜13:00～15:00 10/3～

★受講料3か月3回11,880円 維持費1,155円 教材費1回3,300円程



腰掛タップダンス

腰掛タップダンス公式インストラクター元宝塚歌劇団員 苑 みかげ

★第1・3月曜10:30～11:30 10/5～

★受講料3か月6回20,625円 維持費2,640円



オリジナルデコパージュル・グラン

オリジナルデコパージュル・グラン本部講師 伊藤 悦子

★第4土曜12:30～15:00 10/24～

★受講料3か月3回10,725円 維持費1,221円



Yomiuri Culture Ebisu

JR恵比寿駅ビル アトレ7F

よみうりカルチャー 恵比寿

TEL 03-3473-5005

やってみたい！
がここにある

2026年
10月期
受講者募集中

受付窓口 〔月曜～土曜〕10:00～20:30
〔日曜〕10:00～16:30

SNSで発信中

フォローはこちら▶



体験・見学いつでもどうぞ！

NEW は新設講座

1day は入会金不要の公開講座

一定期講座の一覧は中面をご覧くださいー

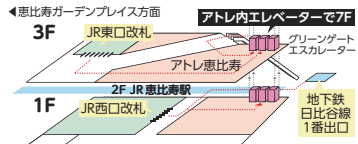
申し込みは読売IDで！

ログイン方法は読売IDのみに変わりました。今すぐ登録



JR 恵比寿駅ビル
「アトレ恵比寿」7F

HPはこちら▶



よみうりカルチャー恵比寿×山種美術館 -開館60周年-

山種美術館学芸員が語る 珠玉の山種コレクション

山種美術館学芸員 高島 千広

日本初の日本画専門の美術館として、1966年（昭和41）に開館し、現在は恵比寿にある山種美術館は、今年で開館60周年を迎えました。近代・現代日本画を中心に、古画、浮世絵、油彩画、6点の重要文化財を含む約1800点を所蔵しています。本講座では、美術館創立までの歴史とともに、横山大観、竹内栖鳳、上村松園、速水御舟をはじめ、名だたる画家の名品を厳選して紹介します。

※本講座は座学の講座です。展覧会チケットはつきません。

1day 11/30（月）13:00～14:30

★受講料3,850円（会員3,300円）維持費385円

※ご受講の方限定で、ミュージアムカフェ「Cafe椿」（山種美術館1F）でご利用いただける、200円割引チケット（期限付き）をプレゼントします。ぜひ山種美術館をご来館のうえ、すてきな時間を過ごしてください。



竹内栖鳳「猫」【重要文化財】
1924（大正13）年 絹本・彩色 山種美術館

季節を楽しむ山散歩

登山ガイド・ライター 西野 淑子

関東一円のハイキングコースの中から、花や紅葉、新緑など「季節を楽しめる」ことを重視した講座です。歩行時間2～2.5時間の標高の低い山や丘陵を、景色を楽しみながらゆっくり歩きます。（※現地集散）

NEW 不定期金曜10:00～15:00 11/20～

★受講料6か月3回12,210円

維持費660円

保険料300円



リアル色鉛筆画

イロドリアル代表、色鉛筆画家 ほんぼん

「写真にしか見えない！」とSNSやメディアで話題の色鉛筆画6人のユニット「イロドリアル」代表のほんぼんさんが、絵を描いたことがない人でも写真のように描ける色鉛筆画を教えます。講座では、リアルなクリスマスケーキを描きます（塗り絵方式で下絵付き）。

1day 12/5（土）13:30～16:00

★受講料3,850円 維持費385円 教材費55円



一季節に一度のご褒美「おにわ」秋編

徳川將軍の別邸庭園「浜離宮恩賜庭園」見学と
銀座の老舗「花蝶」の個室ランチ



「おにわさん」編集者 イトウ マサシ

人気庭園情報メディア「おにわさん」の担当者が講師をつとめる庭園現地講座がスタートします。国の特別名勝「浜離宮恩賜庭園」は、代々將軍に受け継がれてきた美しく豪華な庭園です。散策後、2027年に創業100年を迎える銀座の老舗「花蝶」でお食事をします。※現地集散。浜離宮入園料は当日現地で支払いただきます。

1day 11/13（金）10:50～14:30頃

★受講料5,500円 維持費220円

保険料100円

教材費7,700円（食事代）

※料理イメージ

（社）西洋アンティーク鑑定検定試験協会 代表理事 河合 恵美

西洋アンティーク「私のお宝」鑑定大会

西洋アンティークにまつわる品を「私のお宝」としてお持ちいただき、鑑定のチェックポイントなど基本的なレクチャーを受けながら、みなさんと現在の評価額を推測してみましょ。初めての方でも気軽に参加ください。

1day 9/18（金）13:00～14:30

★受講料4,125円 維持費385円

★会場 恵比寿カルフル（JR「恵比寿」駅東口より徒歩3分）

西洋アンティークを紐解く

アンティークの魅力について、由来や歴史と一緒に紐解いていきますか？

★第1金曜13:00～14:30 10/2～

★受講料3か月3回12,375円 維持費1,155円



この秋は外国語にチャレンジ

NEW ジャパン・ニュースの社説で磨く
英語力ー世界を英語で読むー

元読売新聞記者 高須賀 茂文

「[英字新聞で読む]ハイレベル英語力」をテキストにして、世界情勢と英語を学ぶ中級者向けクラス。ビジネス、学校や入試でのプレゼンテーションなどで、あなたの意見を伝える英語力と思考力を身に付けましょう！

★第3木曜19:00～20:30 11/19～

★受講料3か月2回7,700円 維持費770円

★事前体験10/15

ダミアンの簡単英会話

よみうりカルチャー講師
ダミアン・ペイフォード

すぐに役立つ日常英会話を丁寧にレッスンしていきます。ダミアンの楽しく、飽きない、やる気にさせる授業で英語の世界に引っ張っていきます！

★月曜10:30～12:00 10/5～

★受講料3か月10回38,280円 維持費3,520円

★会場 恵比寿カルフル（JR「恵比寿」駅東口より徒歩3分）

これから始める韓国語

よみうりカルチャー講師
バク・ヘギョン

明るく経験豊富な講師が、韓国語学習をわかりやすくサポートします。旅行で役立つ日常会話も習得できます。

★第1・3金曜10:30～12:00 10/16～

★受講料3か月6回21,450円 維持費2,310円

楽しい韓国語（初級）

よみうりカルチャー講師 キム・ヨンア

お仕事帰りの韓国語クラスです。韓国の文化や音楽などを取りいれながら、楽しく続けられる韓国語を学びます。

★第1・3月曜19:00～20:30 10/5～

★受講料3か月6回21,450円 維持費2,310円

フランス語をはじめよう！

よみうりカルチャー講師 ヴァンサン・シャードンロー

発音や基礎文法を学びます。日本語が堪能なネイティブ講師が担当します。

★第2・4木曜15:30～17:00 10/8～

★受講料3か月6回22,968円 維持費2,112円

★会場 恵比寿カルフル（JR「恵比寿」駅東口より徒歩3分）

～しなやかな身体を目指して～

YOGA&ストレッチ

ヨガ・瞑想講師 小林 美智子

呼吸に合わせて全身を気持ちよく伸ばし、ポーズをとります。代謝を高め筋力、持久力、バランス感覚を向上させ健康的な体を作りましょう。

★土曜13:15～14:25 10/10～

★受講料3か月12回38,280円 維持費4,884円

★第1・3・5土曜13:15～14:25 10/17～

★受講料3か月6回19,140円 維持費2,442円

★第2・4土曜13:15～14:25 10/10～

★受講料3か月6回19,140円 維持費2,442円

★事前体験10/3

スポーツウエルネス吹矢

（一社）日本スポーツウエルネス吹矢協会公認

指導員 萬 美枝子

呼吸に合わせて全身を気持ちよく伸ばし、ポーズをとります。代謝を高め筋力、持久力、バランス感覚を向上させ健康的な体を作りましょう。

★第2・4火曜14:20～16:20 10/13～

★受講料3か月6回20,790円 維持費2,310円

★事前体験10/3

★会場 恵比寿カルフル（JR「恵比寿」駅東口より徒歩3分）

★受講料3,850円 維持費385円

★受講料3,850円 維持費385円

★受講料3,850円 維持費385円

★受講料3,850円 維持費385円

★受講料3,850円 維持費385円

★受講料3,850円 維持費385円

★受講料3,850円 維持費385円

★受講料3,850円 維持費385円

★受講料3,850円 維持費385円

★受講料3,850円 維持費385円

★受講料3,850円 維持費385円

★受講料3,850円 維持費385円</