

かな書道(百人一首で学ぶ)

花扇会長 積山 陽秋
花扇会副会長 積山 陽秋
百人一首で「かな書道」を学びましょう。基礎から始めて、短冊、色紙、扇面にのり書きへと進みます。

アラビア書道

日本アラビア書道協会 事務局長 山岡 幸一
竹筆と墨汁を使い、独特の筆法でゆくりと書いていきます。アラビア語のアルファベットから単語、文章へと順次進んでいきます。

楽しく・やさしい着付け

全日本和装協会常任理事 東京中央支部長 戸村 房子
きものを一人で着られるようになります。初心者からの着付けの講座です。

装道きもの教室

装道きもの学院院長幸きもの学院学長 須藤 悠子
本格的な装道教育として50年の実績を持つ装道の講座です。

石倉昇九段の囲碁教室

日本棋院棋士九段 石倉 昇
テレビでおなじみの石倉九段の囲碁教室。前半は講義を石倉九段とアシスタントによって、テレビの講座のようなやり取りを進めます。

小さなどうぶつたち

立体造形作家 立休イラストレーター 金沢 和寛
段ボールや和紙などの「紙」を材料に、丸めたり削ったりしながら少しずつ形を作り可愛い動物を立体に仕上げます。

ウォールドルフの人形を作ろう

スウェーデンの作家の詩歌 認定講師 北詰 桂子
手触りが良く癒やされる人形なので、子どもたちはもとより、友人や自身に贈るにもお勧めです。

テーブルで点てるゼロからの茶道<武者小路千家>

武者小路千家講師 久米 直子
日本人としてのマナーを取り入れ、お茶のいただき方など、テーブルで点てる盆手前の修得を目指します。

暮らしにそえる和の薫り

日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター香司 谷美緒
奈良時代から伝わり香葉と呼ばれる天然薬と貴重な白蘂や沈香を用い、伝統の各種お香を季節折々の薫りで作りま。

山城ガールむつみの出陣のスズメ

鎌倉市山城ガールむつみ 講師 山城ガールむつみ
鎌倉市山城ガールむつみを中心に城跡や合戦地などの舞台に出陣します。同時に想いを馳せて歴史ロマンを楽しみましょう。

仏像彫刻と木彫り

台東区文化振興会・から草会 仏師 田中 慎二
彫刻刀で余分なところを取り除き、木の中心にのりしるる仏様に仕上がります。これが仏像彫刻です。

本漆で金継ぎ修理

漆芸作家 勝又 智
割れた陶磁器を漆の強い接着力で復元し、漆の技法で金銀に装飾し器を蘇らせます。

えどおrikaた 江戸折形講座

和泥江江戸折形伝承教室主宰 月海 和
「江戸折形」は江戸時代の版木から再現した「包む」セルフパブリックの伝統文化です。

New 歴史&城めぐり 山城ガールむつみの出陣のスズメ

鎌倉市山城ガールむつみ 講師 山城ガールむつみ
鎌倉、三浦半島を中心に城跡や合戦地などの舞台に出陣します。同時に想いを馳せて歴史ロマンを楽しみましょう。

東京「あいうえお」散歩 オンライン番外編

東京シテガイド 江戸文化歴史検定1級 近藤 圭二
野外講座のオンライン番外編。東京の魅力あるスポットを厳選して紹介いたします。

全講座のご案内 よみカル体験日 1,100円

※ 講座によっては教材費などが別途必要です。事前にお問い合わせください。要予約。 恵比寿センター ☎03-3473-5005

Table with 4 columns: 体験, 講座名, 曜日/時間, 内容. Includes sections for 文芸・教養, 書道・ペン字, 茶道・生け花・フラワー, 邦楽, 絵画, 外国語.

Table with 4 columns: 体験, 講座名, 曜日/時間, 内容. Includes sections for 邦楽, 音楽, 音楽, スポーツ・健康, 料理, 英語, 英語, 英語.

Table with 4 columns: 体験, 講座名, 曜日/時間, 内容. Includes sections for 英語, 英語, 英語, 英語, 英語, 英語.

Table with 4 columns: 体験, 講座名, 曜日/時間, 内容. Includes sections for 英語, 英語, 英語, 英語, 英語, 英語.

Table with 4 columns: 体験, 講座名, 曜日/時間, 内容. Includes sections for 英語, 英語, 英語, 英語, 英語, 英語.

広域講座

お問い合わせは、いずれも事業担当(電話 03-3642-4301)へ。

愛しきペンギンの世界

ペンギンはよく知られた生き物です。動物園や水族館でも大人気。有名企業や教育施設、アスリートやスポーツチームとしても活躍しています。

日本に一番近かったヨーロッパ

1600年から途切れることなく日蘭関係が続き、オランダは出島を通じて進んだ学術・技術を伝え、日本と世界をつなぐ架け橋となりました。

西国三十三所 法語とスイーツ巡礼

西国三十三所とは、近畿圏や畿西の観音霊場をめぐる。日本で最も古くからあるといわれる聖地巡礼。影響を与えました。

事前リクチャー付き観劇 国立劇場 2月演劇

観劇の前、見どころや文脈の解説など、観劇の楽しさを最大限に引き出すリクチャー付き観劇をご用意。

アフタートーク付き観劇 日本オペラ協会公演「キジナール時を翔ける」

リット・開演による自然破裏に揺れる沖鐘。伝統のガジナールの本女に響かせる歌。キジナールが、自然とは何かを問いかける。

お友だち紹介

紹介して下さった方には受講料割引券1,000円分を進呈。紹介された「お友達」は入会金が半額(2,750円)になります。