

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、細心の注意を払って講座を運営します。

- ◆受付前に検温器を設置します。
◆スタッフは出勤前に検温し、マスクを着用します。
◆講座中も教室の扉を開けるなどし、換気をよくします。
◆講座前後の手洗いを励行し、教室内でもマスク着用を。
◆人との間隔は十分に空けてください。
◆風邪の症状がある方や体調に不安がある方は受講をお控えください。

よみうりカルチャー

New 基礎からの水彩画
水彩の技法と絵の基礎を身につけ応用まで進んでいきます。
★第2・4水曜13:00~12:30
★3か月6回22,440円
★4/14~
★事前体験会3/24 受講料1,100円



月曜水彩画
基礎的なデッサンや画材の知識から学び、一人ひとりの個性とベースに合った作品制作をしていきます。
★第2・4水曜13:00~17:30
★3か月6回22,440円
★4/12~
★よみカル体験日3/15、3/22

おうちで学べるオンライン講座

韓国エンタメ翻訳入門
ライター・翻訳家 桑畑 優香
Zoom K-POPの人気プロデューサーや作曲家のインタビューを教材にして、ノンフィクション翻訳の基礎を学びます。
★3/27(土) 4/24(土) 5/22(土)の計3回 各回11:00~12:30
★3回15,400円(教材費込み)

成川彩 & よすみまりの「Zoomで韓国!! ドラマロケ地・人気スポットめぐり」
Zoom 人気の映画ライターと仁川広域市観光広報大使が、ソウル郊外・仁川&京畿道のロケ地を解説。韓流映画やドラマの楽しみ方が広がります。
★3/14(日) 14:00~15:30
★2,420円

よみカル ONLINE
ダミアンのアフタヌーン英会話入門
Zoom カリスマ講師が指導します。教室に通うことが難しい方や、もっとネイティブと話して自信をつけたい方にぴったり。月2回のオンライン・グループレッスン。
★第2・4金曜13:30~14:30
★3か月6回19,800円 ★4/9~

作家・津原泰水の「隠し立てしない創作講義」
Zoom 「創作の基本」[本・文学・出版などのフリートーク]の2本立て。執筆のための具体的な技法を知りたい方、本・文学に関心のある方などなたでもおすすめです。
★4/28(水)、5/26(水)、6/23(水) 各回19:30~21:00
★各回3,850円

モンドリアン展 おうちでじっくり対話鑑賞
アートナビゲーター 津渥 優希
Zoom この春開催の「生誕150年記念モンドリアン展」の見どころをアートナビゲーターが紹介します。展覧会の予習復習に、ご自宅での美術鑑賞時間に。
★4/17(土) 14:00~15:00
★会員3,080円 一般3,630円

世界の美しい図書館
★4/24(土)、5/22(土)、6/26(土)
Zoom 声の衰えを防ぐ! おうちでヴォイストレーニング
★4/1~6/30に配信
Zoom 猫専門獣医師・服部幸「こ。ネコ。猫。」
★第4金曜
Zoom 誰でも簡単に楽しくなる魔法のストレッチ講座
★3/12(金)、19(金)、26(金)
多彩な「オンライン講座」をご用意しています。詳細は二次元コード、または事業担当(03-3642-4301)へ。

New やさしいイタリア語入門
通訳案内士 露崎 聖子
映画に美術にグルメそして世界遺産と魅力あふれるイタリア。簡単に、使える便利な会話表現を中心に、発音の基礎を学び、あいさつや自己紹介、日常生活など、つくりとレッスンをします。
★第1・3・5水曜13:30~15:00
★3か月6回21,450円 ★4/7~

New お勤め帰りのアラビア書道
日本アラビア書道協会 事務局長 山岡 幸一
筆箋と墨汁を使い、独特の筆法でゆくりと書いていきます。アラビア語のアルファベットから単語、文章へと順次進めていきます。
★第2・4水曜19:00~21:00
★3か月6回21,450円 ★4/12~

New 暮らしに役立つペン習字
日本教育書道研究会認定ペン字師範 郷田 恵香
字の基本を大切にしながら、日常よく使うフレーズや季節の言葉などが美しく書けるように楽しく学びます。
★第2・4水曜10:30~12:00
★3か月6回19,800円
★4/12~

New ~知れば知るほど楽しくなる大相撲~相撲入門
入門編ではまず、普段目にする身近な相撲知識をお教えします。相撲を全く知らない方も段階を踏んで楽しめる内容です。
★第1水曜13:00~14:30
★6か月6回25,080円 ★4/7~

公開講座 あまり知られていない相撲の豆知識
相撲ファンの方はもちろん、相撲を見たことがない初心者でも十分に楽しめる講座です。相撲講義を聞いたから本場所を観戦するといつもと違った目線でワラントク上の相撲を楽しむことができます。
★4/18(日) 13:00~14:30
★受講料 会員・一般4,180円

公開講座 元お相撲さんが教える相撲体操
相撲体操で新陳代謝を促し脳の活性化、老化防止を促し集中力と身体のバランス能力を高めます。
★4/18(日) 13:00~14:30
★受講料 会員・一般4,180円

公開講座 入会金不要 要予約

あなたの隣の事故物件
事故物件サイト管理人 大島 てる
事故物件公式サイト「大島てる」を運営、関連書籍もある講師が、事故物件を巡る不動産業界の裏側を詳しくお話します。
★4/2(金) 13:30~15:00
★受講料 会員3,520円 一般4,070円

ハーバリウム・ディフューザー
ShuShu 主宰 三浦 智子
ハーバリウムにアロマの香りをプラス。目でも香りでも楽しんで頂けるディフューザーを手作りします。
★4/25(日) 13:00~15:00
★受講料 会員3,740円 一般4,290円 教材費1,500円から

暮らしの生け花
華道家元坊教授 村上 由美
花をいけることを通じて季節の移り変わりを身近に感じてみませんか。
★4/8(木) 13:30~15:30
★受講料 会員3,740円 一般4,290円 教材費1,500円位

渋谷栄一と徳川慶喜が眠る谷中霊園と桜の名所・上野恩賜公園
東京シティガイド・歴史ライター 近藤 圭二
桜咲く徳川家ゆかりの上野公園を経て、渋谷栄一や徳川慶喜が眠る谷中霊園に向かいます。
★3/26(金) 13:30~16:00
★受講料 会員・一般3,564円 保険料100円

イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代
マスクに映えるメイクレッスン
マスク着用時の好印象作りの決め手のメイクを一人ずつの個性に合わせて教えます。
★4/14(水) 13:00~15:00
★受講料 会員4,026円 一般4,576円

プリザーブドフラワー&リボンデコレーション
MOMOフラワーデザインスクール代表 長谷川 もも
花で美しくプリザーブドフラワーにアロマの香りを含ませて、お洒落なリボンを使ったアレンジです。
★4/24(土) 13:00~15:00
★受講料 会員3,575円 一般4,125円 教材費4,400円

ファブリックアート&シャドーボックス
(財)日本手工芸指導協会総合師範科・評議員 庄司 恵子
布を特殊な工程で紙のように硬し、ハサミやカッターで立体的に積み上げる簡単な華やかな布の3Dアートです。
★3/17(水) 11:00~13:00
★受講料 会員3,850円 一般4,400円 教材費2,000円から

真珠屋さんに習うパールネックレス
KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二
真珠の街「神戸」の講師が用意した様々な色のパール。天然石でお好みのパールを作り出します。真珠を熟知したプロが語るパールの見分け方や知識も学べます。
★3/29(月) 13:30~16:30
★受講料 会員3,300円 一般3,850円 教材費3,000円から

田代親世が韓流ブームの変化と取材のエピソードを語る
韓国エンタテインメント・ナビゲーター 田代 親世
フリーアナウンサーの田代親世が、どのような経緯で韓流に出会い仕事になるまでに至ったのかを数々の取材エピソードとともに語ります。
★3/23、3/30(火) 10:30~12:00
★両日の参加をお願いします
★受講料 会員8,140円 一般8,800円

不動産・住宅コンサルタント講座
【土地・戸建】失敗しない不動産売却術
不動産コンサルタント 海保 健
売却前に知っておきたい不動産業界の仕組みや正しい不動産査定の方法、わかりやすくお教えします。
★4/4(日) 10:30~12:30

二世帯住宅・賃貸住宅 後悔しない家づくり 8つの特徴
節税対策に繋がる二世帯住宅、賃貸住宅のつくり方を具体的に説明します。
★4/18(日) 10:30~12:30

はじめてのスマホ体験
スマートフォンアドバイザー
買う前にわかる! 持っている人も安心! 実際にスマホを触りながら基本的な使い方を分かりやすく楽しく伝えます。
■「シニア向けスマホ体験」
★4/7(水) 10:30~12:30
★受講料 会員・一般1,650円
■「かんたん入門編」
★4/21(水) 10:30~12:30
★受講料 会員・一般1,650円
■「やさしい基本編」
★5/19(水) 10:30~12:30
★受講料 会員・一般1,650円

読売・日本テレビ文化センター

JR恵比寿駅ビル アトレ7F

よみうりカルチャー 恵比寿

03-3473-5005

2021年4月期

駅ビル! 駅近! 習い事
1都4県に教室
オンライン講座も

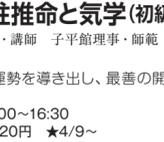
掲載している講座は、新型コロナウイルスの影響で、休講または延期する場合があります。ご了承ください。

New 断捨離®入門講座
やまはたびで公認断捨離®トレーナー
新井 みづゑ
断捨離でハッピーライフ! 断捨離とは、単純にモノを整理したり、捨てたりする、ということではありません。住みたいココロのモヤモヤを解決していきます。
★第2水曜13:00~14:30
★6か月6回19,800円
★4/12~



New 美術様式と食器デザイン講座
西洋陶磁史研究家 加納 亜美子
名画とともに陶磁器の目に見えないバックストーリーと一緒に学んでいきましょう。
★第3水曜13:00~15:00
★6か月6回21,120円
★4/15~

New 四柱推命と気学(初級)
関西推命学院理事・講師 子平館理事・師範 朝倉 梨心
生年月日から運勢を導き出し、最善の開運法を伝授します。
★第2・4金曜15:00~16:30
★6か月12回47,520円 ★4/9~



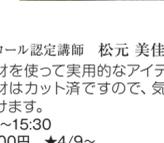
New あなたがあなたで輝くための「ヒューマンデザイン マイ・プログラム」
フローリング研究所 主宰 中村 彩祐子
誰もが持っている人生の設計図を目に見えるカタチに変換して「マイ・プログラム」を見つけましょう。
★第1土曜15:30~17:00
★6か月6回26,400円 ★4/3~

New オルネフラワー&ルーチェフラワー
オルネフラワー協会認定講師 高野 容子
様々な特殊な技法を使って、エレガントで煌々とした花をモチーフにした小物を作ります。
★第1水曜13:00~15:00
★3か月3回9,900円
★4/7~
★事前体験会3/3 受講料3,300円



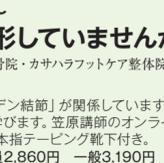
New 朗読 永井荷風「瀧東綺譚」を読む6回講座
俳優女優・朗読家 長浜 奈津子
荷風の代表作のひとつである「瀧東綺譚」(昭和26年)。講座では、印象的な場面を抜粋して、テキストを用意し、場面ごとに丁寧に説明しながら朗読します。
★第2・4日曜15:00~16:30
★3か月6回23,430円 ★4/11~

New 気軽にカルトナーージュ
フレンチメゾンデコール認定講師 松元 美佳子
オリジナル教材を使って実用的なアイテムを作ります。教材はカット済みですので、気軽に始めいただけます。
★第2金曜13:30~15:30
★6か月6回23,100円 ★4/9~



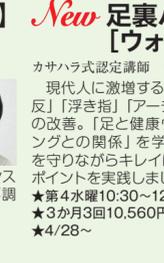
New 九星気学による開運法
東洋運勢学会理事 小澤 尚介
九星気学は良い方位と自然の助けで宿命の呪縛から抜け、新しい運命を創造することのできる開運の学理ともいえます。
★第2・4金曜10:30~12:00
★6か月12回42,900円
★4/9~

公開講座 ~カサハラ式「足から未病」~
あなたの指先と足、変形していませんか?
外反母趾・浮き指・ヘバーデン結節研究家・笠原接骨院・カサハラフットケア整体院長 笠原 巖(オンライン出演)
カサハラ式専属講師 みうら たけし
40歳以降のひどい外反内反は「ヘバーデン結節」が関係しています。この講座では、自分で「足から未病」の改善方法を学びます。笠原講師のオンラインでの講義後は、専属講師が各会場にて直接指導します。3本指テーピング靴下付き。
★3/31(水) 13:00~15:00
★受講料 会員2,860円 一般3,190円



New 着物コーディネート術
着物カルチャー倶楽部「着美会」主宰 中川 時次
(色研究コース) 着物・帯・帯揚げ・帯締めの色配感覚を学ぶカリキュラムです。小物の色合わせに悩む方へおすすめです。
★第1金曜13:30~15:00
★3か月3回10,312円
★4/2~

New 【足・ひざ・腰・首】足裏バランス健康法「ウォーキング編」
カサハラフットケア整体 横浜本院・専属講師 中島 はるみ
現代人に激増する「外反内反」「浮き指」「アーチ不足」の改善。「足と健康ウォーキングとの関係」を学び、「体を守りながらキレイに歩く」ポイントを実践しましょう。
★第4水曜10:30~12:00
★3か月3回10,560円
★4/28~



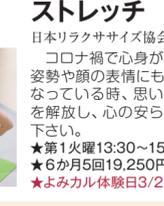
New 誰でもカンタンに柔らかくなる!魔法のストレッチ
柔軟性改善ストレッチ インストラクター 大村 佳子
痛くない!効果絶大のオリジナルストレッチで、すぐに体を柔らかくします。今までのストレッチの概念が変わります。
★第4日曜15:00~16:30
★3か月3回14,256円
★4/25~

たてし 殺陣師が贈る、女性のための護身術講座
映画やテレビの劇中の芝居で、ケンカなどの乱闘シーンを振付・指導するのは、実は殺陣師の仕事です!
★3か月6回20,790円 ★4/4~
★よみカル体験日3/7、3/21



New 美しい姿勢になる歩き方
日本DFWALK協会代表理事 山口 マユウ
歩き方を工夫するだけで、驚きの美容効果と健康効果が得られます。医師が絶賛する歩き方を体感下さい。
★第2・4月曜19:00~20:00
★3か月5回17,187円 ★4/26~
★事前体験会4/12 受講料1,100円

腰痛予防ストレッチ体操
骨盤スタイリスト さら
体全体をほぐしながら、腰痛予防に必要な腹周りの筋肉を無理なく鍛えることができます。
★第2・4水曜10:30~11:45
★3か月6回19,140円 ★4/14~
★よみカル体験日3/24



withコロナ時代の食と健康
順天堂大学医学部非常勤講師 日本細菌学会名誉会員 熊沢 義雄
新型コロナウイルスの感染と免疫について。何を食べて自然免疫を高め、炎症が病気の原因、それを制御する食生活を考えます。
★第2土曜16:00~17:30
★6か月6回22,275円 ★4/10~
★よみカル体験日3/13

New ジャイアンツ ヴィーナスダンススクールジュニア(中学生)
2018年~2021年ジャイアンツメンバー 宮川 麻衣子
読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のダンススクールです。現役元ヴィーナスが直接指導。東京ドームのジャイアンツ公式戦ではグラウンドに立ち上ります。未経験者大歓迎。まずは、体験にお越しください。
※別途スクール登録料がかかります。
★月曜19:15~20:45 ★3か月12回33,000円 ★4/5~
★事前体験会3/22 受講料1,100円
★新規入会特典★ オリジナルグッズプレゼント!

受講でためて、お得に活用! 「よみカル・ポイント」
◆ 定期講座の受講料200円(税抜き)につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)たまります
◆ 1月期にご受講されている方で、4月期に継続してご受講される方には全員200ポイントをお付けします

よみうりカルチャー 恵比寿 検索
JR 恵比寿駅ビル「アトレ7F」
恵比寿ガーデンプレイス方面
3F JR東口改札
アトレ恵比寿
アトレ内エレベーターで7F
グリーンゲートエスカレーター
2F JR恵比寿駅
1F JR西口改札
地下鉄 日比谷線 1番出口