

生きものがオモシロイ!

へび学入門講座

(一財)日本蛇族学術研究所主任研究員兼所長代理 堺 淳

へびに対してどんなイメージがありますか? 毒がある、危ない、咬まれる。へびの姿はそれだけではなく、一般には知られていない興味深いことがたくさんあります。そんな「へび」について専門家が知られざるへびの姿をお伝えします。貴重な骨格標本や本物のへびもご覧いただけます。

1day 7/27(日)13:30~15:00 ★受講料4,180円 維持費385円

サメってどんな生きもの? 2025

~サメの寿命は400年!~

東海大学名誉教授 田中 彰

今年の「サメってどんな生きもの?」講座は、サメの寿命について深堀りします。400年以上生きることが最近分かったニシオンデンザメの研究を導入として、年齢査定、年齢研究の重要性をお教えします。サメ博士の田中彰先生が楽しく解説します。

1day 8/17(日)10:30~12:00 ★受講料3,630円 維持費385円 教材費110円

〜ドキドキわくわく・植物や昆虫の不思議な世界を楽しもう〜

親子で昆虫 植物とおそぼう

日本女子大学非常勤講師
元東京都小学校校長 森田 弘文

チョウの標本作りや植物マジックを親子で体験してみませんか。自由研究のヒントにもなる講座です。

対象:小学生(保護者同伴)

1day 7/12(土)10:30~12:00 ★受講料2,530円 維持費385円

有人潜水船の仕組みを知ろう!

海洋技術連絡会 代表世話人、工学博士 高川 真一

海底深く潜る有人潜水船について知ろう!潜水船の特徴について触れ、海中の生物や岩などの様子も紹介します。有人潜水船のエキスパートがお話しします。

1day 7/29(火)10:30~12:00 ★受講料3,630円 維持費385円

Yomiuri Culture Ebisu JR恵比寿駅ビル アトレ7F

よみうりカルチャー恵比寿

TEL 03-3473-5005

やってみたい!がここに

2025年7月期

受講者募集中

受付窓口 月曜~土曜 10:00~20:30 日曜 10:00~16:30 SNSで発信中 フォローはこちら

NEW は新設講座 1day は入会金不要の公開講座

体験・見学いつでもどうぞ!

一定期講座の一覧は中面をご覧ください

よみカル45周年キャンペーン

日頃のご愛顧に感謝を込めて

よみカルポイント500P

または

チャチャ丸エコバッグ

6月30日18:00までに7月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。応募者から抽選します。 キャンペーンの詳細はこちら

読売iDで受講申し込みができます!

入会金不要! 気軽に楽しむ 1dayレッスン

リアル色鉛筆画

イロリアル代表色鉛筆画家 ぼんぼん

「写真にしか見えない!」とSNSやメディアで話題の色鉛筆画家のユニット「イロリアル」代表のぼんぼんさんが、絵を描いたことがない人でも写真のように描ける色鉛筆画をお教えします。講座ではリアルな色鉛の絵を描きます。

★8/6(水)13:00~15:30 ★受講料3,850円 維持費385円

祭り写真家が語る、日本の祭りの心

祭り写真家 芳賀 日向

一神教の祭りが多い世界に対して、多種多様な神様を迎え各地で行われる日本の祭りは「イロエーション」豊かで、世界でもっとも寛容といえます。10年間に渡る、国内外49か国で撮影と取材経験を持つ祭り写真家の大家、芳賀日向さんが日本の祭りとその心を語ります。

★8/31(日)13:00~14:30 ★受講料3,850円 維持費385円

体重たった5%減らせばいいんです! 糖尿病予防につながる! 賢いダイエット法

下北沢病院 糖尿病センター長 富田 益臣

専門医が伝授する「頑張りないダイエット」で糖尿病を予防。知らないうちにリスクを下げる新生活習慣があるんです!

★7/13(日)11:00~12:30 ★受講料3,300円 維持費385円

はじめて学ぶ「シナリオ創作」 ~シーンやセリフを書いてみよう~

脚本家・シナリオライター 林 さとみ

基本的なシナリオの書き方を学び、セリフやワンシーンに挑戦します。

★8/23(土)10:30~12:00 ★受講料3,630円 維持費385円

~短期4回講座~様々な猫を描く~水墨写生~

日本画家・美術家 西野 聖望

日本画琳派が融合した表現で、猫を水墨画で描きます。

★7/12、7/26、8/9、8/23(土)13:00~15:00 ★受講料15,840円 維持費1,540円 教材費3,500円程

第103弾! 夏の妖怪談議 ~一緒に見たる妖怪~

妖怪研究家 多田 克己

小説家 京極 夏彦

妖怪イラスト 式水 下流

ホラー色の強い描写の妖怪から、愛嬌のあるお化けまで1960年代から2020年代の特撮映像に登場する妖怪キャラクターの魅力をご紹介します。

★7/5(土)13:30~15:30 ★受講料3,740円 オンライン3,190円 維持費220円

会場:読売新聞東京本社3階「新聞教室」

元海将が語る 海軍・海上自衛隊いまわかし

元海上自衛隊自衛隊司令部幕僚長 元横須賀地方総監 堂下 哲郎

戦後80年。海軍が解体されゼロから始まった日本の海の守りは、今日の海上自衛隊にどのような引き継がれたのでしょうか。「金曜のカレー」って本当?など海自雑学も交えてお話しします。

★8/9(土)13:30~15:00 ★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費110円

残念な逸話でつづるビールの日本史

作家・エビスビール記念館前館長 端田 晶

江戸時代に始まる日本のビール史は、たくさんの紆余曲折がありました。失敗や衝突、誤解など日本ビール史に隠れたトホ話をお届けします。

★8/3(日)14:00~15:30 ★受講料3,520円 維持費385円

伊勢型紙で季節の花を彫りましょう

日本画琳派が融合した表現で、猫を水墨画で描きます。

★7/12、7/26、8/9、8/23(土)13:00~15:00 ★受講料15,840円 維持費1,540円 教材費3,500円程

第103弾! 夏の妖怪談議 ~一緒に見たる妖怪~

妖怪研究家 多田 克己

小説家 京極 夏彦

妖怪イラスト 式水 下流

ホラー色の強い描写の妖怪から、愛嬌のあるお化けまで1960年代から2020年代の特撮映像に登場する妖怪キャラクターの魅力をご紹介します。

★7/5(土)13:30~15:30 ★受講料3,740円 オンライン3,190円 維持費220円

会場:読売新聞東京本社3階「新聞教室」

ミニ江戸手描提灯ワークショップ

沼根大崎屋提灯店四代目 村田 健一郎

ミニ提灯に江戸文字の描き入れができる体験講座です。お好きな文字を1から2文字まで描き入れられます(漢字・ひらがな・カタカナ)。

★7/26(土)14:00~15:30 ★受講料2,200円(会員1,650円) 維持費385円 教材費3,500円

ニードルポイントで作るシザーキーパー

ラグジュアリーニードルポイント主宰 稲村 栄子

刺しゅう糸と発色の美しい英国製の刺しゅう用糸で作らるしシザーキーパーを作ります。

★7/4(金)12:50~16:00 ★受講料3,850円 維持費385円 教材費1,500円

エルヴィス・プレスリーの世界 ~サン・レコード時代のエルヴィス~

FOREVER ELVIS発行人 平元 正寿

地元メンフィスのレコード会社を訪れ、自費でレコーディングを行ったエルヴィスが、才能を見出され歌手デビューをしてから、大手レーベルに移籍し全米No.1を獲得するまでの数年間にスポットをあて、楽曲や出来事をご紹介します。

★7/23(水)13:00~14:30 ★受講料3,850円 維持費407円(音楽著作権使用料含む)

楽しいボタニカルアート*

ボタニカルアーティスト 大橋 美津枝

植物をありのままに描き、その美しさや魅力を表現します。「描く楽しさ」を大切にしながら、植物から得た感動を作品で表現します。

NEW 第3水曜13:00~15:00 7/16~ ★受講料3か月3回11,220円 維持費1,155円

ソウル&ディスコダンス初級クラス

JIN DANCE FACTORY所属インストラクター tomo

70~80年代に流行したソウルミュージックに乗り、ディスコダンスを楽しみましょう。

NEW 第2・4金曜13:15~14:45 7/11~ ★受講料3か月6回23,100円 維持費2,310円 維持費2,442円(音楽著作権使用料含む)

脚本家 安倍 照雄

シナリオの書き方

シナリオを書くのに小説を書くような文才は必要ありません。簡単なルールさえ覚えればすぐに書くことができます。

NEW 第1・3日曜13:00~14:30 7/6~ ★受講料3か月6回23,100円 維持費2,310円

シナリオから読み解く名作映画

名作映画のワンシーンの鑑賞を交え、お芝居を書くテクニックと楽しさを体験しませんか。

1day 6/29(日)13:00~14:30 ★受講料3,850円 維持費385円

NEW シェイクスピアを演じてみよう!

俳優、演劇ユニットキングスメン 平澤 智之&絵里

登場人物になりきってシェイクスピアの魅力を味わいながら、お芝居の楽しさを体験してみませんか。

★第2・4月曜18:30~20:30 7/14~ ★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円

NEW 楽しむドイツ語(入門クラス)

よみうりカルチャー講師 小林 スザンネ

シーンに応じた初歩のドイツ語を身につけます。まずは発音・あいさつからスタート。

★第1・3水曜19:00~20:30 7/2~ ★受講料3か月6回21,450円 維持費2,310円

NEW シニアのための発声と滑舌、音読

元テレビ山梨アナウンサー フリーアナウンサー 小沢 尚美

声が出にくくなった、こもってしまふ等のお悩みにも! たくさん声を出し、話すことで健康になりましょう。

★第1・3日曜13:00~14:30 7/7~ ★受講料3か月6回21,120円 維持費2,310円 ★事前体験6/16

NEW 60歳からはじめる やさしいピラティス

ピラティスインストラクター hiroe

年齢に合わせたエクササイズで無理なく体幹を鍛えていきます。またボールを使って、骨盤底筋へのアプローチも行います。女性限定クラスです。

★水曜12:40~13:40 7/3~ ★受講料3か月12回39,600円 維持費4,620円 ★事前体験6/26

NEW 本多厚美の歌の玉手箱

声楽家、二期会会員 本多 厚美

上手に歌うための楽譜の読み方や、一人ひとりの声帯の違いに寄り添った発声法など、歌の基礎を見直します。

★第4土曜11:30~12:30 7/26~ ★受講料3か月3回13,200円 維持費1,155円

NEW はじめてのハイアソニク

Niliocha Kapakuiki ハワイアソニク講師 日野 朋子

ボーチャなどの小物からタペストリーまでお好きな色やデザインを選んで作成できます。

★第1・3火曜10:30~12:30 7/15~ ★受講料3か月5回19,250円 維持費1,925円 教材費5,000円(1作品目) ★事前体験7/1

NEW やさしい広池ヨーガ(金)

広池ヨーガ健康研究所代表 宮本 登喜子

運動が苦手な方、健康を維持したい方など、年齢を問わず誰もが始められる健康法です。

★第2・4金曜10:30~12:00 7/11~ ★受講料3か月6回18,150円 維持費2,310円 ★事前体験6/27

楽しく学ぶデジタルカメラ入門

日本写真家協会会員 勝山 基弘

★第2・4火曜15:00~16:30 ★受講料3か月6回23,100円 維持費1,320円 7/8~

ZUMBA

ZUMBAインストラクター miho

明るい音楽に合わせて、簡単な動きや振り付けでエクササイズします。ダンスが未経験でも楽しく参加できます。

NEW 第1・3土曜11:00~12:00 7/5~ ★受講料3か月6回21,780円 維持費2,442円(音楽著作権使用料含む)

戸塚刺しゅう初級クラス

戸塚刺しゅう協会 師範1級 佐野 千鶴子

暮らしの中に刺しゅうの華やかさを取り入れてみませんか。様々なステッチを使って、ポーチ、バッグ、テーブルウェアなどを作りましょう。

NEW 第2・4水曜13:00~15:00 7/9~ ★受講料3か月5回17,325円 維持費1,925円

(一社)日本朗読検定協会認定プロフェッサー 葉野 ミツル

朗読はじめてのドラマリーディング

発声や滑舌からセリフ、地の文のよみ分け、テンポ感まで基礎もしっかり学びます。年1・2回朗読・朗読劇発表会も。

NEW 第1・3木曜13:30~15:00 7/3~ ★受講料3か月6回23,100円 維持費2,310円

朗読小泉八雲「おしどり」を聴く! 読む!

NHKの朝ドラでも話題の小泉八雲作「おしどり」を講師のドラマリーディングで聴いた後、みんなて読む1日公開講座です。

1day 7/26(土)18:00~19:30 ★受講料3,850円 維持費385円

夏休みの思い出に

1day 海のアイシングクッキー

東日本アイシングクッキー協会代表 田中 弥生

クッキーに色とりどりのアイシングクリームを使って、可愛い海の世界のクッキーを作ります。対象:小学生~(小学生未満は保護者同伴)

★8/2(土)14:30~16:30 ★受講料3,520円 維持費495円 教材費3,300円

1day 古代文字をうわに描こう!

書家・グラフィックデザイナー サノアツコ(翠風)

古代文字で自分の名前や好きな漢字をうわに描きませんか。アートとしての墨表現を楽しめます。

※小学生以下は保護者同伴

★8/7(木)15:15~17:15 ★受講料3,850円 維持費418円 教材費300円

1day 小学生アナウンサー体験講座

元テレビ山梨アナウンサー、フリーアナウンサー 小沢 尚美

現役アナウンサーがニュース原稿や天気予報の読み方、伝え方を教えます。

★8/23(土)10:30~12:00(2~4年生) 13:30~15:00(5~6年生)

★受講料2,750円 維持費385円 教材費100円程

1day 読書感想文を仕上げよう!

家庭教師、1イキベタ家庭教師 著者教育コンサルタント 中井 敦子

楽しく書くポイントと本人が伝えたい内容を引き出すお手伝いをします。2回講座ですが、1回のみの参加も可能です。対象:小学生

★8/3、8/17(日)10:15~12:15 ★各回受講料2,860円 各回維持費352円

1day かき氷の食品サンプル作り

食品サンプルインストラクター 並木 智子

アイスクリームやフルーツをのせて、おもしろそうに作ってください。大人もご参加いただけます。

※小学生2年生以下は保護者同伴

★7/30(水)13:00~15:00 ★受講料3,630円(会員3,080円) 維持費385円 教材費2,420円

1day 自由研究はこれで決まり! 「言うことを聞く金魚」マジック

プロマジシャン DaiSuke

夏休みにマジックしてみませんか。科学的な原理や表現方法まで現役プロマジシャンが丁寧に教えます。対象:小学生

★8/10(日)10:30~12:00 ★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費500円

1day 似顔絵講師 浜田 こと

似せるコツを楽しくお伝えします。完成した似顔絵はポストカードフレームでお家に飾りましょう。対象:小学生(1年~4年生は保護者同伴)

★8/20(水)13:00~14:30 ★受講料3,300円 維持費385円 教材費300円

1day タイダイシャツとバッグ染め教室

手染めアーティスト オリジナルのシャツとバッグをタイダイ染めで作りませんか。親子参加でもお一人1個づつ作ります。対象:5歳以上(小学3年生までは保護者同伴)

★7/27(日)13:00~15:30 ★受講料2,750円 維持費385円 教材費2,000円(※親子でご参加の場合も、それぞれお申込みが必要です)

1day かわいい! 米粉のカップケーキ

Mi-an主催、和なはアートフード協会認定講師 藤澤 美和

ふんわりとした米粉のカップケーキの上に、あんこを絞って可愛くデコレーションします。

対象:小学生以上(4年生までは保護者同伴)

★8/6(水)13:30~15:00 ★受講料3,300円(会員2,750円) 維持費495円 教材費2,750円

1day 大活躍の夏限定特別企画 ジャイアンツ練習見学&ぐるっと東京ドーム

通観は見られないジャイアンツの打撃練習をスタンドで見学し、普段は入らない施設を見て回ります。案内役は読売巨人軍の公式マスコットガール「グリンナ」です。ジャイアントとの記念撮影や応援グッズのプレゼントも。ツアー後は野球観戦をお楽しみください。

7/21(月) vs 阪神 9:40(試合14:00)

8/2(土) vs DeNA 10:40(試合15:00)

8/3(日) vs DeNA 9:40(試合14:00)

8/23(土) vs DeNA 9:40(試合14:00)

8/24(日) vs DeNA 9:40(試合14:00)

【参加費】7,750円

【申し込み・問い合わせ】事業担当03-3642-4301

NEW 大人の鍵盤ハーモニカ ~音楽+呼吸法で健康増進~

表音豊かな大人の楽器として注目!の鍵盤ハーモニカ。呼吸を意識することで健康にもつながります。

★第1・3・5月曜16:00~17:30 7/7~ ★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円

NEW ライアー

ドイツ生まれの堅琴です。音そのものと向き合うこと、基本の奏法を学びます。

★第1・3・5月曜19:00~20:30 7/7~ ★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円

NEW ツチトデ ~暮らしの陶芸~

新陶協協会会員 ふせはづき

★第2・4土曜10:10~12:40 7/12~ ★受講料3か月6回23,760円 維持費5,280円

★第2土曜10:10~12:40 7/12~ ★受講料3か月3回11,880円 維持費2,640円

★第4土曜10:10~12:40 7/26~ ★受講料3か月3回11,880円 維持費2,640円

NEW 女性のための鉄道さんぽ

旅時間案内人 五十嵐 智

元駅員の講師が厳選した「誰かに話したくなる都内鉄道スポット」から、「ヒュック」をテーマにあなただけの旅のプランを考え、3回完結の講座です。★最終回は鉄道さんぽを体験します。

★第3水曜10:30~12:00 7/16~ ★受講料3か月3回9,900円 維持費1,155円

NEW 大人の鍵盤ハーモニカ ~音楽+呼吸法で健康増進~

表音豊かな大人の楽器として注目!の鍵盤ハーモニカ。呼吸を意識することで健康にもつながります。

★第1・3・5月曜16:00~17:30 7/7~ ★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円

NEW ライアー

ドイツ生まれの堅琴です。音そのものと向き合うこと、基本の奏法を学びます。

★第1・3・5月曜19:00~20:30 7/7~ ★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円

NEW ツチトデ ~暮らしの陶芸~

新陶協協会会員 ふせはづき

★第2・4土曜10:10~12:40 7/12~ ★受講料3か月6回23,760円 維持費5,280円

★第2土曜10:10~12:40 7/12~ ★受講料3か月3回11,880円 維持費2,640円

★第4土曜10:10~12:40 7/26~ ★受講料3か月3回11,880円 維持費2,640円

NEW 女性のための鉄道さんぽ

旅時間案内人 五十嵐 智

元駅員の講師が厳選した「誰かに話したくなる都内鉄道スポット」から、「ヒュック」をテーマにあなただけの旅のプランを考え、3回完結の講座です。★最終回は鉄道さんぽを体験します。

★第3水曜10:30~12:00 7/16~ ★受講料3か月3回9,900円 維持費1,155円

NEW 大人の鍵盤ハーモニカ ~音楽+呼吸法で健康増進~

表音豊かな大人の楽器として注目!の鍵盤ハーモニカ。呼吸を意識することで健康にもつながります。

★第1・3・5月曜16:00~17:30 7/7~ ★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円

NEW ライアー

ドイツ生まれの堅琴です。音そのものと向き合うこと、基本の奏法を学びます。

★第1・3・5月曜19:00~20:30 7/7~ ★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円

NEW ツチトデ ~暮らしの陶芸~

新陶協協会会員 ふせはづき

★第2・4土曜10:10~12:40 7/12~ ★受講料3か月6回23,760円 維持費5,280円

★第2土曜10:10~12:40 7/12~ ★受講料3か月3回11,880円 維持費2,640円

★第4土曜10:10~12:40 7/26~ ★受講料3か月3回11,880円 維持費2,640円

入会と受講のご案内

表示の受講料などはすべて消費税込の金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

●入会金5500円

・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。

・読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。

・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈いたします。

●維持費、教材費など

・受講料のほか、維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあわせてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

●お支払い方法

・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。

・窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。

・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。

●ポイントのご案内

・定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)を差し上げます。

・たまったポイントは定期講座の受講料にお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

※講座のお申込みは事前にご予約(お電話・ホームページ)をお願い致します。人数が少ない場合、開講を中止することがあります。★事前体験は1回分の受講料・維持費が必要です。