

問い合わせ申し込みは恵比寿センター TEL03-3473-5005

坐禅に学ぶ 能の魅力 【文芸・教養】

初歩から学べるシナリオ講座

もう一度学ぶ日本史

楽しい現代水墨画

鈴木紅顔の俳句と俳句とかな書

俳句を楽しむ!

水彩画を描こう

よみカル体験日 1,080円

全講座のご案内! 受講料のほかに設備維持費、教材費、音楽著作権使用料などがかります。

Table with 4 columns: 曜日, 講座名, 講師, 曜日/時間. Lists various courses like '文芸・教養', '絵画', '書道', '外国語', '邦楽', '音楽', '趣味・暮らし', '実務・資格', 'スポーツ・健康', 'ダンス', '工芸', '手芸', '料理'.

シニアのための英会話入門

★中学英語でおとなの表現

若葉マークのスペイン語

ゆっくり学ぼう台湾中国語サロン

草月流&アレンジブーケ初級

朝のいけばな(草月流)初級

いけばな 池坊(初級)

基礎から学ぶ多肉植物アレンジメント

よみカル体験日 9月1日(土)～9月30日(日)

Table with 4 columns: 曜日, 講座名, 講師, 曜日/時間. Lists various courses like '文芸・教養', '絵画', '書道', '外国語', '邦楽', '音楽', '趣味・暮らし', '実務・資格', 'スポーツ・健康', 'ダンス', '工芸', '手芸', '料理'.

粋な長唄・お洒落に江戸小唄

沖繩三線

60歳からの健康体操

居合道入門

フラメンコ入門&ストレッチ

居合道(柳生新陰流)入門

情熱のアルゼンチンタンゴダンス

お勧め帰りのゆったりヨーガ

よみカル体験日 9月1日(土)～9月30日(日)

Table with 4 columns: 曜日, 講座名, 講師, 曜日/時間. Lists various courses like '文芸・教養', '絵画', '書道', '外国語', '邦楽', '音楽', '趣味・暮らし', '実務・資格', 'スポーツ・健康', 'ダンス', '工芸', '手芸', '料理'.

神道夢想流杖道入門

社交ダンス 初級

社交ダンス 初級

リズムジャズダンス入門

情熱のアルゼンチンタンゴダンス

お勧め帰りのゆったりヨーガ

ラッピングコーディネーター養成(本科)

新しい自分を見出すコーチング

よみカル体験日 9月1日(土)～9月30日(日)

Table with 4 columns: 曜日, 講座名, 講師, 曜日/時間. Lists various courses like '文芸・教養', '絵画', '書道', '外国語', '邦楽', '音楽', '趣味・暮らし', '実務・資格', 'スポーツ・健康', 'ダンス', '工芸', '手芸', '料理'.

ねんとどで作る季節の飾りもの

革工房・サロン

マルチローディングで描く

社交ダンス 初級

リズムジャズダンス入門

情熱のアルゼンチンタンゴダンス

お勧め帰りのゆったりヨーガ

ラッピングコーディネーター養成(本科)

よみカル体験日 9月1日(土)～9月30日(日)

Table with 4 columns: 曜日, 講座名, 講師, 曜日/時間. Lists various courses like '文芸・教養', '絵画', '書道', '外国語', '邦楽', '音楽', '趣味・暮らし', '実務・資格', 'スポーツ・健康', 'ダンス', '工芸', '手芸', '料理'.

はじめての創作レース

ごきん割し

ドルBagチャーム

ピース刺繍

江戸の大名屋敷を歩く

「おとう飯カレー」を作ろう

デコ巻きずし

算数・理科実験教室

よみカル体験日 9月1日(土)～9月30日(日)

Table with 4 columns: 曜日, 講座名, 講師, 曜日/時間. Lists various courses like '文芸・教養', '絵画', '書道', '外国語', '邦楽', '音楽', '趣味・暮らし', '実務・資格', 'スポーツ・健康', 'ダンス', '工芸', '手芸', '料理'.

別に出かけよう!

New 東京今昔・歴史文化めぐりと美味ランチ

New 江戸下町散步

New 「文豪の東京」を歩く

New 一緒に江戸っ子あるき

New 五感を用いて都会の森を楽しもう

「おとう飯カレー」を作ろう

デコ巻きずし

よみカル体験日 9月1日(土)～9月30日(日)

Table with 4 columns: 曜日, 講座名, 講師, 曜日/時間. Lists various courses like '文芸・教養', '絵画', '書道', '外国語', '邦楽', '音楽', '趣味・暮らし', '実務・資格', 'スポーツ・健康', 'ダンス', '工芸', '手芸', '料理'.