◆ 受付前の検温器で、入室前に検温をお願いします。

ご協力いただけない場合、受講をお断りすることがあります。

よみカル体験日

12月1日40~12月27日40

№ 九星気学で美運*サロン

「九星気学」を通じて、自分

の星を学び自己理解を深めて

いきます。毎日をキラキラ輝

かせる物事の受け止め方やと

美運コンサルタント 社会運勢学会認定講師 廣木 佑実





長年、欧米にて研鑽、 演奏を積んだ講師がグ メソード®)と外国語の発 音を交え、クラシック、ポ ピュラー、シャンソンなど 歌う魅力を発信します。 11:00~12:30

★3か月6回23,100円

通訳案内士(京大英文科卒) 長辻 裕子

NEW 〜英語は動詞 (VERB) が大事〜 バーブ・ヒロコ流 英語プライベートレッスン もっと英語を楽しみませ

んか? 40分の個人レッスン で、目標のレベルまで二人三 脚でお手伝いします。 ★第2·4月曜14:40~17:00

★3か月6回33,000円 ★1/10~

NEW 英文で読むピーターラビット 2022年で出版より120周年の

ピーターラビット。これを機会に英 文で物語を楽しんでみませんか。 ★第1.3水曜15:30~16:30

★3か月5回19,140円

NEW ワインの魅力を楽しむ 田辺由美ワインスクール講師 日本ソムリエ協会シニアソムリエ 三輪 宗博

毎回代表的な国々のワインをテ イスティング。料理とのペアリング やワインにまつわるエピソードを 紹介します。

■ ★第2水曜14:00~16:00 ★3か月3回9,900円 ★1/12~

1DAY) 名店 「雪ノ下」 名物! 厚焼きパンケーキ教室 雪ノ下オーナーパティシエ 近藤 薫

パンケーキの名店「雪ノ 下」創業パティシエが、名物 厚焼きパンケーキをお教えします。ベーシックな

「ハニー&バターのパンケーキ」と「苺のパン ケーキ」の2種類を実践レクチャーします。 ★1/30 (日) 13:00~15:00

★受講料 4,290円 (会員3,740円)

教材費2,310円 1DAY 知っ得 敦賀若狭講座「御食国から伝わる食の探求」



NPO美術教育支援協会理事長 谷岡 清

「見たことがないから天使

は描かない」という徹底した

写実主義で、19世紀のフラン

ス絵画においてレアリスム運

動を率いた画家の全貌に迫り

★1/20 (木) 13:00~14:30

★受講料 4,180円 (会員3,630円)

パーソナルカラー診断

うカラータイプ診

★受講料 4,576円 (会員4,026円)

★受講料 4,576円 (会員4,026円)

モザイク会議会員 蒼宇モザイク会主任教授 原恒夫

絵の苦手な人でも、

下絵付きの材料で変色

しない「永遠の絵画」

を生み出せます。

13:00~15:30

★受講料 4,125円

(会員3,575円)

教材費500円

★1/30(日)

ストール&スカーフ レッスン

春夏秋冬とは違

断。多彩なカラー

ドレープやサンプ

ル服等を使ってお

10:30~12:30

少しのコツで差が 📉

つく巻物おしゃれ術

上のおしゃれ法を実

13:00~15:00

タイルモザイク

お仏壇にお供えする

プリザーブドフラワー

ShuShu主宰 三浦 智子

春のお彼岸のご供養

に生花を加工した水やり

不要のプリザーブドフラ

ワーでお供え花を手作り

★受講料 3,850円 (会員3,300円)

13:00~15:00

教材費2,950円

しませんか?

★3/13(日)

を伝授。ワンランク

教えします。

★3/6(日)

習レッスン。

★1/26 (水)

イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代

『孤独のグルメ』の漫画原作者 の久住昌之さんに福井県の敦賀 若狭の旅や食について語っても らいます。また、料理研究家の

世界の巨匠たち一ギュスターヴ・クールベ 花文字で描く開運「寅」

| かわごえ直子さんには敦賀若狭の食材を使ったメニューを紹介 してもらいます。敦賀若狭の特産品のお土産付き。 ★3/21 (月・祝) 13:00~14:30 ★受講料 2,750円 (会員2,200円)

Ⅷ ハンドメイドルアー作り入門

山吉擬似餌店店主 山岸 努 バルサ材 (軽くて柔らか い木材)を削って作るル アーづくりを基本から指導

ローバルな発声法(アツミ ★第1・3日曜10:30~12:30 ★3か月6回23,100円 ★1/16~

ぶらり旅フォト

日本写真協会・日本自然観察科学写真協会会員 楳村 修治

野外撮影と教室講義を交



互で行う講座です。カメラを 通して旅をすれば、意外な発 見に出会うことができます。

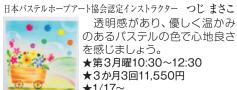
★第2・4土曜10:30~12:30 ★3か月6回22,770円 ★1/8~

○EW これから始めるパステル画 画家 仁科新

パステルは、とても鮮や かで柔らかい発色が魅力の 画材です。初歩からゆっく りと進めます。

★第2・4木曜10:30~12:30 ★3か月6回23,100円 ★1/13~

NEW パステルなごみアート



透明感があり、優しく温かみ のあるパステルの色で心地良さ を感じましょう。 ★第3月曜10:30~12:30

★1/17~ № セツコマンマの元気が出るイタリアン

イタリアAISO認定オリーブオイルソムリエ 大島 節子 日々の料理を手軽に、

イタリア料理教室「イゾラーラ」主宰

健康で彩りのある食卓を 目指して。工夫をこらした イタリアンの基本を分か りやすくデモンストレー ション式で紹介します。

★第4水曜13:00~14:30 ★3か月2回7,810円 ★1/26~

①AY クッキーで作るバレンタインチョコ 東日本アイシングクッキー協会代表

シュガーアーティスト 田中 弥生



今年のバレンタインは アイシングクッキーでチョ コそっくりに作りましょ う。バターの香り豊かな クッキーで素敵なプレゼ ントにいかがですか? ギフトBOX付です。

★受講料 3,520円 教材費2,500円

日本花文字の会公認講師・認定作家 椛

ひとつひとつに意味のある

★受講料 4,125円(会員3,575円) 教材費500円

春の白檀のお香づくり

教材費2,750円

★受講料 4,510円(会員3,960円) 教材費2,750円

エニッド・ホッシンガー公認マルチローディング認定講師

★受講料 各回3,850円(会員3,300円) 教材費1,000円

よみうリゴルフ倶樂部

専属プロによるラウンドレッスン

講師:プロゴルファー(よみうりゴルフ倶楽部専属プロ) 加藤 淳

初心者から上級者までプロが1組4ホールずつ

帯同します。プレー後は映像でのおさらいも

★場所 よみうりゴルフ倶楽部 (東京・稲城市)

(飲食代と70歳未満の方の利用税1,200円は

★日時 2/15(火)または2/16(水)

★受講料 各日23,100円(税込み)

別途、現地でご精算)

各日9:00~16:30 現地集散

法人会員制「よみうり

ゴルフ倶楽部」 18ホー

ルを専属の加藤プロの

レッスン付きでまわる

特別講座です。ラウンド

~もっとゴルフが上手になりたい方~

よみうりゴルフ倶楽部

白檀と天然原料を調合し、上

品で甘く優しい薫りを作ります。

★1/17 (月) 14:00~16:00

★受講料 4,510円 (会員3,960円)

薫物屋香楽認定教授香司 日本アロマ環境協会

アロマテラピーインストラクター 谷美緒

吉祥絵柄を組み合わせて、来

年の干支の「寅」を描いて福を

★12/25 (土) 10:30~12:00

浄化の匂ひ袋づくり

元々魔除けの意味のある匂い

マルチローディングで描く

袋。白檀と天然原料を調合し、

すっきりとした香りを作ります。

★2/2 (水) 10:30~12:30

フラワートールペイント

一本の丸筆を使いアクリ

を出しながら、小花から優

ル絵具でグラデーション

雅なバラまで描きます。

★1/20 (木) 13:00~15:00

★2/3 (木) 13:00~15:00

中村 留理子

呼び込みましょう。

茶心香心堂 代表

★1/30 (日) 12:30~14:00 ★受講料 3.300円

ファイナンシャルプランナー 坂田 善種 英語が話せなくても、日本株 投資未経験でも安心して受講で きます。一緒に米国株投資をは じめてみませんか。

19:00~20:00 ★3か月3回 14.850円

★1/26 (第4水曜) ~



(DAY) 生花のハートでバレンタイン タエコマーヴェリーフラワースクール本部講師



色の春のお花をいっぱいに ハート型のオアシスにアレンジ ★2/10 (木) 10:30~12:30

★受講料 4,290円 (会員3,740円) 教材費3.100円

NEW オシャレで個性的な洋館めぐり

東京シティガイド 歴史ライター 近藤 圭二 明治を迎えてから、

都内各地に、盛んに洋 館が建てられました。 さあ、ご一緒にオシャ レで個性的な洋館を ★第3水曜

13:30~16:00

ワー付)



★3か月3回11,220円 ★1/19~ ^{東京都庭園美術館}

★第1·3月曜18:30~19:30 ★3か月5回16,500円 ★1/17~ ★事前体験会12/20 ★受講料3,300円

中学生以上対象です。

INVESTIGATION

ダンスインストラクター MoMoco

振付によって靴を履いて踊った

り、素足で踊ったり。色々な曲に合わ

せて、みんなで楽しく踊りましょう。

№ 生活に役立つ 「漢方入門」

AEAJ認定アロマセラピスト 青木 恵里子 漢方を中心に精油・メディ カルハーブなどの具体的な使

い方を学び、体質に合わせて 調合、実習します。 ★第3金曜15:30~17:30

★3か月3回10,230円 ★1/21~

● 3回で好みの声が出せる魔法 ボイスセラピスト 音楽教室ルーエンデゼーレ主宰 声の魔法使い 更科 寿子



過去に苦い思いをした等 々…。更科講師の「魔法」で そんな思いを一掃して楽し く歌ってみませんか? ★第4日曜10:10~12:10

★3か月3回14,850円 ★1/23~ ● 好きな歌を楽しく歌おう! 声楽家·二期会会員 成田 淳子

楽しく歌うことを目標に、呼吸 法や美しい声の出し方を指導しま す。唱歌からオペラの名曲まで。 ★第2·4火曜12:45~14:15

★3か月6回19,800円 ★1/11~

№ 楽しみながら茶の湯ことはじめ



茶道裏千家教授 村上 宗由 千利休が確立した茶の湯の伝 統文化を、日常生活の中で親し みやすく、取り入れられるよう に、茶道の基本を学びます。 ★第3金曜13:00~15:00

★3か月3回10,725円 ★1/21~

埼玉県私学数学教育研究会幹事 橋本 修司 高校時代に理解しきれな -

た単元にもう一度チャレンジ してみませんか。 ★第2・4日曜15:00~16:00

★3か月6回20,460円 ★1/9~

MEW JAZZHIPHOP (小学生) ダンスインストラクター MoMoco

色々な曲に合わせてみんなで 楽しく踊っていきましょう。小 学1年生から6年生対象です。 ★月曜17:15~18:15

★事前体験会12/20

NEW 月1回の書道教室(小5~中学生クラス)

新日本書道書友会 師範 森 花能 新日本書道書友会 師範 杉浦 典子 新日本書道書友会 師範 津田 登鶴 中学生には行書、かなの指導も します。希望者は昇級・段の認定を 受けられるチャンスがあります。

★第1水曜18:00~19:15 ★3か月3回9.240円 ★1/5~

★事前無料説明会12/9 19:00~20:00

つけることを目指します。

★第2・4木曜19:00~20:15

★3か月6回20,460円 ★1/13~

新陰流協会準師範 末岡 志保美 型稽古を中心に、素振りや体

⋘ 技を磨け!こどもの居合道



さばきなどの鍛錬に取り組み、 心と体を磨いていきます。小学 生対象のクラスです。 ★第1・3日曜15:15~16:15

(国児年長~小学生) 武蔵野美術大学大学院日本画コース修了 日本画家

榎谷 杏子 個性を大切に、創作活動

を楽しむことを通して、創 造力と感性を育みます。

JR恵比寿駅ビル アトレフF

よみうりカルチャー恵比寿

つながり、ひろがる SNLINE 203-3473-5005

2022年1月期



● 毎日使える 水引アクセサリー

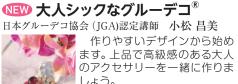
水引の結びに込められた思 いと、今の生活に溶け込む可愛 らしいデザインが注目の的!毎 回作った作品をすぐに身に着

№ ナンタケットバスケット New England Nantucket Basket

Association公認インストラクター アメリカ東海岸に浮かぶ

小さな島、ナンタケット島の 伝統的技法で編む気品あふ れるバスケットを作ります。 ★第2・4水曜10:30~12:30

★3か月6回29.700円 ★1/12~



★第3火曜10:30~12:30 ★3か月3回11,220円

江口美貴Flower Salon Miki Art School主宰 江口 美貴 監修

★第1・3水曜13:00~15:00 ★3か月6回13,200円 ★1/5~

NEW NFD資格3級エントリーコース 前半

暮らしを彩る季節のアレンジメントや大切な人へのプレゼントにもぴったりな

フラワーアレンジメントの基礎から学び、短期間で効率的にNFD(日本

フラワーデザイナー協会)3級資格取得を目指すためのコースです。

バレエやピラティスの要素を

取り入れ、骨格を整えて健康で

美しい身体作りを目指します。

★第1・3水曜10:30~11:45

★3か月6回19,800円 ★1/5~

★第1・3水曜13:00~16:00 ★3か月6回19,800円 ★1/5~

花束など、おしゃれでシックなインテリアフラワーを気軽に楽しむコースです。

NEW インテリアフラワーコース (3ヶ月)

★事前体験会12/15 受講料1,100円

★事前体験会12/15 受講料1,100円

バーオソルピラティス認定指導者 大野 りえ

№ バーオソルピラティス

NEW はじめての植物画



日本ボタニカルアート協会会員 安西 典子



魔法のストレッチ

★3か月3回14,256円 ★1/23~

SAMプロデュース によるシニアの方々が

グラムです。

★第2·4火曜

10:30~11:30

無理なく楽しめるプロ

★3か月6回20,625円 ★1/11~

★第1·3金曜10:30~12:00

冠婚葬祭、和洋食、

的な礼儀作法から現 🌑

★3か月3回9,900円 ★1/11~

法律系国家試験としては

比較的取得しやすい行政

書士資格にむけて一緒に挑

★第2・4木曜17:30~18:45

★3か月6回20,460円 ★1/13~

★事前無料説明会12/9 17:30~18:30

NEW 宅地建物取引士~資格試験対策講座~

しく」、「わかりやすく」、合格できる実力を

初めて学ぶ人にも理解できるように「やさ

元日建学院講師 長 健一

手紙、敬語など、伝統

代マナーまで幅広く 🛮

10:30~12:00

戦しましょう。

学びます。

★第2火曜

★3か月6回23,430円 ★1/7~

小笠原流礼法宗家本部師範 赤川 澄子

ឈ Pops・アンサンブル初級

ブルをグループで楽 しみます。 青春のと きめきを再び呼び戻

⋘ マナー・礼儀作法&日本の文化

№ 行政書士資格取得攻略講座

TOKIWA MUSIC SCHOOL 常盤 正徳

ダレデモダンス認定インストラクター SHIHO

● 誰でもカンタンに柔らかくなる!

植物画は草花を科学の



目で観察し、芸術の心で 描きます。植物画を基礎 から丁寧に指導します。 ★第2·4木曜 10:30~12:30

オリジナルストレッチで、

すぐに体を柔らかくしま

す。今までのストレッチ

それぞれの楽器を

持ちより、アンサン

の概念が変わります。

15:00~16:30

★第4日曜



だった九重編造花には、編造 花の基礎が全て網羅されてい ます。手芸の歴史を学び、ハイ カラさんの生活を感じながら

★第3木曜13:00~14:30 ★3か月3回11,220円 **★**1/20~

NEW 武士の強さを身につける~護身術 林流総合武術 最高師範 オフィス・リバティ代表

山野 亜紀 (女邦史朗) 体術・剣術が、学べ るクラスです! 「剣は手 の延長として用いる」 は武士の基本。武士の

★3か月6回20,790円 ★1/16~ ★事前体験会12/19 受講料1.100円



足へバーデン(仮称)」。足裏の バランスを整えることで、足・ひ

ざ・腰・首の痛みや不調 (未病)を自分で改善。 ★第2水曜10:30~12:00

ホリスティック美容整体Abundance (恵比寿) カサハラ式認定講師 奥 崇晃 (おく・たかあき) 足のトラブル「外反内反」「浮

やさしくケアしましょう。



ネット奏法を学びます。 **★**第2·4金曜

№ パンフルート(ナイ)・個人30分 パンフルート奏者 櫻岡 史子

も言われている楽器です。素 朴で美しい音色を奏でます。 ★第2・4木曜18:30~21:00

● 楽しい吟詠

晟凮吟詠会宗家会長 髙橋 晟凮

日本の歴史、中国の歴史を 振り返り、風景詩、抒情詩を吟 じましょう。

★3か月6回19,800円

★事前体験会12/19 ★受講料1,100円

※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額 会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

●入会金5.500円

70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈いたします。 維持費、教材費など

●お支払い方法

窓口では現金かクレジットカードー括払い、ホームページではクレジットー括払いをご利用いただけます。 ・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替 (自動引き落 とし) をご利用いただけます。

ポイントのご案内

ジットカード利用は400円で1ポイント) を差し上げます。

たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いに ご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

読売・日本テレビ文化センター









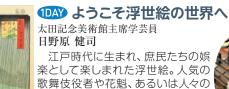












まざまな題材が描かれました。葛飾 北斎や歌川広重、歌川国芳といった 人気浮世絵師たちの名品を中心に、初心者でも浮世 絵をより深く楽しむことができる鑑賞テクニックを

★2/20(日) 10:30~12:00 ★受講料 3,850円

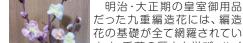
日常の暮らしや有名な名所まで、さ

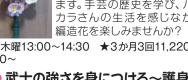
①AY ~江戸の庶民が愛した菓子~ 和菓子の文化と歴史

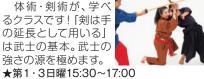
元虎屋文庫研究主幹 学習院大学講師 青木 直己 菓子と酒の合戦を描いた歌川広重の錦絵「太平喜 鮮酒多多買」から、江戸の庶民が楽しんだ菓子の数々 を紹介します。虎屋の和菓子付き。

★1/29 (±) 13:00~14:30 ★受講料 3,300円 教材費550円

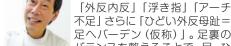










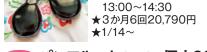


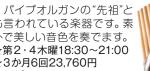


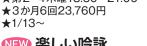
き指」「アーチ不足」があると下 半身太りや〇脚だけでなく猫背、 ストレートネックにも! カサハラ 式フットケアで自分の足と体を

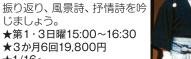
★第4水曜10:30~12:00 ★3か月3回10,560円 ★1/26~





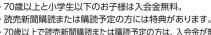












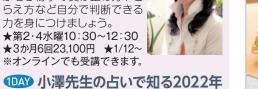
受講料のほか維持費がかかります。維持費は新型コロナウイルス感染防止に必要な消耗品等の調達、オンライン講座の実施環境整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

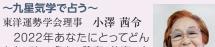
· 入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホーム ページで承ります。

● 定期講座の受講料 (税抜き) 200円につき1ポイント (クレ









(DAY) 九星気学で視る 2022年の

運勢とあなたの開運のポイント

フローリーディング研究所主宰 中村 彩祐子

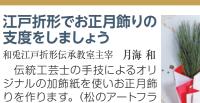
な年でしょうか。健康、仕事、人 間関係の相談を受けた上で、お 一人ごとにアドバイスします。 ★1/9 (日) 10:30~16:00 ★受講料 3,410円 教材費330円

2022年各九星別の開運ポ イントや個別のワンポイント アドバイスもいたします。幸せ に、より豊かに過ごすための 開運法を伝授します。

教材費550円 ●● やさしい米国株のはじめかた

★第3水曜

倉田 千恵子 バレンタインにラベンダー



★受講料 3.410円 教材費1,500円 気になるお悩みを隠すのでは

クリームを作ります。

女性のためのフィトテラピー **〜ハンドマッサージ〜** 植物療法士 ルボアフィトテラピースクール講師 森下 ゆり子

ハンドマッサージを体験します。

おそうじアイテムとして 定着した重曹。正しい使い 方をマスターしてそうじの 手間を減らしましょう。



★受講料 各回3,300円 教材費1,320円

●入会金不要 ※別途維持費がかかります。 江戸折形でお正月飾りの

★受講料 3,740円 (会員3,190円) 教材費1,650円

50才からの、はじめてのメイクレッスン -葉化粧塾主宰・メイク講師 尾谷 一葉

★1/25 (火) 13:00~15:00 ★受講料 3,630円(会員3,080円) 教材費2,200円

★【第2回】1/18(火)

10:30~12:00 消毒だけではもったいな い!アルコールの便利な使い方をお伝えします。

★12/17 (金) 10:30~12:30 当帰飲子で作る親水クリーム AEAJ認定アロマセラピスト 青木 恵里子

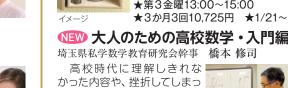
みになりますよ! ★1/17 (月) 14:00~16:00 ★受講料 4,180円 (会員3,630円)

ハーブやアロマ、香りを用い 🎇 ハン・カートラピー (植物療法) たフィトテラピー (植物療法) を学びながら、乾燥や冷えを防 ーーマー/を使ってセルフ

はじめてのナチュラルクリーニング ナチュラルクリーニング講師 本橋 ひろえ ★【第1回】1/11(火) 10:30~12:00



乾燥やカサカサ湿疹に使 用される当帰飲子で、ハンド ★12/17 (金) 15:30~17:30



★3か月11回30,250円 ★1/10~ ★受講料2,750円



★3か月6回18,480円 ★1/16~

★第1·3土曜 15:00~16:30

★3か月6回19.800円 ★1/15~

